



**Отчет о прохождении пешеходного туристского спортивного маршрута  
первой (I) категории сложности по району Московской области,  
совершенном группой туристов ТК «Вестра» г. Москвы  
в период с 3 по 8 октября 2024 года по маршруту:**

Нулевой км — Иверская часовня-Екатерининский парк — Парк Фестивальный — ВДНХ —  
Ростокинский акведук—Усадьба Свиблово—Парк Яуза—Парк Яуза—с.Тайнинское—  
Пироговский лесопарк—пос. Пироговский - берег р. Клязьмы — Акуловский водоканал —  
мкрн. Мамонтовская г. Пушкино— Лесопарк Северный — Анютин бор.- берег р. Серебрянка  
— Заветы Ильича —- Степаньковское ш.-с. Цернское -Усадьба Мураново — с. Артемово—  
Глебово — с.Абрамцево — г. Хотьково — Покровский Хотьков монастырь с. Радонеж —  
Кочевник близ с. Морозово - с. Семхоз—поворот на Загорское море— начало пешеходной  
зоны г. Сергиев-Посад—Банный пруд—Келарский пруд— Свято-Троицкая Лавра —  
Паломнический центр— Черниговский скит — ЖД Сергиев-Посад

Маршрутная книжка № 1/1 157 от 25.09.24

Руководитель: **Никоноров А.Г** (почта alesha\_nikonorov@mail.ru)

Маршрутно-квалификационная комиссия \_\_\_\_\_ рассмотрела отчет и  
считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю \_\_\_\_  
категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке \_\_\_\_\_

Судья маршрутной квалификации \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

Штамп МКК, дата

Москва, 2024

## Содержание

<b><u>Справочные сведения о походе</u></b>	<b>3</b>
<u>Проводящая организация</u>	3
<u>Выпускающая организация</u>	3
<b><u>Маршрутные данные похода</u></b>	<b>3</b>
<u>Заявленная нитка маршрута</u>	3
<u>Заявленный график движения по маршруту</u>	4
<u>Аварийные выходы с маршрута</u>	4
<u>Фактическая нитка маршрута</u>	4
<u>Фактический график движения по маршруту</u>	5
<u>Состав группы</u>	6
<b><u>Особенности построения нитки маршрута</u></b>	<b>6</b>
<u>Туристские возможности района</u>	7
<u>Транспортная доступность</u>	7
<u>Возможности организации закупки и заброски</u>	8
<u>Порядок доступа в особые зоны</u>	8
<u>Адреса и телефоны поисково-спасательной службы</u>	8
<b><u>Техническое описание прохождения группой маршрута</u></b>	<b>8</b>
<u>День 1 (03 октября) – сбор на Нулевом километре - Пироговский лесопарк</u>	8
<u>День 2 (04 октября) – Пироговский лесопарк – берег реки Уча</u>	13
<u>День 3 (05 октября) – Берег реки Учи - Анютин бор - с. Цернское</u>	18
<u>День 4 (06 октября) – п. Цернское – с. Артемово</u>	20
<u>День 5 (07 октября) – Артемово - Кочевник</u>	26
<u>День 6 (08 октября) – Кочевник - Лавра -Черниговский Скит - ЖД Сергиев Посад</u>	31
<b><u>Географическая характеристика района</u></b>	<b>35</b>
<b><u>Список снаряжения</u></b>	<b>36</b>
<u>Специальное снаряжение</u>	36
<u>Общетуристическое снаряжение</u>	36
<b><u>Финансы</u></b>	<b>37</b>
<b><u>Связь</u></b>	<b>37</b>
<b><u>Раскладка</u></b>	<b>37</b>
<b><u>Ремнабор</u></b>	<b>40</b>
<b><u>Аптечка</u></b>	<b>41</b>
<b><u>Выводы</u></b>	<b>42</b>
<u>Приложение</u>	43

## Справочные сведения о походе

### Проводящая организация

Московский клуб туристов «Вестра»

Адрес: Москва, Студеный проезд, д.7

Сайт: <https://tkwestra.ru/>

E-mail: [welcome@tkwestra.ru](mailto:welcome@tkwestra.ru)

Телефон: +7 (963) 601-66-91

### Район похода

Административный: Россия, Московская область, Сергиев-Посадский, Пушкинский районы

Географический: Москва – Сергиев-Посад

### Выпускающая организация

МКК ФСТ-ОТМ

Адрес: Москва, ул. Александра Солженицына, д.17, стр.1

Сайт:

<https://fst-otm.net/>

В составе: Ляпин В.Г и Васильев М.Ю

Маршрутная книжка: 1/1 157 от 25.09.24

### Справочные сведения

Вид Туризма	Категория сложности похода	Протяжённость активной части похода, км	Продолжительность	Сроки проведения
Пеший туризм	1 к.с.	136,4	6 дней	03 октября – 08 октября 2024 г.

### Маршрутные данные похода

#### Заявленная нитка маршрута

Нулевой км — Иверская часовня — Екатерининский парк — Парк Фестивальный — ВДНХ — Ростокинский акведук — Усадьба Свиблово — Парк Яуза — Парк Яуза — с.Тайнинское — Пироговский лесопарк — пос. Пироговский — берег р. Клязьмы — Акуловский водоканал — мкрн. Мамонтовская г. Пушкино — Лесопарк Северный — Анютин бор.- берег р. Серебрянка — Заветы Ильича — Степаньковское ш. — с. Цернское — Усадьба Мураново — с. Артемово — Глебово — с.Абрамцево — г. Хотьково — Покровский Хотьков монастырь с. Радонеж — Кочевник близ с. Морозово - с. Семхоз — поворот на Загорское море — начало пешеходной зоны г. Сергиев-Посад — Банный пруд — Келарский пруд — Свято-Троицкая Лавра — Паломнический центр — Черниговский скит — ЖД Сергиев-Посад

## Заявленный график движения по маршруту

Дата	Дни пути	Участки маршрута	км	Способы передвижения
03.10	1	Нулевой км – Пироговский лесопарк	32	пешком
04.10	2	Пироговский лесопарк – берег реки Учи	20	пешком
05.10	3	Берег реки Учи - Анютин бор - с.Цернское	20	пешком
06.10	4	п. Цернское – с. Артемово	17	пешком
07.10	5	Артемово - Кочевник	21	пешком
08.10	6	Кочевник - Лавра -Черниговский Скит - ЖД Сергиев Посад	20	пешком
		<b>ИТОГО:</b>	<b>130</b>	

## Аварийные выходы с маршрута

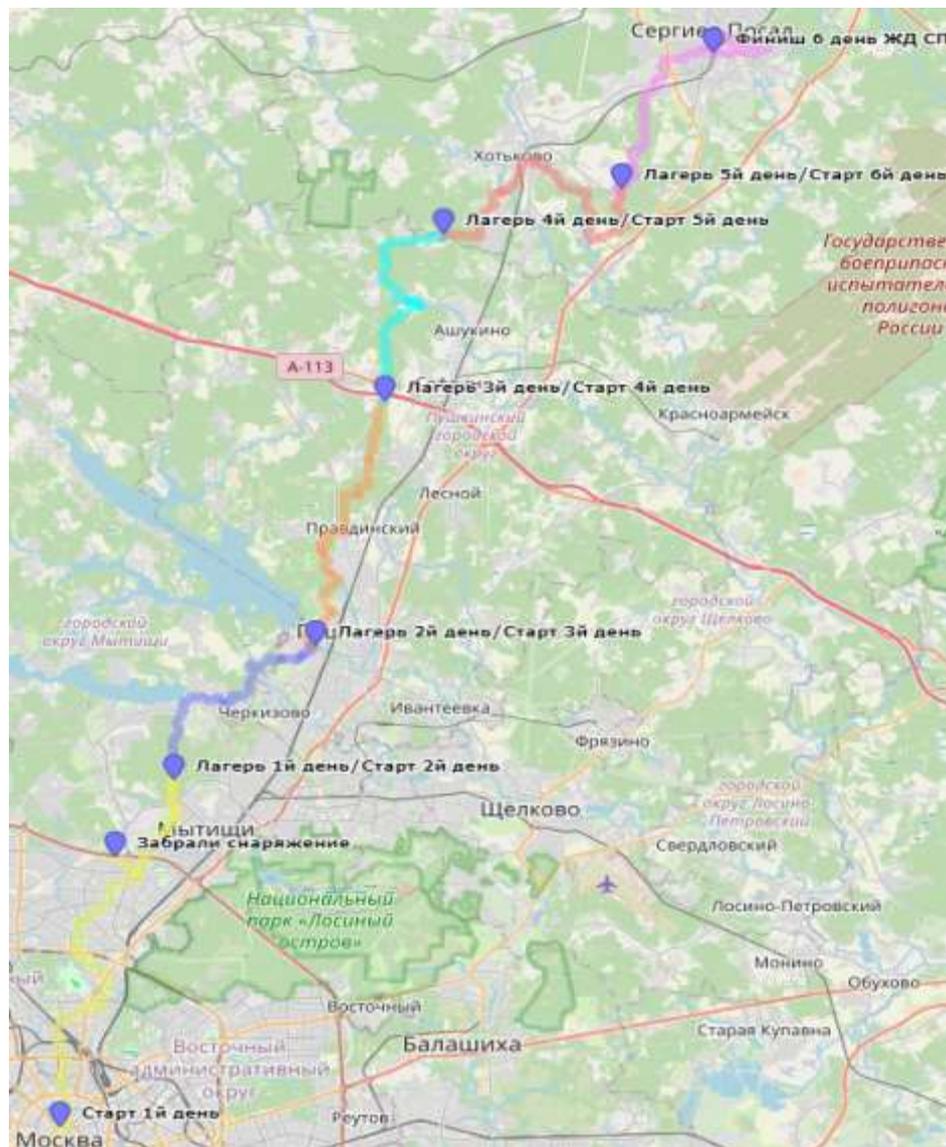
- 1 день с. Тайнинское — жд Мытищи
- 2 день берег р. Учи — жд Мамонтовская
- 3 день лес Степаньковское ш — жд Правда  
лес близ пос. Зеленоградский - жд Зеленоградская
- 4 день Усадьба Мураново — жд Ашукинская
- 5 день Покровский Хотьков монастырь - жд Хотьково
- 6 день Свято-Троицкая Лавра — жд Сергиев-Посад

## Изменения в нитке маршрута и их причины

Маршрут был пройден согласно заявленной нитке. Отличий по запасным вариантам нет

## Фактическая нитка маршрута

*Нулевой км — Иверская часовня-Екатерининский парк — Парк Фестивальный — ВДНХ — Ростокинский акведук — Усадьба Свиблово — Парк Яуза—Парк Яуза — с.Тайнинское—Пироговский лесопарк — пос. Пироговский - берег р. Клязьмы — Акуловский водоканал — мкрн. Мамонтовская г. Пушкино— Лесопарк Северный — Анютин бор.- берег р. Серебрянка — Заветы Ильича — Степаньковское ш.-с. Цернское -Усадьба Мураново — с. Артемово — Глебово — с.Абрамцево — г. Хотьково — Покровский Хотьков монастырь с. Радонеж —Кочевник близ с. Морозово - с. Семхоз—поворот на Загорское море— начало пешеходной зоны г. Сергиев-Посад — Банный пруд— Келарский пруд— Свято-Троицкая Лавра — Паломнический центр— Черниговский скит — ЖД Сергиев-Посад*



Обзорная карта с фактически пройденным маршрутом

### Фактический график движения по маршруту

Дата	День пути	Участок маршрута	Пройдено, км	Общее время	ЧХВ, часов
03.10.2024	1	Нулевой км – Пироговский лесопарк	42,5	12,50	11.10
04.10.2024	2	Пироговский лесопарк – берег реки Учи	15,3	7.50	5.40
05.10.2024	3	Берег реки Учи - Анютин бор - с.Цернское	19.4	8	6.10
06.10.2024	4	п. Цернское – с. Артемово	16,8	8,10	5.57
07.10.2024	5	Артемово - Кочевник	21,1	8,16	6.45
08.10.2024	6	Кочевник - Лавра -Черниговский Скит - ЖД Сергиев Посад	21,3	6,40	5.01

Протяжённость активной части похода по GPS треку 136.4 км. Радиальных выходов не было.

## Состав группы

ФИО	г.р.	Опыт	Должность
Никоноров Алексей Геннадьевич	1960	6 ГР	Инструктор
Сорокин Андрей Владимирович	1985	1 ПУ	Медик
Платонова Маргарита Андреевна	1991	ПВД У	Фотограф
Свитнева Екатерина Геннадьевна	1977	ПВД У	Штурман
Мягкова Галина Андреевна	1999	ПВД У	Летописец
Колесникова Анна Вячеславовна	1969	ПВД У	Завпит
Алпашкина Светлана Есения Евгеньевна*	1995	2 ВУ	Финансист

\*На маршрут не смогла выйти Алпашкина Светлана Есения Евгеньевна в связи с семейными обстоятельствами.

### Общая идея похода

В походе участвовали слушатели школы Начального Уровня пешеходного туризма Турклуба Вестра. Поход организован в качестве УТП школы НУ, который запланирован в октябре на территории Московской области. Таким образом, большинство участников похода в этом сезоне посещали лекции и тренировки в рамках школы НУ.

### Особенности построения нитки маршрута

Пешеходная тропа в Троице-Сергиеву Лавру – преемница исторической дороги к преподобному Сергию Радонежскому, а позже в Троицкий храм. В течении многих лет этой дорогой шли могущественные цари и обездоленные нищие. По ней в Троице-Сергиев монастырь приходили просить лучшей доли и замаливать грехи. Главная цель маршрута — [Свято-Троицкая Сергиева Лавра](#) в городе Сергиев Посад. [Паломничество из Москвы в Лавру](#) совершали со времен Древней Руси. По этому пути отправлялись как простые люди, так и царские персоны.

Известно, что Елизавета I ходила на богомолье в Троице-Сергиеву Лавру из Москвы пешком. Правда, весьма оригинальным способом.

В день она проходила всего 2-3 версты, после чего отправлялась в карете во дворец. Назавтра карета привозила ее к тому месту, откуда и забрала, и Елизавета шла дальше еще пару верст. Таким образом, путь растягивался на месяцы, но зато был не очень утомительным.

## Основные достопримечательности на маршруте

- Вознесенские ворота
- Храм Тихвинской Иконы Божией матери
- Ростокинский акведук
- Храм Троицы Живоначальной в Свиблове
- Ротонда “Храм Воздуха”
- Парк "Яуза"
- Храм Покрова Пресвятой Богородицы в Медведкове
- Парк памяти царя Николая Второго
- Храм Благовещения Пресвятой Богородицы в Тайнинском
- Река Клязьма
- Храм Преображения Господня в Пирогово
- Река Уча
- Церковь Николая Чудотворца в Правдинском
- Памятный крест в честь Серафима Саровского и Сергия Радонежского в Софрино
- Часовня Иконы Божией Матери «Взыскание Погибших» в Ашукине
- Река Воря
- Памятник Сергию Радонежскому и Храм Преображения Господня в Радонеже
- Келарский пруд, Пятницкая церковь в Сергиев Посаде
- Свято-Троицкая Сергиева Лавра

## Опасности

В осеннее время факторов, представляющих основную сложность при планировании маршрутов на территории московской области нет

## Туристские возможности района

Район подходит для проведения пешеходных походов 1 категории сложности. По местным рекам можно организовать несложные водные походы.

## Транспортная доступность

Маршрут пролегает от Москвы до Сергиев Посада по территории Московской области и обладает отличной транспортной доступностью — до различных участков маршрута можно добраться, используя [общественный транспорт \(метро, автобус, электричка и пр.\)](#).

Ближайшие города: Москва, Мытищи, Пушкино, Софрино, Хотьково, Сергиев Посад.

Подъезды и выезды для каждого этапа удобно расположены в непосредственной близости от нитки маршрута:

Начало маршрута в Москве находится у станции метро «Охотный ряд»

До станций Пушкино, Софрино, Хотьково можно добраться на электричке от Ярославского вокзала Москвы.

До Сергиев-Посада можно добраться электричкой с Ярославского вокзала (ст. метро «Комсомольская») до ст. Сергиев Посад. Поездами до ст. Александров или Балакирево. Время в пути ~ 1 час 25 мин. Также можно доехать автобусом №388 от метро «ВДНХ». Автобусы отъезжают каждый 10-15 минут. Время в пути без пробок ~ 1 час 15 мин.

Есть много мест, где можно сойти досрочно.

### **Возможности организации закупки и заброски**

Во всех близлежащих населенных пунктах имеются магазины и аптеки. Учитывая проблему природных источников питьевой воды стоит обратить на это внимание.

### **Порядок доступа в особые зоны**

Дополнительных разрешений на посещение района похода не требовалось.

### **Адреса и телефоны поисково-спасательной службы**

ГУ МЧС России по Московской области

Телефон доверия: 8 498 505-41-70

Старший оперативный дежурный (в случае ЧС и происшествий): 8 (495) 542-21-01

e-mail: [50@50.mchs.gov.ru](mailto:50@50.mchs.gov.ru)

Бесплатные звонки в городские службы экстренной помощи (с мобильного телефона)

01 (101) - МЧС и пожарная охрана

02 (102) - полиция

03 (103) - скорая помощь

04 (104) - газовая аварийная служба

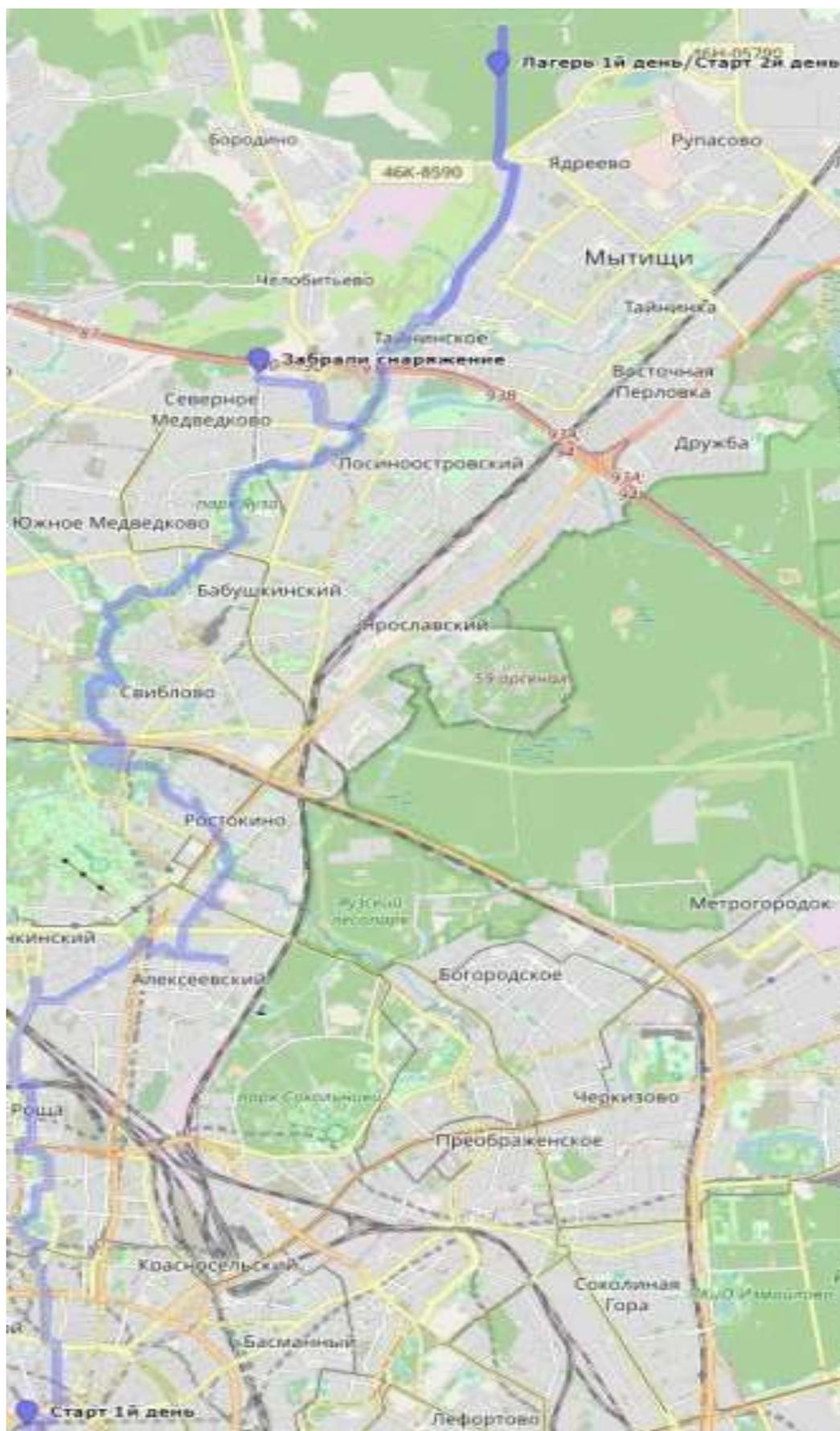
112 - единый номер вызова экстренных служб

### **Техническое описание прохождения группой маршрута**

День 1 (03 октября) – сбор на Нулевом километре - Пироговский лесопарк

ЧХВ	Расстояние, км	Погода
11.10	42,5	Утром и днем тепло, без осадков

# Трек



09.45 Сбор группы на нулевом км. г.Москвы **(фото 1.1)** 55.75584 37.61770  
Через 15 минут выдвигаемся на маршрут в сторону Московского подворья Троице-Сергиевой Лавры. Двигаемся по Никольской улице до Театрального проезда. Поворачиваем на улицу Рождественка и по ней добираемся до Цветного бульвара. Прогуливаемся по бульвару и спустя 35 минут ходьбы попадаем в Троице-Сергиеву Лавру. 55.77581 37.62148 **(фото 1.2)** Ставим печати. И далее направляемся в храм Ольги в Останкино. Идём по Екатерининскому скверу до Суворовской площади и заходим в Екатерининский парк. Здесь очень много живности, как домашней, так и дикой. Добрались по парку до музея ТОПАН на Олимпийском проспекте. Через 40 минут пути, прошли Марьину Рощу 09:40 Медведи на маршруте! Зелёные и безобидные. Хорошо подстрижены. Садовник явно постарался. Дорога от Троице-Сергиева Лавры до храма Ольги заняла 1 час 12 минут. Снова поставили печати и в 12:05 Продолжаем маршрут...Царь-Макет ждёт нас. Локальное препятствие на Звёздном бульваре д. 23 – непревзойдённый и дурманящий аромат хлеба! Идём по Звездному бульвару, настроение бодрое. Через 40 минут проходим ВДНХ храм Тихвинской иконы Божией Матери. Далее по Ракетному бульвару спустя 55 минут дошли до музея «Царь-Макет». 55.81706 37.65553 Поставили печать. Ищем место для обеда. В 13:30 Остановились на обед возле Ростокинского Акведука. 55.82910 37.65549 **(фото 1.4)**. Час спустя закончили прием пищи и вышли на маршрут в сторону храма «Живоначальной Троицы». Идём вдоль реки Яуза. Через 20 минут вошли в парк Яуза. На некоторых дорожках велись строительные работы, пришлось пару раз ненамного отклониться от трека. Через парк Яуза в 15:18 Дошли до Китайского Парка Хуаминюан, где устроили небольшую прогулку **(фото 1.5)** Все довольны! Прошли Свибловские пруды, парк Свиблово и добрались до храма Живоначальной Троицы за 1 час 20 минут. Поставили печать. 16:10 Идём в сторону Студёного проезда за снаряжением, через 2 часа в 18:15 Добрались до клуба на Студёном проезде **(фото 1.6)** Через 20 минут сборов вышли в направлении церкви Благовещения Пресвятой Богородицы. В 18:30 Не смогли поставить печать в церкви Благовещения, поскольку в четверг они не работают. Погода по-прежнему радует, но уже становится прохладно. Прошли Борисовский пруд и вдоль реки Борисовки дошли до Волковского шоссе, пересекли шоссе по светофорам и наконец-то оказались в Пироговском лесопарке. Двинулись вглубь парка, чтобы найти место для ночевки, тропа была сухой и комфортной, по пути видели две беседки, в которых можно передохнуть или укрыться в случае дождя. В общем скорость группы к вечеру заметно упала, только в 22.50 в нашли место под бивак.



**Фото 1.1** Сбор группы на Нулевом километре



**Фото 1.2** Поставили печать в «Московское подворье Троице-Сергиевой Лавры»



**Фото 1.3** На фоне «Мемориальный музей космонавтики»



**Фото 1.4** Обед «Ростокинский Акведук»



**Фото 1.5** Прогулка в «Парк Хуаминюан» (Хуамин)

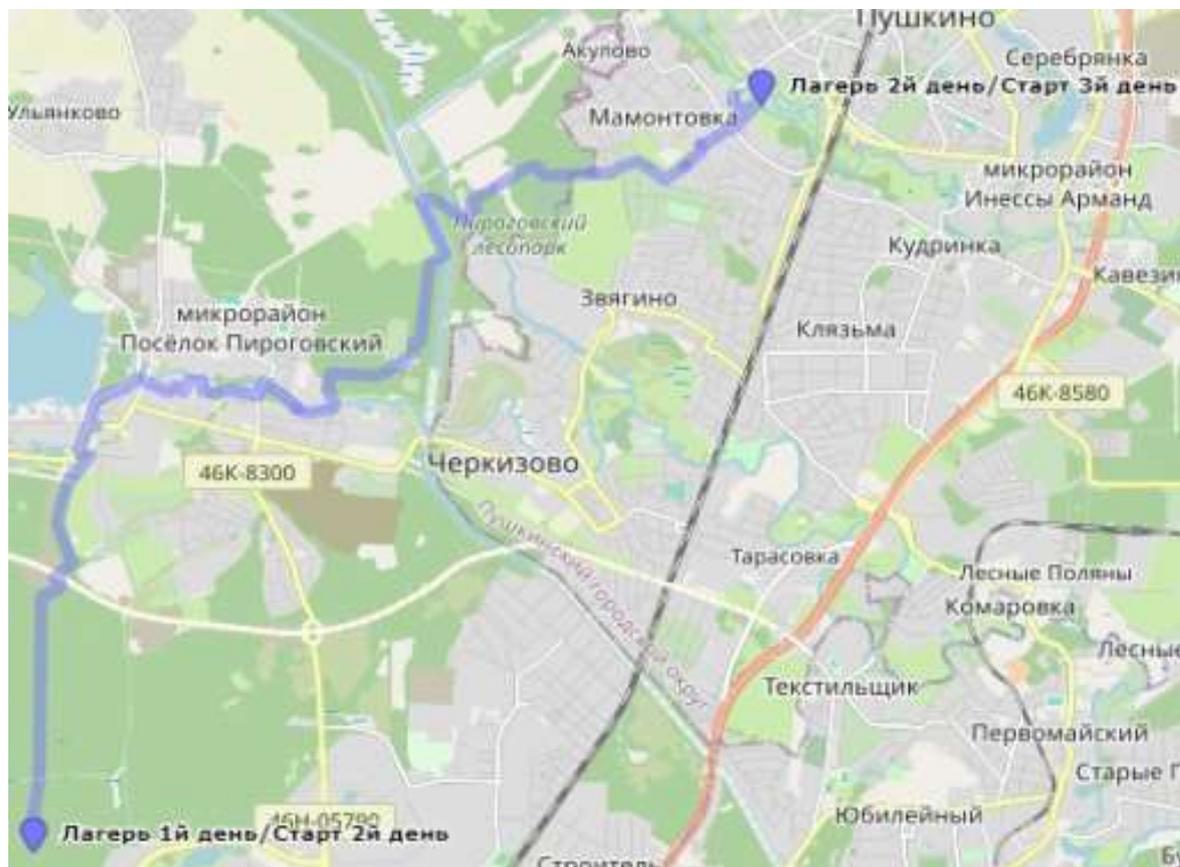


**Фото 1.6** Забрали снаряжение со Студёного проезда

## День 2 (04 октября) – Пироговский лесопарк – берег реки Уча

ЧХВ	Расстояние, км	Погода
5.40	15,7	Утром тепло, пасмурно. Днём пошёл дождь

### Трек



7.00 Подъём, сбор лагеря, завтрак В 9.00 Выход в сторону пос. Пироговский. Лесные тропы не идеально сухие, но без сильного грязомеса. Комаров нет. Настроение бодрое. Шли 23 минуты до реки Чанка, сделали привал на 10 минут. Река немного заболочена. Погода пасмурная. На привале встретили группу Марии Заславской и группу Яны Аюнц «с рюкзаком по России» (фото 2.1) Выдвинулись в 9.37. Вдоль реки Чанка. Увидели мышшь обыкновенную, догнать не смогли. Через 5 минут, вышли к строящейся автомобильной дороге "Виноградово-Болтино-Тарасовка", прошли небольшую песчаную насыпь. Из-за стройработ пришлось немного отклониться от маршрута и пройти по асфальтированной дороге. Нашли узкую бетонную лестницу, ведущую к лесу. Прошли под низко висящими проводами и наконец то вернулись в лес, где спустя 10 минут услышали лай собаки. Остановились проверить не нужна ли помощь и не бросил ли кто собаку в лесу. Оказалось, что всё нормально, спасработы отменены (у собак брачный период – отгоняют чужаков). При подходе к пос. мебельной фабрики, дорога стала более влажной, травянистой и скользкой. За минут 5 до пос. Мебельной фабрики преодолели небольшой бурелом. (фото 2.2) В посёлке прошли

памятник ВОВ и далее двинулись вдоль Осташковского шоссе, вошли в пос. Пирогово, через 10 минут сделали привал на пляже «Белый парус» (фото 2.3). В 10.45 Выдвигаемся к месту, где планируем обед. Уже через 16 минут в 11.01 Движемся по Клязьминской улице, а ещё через 10 минут присматриваем место для обеда на берегу реки Клязьма. Начал моросить дождик. В 11.40 Дождь усилился. Пока искали место для обеда. Встретили группу Марии Заславской, которая пришла на 30 минут раньше и уже обедала. Встали рядом. Через час в 13.00 Выдвинулись вдоль реки Клязьма к Живописному мосту (фото 2.4), когда заходили на Пироговский Курганный могильник, дождь усилился и тропу начало размывать, через 50 минут в 13.50 вышли к каналу Восточному водопроводному каналу и двинулись по Сгущённой просеке, не доходя до СНТ «Водопроводчик - 230» свернули и чуть дальше в лесу решили устроить привал, но из-за дождя вместо 10 минут, сократили до 5, чтобы надеть дождевики. Через 30 минут в 14.35 осталось 2 км до Церкви Нечаянная Радость. Дождь не прекращается, но и не усиливается. Спустя 21 минуту в 14.56 вышли на Тургеневский проезд. И через 30 минут в 15.30 поставили палатку в Церковь Нечаянная Радость в Мамонтовке (фото 2.5). Дальше по плану найти место для лагеря на берегу реки Уча. В 16.50 Разбили лагерь на берегу р. Уча (фото 2.6). Возле реки есть родник Ивушка 56.00306 37.81630, где можно пополнить запасы воды и набрать воду на ужин. Ненадолго дождь закончился, но буквально через 15 минут начал снова моросить. Приготовили ужин. Поужинав все ушли по палаткам и легли спать.



**Фото 2.1** Встреча с группой Яны Аюнци из турклуба «С рюкзаком по России»



**Фото 2.2** *Прохождение бурелома*



**Фото 2.3** Привал на пляже «Белый парус»



**Фото 2.4** Проходим «Живописный мост»



**Фото 2.5** «Церковь Нечаянная Радость»

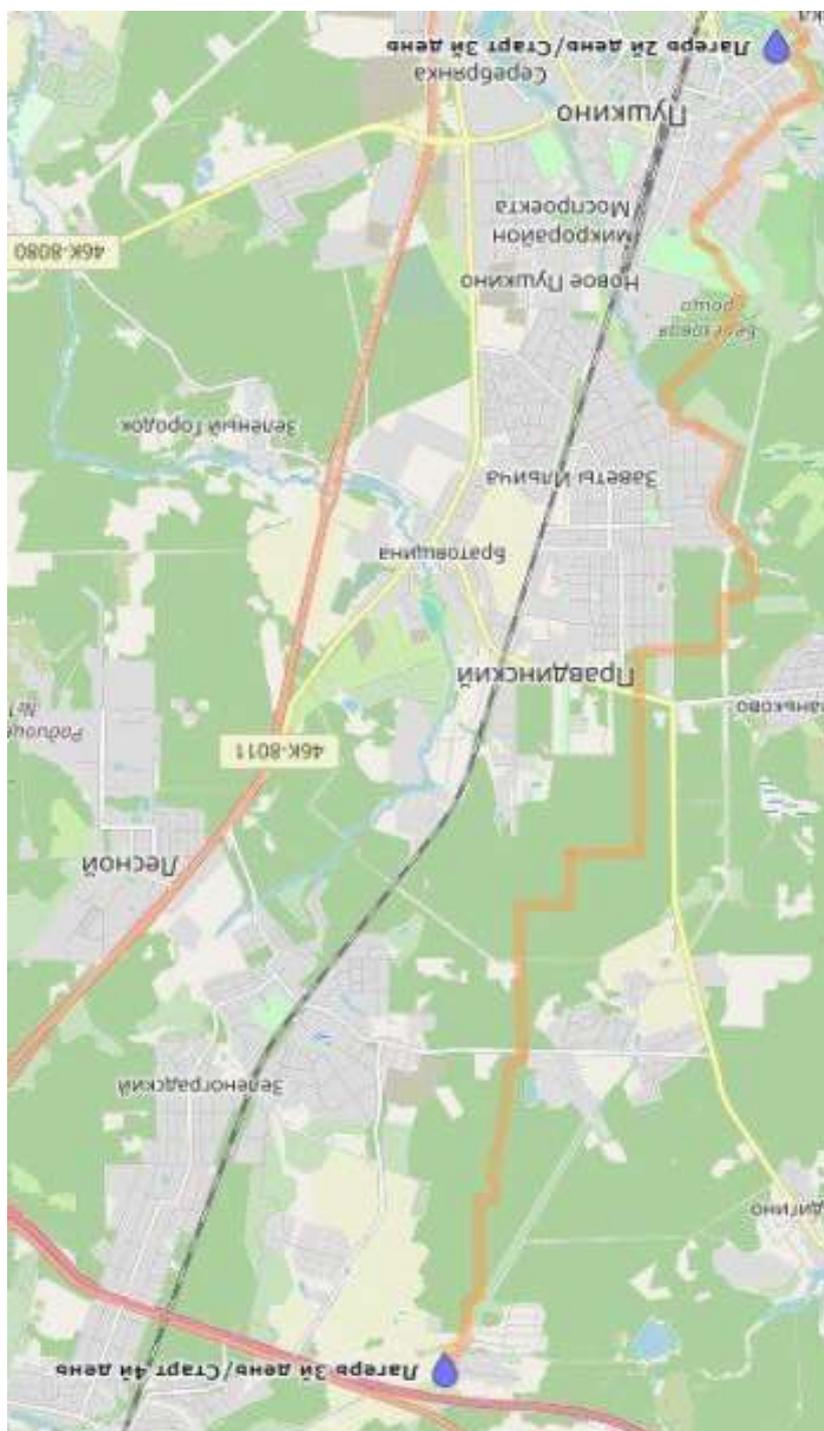


**Фото 2.6** Разбили лагерь на берегу р. Уча

### День 3 (05 октября) – Берег реки Учи - Анютин бор - с. Цернское

ЧХВ	Расстояние, км	Погода
6.10	19,4	Утром и днем пасмурно, без осадков

#### Трек



6.00 Подъём. 8.00 Выход в сторону Пушкинского лесопарка. Двинулись вдоль реки Учи, перешли по мосту на улице Маяковского на другой берег реки, чтобы добраться до Дача-музей Маяковского на Акуловой горе в Пушкино и поставить печать, к несчастью музей работает только с 11 часов

утра. Время 9.20 Дошли до Северного лесопарка г. Пушкино. Дорога усыпана мокрыми листьями, местами ведутся стройработы, грязомес. Через 30 минут вышли на широкую просеку. Двинулись по ней в сторону реки Серебрянка к проспекту Ильича. Спустя 26 минут в 10.21 вышли на берег реки Серебрянка. Сделали привал близ Анютиног Бора. Далее двинулись далее вдоль берега до пруда на реке Серебрянка. Пересекли мост на другой берег реки **(фото 3.1)** И двинулись к месту, где планируем встать на обед. В 11.04 Встретили группу Марии Заславской, решили после нашего обеда идти дальше вместе. Место для обеда выбрали живописное и частично обустроенное, но до питьевой воды идти далеко. **(фото 3.2)** Питьевую воду можно набрать тут 56.048859, 37.831187 . Через 1.25 в 12.25 обед закончен, суп был вкусным, но повар влюбился и перестарался, пришлось запастись питьевой водой на дорогу. Выдвигаемся дальше по маршруту в сторону Биатлонного стрельбища. Проходим Лесной питомник и дендропарк Правдинского лесхоз-техникума. Через 2 часа 17 минут в 14.42 сделали привал у Дерева желаний **(фото 3.3)** . Дошли до пос. Цернское, где поставили печать на пункте охраны КП (У охранника есть коробка с подарками для тех, кто проходит Дорогу в Лавру, главное, ему напомнить о её существовании). В 17-00 разбили лагерь недалеко от реки Скалба. Местность в кочках с небольшими перепадами высоты. Из-за угрозы дождя натянули тент. В посёлке есть колонки с питьевой водой 56.12837 37.86886. Приготовили ужин **(фото 3.4)** и около 20 часов все разбрелись по палаткам.



**Фото 3.1** Мост через реку «Серебрянка»



**Фото 3.2** Совместный обед



**Фото 3.3** «Дерево желаний»

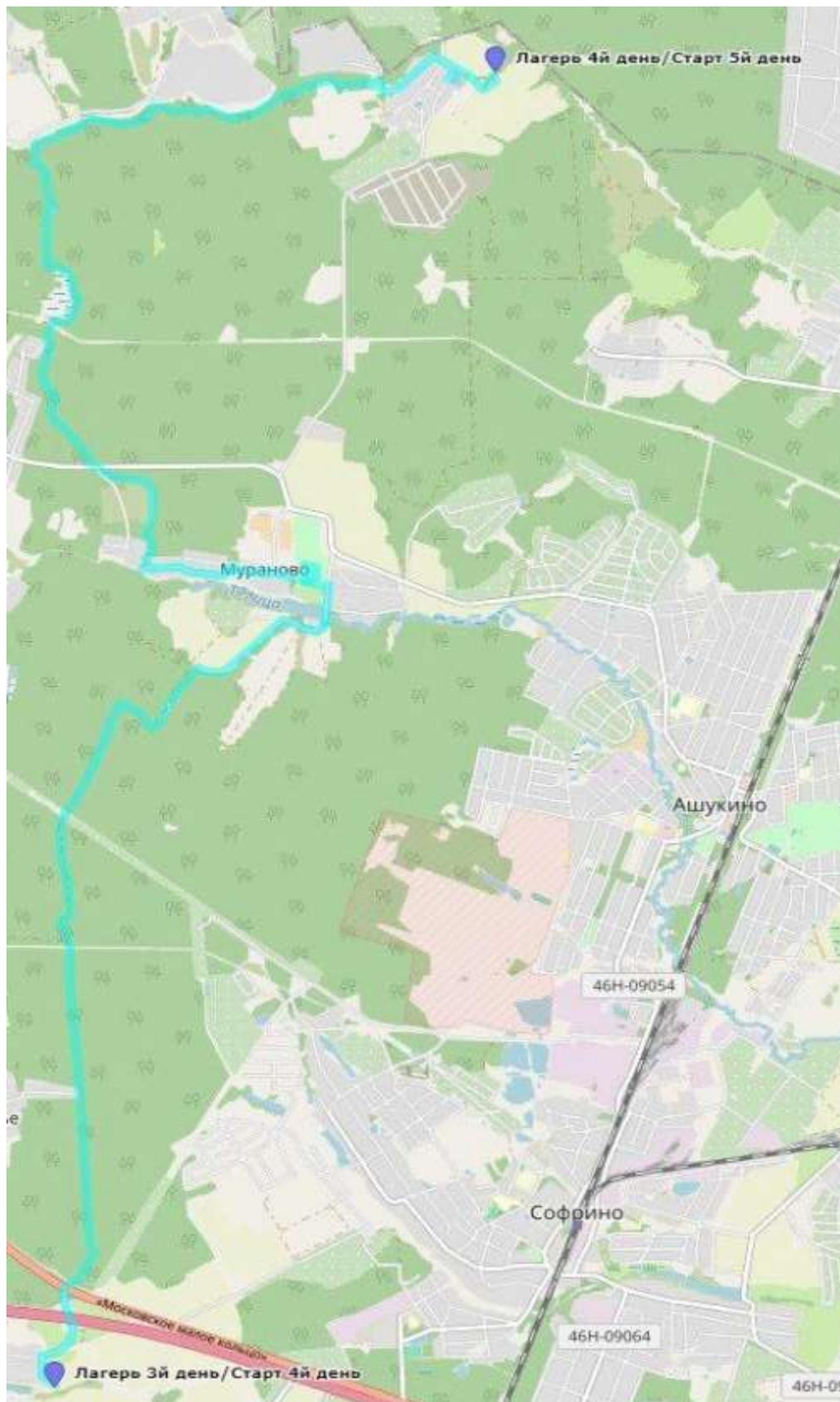


**Фото 3.4** Ужин в лагере

**День 4 (06 октября) – п. Цернское – с. Артемово**

ЧХВ	Расстояние, км	Погода
5.57	16,8	Утром и днем пасмурно с прояснениями, вечером и ночью сильный дождь

Трек



6.00 Подъём. 8.20 Выход из окрестностей пос. Цернское на берегу реки, в сторону Мураново (**фото 4.1**) Через 12 минут прошли шоссе и в 9.15 остановились на привал и раздеться, поскольку погода улучшилась, небо чистое, выглянуло солнце. Тропа влажная, местами лужи. Корни, брёвна и листья скользкие, но в общем идти комфортно. По пути пересекли литературную аллею и лыжную трассу. В 9.41 прошли рядом с СНТ «Импульс», вне леса солнце заметно припекает. Через 20 минут в 10.08

вышли к полю, решили сделать привал на 10 минут 56.172306, 37.890699. Спустя 10 минут движения в 10.33 вышли к Мурановскому пруду и двинулись вдоль него к роднику 56.175084, 37.904293. Неудобное место для набора воды. Деревянные поддоны после дождей скользкие, ковры и прочее, что на них положили местные жители не особо справляются. Через час в 11.38 поставили печать в храме Спаса Нерукотворного усадьбы Мураново и в ломовой церкви семьи Тютчевых (вход не через музей, а чуть дальше по дороге, до конца забора и направо), встали на обед **(фото 4.2)** Спустя 1 час 30 минут в 13.00 выдвинулись в сторону Церкви-часовни Иконы Божьей Матери Казанской, где по плану набрать воды на ужин и завтрак. Движемся по ул. Барская поляна. Через 10 минут сошли с улицы Барская поляна, направо в лес, а спустя 30 минут в 13.43 пересекли дорогу Мурановская петля и двинулись вдоль деревни Папертники. Погода стала пасмурной. Местами на тропе ещё не высохли лужи. В 14.04 Увидели картину на дереве 56.19635, 37.877605 **(фото 4.3)** Спустя 20 минут. Нашли столбик с путевыми заметками 56.197961, 37.87697. Оставили свою **(фото 4.4)** Далее выдвинулись к «Церковь Никиты Великомученика». В 14.32 нашли вторую картину на дереве 56.198511, 37.874641, а через 4 минуты третью картину 56.200907, 37.874652. В 14.47 Поставили печать Церковь Никиты Великомученика **(фото 4.5)** Отличное место для отдыха, организован стол, за которым предположительно можно покушать. По дороге на деревьях встречаются таблички с цитатами предположительно служителей церкви, прошли небольшой деревянный мостик, достаточно скользкий после дождя. Спустя 20 минут двинулись вдоль реки Сумерь. В 14.59 заметили четвертую и пятую картину на дереве 56.206159, 37.874466, через 2 минуты и 15 шестую картину 56.206386, 37.875229 В основном пока все картины, которые встречала группа располагались с правой стороны тропы, но в дальнейшем обещают появление картин с двух сторон от тропы. Дорога стала более холмистой, много скользких корней. 10 минут спустя седьмая и восьмая картины слева и справа от тропы 56.208314, 37.88691. В 15.22 Встретили местную живность в виде белки и нашли картину 56.207688, 37.894772. Через 10 минут в 15.32 вышли к указателю на радужный мост, радужный мост так и не нашли :с Поставили печать в Леском ските. Остановились в «Парк боевой славы военно-морского флота» чтобы набрать воды в святых ключах **(фото 4.6)**, отличное место, где можно посидеть и пополнить запасы воды 56.209831, 37.90908. В 15.58 Выдвинулись в сторону Артемово, через 10 минут поставили печать в «Церковь Иконы Божией Матери Страстная». В 16.30 Дошли до места лагеря, натянули тент и приготовили ужин 56.210178, 37.921631. Ветер усиливается, вечером и всю ночь по прогнозу ураган «Кассандра». Около 18.30 К лагерю подошла группа из турклуба "Люберецкий" Михаила Окунева. Было решено ночевать вместе.



**Фото 4.1** Выходим в сторону Мураново



**Фото 4.2** Обед рядом с «усадебой Мураново»



**Фото 4.3** Первая картина



**Фото 4.4** Столбик с путевыми заметками



**Фото 4.5** *Поставили печать «Церковь Никиты Великомученика»*



**Фото 4.6** *«Парк боевой славы военно-морского флота»*

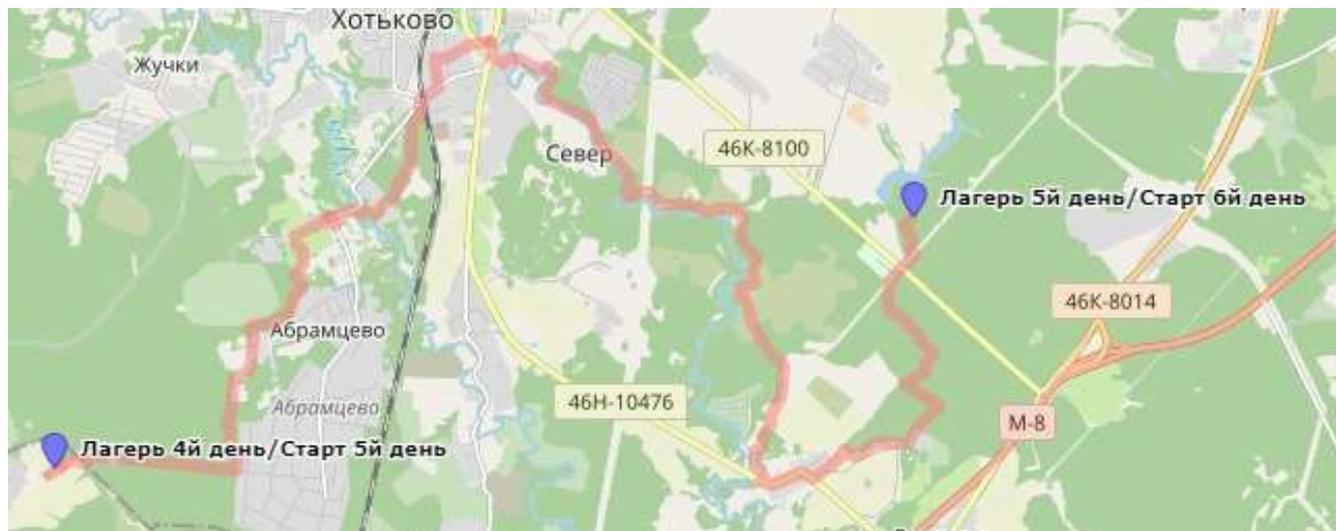


**Фото 4.7** Разбили лагерь, ужин

## День 5 (07 октября) – Артемово - Кочевник

ЧХВ	Расстояние, км	Погода
6.45	21,1	Утром сильный дождь, днем и вечером туман

### Трек



6.00 Подъём, готовим завтрак, собираем лагерь. 8.00 **(фото 5.1)** выходим со стоянки, дождь прекратился, погода тёплая с туманом, двинулись в сторону деревни Абрамцево. Через 35 минут в 8.35 перешли Сумеречный мост. Мост ненадёжный и скользкий, шли по одному. **(фото 5.2)** В 9:17 проходим посёлок Глебово, обнаружили гусей в тумане. Не догнали, сегодня без гусятины на обед. Сделали привал возле родника на речке Яснушка 56.22322 37.95416. **(фото 5.3)** В 10:14 пришли в Абрамцево, поставили печать в «Кафе с Пирогами», недалеко останавливаемся на обед. Спустя час выдвинулись, через речку Воря, по тропе «Мы идём в Абрамцево» **(фото 5.4)** на выход из Абрамцевского леса. В 12:00 зашли в Покровский Хотьков монастырь **(фото 5.5)** и уже через 24 минуты продолжаем путь по лесу вдоль речки Пажа **(фото 5.6)**. Остановились на обзорной площадке возле речки Пажа. В 13:50 вышли из леса и остановились на привал. Через 40 минут в 14:30 дошли до церкви преображения Господня в Радонеже **(фото 5.7)**, продолжаем собирать печати. Движемся по направлению часовне Казанской иконы Божией Матери, рядом с часовней есть Милый источник, в котором можно пополнить запасы воды 56.21298 38.06284. Проходим Парк Приключений и уже в 16:16 пришли на место ночёвки **(фото 5.8)**. Разбили лагерь, приготовили ужин. В 20.00 отбой.



**Фото 5.1** *Выходим в туман*



**Фото 5.2** *Сумеречный мост*



**Фото 5.3** Родник на речке Яснушка



**Фото 5.4** Тропа «Мы идём в Абрамцево»



**Фото 5.5** «Покровский Хотьков монастырь» в тумане



**Фото 5.6** Вдоль реки Пажы



**Фото 5.7** «Церковь преображения Господня в Радонеже»

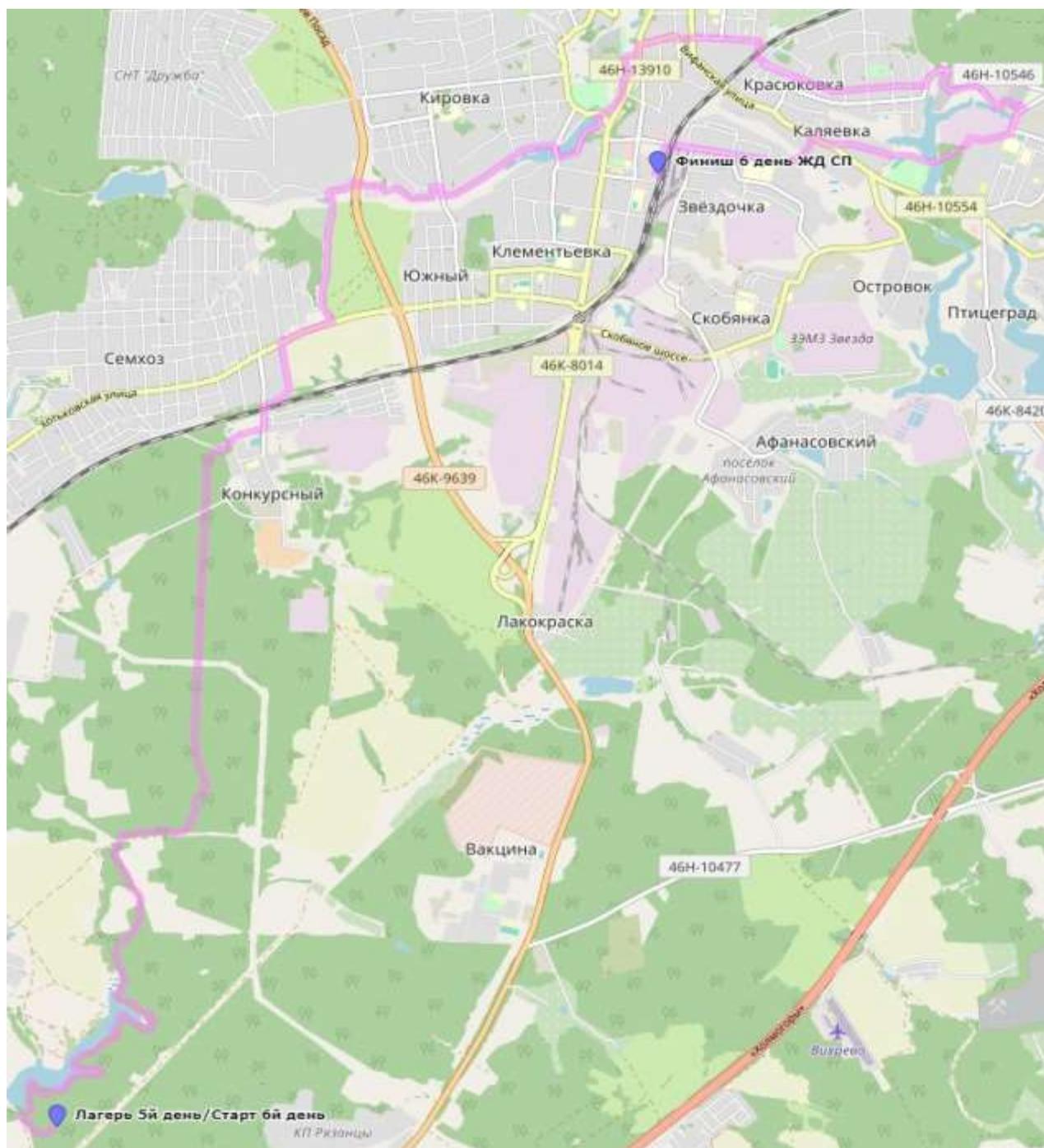


**Фото 5.8** Собираемся разбить лагерь по другой берег от кочевника

## День 6 (08 октября) – Кочевник - Лавра -Черниговский Скит - ЖД Сергиев Посад

ЧХВ	Расстояние, км	Погода
5.01	21,3	Утром и днем сильный дождь

### Трек



4.00 Подъём. 6.11 Выход из лагеря, (6.1) движемся вдоль берега в сторону посёлок «Конкурсный» Тропа идёт вдоль склона по другую сторону озера возле Кочевника, под небольшим уклоном

усыпана мокрыми листьями, под которыми много скользких корней деревьев, все мосты по пути ненадёжны из-за непогоды. Через 20 минут в 6.34 начался мелкий дождь. В 6.42 идём вдоль реки, наклон заметно уменьшился, дорога стала не такой скользкой, но по-прежнему в скользких мелких корнях. Примерно в 7.00 устроили привал на 10 минут, в это время дождь усилился. Спустя 47 минут в 7.47 вышли на широкую тропку 56.24018 38.07126, которая свернула налево ближе к озеру, мокрая трава и склон. Быстро светает, убрали фонарики. Через 10 минут в 8.57 пересекли мост из брёвен 56.240785, 38.07538, брёвна скользкие и ненадёжные, правое в середине прогибается. Движемся в сторону посёлка «Конкурсный» и посёлка «Семхоз». Дождь усилился. Через 15 минут увидели картину на дереве 56.263995, 38.080926. Метров через 15 ещё одна с котиком. В 8.40 вышли к «Церковный комплекс Сергиева храма» (фото 6.2). Поставили печать. Через 10 минут прошли СНТ «Колос» и ЖД пути, далее повернули направо после путей. Дождь стал мелким морозящим. Набредли на заброшенную водонапорную башню, вышли с улицы Ворошилова. Далее двинулись вдоль Хотьковской улицы, встречный ветер усилился. Обошли стороной СНТ «Росток». В 9.20 остановились на привал возле западного объезда г. Сергиев-посад. Дождь закончился. Цель отойти от шоссе и выйти к улице Семашко, движемся к Банному пруду. Через 40 минут в 10.00 идём по набережной Каперского пруда. Спустя 15 минут дошли до Паломнической церкви, отдаём книжки (фото 6.3). Пока заполняют маршрутные книжки и готовят грамоты, группа прогулялась по «Свято-Троицкая Сергиева Лавра» (фото 6.4). Наконец-то в 11.20 получили грамоты, начался дождь, ну, а группа продолжает движение к Черниговскому скиту. Через 35 минут свернули в пос. Киновия и в 12 часов дошли до Черниговского скита (фото 6.5). Через скит вышли к ул. Маршала Шапошникова, двинулись по ней к памятнику «Создателям ядерного щита России». В 12.18 в парке «Скитские пруды» проходим по мосту (фото 6.6) между верхним Вифанским и Скитским прудом. Через 10 минут в 12.28 переходим с улицы 1-я Каляевская на 1-ю Рыбную. По ней добираемся до вокзала Сергиев-посад в 12.51 (фото 6.7), дождь продолжается. Покупаем билеты, разбираем общественное снаряжение, обмениваемся впечатлениями и ждем электричку.



**Фото 6.1** Выходим, последний рывок



*Фото 6.2 Церковный комплекс Сергиева храма*



**Фото 6.3** Паломническая церковь, отдаём книжки



**Фото 6.4** «Свято-Троицкая Сергиева Лавра»



**Фото 6.5** «Черниговский скит»



**Фото 6.6** Мост через Скитские пруды



**Фото 6.7** Конечная точка ст. Сергиев Посад

## Географическая характеристика района

Московская область находится в Центральном федеральном округе Российской Федерации, в центральной части Восточно-Европейской (Русской) равнины. Граничит на северо-западе и севере с Тверской областью, на северо-востоке и востоке – с Владимирской, на юго-востоке – с Рязанской, на юге – с Тульской, на юго-западе – с Калужской, на западе – со Смоленской, в центре – с городом федерального значения Москвой. Также существует небольшой северный участок границы с Ярославской областью. Область имеет ярко выраженный равнинный рельеф. Западная часть – холмистые возвышенности, а восточная – обширные низменности.

Сергиево-Посадский городской округ имеет холмистую местность в целом расположен в зоне хвойно-широколиственных лесов. Всего на территории округа 24 реки более 40 родников, сотни искусственных водоемов (прудов, запруд, плотин).

Флора и фауна соответствует средней полосе Европейской части России. На момент прохождения маршрута были замечены белки, разные виды птиц, большое количество домашних животных и скота.

## Список снаряжения

### Специальное снаряжение

Групповое		Личное	
Наименование	Кол-во	Наименование	Кол-во
Палатка	2	Аптечка	1
Горелка*+ветрозащита	1	Треккинговые палки	12
Газовые баллоны 450 гр	4	Моб.телефоны для навигации	6
Кан 4 л. 5 л	2		
Компас	1		

\*Дополнительно была взята запасная горелка

## Общетуристическое снаряжение

Личное	Групповое
Рюкзак 60 - 70 л	Тент 6 на 6
Гермомешок для вещей	Пила туристическая Samurai GC-330
Накидка на рюкзак	Тросик для костра пик-99 на 1.9м
Дождевик	Доска легкая разделочная
Спальный мешок ( от минус 5 комфорт)	Половник титановый
Гермомешок для спальника	Скатерть синтетическая
Коврик туристический	
Ходовая одежда (куртка, ветровка, флиски, штаны, термобелье, носки)	Powerbank TopOn 38 ma/h 140wh, Xiaomi Redmi Power 20000
Походная обувь	
Сидушка	
Шапка флисовая или шерстяная	
Одежда для сна ( термобелье и носки)	
Перчатки	
Гигиенические принадлежности	
КЛМН (зажигалка, бутылка для воды 0.5л)	
Гамаш	
Фонарь + запасные батарейки	
Треккинговые палки	
Личная аптечка	
Powerbank	
Спасодеяло	
Треккинговые носки	
Средство от клещей	
Пуховка на вечер	

Ходовая одежда состояла из футболки/термобелья, спортивных штанов, ходовой куртки, бафа, треккинговых носков, ботинок и гамаш. В качестве тепло- и влагозащиты – флиски и флисовые штаны, теплые носки, мембранная или водонепроницаемая куртка. Спальный комплект термобелья, сменное белье, сменная обувь с закрытым носком и нескользкой подошвой, она же использовалась для брода.

## Финансы

В октябре 2024 года затраты составили:

	Группа	На 1 человека
Еда, руб	21971	3139
Газ, руб	1907	272
Аптечка, руб	2677	382
Ремнабор, руб	586	84
<b>Итого</b>	<b>27141</b>	<b>3877</b>

### Дополнительные затраты

«Музей-заповедник «Усадьба «Мураново» вход на территорию 70 рублей

### Связь

На протяжении всего маршрута мобильная связь отсутствовала всего несколько раз, но не у всех участников группы.

### Раскладка

Горячее питание организовывали 3 раза в день (завтрак – обед – ужин), также у каждого участника имелось карманное питание.

Маршрут был построен таким образом, чтобы у группы была возможность пополнить запасы воды в населённых пунктах (речная вода не пригодна для употребления в пищу по причине попадания удобрений с окрестных полей в воду, иных источников воды на маршруте не было).

Раскладка составлялась с учетом аллергий и предпочтений участников. Старались заменить молочные продукты на безлактозные, исключить глютен и сделать возможным добавление мяса после готовности блюда.

	Продукт	Норма	чел	03.окт	04.окт	05.окт	06.окт	07.окт	08.окт
завтрак	Рисовая каша	60	15		900				
	Блаков	60	16			960			
	Гречка	60	16				960		
	кукурузная	60	15					900	
	овсянка	60	15						900
	Кокосовое молоко Midori	10	15		150	160	90		
	Молоко сух	8	15			0	120	120	120
	Сгущенное молоко	3	15		50	50	50	50	50
	Топпинг Махеев	3	15		50	50	50	50	50
	Карамель								
	Джем ягодный Махеев	3	15		50	50	50	50	50
	Творог Станция Мол 5-9%	70	15		1050				
	Масло кокос в кашу	4	15		60		64	60	

	Кокосовая стружка	3	15		50	50				
	Цукаты	3	15		50	50	50	50	50	
	Банан/яблоко/фрукт	60	15			960	960		900	
	Орехи, сухофрукты	7	15		105	105	105	105	105	
	Яйцо отварное	60	15		900			900		
	Сыр Natura Безлактозный	26	15		390	416	416	390	390	
	ЗАМЕНА сыра	26	2							
	Колбаса Докторская ломтики вареная	26	15		390			390	390	
	Ветчина	25	15			400				
	Сосиски/рыб.консервы	40	15				640			
	Соль	1	15		15	16	16	15	15	
	Сахар в кашу	10	11		110	120	120	110	110	
	Хлеб Селяночка Дарницкий	20	2		40	40	40	40	40	
	Батон Нарезной	20	13		260	280	280	260	260	
	Чай черный	3	10		30	33	33	30	30	
	Кофе	2	10		20	20	20	20	20	
	Сахар.кубы к чаю/кофе	10	9		90	100	100	90	90	
	Сухарь с изюмом и сахаром	23	15							
	Сладость	15	15							
	ИТОГО			0	4760	3860	4164	3630	3570	
	<b>Норма завтрака на человека по дням:</b>			0	317	257	278	242	238	
	Корпит	конфета (леденец или железная)	10	15						
		орехи (кешью, миндаль, фундук, кедровые, грецкие)	25	15						
		ИТОГО			0	0	0	0	0	0
<b>Норма переходного на человека по дням:</b>				0	0	0	0	0	0	
Обед	Суп рассольник с рисом	30	15					450		
	Суп макароны	26	15				386			
	Заправка Maggi для борща свекольно-томатная	42	15	625						
	Кус-кус с овощами/замена карпюру	50	15		750	50				
	Рис	50	15						750	
	Гуш. говядина Кронидов	10	13	130				130	130	
	Консерва рыбная	10	15			150				
	Суш. мясо	10	13				130			
	Сало	10	13	130						
	Салат/овощи	100	15		1500	1500				
	Картофель/карпюр	40	14	560		375				
	Капуста	40	15	600						
	Чеснок	5	15	75						
	Масло раст.	7	15							
Колбаса	30	15		450						

	Сыр Natura Безлактозный	30	15						
	паштет	20	15						
	Яйцо отварное	120	15			1800			
	Хлеб Селяночка Дарницкий	20	2	40	40	40	40	40	40
	Батон Нарезной	20	13	260	260	280	280	260	260
	Сметана	10	15	150		150		150	
	Кетчуп	10	15		150				150
	Соль	1,5	15	23	23	24	24	23	23
	Чай черный	3	15	45	45	45	45	45	45
	Сахар.кубы к чаю/кофе	10	9	90	90	90	90	90	90
	Сладость	15	15						
	ИТОГО			2 748,0	3371,8	4504,0	1079,0	1207,5	1571,8
	<i>Норма обеда на человека по дням:</i>			183	225	300	72	81	105
	Макаронны б/гл	80	13	1 040		1120	1200		
Ужин	Туш. говядина Кронидов	60	11		660	720		660	
	Вареники	200	2						
	Гречка	70	13		910			910	
	баклажан сушеный	5	13		65				
	Рассольник	30	13				420		
	Колбаса варёная Папа Может	30	11	330					
	Гулец Fish House кусочки в соб.соку	30	2	60					
	Горбуша/конс.рыбная	60	2		120	120	120	120	
	Суш мясо	10	11						110
	Сало	10	11		110				
	Кальмар Балтийский берег филе-соломка вареный	10	13		130		140		
	Паштет Fish Point Класс. из филе тунца	10	13			130			
	Паштет Fish Point Класс. из филе тунца	10	2						20
	Моцарелла Вкус & Польза	20	13						260
	Моцарелла без лактозы палочки	20	13	260			260		
	Соус Barilla Песто	7	3						
	Сметана	10	13		130				130
	Кетчуп	10	13				130		
	Лук сушеный	1,5	13		19,5		21		
	Морковь сушеная	3	13		39				39
	Подмидоры черри	40	13	520		520			
	Перец сладкий	40	13						
	Салат из свежих овощей	100	13	1 300	1300	1400	1400	1300	
	сухарь черный	15	13		195				195
	Хлеб Селяночка Дарницкий	20	2	40	60	40	40	40	
	Батон Нарезной	20	11	220	220	240	240	220	
	чеснок к ужину	7	13		91		98		
	лук к ужину	12	13			156		156	
	Соль	1,5	13	19,5	19,5	21	21	19,5	
	приправы	0,5	13	8	7,5	7,5	7,5	7,5	

лимон	2	13						
Чай черный	3	5	15	15	18	18	15	
какао	3	8	24	24	24	24	24	
Сахар.кубы к чаю/кофе	10	9	90	90	100	100	90	
Чай Принцесса Ява Каркаде	3	13						
Смесь специй для глинтвейна	1	13					13	
Вишня Global Village б/к замороженная	5	13					65	
Горький шоколад	30	6	180		180		180	
Печенье Зерница сахарное с топленным молоком	30	7	210		240		210	
конфета чернослив в шоколаде	35	13		455		490		
ИТОГО			4316,5	4660,5	5036,5	4729,5	4784	
<b>Норма ужина на человека по дням:</b>			<b>332,04</b>	<b>358,50</b>	<b>359,75</b>	<b>337,82</b>	<b>341,71</b>	

## Ремнабор

### Общий список ремнабора

Наименование	Количество	Наименование	Количество
Мультишул	1	Скотч	1
Трубка-шина для ремонта секции палаток	2	Скотч армированный	2
Хомут-стяжка нейлон	5	Клей- секунда, маленький	1
Проволока медная (1 м)	1	Нитки тонкие капрон и средние	2
Наждачная бумага	1	Иголки (набор)	1
Пуговица	3	Заплатки из ремкомплекта палатки	3
Шило	1	Булавки англ (набор)	5
Наперсток	1	Пряжка	2
Зажигалка	1	Стропы	2
Клей момент	1	Фаст	2
Ложка	1	Резинка белая	1
Изолента	1	Канцелярский нож	1
ЗМ заплатка	1	Список ремкомплекта	1
Сумка хранения ремкомплекта	1		

## Аптечка

Перед походом медиком были собраны сведения о состоянии здоровья участников и внесены необходимые корректировки в комплектацию аптечки. Аптечка была

разделена на две части – общую и экстренную. Также были составлены рекомендации по личной аптечке.

### Экстренная аптечка:

Бинт стерильный	3
Лейкопластырь бактерицидный	3
Лейкопластырь рулонный	1
Жгут	1
Перчатки нитриловые	2
Валокордин	1
Аспаркам	20
Хлоргексидин	1
Спазматен Нео	20
Аспирин - ацетилсалициловая кислота	20
Супрастин	10
Преднизолон	30
Ножницы	1
Пинцет для клеща	1
Полиэтилен чистый	рулон
Сульфацил натрия (капли глазные)	1
Термометр	1

### Основная аптечка:

Бинт стерильный	7
Бинт трубчатый	3
Бинт эластичный	1
Лейкопластырь рулонный	2
Фурацилин	20
Гидроперит	8
Перекись водорода	1
Зеленка	1
Аспирин - ацетилсалициловая кислота	40
Спазматен Нео	20
Галазолин (капли в нос)	1
Амброгексал	20
Леденцы «Доктор МОМ»	20
Ципрофлоксацин	20
Амоксициллин	10
Супрастин	10
Преднизолон	30
Мезим для пищеварения	20
Линекс от дисбактериоза	7
Фосфалогель от кислоты	6
Лоперамид от поноса	10
Пантенол заживляющая	1
Диклофенак от воспалений	1
Никофлекс разогревающая	1

Случаи использования аптечки:

Часть группы натерла мозоли на ногах, использовали пластыри бактерицидные и рулонные, а также хлоргексидин для обеззараживания.

## Выводы

Поход по этому маршруту является достаточно красивым и насыщенным, отлично подойдет новичкам.

Целью похода в первую очередь было проведение планового УТП в рамках проводимой турклубом Вестра школы НУ.

Наш поход получился удачным, однако несколько напряженным. В октябре нужно учитывать, что начался сезон дождей. Дорога по московской области раскисает. Также по маршруту имеются препятствия наподобие аварийных мостов и скользких корней. Нам повезло, что дожди были не каждый день и можно было более-менее комфортно преодолевать маршрут и разбивать лагерь. Следует закладывать в маршрут, особенно планируемый в начале сезона или в годы обильных осадков, запасные дни либо запасные варианты сокращения маршрута, которые позволят при необходимости переждать непогоду либо обойти препятствия по безопасному пути в условиях непогоды. Рекомендуем в случае непогоды по прогнозу в общем снаряжении брать тент.

Оптимальным временем для прохождения данного маршрута видится сентябрь, когда уже не слишком жарко, и в то же время еще не начался сезон дождей. Стоит учесть, что на маршруте не везде есть природные источники питьевой воды. Ночевки могут быть даже без технической воды. Воду надо брать в магазинах, можно просить у местных или же заранее пополнять запасы в родниках и колодцах.

## Приложение

День 1 03.10 Нулевой км – Пироговский лесопарк

<https://nakarte.me/#m=18/56.12687/37.87545&l=O&nktl=6iXucxVHY-3i5ABXFHTNhQ>

День 2 04.10 Пироговский лесопарк – берег реки Учи

<https://nakarte.me/#m=18/56.12687/37.87545&l=O&nktl=dRmCvjUI-9DSkZ6rbOIIHA>

День 3 05.10 Берег реки Учи - Анютин бор - с.Цернское

<https://nakarte.me/#m=14/56.03659/37.86253&l=O&nktl=ybksIOQH5fMSKpBrge7ieA>

День 4 06.10 п. Цернское – с. Артемово

[https://nakarte.me/#m=12/56.16572/37.98935&l=O&nktl=JRRT6BEgHAm7A\\_Z8xLaNog](https://nakarte.me/#m=12/56.16572/37.98935&l=O&nktl=JRRT6BEgHAm7A_Z8xLaNog)

День 5 07.10 Артемово - Кочевник

<https://nakarte.me/#m=13/56.27257/38.12033&l=O&nktl=vbbSBjy-odvOLqQe2OZ1MQ>

День 6 08.10 Кочевник - Лавра -Черниговский Скит - ЖД Сергиев Посад

<https://nakarte.me/#m=13/56.27257/38.12033&l=O&nktl=kjWPve2zN-FGY4HHDS0nDQ>