



Государственное бюджетное образовательное учреждение Школа №1056
Объединение дополнительного образования туристический клуб «Ушан»

ПАСПОРТ МАРШРУТА

МНОГОДНЕВНОЙ ЭКСПЕДИЦИИ ПО ТЕРСКОМУ БЕРЕГУ БЕЛОГО МОРЯ, МУРМАНСКАЯ
ОБЛАСТЬ

Выполнил: Попов Яков Анатольевич,
руководитель объединения
дополнительного образования «Ушан»,
Жукова Виктория, Балакина Екатерина,
Татарников Александр

г. Москва

2018 г.

Паспорт маршрута

1.Справочные сведения о походе

Общие сведения

1	Учреждение	ГБОУ Школа №1056
2	Округ	Северо-западный
3	Район похода	Терский берег, Белое море, Мурманская область
4	Вид туризма	Пешеходный
5	Категория сложности	1К
6	Нитка маршрута	Г. Москва (Ленинградский вокзал) – ст. Кандалакша - г. Кандалакша-пос. Умба - Тоня Тетрино (ночевка) - пустыня Кузомень - с. Кузомень - р. Варзуга (дневка) – радиальный выход в с. Кузомень – р. Индера – изба Крутая Гора – р. Чаваньга (дневка) – р. Каменка (брод) – р. Стральня (дневка) – р. Стрельня (брод) – р. Чапома (ночевка) – р. Чапома (дневка) – с. Чапома (ночевка) – с. Кузомень – г. Кандалакша – ст. Кандалакша - г. Москва (Ленинградский вокзал)
7	Протяженность	112 км
8	Продолжительность	Общая часть (от Москвы до Москвы): 19 дней Активной части: 17 дней (в т.ч. дневки)
9	Сроки похода	8-26 августа 2016
10	Маршрутная книжка	1-134
11	Сезонность маршрута	Летний
12	Средний возраст участников	14-18 лет (средний и старший школьный возраст)
13	Заселенность маршрута	48%
14	Тематическая направленность маршрута	Научная деятельность; Гуманитарное исследование Естественно - научное исследование
15	Варианты подъезда и отъезда	<u>Подъезд:</u> До Кандалакши можно добраться на поезде от Москвы. Далее на машинах до Тони Тетрино. Из Мурманска возможно прилететь вертолетом до Умбы. <u>Отъезд:</u> отъезд можно осуществить таким же путем.
16	Аварийные выходы с маршрута	Вдоль берега Белого моря до ближайшей деревни. Каждую пятницу летает почтовый вертолет. Также у местных жителей имеется транспорт (например Газ 66).

2. Описание района

Территория района расположена на юго-восточном берегу Кольского полуострова от устья Варзуги до мыса Святой Нос Мурманской области. С востока и севера граничит с Ловозерским, с запада — с Кандалакшским, с северо-запада — с Кировским и Апатитским районами области. С юга омывается Белым морем. Общая протяженность — приблизительно 500 км. Большая часть Терского берега находится за северным полярным кругом.

Ландшафт Терского берега самый живописный на всем Кольском полуострове. Этот район полон нерестовыми реками с высокими скалистыми порогами, на которых можно увидеть ход рыбы. Одни из самых красивых рек — Стрельня, Чаваньга и Чапома.

Примерно с XI века на территории Кольского полуострова жили поморы, а некоторые представители живут в морских поселках до сих пор. Основой жизни и быта поморов было и остается рыболовство. Само освоение Терского берега во многом обязано семге. В настоящее время эта рыба является главной промысловой рыбой, но нынешние законы запрещают ее лов как в промышленных масштабах, так и для местных жителей и туристов, что послужило несоразмерному размножению данной рыбы.

В качестве хобби и небольшого дополнительного дохода поморы занимались жемчужным промыслом. Но в основном обработанный жемчуг использовался в домашнем рукоделии — изготовлении серег и ожерелий, реже появлялся на базарных прилавках.

Район мало благоприятен для произрастания зерновых культур, поэтому они практически не выращивались. Больше здесь было развито огородничество: выращивали репу, картофель, зелень и некоторые овощи. Однако большую роль, чем земледелие, всегда играло молочное животноводство и овцеводство. За счет вырубки леса, сочетавшейся с перевыпасом скота и пожарами, образовалась антропогенная пустошь -пустыня Кузомень, и по сей день являющаяся памятником нерациональному природопользованию.



На фото слева направо:

(верхний ряд)

Наумов Максим, Демидова Ульяна, Гусарова Вера, Жукова
Виктория, Торгашов-Мартьянов Олег, Лелягина Дарья,
Догадина Наталья, Прохорятова Анастасия, Дарбинян Юлия,
Кравцов Игорь, Баранова Дарья, Баранова Валерия, Попова
Анна

(нижний ряд)

Иванов Тимофей, Татарников Александр, Балакина Екатерина
фотография сделана на побережье Белого моря
Маршрут был пройден всеми участниками!

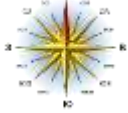

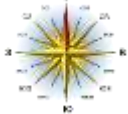

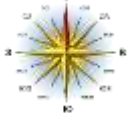

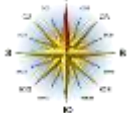

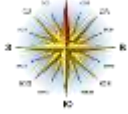

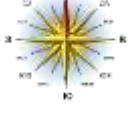



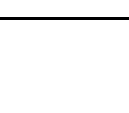
Состав группы

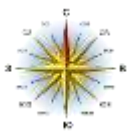

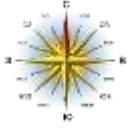

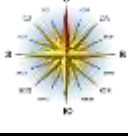

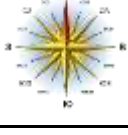

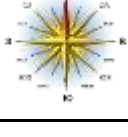

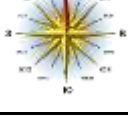

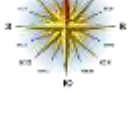

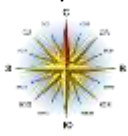

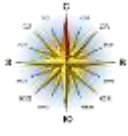

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	Должность	Опыт походной деятельности
1	Попов Яков	1971	Руководитель	Р 2 кат. Камч
2	Догадина Наталья	1974	Зам.руководителя	Р 2кат. Камч
3	Юлия Дарбинян	2000	Пом.руководителя	У 1к.
4	Татарников Александр	2001	Ремонтник	У 1к.
5	Попова Анна	2001	Краевед	У 1к.
6	Демидова Ульяна	2004	Краевед	У 1 ст.
7	Леягина Дарья	2003	Краевед	У 1 ст.
8	Гусарова Вера	2004	Краевед	У 1 ст.
9	Балакина Екатерина	2001	Краевед	У 1 ст.
10	Торгашев- Мартьянов Олег	2001	Завхоз	У 1к.
11	Кравцов Игорь	2002	Краевед	У 1к.
12	Жукова Виктория	2001	Фотограф	У 1к.
15	Баранова Валерия	2002	Завпит	У 1к.
16	Баранова Дарья	2001	Фотограф	У 1к.
17	Радаева Виктория	2001	Краевед	У 1 к.

3. График прохождения маршрута

День пути	Дата	Участок пути	км	Ходовое время	Основные препятствия	Способ передвижения
1-2	08.08-09.08	г. Москва – ст. Кандалакша	-	-	-	Поезд
	09.08	ст. Кандалакша – п. Умба – Тоня Тетрино	145	-	-	Заброска на машинах УАЗ
3-5	10.08	Тоня Тетрино – с. Кузомень	120	-	-	Заброска на машинах УАЗ
	10.08	с. Кузомень – р. Варзуга	3	1 час	Сыпучие пески	Пешком
	10.08-12.08	р. Варзуга – с. Кузомень	12	5 часов	Погодные условия (дождь), пески	Дневка, радиальный выход
6	12.08	с. Кузомень – р. Индера	12	5 часов	Мелкие броды	Пешком
7	13.08	р. Индера – изба Крутая гора	16	6 часов	-	Пешком
8-10	14.08-16.08	Изба Крутая Гора – р. Чаваньга	14	4 часа	Погодные условия (холодные ветры)	Машина, дневка
10	16.08	р. Чаваньга – р. Каменка	26	10 часов	Погодные условия (дождь), мелкие броды, размытые дороги	Пешком
11-13	17.08-19.08	р. Каменка – р. Стрельня	14	5 часов	Броды, погодные условия (дождь)	Пешком, дневка
14	20.08	р. Стрельня – приток реки Чапома	11	7 часов	Погодные условия (дождь), передвижение в темное время суток	Пешком
15	21.08	Приток реки Чапома – р. Чапома	3	2 часа	-	Пешком
16	22.08-24.08	р. Чапома – р. Стрельня	8	3 часа	Погодные условия (проливной дождь)	Пешком, дневка
17	24.08	р. Стрельня – с. Стрельня	5	1,5 часа	Погодные условия (дождь)	Пешком
18	25.08	с. Стрельня – с. Кузомень	105	-	-Размытые, плохо проложенные дороги	Машина ГАЗ 66
	25.08	с. Кузомень - ст. Кандалакша	255	-	-	Машины УАЗ
18-19	25.08-26.08	ст. Кандалакша – г. Москва	-	-	-	Поезд

4. Таблица метеонаблюдений

Дата	Температура воздуха (° C) (средняя за день)	Направление ветра	Вид облачности	Осадки	Примечание
9 августа	15	Западный 	Облачно 	Дождь	Днем накрапывал мелкий дождик, но к вечеру небо прояснилось
10 августа	15	Южный 	Облачно 	Дождь	Весь день наблюдалась высокая влажность и облачность. Местами в течение суток капал небольшой дождь, холодные ветры со стороны моря
11 августа	16	Юго-восточный 	Облачно 	Дождь	С утра было пасмурно, накрапывал дождик. Днем полил сильный дождь, который в скором времени сменился солнцем. До вечера была хорошая, но пасмурная погода.
12 августа	21	Северо-восточный 	Ясно 	-	Солнечная погода
13 августа	17	Южный 	Облачно 	-	Пасмурная погода, осадков не наблюдалось
14 августа	16	Юго-западный 	Облачно 	Дождь	Изредка накрапывал дождь. Весь день пасмурно.
15 августа	15	Юго-западный 	Облачно 	Дождь	Пасмурный день, вечером накрапывал дождь. Сильный холодный ветер с моря
16 августа	15	Восточный 	Облачно	-	Пасмурная погода, местами прояснялось

Дата	Температура воздуха (° C) (средняя за день)	Направление ветра	Вид облачности	Осадки	Примечание
					
17 августа	15	Южный 	Ясно 	-	Весь день было ясно, осадков не наблюдалось
18 августа	15	Южный 	Облачно 	-	День был пасмурный, местами небо прояснялось. Осадков не наблюдалось
19 августа	14	Южный 	Облачно 	Дождь	Местами облачная погода, вечером шел небольшой дождь
20 августа	12	Юго-западный 	Облачно 	Дождь	Весь день было пасмурно, днем шел сильный холодный дождь
21 августа	14	Восточный 	Облачно 	Дождь	Днем было пасмурно; к вечеру начал лить сильный дождь
22 августа	16	Восточный 	Облачно 	Дождь	С утра до полудня шел сильный дождь. Днем пасмурно, но к вечеру небо прояснилось. Затем снова сменилось дождем
23 августа	15	Северо-восточный 	Облачно 	Дождь	Первую половину дня было облачно, а во вторую половину лил дождь.
24 августа	17	Северо-восточный 	Облачно 	Дождь	Утром было облачно, днем вышло солнце. Вечером шел дождь.

5. GPS координаты точек, отмеченных на карте

№	Название	Координаты	Описание
1	Тоня Тетрино	66°04'05" с. ш. 38°14'36" в. д.	Оборудованная стоянка на берегу Белого моря, не далеко от музея под открытым небом Тоня Тетрино
2	Устье реки Варзуга	66°16' с. ш. 36°57' в. д.	Река, впадающая в Белое море. По ней группа переправлялась на пароме на другой берег для продолжения маршрута
3	Река Индера	66°14'31.8" с. ш. 37°08'37.1" в. д.	Небольшая и неширокая река, легко проходится в брод в отлив
4	Река Чаваньга	66°21'45" с. ш. 37°56'47" в. д.	Одна из широких рек на Терском берегу, по которой идут рыбы на нерест
5	Поселок Чаваньга	66°06'51" с. ш. 37°45'34" в. д.	Жилой поселок на берегу Белого моря. В нем находятся библиотека, музей поморского быта. Один из поселков, в котором до сих пор живут немногочисленные поморы. Сообщение с другими населенными пунктами воздушным транспортом.
6	Река Каменка	66°03'47.3" с. ш. 38°19'53.8" в. д.	Широкая, но неглубокая река, которая без труда проходится в брод в отлив
7	Река Стрельня	66°04'27.9" с. ш.	Одна из самых больших и красивых рек на

		38°38'24.5"E	Кольском полуострове. Недалеко от реки располагается жилой поселок
8	Село Стрельня	66°04'09" с. ш. 38°39'24" в. д.	Жилое село на Терском берегу Кольского полуострова в Мурманской области на берегу одноимённой реки и рядом с местом впадения её в Белое море. Расположен на местной лесной дороге, идущей по берегу, вдоль Белого моря. В настоящий момент село не имеет постоянного населения и сезонно посещается. Также в поселке имеется скромный музей поморского быта, организованный приезжими жителями
9	Река Чапома	66°06'22.6" с. ш. 38°51'57.8" в. д.	Одна из крупных рек Кольского полуострова. Выше по течению находятся водопады. Недалеко от реки располагается поселок Чапома

6.Описание маршрута

Заезд в район и стоянка неподалеку от Тони Тетрино

После прибытия поезда №16 Москва - Мурманск в 5:36 на вокзал города Кандалакши, мы доехали до поселка Умба, в котором посетили музей Поморского быта (фото 1, 1а). Затем сделали заброску в Тоню Тетрино и неподалеку поставили лагерь (фото 2а и 2б). Также в этот день мы посетили музей под открытым небом Тоня Тетрино (фото 3а и 3б).



Фото 1: Наш коллектив перед музеем Поморского быта в поселке Умба



Фото 1а: На экскурсии в поморском музее



Фото 2: Приготовление обеда на стоянке недалеко от Тони Тетрино



Фото 3: Лагерь на стоянке



Фото 3а: Перед музеем Тоня Тетрино



Фото 3б: Внутри одного из домов Тони Александр Борисович Комаров рассказывает нам о быте Поморов

Кузоменские пески и дневка

На следующий день мы поехали на машинах к селу Кузомень, попутно посетив мыс Кораблик (фото 4) и маяк (фото 5). На реке Варзуга неподалеку от Кузомени у нас была дневка (фото 6), во время которой был совершен радиальный выход в село Кузомень для знакомства с дикими кузоменскими лошадьми (фото 7) и ознакомления с Поморскими традициями, сохранившимися в этом поселке. По дороге в Кузомень мы встретили музыкантов, снимавших клип в пустыне (фото 8).



Фото 4: Мыс Кораблик



Фото 5: Маяк



Фото 6: Дневка на Варзуге



Фото 7: Знакомство с Кузоменскими дикими лошадьми



Фото 8: Перед барабанами Мурманской группы.

Путь от села Кузомень до избы Крутая Гора

После дневки на реке Варзуга начинается наш первый ходовой день. В устье Варзуги нас ожидал паром, который переправил нашу группу и сопровождающую машину.

Переправа была совершенно безопасной и состоялась без каких-либо происшествий. В этот день на нашем пути встретился один небольшой брод на реке

Индера, преодолеть который не составило труда. Река была неглубокая, и по траектории перехода имелись камни, помогавшие с легкостью перейти брод. Мы прошли немного поодаль от реки и организовали стоянку на берегу Белого моря.

Следующий, второй, день так же являлся ходовым. По пути нам встречались следы и помет медведей. Медведи – ночные звери, поэтому группе они не угрожали.

Примечательным моментом была встреча с табуном диких лошадей. Во главе табуна стоял крупный конь, дававший всем понять, что это его территория. Это явление является уникальным. Нигде на севере никогда не увидеть диких лошадей настолько близко. Дойдя до намеченной стоянки возле избы Крутая Гора, мы разбили лагерь для ночевки.



Фото 9: Брод на реке Индера



Фото 10: Свежий помет медведя



Фото 11: След медведя



Фото 12: Изба Крутая Гора



Фото 13: Стоянка возле избы Крутая Гора

Дневка на реке Чаваньга

Далее мы идем до реки Чаваньга (третий ходовой день). По дороге нам встречаются небольшие броды в виде ручьев. Здесь мы смогли найти коренных жителей Терского берега и еще один музей поморского быта. Нам удалось расспросить местных поморов о том, как в прошлые века они жили и чем занимались. В этом поселке живет женщина, являющаяся прямым потомком древних поморов, и которая о сих пор чтит традиции своих предков, а иногда сама выходит в море за рыбой.



Фото 14: Мы помогаем «Буханке» преодолеть пески



Фото 15. Подвесной мост через реку Чаваньга



Фото 16: Разговор с местным жителем в поселке Чаваньга



Фото 17: Библиотека в Чаванье



Фото 18: Внутри музея поморского быта в Чаванье

После получения ценной информации, мы пешком идем до реки Чаваньга, на которой по стечению обстоятельств состоялась дополнительная дневка. По пути к реке имеется действующий мост, по которому группа смогла переправиться на противоположный берег Чаваньги. По обоим берегам реки находится лес, который предоставляет возможность для добычи дров.

На этой дневке нам удалось немного понаблюдать за ходом семги на порогах реки.

От Чаваньги до Каменки

Этот четвертый ходовой день предстоял быть интересным. Погода была довольно холодной, а нас впереди ожидали броды. Первый был на небольшом ручье Ромбач, который перейти по камням не составило труда. Далее на пути была река Каменка. Вот ее бродить было сложнее. Мы разделились на две группы: одна группа пошла бродить реку по воде в бродных тапках, а другая – по камням в ботинах. Первая группа преодолела брод без происшествий, а вот вторая столкнулась с проблемой скользких камней и риском падения в воду. После этого брода мы сделали вывод, что Каменку проще и безопаснее перейти по воде в бродных тапках. После брода на Каменке остановились на ночь недалеко от самой реки.



Фото 19: Переход на Каменке

Дорога на Стрельню

Мы идем пятый ходовой день. По пути нам встречались небольшие ручьи, которые мы преодолевали без труда. День был без дождя, и мы благополучно дошли до

реки Стрельни, на которой у нас состоялась дневка, где мы занимались наблюдениями за ходом нереста лососевых.

В этой реке располагаются красивые небольшие скалистые пороги, на которых иногда можно было увидеть, как рыба мелькает своим хребтом.

Для наблюдения за ходом рыбы мы установили подводные камеры на одном из порогов.



Фото 20: Стоянка на Стрельне



Фото 20а. Вверх по реке Стрельна



Фото 21: Выловленная Горбуша. Уже заметны ее морфологические изменения в связи с нерестом

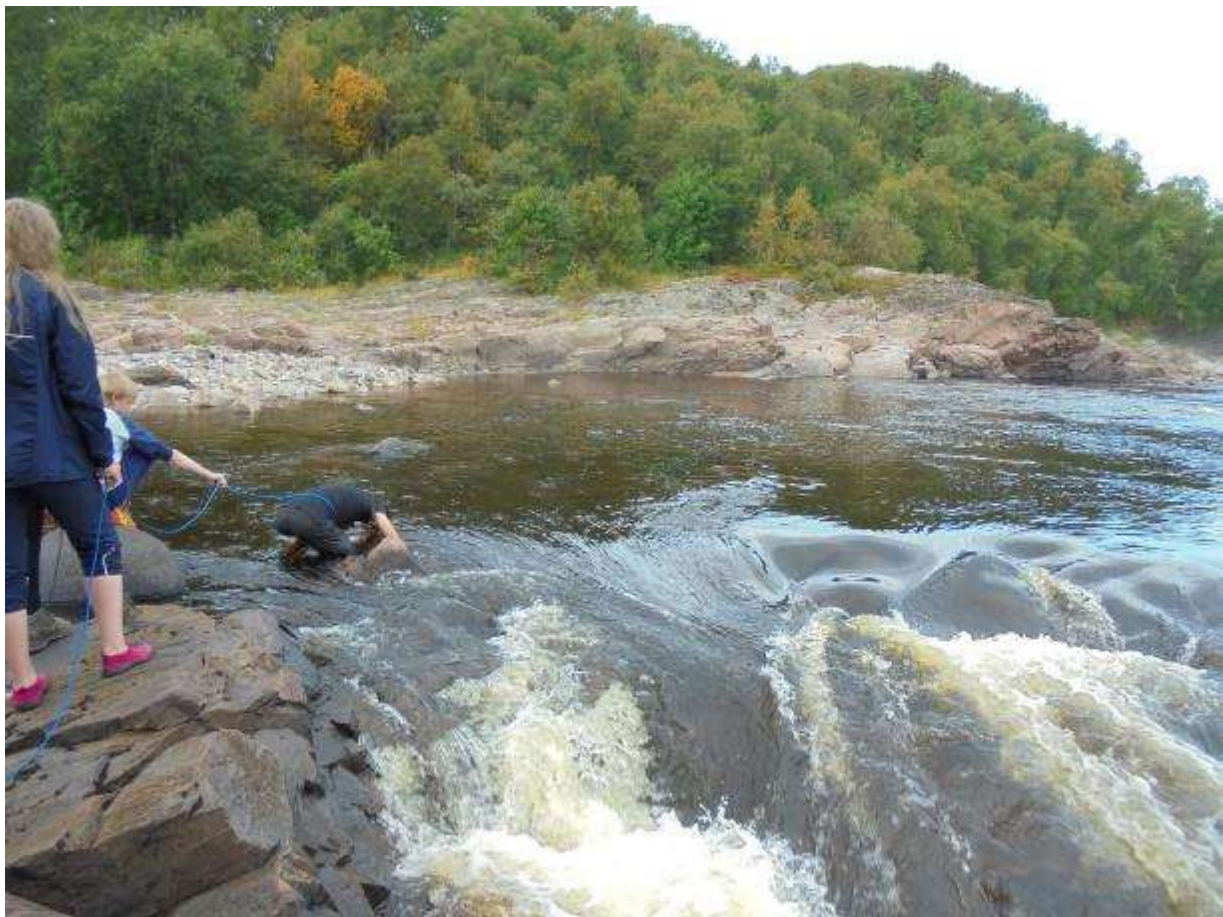


Фото 22: Установка камеры в реке для наблюдения за ходом лососевых



Фото 23: Установка камеры

От Стрельни до Чапомы

На Стрельне у нас была дневка. С погодой повезло: днем было солнце, так что мы без проблем смогли выполнить запланированные исследования. В этот день мы поставили камеру на узком месте порога реки, где предположительно должна проплывать рыба на нерест.

После дневки мы двинулись в путь (шестой ходовой день) взяв с собой запас продуктов и оставив заброску неподалеку от села Стрельня. Первым нашим испытанием в этот день был брод через реку Стрельня (фото 24). Мы организованно совершили переход с одного берега на другой в бродных тапках и с альпенштоками. Далее мы вышли к Белому морю и пошли по литорали (фото 23а). В это время нас застала непогода: начался дождь, который шел около 4 часов. На нашем пути встала река Югина. Пришлось бродить в тапках. К этому времени ветер и дождь усилились, поэтому мы решились высушиться и переждать непогоду в доме на берегу (на карте обозначено Сар.). В нем было чисто и лежали сухие дрова, был стол, скамейки и маленькая печка. После обеда настроение, как и погода, улучшилось и мы двинулись дальше. Стемнело быстро, поздно ночью мы не смогли с ориентироваться и приняли решение переночевать на притоке Чапомы. Рано утром (седьмой ходовой день) мы вышли и к середине дня поставились на реке Чапома. По плану мы должны были отправиться на водопады, но тропинка была не найдена (позже мы узнали, что без проводника почти невозможно дойти до водопадов). Река не презентабельна, вокруг сплошное болото и большой риск встретить медведя, так как после села Чапома начинается дикая местность с нешугаными медведями. К тому же во времена добычи шкур беляшей (детеныш нерпы) туши животных скидывали вдалеке деревни, и медведи привыкли ходить туда кормиться. Исходя из этого мы решили вернуться на Стрельню и провести там ещё одно исследование, только на другом берегу.



Фото 23а. Движение по литорали Белого моря.



Фото 24: Брод на р. Стрельна



Фото 25: Группа переживает дождь в неизвестной избе



Фото 26: Стоянка неподалеку на реке Чапома

Обратный путь

Вторая Дневка на Стрельне

После ночевки на Чапоме мы решили снова отправиться на дневку к реке Стрельня, но уже на другом берегу (восьмой ходовой день). Мы нашли отчасти оборудованную стоянку с готовым местом для костра и пентагона. Вокруг стоянки находится лес. Добыча дров для костра и пентагона не составляла труда. По прогнозу погоды нас ожидали несколько дней дождя. Группа планировала переждать непогоду на берегу Стрельни. Дождь шел почти два дня. Как только он закончился мы снова принялись наблюдать за нерестовым ходом лососевых. Мы сидели на скалистом берегу, смотрели за ходом и фиксировали наши наблюдения. Так же мы ловили горбушу (род лососевые), которая разрешена для лова на спиннинг. Мы рассматривали пойманную рыбу, изучали ее морфологические изменения в связи с нерестом, сравнивали ее нерестовое состояние с обычным с помощью указателя и подготовленного изученного материала по изменению поведения и внешнего облика лососевых.



Фото 27: Вторая установка камеры на Стрельне

По окончании дневки мы отправляемся в поселок Стрельня (девятый ходовой день), чтобы пересечь на машину, которая должна довезти нас до переправы на пароме в устье реки Варзуга (фото 28). В этот день целый день шел сильный дождь. В поселке мы встретили местного жителя, который предложил переждать дождь и

дождаться машину в своем доме. Но по дороге машина сломалась и была отправлена другая (ГАЗ 66), которая приехала только ночью, и нам пришлось отложить нашу заброску на следующий день. Стоит отметить, что на пути водитель ГАЗа встретил 13 медведей.

Так как мы не могли отправиться в обратный путь в этот день и нам нужно было переждать еще ночь до отправки, местные жители предложили нам расположить на ночь и их домах и машинах, чем облегчили нам участь. Дождь продолжался до самого утра.



Фото 28. Переправа на пароме через р. Варзуга

Дорога на Москву

Рано утром мы сели в Газ 66 и поехали в надежде успеть на поезд. После переправы на пароме через Варзугу мы пересели на другие машины УАЗ и доехали на них до Кандалакши. Благополучно сев в поезд, мы завершили активную часть нашего маршрута.



Фото 28: Группа прибыла на вокзал в Москву

7. Выводы и заключение. Советы будущим туристам.

Подводя итоги, хочется еще раз отметить, насколько этот район уникален. Побывать в нем — редкая возможность, которая дорогого стоит. А теперь нам хотелось бы дать немного советов и рекомендаций тем, кто решится отправиться в эти замечательные края.

1. Всегда берите с собой больше теплой и влагостойкой одежды. Если какая-то вещь промокнет, она может уже не высохнуть до конца похода.
2. Не стоит забывать брать с собой москитную сетку или репеллент, так как насекомых в безветренную погоду может быть очень много. Также стоит взять мазь против зуда. Организм может плохо отреагировать на укусы, и на коже может появиться сыпь.
3. В этом районе обитает большое количество медведей. Встретить медведя, конечно, уникальная возможность, но, чтобы все же избежать встречи с этими хищниками, не разбрасывайте еду по лагерю, а остатки пищи сжигайте в костре. Медведи имеют хороший нюх. Также не игнорируйте советы МЧС.
4. На побережье, каждые 5-10 км можно встретить Тоневые участки, в которых всегда есть аварийный запас еды и дров. В некоторых Тонях есть печи, на которых можно приготовить полноценный обед.
5. На Терском берегу вы можете встретить диких лошадей в непосредственной

близости. А в некоторых селах, в которые заходят лошади, вы можете даже подойти к ним, погладить и угостить морковкой.

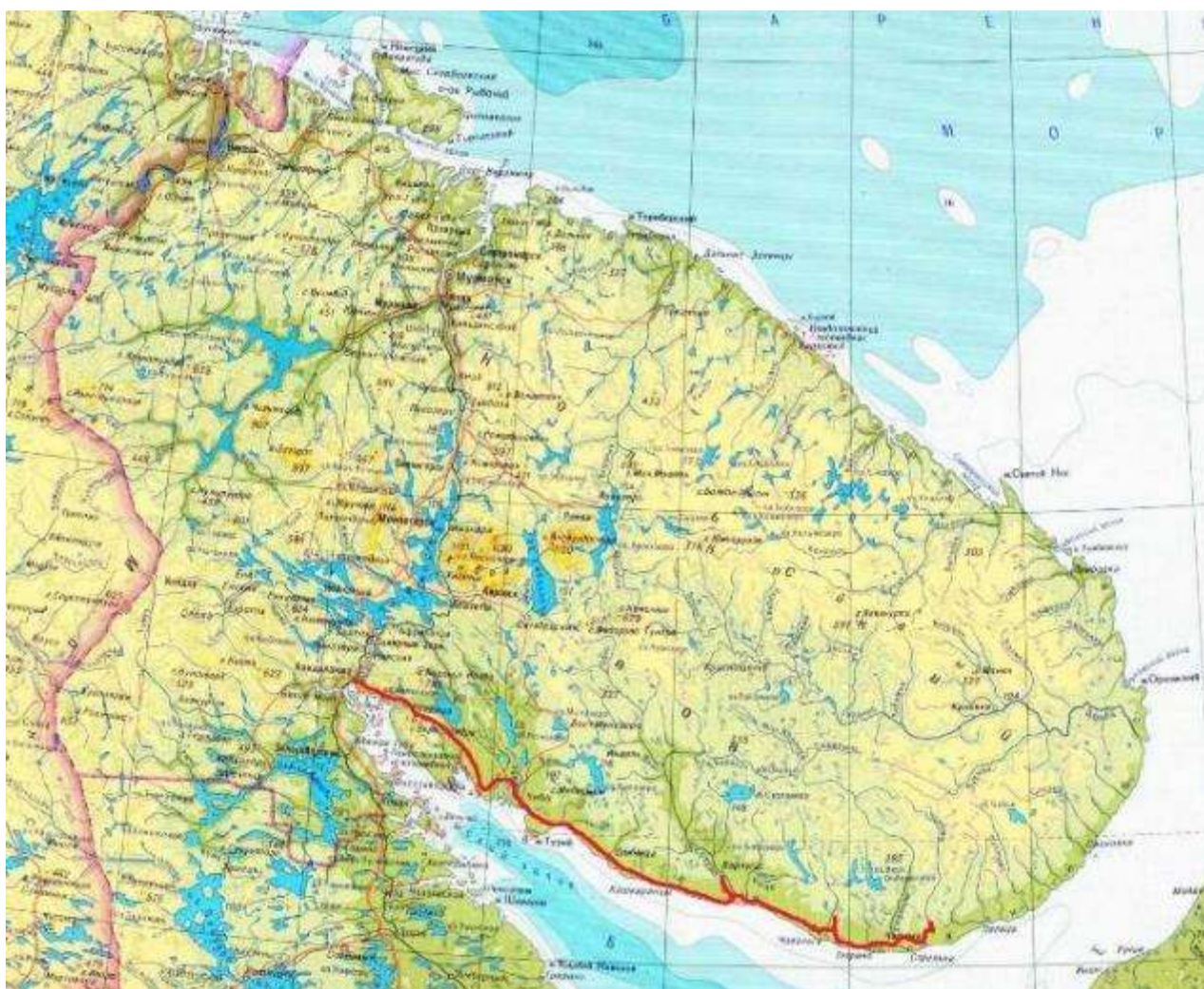
6. Только в реках Кольского полуострова, впадающих в белое море, нерестится благородная рыба семейства лососевых – семга. Местные жители считают за рыбу исключительно семгу, а остальные виды именуют их собственными названиями.

7. На Кольском полуострове находится единственная северная пустыня – Кузомень. Она образовалась путем перевыпаса скота в прошлые века и теперь является примером нерационального природопользования.

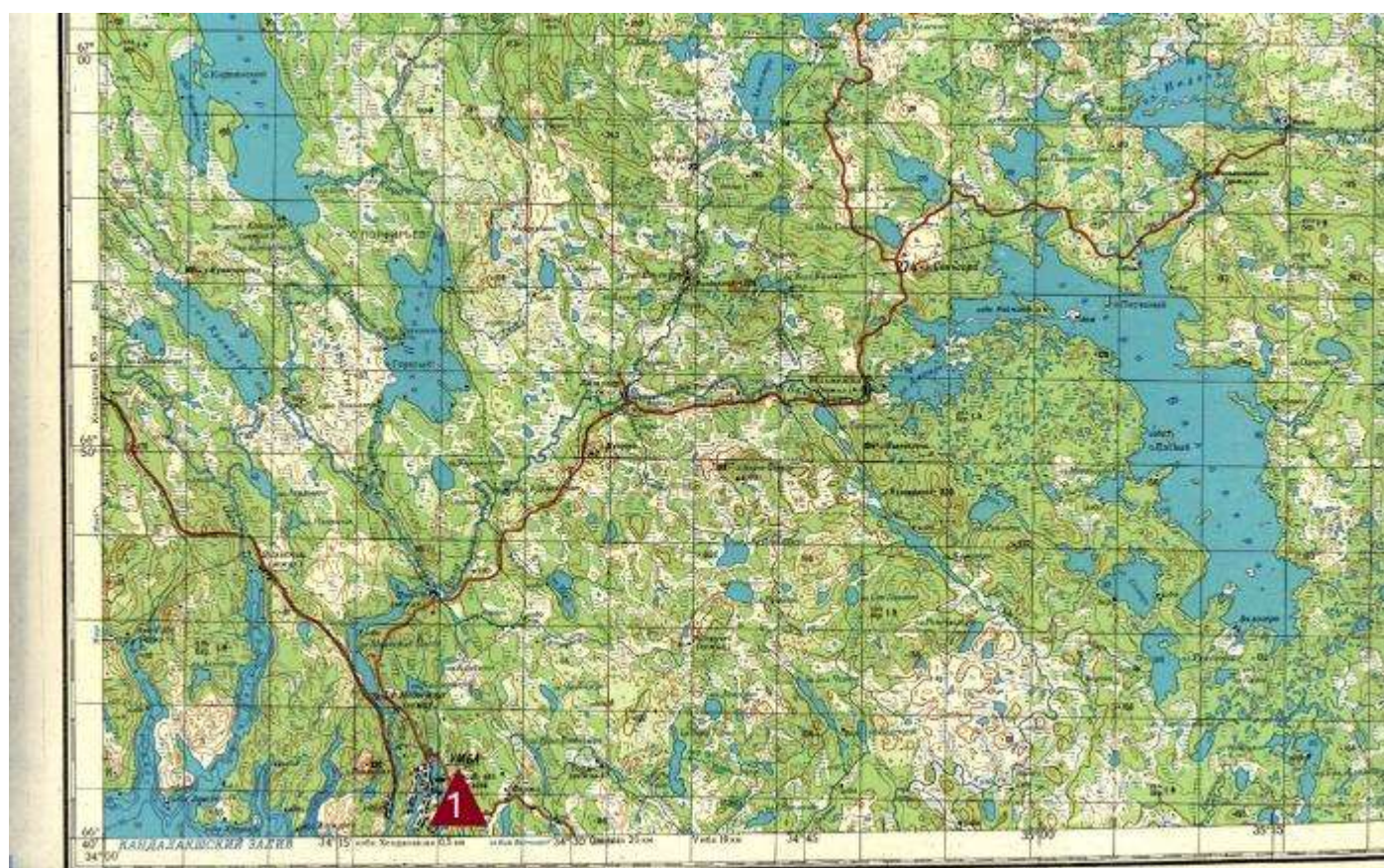
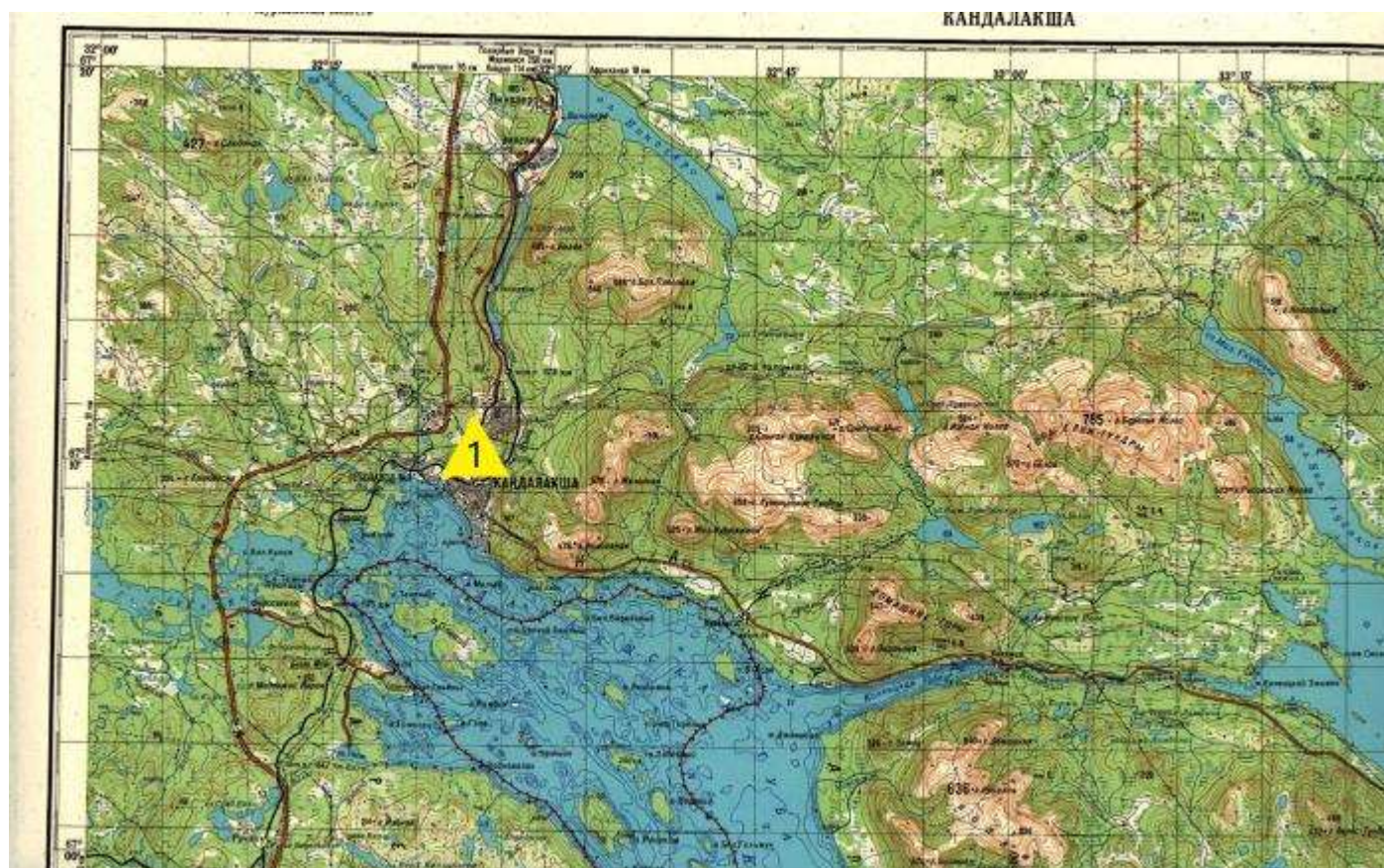
8. На одной из крупных рек данного района – ЧапOME – выше по течению находятся живописные водопады.

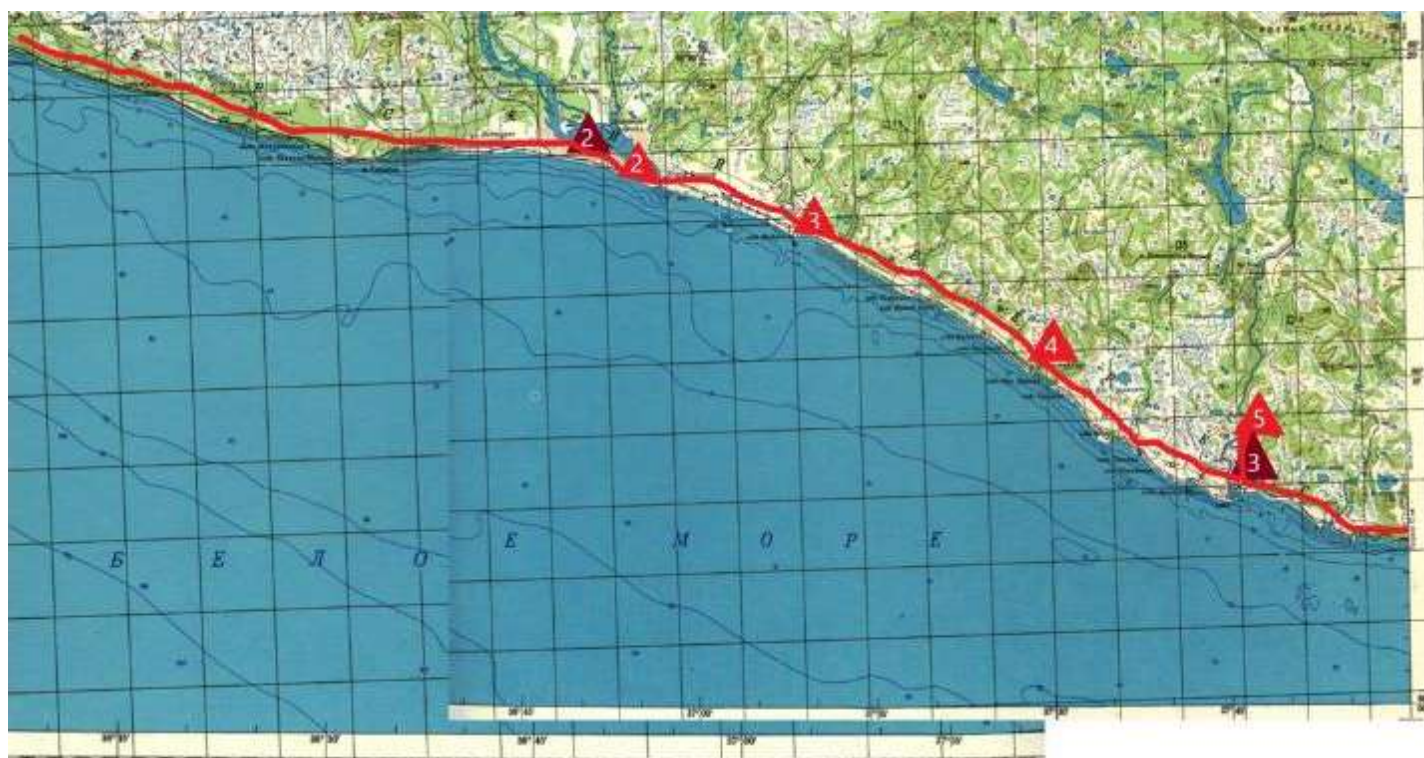
9. Путешествуя на машине, стоит помнить, что дорожная колея расположена на песчаном берегу Белого моря и соответствует колее УРАла. Из-за частых дождей дороги размывает, образуются большие лужи, и иногда движение становится невозможным без буксировки.

Карта района экспедиции





Нитка маршрута









Условные обозначения:

-  - нитка маршрута
 - начало маршрута

1. Кандалакша

-  - места стоянок (слева направо)

1. Тоня Тетрино
2. Устье реки Варзуга
3. Река Индера
4. Изба Крутая Гора
5. Река Чаваньга
6. Река Каменка
7. Река Стрельня
8. Река Чапома

-  - интересные места (слева направо)

1. Умба (музей поморского быта)
2. Пустыня Кузомень
3. Поседок Чаваньга (музей и библиотека)

4. Поселок Стрельня (музей поморского быта)
5. Река Югина (самый холодный брод)
6. Тоневая изба (сар.)
7. Поселок Чапома (крайний жилой поселок на Терском берегу)