

Федерация спортивного туризма России
Федерация спортивного туризма – объединение туристов Москвы
Туристический клуб АНО «Вестра»



ОТЧЁТ

о прохождении пешеходного спортивного туристского маршрута
первой (I) категории сложности в районе Московской области
в период с 3 по 8 октября 2024 года

Маршрутная книжка 1/1 156 от 25.09.2024

Руководитель группы Заславская Мария Андреевна

e-mail: zaslavskajama@ya.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия

МКК ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен руководителю и всем участникам I (первой) категорией сложности.

Отчет хранится в библиотеке ФСТ-ОТМ по адресу: 119004, г. Москва, ул. А.Солженицина,17

Подпись члена МКК, дата Ф.И.О.

Москва, 2024 г.

1.	2	
1.1	Проводящая организация	2
1.2	Географический регион пройденного маршрута	2
1.3	Общие справочные сведения	2
1.4	Нитка маршрута	2
1.5	Обзорная карта района	4
1.6	Состав группы	5
1.7	Сведения о выпускающей МКК	5
2.	5	
2.1	Идея проведения похода и подготовка к нему	5
2.2	Характеристика района похода	6
	Достопримечательности	6
	Опасности	7
2.3	Туристские возможности района	7
2.4	Транспортная доступность	7
2.5	Возможности организации закупки и заброски	7
2.6	Порядок доступа в особые зоны	7
2.7	Адреса и телефоны поисково-спасательной службы	7
2.8	Запасные варианты и выходы с маршрута	8
3.	9	
4.	10	
	Нулевой км – Пироговский лесопарк	19
	Пироговский лесопарк – берег реки Учи	26
	Берег реки Учи – Учинское водохранилище – с.Цернское	32
	п. Цернское – с. Артемово	41
	Артемово – Кочевник	48
	Кочевник – Лавра –Черниговский Скит – ЖД Сергиев Посад	56
5.	59	
5.1	Снаряжение	57
5.2	Продуктовая раскладка	58
5.3	Аптечка	59
5.4	Финансовые затраты	62
6.	66	

1. Справочные сведения

1.1 Проводящая организация

Поход был организован и проведен группой туристов Турклуба АНО «Вестра».

Адрес турклуба: г. Москва, Студёный пр., 7

Сайт турклуба: <https://tkwestra.ru/>

Электронная почта руководителя: zaslavskajama@ya.ru

1.2 Географический регион пройденного маршрута

Административный: Россия, Московская область, Сергиев-Посадский, Пушкинский районы

Географический: Москва – Сергиев-Посад

1.3 Общие справочные сведения

Вид туризма	Пешеходный
Категория сложности	Первая
Количество участников	6 человек
Сроки проведения	с 3 по 8 октября 2024 года
Продолжительность активной части	6 дней
Протяженность	138,8 км

1.4 Нитка маршрута

Заявленная:

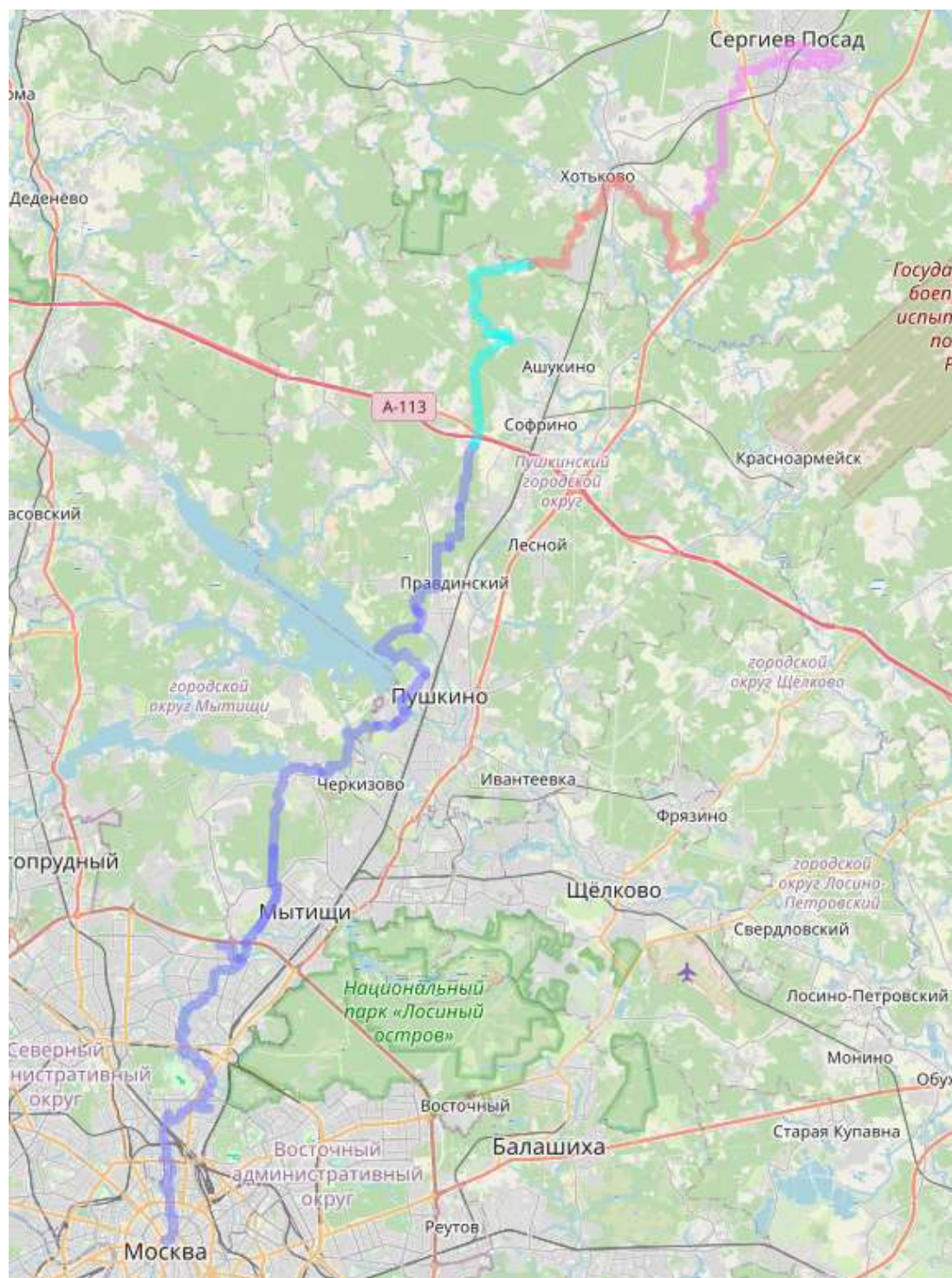
Нулевой км — Иверская часовня-Екатерининский парк — Парк Фестивальный — ВДНХ —
Ростокинский акведук—Усадьба Свиблово—Парк Яуза—Парк Яуза—с.Тайнинское—
Пироговский лесопарк—пос. Пироговский - берег р. Клязьмы — Акуловский водоканал —
мкрн. Мамонтовская г. Пушкино— Лесопарк Северный — СНТ Труд и отдых Учинское вдх.-
берег р. Серебрянка — Заветы Ильича — Степаньковское ш.-с. Цернское -Усадьба Мураново
— с. Артемово— Глебово — с.Абрамцево — г. Хотьково — Покровский Хотьков монастырь

с. Радонеж —Кочевник близ с. Морозово - с. Семхоз—поворот на Загорское море— начало пешеходной зоны г. Сергиев-Посад—Баннный пруд—Келарский пруд— Свято-Троицкая Лавра — Паломнический центр— Черниговский скит — ЖД Сергиев-Посад

Пройденная:

Нулевой км — Иверская часовня-Екатерининский парк — Парк Фестивальный — ВДНХ — Ростокинский акведук—Усадьба Свиблово—Парк Яуза—Парк Яуза—с.Тайнинское— Пироговский лесопарк—пос. Пироговский - берег р. Клязьмы — Акуловский водоканал — мкрн. Мамонтовская г. Пушкино— Лесопарк Северный — СНТ Труд и отдых Учинское вдх.- берег р. Серебрянка — Заветы Ильича — Степаньковское ш.-с. Цернское -Усадьба Мураново — с. Артемово— . Глебово — с.Абрамцево — г. Хотьково — Покровский Хотьков монастырь с. Радонеж —Кочевник близ с. Морозово - с. Семхоз—поворот на Загорское море— начало пешеходной зоны г. Сергиев-Посад—Баннный пруд—Келарский пруд— Свято-Троицкая Лавра — Паломнический центр— Черниговский скит — ЖД Сергиев-Посад

1.5 Обзорная карта района



Ссылка на трек:

https://nakarte.me/#m=11/56.03945/37.89116&l=O&nktl=IK_xfGobMU0LcZDak67n6Q

1.6 Состав группы

№п/п	Фамилия, Имя, Отчество (полностью)	Год рождения	Туристский опыт	Должность в походе
1	Заславская Мария Андреевна	1978	3 ГУ	руководитель
2	Ямалова Лилия Фирдусовна	1987	ПВД У	снаряженец, фотограф
3	Патлачук Тарас Александрович	1989	ПВД У	штурман, реммастер
4	Ленчиненко Елизавета Михайловна	1988	1ГУ	медик
5	Саньков Михаил Алексеевич*	1998	1ЛУ, 2ВУ	завпит
6	Попов Вадим Сергеевич	1986	ПВД У	летописец

*Саньков Михаил Алексеевич не смог присоединиться к походу по состоянию здоровья.

1.7 Сведения о выпускающей МКК

Группа выпущена на маршрут МКК ФСТ-ОТМ

Адрес: Москва, ул. Александра Солженицына, д.17, стр.1

В составе: Ляпин В.Г и Васильев М.Ю

2. Описание туристско-спортивного маршрута

2.1 Идея проведения похода и подготовка к нему

В походе участвовали слушатели школы Начального уровня пешеходного туризма Турклуба АНО «Вестра». Поход организован в качестве контрольного и УТП школы НУ. Таким образом, большинство участников похода в этом сезоне посещали лекции и тренировки в рамках школы НУ.

2.2 Характеристика района похода

Достопримечательности

Район интересен своим культурным наследием. Пешеходная тропа в Троице-Сергиеву Лавру – преемница исторической дороги к преподобному Сергию Радонежскому, что была исхожена и изъезжена бесчисленными богомольцами с самого основания обители.

Именно преподобный Сергей в XIV веке проложил этот путь. Он не искал славы. Наоборот, бежал от мирской суеты в лес, чтобы в тишине и покое честно служить Богу.

Сергий Радонежский считается величайшим подвижником земли Русской и покровителем учащихся. Он был одним из самых образованных людей своего времени, способствовал объединению Руси вокруг Москвы и победе над монголо-татарским игом.

Сергий Радонежский - скромный, трудолюбивый отшельник, его последователи и ученики основали большую часть всех монастырей на территории России.

Люди со всей России, всех сословий и состояний, отправлялись в пеший поход в Троице-Сергиеву Лавру. Они шли за нравственной силой, благословением и прощением.

Начало походов в Троицкий монастырь великих русских князей и царей положил великий князь Дмитрий Иванович (Донской). Он неоднократно ходил на исповедь к Сергию Радонежскому в его обитель и посетил его перед Куликовской битвой. Сергей благословил Дмитрия, а также предсказал ему победу, а успех Дмитрия в Куликовском сражении ещё более возвысил значение Троицкого монастыря.

Московские государи начиная важные дела, посещали монастырь. Паломнические поездки царского дома в монастырь были частыми, пышными, особенно в XVII веке.

Титул «Лавры» даётся только крупнейшим и только мужским монастырям имеющим особенное историческое и духовное значение. Троице-Сергиева Лавра является памятником UNESCO.

Опасности

Осенью до наступления заморозков всё ещё наблюдается активность клещей. Московская область неэндемична по энцефалиту, но клещи переносят также различные бактериальные заболевания. Рекомендуется использовать репелленты, закрытую одежду и проводить регулярный осмотр.

2.3 Туристские возможности района

Район подходит для проведения пешеходных походов 1 категории сложности и степенных походов. По рекам Уча и Клязьма можно организовать несложные водные походы.

2.4 Транспортная доступность

Москва и Сергиев Посад соединены напрямую железнодорожным сообщением и автотрассой М-8. До точки старта на Нулевой километр участники похода добирались городским общественным транспортом.

2.5 Возможности организации закупки и заброски

Практически во всех населенных пунктах на маршруте имеются магазины и аптеки. По пути достаточное количество родников и колодцев с питьевой водой.

2.6 Порядок доступа в особые зоны

Дополнительных разрешений на посещение района похода не требовалось.

2.7 Адреса и телефоны поисково-спасательной службы

ГУ МЧС России по Московской области.

Адрес: 141501, Московская область, г. Химки, Новокуркинское ш., владение 34

Сайт: <https://50.mchs.gov.ru/>

Электронная почта 50@50.mchs.gov.ru

Телефон доверия Главного управления (круглосуточно) - 8 (498) 505-41-70;

Единый телефон экстренных служб - 112.

2.8 Запасные варианты и выходы с маршрута

Так как пешеходная тропа “Дорога в Лавру” является круглогодично действующим маршрутом, который силами волонтеров поддерживается в проходимом и промаркированном состоянии, то есть сбиться с пути почти невозможно, запасные варианты маршрута не были запланированы.

Варианты аварийных выходов:

В случае аварийной или иной ситуации, требующей схода с маршрута, выход с маршрута похода в населенный пункт, либо к хорошей дороге возможен в течение нескольких часов.

Населенные пункты связаны с крупными городами автобусным и железнодорожным сообщением.

1 день — с. Тайнинское — жд Мытищи

2 день — берег р. Учи — жд Мамонтовская

3 день — лес Степаньковское ш — жд Правда

лес близ пос. Зеленоградский - жд Зеленоградская

4 день — Усадьба Мураново — жд Ашукинская

5 день — Покровский Хотьков монастырь — жд Хотьково

6 день — Свято-Троицкая Лавра — жд Сергиев-Посад

3. Фактический график движения по маршруту

Дата	Дни пути	Участки маршрута	км
03.10	1	Нулевой км – Пироговский лесопарк	42,5
04.10	2	Пироговский лесопарк – берег реки Учи	15,3
05.10	3	Берег реки Учи – Учинское водохранилище – с.Цернское	21,8
06.10	4	п. Цернское – с. Артемово	16,8
07.10	5	Артемово – Кочевник	21,1
08.10	6	Кочевник – Лавра -Черниговский Скит – ЖД Сергиев Посад	21,3

Всего активными способами передвижения 138,8 км.

4. Техническое описание

3 октября.

07.45 Встречаемся на Нулевом км. г.Москвы (фото 1.1) 55.75584 37.61770

В 8.00 когда собрались все участники, двинулись за печатью в Московское подворье Троице-Сергиевой Лавры. Двигаемся по Никольской улице до Театрального проезда. По пути проходим Чижевское подворье и Камерную сцену им. Покровского. По подземному переходу по падаем на улицу Рождественка, следуем по ней до Рождественского бульвара и станции Трубной. Выходим на Цветной бульвар. По бульвару доходим до Самотёчной эстакаде и спустя 30 минут ходьбы попадаем в Троице-Сергиеву Лавру и ставим печать. 55.77581

37.62148 (фото 1.2) Направляемся в храм Ольги в Останкино. В парке Самотёчного бульвара проходим памятник Маршалу Советского Союза Ф.И Толбухину и музей династии Дурова. Погода отличная. Следуем вдоль улицы Дурова и заходим в Екатерининский парк. По пути встречаем много диких и домашних животных. Через парк дошли до Олимпийского проспекта, с которого повернули в Фестивальный парк и оказались возле метро Марьино роцца. В 09:38 Встретили медведей на маршруте! Зелёные и безобидные. Хорошо подстрижены. По Шереметьевской улице доходим до храма Ольги примерно через 1 час 14 минут от подворья Троице-Сергиевой Лавры. Поставили печать, немного отдохнули и дальше в путь вдоль Звездного бульвара. Печать в Царь-Макете сама себя не поставит. Настроение у группы бодрое, но голодное. Путем сложной системы переходов попали к Метро ВДНХ и аллею космонавтов, сворачиваем к храму Тихвинской иконы Божией Матери. И далее по Ракетному бульвару в общем спустя 55 минут дошли до музея «Царь-Макет». 55.81706 37.65553

Поставили печать в виде красного солнышка. Отправляемся искать место для обеда в парке Акведук. В 11:38 Остановились на обед возле Ростокинского Акведука. 55.82994 37.65547 (фото 1.4). И через час вышли в сторону храма «Живоначальной Троицы». Вдоль реки Яуза, через 20 минут вошли в одноименный парк. В парке идет реконструкция части тропинок и дорог, поэтому искали пути обхода и чуть-чуть отходили от запланированного маршрута. Через парк Яуза вышли к Проектированному проезду №690, а с него попали в парк Сад

Будущего. В 13:21 Дошли до Китайского Парка Хуаминюан, где устроили небольшую прогулку (фото 1.5) Движемся дальше по улице Вильгельма Пика до 1-го Ботанического проезда, с него сворачиваем к реке Яуза и по парку добрались до усадьбы Свиблово за 1 час 20 минут. Поставили печать. И в 14:13 Вышли в сторону клуба за снаряжением, прошли Храм воздуха, Мост Бескудниковой ветки и плотину, под 2-м Медведковским мостом перешли в Парк Яуза и в общем через 2 часа в 16:15 Добрались до клуба на Студёном проезде (фото 1.6) За 26 минут собрали все необходимое и вышли в направлении церкви Благовещения Пресвятой Богородицы. Вернулись к Осташковскому парку, вдоль улицы Широкой дошли до парка Яуза (фото 1.7). Прошли под МКАД. Начинает немного холодать, но в общем тепло и сухо. Дошли до памятника Николаю 2 в селе Тайнинское, а в 17: 27 оказались возле церкви Благовещения Пресвятой Богородицы. Печать поставить не удалось. Сделали привал, темп ходьбы снизился, группа начала уставать. По Троицкой улице дошли до Борисовского пруда и вдоль реки Борисовки дошли ТРЦ Июнь за которым пересекли улицу Мира и Волковское шоссе. Зашли в Пироговский лесопарк. В глубине парка начали искать место для лагеря, по пути встречалась пара беседок. Погода отличная, тропа чистая и сухая. Около 20.50 выбрали место для лагеря и начали готовить ужин. Несмотря на комфортные условия движения по городу и отличную погоду, группа вымоталась за счет большого километража, но настроение сохранила боевое. Некоторые участники уже натерли мозоли на ногах.



Фото 1.1 Нулевой километр



Фото 1.2 «Московское подворье Троице-Сергиевой Лавры»



Фото 1.3 «Музей космонавтики»



Фото 1.4 Парк «Акведук»



Фото 1.5 «Парк Хуаминьюан»



Фото 1.6 Турклуб, забираем снаряжение



Фото 1.7 Парк «Яуза» по пути в «Пироговский лесопарк»

Нулевой км – Пироговский лесопарк



4 октября.

6.00 Подъём, сбор лагеря, завтрак В 8.30 Выход в сторону пос. Пироговский.(фото 2). Достигли реки Чанка за 25 минут, сделали десятиминутный привал. Река слегка заболочена. Пасмурно.

На привале встретились с группой Яны Аюнц “с рюкзаком по России” и группой турклуба “Вестра” под руководством Никонорова Алексея Геннадьевича (фото 2.1) Выдвинулись вдоль реки. Пройдя пять минут, достигли строящейся дороги "Виноградово-Болтино-Тарасовка". Из-за строительных работ пришлось отклониться от маршрута и пройти по асфальтированной дороге. Нашли узкую бетонную лестницу, ведущую в лес. Миновали низко висящие провода и вернулись в лес.. На пути к поселку мебельной фабрики дорога стала более влажной, травянистой и скользкой. Преодолели небольшой бурелом. (фото 2.2) Встретили памятник Великой Отечественной Войны и продолжили путь вдоль Осташковского шоссе. Вошли в поселок Пирогово и сделали привал на пляже “Белый парус” (фото 2.3). В 10:15 – Продолжили движение к месту обеда. В 10:41 – Двигались по Клязьминской улице, затем выбрали место для обеда на берегу реки Клязьма. Под конец обеда нас нагнала группа Никонорова А.Г., которая искала место для обеда, встали недалеко от нас. Начался дождь, который перерос в ливень. Через час в 12.30 Отправились вдоль реки Клязьма к Живописному мосту (фото 2.4), Дождь

продолжался, и дорога стала скользкой. В 13:15 – Достигли канала Восточного водопроводного канала и пошли по Сгущенной просеке. Свернули перед СНТ “Водопроводчик-230” и устроили пятиминутный привал, чтобы надеть дождевики. Спустя 21 минуту в 14.26 Достигли Тургеневского проезда и через полчаса прибыли в Церковь Нечаянная Радость в Мамонтовке (фото 2.5). Дальше по плану найти место для лагеря на берегу реки Уча. В 16.20 Разбили лагерь на берегу р. Уча (фото 2.6). Недалеко от лагеря расположен родник Ивушка, 56.00306 37.81630, где можно пополнить запасы воды. После короткого перерыва дождь возобновился. Из-за дождя день был сложноват, один из участников по полной оценил важность хорошего чехла или дождевика закрывающего в том числе рюкзак.



Фото 2. Пироговский лесопарк



Фото 2.1 Встреча с группой Яны Аюнци из турклуба «С рюкзаком по России» и группой Никонорова А.Г



Фото 2.2 Прохождение бурелома



Фото 2.3 Привал на пляже «Белый парус»



Фото 2.4 «Живописный мост»

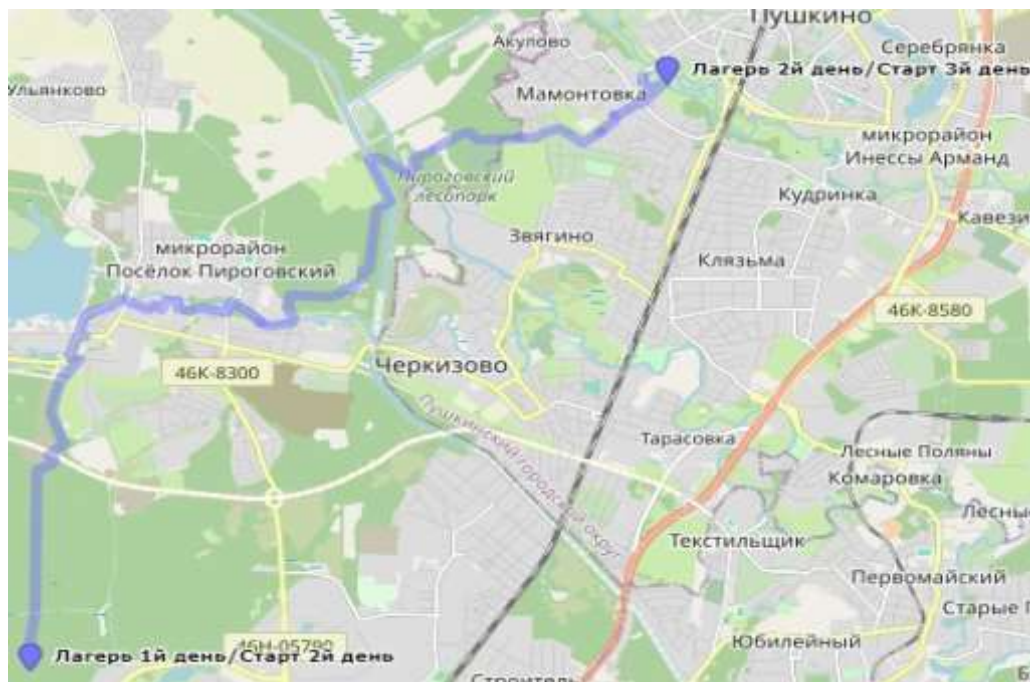


Фото 2.5 «Церковь Нечаянная Радость»



Фото 2.6 Разбили лагерь на берегу р. Уча

Пироговский лесопарк – берег реки Учи



5 октября.

5:30 подъём группы. 7:30 выход группы на маршрут (фото 3.1) Прошли Дачу-Музей Маяковского, печать поставить не удалось. По берегу реки Уча вышли к западной части г. Пушкино. Прошли сквер Солнце и памятник Т-34. Движемся в сторону лесопарка Северный и через час входим в лесопарк. Продолжаем движение на запад по парку и в 9:18 достигаем залива Учинского водохранилища (фото 3.2) По всем берегу Учинского водохранилища расположены беседки и в общем тропа комфортная для ходьбы. От водохранилища двинулись на северо-запад вглубь лесопарка (фото 3.3) и в 10:25 достигли реки Серебрянка возле Анютино бора. На берегу реки ищем место для обеда. Обустроенный берег реки. Питьевую воду можно набрать тут 56.048859, 37.831187. В 11:05 Подошла группа Никонорова А.Г, которая тоже искала место для обеда, путем обсуждения и совпадения конечной точки маршрута решили идти вместе. Совместно пообедали (фото 3.4)

В общем через 2 часа в 12:25 закончили обед и уже вместе со второй группой выдвинулись на маршрут. Движемся в сторону Биатлонного стрельбища. На стрельбище проходили какие-то соревнования, пришлось идти не прям по тропе, чтобы не мешать бегущим по парку

спортсменам. Держим путь к пос. Цернское, через 2 часа 17 минут в 14.42 сделали привал у Деревя желаний (фото 3.5). Пересекли шоссе возле Матюшино, а после дошли (фото 3.6) до пос. Цернское, где поставили печать на пункте охраны КП. В 17.00 разбили лагерь на берегу реки Скамба. Место для стоянки оказалось в кочках и с перепадами высоты. На всякий случай из-за прогноза погоды натянули тент. Воду на ужин набирали в посёлке в колонках 56.12837 37.86886. Приготовили ужин (фото 3.7).



Фото 3.1 Выход группы на маршрут



Фото 3.2 Залив Учинского водохранилища



Фото 3.3 Дорога в сторону реки Серебрянка



Фото 3.4 Обед с группой Никонорова А. Г



Фото 3.5 «Дерево желаний»

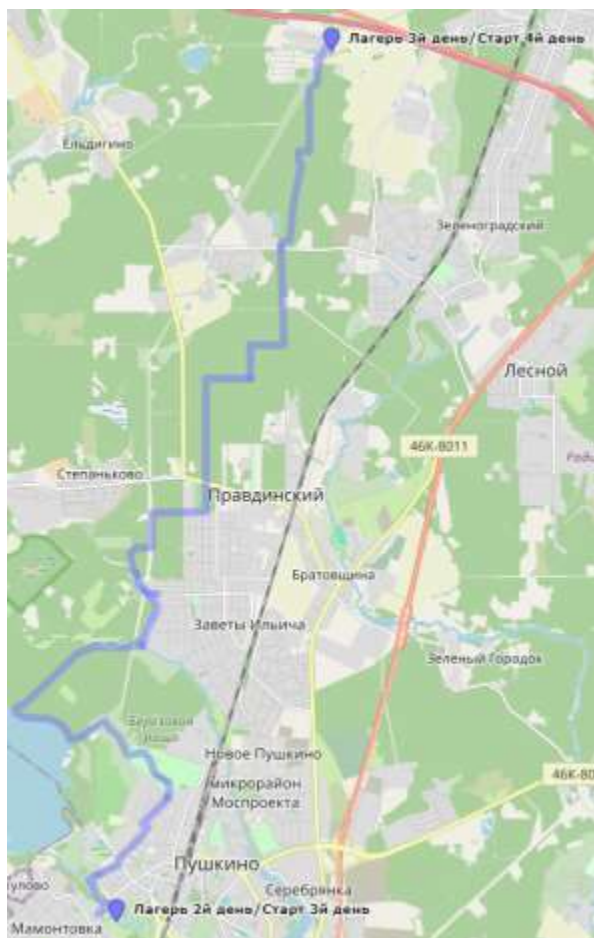


Фото 3.6 Путь к поселку Цернское



Фото 3.7 Ужин в лагере

Берег реки Учи – Учинское водохранилище – с.Цернское



6 октября.

6:00 — Подъём. 8:20 — Начало пути из окрестностей пос. Цернское на берегу реки в направлении Мураново (фото 4.1). Через 12 минут перешли шоссе. В 9:15 привал, погода улучшилась, небо чистое, выглянуло солнце. Тропа влажная, местами встречаются лужи (фото 4.2) Корни, бревна и листья делают поверхность скользкой, однако в целом условия для ходьбы приемлемые. Около 9:40 проходим рядом с СНТ «Импульс», вне леса солнце ощутимо греет. Через 20 минут пути выходим к полю, организуем привал (56.172306, 37.890699). от места привала, через 10 минут выходим к Мурановскому пруду, вдоль него идем к роднику (56.175084, 37.904293). Где планируем набрать воду на обед. В 11:38 постановили печать в храме Спаса Нерукотворного усадьбы Мураново и в часовне семьи Тютчевых, рядом на берегу пруда организовали обед (фото 4.3). Через час тридцать минут в 13:00 вышли в сторону Церкви-часовни Иконы Божьей Матери Казанской, где планируем набрать воду на ужин и

завтрак. Часовня находится в сквере памяти о погибших в Беслане. По ул. Барская поляна доходим до Дмитриевской часовни и направо в лес. Пасмурная погода. На тропе еще остаются лужи. Пересекаем Мурановскую петлю (фото 4.4) 14:04 — обнаружение картины на дереве (56.19635, 37.877605 (фото 4.5). 14:32 — обнаружение второй картины на дереве (56.198511, 37.874641). Нашли столбик с путевыми заметками 56.197961, 37.87697. Оставили свою **(фото 4.6)** Движемся вдоль Папертников и проходим Калистовскую лыжню. В 14:47 поставили печать в Церкви Никиты Великомученика (фото 4.7). По пути к Горенкам на деревьях встречаются таблички с цитатами, вероятно, служителей церкви, пройден небольшой деревянный мост, скользкий после дождя. В 14:59 обнаружение четвертой и пятой картины на дереве (56.206159, 37.874466), а буквально через три минуты обнаружение шестой картины на дереве (56:206386, 37.875229), спустя 20 минут встретили местную живность в виде белки и обнаружили еще картину (56.207688, 37.894772). Через 10 минут в 15:32 вышли к указателю на радужный мост. Дошли до Парка боевой славы военно-морского флота, где набрали воды в святых ключах (фото 4.8), хорошее место для отдыха и пополнения запасов воды (56.209831, 37.90908). Поставили печать в Артемово, после недалеко от него в 16.30 нашли место для лагеря (фото 4.9), натягнули тент и приготовили ужин (56.210178, 37.921631). Погода стала портиться, ветер усилился прогнозируется ураган «Кассандра» вечером и ночью. Около 18:30 к нашему месту стоянки прибыла группа из турклуба "Люберецкий" Михаила Окунева. В связи с погодными условиям и отличным местом для лагеря, группа решила остановиться недалеко от нас



Фото 4.1 Выходим в сторону Мураново



Фото 4.2 Дорога к Мураново



Фото 4.3 Обед рядом с «усадьбой Мураново»



Фото 4.4 Пересекаем дорогу Мурановская петля.



Фото 4.5 Первая картина



Фото 4.6 Столбик с путевыми заметками



Фото 4.7 Поставили печать «Церковь Никиты Великомученика»



Фото 4.8 «Парк боевой славы военно-морского флота» Святые ключи



Фото 4.9 Разбили лагерь

п. Цернское – с. Артемово



7 октября.

6.00 Подъём, готовим завтрак, собираем лагерь. 8.00 (фото 5.1) покинули стоянку. Дождь прекратился, а погода стала теплой и туманной. Мы начали наш путь в направлении деревни Абрамцево, двигаясь по дороге, окутанной туманом (фото 5.2) и через 35 минут, в 8:35, мы успешно перешли через Сумеречный мост (фото 5.3), несмотря на его ненадежность и скользкость, вынуждавшие нас идти поодиночке. В 9:17 проходим посёлок Глебово. Гуси в тумане!. Продолжили путь по тропе (фото 5.4) к роднику на речке Яснушка 56.22322 37.95416. К 10:14 (фото 5.5) мы добрались до Абрамцево, поставили печать в кафе с пирогами и решили остановиться на обед неподалеку. Спустя час мы вновь выдвинулись в путь, пройдя через речку Воря и следуя по тропе с названием «Мы идём в Абрамцево». Эта тропа вывела нас из Абрамцевского леса. В 12:00 (фото 5.6) мы посетили Покровский Хотьков монастырь, а всего через 24 минуты (фото 5.7) продолжили свое путешествие по лесу вдоль речки Пажа. Остановившись на смотровой площадке возле этой речки. В 13:50 вышли из леса и остановились на привал. Через 40 минут в 14:30 дошли до церкви преображения Господня в Радонеже (фото 5.8), продолжаем собирать печати. Движемся по направлению часовне Казанской иконы Божией Матери, рядом с часовней есть Милый источник, в котором можно пополнить запасы воды 56.21298 38.06284. Далее мы миновали Парк Приключений и в 16:16 (фото 5.9) прибыли на место ночевки.



Фото 5.1 Выходим на маршрут



Фото 5.2 Дорога к Сумеречному мосту



Фото 5.3 Сумеречный мост



Фото 5.4 Тропа к роднику на речке Яснушка



Фото 5.5 Тропа «Мы идём в Абрамцево»



Фото 5.6 «Покровский Хотьков монастырь» в тумане



Фото 5.7 Вдоль речки Пажа

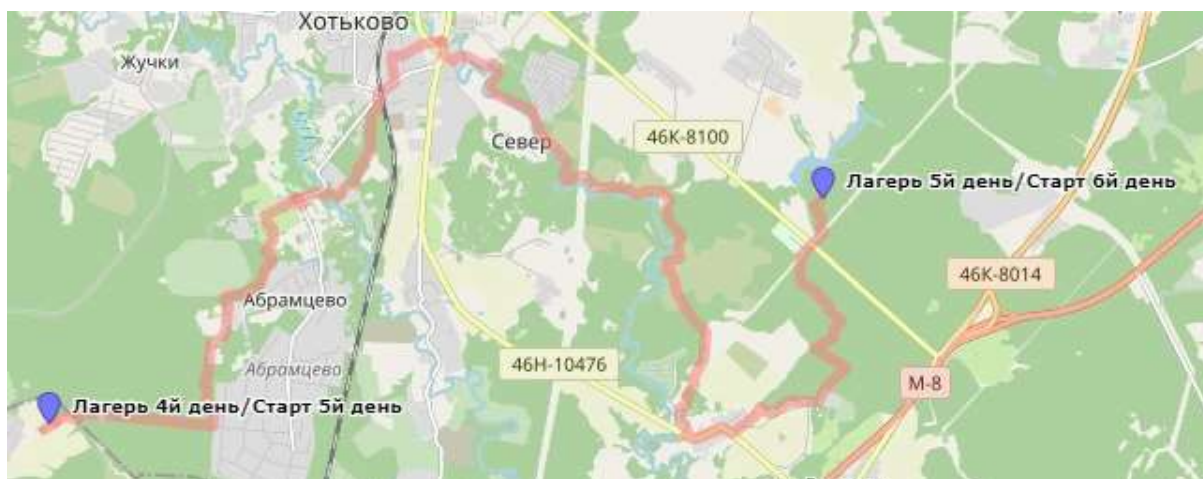


Фото 5.8 «Церковь преобразования Господня в Радонеже»



Фото 5.9 Собираемся разбить лагерь по другой берег от кочевника

Артемово – Кочевник



8 октября.

Подъем в 4:00 утра. 6:11 Выход из лагеря. (фото 6.1) Двигаемся вдоль берега в направлении поселка "Конкурсный". Тропа идет вдоль склона по другую сторону озера возле Кочевника, под небольшим уклоном, покрыта мокрыми листьями, под которыми много скользких корней

деревьев. Все мосты по пути ненадежны из-за непогоды. Через 20 минут, в 6:34 начался мелкий дождь. В 6:42 идем вдоль реки, наклон дороги значительно уменьшился, она стала менее скользкой (фото 6.2), но по-прежнему покрыта мелкими корнями. Около 7:00 сделали привал на 10 минут, во время которого дождь усилился. Спустя 47 минут, в 7:47 вышли на широкую тропу 56.24018 38.07126, которая свернула влево ближе к озеру, мокрая трава и склон. Стало светлее, фонари убрали. Через 10 минут, в 8:57 пересекли мост из бревен 56.240785, 38.07538, бревна скользкие и ненадежные, правое в середине прогибается. Продолжаем двигаться в направлении поселков "Конкурсный" и "Семхоз". Дождь усиливается. Через 15 минут видим картину на дереве 56.263995, 38.080926. Еще через 15 метров находим еще одну картину с котиком. В 8:40 пришли к "Церковному комплексу Сергиева храма" (фото 6.3). Поставили печать. Через 10 минут прошли СНТ "Колос" и железнодорожные пути, затем повернули направо после путей. Дождь превратился в мелкий морозящий. Обнаружили заброшенную водонапорную башню, вышли с улицы Ворошилова. Далее шли вдоль Хотьковской улицы, встречный ветер усиливался. Обойдя стороной СНТ "Росток", в 9:20 остановились на привал рядом с западным объездом города Сергиев-Посад. Дождь прекратился. Цель - отойти от шоссе и выйти к улице Семашко, движемся к Банному пруду. В 10:00 идем по набережной Каперского пруда. Спустя 15 минут дошли до Паломнической церкви, сдаем книги (фото 6.4). Пока заполняли маршрутные книжки и готовили грамоты, группа гуляла по "Свято-Троицкой Сергиевой Лавре" (фото 6.5). Наконец, в 11:20 получили грамоты (фото 6.6 и 6.7), начался дождь, но группа продолжила движение к Черниговскому скиту. Через 35 минут свернули в поселок Киновия и в 12 часов достигли Черниговского скита (фото 6.8). Через скит (фото 6.9) вышли к улице Маршала Шапошникова, двигались по ней к памятнику "Создателям ядерного щита России". В 12:18 в парке "Скитские пруды" прошли по мосту (фото 6.10) между верхним Вифанским и Скитским прудом. Через 10 минут, в 12:28 перешли с улицы 1-я Каляевская на 1-ю Рыбную. По ней добрались до вокзала Сергиев-Посад в 12:51 (фото 6.11), дождь продолжался. Купили билеты, разобрали общественное снаряжение, поделились впечатлениями и ожидали электричку.



Фото 6.1 Выход из лагеря



Фото 6.2 Тропа по другую сторону от Кочевника



Фото 6.3 Церковный комплекс Сергиева храма



Фото 6.4 Паломническая церковь, отдаём книжки



Фото 6.5 «Свято-Троицкая Сергиева Лавра»



Фото 6.6 Подорожная грамота для печатей Дорога в Лавру

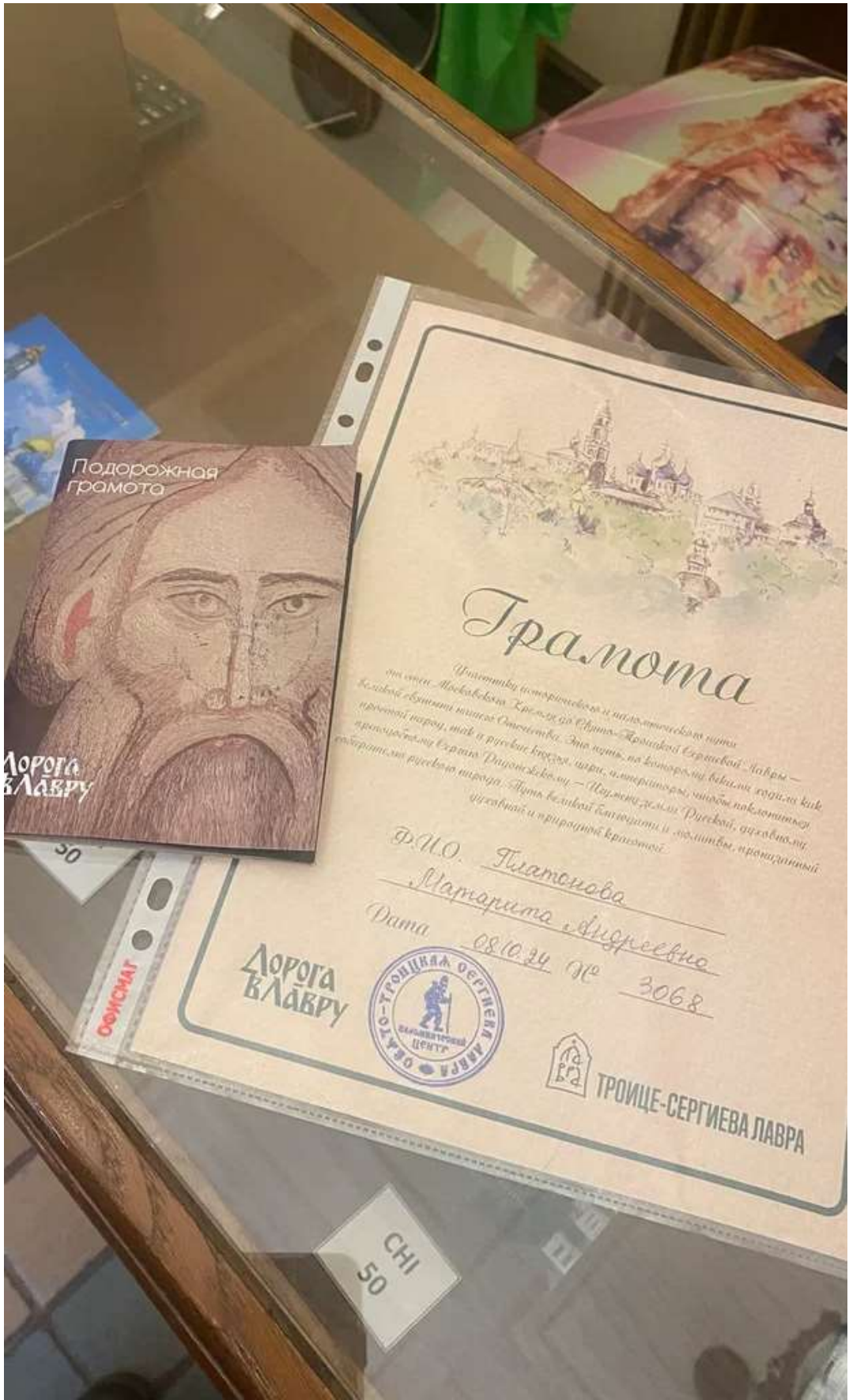


Фото 6.7 Подорожная и грамота за прохождения маршрута Дорога в Лавру



Фото 6.8 «Черниговский скит»



Фото 6.9 Колокольня Черниговского скита

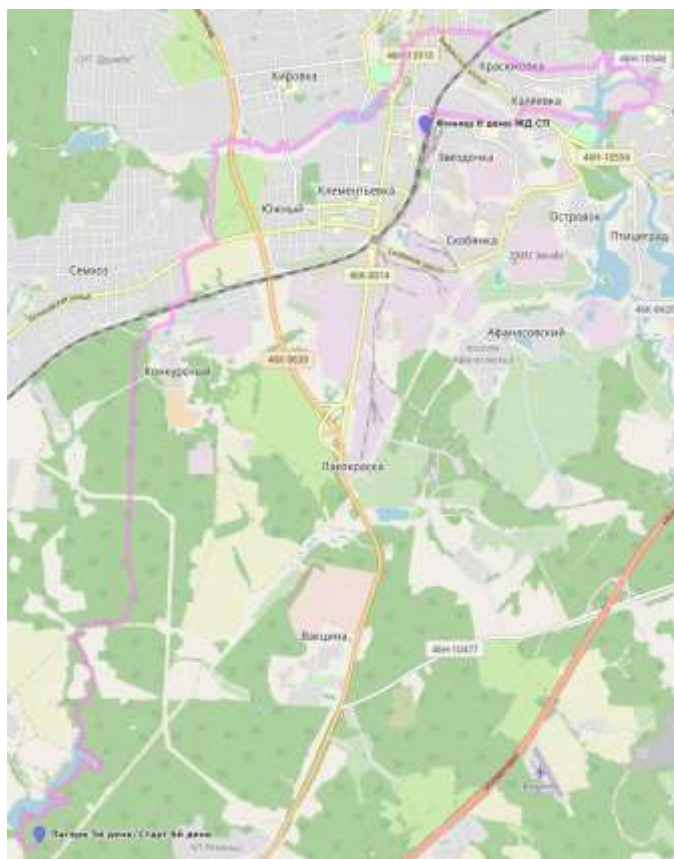


Фото 6.10 Мост через Скитские пруды



Фото 6.11 Конечная точка ст. Сергиев Посад

Кочевник – Лавра –Черниговский Скит – ЖД Сергиев Посад



5. Материальное обеспечение группы

5.1 Снаряжение

Групповое		Личное	
Наименование	Кол-во	Наименование	Кол-во
Палатка 3-местная	2	Рюкзак с накидкой от 65 л	6
Горелка*+ветрозащита	1	Треккиговые палки	12
Газовые баллоны 450 гр	4	Моб.телефоны для навигации	6

Кан 4 л., 5 л	2	Пенопропиленовый коврик	6
Компас	1	Спальный мешок	6
Ремнабор	1	Посуда (комплект)	6
Хознабор	1	Фонарь налобный	6
Аптечка групповая	1	Аптечка личная	6

*Дополнительно брали запасную горелку

Ходовая одежда состояла из футболки/термобелья, спортивных штанов, ходовой куртки, бафа, треккинг-носков, ботинок и гамаш. В качестве тепло- и влагозащиты – флиски и флисовые штаны, теплые носки, мембранная или водонепроницаемая куртка. Спальный комплект термобелья, сменное белье, сменная обувь с закрытым носком и нескользкой подошвой, она же использовалась для брода.

Ремнабор использовался стандартный для несложного похода (нитки и иголки, мультитул, фастексы, стяжки пластиковые, проволока, батарейки, булавки, скотч, заплатки, шило, универсальный клей, пряжки). На маршруте у одного участника повредилась пряжка крепления стропы на гамашах, для ремонта было использовано: пряжка двухщелевая 25мм, нитки.

Хознабор использовался стандартный для несложного похода (нож, доска, скатерть, половник, металлическая губка, спички, зажигалка, начатый скотч, мусорные пакеты, репшнур 4 мм, сумка хозяйственная, горчиный порошок для мытья посуды).

5.2 Продуктовая раскладка

Мы использовали традиционную раскладку для пешеходного или горного похода 1-2 к.с. На весь поход предусматривалось продуктов на 6 дней. Продуктовая раскладка составляла в среднем 650 гр./чел./день без учета топлива и воды. Горячее питание организовывали 3 раза в день (завтрак – обед – ужин), также у каждого участника имелось индивидуальное карманное

питание. Раскладки с учетом сюрпризов участников хватило для полноценного питания на маршруте. Во время и после похода избавлялись от лишних круп, хлебцев, подъедали лишнее сладкое.

Пример дневного раскладочного меню:

Завтрак: овсяные хлопья долгой варки 55 г., сухое молоко 8 г., джем вишневый 8 г., масло сливочное 10 г., манго сушеное 20 г., смесь орехов и сухофруктов 15 г., сыр 27 г., колбаса 26 г., соль 1,5 г., сахар в кашу 10 г., хлебцы 26,5 г., чай черный 2 г., кофе 2 г.

Обед: рисовые хлопья 30 г., концентрат куриного бульона 8 г., тушеная говядина Кронидов 83 г., сало 10 г., кальмар сушеный 40 г., паштет из тунца 20 г., хлебцы 26,5 г., соус кунжутный 10 г., соль 1,5 г., чай черный 2 г.

Ужин: гречка 65 гр., баклажаны сушеные 5 г., тушеная говядина Кронидов 83 г., туец в собственном соку 50 г., капуста квашеная с морковью 50 г., хлебцы 26,5 г., соль 1,5 г., приправы 0,5 г., чай черный 2 г, какао растворимый 3 г.

Готовили на одной горелке – сначала ставили воду для горячих напитков, потом приступали к готовке основного блюда.

Маршрут был построен таким образом, чтобы у группы была возможность пополнить запасы воды в населённых пунктах из колодцев и родников.

5.3 Аптечка

Перед походом медиком были собраны сведения о состоянии здоровья участников и внесены необходимые корректировки в комплектацию аптечки. Аптечка была разделена на две части – общую и экстренную. Также были составлены рекомендации по личной аптечке.

1. Экстренная аптечка (у руководителя)		Кол-во
Перевязочные средства		
Бинт стерильный		3

Лейкопластырь бактерицидный	3
Лейкопластырь рулонный	1
Жгут	1
Перчатки нитриловые	2
Сердечные средства	
Валокордин	1
Аспаркам	20
Антисептики	
Хлоргексидин	1
Болеутоляющие средства	
Спазматен Нео	20
Аспирин (ацетилсалициловая кислота)	20
Противоаллергические	
Супрастин	10
Преднизолон	30
Прочее	
Ножницы	1
Пинцет для клеща	1
Полиэтилен чистый	рулон

Сульфацил натрия (капли глазные)	1
Термометр	1
2. Основная аптечка (у медика)	Кол-во
Перевязочные средства	
Бинт стерильный	7
Бинт трубчатый	3
Бинт эластичный	1
Лейкопластырь рулонный	2
Ватные палочки	-
Антисептики	
Фурацилин	20
Гидроперит	8
Перекись водорода	1
Зеленка	1
От боли, жара, спазмов	
Аспирин - ацетилсалициловая кислота	40
Спазматен Нео	20
От кашля и инфекций полости рта, носоглотки	
Галазолин (капли в нос)	1

Амброгексал	20
Леденцы «Доктор МОМ»	20
Антибиотики	
Ципрофлоксацин	20
Амоксициллин	10
Противоаллергические	
Супрастин	10
Преднизолон	30
Средства для ЖКТ	
Мезим для пищеварения	20
Линекс от дисбактериоза	7
Фосфалюгель от кислоты	6
Лоперамид от поноса	10
Мази	
Пантенол заживляющая	1
Диклофенак от воспалений	1
Никофлекс разогревающая	1
Долобене для суставов от воспалений	1

Случаи использования аптечки:

- 1) Трое участников похода ощутили предпростудное состояние с першением в горле, после чего использовали леденцы “Доктор МОМ” и тщательнее утеплились перед ночевками.
- 2) Двое участников похода натерли ноги и использовали рулонные пластыри, диклофенак от боли при воспалениях от ударных нагрузок на мышцы и суставы, пантенол на ночь для ускорения заживления кожи.

5.4 Финансовые затраты

	Еда	Газ	Аптечка	Ремнабор	Итого
На 1 человека, руб	3139	272	382	84	3877
Группа, руб	18832	1634	2295	502	23263

6. Итоги, выводы, рекомендации

Поход по этому маршруту является достаточно красивым и насыщенным, отлично подойдет новичкам. Целью похода в первую очередь было проведение планового УТП в рамках проводимой турклубом Вестра школы НУ.

Безопасность была высокой из-за хорошей проработки маршрута и подготовки группы до похода, благодаря чему удалось пройти маршрут безаварийно, полностью, полным составом и в установленные сроки.

Цели, поставленные для Учебно-Тренировочного Похода, были достигнуты, группа закрепила навыки и знания, полученные в рамках школы пешего туризма начального уровня. Однако следует обратить внимание, что поход проходил в начале октября, когда погода уже становится действительно осенней. Из 6 дней похода только первый день был солнечным. В остальные дни либо шел дождь, либо было пасмурно. Поэтому движение по лесу не было легкой прогулкой: тропы раскисали, мостки из бревен были скользкими. При намерении следовать этим маршрутом, рекомендуем другим группам учитывать сезонные изменения погоды, возможно, закладывать дополнительные дни на похождение. Так же считаем, что необходимо всем в состав общественного снаряжения включать тент (как сделали это мы). Тент не только спасает от дождя, но и создает необходимый уют и настроение. Кроме того, если у группы есть желание проставить печати в подорожной грамоте, рекомендуем ознакомиться с часами работы каждой церкви. (См. приложения)

Приложения

1) Иверская часовня Божией матери

<http://iver.moseparh.ru/raspisanie-bogosluzhenij/>

2) Московское подворье Троице-Сергиевой Лавры. Церковная лавка.

<https://mpstsl.ru>

3) Храм Святой Ольги в Останкино.

<http://hram-olgi.ru>

4) Храм Троицы Живоначальной в Свиблове

<https://troitsasviblovo.ru>

5) Тайнинское. Церковь Благовещения Пресвятой Богородицы

<https://tayninskoye.ru>

6) Церковь Иконы Божьей Матери Нечаянная Радость в Мамонтовке

<http://nechayannayaradost.ru>

7) Дача-музей Маяковского на Акуловой горе в Пушкино

<https://vk.com/akulovagora7>

8) посёлок Чернское, домик охраны у входа.

9) Мураново. Кассы Музея-заповедника Усадьба Ф.И.Тютчева.

<https://muranovo-museum.ru/objects/>

10) Домовой храм в усадьбе Мураново и часовня при источнике в честь иконы Казанской Богоматери.

<https://muranovo.ru/храмы/храм-часовня-казанской-иконы-божией-м/>

11) **Церковь Никиты Великомученика в Лесном ските**

<https://pushkino.tv/news/kray-rodnoy/111628/>

12) Артемово. Деревянная церковь (**Храм Страстной иконы Божией Матери**).

<https://www.pushkino-bлаго.ru/project/strastnoy-hram/>

13) Абрамцево. Магазин-арт-кафе "**Кофе с пирогами**" Музейная, д.2 (напротив входа в усадьбу).

https://yandex.ru/maps/org/kofe_s_pirogami/137378059480/?ll=37.967664%2C56.232769&z=15

14) **Покровский Хотьков Монастырь**. Церковная лавка.

<https://khotkovmonastery.ru>

15) Радонеж. **Церковь Преображения Господня**. Церковная лавка

https://lavra.ru/about_lavra/all/radonezhskoe-podvore-svyato-troitskoy-sergievoy-lavry/

16) **Этнопарк "Кочевник"**.

<https://ethno-park.ru>

17) **Сергиевский храм у Семхоза**.

<https://sergievhram.ru>

18) **Троице-Сергиева Лавра**. Туристско-информационный центр (ТИЦ). Красное здание напротив входа в монастырь, не заходя в Лавру.

<https://lavra.ru/news/all/v-sergievom-posade-nachal-rabotu-turistsko-informatsionnyy-tsentr>