

**56-е городское первенство по туризму среди учащихся  
образовательных учреждений г. Москвы**

**Дворец Творчества Детей и Молодежи**

**Восточного округа г. Москвы**

**О Т Ч Е Т**

**о лыжном туристском походе  
2 категории сложности по Кольскому полуострову,  
совершенном с 23 марта - 3 апреля 2001 г.**

**Маршрутная книжка № 04/2 - 206**

**Руководитель похода: Тардасов Евгений Сергеевич  
адрес: Москва, Шипиловская ул. 50-3-323  
контактный тел: 393-84-38**

Маршрутно-квалификационная комиссия МосгорСЮТУР рассмотрела отчет и считает,  
что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю.

Категория сложности \_\_\_\_\_

Отчет храниться в библиотеке МКК \_\_\_\_\_

**г. Москва 2001 г**

## Содержание отчета

1. Справочные сведения о походе	2
2. Характеристика района похода	4
3. График движения	9
4. Техническое описание маршрута	11
5. Картографический материал	20
6. Материально-техническое обеспечение похода	26
7. Выводы и рекомендации	29
8. Краеведение	31

# **1. Справочные сведения о походе.**

## **1.1. Краткие сведения о походе**

Поход проведен: детским туристским клубом ДТДиМ

Восточного округа г. Москвы.

Район путешествия: Кольский полуостров, Хибинские тундры.

Вид туризма: лыжный.

Категория сложности: 2 к.с.

Нитка маршрута: г. Москва – ст. Хибины – ущ. Аку-Аку – оз. Гольцовое – пер. С. Лявочорр – пер. Обманный – пер. Суолуайв – пер. С. Рисчорр – пер. З. Петрелиуса – пер. Рамзай – Кировск – ст. Апатиты – г. Москва.

Протяженность маршрута: 149 км.

Продолжительность активной части похода: 9 дней.

Сроки похода: 23.03-3.04.2001 г.

Маршрутная книжка: 04/2-206

### Сведения об участниках похода

№	Фамилия, имя	Год рожд.	Тур. опыт	Обязанность
1	Тардасов Евгений Сергеевич	1962	1Р Московская обл. 4У Кольский п-ов	руководитель
2	Гребениченко Михаил Викторович	1961	3У Кольский п-ов	заместитель руководителя
3	Лакутинова Екатерина	1985	1У Московская обл.	командир
4	Бабушкин Сергей	1985	1У Московская обл.	снаряженец
5	Галанцев Никита	1986	1У Московская обл.	ремонтник
6	Воронцов Павел	1986	1У Московская обл.	медик
7	Елин Илья	1984	1У Московская обл.	фотограф
8	Колесник Наталья	1984	1У Московская обл.	метеоролог, краевед
9	Пономарев Степан	1986	1У Московская обл.	завхоз, эколог
10	Сафронова Мария	1986	1У Московская обл.	ответств. за тех. описание, штурман

Раздел выполнила: Лакутинова Е.

## **2. Сведения о районе похода**

### **Общая географическая характеристика района похода**

Кольский полуостров расположен на северо-западе Европейской части России. Он омывается Баренцевым и Белым морями. Имеет площадь около 100 тысяч кв. км. Входит в состав Мурманской области.

#### **Рельеф.**

Кольский полуостров находится на северо-восточной оконечности Балтийского кристаллического щита, сложенного в основном гранитами и гнейсами. Рельеф полуострова обусловлен многочисленными разломами и трещинами, а также воздействием ледников. Центральный горный район, расположенный между государственной границей и Ловозерами, состоит из отдельных массивов - тундр. Это Рослим, Туадаш, Сальные, Монче, Волчи, Хибинские и Ловозерские Тундры. Горы Кольского полуострова чаще всего имеют столообразную форму, плато рассечены глубокими долинами и ущельями. Поверхность плато покрыта голыми каменными россыпями и обломками скал. Самый большой горный массив полуострова - Хибинские Тундры. Отдельные плато Хибин поднимаются на высоту около 1200 м. Наивысшая точка - г. Часночорр 1191 м. Хибинские имеют форму окружности радиусом около 30 км. С запада они ограничены оз. Имандра, с востока - оз. Умбозера, с севера и юга - болотистыми равнинами. Хибинские горы - безлесные плато, перевалы двух типов: узкие каньенообразные, прорезающие отроги на несколько сот метров и широкие платообразные седловины.

#### **Климат.**

Кольский полуостров можно разделить на три климатические зоны: морское побережье, центральная часть и горная область. Большая часть полуострова находится за Полярным кругом, поэтому зимой здесь стоит полярная ночь. Снег выпадает в октябре, а сходит в конце мая - начале июня. Кольский относится к районам повышенной влажности (до 80 %). Зимой температура достигает - 20 и более градусов, погода не устойчивая, преобладают северные ветра. В марте и апреле погода становится устойчивой, температура днем: - 2 - 8 градусов (иногда до +4 ), день увеличивается вдвое.

### **Растительный и животный мир.**

На Кольском полуострове три зоны растительности: тундровая, лесотундровая и лесная. В горных районах вертикальная зональность растительного покрова: до высоты 300-400 м располагается лесная растительность, высоты 400-600 м заняты березовым криволесьем и кустарниками, а выше 600 м растут лишайники. На Кольском полуострове водятся таежные и тундровые животные: медведь, волк, заяц, куница, лисица, белка, лось, северный олень, россомаха, песец, лемминг-пеструшка и другие животные. На полуострове около 200 видов птиц. Кольский полуостров - район изобилующий комарами, мошками, оводами, которые в конце августа исчезают. Моря, омывающие полуостров, реки и озера богаты рыбой.

### **Экономика и культура**

В 16-18 веках Кольский полуостров играл заметную роль в экономике России (рыболовство, мореходство, торговля). Однако к началу 19 века экономическое развитие края в связи с открытием новых торговых путей замедлилось. Углубленное географическое исследование началось во второй половине 19 века. В 1916 г. закончилось строительство Мурманской железной дороги и был основан порт Романов-на-Муроме. В 1920 г. началось изучение природных богатств. Были открыты богатые залежи апатита, найдена железная руда, редкие металлы и другие полезные ископаемые. За последние годы вырос рыболовецкий флот, увеличилась добыча рыбы. Основа сельского хозяйства края - оленеводство. Развиваются тепличные хозяйства, птицеводство, звероводство. Растут и развиваются современные города: Мурманск, Кировск, Апатиты, Кандалакша, Оленегорск. Об истории развития края рассказывают музеи и выставки. В Кировске развивается горнолыжный спорт, сюда на отдых и на соревнования приезжают горнолыжники многих стран. Каждый год в Мурманской области проходит традиционный праздник севера.

### **Сведения о туристских возможностях района**

Кольский полуостров привлекает туристов разнообразием природных условий. Соседство тундры, лесотундры и лесной зоны дает возможность познакомиться с растительностью и животным миром сразу двух или трех природных зон. По расположению основных маршрутов и по сезонному признаку Кольский полуостров можно условно разделить на четыре района. Первый - часть полуострова к востоку от ж/д Мурманск-Санкт Петербург, где совершаются водные походы. Второй - Хибинские тундры, где проводятся лыжные и пешие походы ( один из самых популярных районов ). Третий - Ловозерские тундры, приближающиеся по своей популярности к Хибинам. Четвертый - западная часть Мурманской области, район зимних путешествий ( Чуна, Монче, Волчи, Сальные и Туадаш Тундры ). Обилие рек и озер позволяет организовать разнообразные водные путешествия. Летние походы проводятся в Хибинских и Ловозерских Тундрах, которые привлекают туристов разнообразными перевалами; грибами и ягодами.

Огромной популярностью пользуется на Кольском полуострове лыжный туризм. В Кировске развивается горнолыжный спорт, сюда на отдых и на соревнования приезжают горнолыжники многих стран.

В центре Хибин в долине р. Кунийок расположена база ПСО, которая имеет радиосвязь с ПСС Кировска.

### **Сведения о транспорте.**

Основная транспортная магистраль Кольского полуострова - железная дорога Санкт-Петербург - Мурманск. От станции Пинозеро отходит железнодорожная ветка на Ковдор, от станции Кола - на Никель и Печенегу. Города и поселки, расположенные в стороне от ж/д, связаны с ней автодорогами. Хорошо развито автобусное сообщение между городами, поселками и рудниками.

Маршруты по Хибинским тундрам начинаются, как правило, со станций Хибины, Имандра или Апатиты Октябрьской ж/д. Последняя связана регулярным автобусным сообщением с г. Кировск.

Поезда Москва - Мурманск:

182 пасс. отпр. в 1ч 17мин, идет через С.-Петербург  
 16 скорый отпр. в 11ч 00мин,

Маршруты следует заканчивать в г. Кировске. Стоимость проезда по городу 4 руб. Автобус № 101 от конечной остановки до станции Апатиты идет 30 мин, стоимость проезда 10 руб 40 коп. Стоимость багажа – 4 руб.

Поезда Апатиты - Москва :

181 пасс. отпр. в 11ч 46 мин,  
 15 скорый отпр. в 19ч 12 мин,

Стоимость проезда в плацкартном вагоне в поездах

№ 16 – 301 руб,      № 182 – 340 руб,  
 № 15 – 313 руб,      № 181 – 352 руб.

### **Организация заброски продуктов.**

Заброску продуктов можно оставить на рудниках и на базе Кульпор в долине р. Кунийок, а так же можно договориться со спасателями базы о заброске продуктов в любую долину. Они с удовольствием оказывают услуги по доставке людей и грузов, о чем сообщают расставленные ими таблички в долинах. Цены договорные.

### **Аварийные и запасные варианты маршрута.**

Аварийный вариант: связаться с базой ПСО в долине р. Кунийок. На базе постоянно дежурят спасатели, имеется «Буря» и связь с ПСС г. Кировска.

Запасные варианты:

30.03 вместо пер. С. Рисчорр прохождение пер. Умбозерский

1.04 вместо пер. З. Петрелиуса + пер. Рамзая прохождение пер. Кукисвумчорр



### **Сведения о магазинах, медпунктах, музеях.**

В городах и поселках Мурманской области в магазинах можно купить все необходимые продукты, по ценам аналогичным московским. Магазины работают так же, как и в Москве. На рудниках и в рабочих поселках работают дешевые столовые.

В Кировске, Апатитах, Ревде (ближайших населенных пунктах) имеются больницы и аптеки, в которых можно купить необходимые медикаменты.

В поселке Ревда находится Краеведческий музей, который работает с 10 до 19 часов каждый день, вход бесплатный. В Кировске - два музея: минералогический имени академика А.Е. Ферсмана, который работает с 11 до 18 часов каждый день, кроме субботы и воскресенья, стоимость билета 10 руб. и музей имени С.М. Кирова, который работает с 10 до 18 часов, кроме понедельника, стоимость билета 10 руб.

В долине р. Вудъяврйок между озерами Б. и М. Вудъявр находится единственный в мире Заполярный ботанический сад, который работает каждый день с 11 до 18 часов.

### **ПСС, туристские организации**

ПСС - г. Кировск

ПСО – долина р. Кунийок

База МГУ – г. Кировск

Раздел выполнил: Пономарев Степан.

### 3. График движения

День пути	Дата	Участки маршрута	Км	Ходовое время	Перепад высот	Определяющие препятствия	Способ передвижения
	23-24.03	Москва – ст. Хибинь					поезд
1	24.03	Ст. Хибинь – западные склоны Хибинских тундр	4	1ч 20 мин	+ 20 м	Тропление лыжни до 20 см по просеке	на лыжах
2	25.03	М/н – ущ. Аку-Аку - р. Гольцовка	18	6 ч 30 мин	+ 340 м - 300 м	Тропление лыжни до 20 см, лыжня	на лыжах
3	26.03	М/н - р. Гольцовка - обход гор	15	4ч 30 мин	+ 100 м	Лыжня, тропление до 35 см	на лыжах
4	27.03	М/н – обход гор – оз. Гольцовое – база ПСО (рад.)	5+8	1ч20мин + 2 ч	+ 60 м - 80 м	тропление до 25 см, лыжня	на лыжах
5	28.03	М/н – пер. С. Лявочорр – р. Горийок	11	3ч 40 мин	+ 500 м - 380 м	Лыжня, подъем до 20, спуск до 20 камни, лыжня	на лыжах
6	29.03	М/н – пер. Обманный – пер. Суолуайв	26	6ч 10 мин	+ 280 м - 500 м	Лыжня, подъем до 20, спуск траверсом, лыжня, подъем до 20, каньон, лыжня	на лыжах
7	30.03	М/н – пер. С.Рисчорр – база ПСО	30	6ч 40 мин	+ 720 м - 540 м	Лыжня, подъем по склону до 35, спуск до 25, лыжня	на лыжах
8	31.03	Рад. выход под пер. С. Чорргор - подход по пер. З. Петрелиуса	4+10	1 ч + 2ч10мин	+ 600 м - 240 м	Лыжня. подъем по склону до 25, спуск до 25, лыжня	на лыжах
9	1.04	Пер. З. Петрелиус – пер. Рамзай - Кировск	18	4ч 40 мин	+ 400 м - 460 м	Лыжня, подъем до 20, вверх фирн, спуск до 20, лыжня, подъем до 15, каньон, лыжня	на лыжах
	1-3.04	Кировск – ст. Апатиты Ст. Апатиты - Москва					автобус поезд
			149 км	40 ч	+ 3020 м - 2500 м		

Раздел выполнила: Сафронова М.

**Таблица метеонаблюдений.**

Дата	Время	Тем-ра воздуха	Направление ветра	Вид облачности	Осадки	Приме- чание
24.03	вечер	- 5	С	ясно		
25.03	утро	- 5	Ю	пасмурно	снег	
	день	- 12	Ю	пасмурно	снег	
	вечер	- 20	Ю	переменная		
26.03	утро	- 10	Ю	ясно		
	день	- 8	Ю-З	ясно		
	вечер	- 21	Ю-З	ясно		
27.03	утро	- 17	Ю	ясно		
	день	- 7	Ю	ясно		
	вечер	- 19	Ю	ясно		
28.03	утро	- 10	Ю-З	ясно		
	день	- 8	З	ясно		
	вечер	- 14	З	ясно		
29.03	утро	- 8	З	ясно		северное сияние
	день	- 5	З	ясно		
	вечер	- 18	З	ясно		
30.03	утро	- 6	С-В	ясно		северное сияние
	день	- 3	С	ясно		
	вечер	- 12	С	ясно		
31.03	утро	- 3	С	пасмурно	снег	
	день	0	С	пасмурно	снег	
	вечер	- 8	С-В	переменная		
1.04	утро	- 7	В	ясно		
	день	- 5	В	ясно		

Раздел выполнила: Колесник Н.

## **4. Техническое описание маршрута**

**23-24.03.01**

Выехали из Москвы поездом № 16 Москва - Мурманск в 11 ч 00 мин 23.03.01г. На станцию Хибины прибыли 24.03.01г. в 19 ч 20 мин.

Перешли ж/д пути, надели лыжи, вышли на просеку, идущую вдоль ж/д полотна и пошли по ней на север. Тропим лыжню, глубина снега до 20 см. Через 7 мин подошли к р. М. Белой. Река вскрыта. Перешли реку по ж/д мосту. Вышли на просеку и продолжили движение в прежнем направлении. Прошли 40-мин переход, сделали 10-и мин привал. Еще через переход встали на ночевку на небольшой полянке. Смешанный лес. Дров достаточно. Воду натопили из снега.

S - 4 км

t - 1 ч 20 мин

С места ночевки вышли в 9.00 и пошли по просеке на север. По просеке идет заброшенная ЛЭП, валяются провода, столбы. Тропим лыжню, глубина снега до 20 см. До ст. Нефелиновые пески дошли за 3 перехода по 45 мин. От станции пошли по лыжне, идущей на запад. Лыжня вывела на дорогу. Пошли по дороге на север и в 12 ч 40 мин сделали привал, не доходя 100 м до безымянной реки.

По левому (орограф.) берегу реки идет лыжня на восток. Пошли по ней в 13 ч 00 мин. Идем с небольшим набором высоты по смешанному лесу. В 13 ч 20 мин вышли на ЛЭП, пересекли ее и в 13 ч 50 мин подошли к развилке: одна лыжня уходит на восток в цирк перевала Юмьекорр, другая поворачивает на северо-восток в ущелье Аку-Аку. Воспользовались покинутой стоянкой с остатками дров для приготовления обеда. После обеда в 15 ч 10 мин начали подъем по ущелью Аку-Аку. В 15 ч 30 мин подошли к р. Юмьекоруай. Река местами вскрыта.

Перешли реку, соблюдая меры предосторожности – по одному. По правому берегу идет лыжня в верховье р. Юмьекоруай на пер. Юмьекорр, а мы продолжили подъем по расщелине. Подъем пологий, расщелина местами очень узкая, встречается кустарник. Прошли ущелье Аку-Аку за два перехода.

Спуск до реки сначала по пологому склону, потом слалом меж редколесья занял 35 мин. Прошли вдоль реки по лыжне, идущей правым берегом. В 17 ч спустились в долину р. Гольцовка. Вверх и вниз по долине идет лыжня одна по правому берегу. Пошли по лыжне на запад и через 10 мин встали на ночевку на оборудованном месте. На дрова пошли пеньки, оставшиеся от туристов с прошлых более снежных зим. Вода из реки.

S - 18 км

t - 6 ч 30 мин

Вышли в 8 ч 50 мин и пошли по лыжне. Через 20 мин подошли к просеке, идущей на северо-запад. Свернули на просеку.

Просека идет траверсом г. Имандра. Привал с 9 ч 30 мин до 9 ч 40 мин. Через переход просека поворачивает на запад.

Идем на северо-восток, траверсируя склон г. Манепахк. Тропим лыжню. Глубина снега до 35 см. Через 3 перехода доходим до р. Маннепахкуай. Здесь встаем на обед до 15 ч 00 мин. После обеда продолжаем движение в обход гор. Теперь идем на восток.

В 17 ч встаем на ночевку на безымянном ручье. Дров достаточно, вода из ручья.

S - 15 км

t - 4 ч 30 мин

**27.03.01**

Вышли в 9 ч 20 мин. Идем на восток. Тропим лыжню. Глубина снега до 25 см. Через 2 перехода выходим к озеру Гольцовое, пересекаем его в восточном направлении и в 11 ч 20 мин разбиваем лагерь недалеко от озера. Задача сегодняшнего дня отнести заброску на базу ПСО. После обеда группа добровольцев уходит с заброской. На базу ПСО по идет лыжня сначала по озеру, затем по дороге. Путь до базы занимает 2 часа, обратно 1 ч 20 мин.

 $S - 5 + 8 \text{ км}$  $t - 1 \text{ ч } 20 \text{ мин} + 2 \text{ ч}$

Вышли в 9 ч 00 мин. Поднялись на дорогу, по которой идет лыжня и пошли по ней. Дорога идет на северо-восток правым берегом р. Северный Лявойок. За полтора перехода дошли до конца зоны леса, за следующий переход подошли под перевал. Здесь решили построить иглу, а заодно и перекусить.

На перевал поднимались по правому (по ходу) склону, крутизной до 20 градусов. На перевал поднялись за 30 мин.

Перевал Северный Лявочорр – широкая седловина, соединяет долины рек Северный Лявойок и Горийок. Спуск в долину р. Горийок по склону местами крутизной до 30 градусов занял 30 мин. Много заснеженных камней.

До зоны леса спустились за 40 мин и встали на ночевку. За дровами пришлось спускаться ниже. Вода из реки.

S - 11 км

t - 3 ч 40 мин



Вышли в 8 ч 50 мин. Поднялись на северный склон г. Северный Лявочорр и пошли траверсом выше зоны леса. За полтора перехода дошли до р. Обманной. По левому берегу реки идет лыжня.

Спустились на лыжню и пошли по ней на юг вверх. Лыжня плавно поднимается на перевал. Крутизна подъема в верхней части до 15 градусов. Перевал – широкая седловина. На перевал поднялись в 11 ч 40 мин. Тур на больших камнях в восточной части седловины.

Спуск с перевала в обход каньона справа (по ходу), ниже каньона – траверсом юго-западного склона г. Валлепахк в долину р. Кальйок занял 40 мин.

Долина реки Кальйок пологая, узкая, безлесная. По долине вверх идет лыжня на пер. Центральный Лявочорр. Пошли по лыжне вниз на восток. За переход дошли до лыжни, ведущей на пер. Суолуайв. Сильная поземка, местами лыжня теряется. Идем на юго-восток. Пер. Суолуайв представляет собой километровый каньон. Перевал соединяет долины рек Кальйок и Майвальтайок. Тура нет, так как трудно определить, где кончается подъем и начинается спуск. К каньону поднялись за 30 мин, еще 20 мин шли по каньону.

После прохождения перевального каньона необходимо уйти на восток траверсом южного склона г. Северный Суолуайв и продолжить спуск по отрогу Тверескюн. Если продолжить спуск по линии падения воды, то попадаешь в каньон, который может быть лавиноопасным. В этом каньоне погибло 5 человек, о чем на месте гибели напоминает мемориальная табличка. На границе зоны леса сделали обед (с 14 ч 50 мин до 16 ч 40 мин). Спуск в долину р. Мальвальтайок по хорошей лыжне занял один переход. Долина р. Мальвальтайок в нижнем течении широкая, покрытая смешанным лесом, много хвойного сухостоя. Лыжня выходит на буранку, которая ведет на базу геологов. Сворачиваем с буранки на лыжню, которая после долгого петляния выводит к р. Мальвальтайок. Река местами вскрыта. Переходим реку с соблюдением мер безопасности и встаем на ночевку. Много хвойных дров. Вода из реки.

S - 26 км

t - 6 ч 10 мин

Вышли в 8 ч 40 мин. Лыжня продолжает петлять, поворачивая на юго-восток. После перехода сворачиваем с лыжни и тропим свою на запад. Глубина снега до 25 см. Через переход выходим на лыжню, идущую левым берегом р. Каскаснюйок. Долина реки широкая, залесенная смешанным лесом, преимущественно сосной.

Вверх по долине на запад идем три перехода. На границе зоны леса перед слиянием двух истоков встаем на обед (с 13 ч 20 мин до 15 ч 00 мин). Здесь расходятся две лыжни. Правая лыжня ведет на пер. Умбозерский, левая – на пер. С. Рисчорр. Пошли по левой лыжне. Через 30 мин подошли к еще одной развилке: правая лыжня ведет на пер. Северный Рисчорр, левая – на пер. Ю. Рисчорр. Идем по правой. Долина узкая, но не каньон, как показано на карте. За переход от развилки подошли под перевальный взлет.

Сам перевал находится в каньоне, к нему ведет узкий и крутой до 35 градусов склон. Поднимаемся серпантинном. На перевал поднялись в 17 ч 00 мин.

Спуск с перевала сначала проходит в каньоне, затем по склону крутизной местами до 30 градусов. Спуск в долину р. Рисйок занял 40 мин. По долине по дороге правым берегом реки идет накатанная лыжня, по которой за 30 мин спустились на базу ПСО. Ночевали в домике. Дрова дали на базе, вода из Кунийока.

S - 30 км

t - 6 ч 40 мин

**31.03.01**

Полудневка.

Погода испортилась: весь день шел снег, видимость резко упала, сильный порывистый ветер. Сходили к памятнику на склоне под перевалом Северный Чорргор.

К вечеру неожиданно распогодилось и мы решили подойти под наш следующий перевал. Вышли в 16 ч 00 мин и пошли по дороге в верх по долине р. Кунийок. Через 35 мин свернули на лыжню, идущую на запад пер. Западный Петрелиуса. По лыжне за два перехода подошли под перевал и в 18 ч 30 мин встали на ночевку. Это наша первая ночевка выше зоны леса. Сделали ветрозащитную стенку. Погода окончательно улучшилась.

S - 4 + 10км

t - 1 ч 10 мин + 2 ч 10 мин

Вышли в 8 ч 00 мин. Через 5 мин вошли в цирк пер. Западного Петрелиуса.

Не доходя до перевального взлета начали подъем, траверсируя западный склон г. Петрелиуса. Крутизна склона до 35 градусов. Перед выходом на перевал – участки, покрытые фирном, кое-где у выхода камней – лед. Поднимались, обходя участки фирна.

На перевал поднялись в 9 ч 00 мин. Перевал соединяет долины рек Кунийок и Малая Белая. Тур по центру. Спуск с перевала идет сначала по каньону, потом по склону крутизной до 30 градусов в верхней части. Постепенно склон выполаживается. Открывается вид на пер. Восточный Петрелиуса. Спуск в верховье долины р. Малая Белая занял 30 мин.

Траверсируя западный отрог хребта Пачвумчорр за 30 мин поднялись на пер. Рамзая. Перевал каньонообразный, выводит в долину р. Поачйок к озерам Малый и Большой Вудъявр.

Пологий спуск по лыжне идет сначала по каньону, через километр отвесные стены каньона сменяются крутыми склонами. Долина р. Поачйок расширяется в зоне леса (преимущественно береза).

Здесь сделали 20-ти мин. привал. Лыжня вывела к оз. М. Вудъявр, пересекла его в юго-восточном направлении и привела к дороге, идущей в г. Кировск. Дальше пошли по лыжне, идущей вдоль дороги. До остановки автобуса № 1 дошли за 40 мин. На автобусе доехали до остановки «Почта». Отсюда можно уехать на ст. Апатиты на автобусе № 101, в микрорайон «Олимпийский», где находятся горнолыжные подъемники, дойти пешком до минералогического музея им. Ферсмана, посетить почту и магазины.

S - 18 км

t - 4 ч 40 мин

Раздел выполнили: Сафронова М., Елин И.

## 5. Картографический материал.

### Обзорная схема маршрута.

**М 1 : 200 000**

#### Условные обозначения:

- \* - начальный и конечный пункт
- - - - - маршрут группы
- 1.04 - места ночевки
- - - - - запасной вариант
- - - - - аварийный вариант

**Маршрутная карта.****М 1 : 100 000**Условные обозначения:

- - - - - маршрут группы

1.05 - места ночевки

Список откорректированных объектов.

1. Просека вдоль ж/д на участке ст. Хибинь – ст. Нефелиновые пески.
2. Грунтовая дорога в долине р. С. Лявойок.
3. Из под пер. В. Петрелиуса идет грунтовая дорога.
4. Вышка под пер. Ю. Чорргор.
5. Поселок геологов полностью уничтожен.
6. На базе ПСО расположено 5 деревянных домиков.

## 6. Материальное оснащение похода

### Специальное снаряжение

#### Общественное

1. Палатка «Зима»	1 шт.	5,5 кг
2. Печка разборная	1 шт.	3,3 кг
3. Спальник 4-х местный		4,5 кг
3-х местный		3,6 кг
3-х местный		3,0 кг
4. Канделябр	1 шт.	0,1 кг
5. Свечи	5 шт.	0,5 кг
6. Костровая сетка	1 шт.	0.8 кг
7. Лавинные лопаты	3 шт.	1,8 кг
8. Лыжный ремнабор	1 шт.	1,5 кг

#### Личное

1. Лыжи «Турист» или «Бескид»
2. Лыжные палки (лавинные зонды)
3. Ботинки с бахилами
4. Чуни
5. Ветрозащитная маска
6. Солнцезащитные очки
7. Лавинная лента

## Рекомендации по использованию снаряжения и продуктов.

Центральный кол в палатке делали из пары лыж, скрепленной двумя экспандерами. Для освящения палатки использовались свечи, вставленные в теперь уже обычный самодельный канделябр, описанный в книге П.И. Лукьянова “Самодельное снаряжение для лыжного туризма”. Спальники использовали самодельные синтепоновые многоместные. Костровое хозяйство состояло из костровой сетки и тросика с крючками, регулируемые по высоте. Лавинные лопаты использовались для благоустройства лагеря и во время дежурств для подкладывания снега в кань.

В этом году снега в Хибинах было не много. Можно было обойтись без костровой сетки.

Ремнабор состоял из двух частей – для починки лыж, лыжных креплений и лыжных палок и швейный ремнабор. За время похода был сломан мысок у лыжи и расщеплено два задника. Были небольшие проблемы с креплениями. Напрочь сожженных вещей не было, но заплатки на штаны и бахилы потребовались.

Медицинская аптечка состояла из набора медикаментов, рекомендованных медицинским справочником. Заболеваний не было, сказались предпоходные тренировки и закалка. Все медикамента были уложены в небьющуюся и герметичную упаковку.

Погода стояла в основном солнечная, даже в долинах участники не снимали солнцезащитных очков, а ветрозащитные маски использовали как солнцезащитные.

Раскладка была 700-граммовая из стандартного набора продуктов. Завтрак состоял из молочной каши, сыра, галет и чая. Каждый день был предусмотрен перекус, состоящий из сухофруктов, орехов, конфет, печенья, колбасы или сала и перевального шоколада. Если перекус проходил в зоне леса, то варился суп и чай. Если выше зоны леса – суп варился в ужин. Ужин состоял из крупы или макаронных изделий с сублимированным мясом, лука, чеснока, печенья, шербета или халвы и чая с лимоном. Участники сами себе сушили сухари на весь поход.

Все продукты были закуплены в Москве, герметично и надежно упакованы и распределены между участников с учетом равномерного облегчения веса рюкзака.

Во время похода была организована заброска продуктов на базу в долине р. Кунийок.



## Расчет веса рюкзаков

Вес всего общественного снаряжения - 34,8 кг

Вес личного снаряжения в рюкзаке - 6-7 кг

Вес продуктов - 56 кг

### Вес рюкзаков составил:

Начало маршрута

	личное снаряжение	общественное снаряжение	продукты	общий вес
Девочки	6.5 кг	1.5 кг	5.0 кг	13.0 кг
Мальчики	6.5 кг	4.0 кг	5.6 кг	16.1 кг
Руководители	6.5 кг	3.9 кг	6.2 кг	16.6 кг

Конец маршрута

	личное снаряжение	общественное снаряжение	общий вес
Девочки	6.5 кг	1.5 кг	8.0 кг
Мальчики	6.5 кг	4.0 кг	10.5 кг
Руководители	6.5 кг	3.9 кг	10.4 кг

Раздел выполнил: Бабушкин С.

## 7. Выводы и рекомендации.

Маршрут был пройден полностью в соответствии с запланированным графиком движения. Во время похода было пройдено 149 км за 9 ходовых дней, что соответствует лыжному походу 2 к.с.

Техническая, физическая и тактическая подготовка участников полностью соответствовала пройденному маршруту. Травм и заболеваний на маршруте не было.

Для облегчения веса рюкзаков была организована заброска продуктов на базу ПСО в долине р. Кунийок.

В этом году снега в районе было мало, и даже всегда лавиноопасные склоны были безопасны. Из лавинного снаряжения пригодились только лавинные лопаты для бивачных работ.

Кольский полуостров и Хибинские тундры в особенности – самый популярный район лыжных походов в весенние каникулы. Практически по всем долинам проложены лыжни, что существенно облегчает ориентирование и увеличивает скорость передвижения. Встречается множество групп из разных регионов. В сроки весенних каникул в Хибинах проходят соревнования «Заполярный март» и «Эскимосские игры».

Маршрут был спланирован таким образом, чтобы физическая и эмоциональная нагрузка постепенно нарастали. Начало маршрута не включало в себя технических сложностей, что позволяло адаптироваться к походным условиям, подогнать снаряжение. Наиболее техничная часть маршрута приходилась на середину похода. В конце маршрута был предусмотрен день, который можно было использовать в качестве дневки или запасного дня в зависимости от обстоятельств. Маршрут включал в себя прохождение таежной и тундровой зон.

Так как Хибинские тундры очень популярны у туристов, то во многих долинах существует проблема с дровами. Это необходимо помнить при планировании маршрута. Предвидя данную проблему, необходимо дополнительное время для поиска и заготовки дров.

Во время похода выполнялось краеведческое задание: «Внимание, лавины!» Участники приобрели практический опыт в определении лавинной опасности. Очень полезны были занятия по строительству иглу и ветрозащитных стенок. Прохождение разнообразных препятствий, особенно спуски с перевалов повысили лыжную технику участников. Знакомство с зимним русским севером повысило общее развитие участников. Поход понравился технической насыщенностью и имел большое воспитательное значение.

В Кировске мы советуем посетить минералогический музей им. академика А.Е.Ферсмана и Краеведческий музей им. С.М. Кирова, а так же Заполярный ботанический сад.

#### Используемая литература.

1. Север. “ФиС”, Москва, 1975 г.
2. Путеводитель по Хибинским тундрам. А.Е. Ферсман, Ленинград, 1932 г.
3. Край, в котором мы живем. Е. Двинин, Мурманск, 1966 г.
4. Атлас Мурманской области. Москва, 1972 г.
5. Энциклопедия туриста. Москва, 1993 г.

Раздел выполнила: Лакутинова Е.

## 8. Краеведение.

### Внимание, лавины!!!

*Страшись пробуждения лавины ужасной:  
В молчанье пройди по дороге опасной.*

*Шиллер*

#### 1. Вступление по теме работы.

Для выполнения краеведческой работы мы выбрали тему «Внимание, лавины!», так как Хибинский район нашего лыжного похода, является лавиноопасным. В результате выполнения задания мы изучили правила поведения на лавиноопасном участке, методам поиска и оказания первой до врачебной помощи пострадавшему, оказавшемуся в лавине, научились определять потенциальную лавиноопасность склонов.

#### 1. Методика работы.

1. Изучение истории Хибин.
2. Изучение видов лавин и условий образования лавин.
3. Изучение правил поведения в лавиноопасном районе.
4. Изучение методов поиска и оказания первой до врачебной помощи пострадавшему, оказавшемуся в лавине.
5. Определение потенциальной лавиноопасности склонов.

### 3. Содержание работы.

Слово «**лавина**» пришло в русский язык от немецкого «Lawine», которое представляет собой видоизмененное древнегерманское слово Lavine, имеющее свое происхождение от латинского корня lab, что означает - неустойчивость, подвижность.

Образование лавин возможно во всех горных районах, где устанавливается устойчивый снежный покров.

Лавины - это обычное для Хибин явление в зимнее время года. Саамам они были известны с давних пор. В 1912 году путешественник В. Визе записал саамское "Сказание о нашествии немцев". Оно повествует об одной из лавин, которая сошла еще в средние века. Но в 30-х годах, когда стали осваивать Хибин, о местных лавинах было известно мало. В то время вообще считалось, что крупные лавины характерны лишь для таких высоких массивов, как Кавказ, Альпы, Гималаи и т.п., а сравнительно невысокие Хибинские горы не представляют серьезной опасности. Поэтому для покорителей Хибин лавины в значительной степени оказались неожиданными, и довольно долго завалы на железнодорожных путях принимали за сугробы, нанесенные метелью. Но это заблуждение было развеяно, когда за 3 зимних сезона с декабря 1933 по апрель 1936 года сошло 169 лавин. Многие из них были разрушительными. Рудники, обогатительная фабрика, город Кировск были построены без учета лавинной опасности. Кировск пытались огородить от лавин каменной дамбой, но снег перемахивал через нее. А В Ферсман поехал в Альпы, чтобы узнать о методах борьбы с лавинами из-за них. Но каждая альпийская деревня оборонялась от лавин по-своему и ни один из способов не подходило для Хибин.

5 декабря 1935 года обрушилась лавина с горы Юкспор. Она снесла с рельсов паровоз с составом апатитовой руды и протащила его метров 150 вниз по горе, уничтожила дома со спящими в них людьми. О трагедии в городе до сих пор напоминают фундаменты снесенных домов. После этого создали лавинную службу. Это была первая постоянная служба, созданная в Советском Союзе. Вначале она занималась, главным образом, изучением природы снежных обвалов, составлением прогнозов, предупреждала о лавинной опасности, а с 1939 года стала разрабатывать и применять методы активной и пассивной защиты. Благодаря этим мерам в дальнейшем удавалось предупреждать и предотвращать подобные катастрофы.

Лавины в Хибинах неожиданные и очень мощные, иногда объемом до 5 млн. м, и фронтом до 500 метров. Встречаются лавины, перепрыгивающие через узкие ущелья и взбирающиеся на десятки и сотни метров на противоположный склон. Первоначальной причиной возникновения лавин является - накопление на склонах гор многометровых толщ снега. Снег скапливается не только во время снегопадов, но и в результате ветровых переносов. Даже в ясные тихие дни у подножий, на вершинах, на гребнях можно наблюдать «снежные флаги», появляющиеся при переносе снега с наветренного склона на подветренный, где образуются снежные карнизы. Во время метелей снежный наст уплотняется настолько, что па его поверхности не оставляют следов даже металлические канты лыж. Такие снежные козырьки, которые называют «ветровыми досками», обваливаясь, дают начало лавинам. Непосредственным толчком к возникновению обвала может быть совершенно случайное явление, например, передвижение по снегу людей, сотрясение, вызванное проходящим поездом, выстрелом или криком. В радиусе 3-5 км. от Кировского рудника и рудника Коашва по рабочим дням могут сходить лавины в результате взрывных работ.

Лавины по происхождению условно делятся на 2 группы – «сухие» и «мокрые», каждая из которых имеет несколько разновидностей. В Хибинах преобладают 2 вида лавин первой группы, называемые метелевыми (комовыми) и дикими (пылевыми).

Метелевые, наблюдающиеся в 80% случаев, образуются за счет ветровых наносов, обладают большими объемами, огромной плотностью снега и колоссальной ударной силой.

Дикие - появляются после сильных снегопадов, когда в течение короткого промежутка времени на склон ложится большое количество пушистого снега, не успевающего смерзаться. Такие лавины текут рыхлой массой в облаках снежной пыли.

Все сухие лавины сопровождаются воздушной волной, которая зачастую оставляет следы на расстоянии до 100-150 м. ниже остановившегося завала и может причинить больше разрушений, чем сама лавина. Известны случаи, когда сильная воздушная волна ломала столбы ЛЭП в 100 м. от края обвала и отбрасывала их обломки еще на 50-60 м. Природа воздушной волны до конца не ясна. Принято считать, что нагромождающийся в лобовой части лавины снежный вал гонит перед собой воздух. Когда лавина останавливается и вал рассыпается, струя воздуха продолжает двигаться вперед, производя разрушения.

Мокрые лавины, это лавины, которые рождаются в результате взаимодействия снега и воды. Они разнообразны и очень опасны, так как снег в них всегда тяжел и плотен. Мокрые лавины бывают реже, но суммарный объем этих лавин велик. Это связано с тем, что мокрые лавины обычно сбрасывают весь снег до грунта, захватывая камни и другой материал по дороге. Прогноз мокрых лавин очень сложен.

До сих пор лавины уносят жизни людей. Например, в марте 2000 года сошло две смертоносные лавины. Одна убила двух мальчиков, которые катались на санках со склона около города. Ровно через две недели в горах сошла еще одна лавина. Ее спустила туристская группа из Северодвинска, которая поднималась на перевал Южный Рисчорр. Четверо были погребенными под снегом. Лавина протащила их 300 м вниз по горе. Трое были найдены живыми. Четвертый – Николай Сеничев – погиб. Его разорвало на части.

### **Правила поведения в лавиноопасном районе.**

Преодолевать опасную зону лучше всего по менее заснеженным выпуклым формам рельефа, гребням. Группы деревьев, кустарник служат опорой снежной массе, а густой, плотный лес даже на крутых склонах сравнительно надежно защищает от лавин. Перед выходом на лавиноопасный участок необходимо наметить путь и порядок движения, распределить обязанности и снаряжение. Преодолевать опасную зону лучше всего по менее заснеженным выпуклым формам рельефа, гребням. Группы деревьев, кустарник служат опорой снежной массе, а густой, плотный лес даже на крутых склонах сравнительно надежно защищает от лавин. Наиболее лавиноопасны V-образные долины, кулуары, желоба и склоны под ними, а также открытые крутые склоны, покрытые толстым слоем снега.

Опасную зону следует преодолевать по одному с интервалом 100 метров. Двигаться по склону лучше всего след в след строго вверх, в крайнем случае наискось, т.к. поперечное пересечение снежного пласта может подрезать его и вызвать лавину. Находясь в лавиноопасной зоне, нельзя шуметь, громко разговаривать.

Для обеспечения безопасности перед выходом на опасный участок выставляют наблюдателей, которые следят за склоном, подают сигнал о возникновении лавины, отслеживают местонахождение участников.

Все участники перед выходом на лавиноопасный склон привязывают к поясу лавинные шнуры, сделанные из прочной, но легкой стропы яркого цвета, длиной 12-15 м с маркировкой.

При возникновении лавины надо как можно быстрее покинуть опасную зону, лучше всего косым спуском. Если уйти от лавины не удастся, нужно немедленно освободиться от рюкзака и лыж, закрыть шарфом или воротником свитера рот и нос, выполнять руками и ногами плавательные движения, стараясь удержаться на поверхности снежной массы. Если вы оказались под снегом, после остановки лавины нужно сразу же сделать все возможное для освобождения из-под него, т.к. лавинная масса быстро смерзается и может замуровать попавшего в нее. Если самостоятельно выбраться не удастся, то нужно бороться со сном и не паниковать.



Если кто-либо попал в лавину, наблюдатель фиксирует место, где лавина накрыла участника. Все, используя лавинные зонды и лыжные палки, немедленно приступают к его поиску, при этом наблюдатель продолжает следить за склоном, так как возможен повторный сход лавин. Поиск ведут сначала ниже места, зафиксированного наблюдателем в наиболее вероятных местах. Если ни каких признаков не обнаружено, то ищут способом скоростного зондирования, при котором производят зондирование через каждые 70 см. В случае не обнаружения пострадавшего – производят тщательное зондирование. Если в течение 40-50 мин. пострадавшего обнаружить не удалось, то, продолжая интенсивные поиски, вызывают спасателей. Обнаружив пострадавшего, его откапывают:, используя лавинные лопаты, крышки от кастрюль и др. Освобожденному из-под снега, по необходимости делают искусственное дыхание, массаж сердца, согревают, дают горячее питье, при травмах и шоке принимают соответствующие меры.

#### 4. Результаты самостоятельного поиска.

Весной 2001 г. снежный покров в среднем в Хибинских тундрах был меньше, чем обычно. Однако лавинная обстановка в разных долинах зависит от многих факторов. Наш маршрут проходил от станции Хибины через ущелье Аку-Аку – в обход гор до озера Гольцовое – через пер. С. Лявочорр на северные склоны Хибинских тундр – через пер. Обманный в долину р. Кальйок – через пер. Суолуайв в долины р. Майвальтайок и Каскаснюйок – через пер. С. Рисчорр в долину р. Кунийок – через пер. З. Петрелиуса в верховье р. Малой Белой – через пер. Рамзай в Кировск.

Ущелье Аку-Аку представляет собой узкий каньон, протяженностью около 4 км. Ущелье практически не лавиноопасно, т.к. на отвесных стенах каньона не держится снег, а подает в каньон. Со стороны оз. Имандра перед ущельем растет лес, в долину р. Гольцовка ведет пологий до 20 градусов склон.

Перевал Северный Лявочорр – широкая седловина, соединяет долины рек Северный Лявойок и Горийок. В долину р. Северный Лявойок ведет склон, крутизной до 20 градусов. Практически не лавиноопасен при подъеме прямо вверх. В долину р. Горийок ведет склон местами крутизной до 30 градусов, много заснеженных камней. При определенных условиях потенциально лавиноопасен, но как правило северные склоны Хибинских тундр малоснежны.

Перевал Обманный – широкая седловина, соединяет долины рек Обманная и Кальйок. Склоны со стороны р. Обманная не лавиноопасны. С перевала в долину р. Кальйок ведет узкий каньон. Спускаться надо в обход каньона справа (по ходу), ниже каньона – траверсом юго-западного склона г. Валлепахк в долину р. Кальйок. Склоны г. Валлепахк потенциально лавиноопасны. Долина реки Кальйок пологая, узкая, безлесная. При плохой видимости не следует вставать на ночевку.

Перевал Суолуайв представляет собой километровый каньон. Перевал соединяет долины рек Кальйок и Майвальтайок. Сам каньон может стать лавиноопасным только при определенных условиях. После прохождения перевального каньона необходимо уйти на восток траверсом южного склона г. Северный Суолуайв и продолжить спуск по отрогу Тверескюн. Если продолжить спуск по линии падения воды, то попадаешь в каньон, который может быть лавиноопасным. В этом каньоне погибло 5 человек, о чем на месте гибели напоминает мемориальная табличка.

Перевал Северный Рисчорр соединяет долину р. Каскаснюйок и р. Рисйок. К перевалу со стороны р. Каскаснюйок ведет узкая потенциально лавиноопасная долина, Сам перевал находится в каньоне, к нему ведет узкий и крутой до 35 градусов склон.

Спуск с перевала в долину р. Рисйок сначала проходит в каньоне, затем по склону крутизной местами до 30 градусов. Спуск потенциально лавиноопасен.

Перевал Западного Петрелиуса соединяет долины рек Кунийок и Малая Белая. В долину р. Петрелиуса ведет склон крутизной до 35 градусов. В верховье долины р. Малая Белая ведет сначала каньон, потом склон крутизной до 30 градусов в верхней части, который постепенно выполаживается. При определенных условиях перевал может быть лавиноопасным.

Перевал Рамзая соединяет долины р. Малая Белая и р. Поачйок. Со стороны р. Малая Белая пологий не лавиноопасный склон крутизной до 20 градусов. В долину р. Поачйок ведет сначала узкий каньон, а через километр отвесные стены каньона сменяются крутыми склонами. Спуск потенциально лавиноопасен.

## 5. Выводы и рекомендации.

Хибинские тундры являются лавиноопасным районом. При планировании похода необходимо учитывать лавинную обстановку. Навести справки о предшествующей погоде и состоянии снега можно связавшись с ПСС г. Кировска. При подготовке к походу необходимо изучить правила поведения на лавиноопасных склонах, методы поиска и оказания первой до врачебной помощи пострадавшему, оказавшемуся в лавине, подготовить лавинное снаряжение.

Наш поход был пройден при благоприятной лавинной обстановке в районе. Снегу было меньше, чем обычно. Тем ни менее при прохождении перевалов оценивалась лавинная обстановка, а при прохождении потенциально лавиноопасных склонов принимались соответствующие меры.

## 6. Используемая литература.

1. А.Е. Ферсман «Путеводитель по Хибинским тундрам». Ленинград, 1932 г.
2. К.С. Лосев «По следам лавин». Ленинград, «Гидрометеиздат», 1983 г.
3. М. Отуотер «Охотники за лавинами». Москва, «Мир», 1980 г.
4. Г.К. Тушинский «Ледники, снежника, лавины» Географиздат, м., 1963 г.

Раздел выполнили: Лакутинова Е., Колесник Н.



