

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
города МОСКВЫ  
ШКОЛА № 1503



# Отчет

о пешем туристском походе второй категории сложности  
по Кольскому полуострову, совершенном группой туристов

ГБОУ Школа № 1503 (СТК Путник)

с 08 августа по 26 августа 2018 года

в рамках 2-го этапа 73-го Первенства по туризму  
обучающихся государственных образовательных организаций,  
подведомственных Департаменту образования города Москвы

маршрутная книжка: № 177-04/1-215

руководитель группы: Бурзыкин Юрий Викторович

адрес: Москва, ул. Тимирязевская, 34-1-60

моб. тел.: 8 (926) 787-00-31

E-mail: [burturgeo@gmail.com](mailto:burturgeo@gmail.com)

Маршрутно-квалификационная комиссия МДЮЦ ЭКТ  
рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен  
всем участникам и руководителю.

Категория сложности \_\_\_\_\_.

Отчет использовать в библиотеке ГБОУДО МДЮЦ ЭКТ.

Москва – 2018

## Содержание

<i>Раздел</i>		<i>Стр.</i>
<b>1</b>	<b>Справочные сведения о походе</b>	3
	Определяющие препятствия маршрута	4
	Оценка категории сложности маршрута	6
	Состав группы	9
<b>2</b>	<b>Содержание отчета</b>	13
	2.1. Общая идея похода	13
	2.2. Особенности предпоходной подготовки	14
	2.3. Сведения о районе похода	16
	2.4. Варианты подъезда и выезда с маршрута	19
	2.5. Сведения о возможностях организации заброски на маршруте	20
	2.6. Полезные сведения об организациях района похода	20
	2.7. График движения группы	26
	2.8. Высотный профиль маршрута	26
	2.9. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты:	26
	2.10. Изменение маршрута и их причины	26
	2.11. Техническое описание маршрута	27
	2.12. Потенциально опасные участки	98
	2.13. Дополнительные сведения о походе	98
	2.14. Наиболее интересные объекты на маршруте	100
	2.15. Примерная смета похода	101
	2.16. Итоги, выводы и рекомендации	101
	2.17. Список источников информации	102
	2.18. Краеведческое задание	103
	<b>Приложение № 1. Перевальные записки</b>	104
	<b>Приложение № 2. Картографический материал</b>	110

# 1. Справочные сведения о походе

## 1.1. Название учреждения: ГБОУ Школа № 1503

адрес учреждения: 129626, Москва, улица Павла Корчагина, дом 18

телефоны для связи: +7 (495) 683-77-12, +7 (495) 683-48-85, +7 (495) 682-70-60

e-mail: 1503@edu.mos.ru

интернет сайт: gym1503.mskobr.ru

округ: северо-восточный

1.2. Место проведения: Россия, Мурманская область, Кольский полуостров, Ловозера и Хибины

## 1.3. Общие справочные сведения о маршруте:

Вид маршрута (вид туризма)	Категория сложности маршрута	Протяженность активной части маршрута, км	Продолжительность		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
пешеходный	вторая	170,71	19	14	08 августа – 26 августа 2018 года
			Дневки – 2		

## 1.4. Нитка маршрута:

Москва – Оленегорск (поезд) – Ревда – Ловозеро (автобус) – р. Сергевань – оз. Светлое (Пальго) – р. Светлая – **г. Куйвчорр, н/к** – р. Куклухтнунчай – оз. Сейдозеро – р. Мурнуай – траверс (**пер. Тавайок, н/к** – г. Ангвундасчорр, 1120 – **пер. Геологов, н/к**) – оз. Горное – р. Азимут – ур. Уютное – губа Северная – р. Сура – м. Литт – зал. Чудалухт – р. Кедикуай – р. Кальйок – **пер. Высокий, 1А** – **пер. Сев. Партамчорр, н/к** – **пер. Юж. Партамчорр, н/к** – р. Сев. Каскаснунйок – оз. Академическое – **пер. Юж. Рисчорр, н/к** – р. Кунийок – ПСС – **пер. Сев. Чоргорр, 1А** – р. Манепахк – р. Гольцовка – **пер. Вост. Арсеньева, н/к** – р. Ферсмана – р. Мал. Белая – **пер. Рамзая, н/к** – р. Поачвумйок – оз. Мал. Вудъявр – Кировск – Апатиты (автобус) – Москва (поезд)

**1.5. Определяющие препятствия маршрута:**

Дата (2018 г.), место	Кат.тр.	Длина, м	Характеристика препятствия	Путь и техника прохождения
<b><u>ЛОКАЛЬНЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ</u></b>				
<b>1. Переправы</b>				
10.08 Светлая	н/к	5	Простейшая. Переправа через реку с небольшой скоростью течения	Переправа вброд с левого берега на правый. Самостраховка альпенштоком
11.08 Эльморайок	н/к	8	Простейшая. Переправа через реку с небольшой скоростью течения	По бревну
12.08 Мурнуай	н/к	6	Простейшая. Переправа через реку с небольшой скоростью течения	Переправа вброд с левого берега на правый. Самостраховка альпенштоком
13.08 Азимут	н/к	6	Простейшая. Переправа через реку с небольшой скоростью течения	Переправа вброд с левого берега на правый. Самостраховка альпенштоком
15.08 Уютный	н/к	6	Простейшая. Переправа через реку с небольшой скоростью течения	Переправа вброд с левого берега на правый. Самостраховка альпенштоком
15.08 Сура	н/к	30	Простейшая. Переправа через реку с небольшой скоростью течения	По разрушенному мосту
15.08 Зал. Чудалухт	1 А	40	Простая. Переправа через протоку между двумя озерами, течение почти отсутствует, длина до 40 м, глубина до 1,2 м	Переправа вброд с левого берега на правый. Самостраховка альпенштоком
16.08 Кальйок	н/к	7	Простейшая. Переправа через реку с небольшой скоростью течения	Переправа вброд с левого берега на правый. Самостраховка альпенштоком
17.08 Сев. Каскаснюйок	н/к	6	Простейшая. Переправа через реку с небольшой скоростью течения	Переправа вброд с левого берега на правый. Самостраховка альпенштоком
17.08 Правый приток Сев. Каскаснюйок	н/к	4	Простейшая. Переправа через реку с небольшой скоростью течения	Переправа вброд с левого берега на правый. Самостраховка альпенштоком
21.08 Правые притоки р. Манепахк	н/к	3	Простейшая. Переправа через реку с небольшой скоростью течения	Переправа вброд с левого берега на правый. Самостраховка альпенштоком
21.08 Меридиональ	1 А	25	Простая. Переправа через реку с более	Переправа вброд с правого берега на левый.



ный			сильным течением, длина до 25 м, глубина до 0,6 м	Самостраховка альпенштоком
22.08 Ферсмана (верховья)	н/к	4	Простейшая. Переправа через реку с небольшой скоростью течения	Переправа вброд с правого берега на левый. Самостраховка альпенштоком
23.08 Мал. Белая (верховья)	н/к	4	Простейшая. Переправа через реку с небольшой скоростью течения	Переправа вброд с левого берега на правый. Самостраховка альпенштоком
23.08 Поачвумйок (верховья)	н/к	4	Простейшая. Переправа через реку с небольшой скоростью течения	Переправа вброд с правого берега на левый. Самостраховка альпенштоком
<b>2. Перевалы</b>				
Дата (2018 г.), место	Кат. тр., (высота, м по каталогу ТК «Вестра»)	Кол- во	Характеристика препятствия	Путь и техника прохождения
12.08 Тавайок	н/к (880)	1	Осыпной	Траверс по плато с ЮВ на СЗ от пер. Тавайок до пер. Геологов
12.08 Сенгисчорр	н/к (950)	1	Осыпной	
12.08 Геологов	н/к (1119)	1	Осыпной	
17.08 Высокий	1А (1125)	1	Скально-осыпной	исток р. Кальйок – юж. цирк г. Лявочорр
17.08 Северный Партомчорр	н/к (850)	1	Осыпной	р. Майвальтайок – р. Лявойок
17.08 Южный Партомчорр	н/к (770)	1	Осыпной	р. Лявойок – р. Сев. Каскасньюйок
19.08 Южный Рисчорр	н/к	1	Осыпной	первый правый приток р. Кунийок (р. Вудъяврийок) – р. Тульйок
21.08 Северный Чоргорр	1А (1010)	1	Снежно-осыпной	р. Кунийок – р. Индивичвумйок (Маннепахк)
22.08 Восточный Арсеньева	н/к (1000)	1	Осыпной	р. Чильмана – Центральный исток р. Меридианальный
23.08 Рамзая	н/к (770)	1	Осыпной	р. Мал. Белая – р. Поачвумйок

3. Вершины				
Дата (2018 г.), место	Кат. тр., (высота, м)	Кол-во	Характеристика препятствия	Путь и техника прохождения
10.08 Куйвчорр	н/к (786)	1	Пологий подъем по скально-осыпному склону, морена, плато	С СВ на ЮЗ
12.08 Ангвундасчорр	н/к (1120)	1	Пологий подъем по скально-осыпному склону, морена, плато	Движение по грунтовой дороге. Скальный участок 8 метров
4. Каньон				
Дата (2018 г.), место	Кат. тр.	Кол-во	Характеристика препятствия	Путь и техника прохождения
11.08 Мурнуай	н/к	1	Движение по каменисто-травянистому грунту более 200 м	Вверх по долине

### 1.6. Оценка категории сложности маршрута

#### 1.6.1. Сравнение пройденного маршрута с эталонными маршрутами 2 к.с. и 3 к.с.

Из перечня классифицированных и эталонных туристских спортивных маршрутов и препятствий<sup>1</sup> ([www.tssr.ru](http://www.tssr.ru)) по Кольскому полуострову мы видим, что пройденный группой маршрут наиболее схож по набору препятствий со следующими эталонными маршрутами (**жирным** выделены полностью совпадающие участки маршрутов):

#### Вторая категория сложности

3. Ст. Имандра – руч. Меридианальный (рад. выход: пер. Юмьечорр (н/к) + пер. Хибинпахкчорр (1А) + расщелина Аку-Аку) – **пер. С. Чоргорр (1А) – база ПСС** – оз. Пайкуньявр (Гольцовое) – **р. Лявойок – пер. Ю. Партомчорр (н/к) – р. Касканьонийок** – пер. Куропачий (н/к) – р. Тульйок – залив Тульилухт – оз. Верх. Ньюръявр – пер. Намуайв – оз. Н. Чудозеро – **р. Сура – пер. Геологов (н/к)** – ущелье Чинглусуай (1А) – **оз. Сейдозеро (рад.)** – пер. Эльмарайок (н/к) – пос. Ревда.

#### Третья категория сложности

4. Ст. Нефелиновые Пески – ущ. Юмьечорр – **пер. Ю. Чорггор – р. Кунийок – р. Лявойок – пер. С. Партамчорр – р. Майвальтайок – р. Кальйок – обход Умбозера с севера (переправа в устье р. Сура) – (далее массив Ловоозерские Тундры) – г. Алуайв** – пер. Эльмарайок – **р. Светлая – р. Сергевань – пос. Ловозеро.**

6. Ст. Хибины – р. Мал. Белая – р. Ферсмана – пер. Ферсмана (1Б) – р. Меридианальный – пер. Ю.Чорггор (или С.Чорггор) – р. С. Лявойок – пер. Ц. Лявочорр – **р. Кальйок – обход Умбозера с севера – р. Сура – г. Аллуайв – траверс массива Ловоозерские Тундры с севера на юг до пер. Чивруай – оз. Ловозеро** (губа Собачья) – р. Светлая – **оз. Светлое – р. Сергевань – пос. Ловозеро.**

<sup>1</sup> - Утверждена Президиумом ТССР 28.03.2008 года.

### Наш маршрут:

Ловозеро – р. Сергевань – оз. Светлое (Пальго) – р. Светлая – **г. Куйвчорр, н/к** – р. Куклухтнунчай – оз. Сейдозеро – р. Мурнуай – траверс (**пер. Тавайок, н/к** – г. Ангвундасчорр, 1120 – **пер. Геологов, н/к**) – оз. Горное – р. Азимут – ур. Уютное – губа Северная – р. Сура – м. Литт – зал. Чудалухт – р. Кедикуай – р. Кальйок – **пер. Высокий, 1А** – **пер. Сев. Партамчорр, н/к** – **пер. Юж. Партамчорр, н/к** – р. Сев. Каскаснюйок – оз. Академическое – **пер. Юж. Рисчор, н/к** – р. Кунийок – ПСС – **пер. Сев. Чоргорр, 1А** – р. Манепахк – р. Гольцовка – **пер. Вост. Арсеньева, н/к** – р. Ферсмана – р. Мал. Белая – **пер. Рамзая, н/к** – р. Поачвумйок – оз. Мал. Вудъявр – Кировск

### Вывод:

Из сравнения эталонных туристских спортивных маршрутов из «Перечня...» и нашего маршрута, видно, что наша пешая «двойка» во многом совпадает с эталонной «тройкой». Единственное что в нашей нитке маршрута отсутствуют перевалы 1Б.

В нашем маршруте 13 перевалов, в том числе 7 – н/к и 2 – 1А.

### **1.6.2. Оценка категории сложности пройденного маршрута по «Методике категорирования пешеходного маршрута»<sup>2</sup>**

#### **Локальные препятствия (ЛП)**

Характеристика препятствия	Категория трудности препятствия	Число препятствий / кол-во баллов за них по категории сложности маршрута (по таблице 2 методики)	Число препятствий / кол-во баллов за них по категории сложности маршрута (по факту)	тах сумма баллов за препятствие	В зачет
		II	II	II	II
переправы	н/к	8/4	11/5,5	10	4
	1 А	6/6	3/3		3
перевалы	н/к	2/4	7/ 14	22	4
	1 А	2/8	2/8		8
вершины	н/к	2/8	2/8	8	8
каньон	н/к	4/4	2/2	2	2
	1 А	4/4	0		
ИТОГО за ЛП (всего):					29
ИТОГО за ЛП (в зачет):					20

<sup>2</sup> - Методика категорирования пешеходного маршрута, утвержденная решением Президиума ФСТР от 30.11.2016 г.

### Оценка категории сложности пройденного маршрута

№ n/n	Показатель маршрута	Категория сложности маршрута	
		II	По факту
			II
1	Продолжительность маршрута (Т) дней не менее	8	13
2	Протяженность маршрута (L), км не менее	120	170,71
3	Баллы за локальные препятствия (ЛП) идущие в зачет (не более)	20	20
4	Баллы за протяженные препятствия (ПП), идущие в зачет (не более)	24	13,65
5	Коэффициент труднопроходимости района (К <sub>т</sub> )	0,4	0,4
6	Географический показатель района (Г)	9	9
7	Автономность маршрута (А)	1	1
8	Коэффициент перепада высот (К)	К	1,992
9	Общее количество баллов, набранное категорируемым маршрутом (КС)	21-59	50,43

Коэффициент перепада высот (К) (см. График движения)

$$\Delta H = 11915 \text{ м}$$

$$K = 1 + \frac{\Delta H}{B} = 1 + \frac{11,915}{12} = 1,992$$

$$ПП_6 = K_t * ПП_{ор} * (L_{мар} / L)$$

$$P_6 = \Gamma * A * K$$

$$КС_6 = ЛП_6 + ПП_6 + P_6$$

Расчет баллов, набранных пройденным маршрутом

II к.с.
$ПП_6 = 0,4 * 24 * (170,71 / 120) = 13,65$
$P_6 = 9 * 1 * 1,992 = 17,92$
$КС_6 = 20 + 17,92 + 12,51 = 50,43$

**Вывод:**

Поход соответствует второй категории сложности, с некоторым недобором по протяженным препятствиям, но превосходит по километражу и эталонные маршруты (см. стр. 6).

**1.7. Состав группы** (см. групповое фото на стр. 12):

№	ФИО, год рождения	Фото	Адрес, телефон	Туристский опыт (перевальный опыт)	Спорт. разряд	Туристская обязанность
1	Бурзыкин Юрий Викторович, 1988		г. Москва, ул. Тимирязевская, 34-1-60, 8-926-787-00-31	Кодар, IV ПУ; Алтай, Приэльбрусье III ПР; (1Б-Р, 2А-У)	I	Руководитель
2	Гайнеев Александр Рахимзянович, 1965		г. Москва, ул. Аргуновская, 16-49, 8-916-227-93-75	Хибины, Приэльбрусье, I ПУ; (1А-У)	б/р	Заместитель руководителя
3	Бердников Никита Олегович, 2003		г. Москва, ул. Маломосковская, 27-60, 8-916-200-20-45	Архыз, II ПУ; Краснодарский кр., I ПУ; (1А-У)	III	Завхоз
4	Иванов Максим Сергеевич, 2003		г. Москва, Бориса Галушкина ул., 15- 71, 8-926-522-55-99	Краснодарский кр., I ПУ; (н/к-У)	б/р	Замыкающий
5	Иванова Софья Дмитриевна, 2003		г. Москва, Рижский пр-д, 11-12, 8-495-683-45-73	Архыз, II ПУ; Краснодарский кр., I ПУ; (1А-У)	III	Медик

6	Кобук Михаил Геннадьевич, 2003		г. Москва, Рижский пр-д, 13-79 8-495-682-84-46	Московская обл., б/к	б/р	Штурман-2
7	Коноплёва Александра Артемьевна, 2003		г. Москва, Рижский 1-й пер., 3-77,	Краснодарский кр., I ПУ; (н/к-У)	2-ю	«Зеленый»
8	Кулюкин Михаил Андреевич, 2003		г. Москва, Рижский пр-д, 13-126, 8-495-682-79-11	Архыз, II ПУ; Краснодарский кр., I ПУ; (1А-У)	III	Завпит
9	Логинова Анастасия Сергеевна, 2001		г. Москва, 3-ья Рыбинская, 19-18, 8-965-198-65-01	Приэльбрусье, III ПУ; Архыз, II ПУ; Камчатка I ПУ (1Б-У)	II	Хронометрист
10	Мартынов Степан Романович, 2001		г. Москва, ул. Дружбы, 10/32-278, 8-916-113-29-09	Приэльбрусье III ПУ; Архыз, II ПУ; (1Б-У);	II	Командир
11	Медовиков Николай Максимович, 2001		г. Москва, Кибальчича, 12-2- 167, 8-916-111-05-28	Приэльбрусье, III ПУ; Архыз, II ПУ; (1Б-У)	II	Штурман-1

12	Редичкина Дарья Сергеевна,  2001		г. Мытищи, ул. Борисовка, 20-417, 8-915-003-15-99	Приэльбрусье, III ПУ; Камчатка I ПУ;  (1Б-У)	III	Фотограф
13	Румянцева Анна Константиновна,  2002		г. Москва, Рижский пр-д, 7-61, 8-926-542-88-48	Краснодарский кр., б/к	б/р	Летописец
14	Соколов Илья Владимирович,  2003		г. Москва, 8-925-228-59-09	Московская обл., б/к	б/р	Метеоролог
15	Терехова Варвара Дмитриевна,  2003		г. Москва, Павла Корчагина ул., 11- 144, 8-968-713-34-20	Краснодарский кр., I ПУ;  (н/к-У)	2-ю	Краевед
16	Цыпленков Александр Сергеевич,  2003		г. Москва, Рижский пр-д, 13-131, 8-916-718-49-73	Краснодарский кр., I ПУ;  (н/к-У)	2-ю	Костровой



17	Шугаев Григорий Максимович,  2003		г. Москва, пр-д Кодонцева, 5-2- 178, 8-985-973-28-46	Архыз, II ПУ;  (1А-У)	III	Ремонтник
----	---	---	---	-----------------------------	-----	-----------

*П – пеший; У – участие; Р – руководство*



*Группа горе Ангвундасчорр (Повозёра)*

*Стоят (слева направо):*

*Спереди: Коноплева А., Румянцева А., Терехова В., Иванова С., Иванов М., Мартынов С.,  
Цыпленков А., Соколов И., Бурзыкин Ю. В.*

*Сзади: Кобук М., Шугаев Г., Кулюкин М., Бердников Н.*

**1.8. Адрес хранения отчета:** Библиотека ГБОУДО МДЮЦ ЭКТ, отдел СЮТур, г. Москва, Багратионовский пр-д, 10.

**1.9. Поход рассмотрен МКК** ГБОУДО МДЮЦ ЭКТ, отдел СЮТур (177-04-333300000), **маршрутная книжка № 1-215.**

## **2. Содержание отчета**

### **2.1. Общая идея похода**

В этом году районом нашего летнего похода стали до боли знакомые и часто посещаемые всеми Хибины, и чуть менее посещаемые Ловозера. Два предыдущих года, в рамках Первенства Москвы, мы ходили на Кавказ (Приэльбрусье и Архыз), теперь захотелось куда-нибудь на север.

Было решено соединить два горных массива Кольского полуострова (Ловозера и Хибины) линейным обзорным маршрутом.

Как правило, маршруты по Хибинскому и Ловозерскому району начинаются в Хибинах, уделяют им наибольшее внимание и захватывают Ловозерские тундры в конце, в основном для того, чтобы набрать недостающий километраж.

Мы начали маршрут с самой отдаленной точки Ловозер (пос. Ловозеро) и прошли по этому району вначале по болотам и по долинам (р. Светлая, р. Куклухтнюнай, р. Мурнуай), а в конце траверсом хребта (пер. Тавайок – пер. Сенгисчорр – г. Ангвундасчорр – пер. Геологов), параллельно посещая крупные озера (Светлое (Пальго), Сейдозеро, Горное, Умбозеро). Опыт предыдущих посещений Ловозерских тундр подсказывал нам, что это район, во многом непохож на Хибины и дает совсем другие впечатления: густая тайга без троп (в Хибинах таких мест почти нет), обширные болота, мошка и комары. Ловозера – более дикий район, в отличие от «домашних» Хибин. Все это делало поход более насыщенным и разнообразным.

Прохождение Ловозерских тундр в начале, а не в конце, оправдывает себя тем, что этот, более «пешеходный», чем «горный» (по сравнению с Хибинами) район дает возможность хорошо влиться в маршрут. И вообще, болота и тайга лучше воспринимаются в начале похода, чем в его конце.

В Хибинах мы запланировали пройти часть маршрута по долинам, а часть траверсом хребтов (плато).

На маршруте было решено организовать две заброски, первую в краеведческом музее Ревды, вторую на базе ПСП Куэльпорр, которые разбили маршрут на три части. В местах забросок – дневки, что немало важно для детской группы, что дает возможность восстановить силы. Имелся один скрытый запасной день.

Первая часть похода акклиматизационная, с незначительным набором высоты, вторая часть, наиболее продолжительная с одним редкопосещаемым перевалом 1А.

Завершающая часть от ПСС через высокий перевал Северный Чоргорр 1А.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации со всех мест маршрута возможен аварийный выход.

Одним из главных достоинств района является простая возможность подъезда группы к началу маршрута железнодорожным и автомобильным транспортом (заказанная ГАЗель).

Маршрут включает простой набор локальных (переправы, перевалы, вершины, траверсы, каньоны) и протяженных препятствий (растительный покров, болота, осыпи и морены, снежные участки) для пешего похода.

## **2.2. Особенности предпоходной подготовки**

Все участники похода являются воспитанниками руководителя группы Бурзыкина Ю. В. Ребята, уже не первый год занимаются туризмом в объединении дополнительного образования «Пешеходный туризм» ГБОУ Школа № 1503.

В течение года на базе Школы проходили как теоретические, так и практические занятия по туризму. Дети принимали активное участие в различных соревнованиях по спортивному туризму на пешеходных дистанциях: «Гонки четырех», Кубок Москвы, Первенство НИУ ВШЭ «Здравствуй, зима», Первенство города Москвы, межрайонные соревнования «Школа безопасности», Городской полевой лагерь «Юный спасатель». Так же, в рамках реализации программы, обучающиеся участвовали в тренировочных стартах по спортивному ориентированию, организованными Сытовым Николаем – «МосМеридиан».

Помимо этого, в предыдущие сезоны, ребята прошли пешие маршруты по Краснодарскому краю (1 к.с., март-апрель 2016 г. и октябрь-ноябрь 2016 г.) и спортивно-туристские сборы в Геленджике (апрель 2018 г.).

В начале июня 2018 года наша группа в полном составе успешно прошла проверку на местности – 1-ый этап 73-го Первенства города Москвы по туризму, где в общем зачет ребята стали пятыми из семнадцати команд по группе «А».



73-е Первенство по туризму, группа «А»  
Московская область, Воскресенский район, окрестности пос. Цюрупы





На старте. Дистанция «Контрольно-туристский маршрут»



Церемония награждения на поляне 73-Первенства.  
Пос. Цюрупы, Московская область

В апреле было проведено родительское собрание по предстоящему походу по Кольскому полуострову. В собрании приняли участие не только родители детей, идущих в поход, но и сами участники похода.

В июне, руководителем группы, через контрактную службу Школы 1503 был заказан автобус от Оленегорска до пос. Ловозеро. Мини-аукцион выиграла компания ООО "Лига ТКС", [www.ligatks.ru](http://www.ligatks.ru), +7-495-123-36-44, +7-916-657-27-92. С нами сотрудничала ведущий менеджер компании Татьяна Кирьянова.

В конце июля были отправлены списки пассажиров (ФИО пассажира – дата рождения – ФИО одного из родителей – контактный номер телефона) в транспортную компанию Татьяне Кирьяновой ([tatka119@yandex.ru](mailto:tatka119@yandex.ru)) для уведомления ГАИ Мурманской области.

За три дня до начала маршрута руководитель и актив группы закупили необходимые продукты питания в гипермаркетах Москвы, закупили газ *Kovea* для горелок, подготовили хозяйственные принадлежности для прохождения маршрута. Расфасовку продуктов проводили в Школе № 1503.

Завпит распределял продукты по участникам и по двум заброскам. Все продукты упаковывали по приемам пищи, заматывали в стрейч-пленку, подписывали вес, предполагаемую дату приема, завтрак или ужин.

Завхоз проверял необходимое групповое снаряжение к маршруту. Выявленные недочеты по оборудованию устранялись до выдачи оборудования на руки несущему. В частности, это были плохо работающие молнии на палатках. Палатки были сданы в швейную мастерскую, где за день были вшиты новые молнии.

Медик проверил и подготовил групповую аптечку по списку, предоставленному руководителем группы.

Штурманы группы подготовили картографический материал (обзорную и маршрутные карты). В сети копировальных центров «Копирка» заламинировали подготовленные листы карт масштаба 1 : 50 000. Нанесли на черновые варианты карт нитку маршрута, запасные и аварийные выходы.

## **2.3. Сведения о районе похода.**

### **2.3.1. Физико-географическая характеристика района похода**

**Географическое положение.** Хибины и Ловозёра расположены в центральной части Кольского полуострова, который занимает северо-западную часть России. Омывается двумя морями Северного Ледовитого океана: с севера – незамерзающим Баренцевым морем, с юга и востока – Белым морем. С точки зрения административно-территориального деления горы полностью расположены в Мурманской области.

Хибины с запада ограничены озером Имандра, с востока озером Умбозеро. Хибины имеют форму круга радиусом около 30 км. Ловозера на западе омываются озером Умбозеро, с востока – Ловозером. По размерам немного меньше Хибин.

Горные массивы полностью расположены за Северный полярным кругом, что определяет явление полярного дня и полярной ночи по сезонам года.

**Рельеф.** Хибины и Ловозера – самые большие горные массивы Кольского полуострова. Это ряд приподнятых плато, расчлененных глубокими ущельями и перевалами, многочисленными обрывами и цирками.

Склоны в этих местах крутые с большим количеством снежников и ледников. Очень активна лавинная деятельность, особенно в период с начала марта до конца мая. Склоны горных массивов пологие выпуклые, а вершины плоские, платообразные.

Высоты достигают 1000 – 1200 метров над уровнем моря. Массивы сложены нефелиновыми сиенитами, представляющие собой щелочные интрузии, приуроченные к глубоким тектоническим разломам земной коры.

Склоны гор достаточно разнообразны: сыпучие, скалистые и покрытые травянисто-лишайниковым покровом. Есть различные варианты крутизны и поверхности для тренировок перед выходом на маршрут в более отдалённые районы путешествия. В любом случае, каждому участнику похода необходимо иметь при себе трекинговые палочки (или альпенштоки), которые значительно упрощают подъем или спуск на склонах с различной поверхностью. На сыпучих и крутых склонах, а также при движении по курумнику рекомендуется использование трегинговых палочек или альпенштока для самостраховки.

**Полезные ископаемые.** Кольский полуостров сложен горными породами, входящими в состав одной из самых древних (архей – ранний протерозой) областей Земли – Балтийского кристаллического щита. Характерной особенностью горных массивов является щелочные горные породы, в основном нефелиновые сиениты. На территории гор найдено около 108 видов минералов, десятки которых имеют практическую ценность. На территории Хибинского массива расположены крупнейшие месторождения апатит-нефелиновых руд. Апатит используется в химической промышленности для добычи фосфора и производства фосфорных удобрений. Нефелин в больших количествах получается в качестве отхода при добыче апатита. При современной технологии переработки из него можно получить глинозем (затем и алюминий), соду и сырье для производства цемента. Добыча полезных ископаемых ведется как подземным, так и открытым способом. Основными минералами, добываемыми в Хибинах, являются: апатит, нефелин, сфен, эгирин, полевой шпат, титаномагнетит.

**Климат.** Хибинский и Ловозерский горные массивы полностью расположены в умеренном климатическом поясе, умеренно-континентальной области. В горах совмещаются черты как регионального, так и местного, горного климата. Внешние склоны гор испытывают существенное смягчающее влияние климата окружающих равнин, а микроклимат центральной части массивов значительно более суровый. Снег в горах лежит с октября по июнь. Полярная ночь длится 42 суток. Частые циклоны, резкие перепады атмосферного давления. На открытых пространствах вершин может дуть ветер со скоростью до 28 м/с. С сентября и до середины апреля можно наблюдать северные сияния. Лето короткое – в горах 60-80 дней без морозов. В предгорьях период со средней суточной температурой выше 10 °С длится около 70 дней. Летом также выпадает максимум осадков. Полярный день длится 50 дней. Но в августе ночи становятся более темными, поэтому если поход планируется на середину или конец этого месяца, то рекомендуется взять фонарики (из расчета 1 фонарь на 3 человека). В течение дня погода может быстро меняться, поэтому под рукой должна быть одежда на все случаи: начиная от шорт с футболкой (лучше, если синтетика) до теплых флисов и свитеров со штанами, а также дождевики.

**Внутренние воды.** Район путешествия богат внутренними водами. На маршруте встречаются реки, озера, болота, выходы грунтовых вод, а также снежники и ледники.

Горные реки имеют значительные уклоны и иногда очень большие скорости течения. В конце нашего маршрута мы могли наблюдать самое большое озеро Мурманской области – Имандра. Вода в озерах и реках пресная, очень прозрачная.

Вода чистая и пригодна для питья без предварительной обработки. Но не стоит употреблять ее в сыром виде в больших количествах, так как она очень холодная – можно простудиться.

По химическому составу вода мягкая, поэтому следует не злоупотреблять использованием мыла и шампуня, так как они плохо смываются.

**Почвенный покров** гор своеобразен и уникален. Здесь господствуют щебнистые горно-тундровые, дерновые иллювиально-гумусовые оподзоленные, торфянистые Al-Fe-гумусовые подзолы и подбуры. Если место стоянки предполагается в тундре, то мы советуем для закрепления палаток использовать камни, так как в тундре преобладают горно-тундровые каменистые почвы.

В таежной зоне штормовые веревочки можно крепить за ближайшие деревья или кусты. Вес палаток рекомендуется сократить путем экономии кольев.

**Природные зоны.** Леса не растут выше отметки 370-500 метров. Зона лесотундры может подняться до отметки 450-650 метров, горной тундры – до 800 метров, а дальше – только гольцовый пояс.

**Растительность** представлена главным образом кустарничками и кустарниками, лесами и лишайниками. Много ягод: водяники, черники, брусники, голубики. В долинах рек и ручьев распространены заросли ивняка. Склоны тундры покрыты ягелем («олений мох»), который при дождливой погоде становится влажным и скользким, поэтому рекомендуется очень аккуратно наступать на него на склонах, дабы не поскользнуться и организовать самостраховку альпенштоком (или трекиновыми палочками). При сухой погоде ягель сухой и может оцарапать вам ноги, советуем надевать штаны, а не шорты.

**Животный мир.** В фауне наземных позвоночных горных массивов представлено 27 видов млекопитающих, 123 вида птиц, 2 вида пресмыкающихся, 1 вид земноводных. Типичные представители животного мира – северный олень, бурый медведь, волк, лисица, песец, горностай, куница, россомаха, заяц-беляк, белка, лемминги. Наша группа имела возможность увидеть зайца, леммингов, куропаток, а также рога оленя.

Летом здесь господствуют комары. К комарам ближе к концу лета присоединяется мошка. В связи с этим рекомендуется брать с собой накомарник и средства от комаров и прочей мошки.

### **2.3.2. Туристские возможности района**

Район Хибинских и Ловозерских тундр по площади довольно мал, всего около 6000 квадратных километров. Однако доступность района, возможность совершать не очень сложные походы по горной местности, вырабатывать навыки и умения, необходимые для пеших походов, уникальность природы, наличие интересных историко-культурных и промышленных объектов привлекали и будут всегда привлекать любителей путешествий. Несмотря на популярность района Хибинских тундр среди туристов разного возраста и подготовки, здесь можно найти и довольно дикие и малопосещаемые места. Это относится прежде всего к восточной части Хибинского массива. Привлекательна для путешественников и близость соседних массивов: Ловозерских, Монче, Чуна, Волчьих тундр, что дает возможность увеличивать сложность и продолжительность походов. По Хибинским горам возможно проводить маршруты: пешеходные - до 3 к.с; Лыжные - до 5 к.с при условии обязательного выхода в смежные районы, горные - 1 к.с. Также в последнее время становятся популярными вело маршруты до 4 к.с.



## **2.4. Варианты подъезда и выезда с маршрута**

Транспортная сеть района привязана, в основном, к Октябрьской железной дороге, идущей в меридиональном направлении (Москва – Мурманск) и к автомобильным дорогам горнодобывающих предприятий области. На наш взгляд, самым доступным и удобным является пассажирский поезд № 092, сообщением «Москва – Мурманск». Время выхода с Ленинградского вокзала в 19:53, прибытие в Апатиты в 04:30, в Оленегорск в 06:18. Стоимость билета 3401,6 руб. Еще одно достоинство данного поезда, то, что он останавливается не только на крупных станциях (Апатиты – 15 минут, Оленегорск – 20 минут), но также и на маленьких, включая Хибины, Нефелиновые Пески и Имандру (по одной минуте). Это дает возможность начать маршрут с любой из станций. Остальные московские поезда останавливаются только в Апатитах и Оленегорске.

Из Апатит в Хибинские тундры, а из Оленегорска в Ловозерские тундры (до пос. Ревда или пос. Ловозеро) удобнее всего добираться на заказанном транспорте.

Вот некоторые контакты, по которым забрасывались на базу ПСС в прошлые годы: [51@nm.ru](mailto:51@nm.ru) или [Volodya-kirovsk@mail.ru](mailto:Volodya-kirovsk@mail.ru)

В горах за последние 25-30 лет проложено огромное количество вездеходных, тракторных дорог, доступных для подъезда на колесных вездеходах. Дороги существуют практически в каждую более или менее значительную долину Хибин за исключением бассейна рек Гольцовая и ручья Меридиональный. В Ловозерах с этим хуже, но с западной части Ловозер вдоль озера Умбозеро проходит грунтовая дорога вдоль заброшенной советской железной дороги «Ревда – Кировск».

Наша группа начинала активную часть пешего маршрута в пос. Ловозеро.

Из Москвы на фирменном поезде № 016 «Арктика», сообщением «Москва – Мурманск» мы доехали до Оленегорска. Конечно, данный поезд менее бюджетный и не останавливается на небольших станциях, но для нас это было неважно. Железнодорожные билеты нам оплачивала Школа (в рамках 73-го Первенства по туризму). К тому же, по нормам Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.5.3157-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к перевозке железнодорожным транспортом организованных групп детей" п.2.1.9. При нахождении в пути свыше одних суток организуется полноценное горячее питание организованных детских групп в вагонах-ресторанах пассажирских поездов... Вагона-ресторана в поезде № 092 не оказалось, и билеты на этот поезд, нам бы не продали.

Поезд № 016 отходит с Ленинградского вокзала Москвы в 00:41, прибывает в Оленегорск через сутки в 09:22. Стоянка в Оленегорске 5 минут. Стоимость взрослого билета – 5499,8 рублей, школьного – 2819 рублей. Стоимость одной порции горячего питания (завтрак-обед-полдник-ужин) в вагоне-ресторане 700 рублей.

В Оленегорске нас уже ждал заказанный еще в июне из Москвы автобус. Транспорт заказывали через компанию ООО "Лига ТКС", [www.ligatks.ru](http://www.ligatks.ru), +7-495-123-36-44, +7-916-657-27-92. С нами сотрудничала ведущий менеджер компании Татьяна Кирьянова. Для уведомления ГАИ по Мурманской области о перевозке школьников на автобусе мы выслали Татьяне Кирьяновой ([tatka119@yandex.ru](mailto:tatka119@yandex.ru)) списки пассажиров (ФИО пассажира – дата рождения – ФИО одного из родителей – контактный номер телефона).

## 2.5. Сведения о возможностях организации заброски на маршруте

Мы организовали две заброски.

Первую, в краеведческом музее Ревды, через заведующую музеем Татьяну Фомину (<https://vk.com/tatyanafomina82>). Из Оленегорска мы приехали в Ревду по двум причинам: посещение музея и организация заброски.

Вторую, на базе ПСС «Куэльпорр» через Владимира Пылынина ([Volodya-kirovsk@mail.ru](mailto:Volodya-kirovsk@mail.ru), 8-921-281-01-20). С Владимиром списались по электронной почте, договорились, что он подойдет к нашему вагону в Апатитах (поезд стоит 5 минут) и доставит заброску по месту назначения. За свою услугу он взял с нас 5 тысяч рублей.

## 2.6. Полезные сведения об организациях района похода

### Медпункты.

В Кировске и в Апатитах есть больницы и поликлиники, где могут оказать любую квалифицированную помощь. Доврачебную помощь могут оказать на базе Куэльпорр (дежурят посменно 2 работника ПСС). В Управлении Восточного рудника есть медпункт (для рабочих), куда можно обратиться в случае крайней необходимости.

Для информации, адреса и телефоны некоторых медучреждений:

Населенный пункт	Адрес	Телефон	Примечания
Ловозеро	ул. Юрьева, 12	+7 (81538) 3-02-62	
Ревда	ул. Комсомольская, 2	+7 (81538) 3-34-13 +7 (81538) 3-41-00	
Кировск	ул. Ленина, 26 б	+7 (81531) 5-02-24 +7 (81531) 5-02-22	Есть много медучреждений: <a href="http://kirovsk1.jsprav.ru/bolnitsyi/">http://kirovsk1.jsprav.ru/bolnitsyi/</a>
Апатиты	ул. Бредова, 18	+7 (81555) 2-16-55 +7 (81555) 6-42-20	Есть много медучреждений: <a href="http://apatity.spravker.ru/bolnicy/">http://apatity.spravker.ru/bolnicy/</a>

### Музеи.

№	Название	Адрес Телефон +7(81538)	График работы	Примечание
<b>Ревда</b>				
1	Краеведческий музей ООО "ЛГОК" пос. Ревда	ул. кап. Кузина, д. 7/4А; 43-33	ВТ-ПТ 09:00–17:15	<a href="https://vk.com/museumrevda51">https://vk.com/museumrevda51</a>
<b>Ловозеро</b>				
2	Ловозерский Краеведческий Музей	ул. Советская, д. 28; 4-02-82	ВТ-ПТ 09:00–17:15 СБ 09:00–17:00 ПН, ВС – вых.	<a href="http://mokm51.ru/o-muzee/territorialnyie-otdelyi">http://mokm51.ru/o-muzee/territorialnyie-otdelyi</a>
<b>Кировск</b>				
3	Историко- краеведческий музей города Кировск	ул. Советская, д. 9; 5-26-63	ВТ-ВС 10:00–17:30	<a href="http://www.museum25km.ru/?p=from">http://www.museum25km.ru/?p=from</a>
4	Полярно-альпийский ботанический сад- институт им. Н.А.	ул. Ботанический сад; 5-14-36	ПН-ЧТ 09:00-17:15 ПТ	<a href="http://www.pabgi.ru">http://www.pabgi.ru</a>  pabgikscras@mail.ru

	Аврорина Кольского научного центра РАН (ПАБСИ)		09:00-17:00 Обед 13:00- 14:00	
5	МУЗЕЙНО- ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР «Апатит»	пр. Ленина, д. 4а; 3-28-87	ПН-ВС 09:00-21:00 Вход до 20:00	<a href="http://mvc-apatit.ru">http://mvc-apatit.ru</a>
<b>Апатиты</b>				
6	Геологический музей	ул. Ферсмана, д. 16; 7-97-39		
7	Историко- краеведческий музей	ул. Ленина, д. 24; 6-11-10		
8	Муз. истории освоения крайнего севера	Академгородок, д. 39А; 7-92-55		

**Магазины.** Имеются в Кировске, Апатитах, Ревде и в пос. Ловозеро. Ассортимент хороший.

**Сотовая связь.** В населенных пунктах связь имеется постоянно. В некоторых районах Ловозер и Хибин, преимущественно на плато, можно поймать сотовую связь – МегаФон.

### **Сведения о дислокации ПСС (ПСО) района**

ПСС – 184250, Мурманская обл., г. Кировск, ул. Советской Конституции, 3.

тел. (815-31) 5 – 88 – 95.

E-mail: [rescue@com.mels.ru](mailto:rescue@com.mels.ru).

Пост Куэльпор, в центре Хибинских гор – долина р. Кунийок. Круглосуточно дежурят 2 профессиональных спасателя. Постоянно поддерживается радио и телефонная связь. Смена каждую среду. Есть обогреваемое жилье до 50 человек. Дома с печью, нары. Баня (2 часа – 3000 рублей, каждый последующий час + 1000 рублей).

### **Особо охраняемые природные территории**

Постановление от 8 февраля 2018 года №130. Национальный парк «Хибины» общей площадью 84 804 гектара будет создан в Мурманской области. Цель создания национального парка – сохранение малонарушенных хозяйственной деятельностью природных комплексов горных тундр и северной тайги Хибинского и Ловозёрского горных массивов западной части Кольского полуострова, имеющих большое природоохранное, научное и рекреационное значение. Принятое решение создаст правовые основания для обеспечения режима особой охраны природных комплексов и объектов на землях, включённых в границы национального парка. <http://government.ru/docs/31338/>

В этом году никаких кордонов и особых условий входа в район мы не обнаружили.

## 2.7. График движения группы

Нитка маршрута	
Заявленная	Пройденная
<p>Москва – Оленегорск (поезд) – Ревда – Ловозеро (автобус) – р. Сергевань – оз. Светлое (Пальго) – р. Светлая – <b>пер. Куйвчорр, н/к</b> – р. Куклухтнюнчай – оз. Сейдозеро – р. Чивруай – оз. 510 – траверс (<b>пер. Чивруай, н/к</b> – <b>пер. Куфтуай, н/к</b> – <b>пер. Тавайок, н/к</b> – г. Ангвундасчорр, 1120) – оз. Горное – <b>пер. Геологов, н/к</b> – г. Аллуайв – ур. Уютное – губа Северная – р. Сура – м. Литт – зал. Чудалухт – р. Кедикуай – р. Кальйок – <b>пер. Высокий, 1А</b> – <b>пер. Сев. Партамчорр, н/к</b> – <b>пер. Юж. Партамчорр, н/к</b> – р. Сев. Каскасньюнок – оз. Академическое – <b>пер. Исток, 1А</b> – р. Кунийок – ПСС – <b>пер. Сев. Чоргорр, 1А</b> – г. Индивичвумчорр – <b>пер. Юж. Чоргорр, н/к</b> – р. Часнайок – р. Гольцовка – <b>пер. Вост. Арсеньева, н/к</b> – р. Ферсмана – р. Мал. Белая – <b>пер. Рамзая, н/к</b> – р. Поачвумйок – оз. Мал. Вудъявр – Кировск – Апатиты (автобус) – Москва (поезд)</p>	<p>Москва – Оленегорск (поезд) – Ревда – Ловозеро (автобус) – р. Сергевань – оз. Светлое (Пальго) – р. Светлая – г. <b>Куйвчорр, н/к</b> – р. Куклухтнюнчай – оз. Сейдозеро – <b>пер. Тавайок, н/к</b> – г. Ангвундасчорр, 1120 – <b>пер. Геологов, н/к</b> – оз. Горное – г. Аллуайв – ур. Уютное – губа Северная – р. Сура – м. Литт – зал. Чудалухт – р. Кедикуай – р. Кальйок – <b>пер. Высокий, 1А</b> – <b>пер. Сев. Партамчорр, н/к</b> – <b>пер. Юж. Партамчорр, н/к</b> – р. Сев. Каскасньюнок – оз. Академическое – <b>пер. Юж. Рисчорр, н/к</b> – р. Рисйок – ПСС – <b>пер. Сев. Чоргорр, 1А</b> – р. Манепахк – р. Гольцовка – <b>пер. Вост. Арсеньева, н/к</b> – р. Ферсмана – р. Мал. Белая – <b>пер. Рамзая, н/к</b> – р. Поачвумйок – оз. Мал. Вудъявр – Кировск – Апатиты (автобус) – Москва (поезд)</p>






*Заявленный график движения группы в МКК ГБОУДО МДЮЦ ЭКТ*

<i>День пути</i>	<i>Даты, 2018 г</i>	<i>Участок маршрута</i>	<i>Км</i>	<i>Способ передвижения</i>
	08.08 - 09.08	Москва – Оленегорск	-	Поезд
1	09.08	Оленегорск – Ревда – Ловозеро	-	Автобус
		Ловозеро – оз. Светлое (Пальго)	12	Пешком
2	10.08	оз. Светлое – р. Куклухтнунчай – оз. Сейдозеро	20	Пешком
3	11.08	оз. Сейдозеро – р. Чивруай – оз. 510	13	Пешком
4	12.08	оз. 510 – <b>пер. Чивруай, н/к – пер. Куфтуай, н/к – пер. Тавайок, н/к</b> – г. Ангвундасчорр, 1120 – оз. Горное	17,5	Пешком
5	13.08	оз. Горное – <b>пер. Геологов, н/к</b> – г. Аллуайв – ур. Уютное – губа Северная	12,5	Пешком
6	14.08	Дневка	0	-
7	15.08	губа Северная – р. Сура – м. Литт – залив Чудалухт	13	Пешком
8	16.08	залив Чудалухт – р. Кедикуай – р. Кальйок	14,5	Пешком
		радиальный выход: <b>пер. Лявачорр Центр., 1А</b>	0,5	
9	17.08	р.Кальйок – <b>пер. Высокий, 1А – пер. Сев. Партамчорр, н/к – пер. Юж. Партамчорр, н/к</b> – р. Сев. Каскасньюнок	13,5	Пешком
10	18.08	р. Сев. Каскасньюнок – оз. Академическое	4,5	Пешком
		радиальный выход: вокруг оз. Академическое по плато	5	
11	19.08	оз. Академическое – <b>пер. Исток, 1А</b> – р. Кунийок – ПСС	15	Пешком
12	20.08	Дневка	0	-
13	21.08	ПСС – <b>пер. Сев. Чоргорр, 1А</b> – г. Индивичвумчорр – <b>пер. Юж. Чоргорр, н/к</b> – р. Часнайок	12	Пешком
14	22.08	р. Часнайок – р. Гольцовка – <b>пер. Вост. Арсеньева, н/к</b> – р. Ферсмана – р. Мал. Белая	12	Пешком
15	23.08	р. Мал. Белая – <b>пер. Рамзая, н/к</b> – р. Поачвумйок – оз. Мал. Вудъявр	10	Пешком
16	24.08	<u>Экскурсия в Ботанический сад, музей Ферсмана</u>	-	Пешком
	24.08 (23:22)	оз. Мал. Вудъявр – Кировск – Апатиты	-	Автобус
	24.08 – 26.08	Апатиты – Москва	-	Поезд

### Реальный график движения группы на маршруте:

День пути	Дата, 2018 год	Участок маршрута	Способ передвижения	Км	ЧХВ, ч.:мин	ДН, м	Определяющие препятствия	Погода <sup>3</sup> (утро, день, вечер)
	08.08 - 09.08	Москва – Оленегорск	Поезд	-	-	-	-	-
1	09.08	Оленегорск – Ревда – Ловозеро	Автобус	-	-	-	-	12
		Ловозеро – оз. Светлое (Пальго)	Пешком	12,5	3:55	+117 -38	Болото н/к – 1А, морена н/к	14 13
2	10.08	оз. Светлое – р. Куклуктнунчай – оз. Сейдозеро	Пешком	13,6	5:10	+524 -633	Переправа н/к, морена н/к, перевал н/к	8 16 15
3	11.08	оз. Сейдозеро – р.Эльморайок – р. Мурнуай	Пешком	8,34	4:25	+177 -35	Переправа н/к, болото н/к	13 14 10
4	12.08	р. Мурнуай – пер. Куфтуай, н/к – пер. – г. Ангвундасчорр, 1120 – пер. Геологов, н/к – оз. Горное	Пешком	12,6 1,84	5:35	+855 -422 +33 -129	Перевал н/к, вершина н/к, морена н/к	9 11 10
5	13.08	оз. Горное – ур. Уютное – губа Северная	Пешком	15,1	4:20	+99 -752	Морена н/к	6 11 10
6	14.08	Дневка	-	0	0	0	Нет	11 16 14
7	15.08	губа Северная – р. Сура – м. Литт – залив Чудалухт	Пешком	13,3	3:40	+134 -133	Переправа н/к, болото н/к, переправа 1А	13 17 16

<sup>3</sup> - Погода: - ясно, - слабая облачность (1-3 балла), - облачность 4-6 баллов, - пасмурно (7-10 баллов), - дождь, - слабый дождь, - дождь с сильным ветром; цифры рядом с иконками – температура воздуха в °С

8	16.08	залив Чудалухт – р. Кедикуай – р. Кальйок	Пешком	10,9	4:05	+319 -24	Переправа н/к, морена н/к	 14 17 13
9	17.08	р. Кальйок – <b>пер. Высокий, 1А</b> – <b>пер. Сев. Партамчорр, н/к</b> – <b>пер. Юж. Партамчорр, н/к</b> – р. Сев. Каскаснюйок	Пешком	17,3	6:15	+859 -919	Перевал 1А, перевал н/к, переправа н/к	 10 15 14
10	18.08	р. Сев. Каскаснюйок – оз. Академическое	Пешком	4,7	2:00	+382 -24	Морена н/к, переправа н/к	 13 17 15
11	19.08	оз. Академическое – <b>пер. Юж. Рисчорр, н/к</b> – р. Рисйок – ПСС	Пешком	11,6	4:30	+382 -860	Морена 1А, перевал н/к, переправа н/к	 5 8 11
12	20.08	Дневка	-	0	0	0	Нет	 13 15 13
13	21.08	ПСС – <b>пер. Сев. Чоргоррр, 1А</b> – р. Манепахк – р. Гольцовка	Пешком	14	5:05	+807 -780	Перевал 1А, морена н/к, брод н/к	 12 15 8
14	22.08	р. Гольцовка – <b>пер. Вост. Арсеньева, н/к</b> – р. Ферсмана – р. Мал. Белая	Пешком	12,8	5:30	+725 -678	Переправа н/к, перевал н/к	 6 14 10
15	23.08	р. Мал. Белая – <b>пер. Рамзая, н/к</b> – р. Поачвумйок – оз. Мал. Вудъявр	Пешком	16,7	4:55	+480 -479	Переправа н/к, перевал н/к	 10 15 13
16	24.08	оз. Мал. Вудъявр – Кировск	Пешком	5,3	1:30	+32 -84	Нет	 12 17 13
	24.08 (23:22)	Кировск – Апатиты	Автобус	-	-	-		
	24.08 – 26.08	Апатиты – Москва	Поезд	-	-	-	Нет	
				<b>170,71</b>	<b>60:55</b>	+5925 -5990	-	-



## 2.8. Высотный профиль маршрута



## 2.9. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты:

Традиционные аварийные выходы в Ловозерах и Хибинах – это выход к Октябрьской железной дороге (к западу от Хибин), на ПСС (центральная часть Хибин), в Кировск, в Ревду. В районе достаточно хорошо развита сеть грунтовых дорог, с хребта, практически всегда можно выйти на грунтовку, далее двигаться по ней. На крупных озерах ходят моторные лодки с рыбаками.

## 2.10. Изменение маршрута и их причины

Запланированная нитка маршрута пройдена почти полностью, за исключением небольшого участка в Ловозерах и в Хибинах.

Ловозера. Не прошли запланированный участок пути от оз. Сейдозеро к р. Чивруай – оз. 510 – пер. Чивруай – пер. Куфтуай в связи с медленным темпом движения группы в начале похода. Решили срезать участок маршрута. От оз. Сейдозеро пойти по долине р. Мурнуай к пер. Тавайок, н/к.

Хибины. Не прошли запланированный участок пути от оз. Академическое через пер. Исток, 1А к ПСС. Воспользовались запасным вариантом – выход от оз. Академическое к ПСС через пер. Юж. Рисчорр, н/к. Это связано со шквалистым ветром сопровождавшимся дождем и градом.

Также, отказались от радиального восхождения на пер. Лявочорр Центральный из долины р. Кальйок, в виду того, что нужно было пройти большой километраж.

## 2.11. Техническое описание маршрута

09 августа 2018 года		День 1	
Пос. Ловозеро – оз. Светлое (Пальго)			
<div><div><div>Максимальная высота</div><div>11012</div></div><div><div>Минимальная высота</div><div>155</div></div><div><div>Начало подъема</div><div>10055</div></div><div><div>Финишная высота</div><div>294</div></div><div><div>Начать, чтобы закончить изменение высоты</div><div>155</div></div><div><div>Ас / максимальное наклонное восхождение</div><div>2 / 7°</div></div><div><div>Ас / максимальное наклонное спуск</div><div>1 / 10°</div></div><div><div>Тотальное восхождение</div><div>177</div></div><div><div>Общий спуск</div><div>58</div></div><div><div>Расстояние</div><div>119,25 км</div></div></div> <div></div>			
Протяженность, км	Чистое ходовое время, час : мин	Перепад высот, м	Высота ночевки, м
12,5	3:55	+177 / - 38	294

В Оленегорске нас встретил заказанный автобус.

За 1 час доехали до Ревды. Посетили краеведческий музей (фото № 3, 4).

1,5 часа культурной программы.

Далее на автобусе добрались до пос. Ловозеро.

Маршрут начали в его южной части от реки Вирма.

Сразу же из поселка вошли в болото и, петляя, двинулись, к лесному «мысу» (фото № 5, 6). Около 1,3 км метров шли 40 минут. Ноги промочили сразу.

Провели ботаническое знакомство с природой Севера.

Много ягод: морошка, черника и голубика.

Как только дошли до лесного участка, там началась отличная сухая (!) тропа (фото № 7). По ней за 50 минут дошли до реки Сергевань. Много комаров. Бродить реку не хочется. Поворачиваем направо и вдоль берега по слабой тропе через мокрые кусты двигаемся 20 минут. Доходим до возвышенного берега у моста. Организуем обед.

По мосту переходим на южный берег (фото № 8). Двигаемся по хорошей тропе. Незначительный подъем. Тропа проходит по заросшим моренным грядам. Светлохвойная тайга. Через час тропа начинает плавный набор по каменистым ступеням (фото № 9) к корытообразной расщелине, в которой расположено озеро Светлое (фото № 10).

У озера достаточно ветрено. На северной стороне есть площадки под палатки.

Озеро обходим слева (с востока) по ходу движения, березовое криволесье, курум (фото № 11-13).

Через 30 минут на встаем лагерем на ЮВ берегу (фото № 14).



Фото № 1. Сборы на Ленинградском вокзале, Москва



Фото № 2. Оленегорск. У поезда





Фото № 3. В краеведческом музее Ревды



Фото № 4. В краеведческом музее Ревды



Фото № 5. Вид на долину оз. Светлое из пос. Ловозеро



Фото № 6. Движение группы через болота к углу лесного участка от пос. Ловозеро





Фото № 7. Отличная тропа по тайге после заболоченного участка



Фото № 8. Навесной мост через р. Сергевань



Фото № 9. Движение по лесотундре, скальным участкам при подходе к оз. Светлое



Фото № 10. Озеро Светлое, северная часть. Вид на юг.





Фото № 11. Обход оз. Светлое по тропе с востока через березовое криволесье



Фото № 12. Обход оз. Светлое по тропе с востока через березовое криволесье





Фото № 13. оз. Светлое



Фото № 14. Лагерь у оз. Светлое, ЮВ берег



10 августа 2018 года		День 2	
оз. Светлое – р. Куклухтнюнчай – оз. Сейдозеро			
<div><div>Максимальная высота</div><div>8076</div></div> <div><div>Минимальная высота</div><div>191</div></div> <div><div>Начало подъема</div><div>5680</div></div> <div><div>Финишная высота</div><div>191</div></div> <div><div>Надоть, чтобы заметить изменение высоты</div><div>109</div></div> <div><div>Анг / максимальное наклонное восхождение</div><div>4 / 13°</div></div> <div><div>Анг / максимальное наклонное спуск</div><div>9 / 22°</div></div> <div><div>Тотальное восхождение</div><div>384</div></div> <div><div>Общий спуск</div><div>633</div></div> <div><div>Расстояние</div><div>13.6 km</div></div>			
Протяженность, км	Чистое ходовое время, час : мин	Перепад высот, м	Высота ночевки, м
13,6	5:10	+544 / -633	191

С утра дождь. Выход в 09:30.

Идем в южном направлении. Тропа слабая, теряется. Доходим до реки Светлая. Идем по левому борту долины. Тропы нет. Движение через березовое криволесье. Курум. Заболоченность. Высокая мокрая трава. После 40 минут движения на ЮЗ, решаем перейти на правый борт долины и подняться выше зоны леса в тундру, в надежде, что двигаться там будет легче. Погода налаживается.

Переpravляемся через реку Светлая (фото № 15-17). Поднимаемся выше зоны леса. Подъем на плато Куйвчорр (фото № 18, 19). Затяжной, пологий. Вода на плато нет. Рекомендуем запастись водой в ручье. Мохово-лишайниковая растительность.

Двигаемся по плато около часа (фото № 20).

Спускаемся к р. Куклухтнюнчай на обед. После обеда спуск к озеру Сейдозеро (фото № 21-23). Первые 30 минут идем без тропы по тундре в южном и в юго-восточном направлении. Далее выходим на старую грунтовую дорогу, круто уходящую в тайгу. По ней за час доходим до берега Сейда.

Есть места под палатки, но они расположены в разных местах, в 30-40 метров друг от друга. Дров достаточно, вода из озера.



Фото № 15. Брод реки Светлая





Фото № 16. Брод реки Светлая



Фото № 17. Брод реки Светлая





Фото № 18. Подъем на плато Куйвчорр из долины р. Светлая



Фото № 19. Подъем на плато Куйвчорр из долины р. Светлая





Фото № 20. Вид с плато Куйвчорр на СВ в долину р. Светлая и ущелье оз. Светлое



Фото № 21. Спуск с плато Куйвчорр в долину р. Куклухтньюнай и к оз. Сейдозеро



Фото № 22. Спуск с плато Куйвчорр в долину р. Куклухтньюнай и к оз. Сейдозеро



Фото № 23. Спуск с плато Куйвчорр в долину р. Куклухтньюнай и к оз. Сейдозеро



11 августа 2018 года		День 3	
оз. Сейдозеро – р.Эльморайок – р. Мурнуай			
<div><div><div>Max elevation: 333</div><div>Min elevation: 198</div><div>Start elevation: 190</div><div>Finish elevation: 333</div><div>Start to finish elevation change: 143</div><div>Avg / Max ascent inclination: 2 / 10°</div><div>Avg / Max descent inclination: 1 / 10°</div><div>Total ascent: 177</div><div>Total descent: 35</div><div>Distance: 8.3 km</div></div><div></div></div>			
Протяженность, км	Чистое ходовое время, час : мин	Перепад высот, м	Высота ночевки, м
8,34	4:25	+177 / -35	333

Выход в 10:00. Идем на запад вдоль берега Сейдозера по набитой тропе. За 1,5 часа доходим до западного песчаного берега озера. Много туристов. Просто стоят на берегу и ничего не делают. А мы идем. Там река Эльморайок впадает в озеро. Вдоль реки двигаемся на запад, 10 минут. Доходим до моста через реку. Переходим на правый берег (фото № 24-26). Обед.

После обеда азимутом уходим на ЮЗ, идем 15 минут через тайгу и криволесье (фото № 27, 28). Далее сворачиваем на запад и через 30 минут выходим на тропу, идущую вдоль реки Мурнуай. Тропа местами теряется. Очень мокро.

Несколько раз переходим с берега на берег. Постепенно набираем высоту (фото № 29). Через 2 часа движения встаем лагерем в верхней части березового криволесья на ровных участках около тропы на левом берегу реки (фото № 30). Готовим на газу.



Фото № 24. Переправа по бревну через ручей, впадающий в оз. Сейдозеро





Фото № 25. Переправа по бревну через ручей, впадающий в оз. Сейдозеро



Фото № 26. «Мост» через р. Эльморайок, впадающий в оз. Сейдозеро





Фото № 27. Движение группы по азимуту от оз. Сейдозеро на запад в долину р. Мурнуай



Фото № 28. Движение группы по азимуту от оз. Сейдозеро на запад в долину р. Мурнуай





Фото № 29. Движение группы вверх по ущелью р. Мурнуай



Фото № 30. Лагерь в ущелье р. Мурнуай



12 августа 2018 года		День 4	
р. Мурнуай – пер. Куфтуай, н/к – пер. Сенгисчорр – г. Ангвундасчорр, 1120 – пер. Геологов, н/к – оз. Горное			
<div><div><div>Максимальная высота: 1309 м</div><div>Минимальная высота: 340 м</div><div>Начальная высота: 1000 м</div><div>Высота, чтобы закончить излияние высоты: 403 м</div><div>Азис / максимальное наклонное восхождение: 7 / 24°</div><div>Азис / максимальное наклонное спуск: 30 / 24°</div><div>Точка восхождения: 855 м</div><div>Общий спуск: 422 м</div><div>Расстояние: 9,25 км</div></div><div></div></div>			
Протяженность, км	Чистое ходовое время, час : мин	Перепад высот, м	Высота ночевки, м
12,6	5:35	+855 / -422	803

Выход в 09:00. Продолжаем двигаться вдоль ручья по слабой тропе (фото № 31). Осыпь, курум, тундровая растительность. Через час доходим до озера на реке. Обходим его справа (фото № 32). Начинаем подъем к перевалу Тавайок по средней осыпи (фото № 33). От перевала по плато по геологической «дороге» движемся к перевалу Сенгисчорр (фото № 34), а от него к горе Ангвундасчорр (фото на стр. 12) – наивысшей точки Ловозёр. Есть связь – МегаФон.

Далее продолжаем движение по «дороге» (фото № 35) к пер. Геологов, н/к (фото № 36).

От перевала спуск к озеру Горное по отрогу. Средняя и мелкая осыпь, много живых камней. Движение в касках, плотная группа.

У озера есть хорошие стоянки (фото № 37). Готовим на газу. Вода из озера.



Фото № 31. Движение группы вверх по ущелью р. Мурнуай





Фото № 32. Движение группы вверх по ущелью р. Мурнуай



Фото № 33. Движение группы к пер. Тавайок





Фото № 34. Группа на пер. Сенчисхорр (на заднем плане оз. Сенгисьявр)



Фото № 35. Движение группы по плато





Фото № 36. Группа на пер. Геологов



Фото № 37. Лагерь у оз. Горное



13 августа 2018 года		День 5	
оз. Горное – ур. Уютное – губа Северная			
<div><div><div>Максимальная высота</div><div>1000/22</div></div><div><div>Минимальная высота</div><div>149</div></div><div><div>Начало подъема</div><div>802</div></div><div><div>Финишная высота</div><div>149</div></div><div><div>Надеть штормовое снаряжение</div><div>653</div></div><div><div>Азим / максимальное наклонение восхождения</div><div>2 / 12°</div></div><div><div>Азим / максимальное наклонение спуска</div><div>4 / 24°</div></div><div><div>Общая высота</div><div>853</div></div><div><div>Общая длина</div><div>752</div></div><div><div>Расстояние</div><div>15,1 км</div></div></div>			
Протяженность, км	Чистое ходовое время, час : мин	Перепад высот, м	Высота ночевки, м
15,1	4:20	+99 / -752	149

С утра дождь. Выход в 09:30.

Спускаемся в долину реки Азимут. Идем без тропы по мохово-лишайниковой растительности, мелкая осыпь (фото № 38, 39). Ветер. До реки доходим за 35 минут. Далее идем по долине реки Азимут вниз по течению. Тропа слабая, теряется. Идем без тропы. Входим в зону леса. Через 1,2 часа доходим до хорошей грунтовки. Она идет на север к заброшенному руднику «Умбозерский».

Проходим через рудник (фото № 40, 41).

От рудника хорошая грунтовка на запад вниз к Умбозеру. За 25 минут доходим до разобранной ж/д дороге направлением север – юг и параллельной грунтовке. Поворачиваем на север. За 1 час 15 минут доходим до поворота грунтовки налево к СВ части Умбозера. За 30 минут спускаемся к озеру (фото № 42), где есть строения и гаражи жителей Ревды. За 5 минут от строений уходим в северном направлении по грунтовке до стоянок.

Организуем дневку.



Фото № 38. Спуск в долину р. Азимут от оз. Горное



Фото № 39. Спуск в долину р. Азимут от оз. Горное



Фото № 40. На подходе к заброшенному руднику «Умбозерский»





Фото № 41. На подходе к заброшенному руднику «Умбозерский»



Фото № 42. Грунтовая дорога к урочищу «Уютное»



16 августа 2018 года			День 6
Дневка			
<i>Протяженность, км</i>	<i>Чистое ходовое время, час : мин</i>	<i>Перепад высот, м</i>	<i>Высота ночевки, м</i>
<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>150</b>

Дневка. Сбор ягод. Жарим блины (фото № 43-45). Отдыхаем. Забираем заброску из Ревды.

За заброской ушел руководитель, Степан и Никита.

За 1 час удалось добраться до асфальтовой дороги. Там поймали попутку и за 20 минут доехали до Ревды.

Обратно заказали такси за 520 рублей.



Фото № 43-45. Вкусности на днёвке



15 августа 2018 года		День 7	
губа Северная – р. Сура – м. Литт – залив Чудалухт			
<div><div>Максимальная высота</div><div>Минимальная высота</div><div>Начало подъема</div><div>Финальная высота</div><div>Начать, чтобы закончить изменение высоты</div><div>Асц / максимальное наклонение восхождения</div><div>Асц / максимальное наклонение спуска</div><div>Общий спуск</div><div>Расстояние</div></div> <div><div>2200</div><div>149</div><div>149</div><div>2090</div><div>1</div><div>1 / 7°</div><div>1 / 8°</div><div>133</div><div>100,3 км</div></div>			
Протяженность, км	Чистое ходовое время, час : мин	Перепад высот, м	Высота ночевки, м
13,3	3:40	+134 / - 133	150

Выход в 09.30. Идем по тропе в северном направлении. Через 5 минут переходим ручей Уютный по лежащим бревнам с самостраховкой альпенштоками. Тропа периодически теряется. Идем по заболоченному участку на ССВ. Сильно пахнет багульником. Через 20 минут от ручья Уютного выходим на грунтовую дорогу. По ней пошли в западном направлении. Через 10 минут развилка дорог: основная дорога – направо вверх, а мы идем прямо по второстепенной дороге без набора высоты. Через 30 минут от развилки доходим до реки Сура. Идем еще 10 минут вдоль реки по заболоченной грунтовой дороге в северном направлении и доходим до деревянного моста через р. Сура (фото № 46). Мост выглядит основательно, но довольно старый; в длину состоит из 5-6 пролетов. Состояние моста плачевное. Многие бревна сгнившие, велика возможность их обрушения, много дырок. Мост проходим с повышенной осторожностью (фото № 47).

Идем далее по дороге. Дорога постепенно забирает наверх, много больших луж и грязи. Через 30 минут проходим сильно заросшую просеку, перпендикулярную к дороге. Через 5 минут переходим через ручей по камням и старым бревнам с самостраховкой альпенштоком.

Вокруг светлохвойный лес, местами сменяет криволесье, сильно заболочено.

На одном из ручьев делаем обед. После обеда через 55 минут по грунтовой дороге (фото № 48) дошли до залива Чудалухт. За 15 минут прошли песчаную косу, отделяющую залив Чудалухт (слева по ходу движения) от озера Нижнее Чудозеро. По косе идет грунтовая дорога, но идти по ней неудобно, идем по песчаному берегу залива (фото № 49, 50).

Дойдя до брода, делаем его разведку. Ветра нет, поэтому вода нам кажется относительно теплой. Переходим вброд за 20 минут. Переправа брода шириной более 20 м; скорость течения незначительная (повезло, что не было ветра); глубина местами более 1,3 м. Препятствие проходим не по прямой линии, а с небольшой дугой влево по ходу движения (маневрируем относительно основного направления). Характер дна: песчаный у берега, глубже каменистое (окатанные валуны), течение отсутствует (фото № 51, 52).

После переправы проходим 5 минут по косе и слева по ходу движения на уступе видим хорошую туристскую стоянку. Стоянка ровная, имеется костровище, бревна для сидения, подобие стола, отличный вид на залив и на Ловозёра. Дров мало, вода из озера.



Фото № 46. Мост через реку Сура



Фото № 47. Переход по мосту через реку Сура





Фото № 48. Движение группы через тайгу из Ловозёр в Хибины



Фото № 49. Песчаная коса у северного побережья залива Чудалухт





Фото № 50. Движение группы по песчаной косе залива Чудалухт



Фото № 51. Брод протоки залива Чудалухт





Фото № 52. Брод протоки залива Чудалухт

16 августа 2018 года		День 8	
залив Чудалухт – р. Кедикуай – р. Кальйок			
<div><div>Максимальная высота: 504 м</div><div>Минимальная высота: 150</div><div>Начало подъема: 405 м</div><div>Начальная высота: 449</div><div>Начать чтобы закончить изменение высоты: 209</div><div>Авг / максимальное наклонное восхождение: 2 / 18°</div><div>Авг / максимальное наклонное спуск: 1 / 8°</div><div>Общее восхождение: 319</div><div>Общий спуск: 24</div><div>Расстояние: 10,9 км</div></div>			
Протяженность, км	Чистое ходовое время, час : мин	Перепад высот, м	Высота ночевки, м
10,9	4:05	+319 / -24	449

Выход в 10:10. По грунтовой дороге, по которой мы пришли на стоянку вчера, продолжаем движение на запад. Дорога очень плавно набирает высоту (фото № 53). Местами дорога заболочена. Идет по междуречью р. Кедикуай и р. Кальйок. За 40 минут доходим до ручья Кальйок (фото № 54, 55). Переправа вброд на правый берег реки Кальйок (неглубокая, среднее течение, вода холодная). Ширина 4 м. Переходим по камням с самостраховкой альпенштоком. После брода продолжаем движение по грунтовой дороге вдоль реки.

Через 1 час 30 мин дошли до развилки грунтовой дороги. Напротив развилки с левой (орографической) стороны ручья расщелина. Делаем обед. Собираем канн ягод, черники и голубики, заливаем ягоды сгущенкой.

Продолжаем движение в западном направлении (фото № 56, 57) по правой орографической стороне реки. Через 40 минут дорога переходит по разливам реки на левую сторону.

Двигаемся вверх еще 2 часа, ручей уходит под камни (фото № 58), леса уже нет. Встаем лагерем (фото № 59).



Фото № 53. Движение группы по грунтовой дороге от оз. Ловозеро на запад в долину р. Кальйок





Фото № 54. Брод р. Кальйок



Фото № 55. Брод р. Кальйок





Фото № 56. Движение вверх по долине р. Кальйок



Фото № 57. Движение вверх по долине р. Кальйок





Фото № 58. Движение вверх по долине р. Кальйок



Фото № 59. Движение вверх по долине р. Кальйок

17 августа 2018 года		День 9	
р. Кальйок – пер. Высокий, 1А – пер. Сев. Партамчорр, н/к – пер. Юж. Партамчорр, н/к – р. Сев. Каскасньюнок			
<div>Максимальная высота: 1109132</div> <div>Минимальная высота: 365</div> <div>Начало подъема: 461</div> <div>Фактическая высота: 109002</div> <div>На-гуг, чтобы записать изменение высоты: -80</div> <div>Avg / максимальное наклонное восхождение: 6 / 20°</div> <div>Avg / максимальное наклонное спуск: 199 / 20°</div> <div>Общее восхождение: 959</div> <div>Общий спуск: 919</div> <div>Расстояние: 17.3 km</div>			
Протяженность, км	Чистое ходовое время, час : мин	Перепад высот, м	Высота ночевки, м
17,3	6:15	+859 / -919	402

Выход в 9:05. Погода облачная. Иногда морось. Порывы ветра.

Двигаемся вверх по долине по старой геологической дороге на запад. Через 2 часа доходим до стальной заброшенной вышки. В этом районе заканчивается дорога.

Продолжаем двигаться вверх по долине (фото № 60-63), но уже на юг.

Через 40 минут начинаем подъем по отрогу в сторону горы Лявочорр. Подъем простой, курум (фото № 64). За 50 минут поднялись на плато Лявочорра. Еще за 10 минут дошли до перевала Высокий (фото № 65).

В туре записки на обнаружено.

Руководитель провел разведку в поисках начала спуска.

Спускаемся от тура вниз плотной группой в касках и уходим постепенно левее по ходу движения (фото № 66-71). Местами просты скальные выступы, обходим их с гимнастической страховкой. Спустились до пологой части за 55 минут.

Перевал (фото № 72) действительно не очень прост, требует определенных навыков движения группы и самостраховки.

После спуска с перевала двинулись траверсом вниз на юг и далее на юго-запад в сторону перевала Северный Партамчорр (фото № 73, 74).

До перевала дошли за 45 минут.

С перевала Северный Партамчорр двигаемся траверсом, не теряя высоты, по склону горы Партамчорр. выходим на верхнюю ступень перед озером. Обходим его с левой стороны. За озером делаем обед.

После обеда выходим к туру перевала Южный Партамчорр (фото № 75), он находится прямо над озером на его южном берегу. В туре записку не обнаружили.

Перевал представляет собой широкую плоскую седловину, ориентированную с севера на юг.

Спускаемся вниз с перевала с первой ступени до русла по некрутой средней осыпи и разреженной мохово-лишайниковой растительности (уклон до 15-20°). Спуск в южном направлении. После наиболее резкого спада тропа переходит на левую сторону русла, далее спуск идёт плавнее. На левом берегу идет каменистая тропа. Идем по тропе (фото № 76-78). Ручей уходит под камни, и мы спускаемся по каменистому сухому руслу. Русло довольно узкое, камни местами «живые», необходима самостраховка альпенштоком. Постепенно долина ручья расширяется, крутизна склона уменьшается и из-под камней появляется ручей. Тропа идет по его правому берегу.

Тропа переходит на левый берег ручья и постепенно поворачивает в долину реки Северный Каскасньюнок. Видны разломы перевалов Северный Рисчорр и Умбозёрский. Входим в зону березового криволесья. Пройдя по тропе около 200-300 метров, спускаемся в долину реки. Спуск около 100 метров, крутизна до 25 градусов.



10 минут идем по грунтовой дороге по левому берегу реки Северный Каскасюнйок. Далее переправляемся на правый берег. Ширина переправы 5 метров, глубина до 0,4 метра, течение среднее. Поднимаемся по тропе на отрог, имеющий направление запад-восток. Переваливаем его, и встаем лагерем на левом берегу правого притока ручья Северный Каскасюнйок.

Стоянка отличная, но дров мало, вода из реки.



Фото № 60. Движение вверх по долине р. Кальйок





Фото № 61. Движение вверх по долине р. Кальйок



Фото № 62. Движение вверх по долине р. Кальйок





Фото № 63. Движение вверх по долине р. Кальйок



Фото № 64. Верховье долины р. Кальйок. Подъем на пер. Высокий с севера





Фото № 65. На перевале Высокий, 1А



Фото № 66. Спуск с перевала Высокий на юг





Фото № 67. Спуск с перевала Высокий на юг



Фото № 68. Спуск с перевала Высокий на юг





Фото № 69-70. Спуск с перевала Высокий на юг



Фото № 71. Спуск с перевала Высокий на юг





Фото № 72. Перевал Высокий, 1А. Вид с юга на север



Фото № 73. Движение траверсом от пер. Высокий к пер. Сев. Портанчторр





Фото № 74. Хребет Портампорр. Горная тундра



Фото № 75. На пер. Юж. Портамчторр, н/к





Фото № 76. Спуск с пер. Юж. Портмчорр на юг



Фото № 77. Спуск с пер. Юж. Портмчорр на юг





Фото № 78. Спуск с пер. Юж. Портмчорр на юг



Фото № 78. Спуск в долину р. Сев. Касаснюйок с пер. Юж. Портмчорр



18 августа 2018 года		День 10	
р. Сев. Каскасньюнок – оз. Академическое			
<div><div>Max elevation: 772</div><div>Min elevation: 490</div><div>Start elevation: 401</div><div>Finish elevation: 758</div><div>Start to finish elevation change: 356</div><div>Avg / Max ascent inclination: 5 / 22°</div><div>Avg / Max descent inclination: 2 / 12°</div><div>Total ascent: 382</div><div>Total descent: 24</div><div>Distance: 4.7 km</div></div>			
Протяженность, км	Чистое ходовое время, час : мин	Перепад высот, м	Высота ночевки, м
4,7	2:00	+382 / -24	758

Вышли из лагеря в 10:15 к озеру Академическое.

Идем по лесной тропе вдоль правого притока реки Северный Каскасньюнок по левому берегу, через 200 метров переходим реку по сосновым бревнам на правый берег (фото № 77, 78). Далее входим в небольшую долину еще одного притока. Вдоль ручья хорошая набитая тропа по правому берегу. Турики. Через 35 минут выходим на плато, идем без тропы по азимуту в сторону озера. Мохово-лишайниковая растительность. Пересекаем ручей в глубоком разломе.

К 12:15 поднялись к цирку, в котором располагается озеро (фото № 79).



Фото № 77. Подъем к озеру Академическое из долины р. Сев. Каскасньюнок





Фото № 78. Подъем к озеру Академическое из долины р. Сев. Каскасньюнок



Фото № 79. Лагерь у оз. Академическое. Вечер 18 августа





Фото № 80. Оз. Академическое. Вечер 18 августа

19 августа 2018 года		День 11	
оз. Академическое – пер. Юж. Рисчорр, н/к – р. Рисйок – ПСС			
<div><div><div>Максимальная высота: 10990</div><div>Минимальная высота: 254</div><div>Начало спуска: 8859</div><div>Финишная высота: 250</div><div>Начало, чтобы зафиксировать изменение высоты: 8879</div><div>Аvg / максимальное наклонение восхождения: 6 / 25°</div><div>Аvg / максимальное наклонение спуска: 7 / 32°</div><div>Общее восхождение: 382</div><div>Общий спуск: 860</div><div>Расстояние: 20 / 11,5 km</div></div><div></div></div>			
Протяженность, км	Чистое ходовое время, час : мин	Перепад высот, м	Высота ночевки, м
11,6	4:30	+382 / -860	280

С утра сильный порывистый ветер (фото № 80, 81). Низкая облачность, видимость не более 200-300 метров. Решаем воспользоваться запасным вариантом, пойти вместо перевала Исток, перевал Южный Рисчорр. Завтрак не готовим. Организовываем быстрый перекус (шоколадные батончики, колбаса и сухарь).

Из цирка, в котором расположено озеро, уходим на север. Поднимаемся на отрог и по среднему куруму траверсируем склон.

Через 45 минут поднимаемся на плато, двигаемся по нему в северном направлении около 10 минут. Далее начинаем спуск к подножию перевала Южный Рисчорр. Подъем на перевал представляет собой мелкую осыпь, склон до 20 градусов. От подножия перевала дошли до седловины за 20 минут.

Южный Рисчорр (фото № 83) – это большая седловина с плавными очертаниями склонов.

Южный Рисчорр – перевал между вершинами Кукисвумчор и Каскаснюнчорр. Перевал соединяет долины рек Рисйок и долину Северного Каскаснюнйок. Перевал расположен на высоте 800 метров и является некатегорийным. Ориентация перевала З-В.

Перевал является самым простым путем от озера Академическое до ПСС.

Спуск с перевала очевидный, по тропе. С перевала спустились за 20 минут. Тропа переходит в грунтовую дорогу (фото № 84).

По грунтовке за 2,5 часа доходим до ПСС «Куэльпорр».

Забираем заброску, отмечаемся у спасателей.

Далее от ПСС, мимо бани, переходим через стационарный железный мост через р.Кунийок и 10 минут двигаемся по тропе по левому берегу р.Кунийок вверх по течению, пока не выходим на грунтовую дорогу (это продолжение дороги, идущей из долины р.Рисйок; эта дорога пересекает р.Кунийок не по мосту, а в брод). Поворачиваем направо по ходу движения и за 7 минут доходим до озера, расположенного справа от грунтовки.

Идем на дальние стоянки, на другом берегу озера, встаем лагерем.

Дров мало, вода из озера. Есть костровище и бревна для сидения.





Фото № 81. Оз. Академическое. Утро 19 августа



Фото № 82. Движение группы к пер. Юж. Рисчорр. Привал. Сильный порывистый ветер





Фото № 83. На пер. Юж. Рисчорр, н/к



Фото № 84. Спуск в долину р. Рисйок с пер. Юж. Рисчорр





Фото № 85. Водопад Красивый на р. Рисйок



Фото № 86. У ПСС «Куэльпорр»



20 августа 2018 года			День 12
Дневка			
<b>Протяженность,</b> <b>км</b>	<b>Чистое ходовое время,</b> <b>час : мин</b>	<b>Перепад высот,</b> <b>м</b>	<b>Высота ночевки,</b> <b>м</b>
<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>280</b>

Дневка. Баня. Отдых.

21 августа 2018 года			День 13
ПСС – пер. Сев. Чоргорр, 1А – р. Манепахк – р. Гольцовка			
			
<b>Протяженность,</b> <b>км</b>	<b>Чистое ходовое время,</b> <b>час : мин</b>	<b>Перепад высот,</b> <b>м</b>	<b>Высота ночевки,</b> <b>м</b>
<b>14</b>	<b>5:05</b>	<b>+807 / -780</b>	<b>308</b>

Седловина перевала Северный Чоргорр с характерным снежником хорошо просматривается из долины реки Кунийок. Снежники в этом году изрядно подтаяли. Подъем на перевал визуально оценивается как длинный, крутой и трудоемкий.

Однако на практике, подъем на перевал проходит легко. Идет хорошая тропа, есть туры. До перевального тура от места ночевки доходим за 2 часа чистого ходового времени.

Первые 20 минут идем через тайгу по хорошей тропе с небольшим набором высоты. Хвойный лес постепенно сменяется березовым криволесьем, а далее в лесотундру. После выхода в безлесную зону, подъем становится круче. Крутизна в среднем 23-25 градусов. Идем по тропе, турики. Подъем чередуется мелкой осыпью и курумом среднего размера (фото № 87-92). Путь на перевал весьма очевидный. Идем плотной группой с самостраховкой альпенштоком. В верхней части склона находится снежник длиной около 100 метров. Хотели подняться по снежнику, но он очень плотный и скользкий, ступени не рубятся. Крутизна снежника 30 градусов. Обходим снежник по скально-осыпному склону справа по ходу движения. Входим в ущелье.

Ветер, дождь. Холодно. Видимость 200-300 метров. Но надо двигаться.

Седловина перевала Северный Чоргорр – не очень большое и крутое ущелье со снежником на дне в высоком массиве Путелличорр. Категория сложности – 1А, высота 1010 метров. Перевал соединяет среднюю часть долины реки Кунийок, в район ПСС и верховья ручья Манепахк. Ориентация перевала З-В.

С запада перевал является завершением длинной долины Манепахк. Долина, на протяжении 6 километров петляя, медленно поднимается до высоты 900 метров. Далее начинается недлинный и несложный перевальный взлет.

Спуск с перевала в верховье долины ручья Манепахк идет ступенями, сбрасываем около 100 метров. Идем по слабой тропе по правому берегу, иногда встречаются турики.

Через 50 минут от перевала входим в зону леса. По лесу, по хорошей тропе доходим за 2 часа 15 минут до реки Гольцовка.

Хорошая просторная стоянка, но мало дров. Вода из реки. Обедаем.



Переправляемся через реку Манепахк, Ширина реки 10 метров. Течение среднее, неглубоко. Можно перейти, не замочив ноги.

Далее переправляемся через реки Гольцовка (фото № 93-95), две протоки. Первая протока около 10 метров. Ширина второй протоки до 20 метров, глубина до 0,8 м, течение выше среднего. Проходим с самостраховкой альпенштоком.

На левом берегу реки Гольцовка идет хорошая тропа. Она начинается от Имандры и доходит до верховья долины под перевал Восточный Петрелиуса, Ферсмана, Западный Арсеньева.

Идем до границы зоны леса и тундры. Встаем в зоне березового криволеся.

Готовим на костре, но с дровами проблемы, приходится их искать.



Фото № 87. Подъем на пер. Сев. Чоргопп



Фото № 88. Подъем на пер. Сев. Чоргопп



Фото № 89. Подъем на пер. Сев. Чоргопп





Фото № 90. Подъем на пер. Сев. Чоргорр



Фото № 91. Подъем на пер. Сев. Чоргорр





Фото № 92. Подъем на пер. Сев. Чоргорр



Фото № 93. Брод реки Гольцовка





Фото № 94. Брод реки Гольцовка



Фото № 95. Брод реки Гольцовка



С утра моросит дождь, низкая облачность.

Путь к перевалу со стороны реки Гольцовка лежит по тропе по ее левому берегу. Тропа хорошая, четкая.

До перевального взлета (фото № 96) на перевал идем по тропе. Перед взлётом набираем воды и надеваем каски (фото № 97) – выше вода скрывается в камнях. Относительно русла следы ведут с обеих сторон, но перевал справа по ходу движения вверх (юго-западнее).

По склону траверсом резко набираем высоту, средних размеров осыпь крутизной до 25°. Продолжаем подъём (фото № 98), уменьшается уклон и осыпь становится более крупной.

Выходим на ровные плоские камни.

Несильный набор через крупную осыпь, затем начинается выполаживание, осыпь уменьшается в размере, снова мохово-лишайниковой растительность.

Выходим к туру перевала Восточный Арсеньева (фото № 99).

Спуск с перевала (фото № 100, 101): мелкая осыпь, местами гладкие плиты с накрошенными камнями, высокие “ступени”, несколько альтернативных троп. Камнеопасно – движемся плотной группой, периодически останавливаемся и собираемся. Взлёт заканчивается, проходим по пологой осыпи из камней среднего размера. Далее появляется чёткая тропа.

Продолжаем спуск (фото № 102) до ручья Ферсмана по тропе (сначала русло сухое, потом из-под камней появляется вода).

Продолжаем спуск вниз по тропе. Переходим ручей Ферсмана на левый берег (тропа идёт сначала по обеим сторонам). Начинается криволесье. Тропа набитая, темп движения быстрый.

Входим в зону леса. Справа, на нешироком участке между тропой и рекой, встречается первое место для стоянки.

Переходим на правый берег. Тропа набитая, четкая.

За 2,5 часа от перевального взлета доходим до долины реки Малая Белая.

Встаем лагерем. Отличные стоянки (фото № 103).





Фото № 96. Вид пер. Вост. Арсеньева с севера



Фото № 97. Подход к пер. Вост. Арсеньева с севера





Фото № 98. Подъем на пер. Вост. Арсеньева с севера



Фото № 99. На пер. Вост. Арсеньева





Фото №100. Спуск с пер. Вост. Арсеньева на юг



Фото №101. Спуск с пер. Вост. Арсеньева на юг





Фото №102. Спуск в долину р. Ферсмана на юг



Фото №103. Лагерь на слиянии р. Ферсмана и р. Мал. Белая



23 августа 2018 года		День 15	
р. Мал. Белая – пер. Рамзая, н/к – р. Поачвумйок – оз. Мал. Вудъявр			
<div><div>Max elevation: 822</div><div>Min elevation: 357</div><div>Start elevation: 357</div><div>Finish elevation: 358</div><div>Start to finish elevation change: 1</div><div>Avg / Max ascent inclination: 3 / 27°</div><div>Avg / Max descent inclination: 4 / 20°</div><div>Total ascent: 400</div><div>Total descent: 479</div><div>Distance: 16.7 km</div></div> <div></div>			
Протяженность, км	Чистое ходовое время, час : мин	Перепад высот, м	Высота ночевки, м
16,7	4:55	+480 / -479	358

Выход в 9:00. Идем по грунтовой дороге вверх по долине реки Малая Белая. За 2,5 часа доходим до верхней части долины (фото № 104 – 106).

Из долины реки Малой Белой к ущелью короткий некрутой подъем. С подъема хорошо просматриваются перевалы Западный Петрелиуса и Восточный Петрелиуса. За 25 минут от реки по тропе, идущей по среднему куруму, доходим до входа в ущелье Рамзая (фото № 107, 108).

Перевал **Рамзая** или ущелье Рамзая (фото № 109), некатегорийный, высота над уровнем моря 743 метра. Ущелье представляет собой гигантскую трещину в массиве Тахтарвумчорр, соединяющую верховье реки Малая Белая и Поачвумйок, впадающего в озеро Малый Вудъявр, ориентация перевала с З-В. Длина ущелья около 600 метров, по бокам высокие отвесные стены ущелья до 50 метров, дно усыпано крупными камнями. В июле на дне лежит снежник. Через ущелье идет хорошая тропа.

До 1920 года перевал именовался **Пъелька**, но был переименован в честь известного финского геолога – Вильгельма Рамзая, который в конце XIX – начале XX веков занимался исследованием Кольского полуострова. А в 1997 году здесь даже установили ему мемориальную доску.

Во второй половине ущелья, после перевального тура, замечен наклон в сторону долины реки Поачвумйок.

Спуск длинный пологий, в начале по снежнику. 1 час идем от поворота ущелья до зоны леса (фото № 110-113).

После участка извилистого русла тропа выходит на плато и идет почти горизонтально. В конце плато ручей ныряет в теснину и поворачивает направо. Тропа поднимается на крутой сыпучий склон и входит в лесную зону – березовое криволесье.

Тропа пересекает заболоченные участки (20 см). От начала зоны леса еще 30 минут до грунтовой дороги, идущей вдоль озера Малый Вудъявр.

На берегу озера проводят областной слет учителей по туризму. Обходим озеро с запада и двигаемся на его южный берег, где нет участников слета.

Дрова есть, но мало, вода из озера.





Фото №104. Грунтовая дорога в долине р. Мал. Белая



Фото №105. Грунтовая дорога в долине р. Мал. Белая





Фото №106. Грунтовая дорога в долине р. Мал. Белая (верховья).



Фото №107. Подход к ущелью Рамзая со стороны долины р. Мал. Белая





Фото №108. Подход к ущелью Рамзая со стороны долины р. Мал. Белая



Фото №109. Перевал Рамзая, н/к





Фото №110. Верховья р. Поачвумйок



Фото №111. Долина реки Поачвумйок, средняя часть





Фото №112. Долина реки Поачвумйок, средняя часть



Фото №113. Спуск вдоль реки Поачвумйок



24 августа 2018 года		День 16	
оз. Мал. Вудъявр – Кировск			
<div><div><div>Максимальная высота</div><div>Минимальная высота</div><div>Начало подъема</div><div>Эквивалент высота</div><div>Начать, чтобы закончить изменение высоты</div><div>Анг / максимальное наклонное восхождение</div><div>Анг / максимальное наклонное спуска</div><div>Тотальное восхождение</div><div>Общий спуск</div><div>Расстояние</div></div><div><div>1947.3</div><div>308</div><div>1055.5</div><div>309</div><div>152</div><div>2 / 10°</div><div>2 / 11°</div><div>32</div><div>84</div><div>5.3 км</div></div></div> <div></div>			
Протяженность, км	Чистое ходовое время, час : мин	Перепад высот, м	Высота ночевки, м
5,3	1:30	+32 / -84	-

С утра сушим палатки. Собираем вещи. Завтрак и обед на озере.

В 14:00 выход в сторону Кировска. Выходим на грунтовую дорогу. По ней за 65 минут доходим до Ботанического сада. Экскурсий на сегодня нет.

Идем в Кировск на «25 км».

В Кировске идем в музей на экскурсию в Кировский историко-краеведческий музей по адресу улица Советская, 9, остановка «Почта».

После музея на рейсовом автобусе едем на ж/д вокзал в Апатиты.

Закупаем продукты в новом гипермаркете. Очень здорово, что в Апатитах открыли торговый центр!



Фото №114. У входа в Полярно-арктический ботанический сад. Кировск



Фото №115. У минералогического музея, Кировск



## **2.12. Потенциально опасные участки:**

Из препятствий на маршруте самыми опасными ожидаемо стали самые сложные перевалы – Высокий и Северный Чоргорр.

Спуск с перевала Высокий неоднозначный, крупная осыпь, местами «живые» камни, небольшие скальные участки. Движение плотной группой в касках и с самостраховкой.

Подъем на перевал Северный Чоргорр в верхней части ослаблен тем, что снежники сильно подтаяли, и пришлось их обходить по скально-осыпному склону.

Все остальное – перевалы, переправы, осыпи и снежники – местами были тяжелыми, но не опасными.

## **2.13. Дополнительные сведения о походе:**

### **Материально-техническое оснащение группы**

#### **1. Рекомендации завхоза:**

##### **А) Рекомендации по использованию специального снаряжения.**

1. **Групповое специальное снаряжение** – веревки и прочее – в данный поход мы не брали за ненадобностью.

##### **2. Личное специальное снаряжение**

1. Каски использовались при прохождении перевалов 1А.

2. На данном маршруте самостраховка осуществлялась с помощью альпенштока или трекинговых палочек. Они значительно облегчают преодоление склонов, особенно осыпных и снежных, и позволяют обеспечивать самостраховку при переправе вброд.

##### **Б) Рекомендации по использованию группового снаряжения.**

1. Мы использовали палатки BASK BONZER. Данный тип палаток имеет два независимых комфортных тамбура. Один тамбур, задний, использовался для хранения четырех рюкзаков, а другой, передний (входной) – для обуви и еще одного рюкзака. Каркас дуг алюминиевый, он меньше гнется, палатка лучше выдерживает сильный ветер. Также палатки, у которых тент устанавливается на каркас, удобно использовать вместо группового тента во время дождя при перекусах.

2. Рекомендуем иметь групповой *костровой тент* с карманом посередине для альпенштоков. Наличие кармана позволяет устанавливать тент в безлесной зоне. Оттяжки на тенте желательно иметь не тоньше 3 мм, длиной по 3-4 метра. Помимо боковых оттяжек должны быть дополнительные – посередине каждой стороны.

3. Данный маршрут полностью пройти «на дровах» нельзя. На ночевках выше зоны леса и для приготовления некоторых обедов использовали *горелки с газовыми баллонами*.

4. У нас с собой было два *кана* объемом 6 и 7 литров овальной формы с крышкой и *скороварка*. Овальная форма кана позволяет осуществлять готовку сразу на двух горелках. Скороварка уменьшает затраты газа на приготовления еды. Каша не пригорает.

5. *Кухонный набор*. Небольшой легкий острый нож в чехле, клеёнка 2м x 1м, доска 20см x 30см, половник.

6. *Резинки эспандеры* – для связывания альпенштоков (центральная опора) для тента.

### ***В) Рекомендации по использованию личных вещей.***

Заблаговременно позаботиться о *ботинках*. Постоянное хождение по пересеченной местности и по камням сильно разрушает обувь. Обувь должна быть надежной и разношенной.

Обязательно позаботиться о *накидках от дождя на себя и на рюкзаки*. Накидка на рюкзак должна подходить под его размер, как в максимально набитом рюкзаке, так и в полупустом состоянии. Продумать заранее, чтобы накидку не срывал с рюкзака сильный порывистый ветер. Также полезно иметь непромокаемые вкладыши в рюкзаки или *гермы*. Непромокаемые вкладыши создают дополнительную гарантию сухости вещей при преодолении рек вброд и при постоянных дождях.

На случай плохой погоды, выпадения снега, продолжительных низких температур воздуха советуем не пренебрегать *теплой одеждой*.

### **2.Рекомендации завпита.**

На маршруте было организовано 3-х разовое полноценное питание. В дни с высокой напряженностью и сложностью было запланировано 2-х разовое горячее питание с обеденный перекусом. Приготовление пищи осуществляли на горелках либо на костре.

2.1. При прохождении перевалов предусмотреть калорийный перекус (курага, чернослив, карамель, орехи, шоколад).

2.2. При расфасовке продуктов в Москве лучше записывать вес на упаковке для быстрого перераспределения на маршруте в случае необходимости.

2.3. Для молочных утренних каш рекомендуем использовать сухие сливки, они хорошо разводятся сразу в кане, а вместо сахара – сахарозаменитель. Вкусовые качества молочных каш от этого не меняются, а вес продуктов снижается значительно.

2.4. Тушенку лучше заменить сублимированным мясом фирмы «Gala-gala».

2.5. Вместо сливочного и топленого масла можно использовать растительное. Лучше упаковывается – в пластиковые бутылки.

2.6. Наиболее удобными упаковками считаем целлофановые мешочки, обёрнутые стрейч-пленкой.

### **3.Рекомендации по использованию ремнабора.**

В основном на маршруте проблем с групповым снаряжением не было, производился мелкий ремонт. К середине маршрута стали возникать проблемы с ботинками у одного участника, поэтому потребовалось большое количество иголок и толстых капроновых ниток. Советуем взять больше швейных и сапожных иголок, так как в процессе ремонта от большого старания они имеют обыкновение ломаться. Также необходимо иметь капроновые нитки именно для починки обуви. Для переупаковки продуктов надо иметь 2 рулона скотча. Понадобилась также изолента для ремонта трекинговых палок. В ремнаборе желательно иметь мультитул.

### **4.Рекомендации медика.**

К счастью, травм и серьезных болячек в походе не было. Как обычно расходовались леденцы от кашля, пластыри бактерицидный и рулонный.



Подпитка витаминами выполнялась ежедневно. От солнечных ожогов лица и рук отлично спасают современные косметические кремы от загара с фактором защиты от 25 и выше.

#### **5. Меры по снижению веса рюкзака.**

Для того чтобы снизить вес рюкзака, нами были предприняты следующие меры:

1. Вместо хлеба использовали сухари и криспы.
2. Сахар для молочных каш заменили сахарозаменителем.
3. Использовали сублимированное мясо продукции «Gala-gala» вместо тушенки.
4. Маршрут построили таким образом, чтобы сделать две заброски продуктов питания и одну заброску с вещами на выезд.
5. Вместо колышков для палаток использовали камни и тренинговые палочки.
6. Не брали с собой фонари – так как продолжительный световой день в августе.
7. Вместо кроссовок брали сандалии.

#### **2.14. Наиболее интересные объекты на маршруте.**

Во-первых, сам район нашего путешествия – Кольский полуостров, заполярье, является интересным местом на территории Европейского Севера для московского школьника. Не каждый был знаком с природой севера. Все участники группы, вообще, в этом районе не были!

Во-вторых, на маршруте мы увидели воочию красивые пейзажи и ландшафты. Нам наиболее запомнились озера района: Ловозеро, Умбозеро, Имандра, Светлое, Сегисъявр, Горное, Академическое. Водопады (Красивый). Тундра и березовое криволесье. Плоские горные вершины.

### **2.15. Примерная смета похода (в рублях на 1 человека)**

№	Позиция	Взрослый	Детский
1	Ж/д билеты: поезд № 15 «Москва – Оленегорск»; поезд № 16 «Апатиты – Москва»	5499,8 5499,8	2819 2819
2	Трехразовое горячее питание в поезде (туда – обратно)	-	1400
3	Трансфер (Оленегорск – Ревда – Ловозеро)	500	500
4	Заброска продуктов в Ревде	0	0
5	Краеведческий музей в Ревде: вход экскурсия	70 60	70 60
6	Питание (в сутки, по смете)	264	264
7	Хозяйственные расходы (в сутки, по смете)	-	42
8	Трансфер (Кировск, 25 км – Кировск, «Почта») багаж	30 30	30 30
9	Трансфер (Кировск – Апатиты) багаж	65 31	65 31

### **2.16. Итоги, выводы и рекомендации**

#### **Достижение поставленных целей**

Маршрут похода пройден полностью без травм с использованием запасного варианта в конце маршрута. Поход соответствует заявленной второй категории сложности.

#### **Анализ выбора нитки маршрута, графика движения**

Нитка маршрута интересна как с технической, так и с познавательной точки зрения. На территории Хибин и Ловозер расположено много интересных, живописных природных объектов, которые украшают маршрут. Данный район и маршрут похода подходит для участников школьного возраста, для повышения туристского опыта.

Построение данной нитки маршрута способствовало организации двух забросок продуктов питания и вещей на обратную дорогу.

Рекомендуем иметь минимум 1 запасной день или скрытую дневку.

#### **Рекомендации другим группам по выбору маршрута и отдельным препятствиям**

Считаем, что данный маршрут подходит для детей школьного возраста, имеющих начальный опыт туристской подготовки. Маршрут достаточно красивый, имеет как простые локальные препятствия (перевалы 1А), так и протяженные несложные переходы по речным долинам, как правило, по хорошим тропам.

Данный район весьма популярен у туристов разных возрастов, поэтому, в случае возникновения ЧС на маршруте, помощь может быть оказана другими группами.

При планировании маршрута, особое внимание следует уделить преодолению локальных препятствий.



### **Общие рекомендации**

1. Регистрировать группу в МЧС по тел. (815-31) 5 – 88 – 95 или по E-mail: rescue@com.mels.ru
2. Иметь в виду неустойчивость погоды (продолжительные дожди с туманом). При неблагоприятных погодных условиях сложность препятствий может несколько возрасти и их прохождение может стать менее безопасным.

### **Воспитательные и познавательные значения похода**

1. Участники группы впервые побывала на территории Европейского Севера, оценили красоту и богатства тундры. На практике познакомились с природной закономерностью – высотная поясность.
2. Сделана фотосъемка красивых мест и объектов Кольского полуострова.
3. Члены группы получили технические и тактические умения и навыки в прохождении перевалов 1А, в преодолении курума, морены, осыпей, а также бродов.
4. Группа тщательно следила за тем, чтобы оставить природу района путешествия такой же прекрасной, какой мы ее увидели. Где это было необходимо, группа убирала мусор, обжигала в костре банки, прятала под крупными камнями не сжигаемый мусор.

Все перечисленное способствовало становлению личности участников путешествия, воспитанию в них положительного отношения к здоровому образу жизни, к традициям отечественного туризма.

### **2.17. Список источников информации**

1. [http://westra.ru/passes/Passes/view\\_passes.php?place=1](http://westra.ru/passes/Passes/view_passes.php?place=1)
2. <http://www.tlib.ru>
3. <http://nakarte.me>
4. <http://www.mountain.ru/mkk/biblio/kolsky/index.php>
5. <http://www.tssr.ru/main/spp/list/877>
6. <http://government.ru/docs/31338/>
7. <https://blogger51.com/2018/02/67065>
8. Отчет по Ловозерам и Хибинам, 2 к.с., Бурзыкин Ю.В., 2013
9. Отчет по Ловозерам и Хибинам, 3 к.с., Кандрашкин М. С., 2016
10. Отчет по Хибинам, 2 к.с., Бологова Г. А., 2002

## **2.18. Краеведческое задание**

В рамках похода нами было посещено два музея.

Первый – краеведческий музей в Ревде. См. фото № 3, 4.

Информация о музее здесь: <https://vk.com/museumrevda51>

Мурманская обл. пос. Ревда ул. кап. Кузина 7/4А тел. 81538-4333

Краеведческий музей ООО "Ловозерский ГОК" в посёлке Ревда Мурманской области был создан А.Б. Комаровым на базе его частной коллекции и открылся 01.11.1989 г. С тех пор менялись директора, сотрудники, менялось отношение к работе... Последние несколько лет были особенно трудными, что негативно сказалось на имидже музея.

Заведующий музеем – Татьяна Фомина, она же экскурсовод.

**Ведомость посещения музея ООО «Ловозерский ГОК»**

<i>Дата</i>	<i>Кол-во человек</i>	<i>Билет</i>	<i>Цена, руб</i>	<i>Сумма, руб</i>
09.08.2018 г.	17	входной для взрослого	70,00	1190,00
09.08.2018 г.	17	экскурсионный для взрослого	60,00	1020,00
09.08.2018 г.	1	На проведение фото- и видеосъемки	100,00	100,00
			ИТОГО:	2310,00

Второй музей, в городе Кировск, в последний день похода.

Посещение бесплатное. О проведении экскурсии нужно договариваться заранее. Она тоже бесплатная. Музей новый, чистый, приятный, современный, функционирует несколько лет. Имеет три этажа. Отличная минералогическая коллекция как Хибин и Ловозер, так и всего Кольского полуострова. Имеются уникальные образцы и со всего простора нашей необъятной Родины и из-за рубежа.

Очень приятное впечатление о посещении обоих музеев.

См. фото № 115.



**Приложение № 1**  
**Перевальные записки**

Группа туристов ТК МГТУ им. Н.Э. Баумана  
из Москвы под руководством Поляковой И.В.,  
совершая велосипедный поход ЧКС  
спустилась на пер. Сенгисчорр по хребту  
со стороны пер. Геологов 21.07.18 в 17:10

---

Погода хорошая +24,8°, переменная облачность,  
легкий бриз.

Настроение группы бодрое, состояние  
хорошее

Продолжаем движение по хребту в сторону  
р. Товайок.

Связи записку группы туристов из  
Санкт-Петербурга (Гулева П.И. и Гуляевой С.С.)  
от 22.07.16.

Всем удачи и хорошей  
погоды! ☺

Группа 0988@gmail.com

Перевальная записка с пер. Сенгисчорр, н/к

группа из Санкт-Петербурга  
 рук-ли Олесья Сергей  
 Ларенко Наталья  
 была в составе 7 чел.  
 поднялись на гору Ангвундасчорр  
 08.08.16 в 11-30.  
 Солнце.  $t^{\circ}C \sim 13^{\circ}$ . Ясно  
 Идем от оз. Горное к оз. Ройбавр



Вам удачи!

Викке тоже обнимашки  
 всем участникам  
 счастье во всем!!!  
 Обнимаю всех.

= Наталья Ларенко =



Всем привет.

Группа туристов из  
 Санкт-Петербурга

Туркияз КТ, рук-ль  
 Федоров Роман.

Прыгала на г. Ангвундас  
 со стороны оз. Горное. Выход  
 в 12-20

Погода отличная. Купаемся,  
 загораем.

Найти свою записку  
 от 2016 года. Радуетесь,  
 как дети.

Направляемся к р. Мурнуас.

Всем группам удачи,  
 солнца, воды в реках и  
 отличного настроения!


Группе К. Голыгина  
 от Романа привет.

Записка с г. Ангвундасчорр, н/к



Группа туристов из Калининской  
 обл., совершая поход 2 к.с. (11 чел),  
 поднялась на пик С. Портмчорр  
 со стар. р. С. Павлово. в 11<sup>40</sup>  
 Погода солнечная, вечерок.  
 Состояние, бодрое.  
 Сняли записку 2 туристов  
 из С. Петербурга от 27.07.18  
 рук. Сосин В.П.  
 vovg-sosin2011@yandex.ru

Перевальная записка с пер. Сев. Портмчорр, н/к

Группа туристов из Москвы школы 1503  
 202 Диомид (Клуб путешественников  
 и Бродяги). Поднялась на перевал Портм-  
 чорр Южный, 10.07.2018 года со стороны  
 оз. Голубовое в 11<sup>40</sup>. В количестве  
 6-7 человек. Обильно, обильно ветер.  
 Обедая и продолжая движение в  
 сторону перевала Риска Южный.  
 Ветер утих, хорошей погодой  
 интересный поход.  
 Сняли записку из Машского  
 Невского т.е. клуб "Береженье".  
 Руководитель Свиридов.  
 Состояние группы отличное  
 ВОО!   
 Руководитель группы  
 Арасов Т.В.

Перевальная записка с пер. Юж. Портмчорр, н/к

Группа туристов РВЮТ Республики  
Карелия в составе 11 человек под  
руководством Швецова Ивана  
Сергеевича поднимается на перевал  
Южный Рисхорр 17.08.2018 года  
в 14:30 со стороны долины реки  
Кунинок. Порывистый сильный  
ветер, облачно. Направляемся в  
ущелье ведет. Сняли записку группу  
из СПб под руководством  
Кузнецовой А.И.

Перевальная записка с пер. Юж. Рисхорр, н/к

15.08.18 Время: (15:20) Группа туристов  
г. Санкт-Петербурга Туристского р-на в  
составе 14 человек (рука Кузнецова (Григор)  
взала перевал Северный Чоргорр со сто-  
роны долины реки Матенакх. Спус-  
каемся к КСН Кузнецов Члены за-  
писку.  
Погода: пасмурная. Мелкий дождик

Перевальная записка с пер. Сев. Чоргорр, 1А



15.08.18 14:40

Группа туристов клуба "Азимут"  
г. Пушкино, Моск. обл., в составе 5  
человек вышла на пер. Арсеньев  
В. со стороны рут. Ферсмана,  
Табанко, ветер, тепло.  
Настроение позитивное!  
Продолжаем движение в сторону  
впа. Нордноральского.

Получил записку гр. из Орла от  
28.07.18, рук. Русовой О.В.

Всем хорошего настроения и  
ясной погоды!

Руководитель: Владимир В.И.  
vasiliy.i.vladimirov@gmail.com

Перевальная записка с пер. Вост. Арсеньева, н/к

## Контрольная записка

Группа туристов турклуба  
«Вестра» г. Москва, совершая  
горный поход I к.с., поднялась  
на пер. Рамзая

(название перевала, вершины)  
со стороны р. Малая  
Белая

Метеоусловия: переменная  
облачность

Видимость: 10 км

Состояние группы:  
Хорошее :)

Движение начато в 17 40  
« 19 » августа 20 18 г.  
в направлении с. Малой  
Вудъявр

Снята записка группы РЦЛОТ  
реп. Карелия

под руководством Исцова  
И.С.

от « 18 » августа 20 18 г.

Руководитель группы

Матуско М.А.

Маршрутная книжка

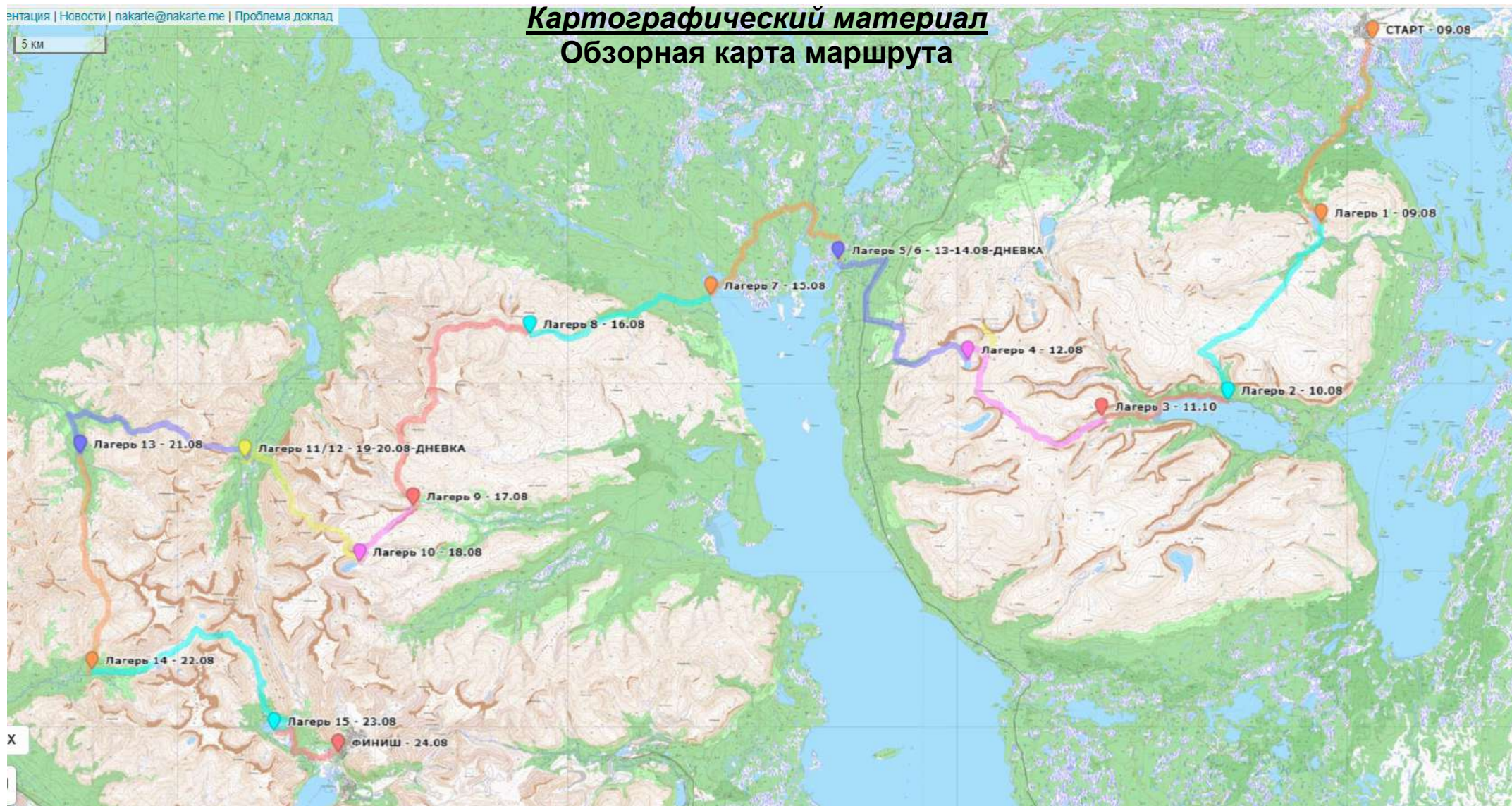
Перевальная записка с пер. Рамзая, н/к



## Приложение № 2

ентация | Новости | nakarte@nakarte.me | Проблема доклад

### Картографический материал Обзорная карта маршрута



X







