

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Школа №1579

*о пешем туристском походе второй категории сложности
по Кольскому полуострову(Хибинским и Ловозерским тундрам),
совершенном с 03 июля по 21 июля 2020 года.*

маршрутная книжка: 1/1-201

руководитель группы:

Квасов Роман Игоревич

моб. тел.: 8 (926) 585 1032

E-mail: tm1963@yandex.ru

Москва – 2020

Оглавление

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ.....	3
ГРУППОВАЯ ФОТОГРАФИЯ.	4
СОСТАВ ГРУППЫ.	5
ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА.	7
ТУРИСТСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ РАЙОНА.....	8
ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОДА.	8
ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ГРУППЫ	9
РЕАЛЬНЫЙ ГРАФИК ПЕРЕДВИЖЕНИЯ	10
ОЦЕНКА КАТЕГОРИИ СЛОЖНОСТИ ПОХОДА.	10
ЛОКАЛЬНЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ.	11
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ.	12
СВЕДЕНИЯ О МАТЕРИАЛЬНОМ ОСНАЩЕНИИ ГРУППЫ.	143
ИНТЕРЕСНЫЕ ОБЪЕКТЫ.....	144
ВЫВОДЫ, РЕКОМЕНДАЦИИ.	147
ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЯ.	147
ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ИСТОЧНИКИ.	149
КАРТОГРАФИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ.....	150
ПЕРЕВАЛЬНЫЕ ЗАПИСКИ.....	154

Справочные сведения о походе.

Округ: ЮАО

Район похода: Кольский полуостров

Вид туризма: пешеходный

Категория сложности: вторая

Построение маршрута: линейное

Нитка маршрута: Москва-ст.Нефелиновые пески-пер. Юмьекорр(н/к) - р.Меридианальный пер. Юж.Чоргор(н/к) -ПСС -пер. Сев.Чоргор(1А) , радиально р. Кунийок-пер. Умбозерский(н/к) -р. Северный Каскаснюйок-Партомчорр Ю оз.Гольцовое- Р.Сев..Лявойек-г.Лявойок(н/к) - пер.Центр.Лявочор(1А) - м.н.-р. Кальйок пер.Обманный(н/к) -г.Валлепахка(н/к) - пер.Седло Валлепахка(н/к) - р. Кальйок -р. Чуда- р. Сура-Окуневские озера - оз. Умбозеро- ур. Уютное- г.Аллуайв -пер.Геологов(н/к) -г.Кедыквырпахк - р. Чинглусуай -р. Эльморайок - Сейдозеро - оз.Щучье - оз.Светлое -р.Сергевань -пос.Ловозеро- Москва

Пройдены 3 вершины и 8 перевалов:

3 вершины н/к: г.Лявойок 1047м, г.Валлепахка 563м, г.Аллуайв 1051м.

2 перевала 1А: Сев.Чоргор 1010 м., Центр.Лявочор 909м.

6 перевалов н/к: Юмьекорр 671м., Юж.Чоргор 850м., Умбозерский 480 м., Партомчорр Ю 770 м., Обманный 563м., Геологов 998 м.,

Протяженность: 169 км

В составе : 8 чел.

Сроки похода: с 03 июля по 21 июля 2020 г

Общая продолжительность (с дорогой): 18 дней

Ходовых дней: 17 дней

Номер маршрутной книжки: 1/1-201





Групповая фотография.



Слева направо. Зубков Эдуард, Уласеевич Антон, Квасов Р.И., Потехина Полина, Ноздрачева Александра, Шабалина Милана, Родикова Вера.

Состав группы.

	ФИО, год рожд.	Фото	Туристский опыт; (пер. опыт)	Туристская обязанность
1	Квасов Роман Игоревич, 1982		5У Тянь- Шань, 4 Р Алтай.	Руководитель
2	Потехин Евгений Георгиевич 1969		4 У Алтай.	Зам руководителя
3	Зубков Эдуард Романович 2004		3 У Полярный Урал	Завснар
4	Ноздрачёва Александра Васильевна 2004		3 У Полярный Урал	Завхоз.

5	Потехина Полина Евгеньевна 2003			4 У Алтай.	Завпит.
6	Уласевич Антон Русланович 2005			3 У Полярный Урал	Реммастер.
7	Шабалина Милана Владимировна 2005			3 У Полярный Урал	Медик.
8	Родикова Вера Геннадьевна 2004			2У Архыз	Завхоз.

Характеристика района.

Хибины – горный массив, находящийся за полярным кругом на северо-западе России в центральной части Кольского полуострова. Его возраст составляет около 2,5 млрд. лет. Наивысшая точка – вершина плато Юдычвумчорр, 1200 м над уровнем моря. Вершины в основном представлены плоскими плато с пологими отрогами, сильно изрезанные ущельями и цирками. Массив сильно разделен на несколько частей глубокими долинами. С востока и запада окружен озерами Умбозеро и Имандра. Реки и озера холодные и кристально чистые, благодаря геологическому строению массива. Хибины очень богаты минералами, в том числе редкими, многие из которых встречаются только здесь.

По схеме климатического районирования Кольский полуостров находится в атлантико-арктической области умеренного пояса. В Хибинах совмещаются черты регионального и местного, горного климата. Внешние склоны гор испытывают существенное смягчающее влияние климата окружающих равнин, а микроклимат центральной части массива значительно более суровый. Снег в горах лежит с октября по июнь. Погода бывает очень переменчивой из-за близости Северного Ледовитого океана, и в том числе летом возможны неожиданные циклоны, сильные дожди, низкие температуры (5-7° днем), очень сильные ветры.

В фауне наземных позвоночных Хибинского горного массива представлено 27 видов млекопитающих, 123 видов птиц, 2 вида пресмыкающихся, 1 вид земноводных. Здесь представлены практически все млекопитающие Мурманской области; заметная часть видов птиц, в основном за исключением приморских и некоторых залетных видов; все пресмыкающиеся и треть видов земноводных. Некоторые из них отнесены к охраняемым или находящимся на грани исчезновения.

Флора Хибинского горного массива исключительно ценна. Она включает в себя большое число видов, включенных в Красные книги разного ранга. Здесь произрастает более половины всех краснокнижных видов, известных на территории Мурманской области. Более того, около 50 видов известно в Мурманской области только на этой территории.

Хибины – богатая сырьевая база. Здесь добывают такие минералы, как апатит и нефелин, служащие для производства фосфорного и алюминиевого сырья. Разработка ведется открытым и закрытым способами в юго-восточной части горного массива.

Население представлено жителями двух городов: Апатиты и Кировск. В них проживают примерно 60 тыс. и 28 тыс. жителей соответственно (2012г.). Только 15% населения вовлечено в работу на горнодобывающем предприятии, остальные в инфраструктуре, сфере туризма и других областях.

Ловозерские тундры - расположены между Ловозером и Умбозером. Горные вершины в основном плоские, каменистые, высотой до 1120 метров на горе Ангвундасчорр. Лесная растительность на вершинах отсутствует. Склоны крутые, покрытые в нижней части хвойными лесами. Сложены нефелиновыми сиенитами. В районе горного массива находится Ловозёрское месторождение редкоземельных металлов, имеющее большие запасы тантала, ниобия, цезия, церия и других металлов, а также циркониевого сырья (эвдиалит). В пределах массива открыты многочисленные месторождения редких, подчас уникальных, коллекционных минералов. Всего в недрах Ловозерского массива открыто более 400 минералов.

В центре массива находится Сейдозеро, которое совместно с прилегающими ущельями и склонами гор образует заказник Сейдъяввр (Сейдъявр). На территории заказника находятся цирки Раслака — два геологических образования, представляющих собой круглые чаши ледникового происхождения диаметром несколько километров со стенами высотой до 250 метров.

Горный массив ловозёрских тундр издревле считался «местом силы» древних саамов (лопарей). Древнесаамские сейды, имеющиеся в этих местах, обладают высокой культурной и этнографической ценностью. По причине своего необычного внешнего вида цирки Раслака также издревле являлись предметом саамских сказаний и легенд, среди них — легенда о том, что это остатки храмов, построенных много веков назад великанами. Новая фаза легенд началась во второй половине XX века, когда на волне увлечения уфологией появилась мнение, что эти цирки могут быть взлётно-посадочными площадками для инопланетных космических кораблей.

Климат суровый, среднегодовая температура воздуха составляет -2,5 градуса. Зимой часты сильные ветра и бураны при низких температурах воздуха, снегопады возможны в любой день лета. В долинах и ущельях отдельными местами снег не тает и лежит круглый год, превращаясь в снежники .

Туристские возможности района

Хибины и Ловозерские тундры очень популярны среди туристов. В зимний период здесь работает несколько горнолыжных комплексов, лыжные и снегоходные маршруты, проводятся национальные праздники и спортивные мероприятия. Летом развит пешеходный, водный, вело-, авто-, экологический и геологический туризм.

Этот горный район относительно несложен, особенно летом, доступен туристам с небольшим опытом. Однако начинающие здесь могут столкнуться с трудностями, особенно из-за переменчивой и прохладной погоды, и лучше для самых первых категорийных походов выбирать другие районы. В Хибинах и Ловозерских тундрах летом можно спланировать пешеходные маршруты 2-3 к.с. (в том числе относительно несложные 2 к.с., практически полностью проходящие по тропам и дорогам), горные 1-2 к.с., зимой – лыжные маршруты 1-4 к.с. и с элементами 5 к.с. В окрестностях Хибин есть водные маршруты, например 3 к.с. по реке Умбе, вытекающей из Умбозера.

Туристы найдут здесь возможность познакомиться с простейшими элементами техники преодоления склонов и организации переправ, подготовившись таким образом локальным и протяженным препятствиям, которые встречаются в более сложных районах.

Организация похода.

Поход организовывался довольно спонтанно, так как не было уверенности, что нас не развернут назад из-за свирепствующей пандемии. Но в итоге все обошлось замером температуры в поезде и требованием надеть маску. Все участники горели желанием посетить данный район, ведь кроме руководителя больше ни у кого не было опыта путешествий по этой уникальной горной системе. Из-за карантина физическая подготовка группы оставляла желать лучшего, но имеющийся туристический опыт и непреодолимое желание, после 4 месяцев сидения дома, оказаться в походе, позволило успешно пройти разнообразный по препятствиям и достаточно напряженный маршрут.

Варианты дозакупки (при заходе в Кировск, Апатиты), и заброски (на ПСС) возможны, но при другом построении маршрута. В нашей ситуации приходилось максимально избегать населенных пунктов. Из-за карантина Апатиты и Кировск были полностью закрыты, дорога к базе ПСС перекрыта шлагбаумом с охраной. Поэтому всю еду и газ везли из Москвы. Рюкзаки пытались облегчить за счет подбора максимально легкого снаряжения и использования сублимированных продуктов. Так был запланирован радиальный выход на 3 день похода.

Пассажирский поезд № 016А Москва – Мурманск останавливается на станциях Апатиты, Нефелиновые Пески и Оленегорск. Мы планировали начать маршрут с Нефелиновых Песков в 8.35 по расписанию остановки поезда, но машинист проехал станцию и увез нас в Оленегорск (подробнее об этом в техническом описании 1 дня). **Совет – перед выходом на любой маленькой станции, обязательно оповестить начальника поезда и попросить его связаться с машинистом и дополнительно проинформировать его об остановке.**

Из Ловозер в Оленегорск можно добраться микроавтобусом № 231 «Ревда-Оленегорск». Отправление 8.00 и 16.30. Время в пути 1.5 часа. Нужно учитывать, что в Ловозеры автобус приезжает по требованию. Необходимо позвонить по тел. 89211700373 и сообщить число и время своего отъезда. Мы выехали в 16.30. Так же важно – автобус отходит не от остановки с расписанием, а от кафе, расположенного напротив магазина «Пятерочка». Почему так никто объяснить не смог...

Из Оленегорска добирались поездом № 015 «Арктика» Мурманск-Москва, отправление 22.25, прибытие на Ленинградский вокзал 06.50

Продукты можно купить в Ловозерах, несколько небольших магазинчиков и большая «5» часы работы 8.00-22.00. Оленегорск крупный город, магазинов много, есть кафе. Но идти от станции до центра города 2-3км.

В Ловозерах есть общественная баня. Работает 2 дня в неделю Пятница мужской день с 17.00 до 21.00. Суббота женский день с 14.00 до 20.00. Стоимость посещения 350 рублей. Так же есть

возможность отдельного заказа для группы. Стоимость 850 за час, заказ от 2 часов. Запись по тел.89009416822, звонки принимаются ежедневно с 14 до 19.00

График движения группы

Заявленная нитка маршрута в МКК:

Москва-ст.Нефелиновые пески-пер. Юмьекорр - р.Меридианальный пер. Юж.Чоргор - ПСС пер. Сев.Чоргор , радиально р. Кунийок-пер. Умбозерский -р. Северный Каскаснюйок-Партомчорр Ю - оз.Гольцовое- Р.Сев.Лявойек-г.Лявойок - пер.Центр.Лявочор - м.н.-р. Кальйок пер.Обманный-г.Валлепахка(н/к, 563м) - пер.Седло Валлепахка- р. Кальйок -р. Чуда- р. Сура-Окуневские озера - оз. Умбозеро- ур. Уютное- г.Аллуайв - пер.Геологов -г.Кедыквырпахк -г.Ангвундасчорр - пер.Сенгисчоррр. Чинглусуай -р. Эльморайок - Сейдозеро - оз.Щучье - оз.Светлое -р.Сергевань -пос.Ловозеро- Москва

<i>Даты</i>	<i>Д</i>	<i>Участок маршрута</i>	<i>Км</i>	<i>Способ Перед-ия</i>
03-04.07	1-2	Москва-ст.Нефелиновые пески- перевал Юмьекорр (н/к, 671,5 м)-р.Меридианальный	16	Поезд, Пешком
05.07	3	пер. Юж.Чоргор (н/к,850м) -ПСС	17	Пешком
06.07	4	пер. Сев.Чоргор (1А, 1010 м), радиально	6(3)	Пешком
07.07	5	р. Кунийок-пер. Умбозерский (н/к, 480 м)-р. Северный Каскаснюйок	17	Пешком
08.07	6	Партомчорр Ю (н/к, 770 м)-оз.Гольцовое	16	Пешком
09.07	7	Р.Сев.Лявойек-г.Лявойок (н/к,1047м,рад.) пер.Центр.Лявочор (1А,909м) м.н.-р. Кальйок	12	Пешком
10.07	8	пер.Обманный-г.Валлепахка(н/к, 563м) - пер.Седло Валлепахка(н/к,580м)-р.Кальйок	9	Пешком
11.07	9	р. Кальйок -р. Чуда	14	Пешком
12.07	10	Дневка		Пешком
13.07	11	р. Сура-Окуневские озера	10	Пешком
14.07	12	ур. Уютное-м.н. г.Аллуайв	12	-
15.07	13	г.Аллуайв (н/к1051 м) -пер.Геологов (1А,998 м) -г.Кедыквырпахк -г.Ангвундасчорр (н/к1120 м)- пер.Сенгисчорр(1А,952м)	16	Пешком
16.07	14	р. Чинглусуай -р. Эльморайок Сейдозеро - оз.Щучье	16	Пешком
17.07	15	Резервный день	-	Пешком
18.07	16	оз.Щучье оз.Светлое -	8	Пешком
19-21. 07	17-18	р.Сергевань -пос.Ловозеро- Москва	6	Пешком,поезд

Реальный график передвижения

Де нь	Дата	Участок маршрута	Км	ЧХВ	Осн.препятств ия
1-2	03- 04.07	Москва-ст.Нефелиновые пески- перевал Юмьекорр (н/к, 671,5 м)- р.Меридианальный	11.5	4.44	Юмьекорр (н/к, 671,5 м)-
3	05.07	пер. Юж.Чорргор (н/к,850м) -ПСС	14	5.25	Юж.Чорргор (н/к,850м)
4	06.07	пер. Сев.Чоргор (1А, 1010 м), радиально	7.5	3.55	Сев.Чоргор (1А, 1010 м),
5	07.07	р. Кунийок-пер. Умбозерский (н/к, 480 м) -р. Северный Каскаснюйок	11	4.45	Умбозерский (н/к, 480 м)
6	08.07	Партомчорр Ю (н/к, 770 м) - оз.Гольцовое	17	5.36	Партомчорр Ю (н/к, 770 м)
7	09.07	Р.Сев.Лявойек-г.Лявойок (н/к,1047м,рад.) пер.Центр.Лявочор (1Б,909м) м.н.-р. Кальйок	14	7.12	Центр.Лявочор (1Б,909м) г.Лявойок (н/к,1047м,рад.)
8	10.07	пер.Обманный(н/к,563)-г.Валлепахка(н/к, 563м) - пер.Седло Валлепахка(н/к,580м)- р.Кальйок – оз.Умбозеро	18	7.20	пер.Обманный(н/к,563) г.Валлепахка(н /к, 563м)
9	11.07	Дневка	-	-	
10	12.07	р. Чуда - р. Сура	12.5	5.43	
11	13.07	Окуневские озера - ур. Уютное	10.5	3.24	
12	14.07	г.Аллуайв (н/к1051 м) -пер.Геологов (н/к,998 м) -г.Кедыквырпахк - г.Ангвундасчорр (н/к1120 м)- р. Чинглусуай	14	5.50	г.Аллуайв (н/к1051 м) Геологов (н/к,998 м)
13	15.07	р. Чинглусуай -р. Эльморайок Сейдозеро	14.5	4.52	
14	16.07	Дневка	-	-	
15	17.07	оз.Щучье - р.Суолуай -	8.5	3.44	
16	18.07	оз.Светлое - р.Сергевань	9	2.29	
17-18	19-21. 07	р.Сергевань -пос.Ловозеро- Москва	7	1.45	

Итого активными способами передвижения 169 км Перепад высот +10131/-7187

Оценка категории сложности похода.

Показатель	Значение
------------	----------

Район	Кольский полуостров
Планируемая категория сложности похода	Вторая
Протяженность	169 км
Продолжительность активной части (без дневок)	14
Кол-во дневок и резервных дней	2
Локальные препятствия: максимальная к.т.	1А
Локальные препятствия: сумма баллов	29
Протяженные препятствия: максимальная к.т.	1А
Протяженные препятствия: сумма баллов	13.4
Географический показатель района похода	9
Автономность маршрута	1
Перепад высот,	+10131/-7187
Коэффициент перепада высот маршрута	2.44
Сумма баллов маршрута	64.36

Локальные препятствия.

<i>Вид</i>	<i>н/к</i>	<i>1 А</i>	<i>1Б</i>	<i>2А</i>	<i>2Б</i>	<i>Всего</i>
Переправа	8/4	4/4				8
Перевал	6/12	2/8				20/12
Каньон		1/1				1
Вершина	3/12					12/8
<i>ИТОГО:</i>						<i>41/29</i>

Всего за локальные препятствия: 41 балл в зачет 29

$ПП = КТ \times ППОР \times (L_{MAP} / L) = 0,40 \times 24 \times (169 / 120) = 13.4$

$ЛП + ПП + (Г \times А \times К) = 29 + 13,4 + (9 \times 1 \times 2.44) = 64.36$ балла.

Нормативный промежуток для похода II к.с. 21— 59 баллов

ВЫВОД: Маршрут соответствует II к.с.

Техническое описание.

День № 1 – 04.07.20

ст.Нефелиновые пески- пер. Юмъекорр (н/к, 671,5 м)-р.Меридианальный

Километраж: 11,5 км

Ходовое время - 4ч.44 мин.

Проснулись 6.00, позавтракали, собрались. В 7.30 пришла проводница напомнила нам про нашу станцию и попросила сдать белье. В тамбуре мы и еще одна группа(ехали в одном вагоне и оказалось, что половину первого ходового дня можно пройти совместно) собрались за 10 минут до выхода, чтобы не задерживать поезд (стоянка 2 мин.) 8.30 пришла проводница со специальным работником поезда, который на маленьких станциях сигнализирует специальным фонарем и по рации машинисту, когда все выйдут и можно трогаться. Но ровно в 8.35 поезд на полном ходу проскочил Нефелиновые пески, стали связываться с машинистом по рации и просить сделать остановку на следующей станции в Имандре, но он промолчал и попросил техника перезвонить ему на мобильный телефон. Мы побежали к начальнице поезда, разбудили ее... но было уже поздно... единственное чем она помогла-дала телефон оперативного дежурного в Мурманске. Мы двумя группами высадились в Оленегорске, долго ругались с начальницей вокзала, которая сказала, что она тут ни при чем. Итогом стал звонок оперативному дежурному, который выслушал ситуацию и просто сказал все решим - еду. Он и правда решил, даже предложил нам бесплатно поесть в столовой РЖД, но мы к тому времени уже сами пообедали.

В 13:10 мы приехали на станцию Нефелиновые Пески на пассажирском поезде № 021У Мурманск - Санкт-Петербург.



Фото 1.1 Группа на станции Нефелиновые пески.

У питерского поезда плановой остановки в Нефелиновых песках нет, но учитывая вышеописанные события, нас высадили. От станции идем на восток по хорошей тропе после по грунтовой дороге.



Фото 1.2 Движение по тропе.

Вскоре выходим на развилку двух дорог, идем по левой. 13.30 выходим на хорошую грунтовую дорогу, идущую в северном направлении.



Фото 1.3 Грунтовая дорога.

По пути перешли вброд мелкий ручей; ширина брода 3-4метра, скорость течения и, глубина совсем небольшие, дно каменистое. 13.50 доходим еще до одного ручья, примерно такого же по размеру, как и первый.



Фото 1.4 Переход через ручей.

Идем по левому берегу ручья через довольно густой смешанный лес по тропе.



Фото 1.5 Тропа по левому берегу ручья.

14.05 пересекаем широкую просеку с ЛЭП, идущую на идущую с юго-юго-запада на северо-северо-восток.



Фото 1.6 Просека с ЛЭП.

14.45 тропа поворачивает на северо-северо-восток и выходит в ущелье покрытое мхом, карликовой березой и криволесьем.



Фото 1.7 Группа в ущелье.

Плавнo набираем высоту, проходим несколько небольших снежников.



Фото 1.8 Снежник и поломанные деревья.

15.30 Доходим до слияния р. Юмекор с большим притоком. Делаем привал на бивачных площадках с бревнами и костровищами(дров много, даже наколотых). Прощаемся с дружественной группой из Смоленска, они остаются, мы же переходим на правый берег р.Юмекор и движемся в восточном направлении.



Фото 1.9 Переход ручья и выход на тропу.

16.10 выходим из зоны березового, постепенно криволеся ручей пропадает. Тропа плавно поднимается вверх по долине, перевал Юмекорр хорошо виден.



Фото 1.10 Группа на фоне перевала Юмекорр.

Проходим долину и начинаем подъем на перевал Юмекорр.



Фото 1.11 Путь подъема.

Подъем довольно пологий (до 20°), идет то по тропе, неподвижным каменистым россыпям и по пологим твердым снежникам. Стараемся максимально идти по снегу, это ускоряет подъем. Применяем самостраховку альпенштоком .



Фото 1.12 Снежник перед заходом на седловину.

17.30 заходим на перевал Юмьекорр (н/к, 671,5 м) расположен непосредственно к югу от горы Хибинпахкчорр, соединяет долины ручья Юмьекорруай и самого крупного левого притока ручья Меридионального.



Фото 1.12 Вид с перевала на оз.Имандра.

Это глубокое ущелье, довольно узкое, стены практически отвесные. Направление ущелья – с запада на восток, аз. 100°.



Фото 1.13 Группа возле тура.

Тур расположен ближе к восточной части, сначала приваливаемся возле него, но дует холодный ветер, поэтому переносим рюкзаки чуть ниже в сторону спуска.



Фото 1.14 Перед началом спуска.

Спуск с перевала в долину левого притока ручья Меридионального также несложный, хотя немного круче – до 25°. Хорошо набитая тропа (азимут 100°) идет по склону, покрытому мелкими и средними камнями .



Фото 1.15 Выход на снежник.

Мы же спускаемся по длинному снежнику (крутизна 15-25°), расположенному правее от тропы. Осуществляем самостраховку альпенштоком.



Фото 1.15 Спуск.

Спуск до конца снежника занял 15- 20 минут.

Далее переходим по камням на правый берег левого притока ручья Меридионального.



Фото 1.16 Переход ручья Меридионального.

Тропа постепенно поворачивает к северо-востоку, далее к северу. Далее идем по тропе вниз вдоль левого притока Меридионального, общим направлением на север. Тропа постепенно уходит от притока и подходит к самому ручью Меридиональному примерно на 0,5 км выше устья его правого притока. По левому берегу Меридионального тоже идет хорошая тропа. Здесь березовое криволесье, а напротив, на правом берегу – высокий хвойный лес. По берегу много бивачных площадок. Проходим 300-400 метров по тропе вверх по течению Меридионального и перешли его вброд. Выбираем место где остров разбивает ручей на 2 протоки, парни идут с индивидуальной страховкой,



Фото 1.17 Переход первой протоки.

девочки стенками по двое.



Фото 1.18 Переход стенкой.

Ширина первой протоки– 5м, глубина 60 см, скорость течения около 2 м/с, дно каменистое, вторая 3 метра глубина 50см, скорость течения около 1.5 м/с.



Фото 1.19 Переход второй протоки.

По правому берегу проходим 150 метров вниз по течению и ставим лагерь на большой оборудованной площадке. Дрова есть.



Фото 1.20 Вечерние красоты!!!

Отбой 23.00.

День № 2 – 05.07.20

пер. Юж.Чорргор (н/к,850м) –ПСС

Километраж : 14 км

Ходовое время - 5 ч 25 мин.

Подъем 8:00 пасмурно, дождь.

Завтрак готовим на костре, дождь подгоняет нас собираться быстрее.



Фото 2.1 Утренний дождь.

9.45 от места лагеря выходим на тропу и начинаем движение к перевалу Южный Чоргорр по левому берегу р. Часнайок. Сначала тропа идет по смешанному лесу. 10.30 растительность сменяется березовым криволесьем, на тропе много выступающих камней, постепенно начинает чувствоваться набор высоты.



Фото 2.2 Каменистая тропа.

Идем без привалов, этому способствуют дождь и встречный ветер.



Фото 2.3 Движение вдоль ручья.

На тропе есть турики.



Фото 2.4 На подходе к перевалу.



Фото 2.5 Озеро под перевалом.

12.00 Делаем большой привал на берегу озера, любуемся внушительными склонами горы Часначорр. Дождь закончился.



Фото 2.6 Вид от озера в долину и на оз.Имандра.

12.30 начинаем подъем на перевал сначала по крутому снежнику(снег твердый,рубим ступени),



Фото 2.7 Проход по снежнику.

нависающем над озером, потом по крупным и очень крупным камням (размером 0,5-1 м и более).



Фото 2.8 Движение по камням.

Осуществляем самостраховку альпенштоком. Крутизна склона 25-30°. Местами попадаются туры, стараемся по возможности их придерживаться.



Фото 2.9 Финишный взлет.

13.45 доходим до седловины.

Перевал некатегорийный, имеет высоту 850 метров, представляет собой старое разрушенное ущелье (откуда и название: по-саамски 'чорр' – гора, 'корр' – ущелье). На юге – скальная стена на склоне горы Часначорр, на севере – каменистый склон горы Индивичвумчорр. Седловина перевала широкая, гребень не очень широкий, наверху в центральной части плоский. В центре – тур и памятник.



Фото 2.10 Группа у тура.

14.10 начинаем спуск,



Фото 2.11 Группа в начале спуска.

стараясь максимально идти по снежникам, снег хорошей консистенции – позволяет быстро и безопасно глиссировать.



Фото 2.12,2.13 Приятный спуск.

Крутизна склона в верхней и нижней части склона 20-25°, в середине местами до 30°. 14.30 обходим озеро по северному берегу, движемся со сбросом высоты по тропе, местами она сильно заболочена, встречаются крупные разливы.



Фото 2.14 Проходим разливы.

15.00 обедаем возле ручья, место подбираем с большим количеством сухих дров. Готовим и попутно греемся и сушимся после дождя.

16.30 продолжаем движение по тропе. 17.15 выходим на каменно-грунтовую дорогу.



Фото 2.14 Дорога к ПСС.

Периодически переходим бродим притоки Кунийока.



Фото 2.15 Брод притоков.



Фото 2.16 Радуга.

Доходим по ней вдоль крутых берегов Кунийока



Фото 2.17 Проход вдоль обрывистого берега.

до бивачных площадок, расположенных в красивом сосновом лесу чуть выше моста к ПСС. После установки лагеря, идем отмечаемся у спасателей,



Фото 2.18 Частично разрушенный мост через Кунийок.

гуляем и фотографируемся возле базы и гостиницы.



Фото 2.19 На площадке возле гостиницы.

Все это делаем, практически в гордом одиночестве. Дорога из Кировска перекрыта, въезд туристам запрещен, полный карантин. Гостиница закрыта, из людей два спасателя и один архангельский плотник, архитектор, строящий деревянную часовню.



Фото 2.20 Изучаем район по обзорной карте.

На стоянке дров много, остались даже три кучки с зимы, наваленные и нарубленные коротко под печку.



Фото 2.21 Место лагеря.

Отбой 22.00.

**День № 3 – 06.07.20
пер. Сев.Чоргор (1А, 1010 м), радиально**

Километраж : 7.5 км

Ходовое время - 3ч. 55 мин

Подъем в 8:00 солнечно, малая облачность, вершины гор просматриваются четко. Выход в 9:20. Каски надеваем сразу. От лагеря движемся по тропе на юго-запад.



Фото 3.1 Вид на перевал от озера.

9.50 выходим к озеру и обходим его по заболоченным разливам с южной стороны.



Фото 3.2, 3.3 Озеро. Проход по разливам.

Далее идем по криволесью.



Фото 3.4 Тропа по березовому криволесью.

10.30 тропа начинает идти вверх в направлении перевала по мелкому курумнику. В начале угол подъема около 20 градусов. Чем выше поднимаемся, тем больше становятся камни. Обходим скальную породу слева и выходим к снежнику, делаем привал на небольшой ровной площадке.



Фото 3.5 Начало снежника.

Далее идем по снежнику, угол подъема возрастает до 30 градусов, рубим ступени, осуществляем самостраховку альпенштоком.



Фото 3.6 Рубим ступени.

Проходим небольшой участок среднего курума и выходим на финишный снежник, ведущий непосредственно до перевала.



Фото 3.7 Выход с камней на финишный снежник.

Крутизна приблизительно такая же, но снег более рыхлый идти по нему комфортнее. 12.20 заходим на перевал Сев.Чоргор (1А, 1010 м), каменно-снежный, является глубоким ущельем между вершинами Путеличорр и Индичвумчорр.



Фото 3.8 Пишем записку у тура.

Соединяет среднее течение реки Кунийок и среднее течение реки Гольцовки.
Делаем перекус возле тура и сдвигаемся по седловине на запад, любуемся видами и пользуемся благами цивилизации(связь у всех операторов отличная, есть интернет).



Фото 3.9 Вид на северный склон и долину Меридионального.

13.10 начинаем спуск в обратном направлении,



Фото 3.10 Вид с перевала на южный склон.

снег еще подтаял, что позволяет комфортно глиссировать.



Фото 3.11 Спуск по снежнику.

13.45 снежники заканчиваются, выходим на тропу



Фото 3.12 Вид на разветвление тропы(можно идти по любой).

и к 15.40 с одним коротким привалом доходим до лагеря. Обедаем и еще раз идем на поляну к спасателям, гуляем, фотографируемся на фоне, сегодняшнего перевала.



Фото 3.12 Фото на фоне северного Чоргора.

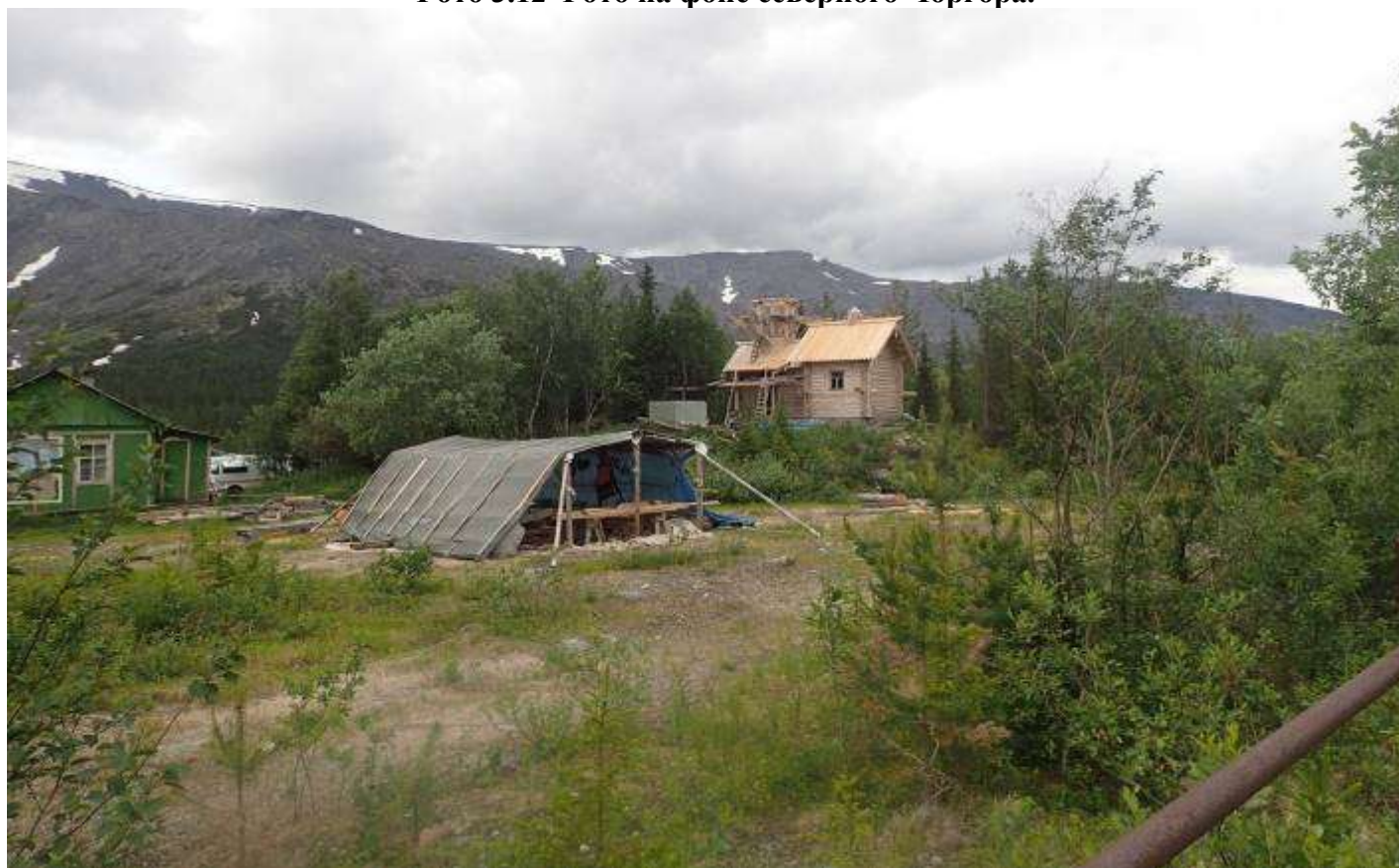


Фото 3.14 Строительство часовни.

Отбой 22.00

День № 4 – 07.07.20

р. Кунийок-пер. Умбозерский (н/к, 480 м) -р. Северный Каскаснюйок

Километраж : 11 км

Ходовое время -4 ч. 45мин.

Подъем 8.00. 10.00 проходим по мосту, выходим на поляну и движемся по дороге на север.



Фото 4.1 Начало движения по дороге.

С юга нас постепенно нагоняет дождевой фронт.



Фото 4.2 Вид на долину в сторону ПСС, дождь идет за нами.

11.10 делаем привал, ставим каркас палатки и переживаем дождь.



Фото 4.3 Переживаем непогоду.

11.45 продолжаем движение, вскоре основная дорога уходит к оз.Гольцовое, мы же поворачиваем на юго-юго-восток в направлении пер. Умбозерский.

Идем с небольшим набором высоты плавно по дороге, без резких подъемов, по левому берегу р. Партомйок.



Фото 4.4 На дороге к перевалу.

12.30 по кривому, скользкому мостику переходим на правый берег и продолжаем движение к перевалу.



Фото 4.5 Мостик через Партомйок.

13.15 останавливаемся на обед, солнечно, жарко, сушим палатку и стираем вещи. 14.30 продолжаем движение и за один переход в 14.20 доходим до перевала.



Фото 4.6 Группа у перевального тура.

Перевал Умбозерский (480м, н/к). Расположен в глубоком ущелье между вершинами Партомпорр и Рисчорр. Соединяет долины Партомйока и Каскаснюйока. Этим путем с древних времен пользовались саами, перегоняя стада оленей. Перевал низкий и широкий, но стены его крутые. На седловине несколько маленьких озер.



Фото 4.7 Озера на седловине.

Обходим их с южной стороны по камням и снежникам.



Фото 4.8 Обход озер по снежникам.

Далее продолжаем движение вниз по дороге.



Фото 4.9 На фоне долины р. Каскасюнйок.

15.30 разбиваем лагерь на берегу озера под южным склоном перевала Умбозерский.



Фото 4.10 Дорога с перевала.

Место очень красивое, виды завораживают.



Фото 4.11 Вечерний вид от лагеря на пер.Умбозерский.

Дров нет, готовим на газу. Воду берем из ручьев. Отбой 22.00

День № 5 – 08.07.20

Пер.Партомчорр Ю (н/к, 770 м) - оз.Гольцовое

Километраж : 17 км

Ходовое время -5 ч. 36 мин.

Подъем 7.00



Фото 5.1 Группа перед выходом напротив перевала.

9.00 идем вниз по дороге вдоль р. Каскасньюнок



Фото 5.2 Движение по дороге.

9.30 переходим на левый берег и движемся по крутому берегу по едва заметной тропинке.



Фото 5.3 Тропинка по левому берегу.

9.50 доходим до слияния р. Каскаснюйок и р.Лявойок. Начинаем крутой набор по снежнику на север по правому берегу р.Лявойок.



Фото 5.4 Выход на снежник.

Далее движемся по осыпным склонам и снежникам до самого верховья ручья.



Фото 5.5 Движение по каменистым склонам.



Фото 5.6 Движение по снежнику.

11.35 начинаем подъем на пер. Южный Партомчор, сначала по каменисто травянистому склону,



Фото 5.7 Подъем на перевал.

затем по пологому снежнику.



Фото 5.8 Финальный снежник.

12.15 заходим на седловину. пер. Южный Партомчор (н/к, 770 м)



Фото 5.9 Группа у тура.

12.30 Начинаем спуск сначала по снежнику,



Фото 5.10 Спуск по снежнику.

потом мохово-лишайниковым склонам и средним осыпям.



Фото 5.11 Спуск по прерывистой тропе.

13.10 появляется слегка заметная тропа, она ,то подходит вплотную, то отдалается от ручья.



Фото 5.12 Перед зоной леса.

Постепенно тропа становится более набитой , а на границе с лесом переходит в дорогу.



Фото 5.13 Дорога в лесу.

В лесу стоят разрушенные каркасы от построек, валяются обломки досок. Идем по дороге с заметным сбросом высоты в направлении оз.Гольцовое. 15.10 выходим на берег озера и начинаем движение на север, переходим несколько впадающих в озеро ручьев вброд.



Фото 5.14 Брод притоков.

Приваливаемся на первой оборудованной стоянке и делаем разведку дальше по берегу, очень много комаров. Находим еще одну рыбацкую стоянку, которая лучше продувается и перемещаемся на нее.



Фото 5.15 Место лагеря.

Воду берем из ручья, дров много, готовим на костре. Отбой 22.00

День № 6 – 09.07.20

Р.Сев.Лявойек-г. Лявочор (н/к,1047м,рад.)-пер.Центр.Лявочор (1А,909м) м.н.-р. Кальйок

Километраж : 14 км

Ходовое время -7 ч.12 мин.

Подъем 8.00

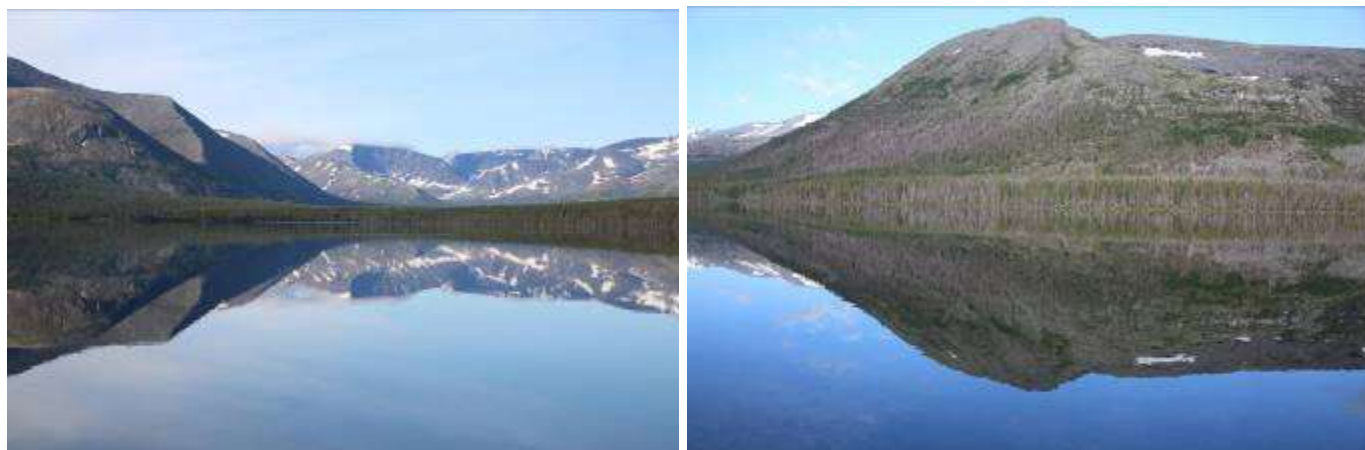


Фото 6.1, 6.2 Утренние виды на озеро.

Утренние виды на оз.Гольцовое просто завораживают, солнце ярко светит на горы и все это отражается в воде.



Фото 6.3 Группа на берегу.

10.00 начинаем движение на север по восточному берегу озера.



Фото 6.4 Дорога по берегу.

10.15 обойдя сначала разливы, потом огромные лужи,



Фото 6.5 Лужи, разливы.

выходим на каменно-грунтовую дорогу.



Фото 6.6 Начало дороги.

Ориентироваться просто, дорога доходит до заброшенной буровой, расположенной практически под пер.Центр.Лявочор. В данный момент она заброшена и проехать по ней невозможно в верховьях она состоит из нагромождения огромных валунов. Четыре раза переходим через реку с одного берега на другой, в двух из них можно перескочить по камням, но это бессмысленно обувь все равно мокрая.



Фото 6.7 Брод.



Фото 6.8 Дорога с валунами.

С одним привалом к 12.25 доходим до ровной площадки со снежником,



Фото 6.9 Дорога под снежником.

делаем длительную остановку с перекусом, запасаемся водой и разглядываем предстоящее препятствие. пер.Центр.Лявочор выглядит очень сурово, на вид это сплошной цирк без явных понижений. 12.50 надеваем каски и идем к перевалу, сначала по камням, далее по снежнику.



Фото 6.10 Движение по камням.



Фото 6.11 Подход под перевал по снежнику.

Начало подъема представляет собой травянистый язык, зажатый между сыпухами.



Фото 6.12 На травянистом языке.

Доходим по этому языку до каменистых полок, покрытых мокрым мхом.



Фото 6.13 Каменные полки.

Участок довольно неприятный даже в сухую погоду, мох скользкий на него наступать нельзя, стараемся выбирать сухие каменные промежутки (в дождливую погоду участок был бы очень опасен, особенно на спуск). Крутизна склона 30-35°. В нескольких местах, используем гимнастическую страховку.



Фото 6.14 Подход к кулуару.

После прохождения полок начинается узкий кулуар, забитый камнями. Участок камнеопасный, начинаем движение плотной группой, камни едут под ногами.



Фото 6.15 Движение в кулуаре плотной группой.

После небольшого набора принимаем решение сгруппироваться на ровной полочке справа по ходу движения в безопасном месте и проходить финишный участок кулуара по одному.



Фото 6.16 Движение по одному.

14.40 вся группа собирается на седловине. пер.Центр.Лявочор (1А,909м)соединяет р.Сев.Лявойок - р.Кальйок, в описаниях сложность перевала разная от 1А-1А* до 1Б, на наш скромный взгляд он минимум 1А*, ближе к 1Б, а при плохой погоде 100% 1Б.



Фото 6.17 Седловина пер.Центр.Лявочор

Тур находится чуть ниже, перевальное седло широкое и пологое. 15.30 поднимаемся радиально на вершину Лявочор, путь подъема простой по гребню.



Фото 6.18 Вершина Лявочор.



Фото 6.19 Спуск по гребню с г.Лявочор.

16.10 начинаем спуск в долину р.Кальйок. Склон крутизной 20-25° идем плотной группой по каменной осыпи размера от мелкого до среднего,



Фото 6.19 Спуск с перевала по камням.

местами камни совсем мелкие много “живых” осыпь иногда сменяется мохово-травянистой разреженной растительностью с ручейками.



Фото 6.20 Участки растительности на склоне.

17.00 завершаем спуск и обедаем в верховьях р.Кальйок. 17.50 продолжаем движение, начинается дождь,



Фото 6.21 Спуск по дороге.

проходим скважину с трубой и металлическую вышку, два раза пересекаем речку по камням. 18.35 обходим озеро по южному берегу, переходим вброд на левый берег р.Кальйок и встаем лагерем на небольших ровных площадках, покрытых мхом, рядом с местом, где дорога заходит в воду и пересекает озеро через остров на его середине.



Фото 6.22 Обход озера.

Дров нет. Готовим на газу Отбой сразу после ужина, желания сидеть под дождем ни у кого нет.

День № 7 – 10.07.20

**пер.Обманный(н/к,563)-г.Валлепахка(н/к, 563м) - пер.Седло Валлепахка(н/к,580м)-
р.Кальйок – оз.Умбозеро**

Километраж : 18 км

Ходовое время -7ч. 20 мин.

Подъем 6.30 Выход в 8:30



Фото 7.1 Место стоянки на фоне озера.

От места стоянки спускаемся около 300 метров по дороге и поворачиваем на север в небольшую ложбину по которой протекает ручей, впадающий в р.Кальок.



Фото 7.2 Поворот в ложбину.

Поднимаемся вверх по средней некрутой осыпи, до снежника из него и вытекает ручей.



Фото 7.3 Начало движения по снежнику.

Проходим по снежнику до самого верха (рубим ступени, самостраховка альпенштоком, снег жесткий), дальше двигаемся по камням в направлении



Фото 7.4 Выход со снежника на камни.



Фото 7.5 Выход к седловине.

перевала Обманный и в 9.45 заходим на седловину. Виды на северные склоны и долину завораживают, бесконечная тундра, бирюзовое небо и фактурные облака !!! Перевал Обманный(н/к,563) соединяет р.Кальйок и р.Обманная.



Фото 7.6 Тур на перевале.

10.10 начинаем движение вверх в направлении г.Валлепахка, поднимаемся на северо-восток по крутой (до 25°) осыпи среднего размера, много живых камней.



Фото 7.7 Начало подъема.

10.50 делаем привал на вершине г. Валлепахка, которая обозначена туром с табличкой.



Фото 7.8 Вершина г.Валлепахка.

Есть устойчивая связь и интернет 3G и LTE.



Фото 7.9 Потрясающие виды.

11.30 выходим по направлению к пер.Седло Валлепахка.



Фото 7.10 Движение к седлу Валлепахка.

Погода отличная перевал хорошо просматривается, южнее виднеется металлическая вышка.



Фото 7.11 Вышка.

12.15 спускаемся к перевалу, делаем небольшой привал, оставляем рюкзаки и делаем радиальный выход к триангуляру на вершину 645.7.



Фото 7.12 Триангуляр на вершине 645.7.

13.20 идем от перевала на юго-восток, траверсируя южный склон горы 645.7, стараемся сильно не сбрасывать высоту.



Фото 7.13 Строения.

13.45 проходим разрушенные постройки и меняем направление на юго-юго-восток, внизу видно р.Кальок и дорогу, идущую от нее вверх на юг. 14.20 подходим к началу более крутого склона, находим подходящий снежник, спускаемся часть пути по нему.



Фото 7.14 Снежник на спуск.

Далее резко сбрасываем высоту по кривоoley.



Фото 7.15 Спуск по криволесью.

14.50 начинаем переход р.Кальок на правый берег, глубина 30-40см., течение среднее, самостраховка альпенштоком.



Фото 7.16 Брод р.Кальок.

Отжимаем носки и обувь после брода и выходим на тропинку, идущую вдоль правого берега.



Фото 7.17 Тропа по правому берегу.

15.20 проходим мимо бочек, одна стоит внизу у воды, другая рядом с тропой. По склону вверх на юг отходит от реки дорога, мы спускаемся по ней в сторону реки и выходим на менее накатанную грунтовку, обозначенную на карте как зимник.



Фото 7.18 Начало зимника.

Делаем большой привал, обедаем. Дрова в большом количестве и комары тоже. 16.30 продолжаем движение на восток по зимнику, проходим два ручья - один переходим по камням, другой обходим по кустам.

17.10 переходим вброд на левый берег реки Кальйок (глубина 50-60 см, среднее течение, самостраховка альпенштоком). Комаров огромное количество. Местность местами заболочена,



Фото 7.19 Заболоченная дорога.

дорога изредка меняет направление и плавно идет вниз.



Фото 7.20 Последние метры дороги перед озером.

17.55 мы выходим к перекрестку, на север м.Литт, на юг к устью р.Кальок . Делаем разведку и принимаем решение ставить лагерь на самой большой площадке в 50м. от перекрестка, на берегу Умбозера.

Отбой 22.00.

День № 8 – 11.07.20

Дневка

День посвящаем отдыху, пытаемся ловить рыбу(безуспешно), но есть грибы. Дров мало лес очень здоровый и чистый, сушин вблизи стоянки нет, приходится ходить глубоко в лес на 500м. и более. Ветер с озера дует постоянно, но комаров и мошки очень много. Разведываем место предстоящего брода.



Фото 8.1 Коса от стоянки к месту брода.

Отбой 21.00.

День № 9 – 12.07.20

р. Чуда - р. Сура

Километраж : 12,5 км

Ходовое время -5ч. 43 мин.

Подъем 7.00 .



Фото 9.1 На месте стоянки.

Выход 9.00. По песчаной косе за 10 минут доходим до места брода. На дневке рассчитали и распределили очередность прохождения.



Фото 9.2 Брод.

Мужская часть группы и самая сильная и подготовленная девочка проходят с рюкзаками, три участницы переплывают без рюкзаков, в процессе мальчики делают еще по одной ходке за рюкзаками.



Фото 9.3 Заплыв.

Вся переправа с переодеванием занимает около часа. Течения практически нет, в самом глубоком месте 1.3 метра, нужно стараться ловить песчаный намет на дне, он расположен по дуге, правее по ходу движения. Его не видно, но он прощупывается под ногами.

10.25 Идем по тропе, проходящей по мысу Литт на северо-восток. После мыса тропа превращается в подтопленную дорогу, местность сильно заболочена, очень много мошки и комаров, местами попадает морошка.



Фото 9.4 Подтопленная дорога.

Дорога четкая, хорошо читаемая ответвлений практически нет.



Фото 9.5 Зимник.

С одним привалом (мошка и комары стоять не дают, разводили на привале небольшой костер, чтобы хоть как-то отдохнуть) в 12.45 доходим до моста через р.Сура, начинает накрапывать дождь. Мост стоит, но второй от нас пролет полностью разрушен.



Фото 9.6 Мост с разрушенным пролетом.

Делаем обед и разведку. Возле моста бродить опасно, на вид глубина и скорость течения приемлемые, но дно полностью покрыто огромными скользкими валунами, некоторые высотой до метра. Встать на них нет возможности, а лавировать между ними неудобно, долго и небезопасно. Пытаемся найти место выше по течению — находим только в 2 км. от моста. Завершаем обед под дождем (готовим на дровах, их много с этой стороны р.Сура никто не стоит и не рыбачит).



Фото 9.7 На месте обеда у р.Сура.

14.30 идем на север по правому берегу, тропы нет, пробираемся по зарослям и многочисленным заболоченным разливам.



Фото 9.8 Движение по заросшему берегу.

15.15 начинаем брод все участники идут стенками по двое,



Фото 9.9 Вид на место брода.



Фото 9.10 Проход 1 участка.

ширина 30м., глубина 1-1.1м., течение 2м/с, дно покрыто скользкими камнями, но гораздо меньшего размера чем у моста.



Фото 9.12 Проход второго участка.

15.55 начинаем движение по слабой тропинке на юг по левому берегу вниз по течению. 16.30 выходим на дорогу, идущую от моста, делаем разведку и встаем лагерем выше по дороге на ровной площадке с костровищем, в 300м. от р.Сура. Дров достаточно, воду берем из ручейка пересекающего дорогу и впадающего в р.Сура. Отбой 22.00.

День № 10 – 13.07.20

Окуневские озера - ур. Уютное

Километраж : 10.5 км

Ходовое время -3 ч. 24 мин.

Подъем 7.00.



Фото 10.1 На месте стоянки.

9.00 от стоянки начинаем движение на юго-восток по дороге, на карте она обозначена как зимник.



Фото 10.2 Зимник.

На всех развилках выбираем левый по ходу движения путь. Идем без привалов, много комаров. 10.20 проходим огромную лужу по большим и очень скользким бревнам.



Фото 10.3 Лужи.

По разным сторонам от дороги начинаются очень красивые Окуневские озера, много хороших, ровных мест для стоянки.



Фото 10.4 Окуневские озера.

11.30 делаем привал возле разрушенных строений слева от дороги, прошлись осмотрели, видимо раньше здесь располагались военные склады.



Фото 10.5 Разрушенные постройки.

12.15 Начинается асфальтированная дорога, идем по ней на юго-восток, пересекаем разобранную железную дорогу.



Фото 10.6 Асфальтированная дорога.

Начинается мелкий дождь. 12.50 выходим на дорогу, ведущую в Ревду, проходим по ней на юг, до поворота в ур.Уютное. Поднимаемся по грунтовке до ЛЭП



Фото 10.7 Грунтовка к ЛЭП.

и встаем лагерем на ровных площадках покрытых мхом. Воду берем из ручья вытекающего из снежника, дров мало, но на готовку хватает, виды очень красивые.



Фото 10.8 Место лагеря.



Фото 10.9 За работой.

Отбой 21.00

День № 11 – 14.07.20

**г.Аллуайв (н/к1051 м) -пер.Геологов (н/к,998 м) -г.Кедыквырпахк - (н/к1120 м)- р.
Чинглусуай**

Километраж : 14км

Ходовое время -5ч. 50 мин.

Подъем 6.30



Фото 11.1 Перед выходом со стоянки.

8.00 начинаем движение по направлению к снежнику,



Фото 11.2 Снежник из которого, течет ручей.

проходим по азимуту лесок, идущий вдоль ручья, сам ручей перепрыгиваем.



Фото 11.3 На выходе из лесной зоны.

Склон становится круче, начинаем затяжной подъем,



Фото 11.4 Начало более крутого склона.

мхи сменяет курумник, идем без тропы.



Фото 11.5 Вид со склона.

Вершину г.Аллуайв не видно, используем навигатор, общее направление восток.



Фото 11.6 Подъем по камням.

11.40 с одним привалом заходим на г.Аллуайв (н/к1051 м).



Фото 11.7 На вершине г.Аллуайв

Дует сильный ветер, виды потрясающие, есть связь. 12.00 выходим на дорогу и



Фото 11.8 Вид на пер.Геологов и путь подъема от него.

12.20 спускаемся на пер.Геологов (н/к,998 м).



Фото 11.9 На перевале Геологов.

12.35 начинаем набор в южном направлении по каменистой дороге. 13.35 проходим через вершину г.Кедыквырпахк, делаем фото у триангуляра.



Фото 11.10 У сломанного триангуляра.

Далее сходим с дороги и идем напрямую к каньону, в котором протекает левый приток р. Чинглусуай, направление юго-восток.



Фото 11.11 Снежник перед каньоном.

14.50 делаем большой привал у большого камня, стоящего перед спуском в каньон, готовим на газу обед и делаем разведку в поисках подходящего спуска.



Фото 11.12 Обед у камня.

Ручей закрыт снежной пробкой, но наст очень плотный, без кошек и ледоруба идти неприятно, хотя возможно при вырубании добротных ступеней.



Фото 11.13 Вид снизу на верхнюю часть каньона.

Отказываемся от этого варианта и находим подходящий спуск по камням. Надеваем каски и в 16.00 переходим на правый берег левого притока р. Чинглусуай,



Фото 11.14 Переход ручья.

проходим около 300 метров на юг и начинаем спуск в каньон.



Фото 11.15 Спуск вдоль снежника.

Идем плотной группой вдоль снежника по крупной и средней, подвижной осыпи уклон не менее 35 градусов.



Фото 11.16 Спуск по крупным камням.

Продолжаем спуск по долине,



Фото 11.17 Проход по каменным полкам.

она идет каскадами, встречаются водопады, периодически идем по снежникам.



Фото 11.18 Один из водопадов.

17.40 встаем лагерем на первой, с начала каньона, травянистой ровной, сухой площадке, по правому берегу р. Чинглусуай.



Фото 11.19 Последний снежник и зеленая поляна внизу для лагеря.

Готовим на газу, дров нет. Отбой 22.00

День № 12 – 15.07.20

р. Чинглусуай -р. Эльморайок - Сейдозеро

Километраж : 14.5 км

Ходовое время -4 ч. 52 мин.

Подъем 8.00 стоим в облаке. Вышли из палатки и увидели, что рядом с нами встала группа с двумя палатками, пообщались и обменялись нужной для каждого информацией.



Фото 12.1 Место лагеря.



Фото 12.2 На фоне вчерашнего спуска.

10.00 прошли три рукава р. Чинглусуай и продолжили спуск в долину по левому берегу.



Фото 12.3 Проход рукавов по зарослям.

Появилась прерывистая тропа,



Фото 12.4 Тропа по долине.

периодически приходится пробираться через густые заросли.



Фото 12.5 Заросли.

Проходим очень красивый водопад справа по ходу движения.



Фото 12.6,7 На камне. На фоне водопада.

12.50 с двумя привалами доходим до зоны леса и без тропы режем резко вниз к слиянию р. Чинглусуай - р. Эльморайок.



Фото 12.8 Брод.

Переходим вброд р. Эльморайок и выходим на набитую тропу, соединяющую Ревду и Сейдозеро. Тропа хорошая, сбиться с нее невозможно.



Фото 12.9 Хорошая тропа.

14.10 доходим до озера и начинаем движение по его северному берегу, тропа становится хуже, постоянно раздваивается, потом обратно соединяется. Людно, много лагерей. 15.25 встаем лагерем на отличной оборудованной площадке. Место отличное, дров много, хорошо ловится крупный хариус.



Фото 12.10 Долгожданный рыбный ужин.

Отбой свободный.

День № 13 – 16.07.20

Дневка

Место райское, вода теплая, рыбы много, день солнечный. Отдыхаем, моемся, стираемся.



Лагерь.

Но ложка дегтя приплыла с озера в лице егеря и его помощника. Мы оказались злостными нарушителями... на территории парка нельзя пилить, рубить, жечь и стоять в неположенном месте, рыбу оказалось только можно ловить и то с 2020 года. А положенное место одно у избушки егеря. Смешно, но нам выписали штраф 3000 рублей, хотели даже два штрафа, еле отвязались. Отбой 22.00.

День № 14 – 17.07.20

оз.Щучье - р.Суолуай- оз.Светлое

Километраж : 8,5 км

Ходовое время -3ч. 44 мин.

Подъем в 7:00 погода ясная, ветер средний. Выход в 8:45



Фото 14.1 На берегу Сейдозера.

Идем по тропе в направлении оз.Щучье, местность заболочена, переходим несколько ручьев, впадающих в Сейдозеро. Один крупный переходим по бревнам.



Фото 14.2 Переход ручья по бревнам.

Не доходя до озера около 1.5-2км. режем по азимуту через лес на северо-восток. 10.40 выходим на тропу идущую по левому берегу р.Суолуай.



Фото 14.3 Движение по азимуту.

Начинается плавный набор, лес заканчивается, тропа теряется в камнях.



Фото 14.4 подъем по крутому берегу.

Идем по крутому каменистому левому берегу. Ручей раздваивается, движемся по левому притоку.



Фото 14.5 Движение по снежнику.

В самом верховье начинается снежник,



Фото 14.6 Траверс снежника.

встречаем «мишкины следы».



Фото 14.7 Следы хозяина.

После снежника выходим на почти ровное плато и движемся четко на север (есть связь).



Фото 14.8 Движение по плато.

13.50 начинается снежник в верховьях ручья впадающего в р.Светлая.



Фото 14.9 На фоне долины и снежника.

Глиссируем по нему до конца, потом режем по азимуту к вершине г.Кувторда.



Фото 14.10 Триангуляр на вершине г.Кувторда.

От нее резко сбрасываемся к р.Светлая и идем по тропе, идущей по правому берегу около 1км.



Фото 14.11 оз.Светлое.

Как только появляется возможность, осуществляем брод на левый берег. Ширина около 20м. течение сильное, глубина 50-60см.



Фото 14.12 Брод р.Светлая.

Дальше идем по болоту на север к оз.Светлое, комаров на этом болоте тьма-тьмушая. Вдоль озера начинается тропа, идем по ней до удобной, ровной стоянки на восточном берегу.



Фото 14.13 Тропа вдоль озера.

Дрова есть, воду берем из озера. Отбой 22.00.

День № 15 – 18.07.20
оз.Светлое - р.Сергевань

Километраж : 9 км

Ходовое время - 2ч.29 мин.

Подъем в 8:00.



Фото 15.1 Завтрак.

Выход 10.00. Продолжаем движение по тропе на север,



Фото 15.2 Движение по тропе.

периодически проходим места для стоянок. Самое хорошее на наш взгляд в северной части берега.



Фото 15.3 Вид на оз.Светлое со стоянки на северном берегу.

Тропа постепенно уходит от озера, начинается постепенный сброс высоты.



Фото 15.4 Начало тропы от озера.

Идетесь очень комфортно, ориентироваться практически не надо.



Фото 15.5 Группа на тропе.

До зоны леса делаем 2 привала по 15мин. 12.40 наша тропа сливается с еще одной более крупной, идущей с юго-востока.



Фото 15.6 Группа на слиянии троп.



Фото 15.7 Вид на развилку с севера, к оз.Светлое направо.

13.30 останавливаемся у озера без названия, расположенного справа от тропы. Делаем разведку до моста через р.Сергевань, места для стоянки есть, но много мусора. Принимаем решение ставить лагерь на безымянном озере, вода в нем очень теплая, дров много.



Фото 15.7 Вид на лагерь от тропы.

Отбой свободный.

День № 16 – 19.07.20
р.Сергевань -пос.Ловозеро

Километраж : 7 км

Ходовое время -1ч.45 мин.

Подъем 9.00



Фото 16.1 Перед выходом с лагеря.

Выход 11.00 Продолжаем движение по тропе, периодически преодолевая небольшие спуски и подъемы.
11.20 доходим до подвесного моста через р.Сергевань.



Фото 16.2 Переход по мосту.

Мост добротный, видно что его поддерживают в надлежащем состоянии. Реку Сергевань при необходимости можно перейти в брод на множественных перекатах, глубина 1-1.2м.



Фото 16.3 р.Сергевань.

После моста тропа поворачивает на восток и идет вдоль реки, местность заболочена



Фото 16.4 Тропа вдоль реки после моста.

11.45 доходим до зимника, направление север-юг, в травянистых колеях вода. Судя по карте в северном направлении он проходит через небольшое безымянное озеро. Идем дальше на восток 11.55 выходим на охотничью тропу, направление север-юго-восток.



Фото 16.5 Охотничья тропа. Справа провода от бывшей ЛЭП.

Начинаем движение в северном направлении, местами валяются провода, видимо от старой ЛЭП.12.20 доходим до развилки, идем по левой тропе (правая тоже ведет в поселок, но по болоту).



Фото 16.6 Развилка. Правильно троп, короткий путь по левой.

Постепенно зона леса заканчивается и начинается болото.



Фото 16.7 Кусок тропы по болоту.

Много накатанных колеи от квадроциклов полных воды. 300-400 метров очень неприятного прохода прыгаем с кочки на кочки, ручеек перескакиваем по бревнышкам.



Фото 16.8 Переходим ручей.

Попадаетея морошка, но чтобы ее сорвать надо намочить ноги. 12.50 выходим на твердую тропу и за 20 минут доходим до музея.



Фото 16.9,16.10 Вход в музей.

Продукты закупаем в «5» (без масок на кассе не обслуживают, мы используем вместо них банданы), музей посещаем, но без экскурсовода, действует запрет на экскурсии из-за пандемии, повезло, что хоть экспозиции открыты.



Фото 16.11,16.12 В музее.

Сведения о материальном оснащении группы.

Список специального снаряжения:

Групповое

1. Веревка 1 шт. 50 м (диаметр 10 мм).
2. Спутниковый тел., треккер.
3. GPS

Личное

1. Каска.
2. Альпеншток с металлическим наконечником.
3. Перчатки.
4. Репелленты.

Рекомендации по использованию специального группового снаряжения.

Веревкой не пользовались. Брали для подстраховки на бродах, но все препятствия при данном уровне воды преодолимы без веревок.

Рекомендации по использованию группового снаряжения.

Вся наша группа размещалась в трех палатках двух BASK BONZER 3 и одной MSR HUBBA - 3 . BASK BONZER – 3 на наш взгляд очень подходят для походов по горной местности. Их отличает хорошая ветро – устойчивость (имеется многочисленные петельки для крепления оттяжек со всех сторон), у них большие тамбуры, что позволяет размещать даже пять 90-100 литровых рюкзаков. Самый большой плюс это способ установки, дуги вставляются снаружи, поэтому каркас палатки можно использовать без внутренности, что позволяет пережить плохую погоду, не используя дополнительный тент, так же в тамбуре легко размещается кухня. MSR HUBBA тоже очень хороши, но мы их используем уже много лет и влагу они стали держать плоховато.

Для приготовления пищи на газу использовались два реактора MSR по 1.7 литра и горелка MSR . Всего за маршрут было полностью израсходовано 7 баллонов всесезонного газа по 450мл., 3 полных осталось. Горелку практически не использовали, готовили на дровах а в реакторах кипятили воду для чая и сублиматов. В дополнение к продуктам брали шипучие витамины, что позволяло придавать вкус талой воде, использовали от 1 до 2 таблеток в зависимости от напряженности и сложности ходового дня.

Аптечка была с традиционным набором. Использовали в основном пластырь, крем от загара и заживитель. Так же брали много репеллентов, пшикалки, крем и гель после укусов.

Ремонтный набор был стандартным, использовали репшнур, скотч, нитки с иголками и клей.

Рюкзаки. Старались максимально снизить вес рюкзаков за счет хорошего облегченного снаряжения, хознабор был крайне мал ничего лишнего. Сахар каждый упаковывал на себя и нес его сам. Мы уже не первый раз используем такую практику и она себя оправдывает, участники берут и используют сахар гораздо экономнее. На группу брали только сахарозаменитель. На завтрак отказались от приема сыра, заменив его высокоуглеводными батончиками. Старались максимально заменить колбасу на сублимированное мясо, тушенку и консервы не брали.

Интересные объекты.

Краеведческий музей в Ловозерах.

Телефон для справок: +7 81538 3-02-82

Музей находится по адресу [Советская ул., 28, село Ловозеро](#)

Территориальный отдел Мурманского областного краеведческого музея, основан в селе Ловозеро в 1962 году. Является единственным в России саамским музеем.

Река Сергевань.

Легенда о Сергеване...

Отправились в поход два саамских мальчика – Серге и Вань. Идут они вдоль ручья, прыгают с одного берега на другой. Весело! А ручей незаметно в речку превратился, уже не перепрыгнешь! Серге зовет Ваню на его берег перебраться, а Вань – Серге кличет. Но каждый считает только свой путь правильным и менять его не хочет.

А речка все шире, и темнеет уже. У одного в рюкзаке еда, у другого – палатка. Ужинать пора, лагерь разбивать. Вот и дождик моросить начал.

Поставил Вань палатку, но тоскливо одному, да и есть хочется. Не выдержал, переплыл речку. И Серге такая же идея в голову пришла. Выбрался он на другой берег, стал приятеля искать. Вскоре палатку нашел. А друга-то нет! Так и ищут до сих пор друг друга!

А речку с тех пор Сергеванью зовут, чтобы люди дружбу ценили!

Озеро Сейдозеро.

Есть на Кольском полуострове место поистине мистическое и загадочное. Каждый год, со всей России, тянутся сотни туристов к этому таинственному месту.

Священное саамское Сейдозеро, расположенное в самом центре Кольского полуострова, в районе, традиционно именуемом Русской Лапландией, в самом конце XX века оказалось в центре внимания многих исследователей древнейшей истории нашего отечества. Именно здесь были обнаружены остатки древнейшей в истории человечества цивилизации, которую античные авторы называли гиперборейской.



ГИПЕРБОРЕЯ - созвездие ОРИОН



Орион - охотник

Звёзды созвездия точно воспроизводят контуры Кольского полуострова и побережья Белого моря. Как установлено, само созвездие в древности было отмечено на местности рукотворными святилищами и лабиринтами.

Расположено озеро «Сейдозеро» в горном массиве среди Ловозерской тундры, неподалеку от населенных пунктов Ловозеро и Ревда. Добраться до озера можно пешком, через горный перевал, от поселка Ревда. Или пересекая озеро «Ловозеро» на лодке от посёлка Ловозеро (простите за тавтологию), и перейдя известный брод Сейдъяврийока между озерами к востоку от Сейдозера. Маршрут можно без труда проложить на карте или воспользоваться услугами проводника в одном из поселков.

Абсолютная высота озера на уровне моря зафиксирована на отметке в 189 м. Площадь поверхности около 20 кв.км., ширина в самой узкой части составляет 1,5 км и доходит до 2,5 км в самой широкой, при этом озеро имеет вытянутую форму и максимальная длина составляет 8 км. С западной стороны озера в него впадает река Эльморайок, на востоке соединяет с Ловозером Сейдъяврийок. Долина Сейдозера расположена между горами таким образом, что сюда редко прорываются северные ветра и циклоны, благодаря чему здесь существует свой особый микроклимат. Это сказывается как на погодных условиях, так и на живой растительности. Так, например, в долине Сейдозера можно встретить растения, не характерные для Кольского севера.

Само название озера в большинстве словарей переводят как "Озеро духа" (Сейд - дух). Этот дух иногда злой, иногда добрый. Сейдозеро имеет устойчивую репутацию аномального места. В самом деле, здесь погибали люди при загадочных обстоятельствах. Саамы когда приходят на озеро первым делом задабривают духа, чтоб рыбалка была и здоровы все остались. К озеру следует относиться как к сознательной сущности и приходить сюда только с чистыми помыслами.

С этим озером связано множество легенд. Например, про злодея Куйву, изображение которого можно увидеть на скале около Сейдозера. Изображение это гигантских размеров — около 70 метров в высоту и 30 в ширину. А лопари (коренное население) рассказывают легенду так:

«Это было давно-давно, когда меня ещё не было. Нашли на нашу землю чужие люди, сказывали — шветы, а мы лопь были, как лопь, — голая, без оружия, даже без дробников, и ножи-то не у всех были. Да и драться мы не хотели. Но шветы стали отбирать быков и важенков, заняли наши рыбы места, понастроили загонов и лемм — некуда стало лопи деться. И вот собрались старики и стали думать, как изгнать швета, а он крепкий такой — большой, с ружьями огнестрельными. Посоветовались, поспорили и решили пойти все вместе против него, отобрать наших оленей и снова сесть на Сейдъявр и Умбозеро.

И пошли они настоящей войной — кто с дробником, кто просто с ножом, пошли все на шветов, а швет был сильный и не боялся лопи. Сначала он хитростью заманил на Сейтьявр нашу лопь и стал её там крошить. Направо ударит — так не было десяти наших, и каплями крови забрызганы все горы, тундры да хибины; налево ударит — так снова не было десяти наших, и снова капли крови лопской разбрызгались по тундрам.

Но осерчали наши старики, как увидели, что швет стал крошить их, спрятались в тальнике, пособирались с силами и все сразу обложили со всех сторон швета; он туда, сюда — никуда ему прохода нет: ни к Сейтьявру спуститься, ни на тундру вылезти; так он и застыл на скале, что над озером висит. Ты, когда будешь на Сейтьявре, сам увидишь великана Куйву, — это и есть тот швет, что наши саами распластали на камне, наши старики, когда войной на него пошли.

Так он там и остался, Куйва проклятый, а наши старики снова завладели быками и важенками, снова сели на рыбы места и стали промышлять...

Только вот окаменевшие капли саамской крови остались в тундрах, много их пролили наши старики, пока Куйву осилили. Теперь часто в горах находят красный камень — эвдиалит, это и есть саамская кровь».

Даже в современное время Сейдозеро продолжает преподносить сюрпризы. Так, несколько лет назад научная экспедиция обнаружила на дне озера следы древних построек. Предположительно это постройки времён гиперборейской цивилизации. На Сейдозере была обнаружена древняя обсерватория по типу Стоунхенджа, сориентированная по звёздам. Также на скалах были обнаружены метровые иероглифы, которые частично удалось перевести, используя древнеиндийский язык(санскрит).

Люди, которые однажды побывали здесь возвращаются сюда неоднократно... Несмотря на трудный 5-ти часовой переход через перевал, докучающих насекомых и ... необходимость скорого расставания с этим потрясающим местом.

Озеро Умбозеро.

Расположено на Кольском полуострове на территории Мурманской области России. Площадь поверхности — 422 км². Высота над уровнем моря — 149 м. Расположено между Хибинами на западе и Ловозерскими Тундрами на востоке. В пределах озера расположено несколько островов, самые крупные из них — остров Морошкин, остров Большой, остров Еловый и Сарвановский. Саамское название — Умпъявр.

Колебания уровня воды от максимума в июле до минимума в мае составляет 1,2 метра. Замерзает в конце октября — декабре, вскрывается в конце мая — июне. Умбозеро — самое глубокое озеро на Кольском полуострове. Местами его глубина достигает 115 метров. С севера в озеро впадают реки Чуда и Сура, с востока — Кица, на юге из озера вытекает река Умба.

Южные берега озера покрыты густыми березовыми лесами и криволесьем с примесью хвойных пород. Самую значительную территорию занимают березовые леса, которые сменяются карликовыми березами и редколесьем. В сухих местах земля покрыта ягелем. На заболоченной местности распространены кустарники. Они представлены такими видами растений как багульник, подбел, мох, лишайник, пушица, хвощ, морошка, голубика, брусника и другие виды. В здешних краях очень распространены грибы (подберезовик, сыроежка, подосиновик и волнушка).

Основными хвойными породами являются ель и сосна. Еловые леса представлены сибирской и финской елью. Самыми распространенными являются зеленомошные ельники.

В Умбозере водится форель (кумжа), голец арктический, ряпушка и щука. Береговая живность представлена такими млекопитающими: норка, ондатра, выдра, бобр. На севере Умбозера в тундровых лесах водятся зайцы, белки, песцы, росوماхи, лисицы, куницы, волки и бурые медведи.

Выводы, рекомендации.

- Маршрут был пройден полностью, мы никуда не торопились, что позволило сделать две полноценные дневки и несколько полудневок.

- Нам очень повезло с погодой, при других погодных условиях некоторые препятствия представляли бы больше сложностей, а соответственно и времени их прохождения.
















- Совершен интересный пешеходный маршрут объединивший в себе два района Хибинские и Ловозерские тундры. Успешность похода обусловлена грамотной предварительной подготовкой, правильному построению маршрута. Ниткой маршрута участники остались довольны. Каждый день был насыщен интересными объектами и препятствиями.



































- Так же рекомендуем обязательно брать накомарники и репелленты. Ну, и запастись терпением.

- Немаловажно, что в июле на Кольском полуострове стоят белые ночи, поэтому можно не переживать о раннем наступлении темноты.

- На Сейдозере нужно избегать встречи с егерем или вставать в непосредственной близости от его избы на оборудованных площадках. Но за отличную рыбалку и виды это место однозначно стоит посещать.

Таблица метеонаблюдения.

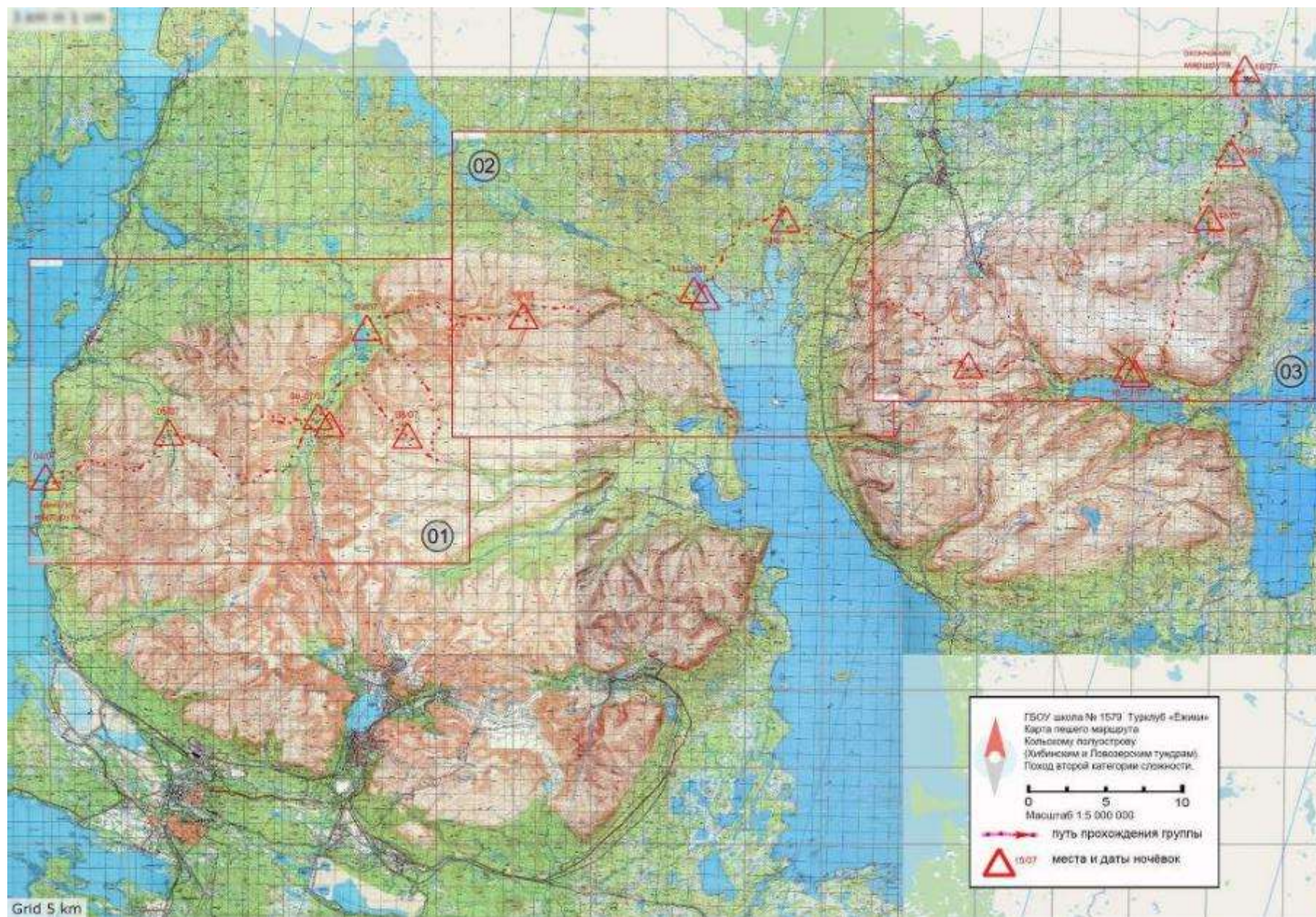
Дата	Время	Тем-ра С	Осадки,облачность.	Ветер
04.07	Утро	-	-	-
	День	+16	 ясно	Штиль
	Вечер	+9	 переменная обл	Слабый
05.07	Утро	+12	 дождь	Слабый
	День	+14	 переменная обл	Слабый
	Вечер	+10	 переменная обл	Штиль
06.07	Утро	+10	 ясно	Слабый
	День	+14	 переменная обл	Слабый
	Вечер	+11	 переменная обл	Слабый
07.07	Утро	+10	 переменная обл	Слабый
	День	+16	 дождь,переменная обл	Средний
	Вечер	+13	 ясно	Слабый
08.07	утро	+12	 переменная обл	Слабый
	день	+13	 переменная обл	Средний
	вечер	+8	 пасмурно	Средний
09.07	утро	+11	 ясно	Штиль

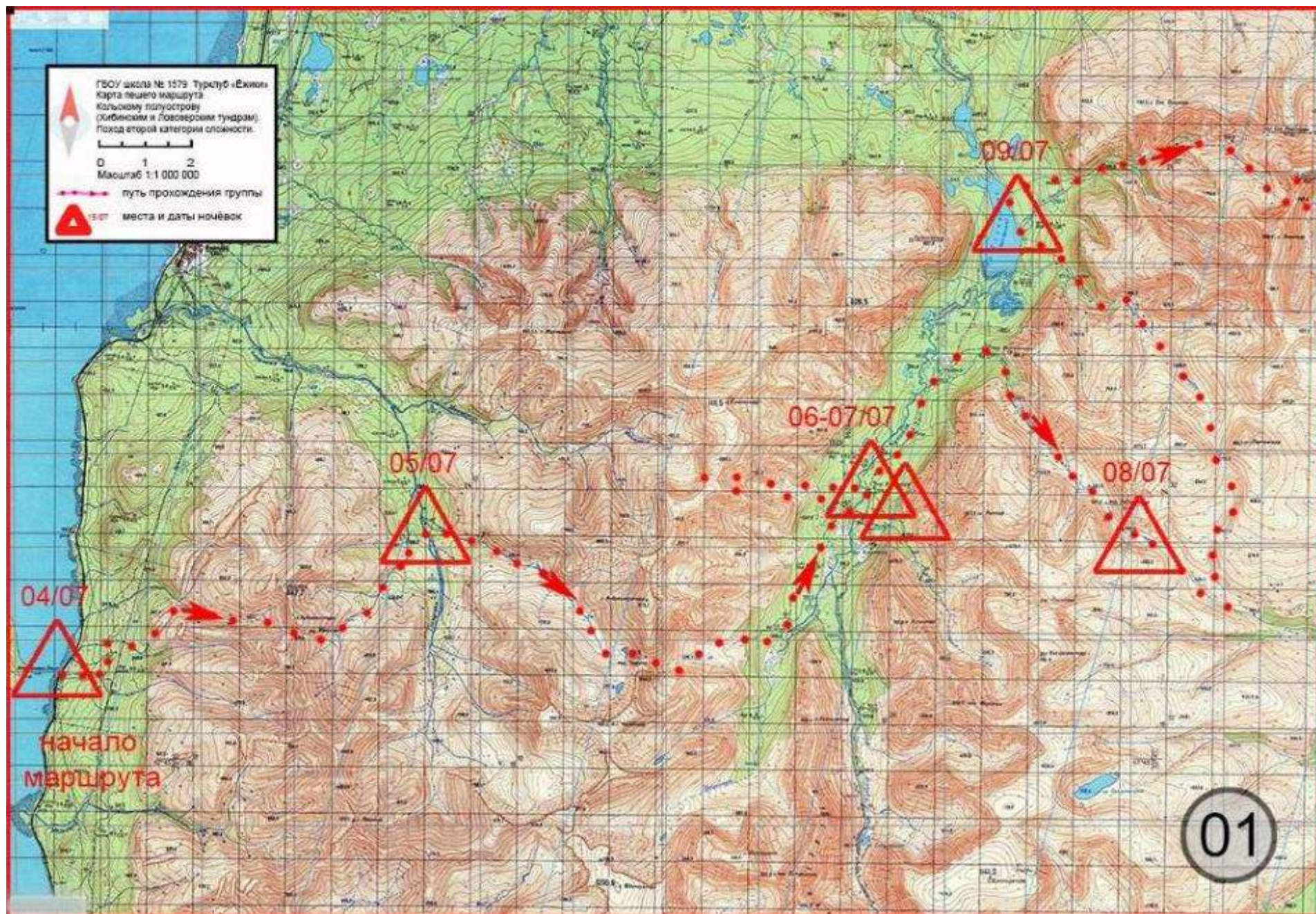
	день	+15	 переменная обл	Слабый
	вечер	+10	 дождь,пасмурно	Средний
10.07	утро	+10	 переменная обл	Сильный
	день	+16	 переменная обл	Сильный
	вечер	+10	 переменная обл	Средний
11.07	утро	+10	 переменная обл,	 переменная обл,
	день	+13	 переменная обл,	 переменная обл,
	вечер	+9	 переменная обл,	 переменная обл,
12.07	утро	+14	 пасмурно	Средний
	день	+15	 дождь,пасмурно	Средний
	вечер	+11	 пасмурно	Слабый
13.07	утро	+10	 переменная обл	Слабый
	день	+14	 переменная обл	Средний
	вечер	+11	 ясно	Средний
14.07	утро	+8	 ясно	Средний
	день	+ 13	 ясно	Средний
	вечер	+10	 ясно	Средний
15.07	утро	+9	 ясно	Слабый
	день	+15	 ясно	Штиль
	вечер	+10	 ясно	Слабый
16.07	утро	+14	 ясно	Штиль
	день	+18	 ясно	Штиль
	вечер	+13	 ясно	Штиль
17.07	утро	+11	 переменная обл	Средний
	день	+17	 ясно	Слабый
	вечер	+12	 переменная обл	Средний
18.07	утро	+10	 ясно	Слабый
	день	+16	 ясно	Слабый
	вечер	+14	 ясно	Слабый
19.07	утро	+12	 ясно	Слабый
	день	+16	 ясно	Слабый
	вечер	-	-	-

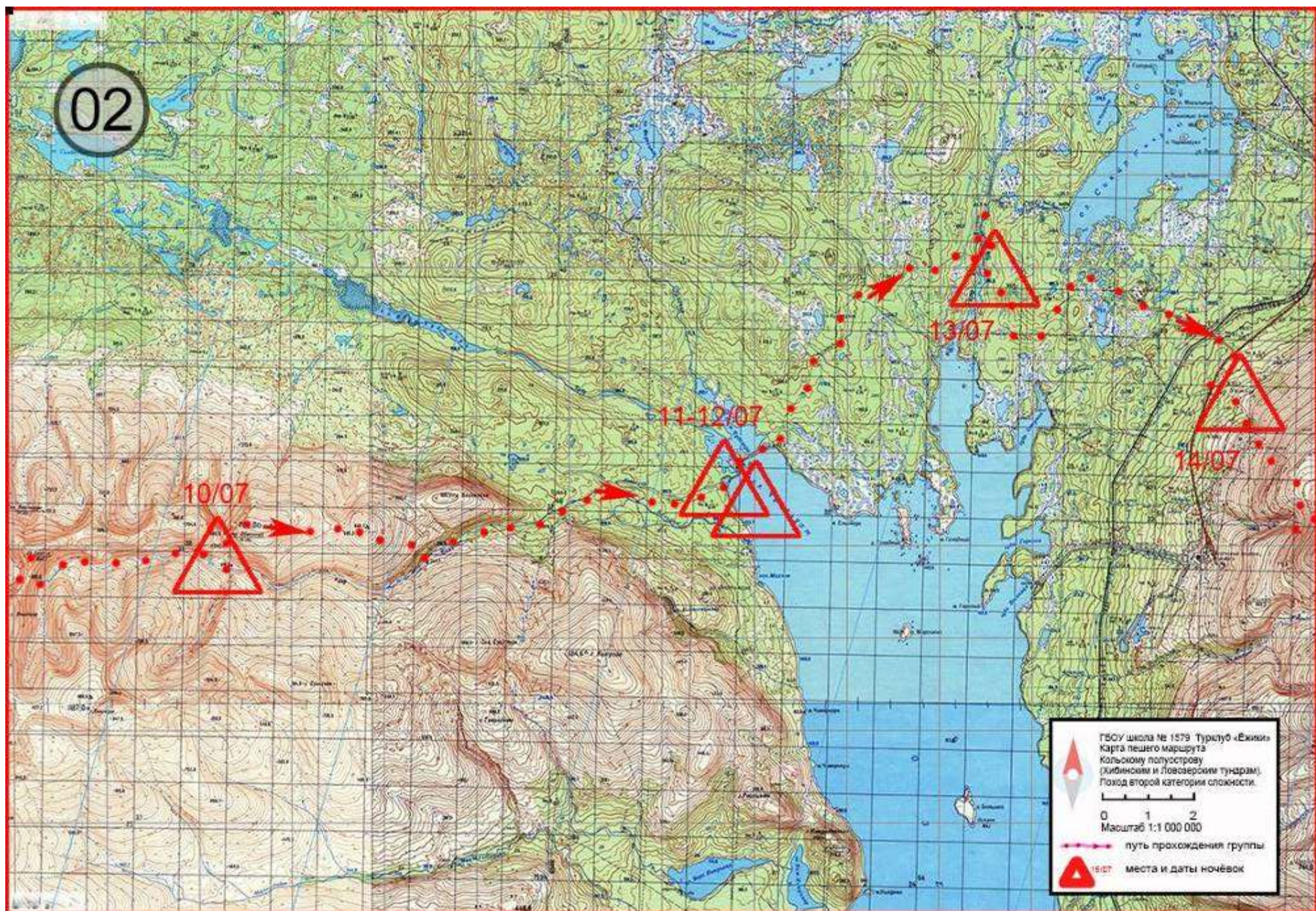
Используемые источники.

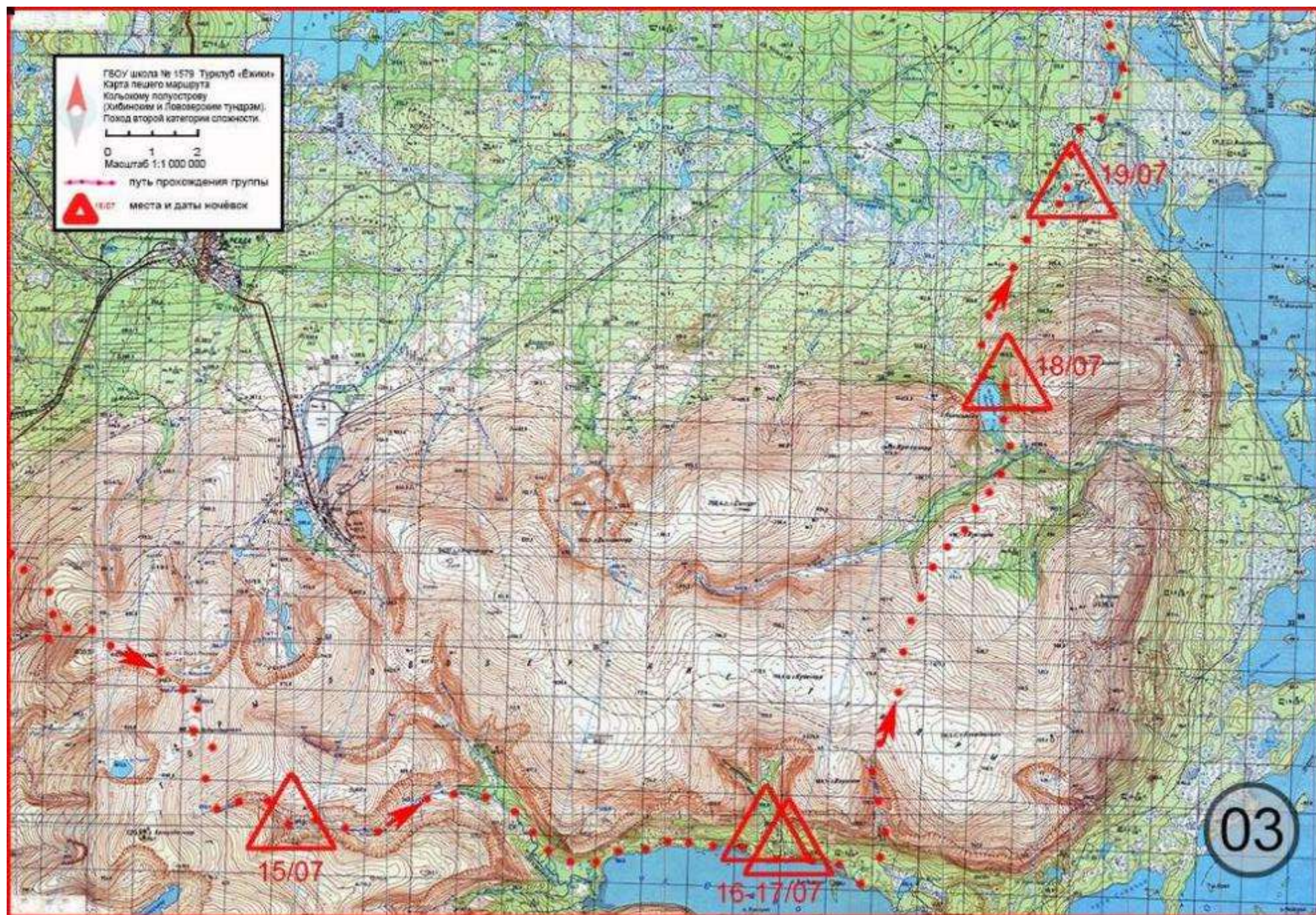
1. Отчет о пешеходном походе по Кольскому полуострову 3 к.с., рук. Кондрашкин М.С. 2016.
2. Отчет о пешеходном походе по Кольскому полуострову 2 к.с., рук. Бычкова Ю.С. 2012.
3. Отчет о пешеходном походе по Кольскому полуострову 3 к.с., рук. Тураева А.С. 2014.

Картографический материал.









Перевальные записки.

