**68 городское Первенство по туризму среди учащихся образовательных учреждений города**

**Москвы**

**Отчет о водном туристском походе**

**2 (второй) категории сложности по Мурманской области**

**совершенном с 19 июля по 4 августа 2013 года**

**Маршрутная книжка № 177-04/4-228**

**Руководитель группы: Макушин Анатолий Федорович**

**адрес: Москва, Керченская, 1-2-30**

**телефон: 8-499- 127-41-26**

**Маршрутно-квалификационная комиссия МосГорСЮТУР рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю**

**Категория сложности \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Москва 2013 г**

**Содержание**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **стр.** |
| **Справочные сведения о походе ...................................................................................** | **3** |
| **Характеристика района похода...................................................................................** | **5** |
| **График движения.............................................................................................................** | **17** |
| **Таблица метеонаблюдений ..........................................................................................** | **18** |
| **Техническое описание маршрута ................................................................................** | **20** |
| **Сведения о материальном оснащении группы ........................................................** | **36** |
| **Выводы и рекомендации ....……..................................................................................** | **38** |
| **Список литературы ........................................................................................................** | **51** |
| **Краеведческое задание ………………………………………………………..** | **41** |
| **Список литературы ........................................................................................................** | **51** |
| **Обзорная карта района похода 1:400000 …………………….…………..** | **Вкладка** |
| **Карта водного маршрута 1 : 100000 .....................................................** | **Вкладка** |
| **Карта пешего маршрута 1 : 100000 .....................................................** | **Вкладка** |
| **Маршрутная книжка ......................................................................................** | **Вкладка** |
| **Электронная версией отчета:** [**www.37meridian.ru**](http://www.37meridian.ru) **МосГорСютур** |  |

1. Справочные сведения о походе

|  |  |
| --- | --- |
| **Учреждение** | **Центр Детского и Юношеского Туризма и Экскурсий «Черемушки»**  **Турклуб «37меридиан"** |
| **Округ** | **Юго-Западный** |
| **Район похода** | **Мурманская область** |
| **Вид туризма** | **Водный** |
| **Категория сложности** | **Вторая** |
| **Протяженность** | **196 км** |
| **Продолжительность активной части** | **10 дней** |
| **Сроки похода** | **19.07 – 04.08.2013г.** |
| **Номер маршрутной книжки** | **177-04/4-228** |

***Нитка маршрута похода*: город Москва –г. Апатиты – оз. Ниж. Полисарское –р. Полисарка - р. Пана – р. Варзуга – пос. Варзуга - г. Кандалакша – г. Москва**

### 1.1. Состав туристской группы.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, имя** | **Г/рож** | **Туристский опыт** | **Обязанность** |
| **1** | **Макушин. А. Ф.** | **1969** | **4КСР Саяны Ока** | **Руководитель** |
| **2** | **Макушина Ю.А.** | **1969** | **3 КСУ Камчатка, Быстрая** | **Зам. Рук.** |
| **3** | **Жданов Пётр** | **1996** | **3 КСУ Иркут** | **Завхоз** |
| **4** | **Дмитрашко Анна** | **1999** | **ПВД Подмосковье** | **Штурман** |
| **5** | **Дворнов Александр** | **1996** | **3 КСУ Камчатка, Быстрая** | **Фотограф** |
| **6** | **Торхов Иван** | **1999** | **1 КСУ Вуокса** | **Летописец** |
| **7** | **Макушина Татьяна** | **1999** | **1 КСУ Вуокса** | **Фотограф** |
| **8** | **Макушин Георгий** | **2003** |  | **Костровой** |
| **9** | **Тюленев Дмитрий** | **1999** | **1 КСУ Вуокса** | **Топограф** |
| **10** | **Степанов Даниил** | **1999** | **1 КСУ Вуокса** | **Командир** |
| **11** | **Пьянин Иван** | **1998** | **1 КСУ Мста** | **Костровой** |
| **12** | **Банников Никита** | **1999** | **1 КСУ Вуокса** | **Штурман** |
| **13** | **Игнатов Дмитрий** | **1998** | **1 КСУ Мста** | **Отв. за медицину** |
| **14** | **Фокин Иван** | **1999** | **1 КСУ Мста** | **Реммастер** |
| **15** | **Судаков Семен** | **2000** | **1 КСУ Мста** | **Фотограф** |
| **16** | **Кулешова Арина** | **2000** | **1 КСУ Мста** | **Метеоролог** |

**Автор раздела – Кулешова Арина**

**Фото №1. Общая фотография группы в походе. Автор всех фотографий в отчете – Жданов Петр.**

****

**2. Характеристика района похода.**

**2.1.Географическое положение**

Маршрут похода проходил по центральной и южной части Кольского полуострова, полностью расположенного в Мурманского области. **Кольский полуостров** (Му́рман) расположен на крайнем северо-западе Европейской части России. Он омывается Баренцевым и Белым морями. Имеет площадь около 100000 кв. км. Входит в состав Мурманской области.

До начала XX века Мурманом называли лишь северное побережье полуострова — от Святого Носа до норвежской границы, но в дальнейшем это понятие расширилось, и ныне под ним подразумевается весь Кольский полуостров. Южное побережье полуострова исторически разделяют на Кандалакшский и Терский берега. Под последним обычно [](http://www.3x9.ru/otchets/2011_Kolsky_Potapenko/Kolsky-2011.files/big_image002.jpeg)подразумевается участок побережья между устьем Варзуги  и  мысом Святой Нос.

**Мурманская область** — субъект Российской Федерации, входит в состав Северо-Западного федерального округа. Область расположена на северо-западе России, образована 28 мая 1938 года. Мурманская область располагается большей частью за Северным полярным кругом на Кольском, Рыбачьем и Среднем полуостровах. К ней относятся и несколько островов: Айновские острова, остров Великий и Кильдин, а также Семь островов. На западе область граничит с Норвегией и Финляндией, на юге — с Республикой Карелия. Она имеет площадь 144,9 тыс. км² и население 836,7 тыс. человек (по данным 2010 года). Плотность населения составляет 5,8 чел/км², удельный вес городского населения — 91,21%. Административным центром области является город Мурманск. Коренное население — саамы. Вдоль Терского берега живут поморы. В южной части (Кандалакшский район) значительна численность карел. Крупнейшие города (по числу жителей): Мурманск (300 тыс.), Апатиты (60 тыс.), Североморск (50 тыс.) и Мончегорск (45 тыс.).

*Геологическое строение .* Кольский полуостров находится на северо-восточной оконечности Балтийского кристаллического щита, сложенного в основном древнейшими изверженными породами- гранитами, гнейсами. Основные особенности рельефа полуострова обусловлены многочисленными разломами и трещинами кристаллического щита, а также носит следы мощного воздействия ледников, сгладивших вершины гор и оставивших большое количество моренных отложений.

*Рельеф.*

По характеру рельефа полуостров можно разделить на западную и восточную части. Принято считать, что граница между ними проходит через долину реки Вороньей, Ловозеро, Умбозеро и долину реки Умбы. Рельеф восточной части менее сложен, чем западной: через последнюю проходит глубокая меридиональная впадина, занятая долинами рек Кола, Нивы и озером Имандра. На севере западной части высокое плато (около 250 м) круто обрывается в сторону Баренцева моря, образуя скалистые берега высотой до 100 м, изрезанные заливами- фьордами. К юго-западу от Мурманского прибрежного плоскогорья лежит широкая Туломо-Нотозерская впадина с бассейнами рек Лотты, Туломы и Нотозера (ныне- Верхнетуломское водохранилище), в которое впадает крупная река Нота. Южнее Туломо-Нотозерской впадины- Центральный горный район, расположенный между государственной границей и Ловозером. Долины рек и озера расчленяют этот хребет на отдельные массивы- тундры. Крутые стены, огромные цирки, снежники, лежащие круглый год в лощинах и трещинах, придают этим невысоким горам грандиозный вид. Здесь выделяются своей высотой Рослим, Туадаш, Сальные, Монче, Чуна, Волчьи, Хибинские и Ловозерские тундры. В равнинных районах встречается много холмов, покрытых лесом, или варак, как их здесь называют. Тектонические силы, образовавшие горы, оставили провалы и разломы земной поверхности и за пределами гор. Именно в этом районе расположены крупнейшие озера- Имандра и Умбозеро.

*Климат*

Близость теплого течения Гольфстрим обуславливает аномально высокие зимние температуры воздуха, а большие температурные различия Баренцева моря и материка в летние и зимние месяцы - большую изменчивость температуры при смене направления ветра. Средняя температура наиболее холодных зимних месяцев (январь, февраль) не опускается ниже -13 оC. Средняя температура самого теплого месяца (июль) колеблется от 10 до 14 оC. Среди теплой зимы возможны значительные и кратковременные похолодания, а среди прохладного лета - жаркие дни. Абсолютный минимум температур достигает -50 оC, а абсолютный максимум превышает 30 оC.   
        Полуостров относится к районам избыточной влажности (около 80 %). Наименьшее количество осадков выпадает на севере (до 400 мм), наибольшее - в горных районах (до 1000 мм).   
        Большая часть полуострова лежит севернее Полярного круга, поэтому здесь полтора месяца летом не заходит солнце, а зимой стоит полярная ночь. Весна поздняя. Снег сходит в конце мая - начале июня, в это же время вскрываются озера. Лето наступает бурно и быстро, его приход совпадает с установлением полярного дня. В горных районах весна и лето на некоторое время задерживаются. Полярное лето длится 2,5-3 месяца: с середины июня по конец августа - начало сентября. В последнюю неделю августа желтеют деревья, все чаще ночные заморозки - приходит осень. Снег выпадает в конце сентября, а в горах раньше. Однако устойчивый снежный покров ложится только к первой декаде ноября. Реки замерзают в середине или конце ноября, несколько раньше покрываются льдом небольшие озера. Только на порожистых участках ледостав запаздывает на 1,5-2 месяца, а мощные пороги не замерзают всю зиму. Толщина льда на реках и озерах - 70-100 см. Снежный покров неравномерен, зависит главным образом от рельефа местности и преобладающих ветров.   
*Реки и озёра*

В далеком прошлом Кольский полуостров был весь покрыт ледником. Потом ледник сошел, оставляя на земле глубокие царапины, поэтому в Мурманской области множество рек (например, Варзуга, Умба, Нива, Воронья, Кола, Тулома и самая длинная — Поной) и озер (Умбозеро, Ловозеро, самое большое по площади — Имандра). Имеются также небольшие реки, например Стрельна. Запасы вод не ограничены пресными внутренними водоемами и морями, значительны запасы вод и в подземных пластах. Благодаря рельефу и высокой водообеспеченности регион обладает значительным гидроэлектропотенциалом, реализующимся на 2000-е годы до 3 млрд кВт∙ч/год.

Река **Полисарка** вытекает из Верхне-Полисарското озера, расположенного к востоку от системы Капустных озер (бассейн Умбы). Ширина Полисарки в истоке 15—30 м. Река на этом участке, быстрая, в русле часты скопления камней, образующих небольшие пороги и перекаты. Средне-Полисарское озеро—небольшое. Нижне-Полисарское — длинное, вытянутое с юга на север; река выходит в северном углу озера. Здесь ширина ее 20—50 м, берега низкие, часто заболоченные. Река Полисарка впадает в р. Пана.

Река **Пана** — самый большой приток [Варзуги](http://www.varvar.ru/kola/varzuga/index.html) — берет начало в центральной части [Кольского полуострова](http://www.varvar.ru/kola/index.html), южнее [Умбозера](http://www.varvar.ru/kola/umbozero/index.html) и [Ловозера](http://www.varvar.ru/kola/lovozero/index.html) у Панских гор маленькой речушкой и к слиянию с Полисаркой значительно насыщается водой. Плёсово-порожистая река общей протяжённостью 114 км, на маршруте около 90 км, ширина до 60-80 метров, впадает в реку Варзугу. Приток Полисарка добавляет воды Пане, что облегчает прохождение многочисленных перекатов ниже устья Полисарки. Каменистых перекатов, широких и мелких, в сухое лето на этом участке Паны тоже немало. Река бежит среди высоких сухих берегов с песчаными откосами и обрывами, к краю обрывов подступают могучие сосны.

**Варзуга** вытекает из озера Варза, в центре Кольского полуострова, и впадает в Белое море.  Протекает из центральной части полуострова на юг. Отделяет Терский берег от Кандалакшского. Длина — 254 км, площадь бассейна — 9840 км². В верховьях река носит название Малой Варзуги. Вначале это тихая, спокойная река, шириной 20-25 м, с лесистыми берегами. Затем плесы чередуются с перекатами; ниже Варзуга течет 40 км среди болот, после чего идет порожистый участок. Каскады порогов сменяются плесами между высоких лесистых берегов. В среднем и нижнем течении Варзуга порожиста. Самый крупный порог называется Падун и имеет три водопада. Питание реки снеговое, весенние паводки поднимают уровень воды на 2—2,5 м. Средний расход воды — 77 м³/сек, в конце весны — до 300 м³/сек. Ледостав с октября по май. Берёт начало в болотистой местности центральной части Кольского полуострова, на высоте свыше 189 м над уровнем моря. В верхнем течении именуется Малой Варзугой. Малая Варзуга проходит через озеро Варзугское, имеет приток Варзе и Варговый, после которого река именуется Большой Варзугой. На высоте около 146 м река проходит в 1,5 км от другой крупной реки Стрельны. На Большой Варзуге находится порог Падун. В реку на этом участке впадают реки и ручьи Фомин, Юзия, Кичисара. После Кичисары река на карте обозначается просто Варзугой. Далее в реку впадают реки Пана, Пятка, Кочкома, Военга, Кривец, Япома, Мельга, Серга, Кица и др. На реке более трёх десятков порогов, среди них Ревуй, Юзия, Малый Ретун, Ливка, Котельня, Тюверенга, Япомский, Ареньгский, Сечетинский, Оралиха, Медведь, Сережный, Студенцы, Порокушка, Собачий, Койтургов, Клетной и Морской.

В нижнем течении, недалеко от устья в реке находятся несколько островов, крупнейшие из них Вичанной Курьи и Сиговец. Большая часть течения реки лежит за Полярным кругом. Протекает в крутых скалистых горах, покрытых лесом. В 10 километрах от устья начинаются песчаные берега. Левый берег Варзуги здесь высокий. Кругом сосновый лес. Устье реки глубиной до 3 м и около 250 м в ширину; дно песчаное. В реку на нерест заходит сёмга. В нижнем течении расположены сёла Варзуга и Кузомень. Ранее располагались сёла Колониха, Подневодье и Устье Варзуги.

*[](http://www.3x9.ru/otchets/2011_Kolsky_Potapenko/Kolsky-2011.files/big_image003.jpeg)Растительность.* В регионе преобладают не представляющие на практике ценности подзолистые глеевые, подзолистые иллювиально-гумусовые и тундрово-глеевые почвы, на юге области встречаются подзолисто-болотные, а на западе — площади болотных почв. На Кольском полуострове три зоны растительности: тундровая, лесотундровая и лесная. Первая занимает прибрежную полосу шириной 30-60 км на севере и северо-востоке полуострова. Основная растительность здесь - мхи, лишайники, стелющиеся разновидности карликовой березы и ивы, вдоль крупных рек - древесные кустарники.   
        Лесотундровая зона тянется полосой от 10 до 60 км южнее тундры. Характерная растительность - березовое криволесье с примесью ели и низкорослой сосны, различные виды кустарников, мхов. В сравнительно сухих местах почву и камни толстым слоем покрывает ягель. Обширны ягодники (брусника, морошка, голубика, вороника), много грибов. Август - наиболее благоприятный месяц для сбора грибов и ягод. Грибной сезон начинается в конце июля и продолжается до сентября. В зависимости от погоды к началу-середине августа вызревает черника и голубика, чуть позже ее - брусника и морошка.         В южной части полуострова, относящейся к лесной зоне, стоят сосново-еловые леса с примесью березы, осины, рябины, ивы, ольхи. Все они сильно заболочены, поэтому в них распространены кустарники, травянистая и моховая растительность. Особенно лесисты бассейны Умбы, Варзуги, Стрельны.   
        В горных районах наблюдается вертикальная зональность растительного покрова: до высоты 300-400 м располагается лесная растительность, высоты 400-600 м заняты березовым криволесьем и кустарниками, а выше 600-650 м растут редкий кустарник и лишайники.   
***Фауна***

Животный мир довольно беден, причем водная фауна более разнообразна, чем наземная. Встречаются лисы, куницы, росомахи, горностаи, можно встретить песца, волка и бурого медведя, распространены лоси и северные олени, много белок и леммингов. Акклиматизированы ондатра, норка, бобры.

[](http://www.3x9.ru/otchets/2011_Kolsky_Potapenko/Kolsky-2011.files/big_image004.jpeg)На полуострове около 200 видов птиц. Здесь можно встретить белую куропатку, полярную сову, бывают тетерева и глухари, в лесах живут снегири, синицы, свиристели. Много чаек, крачек и другой морской птицы: тупиков, чистиков и т.д.

В Мурманской области промышляют такие породы рыб, как треска, морской окунь, палтус, зубатка, камбала, сельдь. Реки и озера богаты рыбой: щука, окунь, хариус, сиг, голец, ряпушка, семга, кумжа., в ручьях водится форель  
Кольский полуостров - район, изобилующий комарами, мошками, оводами, которые в конце августа исчезают.

        **Промышленность**. Кольский полуостров - наиболее освоенный и важный район Заполярья, специализирующийся на цветной металлургии и горнодобывающей промышленности. Здесь производится самый высококачественный в России металлический никель, черновая медь, кобальт и алюминий. К наиболее мощным предприятиям относятся комбинаты "Североникель" и "Печенганикель", Оленегорский и Ковдозерский железорудные комбинаты. В г.Мончегорске освоено производство серной кислоты, использующее отходящие сернистые газы. На рудниках Хибин производится добыча апатито-нефелиновой руды.

Вдоль западного края Хибин проходит железная дорога Санкт-Петербург - Мурманск. У подножия гор расположены ее станции Хибины, Нефелиновые Пески, Имандра. Крупная станция Апатиты связана железнодорожной веткой (поезда не ходят в Кировск) и автобусным сообщением с г. Кировском, курсируют электропоезда Апатиты-Оленегорск и Апатиты-Кандалакша. Кроме того, автобусом можно добраться в пос.Кукисвумчорр (25-км) и Коашва (45-км).

***2.2. Общая смысловая идея похода.***

Группы у нас всегда разновозрастные, поэтому поход был большей частью адресован младшей и средней части группы, которая не имеет опыта походов 2 категории сложности. Эта река- типичная «двойка» позволяет грамотно распределить физические нагрузки, технически сложные участки сосредоточены в конце маршрута. Одной из основных целей похода было формирование навыков управления катамараном. Именно навыков, то есть действий, доведённых до автоматизма. Зимой мы тренировались в бассейне, но условия бассейна не могут сравниться с порогом, а у ребят есть цель – соревнования на Мсте. Жаль, мы не взяли туда каяков. Река типично байдарочная. В высокую воду она ходится на катамаранах хорошо, но у нас была низкая вода. Весь поход – ни одного дождя. Но с другой стороны, дети научились читать воду и под конец похода уже почти не допускали ошибок и не садились на мель. Топография: топографические карты этого маршрута М 1:10000 есть в свободной продаже.

Метеорология: по графикам метеонаблюдений была подготовлена одежда к походу.

**2.3. Сведения о туристских возможностях района**

Кольский полуостров имеет давнюю и устойчивую репутацию интересного туристского района. На туристской карте Кольского почти не осталось "белых пятен". Путешественники пересекают его во всех направлениях, маршруты многих групп проходят в районах, считавшихся ранее недоступными.  Рост технической оснащенности туристов, новые виды снаряжения, накопления опыта дальних путешествий, обмен информацией, серьезная подготовка- вот предпосылки успешного осуществления походов, совершаемых в малонаселенных или совсем безлюдных местах Кольского полуострова.  Много причин способствует развитию туризма на Кольском полуострове и росту его популярности. Одна из них- разнообразие природных условий. Соседство тундры, лесотундры и лесной зоны дает возможность во время путешествия познакомиться с растительностью, животным миром сразу двух или трех природных зон. Можно провести поход по горным районам и обширным равнинам, зимой проложить лыжню через заснеженные перевалы, а летом проплыть на легкой байдарке через бурные пороги. Первая встреча с Заполярьем, знакомство с его природой, просторы тундры и чащи лесов, белые ночи и полярные сияния, быстрые порожистые реки и бесчисленные озера- все это оставляет массу впечатлений у человека, попавшего сюда, и, как правило, большинство туристов стремиться снова побывать на Кольском.  Обилие рек и озер позволяет организовать разнообразные водные путешествия. На реках, отличающихся протяженностью и характером препятствий, можно приобрести опыт прохождения сложных порожистых участков, подъема против течения, преодоления галечников, перекатов, извилистых лесных ручьев.  
  Верховья ряда рек расположены близко друг к другу. Возможность подниматься по одной реке и сплавляться по другой позволяет совершать путешествия через весь полуостров. Если вспомнить, что около 40% всей площади полуострова занято болотами, что затрудняет передвижение пешком, то станет ясно- водный туризм наиболее удобен для знакомства с природой края. Пробравшись по реке в удаленные районы, можно совершать радиальные выходы пешком в интересные места. На берегах легко найти места для стоянок, даже в тундре и среди болот вдоль рек есть дрова для костра. Лучшее туристское судно в этом районе- разборная байдарка или надувная резиновая лодка.  Водные походы можно совершать по рекам и озерам западной и восточной частей полуострова. Наиболее подходящее время для таких походов- конец июля - август - начало сентября. В это время поспевают ягоды, много грибов. Как бы ни были велики богатства растительного и животного мира Кольского полуострова, но и они нуждаются в серьезной охране и заботливом отношении. Туристы должны быть осторожны с огнем в лесах и тундре, помня, что, особенно в сухое лето, достаточно одной искры, чтобы пожар уничтожил большие пространства леса, кустарника и высохшего мохового покрова.  
  Неукоснительно следует соблюдать и сроки начала охоты. Нужно решительно бороться с уничтожением ценных пород зверей и птиц, хищническим ловом рыбы. Перед путешествием следует внимательно ознакомиться с правилами охоты и рыбной ловли, действующими в местности, где проходит маршрут.  
  Туристы на Кольском полуострове должны особенно бережно обращаться с нетронутыми богатствами природы, которые еще сохранились здесь, помня, что даже незначительный урон, нанесенный животному или растительному миру, часто невозможно восполнить годами. Задача стоит в том, чтобы, несмотря на возрастающий поток путешественников, способствовать сохранению богатств флоры и фауны и природных красот Кольского полуострова для будущего.  
  
  Основная транспортная магистраль Кольского полуострова, которой пользуется большинство туристов,- железная дорога Санкт-Петербург-Муранск. От станции Пинозеро отходит железнодорожная ветка на Ковдор, от станции Кола- на Никель и Печенгу, от станции Апатыты- на Кировск и дальше вокруг Умбозера на Ревду, от станции Оленегорск- на Мончегорск. Пассажирское сообщение по железной дороге есть с Мурманском, Никелем, Ковдором и Кировском.  
  Электропоезда местного сообщения: Мурманск -   Оленегорск, Оленегорск - Апатиты, Апатиты - Кандалакша, Апатиты - Кировск.  
  Пассажирские поезда: Москва - Мурманск, СПб - Мурманск, Вологда - Мурманск, летом- еще из Новороссийска, Адлера, Севастополя.  
  Города и поселки, расположенные в стороне от железной дороги, связаны с ней автодорогами. Автобусное и автомобильное сообщение от станции Оленегорск позволяет добраться до Ловозера и Ревды. От Кировска есть автодорога вокруг южной оконечности Хибин до Коашвы и далее на Ревду и на юг до поселка Лесного. Автобусом от Оленегорска или Апатит можно добраться до Мончегорска, а от Колы- до поселка Верхнетуломский.  
  Вдоль берегов полуострова существует регулярное сообщение по морю, что удобно для выезда после окончания походов и для начала некоторых маршрутов.  
  В Мурманской области существует и авиасообщение. Наиболее важны для туристов рейсы, связывающие села Варзугу и Кузомень с Кировском и поселком Лесным (Умба), рейс из Мурманска и Ловозера на Краснощелье (река Поной) и рейс Чапома-Кандалакша.  
  На Кольском полуострове немало экскурсионных объектов. Прежде всего это города: Мурманск, где много памятников революционной, боевой и трудовой славы; Мончегорск- красивейший город области; Кировск- центр горнорудной промышленности; Кандалакша, сохранившая следы прошлого. Исторические памятники и музеи есть в Коле, Кировске, Печенге. Известностью пользуется геологический музей в Кировске. На побережье полуострова имеется несколько древних лабиринтов- вавилонов, по местному,- спирально расположенных цепочек камней (возле сел Умбы, Поноя, Харловки и Захребетного).  
  Наиболее полно с растительностью и животным миром Кольского можно ознакомиться в Полярном ботаническом саду Кировска и в богатых заповедниках- Кандалакшском и Лапландском.  
  Первый занимает значительную часть Кандалакшских шхер, остров Великий, Кемь - Лудский архипелаг в Кандалакшской губе Белого моря, а также архипелаг Семь островов и Айновы острова в Баренцевом море. В территорию заповедника входят разнообразные по природным условиям и животному миру уголки Севера, где есть тайга, тундра, лесотундровое криволесье, каменистые и песчаные берега островов, высокие скалы морского обережья с огромными птичьими базарами.  
  Заповедник образован в 1939 году. Одной из главных задач его было изучение, сохранение и увеличение численности гаги- ценнейшей северной птицы. В настоящее время на островах Кандалакшских шхер (в состав заповедника входит около 50 островов) насчитывается свыше 3000 гнездовий гаги.  
  В Лапландском заповеднике, расположенном к западу от Мончегорска, сохраняются природные комплексы северной тайги и горных тундр полуострова. Здесь представлены все характерные Кольские ландшафты, за исключением морского побережья и равнинной тундры. Одна из главных задач заповедника - охрана и изучение диких северных оленей. Начало заповеднику положено в 1930 году по инициативе агронома Г.М. Крепса. Большую работу по созданию и развитию заповедника проделал О.И. Семенов-Тянь-Шаньский. Посещают заповедники только с разрешения их администрации.  
  Особый интерес представляют предметы саамского быта, собранные в краеведческом музее села Ловозеро: тупа, или пырт,- изба, где жили саами в зимнее время; вежа- жилище на местах летнего рыболовного промысла; куваксы (кувасы) - переносной чум из корья, который еще можно встретить летом на тундровых олених пастбищах.  
  Основные памятники культуры в русских поселениях находятся на побережье полуострова. Из памятников деревянного зодчества наиболее известна церковь Успения в селе Варзуга- деревянный шатровый храм, характерный для русского северного зодчества. В церкви- старинный резной иконостас.  
  В тундре много мест, где лежат сейды- священные камни, по верованиям саамов. Сейды связаны с поклонением предкам. Они являются также покровителями промыслов. Остатки культовых верований, поддерживавшиеся шаманами - нойдами, сохранялись в быту саамов вплоть до советского времени, несмотря на то что начало обращения их в христианство было положено еще в 1526 году, когда были крещены кандалакшские лопари. Большую роль в насаждении христианства сыграл Печенгский монастырь, основанный в 1550 году монахом Трифоном Печенгским. В 1575-1581 годах в селе Поной для тех же целей воздвигнута церковь Петра и Павла. Распространение христианства сопровождалось захватом монастырями лучших земель, охотничьих угодий и рыболовных тоней, обращением лопарей в монастырских крепостных, нещадной эксплуатацией коренного населения.  
  Подробное описание достопримечательностей старины на Кольском полуострове еще предстоит сделать. Внимательные исследователи могут пополнить списки памятных мест.  
  Широки возможности на Кольском полуострове и организованного туризма. На полуострове имеются турбаза в поселке Верхнетуломском (на 90 мест), туристские гостиницы в Мончегорске (на 350 мест), Кировске и Мурманске (на 270 мест).

Наш маршрут «Полисарка-Пана-Варзуга» (2 категории сложности) проходит по центру и югу Кольского полуострова. Значительное количество рек и озер, малая населенность позволяют совершать здесь походы любой категории сложности.

Среди порожистых участков реки выделяется Полисарский порог длиной около 0,5 км, имеющий три выраженные ступени перепада и сильную основную струю. В низкую воду может потребоваться обнос сложных мест (по правому берегу). В нескольких километрах ниже Полисарского порога есть еще один отрезок, представляющий собой почти сплошные пороги и перекаты, требующие хорошей техники управления байдаркой. Разведать и запомнить судовой ход здесь затруднительно, поэтому при движении необходимо быть внимательным. Остальной участок Полисарки вплоть до ее впадения в Пану несложен. После впадения Полисарки в Пану каменистый участок тянется около 10 км, затем его сменяют широкие плесы, довольно глубокие, изредка прерываемые короткими перекатами. Перекаты кончаются, а длинный широкий плес продолжается еще примерно 10 км, до самого устья крупного левого притока Паны — реки Пасынок (Парамуай).

За устьем Пасынка снова малый порог, и через 0,5 км плеса начинается новый каскад порогов. Это порог Пасынок, состоящий из трех ступеней, отделенных друг от друга короткими плесами, на которых встречаются одиночные камни.

На правом берегу — невысокая скала, за которой начинаются мелкие каменистые шиверы. Такие участки продолжаются до устья реки Индель, правого притока Паны.

Ниже впадения Индели (20 км от устья Паиы) снова начинаются длинные плесы, прерываемые галечными перекатами. Река зажата в высоких, сухих каменистых берегах, украшенных сосновыми лесами. Это последний участок Паны: через несколько километров через широкий и мелкий каменистый перекат Пана вливается в Варзугу.

Пана впадает в Варзугу широким шумным и мелким перекатом. Вода в Пане светлее, чем в Варзуге, и некоторое время струи притока текут, не смешиваясь с коричневатой водой Варзуги. Приняв Пану, Варзуга расширяется до 100 м. Течение слабое, много мелей и перекатов. В малую воду некоторые участки широкой реки приходится проходить меняя направление движения от берега к берегу в поисках фарватера среди многочисленных и обширных песчаных мелей.

Спокойный участок реки продолжается около 25 км. Широкая река с тихим течением, круглые острова, заросшие густым лесом, стеной подступающим к самому краю обрывистых берегов,— эти необжитые безлюдные места — прекрасные объекты для пейзажной фото- и киносъемки.

Дальше на реке снова появляются пороги. Можно условно выделить два порожистых участка: первый тянется до села Варзуга, второй — это Морские пороги между селами Варзуга и Кузомень. На первом участке явно выражены лишь пороги Ареньгский и Сухой Иовас.

Порог Ареньгский расположен у устья Ареньги, правого притока Варзуги. Собственно порог выглядит так: широкая река рассыпается на множество струй, текущих между беспорядочно торчащими из воды многочисленными большими камнями. Порог проходим почти всюду, можно провести байдарку и возле обоих берегов. Отсюда интересно совершить прогулку на водопад, расположенный выше по Ареньге. Здесь с десятиметровой высоты срывается вниз прозрачная струя воды и с шумом вливается в каменную чашу.

Сухой Иовас — один из самых сложных и технически интересных на Варзуге. Это три ступени порогов, следующие одна за другой почти без разрывов. Порог надо преодолевать обязательно с предварительным просмотром, по крайней мере двух последних участков. На первом из них есть хорошо видная глубокая струя. Второй нужно проходить очень внимательно, придерживаясь основного направления движения, выбранного при просмотре порога с берега. На втором участке много струй, одинаковых по мощности, поэтому следует быть осторожными: некоторые из них уходят в нагромождения камней. Третий участок расположен на повороте реки и заканчивается каменистой отмелью у правого берега.

Основная масса воды уходит к левому берегу, где находится главный слив порога—мощная струя со стоячими волнами. Сразу после выхода из струи надо держаться ближе к левому берегу.

За Сухим Иовасом нетрудный порог Оралиха, образованный двумя перепадами, легко проходимыми по хорошо видным струям.

На сравнительно коротком участке между впадением в Варзугу Ареньги и Серги — 8 порогов. Они относятся к числу несложных препятствий. Заметны лишь пороги Шатерный, Медвежий, Сережный (перед устьем Серги).

На участке от Серги до села Варзуга, пожалуй, только пороги Киветемская Низка и Порокушка заслуживают внимания. Река здесь имеет быстрое течение и красивые лесистые берега, местами довольно высокие.

Кончается лес, и впереди на высоком правом берегу видна деревянная церковь, памятник русской северной архитектуры XVI в. На левом и правом берегах расположена Варзуга — одно из самых старых русских поселений на Кольском.

**2.4.1 ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЕ СООБЩЕНИЕ**

Расписание поездов Москва — Мурманск

Время отправления и прибытия указано московское

| № поезда | Маршрут | Отправление  **из Москвы** | Прибытие  **в Апатиты** | Прибытие**в Мурманск** | В пути |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 016А | [Москва Октябрьская - Мурманск](http://railway.turizm.ru/raspisanie/57656160-9606132-2004200.html) | 01:00 | 08:16  в Апатиты | 12:25 | 1д 11ч 25мин |
| 016М | [Москва Октябрьская - Мурманск](http://railway.turizm.ru/raspisanie/57643041-9606132-2004200.html) | 15:00 | 08:16  в Апатиты | 12:26 | 1д 11ч 26мин |
| 212А | [Москва Октябрьская - Мурманск](http://railway.turizm.ru/raspisanie/57648968-9606132-2004200.html) | 01:20 | 01:47  в Апатиты | 13:00 | 1д 11ч 40мин |
| 286С | [Новороссийск - Мурманск](http://railway.turizm.ru/raspisanie/57648393-9606132-2004200.html) | 02:45 | 10:00  в Апатиты | 14:04 | 1д 11ч 19мин |
| 293С | [Анапа - Мурманск](http://railway.turizm.ru/raspisanie/57648812-9606132-2004200.html) | 12:20 | 23:48  в Апатиты | 04:14 | 1д 15ч 54мин |
| 242А | [Москва Октябрьская - Мурманск](http://railway.turizm.ru/raspisanie/57649831-9606132-2004200.html) | 15:50 | 08:50  в Апатиты | 03:45 | 1д 11ч 55мин |
| 226С | [Адлер - Мурманск](http://railway.turizm.ru/raspisanie/57649832-9606132-2004200.html) | 23:20 | 03:34  в Апатиты | 07:22 | 1д 08ч 02мин |

# В Апатитах имеется аэропорт, который способен принимать самолёты из дальних мест. В настоящее время регулярных пассажирских рейсов из Москвы нет.

**Адрес:**  
Открытое Акционерное Общество  
"Аэропорт " Апатиты (Хибины)  
184200 г. Апатиты, Мурманская обл., аэропорт, а/я 42  
**Телефон:** (815 55) 61355  
факс: (815 55) 77369  
**Е-мейл:** airport@com.mels.ru

# Из Апатитов до начала маршрута надо заказывать машину повышенной проходимости. Из Варзуги есть хорошая автомобильная дорога до Кандалакши. Сейчас она ещё улучшается. Есть автобусное сообщение.

|  |  |
| --- | --- |
| ***2.5.Сведения о музеях, краеведческих объектах*** |  |

Музеи город Апатиты: музей камня.

основу экспозиции составляют:  
- руды  
- горные породы  
- минералы Кольского полуострова  
Заведующий-экскурсовод: Писарева Татьяна Мироновна.   
О посещении лучше договориться заранее.  
  
Адрес: г. Апатиты, ул. Ферсмана 16  
Телефон: (81555) 4 3951, моб: 921 665 46 62  
Часы работы: 9.00-18.00  
Стоимость билетов: 15 руб., стоимость экскурсии-50 руб.

**Музей истории освоения крайнего севера** г. Апатиты, Академгородок, 39А тел.7-92-55

Село Варзуга: красивое село на обоих берегах одноименной реки. Моста нет.

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | |  |   Церковь Успения Пресвятой Богородицы в селе Варзуга является одной из самых красивейших деревянных одноглавых шатровых церквей (1674 год). В конце 1990 годов была восстановлена Афанасьевская церковь и построены колокольня и дом священника. На левом берегу реки находятся многократно перестраивавшиеся церкви Николы Чудотворца, а также Петра и Павла. Недалеко (в 3-4 км) от левобережной части села Варзуга находится святой родник Владимирской иконы Божьей Матери. На 108 км дороги Умба - Варзута на берегу моря поставлена Часовня Преподобного безымянного Инока Терского, с другой стороны дороги - святой источник. Деревни района очень самобытны, несут отпечаток многовековой истории и уклада старинных поморских деревень. Путешествуя с запада на восток, можно посетить Умбу, Кузреку, Мосеево, Оленину, Кашкаранцы, Кузомень, Варзугу,Чаваньгу, Тетрино, Стрельну, Чалому, Пялицу и Пулоньгу. Кроме того, вдоль берега разбросано множество рыбацких домиков и тоней, часть из них поддерживается из сезона в сезон в жилом состоянии. На 27 км дороги Умба - Варзуга на берегу Белого моря находится историко-этнографический комплекс «Тоня Тетрина», где реконструированы в натуральную величину: жилая тоневая изба, амбар, поморский тоневой крест, сетница, баня, ледник, часовня Варлаама Керетского и др. Имеются подлинные орудия лова и предметы быта терскихпоморов 18-19 веков. Терские поморы сохранили свою самобытную культуру, обряды, песни, народные промыслы и своеобразный быт. Традиционно один раз в три года  в Умбе проходит Международный фестиваль фольклора, куда съезжаются песенные и танцевальные коллективы с Северо - Запада России и Евро-Арктического региона. Ежегодно проводится Межрегиональная научно-практическая конференция, посвященная различным аспектам истории, состоянию достопримечательностей и развитию туристической индустрии на Кольском полуострове. Умба - родина «Поморской гребной регаты» и «Поморских игр». С целью сохранения народных традиций проводятся народные гуляния: Рождество, Масленица, Проводы Зимы, Пасха, День рыбака и др. Большую популярность завоевали спортивные соревнования: по подлёдному лову «Рыбья морда», лыжные гонки на приз «Терский берег».  DSC_2932.JPG |

## 2.6 Возможности организации заброски и закупки продуктов, сведения о магазинах.

### Магазины в Апатитах

### [Север, ООО](https://plus.google.com/106161085200486499900/about?hl=ru&socfid=web:lu:unknown:localgroupedresult&socpid=1) [Сельмаг, ОАО](https://plus.google.com/108870904555834180179/about?hl=ru&socfid=web:lu:unknown:localgroupedresult&socpid=1) [Тундра](https://plus.google.com/105082578980121864614/about?hl=ru&socfid=web:lu:unknown:localgroupedresult&socpid=1)

Ферсмана ул., 40 Ферсмана ул., 29 Дзержинского ул., 50  
8 (815) 557-57-51 8 (815) 556-42-50 8 (815) 556-55-14

### [Индустрия, ОАО](https://plus.google.com/115336000351535849930/about?hl=ru&socfid=web:lu:unknown:localgroupedresult&socpid=1) [Ариадна, ИП](https://plus.google.com/115952834620331155729/about?hl=ru&socfid=web:lu:unknown:localgroupedresult&socpid=1)

Зиновьева ул., 7 Кирова ул., 18  
8 (815) 557-13-92 8 (815) 557-56-94

***2.7.Сведения о медицинских пунктах***

***Апатиты***

**Адрес: Больница и поликлиника КНЦ РАН (КНЦ – Кольский Научный Центр)**  
[Апатиты](http://www.hibiny.com/apatity), [ул. Ферсмана](http://www.hibiny.com/search/address/?id_region=1&id_street=3), [58а](http://www.hibiny.com/search/address/?id_region=1&id_street=3&id_address=219)  
**Телефоны** Код города (815-55):  
79-390 - регистратура   
76493 - главный врач  
74802, 76410 - зам. главн. Врача

**Адрес: Городская поликлиника**  
[Апатиты](http://www.hibiny.com/apatity), [ул. Бредова](http://www.hibiny.com/search/address/?id_region=1&id_street=11), [18](http://www.hibiny.com/search/address/?id_region=1&id_street=11&id_address=865)  
**Телефоны** Код города (815-55): 64220

**Апатитская Центральная городская больница**  [**ул. Бредова, 18**](https://www.google.com/url?sa=D&oi=plus&q=https://maps.google.ru/maps?expflags%3Denable_star_based_justifications:true%26ie%3DUTF8%26cid%3D13922358183190291473%26q%3D%25D0%2590%25D0%25BF%25D0%25B0%25D1%2582%25D0%25B8%25D1%2582%25D1%2581%25D0%25BA%25D0%25B0%25D1%258F%2B%25D0%25A6%25D0%25B5%25D0%25BD%25D1%2582%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BB%25D1%258C%25D0%25BD%25D0%25B0%25D1%258F%2B%25D0%2593%25D0%25BE%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B4%25D1%2581%25D0%25BA%25D0%25B0%25D1%258F%2B%25D0%2591%25D0%25BE%25D0%25BB%25D1%258C%25D0%25BD%25D0%25B8%25D1%2586%25D0%25B0%26iwloc%3DA%26gl%3DRU%26hl%3Dru) Апатиты, Мурманская область 184209‎8 (815) 554-00-90

***Варзуга***

**Варзугский медицинский пункт (поликлиника)**

**Телефоны:** 8 (81559) 6-24-84; 8 (81559) 6-24-84

## *2.8 Сведения о поисково-спасательных службах и туристических организациях.*

# 2.8.1 Поисково – спасательные службы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Город | Название | Статус | Адрес |
| Санкт Петербург | ПСС | Спасательная служба | 198035 г.Санкт Петербург¸ ул. Невельская, д. 1, лит. А, .Телефон начальника - 335-78-34, дежурного - 01, 495-84-36. Начальник - Пекарев Валерий Николаевич |

## *2.9 Аварийные выходы и запасные варианты маршрута:*

В случае аварийной ситуации можно подняться по р. Индель к посёлку Индель. А там имеется автомобильное сообщение с Кандалакшей. Все населенные пункты связаны с городом дорогами, почти везде автобусное сообщение.

Автор раздела - Макушин Анатолий Федорович

***3 . График движения.***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Дата** | **Участок маршрута** | **Км** | **Ход. время** | **ОпределяющиеПрепятствия** | **Вид Передвижения** |
| **1** | **19.07** | **г. Москва – Апатиты** | **0** | **0** |  | **ж/д** |
| **2** | **20.07** | **г. Москва – Апатиты** | **0** | **0** |  | **ж/д , Автомобиль** |
| **3** | **21.07** | **Апатиты – безымянное озеро вблизи р. Полисарки . Стапель** | **0** | **0** |  |  |
| **4** | **22.07** | **Место стапеля – р. Полисарка - Ниж.Полисарское озеро – р. Полисарка - пор. Водопад** | **22** | **7** | **Порог Водопад** | **Сплав** |
| **5** | **23.07** | **пор. Водопад- р. Пана** | **15** | **6** |  | **Сплав** |
| **6** | **24.07** | **р. Пана- г. Кусельпахи** | **17** | **5** |  | **Сплав** |
| **7** | **25.07** | **Полуднёвка**  **г. Кусельпахи- пор. Пасынок** | **21** | **6** |  | **Сплав** |
| **8** | **26.07** | **пор. Пасынок- р. Индель** | **21** | **7** | **проводки** | **Сплав** |
| **9** | **27.07** | **р. Индель –р. Варзуга** | **24** | **7** | **проводки** | **Сплав** |
| **10** | **28.07** | **р. Варзуга- р. Военга** | **22** | **7** | **проводки** | **Сплав** |
| **11** | **29.07** | **Р. Военга – р. Мельга** | **31** | **0** | **проводки** | **Сплав** |
| **12** | **30.07** | **Дневка. Выход на Ареньгский водопад** | **4** | **1** |  | **Пеший** |
| **13** | **31.07** | **р. Мельга – р. Серга** | **19** | **5** |  | **Сплав** |
| **14** | **1.08** | **р. Серга -с. Варзуга** | **10** | **2,5** |  | **Сплав** |
| **15** | **2.08** | **с. Варзуга - Кандалакша** |  |  |  | **Авто** |
| **16** | **3.08** | **Кандалакша - Москва** | **0** | **0** |  | **ж/д** |
| **17** | **4.08** | **Кандалакша - Москва** | **0** | **0** |  | **ж/д** |

**Всего: 196 км. Время - 52,5часов.**

**таблица метеонаблюдений**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День Пути** | **Дата** | **Температура** | | | | |
|  |  | **9-12** | **12-15** | **15-18** | **18-21** | **21-09** |
| **1** | **19.07** | **Не** | **из** | **ме** | **ря** | **ли** |
| **2** | **20.07** | **Не** | **из** | **ме** | **ря** | **ли** |
| **3** | **21.07** | **24** | **26** | **30** | **26** | **26** |
| **4** | **22.07** | **20** | **23** | **33** | **27** | **20** |
| **5** | **23.07** | **19** | **24** | **29** | **27** | **20** |
| **6** | **24.07** | **21** | **27** | **28** | **28** | **23** |
| **7** | **25.07** | **23** | **26** | **29** | **27** | **21** |
| **8** | **26.07** | **22** | **27** | **29** | **29** | **25** |
| **9** | **27.07** | **24** | **26** | **30** | **26** | **26** |
| **10** | **28.07** | **20** | **23** | **33** | **27** | **20** |
| **11** | **29.07** | **18** | **24** | **29** | **27** | **20** |
| **12** | **30.07** | **20** | **27** | **28** | **28** | **23** |
| **13** | **31.07** | **23** | **26** | **29** | **27** | **21** |
| **14** | **1.08** | **17** | **19** | **22** | **23** | **23** |
| **15** | **2.08** | **22** | **27** | **29** | **29** | **25** |
| **16** | **3.08** | **Не** | **из** | **ме** | **ря** | **ли** |
| **17** | **4.08** | **Не** | **из** | **ме** | **ря** | **ли** |

**Температура измерялась электронным термометром**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Ветер** | | | | | **Облачность** | | | | |
| **День**  **Пути** | **Дата** | **9-12** | **12-15** | **15-18** | **18-21** | **21-09** | **9-12** | **12-15** | **15-18** | **18-21** | **21-09** |
| **1** | **19.07** | **Не** |  | **из** | **ме** | **ря** | **ли** |  |  |  |  |
| **2** | **20.07** | **Не** |  | **из** | **ме** | **ря** | **ли** |  |  |  |  |
| **3** | **21.07** | **З** | **З** | **З** | **З** | **З** | **д** | **20%** | **30%** | **30%** | **10%** |
| **4** | **22.07** | **З** | **З** | **З** | **З** | **З** | **20%** | **20%** | **30%** | **30%** | **10%** |
| **5** | **23.07** | **С-З** | **С-З** | **С-З** | **С-З** | **С-З** | **30%** | **40%** | **30%** | **40%** | **30%** |
| **6** | **24.07** | **С-З** | **С-З** | **С-З** | **нет** | **нет** | **10%** | **20%** | **30%.** | **40%** | **80%** |
| **7** | **25.07** | **нет** | **нет** | **нет** | **нет** | **нет** | **10%** | **100%** | **70%** | **10%** | **10%** |
| **8** | **26.07** | **нет** | **нет** | **нет** | **нет** | **нет** | **10%** | **80%** | **30%** | **80%** | **10%** |
| **9** | **27.07** | **нет** | **Ю** | **Ю** | **нет** | **нет** | **30%** | **20%** | **30%** | **40%** | **40%** |
| **10** | **28.07** | **нет** | **нет** | **нет** | **нет** | **нет** | **20%** | **30%** | **30%** | **40%** | **40%** |
| **11** | **29.07** | **С-З** | **Ю-З** | **Ю-З** | **нет** | **нет** | **10%** | **10%** | **30%** | **40%** | **30%** |
| **12** | **30.07** | **З** | **З** | **З** | **З** | **З** | **20%** | **20%** | **30%** | **30%** | **10%** |
| **13** | **31.07** | **нет** | **С** | **С** | **Нет** | **нет** | **10%** | **10%** | **10%** | **10%** | **20%** |
| **14** | **1.08** | **В** | **З** | **З** | **В** | **В** | **Безобл** | **20%** | **30%** | **30%** | **30%** |
| **15** | **2.08** | **нет** | **З** | **З** | **З** | **З** | **10%** | **10%** | **10%** | **20%** | **10%** |
| **16** | **3.08** | **Не** |  | **из** | **ме** | **ря** | **ли** |  |  |  |  |
| **17** | **4.08** | **Не** |  | **из** | **ме** | **ря** | **ли** |  |  |  |  |

кр.- кратковременный, д.- дождь, безоб.- безоблачно, неизм.- не измерялась; сн – снег.

30% - соотношение облаков и чистого неба (70 чист. Небо,30 облака)

сев, с. -север, ю - юг, з - запад, в - восток

Автор раздела – Макушина Татьяна.

**ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА**

### Первый, Второй день похода 19, 20 июля 2013г. Москва – Апатиты

Поезд № 212 Москва – Мурманск отправляется с Ленинградского вокзала в 15. 00. До Апатитов он идёт около 35 часов.

### Третий день похода 21 июля 2013г. Апатиты- оз.Ниж. Полисарское стапель

В 1ч. 47 минут приехали в Апатиты. Небо затянуто тучами, идёт дождь. Занесли всё в зал ожидания. Извозчиков на площади нет – понятно, ночь. Мы пробовали из Москвы договориться о заброске, но ни у кого нет лицензии. Решили разбираться на месте. Первым делом пошли в круглосуточный магазин купить свежего хлеба и овощей. Скупили всё, оставив пустые витрины. Стоит заметить, что в Апатитах выбор товара не хуже московского, да и цены, пожалуй, те же. Кстати, отличнейший хлеб. Он «прожил» в наших гермах 2 недели и не покрылся плесенью. Руководитель посетил местный РУВД и нашел водителей, которые имеют документы финансовой отчетности и самое главное - знают дорогу. В 7 часов мы поехали. Машины – УАЗ «Таблетка» и «Урал» - вахтовка. Заброска на р . Полисарка (безымянное озеро, соединяющееся протокой с р. Полисаркой) занимает 6-7 часов с остановками (1 час по асфальту, а остальное по пересеченной местности ), хотя расстояние всего 85 километров. Но дороги нет, есть направление, которое знают немногие водители. Детей то и дело укачивало. Стоянок на озере много, но они все довольно далеко от берега (от 200 метров до 2 км ), мы встали на стоянке, на которой заканчивается автомобильная дорога ,приблизительно в 200 метрах от озера . Подход к озеру заболочен. Выгрузились в 14. 00. Как раз во время нашей выгрузки со стоянки ушла группа, оставив нам место, довольно удобное, на горочке. Вокруг растёт много морошки, черники и голубики. С дровами проблем нет – везде растут невысокие сосны, много сухих. До вечера заготавливали жерди для рам, распределяли продукты. Свежий хлеб мы порезали на стандартные куски, подсушили на солнце (и потом, во время похода тоже, периодически вынимали и просушивали) и сложили в большие полиэтиленовые контейнеры с крышкой. В этом году мы не брали с собой металлические рамы и срубили деревянные. Получилось хорошо. К белым ночам мы были готовы - ничто не помешает крепкому молодому сну. Фото №1.Место старта. Автор всех фотографий – МакушинА.Ф. , Жданов Петр.





Фото № 2. Озеро. Фото № 3 . Стапель



### Четвертый день похода 22 июля 2013г. Озеро Н. Полисарское –пор. Водопад.

На воду вышли в 13.00.



Фото № 4.Общая фотография группы на маршруте.

От стоянки до входа в р. Полисарку приблизительно 2 км по протоке. На стрелке поворачиваем налево, по течению. Ширина реки здесь около 20 метров, а глубина не превышает 50 см.



Фото №5. Первый перекат.

Первые 1,5 км шли по неглубокой илистой протоке, сильно вонючей, если веслом копнёшь ил. Затем вошли в р. Полисарка, по которой попали в Ниж. Полисарское озеро. Пока пробирались в зарослях – ветер гасился, а как вышли на простор озера, нас сразу «сдуло» в противоположный конец и два часа выбирались к истоку Полисарки.



Фото №6. На Нижнем Полисарском озере.

На берегах озера много голубики и морошки. На самом выходе из озера в реку опять скопление вонючего ила. Толща воды – сантиметров 20-25, а глубже густая субстанция. Хорошо, что не застряли. Вошли в реку. Ширина Полисарки здесь около 20 метров, а глубина не превышает 50 см. Метров через 500 встали на перекус на низкой стоянке сразу после небольшого переката.

Здесь недавно стояли рыбаки. Наши, конечно, тут же бросились ловить. Посеяли две блесны. После этой стоянки на протяжении 17 км берега низкие и заболоченные, стоянок почти нет. Постоянно встречаются мелкие перекаты. Через 4 км слева впадает река , около которой есть низкая стоянка. Но воды в реке сильно не прибавляется, зато ширина увеличивается до 30 метров.

Дальше на протяжении11 км пейзаж не меняется : мелкие перекаты и низкие берега . Идём то на вёслах, то тащим суда волоком. Есть места, где река немного сужается и её глубина увеличивается. Мы радуемся, налегаем на вёсла, но километра через 2 река снова разливается и мелеет, и каждый перекат суда приходится протаскивать. Хорошо, что стоит тёплая погода и вода в реке довольно комфортная – ноги не сводит. Пейзажи тоже не особо напоминают заполярье. Полное ощущение, что находишься в средней полосе.



Фото № 7. Первый порожек на Полисарке. Фото №8. Портрет Полисарки.



В 19 .00 встали на второй перекус. Вышли в 20. 00. Через 2 часа сплава, в 22.00 мы дошли до порога «Водопад». Это, пожалуй, единственный порог на р . Полисарка .Порог слышно за 100 метров , ориентиром служит скальный выступ на правом берегу . Встали перед скальным выступом на правом берегу. Место неудобное, но дальше сегодня идти нельзя. Надо просмотреть порог. Кругом есть хорошие стоянки, но они заняты рыбаками и туристами.На пороге отменная рыбалка. Над Полисаркой витает запах жареной рыбы. Часть группы разбирает груз, а часть пошла смотреть порог. Он состоит из трех ступеней : первая – слив 50-70 см ( проходиться по центру по основной струе ) после которого улово. Вторая слив 60 см– по средней и низкой воде непроходима, третья ступень- слив 1 метр – непроходима по средней и низкой воде. Далее 300 метров шивера с множеством камней (по нашей воде пройти невозможно , катамаран застревает между камней ). Вдоль правого берега реки идет тропинка, по которой можно просмотреть и обнести порог. Мы решили, что завтра утром руководитель с помощником проведут разгруженные суда по порогу, а все остальные будут челночить вещи по тропе вдоль порога. Питьевой режим – вода из реки, проблем с дровами на этой реке нет. Ходовое время - 9 часов. Протяжённость- 22 км.

### Пятый день похода 23 июля 2013г. Пор. Водопад- р . Пана

До 12.00 4 ката прошли первую ступень. Страховали с правого берега морковкой. На фотографии видно, что руководитель с помощником держатся за раму. Единственная опасность –сесть на камень на скорости 10 км.ч. Далее на чалке стягивали катамараны до конца порога. К 12.00 вышли на воду. Река после порога глубокая, но через 4 км начинается длинный, около 5 км перекат , который наша группа преодолевала пешком , проводя судна между камней . Река в этом месте широкая , около 30 метров и очень мелкая ( местами 10 сантиметров). Берега низкие заболоченные .Примерно в 15. 30 встали на перекус, пройдя около 8 км сегодняшнего выхода. После перекуса река снова углубляется, примерно 5 км вполне можно идти, периодически протаскивая суда, но последние 5 км до впадения в Пану мы практически на них не садились. Часть народа мы просто пустили по берегу – так безопаснее. Так мы и дошли до впадения Полисарки в Пану. На противоположном берегу р. Пана есть хорошая высокая стоянка, но она уже занята. Поэтому встали на правом берегу Полисарки прямо на стрелке у впадения в Пану. Стоянка тоже очень хорошая, просторная, с дровами. Время 20.00.



Фото №9. Прохождение первой ступени порога. Фото№10.Нижняя часть порога.



Ходовое время - 8 часов. Протяжённость 15 км.

### Шестой день похода 24 июля 2013г. Р. Пана – г. Кусельпахи

К 12 часам группа уже полностью была на воде. Мелей стало на порядок меньше ,и большинство из них вполне можно было пройти , не слезая с судов. Река стала широкой , около 60-70 метров , пейзаж вокруг поменялся , болота и низкие деревья по берегам , стали периодически сменяться высокими песчаными откосами с настоящими сосновыми борами .Через 2 км сплава дошли до острова ( проходить надо по левой протоке.). Через 2 км после острова есть стоянка на высоком правом берегу . Через 1 км справа , а потом слева впадают 2 притока .Воды в реке становится больше. Река часто делится на рукава и сплав превратился в сплошной поиск нужной протоки. И чаще всего нам это удавалось. Дальше на протяжении 5 км встречаются локальные перекаты ( просмотра не требуют, проходятся по основной струе ), вплоть до острова (проход по левой протоке). После острова река разливается и превращается в сплошной перекат , весьма мелкий , приходиться проводить суда. Это продолжается на протяжении 5 км вплоть до 2-х островов ( первый проходиться по правой протоке, второй по левой ). Через 17 км после начала сплава, пройдя 2 острова по левой протоке, встали на правом берегу в 19 часов

Ходовое время - 7 часов. Протяжённость- 17 км.



Фото № 11.Вдали высокий берег – на нём и встали.

### Седьмой день похода 25 июля 2013г. г. Кусельпахи- пор. Пасынок

**Полуднёвка.** Вечером сложили баню и ночью добровольцы топили её. Так что утром все чисто вымылись и не торопясь позавтракали. Погода солнечная. Хотелось бы днёвку, но впереди ещё большая часть маршрута. Вдруг испортится погода или потеря судна при постоянных проводках. Решаем двигаться. К 14.00 вышли на воду. Река достаточно глубокая проводить суда почти не надо. Берега высокие с песчаными откосами и обрывами , к краю обрывов подступают могучие сосны . На протяжении 2,5 часов (8 км) река представляет собой каменистый участок протяженностью около 8 км , затем его сменяют широкие плесы , довольно глубокие ,изредка прерываемые короткими перекатами. Через 6 км после островов в р. Пана слева впадает крупный приток р. Чурумуайе. А ещё через 5 км река представляет собой длинный широкий плес, продолжающийся ещё примерно 7 км , до самого устья крупного левого притока Паны – р. Парамуай . Около него мы и встали на стоянку на левом низком берегу в 21.00.

Ходовое время -7 ч. Протяжённость - 21 км.

### Восьмой день похода 26 июля 2013г. пор . Пасынок –р. Индель

На воду вышли в 12.30.Река глубокая , берега высокие поросшие соснами и изредка березами. Порог Пасынок представляет собой 3 последовательных слива разделенных плесами. Причалили на островок посреди реки, просмотрели. Он идется, по основной струе, сложности особой не представляет. Лучше идти у левого берега – там воды больше. Кто пойдет прямо – застрянет на камнях, придётся проталкивать кат.



Фото №12. Прохождение порога Пасынок.

Через 5 км река снова мелеет, по нашей воде каскад из серии порогов Матиха ,Котельня и несколько неименных порогов превратились в простой перекат .Берега становятся низкими и заболоченными , довольно часто приходиться проводить суда .Через 7 км перекаты заканчиваются , а река уходит в высокие берега , течение ускоряется . На протяжении 8 км плесы разделяются редкими перекатами .За 4 км до впадения р . Индель русло реки резко меняет свою структуру , река представляет собой множество протоков разделенных большими валунами. Пройдя по этим протокам около 1 км , мы встали на стоянку на низком левом берегу с сосновым бором около 18.30.

Ходовое время -7 ч .Протяжённость -21 км

### Девятый день похода 27 июля 2013г р. Идель - р. Варзуга

Вышли в 11.00 . До впадения р. Индель ( 3 км ) сплав представляет собой поиск нужной протоки .Перекаты и шиверы идут с небольшими перерывами друг за другом. До р. Индель дошли примерно за 1 час. В устье Индели рыболовецкая база. После притока снова начинаются длинные плесы, прерываемые галечными перекатами. Река протекает в высоких берегах с сосновыми лесами. Река становится шириной около 100 метров . Через 10 км от устья Инделя в Пану справа впадает приток р. Пунзуй . Дальше до устья Паны препятствий нет. На стоянку встали в 17.00 на высоком правом берегу Варзуги, примерно через 500 метров от устья Паны. Хорошая высокая стоянка с сосновым лесом.

Ходовое время - 7 ч .Протяжённость - 24 км.

### Десятый день похода 28 июля 2013г. р. Варзуга – р. Военга

**Полуднёвка.** На воду вышли в 14.00. После впадения Паны Варзуга расширяется до 100-120 м, течение слабое, много мелей и перекатов. Некоторые участки широкой реки приходится проходить, меняя направление движения от берега к берегу в поисках фарватера среди многчисленных обширных песчаных мелей. Спокойный участок продолжается около 25 километров. Берега высокие, сухие, иногда скалистые, густо поросшие лесом. Через 6 км от устья Паны в Варзугу впадает р. Пятка, а ещё через2 ч ( 7 км) гребли, слева р. Фалалей (здесь с туристами из Иркутска потушили пожар в лесу. Площадь возгорания – 200м.кв.. Тушили баками и канами. ). Через 4 км. От притока р.Фалалей впадает р. Кочкома. Пройдя ещё 5 км, встали на стоянку на правом берегу у р. Военга., около 21.00. Ходовое время- 7 часа. Протяженность- 22 км.

### Одиннадцатый день похода 29 июля 2013г

Вышли на воду в 11.30. Через 3 км. Справа в Варзугу справа впадает р. Кривец. После притока река становится глубже, течение ускоряется, перекатов становится больше. Они проходятся по главной струе. Через 7 км после р. Кривец справа впадает ещё один приток – р. Нитаньга. После притока на протяжении 10 км встать негде – т. к. берега очень высокие. В километре от устья Япомы на левом берегу, перед перекатом есть хорошая стоянка. Мы встали на неё в 17. 00 на перекус, хорошим ориентиром служит обрывистый берег.

На воду вышли после обеда в 18. 00. Ниже устья Япомы течение ускоряется до 4 км/час. До устья р. Мельга не встречается сложных перекатов. Выделить можно только порог Ареньгский (находится, не доходя до устья Ареньги около 600 м). Собственно порог выглядит так: широкая река рассыпается на множество струй, текущих между беспорядочно торчащими из воды многочисленными большими камнями. Между ними «летает» лосось и горбуша. Порог проходим почти всюду. Главная опасность – обливники. Мы прошли порог, придерживаясь основной струи. До устья Мельги дошли за 2, 5 часа и встали на стоянку в 20. 30. Хороших стоянок здесь много, но мы снова пришли поздно и некоторое время потратили в поисках подходящего места. Искали стоянку с расчётом на завтрашнюю днёвку, чтобы была комфортная. Нашли на левом берегу Мельги, метров 250 вглубь леса. Пришлось затаскивать катамараны против течения. Каты оставили на берегу. Ходовое время- 8 часов. Протяженность- 31 км. Фото №13. На маршруте.



### Двенадцатый день похода 30 июля 2013 г. Днёвка.

Днёвка. Делаем баню, жарим блины. Ходили на Ареньгский водопад Н==10 м. К водопаду лучше идти по правому (по течению реки) берегу. Эта тропа идёт прямо к нему. Мы стояли на левом берегу Мельги, а Ареньга – правый её приток. И мы сначала пошли по тропе вдоль левого берега, решив, что все пути ведут к водопаду. Но вовремя спохватились и перешли на правый берег в месте, где Ареньга впадает в Мельгу. А обратно пошли уже правильным путём. Фото № 14. Тропа к водопаду.





Фото №15,16,17. Ареньгский водопад.



### Тринадцатый день похода 31 июля 2013 г. р. Мельга – р. Серга

На воде были в 11 часов. Сразу после Ареньгского порога – группа перекатов и, после большого плёса (2 км) – один из самых сложных порогов на Варзуге – трёхступенчатый Сухой Йовас. На первой ступени хорошо видна глубокая струя. 2-ю ступень нужно проходить, придерживаясь основного направления струи. 3-я ступень, расположенная на повороте реки, заканчивающаяся каменистой отмелью у правого берега. Основная масса воды ударяется о каменистую отмель, идущую от правого берега к левому по дуге, образуя своего рода косу, заканчивающуюся сливом. Сразу после выхода из струи надо держаться ближе к левому берегу. Все три ступени порога следуют одна за другой почти без разрывов. Порог хорошо просматривается с воды, также возможен просмотр по правому берегу.. За Сухим Йовасом – нетрудный порог Оралиха ( приблизительно через 2 км.) образованный двумя перепадами, легко проходимыми по хорошо видным струям. Далее до устья Серги (слева) 8 несложных порогов. Заметны лишь пороги Шатерный, Медвежий )Меведь), Сережный (перед устьем Серги). Перед Медвежьим порогом река делится на рукава, идти лучше левым. Через 1 км после порога – остров Медведь, проходится по левой протоке. На острове стоят строения рыбоохраны. Сразу после острова река разливается и мелеет, постоянно приходится протаскивать суда, это продолжается до устья р. Серга. Протяжённость -20 км. Ходовое время- 5 часов.

 Фото №18. Сухой Иовас.

### Четырнадцатый день похода 1 августа 2013 г. р. Серга – с. Варзуга

Вышли в 11 часов. На участке от Серги до с. Варзуга, пожалуй, только пороги Киветемская Низка и Порокушка заслуживают внимания. Река здесь имеет быстрое течение и красивые лесистые берега, местами довольно высокие. В 12. 30 остановились на высоком правом берегу у заброшенной рыболовной станции, после порога Порокушка, приблизительно через 1 км. С берега вдали заметны строения с. Варзуги. Хотели закончить маршрут здесь, чтобы не вставать в населённой зоне, пошли на разведку найти дорогу, по которой сюда сможет подъехать машина. Дороги не оказалось, а до села ещё довольно далеко – километров 5. Решили вставать за селом.



Фото № 19. Село Варзуга . Вид с реки.

Через час дошли до церкви в середине села. Посетили её. Это **Успенская церковь** (1674 г.). Она является образцом традиционного деревянного зодчества, относится к группе шатровых церквей. Село Варзуга – центр православия на Кольском полуострове. Церковь отреставрирована, а колокольня около неё ещё нет. Пополнили запас продуктов в магазинчике на набережной. Магазины в центре села были закрыты. В Варзуге нет моста и люди с левого берега на правый перебираются на своих моторных лодках. Мы отошли от села на полкилометра, до начала леса и окончили наш маршрут. Здесь есть дорога, по которой нас может забрать автотранспорт. На дрова мы пустили наши рамы. Кругом заросли поспевающей малины.



Фото № 20,21. Антистапель.



Ходовое время- 2, 5 часа. Протяжённость -10 км.

### Пятнадцатый день похода 2 августа 2013 г.

Утром в 10 часов за нами пришли 2 машины – УАЗ. Спокойно погрузились и поехали в Кандалакшу. Из Варзуги до Кандалакши хорошая асфальтированная дорога, даже ходят автобусы. Раньше дорога была через Усть-Варзугу, мы надеялись проехать через песчаную пустыню. Там находится самая северная песчаная пустыня, но сейчас через тайгу пробили новую дорогу, более короткую и через пустыню уже не ездят. Местные рассказывали, что там Париж-Дакар просто отдыхает. Ну, может быть в другой раз…



Фото №22. 23. Дорога в Кандалакшу идёт по берегу Белого моря. Полярный круг.



Поезд 211А, отправляется из Кандалакши в 23. 45.

### Шестнадцатый день похода 3 августа 2013 г.

### Семнадцатый день похода 4 августа 2013 г.

Поезд № 211 Мурманск- Москва. На Ленинградском вокзале поезд был в 05. 20.



СВЕДЕНИЯ О МАТЕРИАЛЬНОМ ОСНАЩЕНИИ ГРУППЫ.

### Список специального снаряжения

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *ГРУППОВОЕ* | | *ЛИЧНОЕ* | |
| Наименование | Колич. | Наименование | Колич. |
| Катамаран 4 | 4 | Спасжилет | 1 |
| Веревка вспомогательная (8 мм Х 40 м) | 1 | Весло | 1 |
| Противень |  | Гидромешок | 2 |
| Спиннинг |  | Каски | 1 |
| Весло запасное | 1 | Дождевик | 1 |
| Комплект канов | 5 | Перчатки | 1пара |
| Спасательные веревки – «Морковки» | 4 | Непромокаемый костюм | 1 |
| Палатки – 3 местные | 4 | Спальник | 1 |
| Палатка – 4 местные | 1 | Коврик | 1 |

### Рекомендации по использованию снаряжения в данном районе похода.

1. Палатки: 2.1.Хороший тент с проклеенными швами.

2.2.Ветроустойчивость.

2. Газовая горелка и баллоны.

3.Спальники: летом - синтепон (быстро сохнет).

4:Обувь: 1. Кроссовки.

2. Резиновые сапоги.

3. Сплавная обувь.

5.Протвень или сковорода: для приготовления рыбы.

6.Пила: 1 шт., топор - 2 шт.

7.Тросик: самый лучший в данном районе вид кострового оборудования.

8.Общественный тент: рассчитанный на установку с помощью весел.

2.Питание.

1.Упаковка: все продукты, перед походом, были упакованы в 2х-литровые пластиковые бутылки из-под воды. Для упаковки всех продуктов понадобилось 30 таких бутылок.

Преимущества такой упаковки:

1.Герметичность (очень важно для забросок)

2.”Транспортабельны” и надежны - за 12 лет в нашей группе ни разу не лопнула бутылка.

3.Экономичность: трудно просыпать, если кто-то забыл закрыть.

4.Удобство при приготовлении: засыпая различные крупы, мы отмеряли ручкой на бутылке 1 кг. В походе дежурному достаточно посмотреть на риску и рассчитать количество засыпаемой крупы.

5.Сухари также укладываются в этих бутылках. Для этого необходимо срезать верхнюю конусную часть у 2х бутылок, заложить в них сухари и насадив одну часть на другую замотать скотчем.

2.На всех упакованных продуктах (согласно раскладке), мы сделали надписи дат

употребления. Это помогло нам в походе быстро рассортировать продукты, а

также пропорционально сбрасывать общественный вес.

3.Не забудьте про рыбалку (соль и подсолнечное масло).

4.Расчет веса рюкзака: 1. 4 ката – 4ки. – 160 кг.

2. Палатки 4+3 местные - 16 кг.

4. Весла, спасы, каски - 30 кг.

5. Веревки, карабины - 10 кг.

6. Личное сн.(рюкзак, коврик, спал., гидра) – 5кг.х16=80кг.

7. Одежда средства гигиены 6 кг.х16 = 96кг.

8.Костровое оборудование = 10кг.

9.Продукты 230кг.

ИТОГО: 632г.

На каждого участника по 39,5 кг.

6. Меры по снижению веса:

1. Продукты мы покупали в Москве, а в Апатитах купили свежий хлеб и овощи для обеда. Так как снаряжение не требовало заброски и имелись четыре больших катамарана, вопрос о снижении веса отпал сам по себе.

2. Для катамаранов отдельно были сшиты рюкзаки и чехлы. В среднем на каждого участника приходилась по 2-3 поклажи.

3. В этом году мы решили не брать металлические рамы и срубили на месте деревянные, потому что хотели уменьшить объем багажа: во-первых, мы ехали в плацкартном вагоне и длинномерные предметы мешали бы и во-вторых, заброска к началу маршрута и выезд от конца маршрута осуществляется на небольших автомобилях и лишний груз мог бы не поместиться

4. Груз транспортировался челночным способом. Общая длина транспортировки груза в походе, составила 1 километр. Автор раздела – Дворнов Александр

ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ.

Проанализировав совершенный поход, его организацию и проведение, наша группа сделала следующие выводы:

В целом группа осталась довольна пройденным маршрутом. Маршрут соответствует второй категории сложности и по протяжённости и по преодолённым препятствиям. Если бы вода в реке была бы повыше, то все именные пороги были бы выражены чётче. Временной период проведения похода выбран удачно: в лесу много ягод, грибов мало из-за сухого лета, в реке много рыбы.

Единственно, продолжительность похода следовало бы увеличить на 3-5 дней, потому что из-за опасения не успеть пройти маршрут, мы почти не делали днёвок, а ограничились полуднёвками, потому что маршрут невозможно сократить в конце. Хочешь, не хочешь, а до Варзуги придётся дойти.

Рекомендации:

1.Выбор нитки маршрута в данном районе начните с того, что определите возможность подъезда к началу, и выезда с конца маршрута.

2.При составлении маршрута учитывайте:

2.1.Постепенное нарастание нагрузок

2.2.Закладывайте дополнительные дни для прохождения сложных участков маршрута или непредвиденных ситуаций ( волок при низкой воде, встречный ветер на озерах.

3.Интересные места:

На наш взгляд это: 1.Ареньгский водопад, очень красивый. Правда высота его в разных источниках указывается различная.

1. сама река Варзуга – на ней дети впервые увидели, как в аквариуме, как сёмга большими стадами идёт на нерест, хотя ещё до настоящего времени нереста было далеко – он начинается в сентябре.
2. Северный полярный круг. Мы специально взяли в поход навигатор, чтобы не пропустить момент пересечения Северного полярного круга. И в нужный момент остановились и сделали фотографию.



Навигатор показывает 66о 33, 44,,

1. Село Варзуга. Это православный центр Кольского полуострова.



Успенская церковь 1674 год, памятник деревянного зодчества. Она недавно обшита лиственницей.

4.Сезонность: июль, август - самая хорошая погода (в среднем по месяцам) температура; август - время поспевания ягод. При разработке графика движения необходимо учитывать специфику "полярного дня". В июне и июле световое время длится круглосуточно, к середине августа в ночное время ночи становятся серыми, затем постепенно появляется несколько темных часов, и к концу августа день становится практически таким же, как и в средней полосе (график соотношений День-Ночь по месяцам) Надо обязательно иметь с собой теплую одежду, так как даже летом ночью возможны заморозки.

5.Возраст: на наш взгляд, дети 13-15 лет вполне справятся со сложностями маршрута, если они имеют опыт похода 1 к.сл.

6.Специальная подготовка: 1.Умение управлять катамараном, умение плавать, ориентация без компаса, знание маршрута всеми участниками, а также карты района.

7. Количество участников 8-16 человек.

8.Воспитательные моменты: за время похода ребята научились самообслуживанию, преодолению различных трудностей, ответственности, а главное, стали единой командой романтиков.

**Поход полностью автономный. Хороший поход для школьных каникул.**

Руководитель группы – Макушин А.Ф.

**КРАЕВЕДЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

Наше путешествие по Кольскому полуострову заканчивалось в селе ВАрзуга. Это самое древнее поселение на Кольском Севере, место «откуда есть пошла Русская Земля» на Крайнем Севере Европы. Это село — колыбель нынешней Мурманской области. Первое упоминание о «Варзуге погосте» сохранилось в новгородской летописи 1419 года. Варзуга старше Мурманска на 450 лет.

Нам было очень интересно узнать, что же творилось на территории области несколько веков назад, как жили люди, кого почитали и кому поклонялись.

Село расположено на реке Варзуга недалеко от ее впадения в Белое море. Мы причалили на правый берег. Он называется Пречистенский или Успенский. Здесь находится знаменитая летняя шатровая церковь во имя Успения Пресвятой Богородицы. Данное здание церкви возведено в 1674 году местными мастерами без единого гвоздя и дошло до наших дней в первозданном виде. Нам рассказали, что несколько лет назад церковь стала превращаться в «Пизанскую башню» - сгнили бревна в основании. Было брошено много усилий на реконструкцию – по современным финским технологиям было решено «закачать» под фундамент церкви бетон, чтобы остановить проседание и падение. Сделали. Не помогло. И тогда решили по старинке - разобрали все по бревнышкам, заменили сгнившие и все обратно собрали. Когда мы были в Варзуге, Успенская церковь была закрыта для посещения, внутрь мы не попали и знаменитый резной иконостас не увидели. Служба ведется в соседней, Афанасьевской церкви. В ней находятся иконы из Успенской церкви: Ахтырская икона Божьей Матери и икона Тихвинской Божьей Матери (Мурманской) - точный список с Тихвинской иконы, которая, как известно, была покровительницей Северных земель православной Руси.

В этом походе мы узнали много интересных для себя вещей:  
Южная часть Кольского полуострова, где мы находились, побережье Белого моря, называется Терским берегом. Откуда такое название: по мнению разных исследователей –Тер- расшифровывается либо как "высокий берег" (по-фински тэрма), либо как "житель" (по-ненецки тер). Еще в 13 веке новгородский князь в реестре своих владений упоминает волость Тре.  
  
Здесь издавна жила особая этнографическая группа русского народа – терские поморы. Что это за люди и откуда они здесь взялись? Кто оставил знаменитые наскальные рисунки – «петроглифы» где то за 3-4 тысячи лет до н.э.? Первыми жителями Терского берега были саами. Норвежские викинги приходили на Терский берег на своих кораблях еще в 9 веке н.э. Они называли эту землю Бъярмия (Бъярмаланд). В дальнейшем эту территорию заселяли карелы, архангелогородцы, новгородцы. Одни бежали вглубь полуострова от нашествия «мурманов» - норвежцев и викингов (отсюда берет свое начало легенда о камне эвдиалите - окаменевшей лопарской крови, пролитой в борьбе против врагов, камень так и называется «лопарская кровь»), другие приезжали в поисках богатств и скорых денег. Выходцев из Архангельской губернии называли "ваганы", а все поморское население Терского берега - "рокона" ,по наименованию традиционного длинного кафтана из грубого сукна.  
  
Приезжали люди на время, а оставались насовсем, перевозили семьи, обустраивали быт. Лес, рыба, пушнина, морской зверь, соляные производства, охота, грибы, ягоды – все это могла дать в избытке суровая северная земля. В крупных северных реках – Умбе, Варзуге, Стрельне, - и в десятках мелких речушек добывали речной жемчуг, им богато украшены национальные женские костюмы и оклады икон. Но не только жемчугом знамениты северные реки. Семга, горбуша, кумжа, хариус – вот их главное богатство.  
  
Интересно, что собственно «рыбой» в этих краях называют только семгу. Все остальное – по наименованию. Диалог может выглядеть так:  
  
Покупатель: - Рыба есть?  
Продавец: - Нет.  
Покупатель: - А это тогда что?  
Продавец: - Это палтус, треска, пикша. А Рыбы нет.  
  
Т.е. нет именно семги, только ее называют Рыбой.  
  
И слово «Лукоморье» тоже отсюда родом. На Кольском Севере подати и налоги начислялись не с сохи или плуга, как на Руси, а с охотника, владеющего промысловым орудием - луком. В дальнейшем система была видоизменена: луками стали называть все хозяйственные промыслы и угодья ("ловни" – рыболовецкие тони , выпасы - "тереба" и др.) . Луковладение и система экономических отношений через "лук" и дали жизнь слову «Лукоморье». Лукоморье - одно из названий Кольского Поморья. Кстати, Белое море тогда носило название Море-Окиян, а позже именовалось и Студеным, и Соловецким, и Северным.  
  
Успенская церковь. Еще не совсем оправившаяся от реставрации, с реки она выглядит как яркая свеча, как маяк, легкая и стройная. Видимо, замена бревен шла поэтапно, и получилось так, что крыша свежесрубленная, светлого деревянного цвета. Стены и основание уже немного потемнели



Фото № Успенская церковь.

Рядом с Успенской церковью церковь Афанасьевская, тоже отреставрированная , почти черного цвета колокольня и дом паломников. На другом берегу реки Варзуги, который называется Никольским, мы не побывали, но там тоже храмы есть.



Фото № Афанасьевская церковь.



Фото № Колокольня.



Фото № Купола. Их изготавливают для церкви на другом берегу, Никольском.

Успенская церковь действительно построена без единого гвоздя. Строилась с использованием простейших инструментов – топора, ножа, долота. Говорят, что при реконструкции на одной из деталей нашли вырезанное имя мастера – Климент. И еще – построена церковь по принципу «золотого сечения», а при виде сверху имеет форму равноконечного креста.

Мы стояли, разглядывали Успенскую церковь, как вдруг мимо нас на квадроцикле промчался батюшка. Сначала в одну сторону, потом обратно. Остановился около нас. Мы познакомились. Отец Митрофан сам родом из Петербурга, капитан первого ранга. Видимо, у каждого человека наступает в жизни момент, когда он приходит к Богу. Вот так и игумен Митрофан. Оставив мирские дела, сейчас живет в Варзуге, руководит своим приходом. Занимается изучением святынь Кольского севера. Даже издал 4 книги.

Так как Успенская церковь еще закрыта, мы посетили Афанасьевскую. Они рядышком. В церкви сейчас ведутся службы, здесь же находятся все иконы из Успенской церкви.  
  
Интерьер очень необычный. Стены выкрашены яркими красками, иконы всех стилей и видов. Еще много закладных крестов, которые были найдены при разборе Успенской церкви. Привет от старых друзей – посреди церкви стоит аналой работы местного кузнеца. На аналое лежит икона с тремя кольскими святыми – Аксием, Авксентием и Тарасием. Мы таких святых не знали и нам рассказали, что оказывается, на Кольском Севере издавна поклонялись этим трем святым. Раньше всех появился на Кольской земле Аксий (имя Аксий не канонично, предполагается, что полное святое имя инока было Астерий). Монаший скит, где жил монах Аксий, был в свое время основан монахами Николо-Карельского монастыря (этот монастырь находился в устье реки Двины в Архангельской области). Монахи-архангелогородцы были традиционно хорошими мореходами и имели поселения на берегах Кольского п-ва. На своих кораблях они ходили вокруг него, даже заходили в Колу. И вот в ходе миссионерского освоения поморских земель был построен скит на Кашкаранском наволоке. У старца просили удачи рыбаки в тяжелом морском деле. А прославился Аксий тем, что своими молитвами лечил цингу (в те времена еще не было понятия «витамин С» и с цингой боролись только молитвами). Вскоре Аксий сам заболел и умер. Это событие глубоко опечалило терских промышленников. Каждый из них посчитал необходимым попрощаться с почившим кашкаранским подвижником. И тут все стали замечать, что кто бы из больных цингой не приходил к гробу попрощаться с усопшим монахом, от гроба отходили уже здоровыми. И таким образом болезнь на всем берегу отступила и более не распространялась.  
  
Об этих чудесах исцеления стало известно духовным властям Соловецкого монастыря. Ими было принято решение захоронить Аксия у себя на Соловках.  
Поморский кАрбас с телом почившего монаха в ночь «при способном ветре» отошел от Кашкаранского наволока с расчетом к утру быть на Соловках. Шли под парусами всю ночь, а на рассвете обнаружили, что они все еще стоят на месте. Для опытных северных мореходов такое событие явилось небывалым чудом и вызвало настоящее потрясение. Все произошедшее было истолковано как указание Божье о захоронении тела инока именно здесь, на Терском берегу. Место могилы стало весьма почитаемо всеми промышленниками, приходившими в эти края на лов.  
  
А что сделали Авксентий и Тарасий, что их признали святыми? Если Аксий изгнал из края цингу, то Авксентий и Тарасий имели власть над местными «нечистыми духами». Их молитвами были прекращены жуткие ночные видения, явления древних покойников и прочих привидений. Над могилой Аксия, Авксентия и Тарасия были поставлены кресты и захоронение это очень почиталось поморским людом. Считалось, что для благополучного промысла морского зверя и рыбы нужно помолиться у могил кашкаранских иноков.  
  
Про иконы. Мы запомнили четыре:  
Первая – икона с ликом Святого Георгия. Она не написана красками, а сделана из металла, вроде как чеканка. Отец Митрофан рассказал, что ее нашли весной, когда растаял снег. Опросили всех жителей села, никто не признал в ней свою собственность. Вот так икона нашла себе новый дом.  
  
Вторая – икона Ахтырской Божьей Матери. Ее в старину привезли с Кубани. Икона считается чудотворной, она исцеляет. Такие иконы легко распознать среди других по обилию украшений на ней. Цепочки, крестики, золотые кулончики, колечки – все это прихожане дарят иконе в благодарность за чудесное исцеление и помощь в делах. Еще на Ахтырской Богоматери маленькая корона, ее сделали на средства верующих.  
  
Третья – святой Уар. Грозный, серьезный дядька с мечом в руках. И тут выясняется ОЧЕНЬ интересная вещь. Как рассказал отец Митрофан, этому святому, про которого мы услышали впервые, можно молиться за некрещеных людей. Есть какая-то древняя история, что у бедной женщины, христианки, младенец умер, не дожив до крещения. И она в горе не знала, что делать. За нее заступился св. Уар, он стал молиться за ее некрещеного ребенка. Вроде как одна часовня, посвященная св. Уару есть то ли в Москве, то ли в Подмосковье, а вот вторая будет построена здесь, в Варзуге. Для нас это совершенно новая и неожиданная информация.  
  
Четвертая – икона Тихвинской Божьей Матери (Мурманской). Про неё тоже есть чудесная история. В 1932 году комсомольские активисты в селе Кашкаранцы на берегу Белого моря, провели перед церковью важное мероприятие – сожжение икон и церковной утвари. Сожгли почти все, но чудотворная икона Тихвинской Божьей Матери как сквозь землю провалилась. Так ее и не нашли.  
Прошло 35 лет. Летом 1967 года четырехлетний мальчик, играя с друзьями, забежал в клуб. И вдруг, сам по себе, от стены отвалился стенд с фотографиями передовиков производства. Он упал прямо на мальчика, углом доски разбив ему губу. Ребенок заревел что было сил. Все сбежались ему на помощь. Но тут перед взором остолбеневших взрослых предстала удивительная картина – стенд оказался не стендом, а той самой иконой, которую не могли найти уже много лет. Дело в том, что икона Тихвинской Божьей Матери в этой церкви не такая, как обычно. Богородица изображена в полный рост, поэтому неизвестный спаситель перевернул эту большую икону, покрасил веселой зелёненькой краской обратную сторону доски и … прибил к деревянной стене храма образом внутрь. Получился добротный стенд. Вот так икона спаслась от огня. Кто был тот человек – неизвестно. Обнаруженную икону отправили в Варзугу, в Успенскую церковь и засунули на чердак. Еще 30 лет она пылилась там без дела, пока в России не стали восстанавливать церкви.  
  
В 1997 году та, кашкаранская икона, была снята с чердака и в Варзуге начались службы, в Успенской церкви. А в 2004 году из Америки вернулась древняя заступница российского Севера – Тихвинская икона Божьей Матери, самая древняя и самая настоящая (она сейчас в Тихвине). С этого же времени в церкви в Кашакаранцах вновь начинаются службы. Но икона, которая издавна принадлежала этой церкви, находилась в Варзуге. Что делать? И в Варзуге привыкли к «чужой» иконе, и дома в Кашкаранцах она нужна? И тогда решили следующее: икону отдать домой, в Кашкаранцы, а для Успенской церкви в Варзуге написать новую. При этом вновь написанная икона должна быть полной копией знаменитой древней иконы, которая в Тихвине. В 2007 году новая икона прибыла в Варзугу.  
  
Это то, что мы узнали о селе Варзуга в походе. А вернувшись домой, мы ещё изучили много литературы и пополнили свои знания. Вот, что мы узнали:

Варзуга — село в Терском районе Мурманской области. Административный центр сельского посления Варзуга.

Население — 351 житель (2002). Расстояние от районного центра 140 км. Село расположено на двух берегах реки Варзуги в 22 км от ее впадения в Белое море. Левая, более древняя сторона села носит название Никольской, а правая — Пречистенской, или Успенской стороны (по названиям храмов).

## История

Некогда Варзуга была крупнейшим селом Кольского полуострова. Одно из первых упоминаний о ней содержится в грамоте 1466 года, когда варзужанин Тимофей Ермолинич передал Соловецкому монастырю свои угодья в реке Варзуге и по морскому берегу — ловища и леса.

В ранний период существования Варзуги важную роль в жизни селения играл Соловецкий монастырь, который построил в Варзуге подворье, стал вести в реке лов семги, а также в марте 1491 года была освящена церковь во имя Святого Николая Чудотворца — покровителя мореходов.

После падения самостоятельности Новгорода (1478 год) Терская земля перешла под власть [Москвы](http://www.travellers.ru/city-moskva). Варзуга именуется «волостью» — отдельной административной единицей, подчиненной двинскому наместнику великого князя с резиденцией в [Холмогорах](http://www.travellers.ru/city-kholmogory).



**Вид на село. Так выглядел церковный комплекс до реставрации.**

Подробные сведения о Варзужской волости содержатся в описи 1563 года. В государевом селе насчитывалось 167 семей в 124 дворах. По масштабам Русского Севера это — весьма многолюдное селение. Промысловые и сельскохозяйственные угодья (луки и сенные покосы) в волости находились в совместном владении местной сельской общины, церковных (Соловецкий, Николо-Корельский и Антониев-Сийский монастыри) и светских собственников.

В 1568 селения Северо-Западного Беломорья подверглись опричному погрому, совершенному отрядом Басарги Леонтьева, Варзуга тоже не осталась в стороне. Это событие вошло в историю как «Басаргин правёж» (правёж — взыскание долгов или податей посредством мучений). Донесения о правёже не сохранилось, но результаты и последствия этого злодеяния отчетливо видны в описи села, проведенной в мае 1575 года. Спустя семь лет после «Басаргина правёжа» в Варзуге было 79 пустых дворов и 33 поросших бурьяном места, на которых до погрома стояли крестьянские дома; никем не использовались 11 семужьих тонь, а Успенская и Никольская церкви «стояли без пенья».

В 1614—1619 годах Варзужская волость стала вотчиной Соловецкого и Новоспасского монастырей и Патриаршего Дома. За пользование тонями и покосами варзужские крестьяне платили своим владельцам оброчную подать. Но Екатерина II в 1764 году своим указом ликвидировала духовные вотчины, перевела монастырских и патриарших крестьян в разряд государственных с передачей им в общинное владение всех волостных угодий. Деревня стала свободной и быстро разбогатела.

По переписи 1897 года в Варзуге насчитывалось 793 жителя, а в 1910 в селе уже проживало 1001 житель, действовали училище Министерства народного просвещения и церковно-приходская школа.

Революция 1917 года не прошла для Варзуги незаметно. Жизнь начала перестраиваться и 1 мая 1930 года четырнадцать семей варзужан объединились в колхоз, который назвали «Всходы коммунизма».



**Панорамный вид на село Варзуга**

## Достопримечательности

Успенская церковь (1674) расположена на правом, Пречистенском берегу реки Варзуги. Представляет собой деревянный шатровый храм, и как многие храмы Русского Севера, сооружена «без единого гвоздя». Посвящена Успению Пресвятой Богородицы. Высота основного объёма Успенской церкви 13 метров, высота всей остальной надстройки — 21 метр. Такое соотношение размеров определяется «золотым сечением». В плане здание церкви имеет вид равноконечного креста. Площадь, отведённая для молящихся, составляет 70 квадратных метров. Иконостас Успенской церкви, включавший 84 иконы, был освящён 3 августа 1677 года, спустя 3 года после окончания строительства церкви. Особый интерес представляет деревянная резьба иконостаса с многочисленными фигурками летящих ангелов. В церкви имеется расписанное потолочное перекрытие — небо. Небо Успенской церкви — единственное, сохранившееся на территории Мурманской области. Церковь, признанная памятником русского деревянного зодчества XVII века, в 1973 году была реставрирована. В ходе этой последней реставрации была обновлена вся её верхняя часть. В 1996 году храм был возвращён Русской Православной Церкви, и в нём возобновлено богослужение.



Так выглядела Афанасьевская церковь до реставрации.

Афанасьевская церковь — расположена на правом, Пречистенском берегу реки Варзуги. Церковь во имя святителя [Афанасия Великого](http://www.people.su/8819) основана соловецкими монахами в конце XV века. Нынешнее здание церкви возведено в 1854 году. Церковь была закрыта в 1932 году. В ней находились ясли, позже мастерская по шитью лодок, а еще позже клуб. При этом была уничтожена глава церкви. Храм возвращен приходу и восстановлен в 1999 году. Второй престол церкви посвящен преподобным [Зосиме](http://www.people.su/43304) и [Савватию](http://www.people.su/96713), Соловецким чудотворцам. В храме проводятся регулярные богослужения.

Церковь Николая Чудотворца, располагающаяся на левом, Никольском берегу Варзуги, была первым храмом на Кольском полуострове. Предположительно, нынешнее церковное здание построено в XVIII веке. В советские годы храм был закрыт, 7 глав были снесены. С 1930-х годов он использовался как магазин. В память о Никольском храме с запада установлена икона во имя Святого Николая.

Петропавловская церковь была возведена в 1864 году. В советское время она продолжала действовать дольше других церквей. Была обезглавлена. Сейчас возвращена Церкви. По церковным праздникам здесь проводятся богослужения.

Святой источник равноапостольного князя Владимира находится в лесу, примерно в 5 км от Варзуги.

## Известные уроженцы и жители

[Ефименко, Александра Яковлевна](http://www.people.su/40039) (1848—1918) — русский и украинский историк, этнограф. Первая в России женщина — почётный доктор российской истории.

## Экономика

Почти вся экономическая жизнь села связана с колхозом, который до сих пор носит название «Всходы коммунизма». Колхоз имеет статус рыболовецкого и занимается производством, переработкой, сбытом сельскохозяйственной и рыбной продукции. Колхоз входит в Союз рыболовецких колхозов Мурманской области (Мурманский рыбакколхозсоюз), на учете в реесте мурманских судов состоит пять его промысловых судов: Жемчужина, Аметист, Катрин, Таврический, Усма, и три транспортных: Катран, Лоухи, Смольнинский. На них трудятся 300 моряков.

Новым направлением деятельности колхоза в 1990-х годах стало развитие рыболовного туризма. На реках Варзуга, Умба, Кица и других было возведено 14 спортивно-туристических лагерей для российских и иностранных туристов. Их посещают туристы из 97 стран мира, главным образом из Великобритании. Одним из известных гостей был Эрик Клэптон, известный британский рок-музыкант. Для обслуживания туристов имеется вертолёт. Колхоз внесен в единый федеральный реестр туроператоров Федерального агентства по туризму Российской Федерации (Свидетельство номер МВТ 002864).

В конце 2000-х годов колхоз решил расширить сферу любительского рыболовства и арендовал 12 озёр по всему Терскому берегу. Путевки на отлов рыбы распространяются, в основном, среди жителей Мурманской области; наиболее популярен зимний подледный лов.

Колхоз занимается также животноводством и переработкой сельскохозяйственной продукции. В селе производится масло, колбаса. Кроме того, он осуществляет жилищное строительство в селе, в его ведомстве находятся два детских сада, две общеобразовательные школы.

## Культура и быт варзужан

Основным источником доходов местного населения во все времена были продажа сёмги, вылавливаемой в реке Варзуге. Кроме того, большое значение имел также «торосовый» (бой тюленя) и рыбный промыслы. В прошлом веке в селе Варзуге также существовала добыча жемчуга из раковин, водившихся как в Варзуге, так и в других реках. Кроме того, жители деревни занимались и скотоводством: разводили крупный рогатый скот, а также овец, лошадей и оленей. Растениеводство из-за сурового климата было развито плохо. Жители села сами строили свои дома, делали кирпич и клали из него печи. Мужчины строили («шили») лодки, женщины пряли и ткали. Также Варзуга остаётся одним из немногих мест, где хранится поморский устный фольклор.

### Козули

Козули — это игрушки из теста, фигурки оленей, бычков, коровок, козликов, птичек, тюленей, изготовленные из ржаного теста. Пекли раньше козули в Рождество, перед Новым годом, на праздник Коляды. Пекут их и сейчас на рождение ребенка, на свадьбу, новоселье. Козули сразу не съедаются и не выкидываются, считается, что они охраняют дом от чужих духов. Автор раздела – Макушина Татьяна.

Список литературы:

Мы использовали при подготовке к походу библиотеку МосГорСютура и интернет.

Отчет 1641. 2006 год. Руководитель Набатчиков Д.А.