

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Г.А. Стуков

Благотворное действие воды на организм человека известно с глубокой древности, и, если человек стремится быть здоровым и закаленным, он должен использовать для этого все положительные стороны водных процедур. Полезно действие воды при обтираниях, обмываниях, при принятии душа, но особенно при плавании.

Солнце и воздух в сочетании с плаванием вызывают положительные изменения в нервной, дыхательной, сердечно-сосудистой, пищеварительной системах человека. Купание и плавание способствуют развитию мышечного аппарата, восстановлению работоспособности, что особенно важно после окончания учебного года, приобретению ощущения легкости и бодрости.

Более сильное воздействие на организм человека оказывают морские купания. Купание ценится как воздух, свет, пища и являются неотъемлемой частью отдыха детей и подростков в летний каникулярный период.

К сожалению, отдых у воды, как свидетельствует статистика, иногда заканчивается несчастным случаем, в том числе с летальным исходом.

Чтобы этого не случилось, педагогам и воспитателям, руководителям различных туристских мероприятий, детям и подросткам необходимо знать правила поведения на воде и соблюдать их, правила пользования различными плавсредствами, уметь оказывать доврачебную помощь пострадавшему, умело использовать имеющиеся под рукой спасательные средства. В то время знание и соблюдение перечисленных правил и умений только детьми и подростками не является гарантией безопасного отдыха. В свою очередь администрация оздоровительно-образовательных учреждений, педагоги, воспитатели, руководители туристских мероприятий перед началом летнего туристского сезона, а в дальнейшем и в период его функционирования должны осуществить обширный комплекс профилактических мероприятий по предупреждению несчастных случаев среди детей и подростков, который включает:

- проведение разъяснительной работы среди детей и подростков, педагогов и воспитателей, руководителей туристских мероприятий по вопросам профилактики несчастных случаев во время отдыха на воде и их действий при возникновении чрезвычайного происшествия;

- оборудование пляжа и мест для купания, в том числе и во время проведения водного похода;

- обеспечение туристских лагерей и туристских групп достаточным и пригодным для использования туристским снаряжением, оборудованием и инвентарем (байдарками, плотами, лодками, спасательными средствами коллективного и индивидуального пользования);

- обеспечение руководителей туристских мероприятий должностными инструкциями, рекомендациями по соблюдению мер безопасности при организации отдыха на воде;

- подготовку высококвалифицированных руководителей водных туристских походов, умеющих принимать правильные и быстрые решения в экстремальных ситуациях;

- контроль за наличием у руководителей туристских походов, совершающих водные походы, информации об особенностях маршрута, опасных местах на нем, способах их преодоления, о наличии на маршруте или вблизи от нитки маршрута медицинских учреждений, связи, органов внутренних дел, спасательных подразделений МЧС России и других организаций, могущих оказать помощь в случае возникновения чрезвычайного происшествия;

- регулярную проверку плав- и спассредств, имеющихся в туристском лагере, обращая особое внимание на техническое состояние плав- и спассредств при проведении водных походов;

- изъятие из пользования плав - и спассредств, не обеспечивающих безопасность при их использовании;

- подготовку средств наглядной пропаганды (плакатов, стендов, листовок, буклетов, брошюр, диафильмов, видеофильмов и т. д.);

- подготовку текстов бесед для выступления перед детьми и подростками;

- подготовку различных материалов для проведения конкурсов среди детей и подростков по правилам поведения на воде.

Вполне естественно, что перечень профилактических мероприятий по предупреждению несчастных случаев на воде с детьми и подростками может быть расширен или сокращен исходя из имеющихся условий, установившихся связей с местными спасательными организациями и ряда других обстоятельств. Например, туристский лагерь по договоренности осуществляет купание юных туристов на пляже детского оздоровительного учреждения, то все необходимые профилактические мероприятия, а также подготовку пляжа к началу летнего купального сезона осуществляет организация – владелец пляжа.

Рекомендации по оборудованию и содержанию пляжей и мест купания

Пляжи и места для купания должны отвечать следующим требованиям:

- береговая территория у места купания и в непосредственной близости к нему должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам, не должна быть загрязнена и заболочена;

- дно водоема должно быть плотным, иметь постепенный скат от берега, не иметь уступов до глубины 1,75 при ширине полосы от берега не менее 15 м, быть свободным от тины, водных растений, коряг, камней, стела, банок, бутылок и т. п. На реке площадь водного зеркала места купания берется из расчета 5 м² на одного купающегося, а на водоеме с непрозрачной водой в 2-3 раза больше;

- пляжи и места для купания отводятся на расстоянии, установленном местными органами власти, но не менее чем на 500 м выше места спуска сточных вод и на 1000 м ниже портовых сооружений, пирсов, причалов судов,

нефтеналивных приспособлений;

- в части отведенного или выбранного для купания водоема не должно быть выхода грунтовых вод с низкой температурой, водоворотов, и воронок; скорость течения в этих местах не должна превышать 1 км/ч.;

- перед началом купального сезона, дно в обязательном порядке осматривается и очищается;

- в местах купания на глубине 1,2-1,3 м устанавливается водомерная рейка. Границы заплыва обозначают буйками оранжевого цвета, расположенными на расстоянии 25-30 м один от другого, и в 25 м от места с глубиной 1,3 м. Граница заплыва не должна выходить в зону судового хода;

- на каждом пляже в месте купания необходимо оборудовать участки акватории для купания и обучения плаванию детей до 9 лет, если таковые имеются, с глубинами не более 0,7 м, а также для детей 9-11 лет и детей старшего возраста, не умеющих плавать и плохо плавающих, с глубинами не более 1,2 м (до уровня груди детей);

- участки для купания детей до 9 лет, как правило, ограждаются штакетным забором высотой над поверхностью воды не менее 0,8 м; для купания детей 9-11 лет и детей старшего возраста, не умеющих плавать и плохо плавающих, обносятся линией поплавков, закрепленных на тросах, или огораживаются штакетным забором (ограждение может быть сделано из хорошо обструганных жердей диаметром 3-4 см, закрепленных на кольях, вбитых в дно на расстоянии не более 3 м друг от друга);

- в местах с глубинами до 2 м разрешается купаться детям в возрасте от 12 лет и только хорошо умеющим плавать. Эти глубины ограждаются буйками, расположенными на расстоянии 25-30 м один от другого;

- на пляжах и местах купания могут быть оборудованы участки для прыжков в воду. Такие участки выбираются в естественных местах акватории с приглубными берегами, позволяющими безопасно нырять в воду прямо с берега. При отсутствии таких мест для прыжков в воду устанавливают деревянные мостки или плоты до мест с глубинами, обеспечивающими безопасность при нырянии. Дно водоемов на участках для прыжков в воду должно быть тщательно обследовано и очищено от посторонних предметов, представляющих опасность. Участки для прыжков в воду по возможности оборудуют в некотором отдалении от общего места купания или, в крайнем случае, могут примыкать к одной из его сторон;

- в местах, запрещенных для купания, устанавливают щиты с надписью «Купаться запрещено»;

- на каждого купающегося должно приходиться не менее 2,0 м² площади пляжа;

- на пляжах и местах для купания желательно оборудовать простейшие кабины для переодевания;

- пляжи и места для купания следует содержать в полной чистоте;

- в часы купания необходимо иметь под рукой различные спасательные средства;

- в местах, отведенных для купания, и выше их по течению до 500 м

запрещается стирка белья, мытье посуды и купание животных;

- в местах для отдыха у воды не допускается купание посторонних лиц и лиц, имеющих кожные заболевания, а также в нетрезвом состоянии;

- при обучении плаванию ответственность за организацию безопасности детей и подростков несет преподаватель (воспитатель) оздоровительно-образовательного учреждения), проводящий обучение;

- при групповом обучении плаванию число одновременно обучающихся не должно превышать 10 человек. За группой обучающихся, кроме преподавателя, должен постоянно наблюдать специально назначенный дежурный из числа педагогов, воспитателей, или, в крайнем случае, из числа старших школьников, умеющий хорошо плавать;

- лица, проводящие занятия по обучению плаванию, должны быть обучены приемам спасания и оказания доврачебной помощи пострадавшим;

- занятия по плаванию как с умеющими, так и не умеющими плавать проводятся в специально отведенных местах;

- указания представителей спасательной службы о мерах обеспечения безопасности на воде для работников оздоровительно-образовательного учреждения, организующего какое-либо туристское мероприятие на воде, являются обязательными.

Знаки безопасности на воде (рис. 1) устанавливаются на берегах водоемов с целью обеспечения безопасности детей и подростков при пребывании их у воды и на воде

Характеристика знаков безопасности на воде

№	Надпись на знаке	Общий вид знака
1	Место для купания (с указанием границ в метрах)	В зеленой рамке. Надпись сверху. Ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на белом столбе.
2	Место для купания детей (с указанием границ в метрах)	В зеленой рамке. Надпись сверху. Ниже изображены двое детей, стоящих в воде. Знак укрепляется на белом столбе.
3	Место для купания животных (с указанием границ в метрах)	В зеленой рамке. Надпись сверху. Ниже изображена плывущая собака. Знак укрепляется на белом столбе.
4	Купаться запрещено (с указанием границ в метрах)	В красной рамке. Надпись сверху. Ниже изображён плывущий человек. Изображение перечёркнуто красной чертой по диагонали с верхнего левого угла. Знак укрепляется на красном столбе.

Знаки имеют форму прямоугольника с размером сторон не менее чем 50 x 60 см (соотношение сторон 5 x 6). Знаки изготавливают из деревянных досок, толстой фанеры, металлических листов или из другого прочного материала.

Знаки устанавливают на видных местах, укрепляя их на столбах

(деревянных, металлических и т.п.), врытых в землю. Высота столбов над землей должна быть не менее 2,5 м.

Надписи на знаках делают черной или белой краской.

Желательно установить также стенд с номерами телефонов организаций, куда следует обращаться при несчастном случае с кем-либо из купающихся (скорая помощь, спасательная служба, милиция).

Меры по обеспечению безопасности детей и подростков

Безопасность детей и подростков на воде достигается не только правильным выбором и оборудовани­ем мест купания, хорошей организацией купания, но и систематической разъяснительной работой с детьми и подростками.

Родители и педагоги, воспитывая детей и подростков, учат их говорить, ходить, размышлять, любить, делать добро людям и животным, но как часто забывают прививать ребенку элементарные нормы поведения на воде и у воды, тем самым способствуют, помимо своей воли, желания, возникновению несчастных случаев на воде, которые порою заканчиваются трагически.

Как показал анализ несчастных случаев, проводимый спасательными службами, большинство несчастных случаев на воде с детьми и подростками можно было бы избежать, если бы родители, педагоги, воспитатели не только заблаговременно продумывали организацию отдыха детей и подростков, но и сами были примером выполнения правил поведения на воде. Довольно часто приходится сталкиваться с отсутствием постоянного контроля за детьми и подростками во время отдыха на пляже или местах для купания, неумением оказать первую помощь при несчастном случае, нарушением, нарушением существующих не только правил поведения на воде, но и элементарных мер безопасности.

По приезде на место отдыха, детям и подросткам следует рассказать о тех неприятностях, которые могут ожидать их при несоблюдении элементарных норм поведения во время купания.

В случаях, когда подросток слишком далеко заплывает, надо объяснить ему, что лихачество – это не смелость, а скорее глупость и эгоизм. Подвергая опасности свою жизнь, он заставляет нервничать педагогов, воспитателей и других лиц из числа обслуживающего персонала, которым родители доверили своего ребенка на период каникулярного отдыха. Следует рассказать детям и подросткам, что при плавании на большое расстояние очень трудно бывает рассчитать свои силы и часто их не хватает, чтобы вернуться назад, вот почему на пляжах и местах, отведенных для купания, устанавливаются определенные границы зоны купания.

Купаясь, дети, как младшего, так и старшего школьного возраста порой могут подшутить над товарищем: дернуть за ногу в то время, когда тот плы­вет, или окунуть с головой в воду. Необходимо постоянно предупреждать к каким трагическим последствиям могут привести подобные "шутки". Во время

купания и различных игр на воде ни в коем случае нельзя подавать ложные сигналы бедствия. Это нервирует взрослых людей, отвлекает их от контроля за остальными купающимися и, что самое главное, имитируя несколько раз несчастный случай, ребенок рискует по-настоящему захлебнуться, а взрослые, приняв крик о помощи в очередной раз за баловство, не поспешат на помощь.

Следует напомнить, что плавание на различных надувных средствах очень опасно для не умеющих плавать. Надувные матрацы, круги и другие надувные средства очень легки, достаточно слабого ветра или течения, чтобы отнести их от берега или перевернуть. Кроме того, любой надувной предмет может иметь скрытый дефект, который не всегда можно вовремя обнаружить визуальным осмотром, поэтому всякое пользование этими средствами должно идти под строгим контролем со стороны взрослых.

Необходимо детям и подросткам, особенно мальчикам, напомнить о нырянии и прыжках в воду. Вряд ли стоит запрещать эти забавы, но надо объяснить, что прыгать в воду в незнакомом месте крайне опасно, так как можно удариться головой о корягу, сваю или дно. По этой же причине нельзя нырять с лодок, причалов и других сооружений, которые имеются в районе пляжа или места для купания. Нырять и прыгать можно только в специально отведенных для этих целей местах.

Одним словом, детям и подросткам необходимо в процессе беседы напомнить обо всех мерах безопасности на воде, неукоснительное выполнение которых – залог не только сохранения жизни и здоровья, но и обеспечение хорошего и приятного отдыха.

Перед купанием детям и подросткам напоминают правила поведения на воде. Педагог или руководитель туристско-экскурсионной группы обязан пересчитать купающихся до и после купания. Купание проводится организовано, в присутствии лиц, умеющих плавать и оказывать помощь терпящим бедствие на воде.

• Для купания детей и подростков во время похода, прогулки, экскурсии выбирается неглубокое место с пологим дном, очищенным от свай, коряг, острых камней, водорослей, ила, промышленного и бытового мусора. Купание проводится под непрерывным контролем взрослых, при соблюдении всех мер предосторожности. Купание детей проводится в соответствии с «Указаниями руководителю по организации купания учащихся в походе», которые предусматривают:

• глубина в месте купания при скорости не выше 0,5 м/с не должна быть выше 1,5 м;

• при промере глубины нужно несколько раз пройти выбранный участок по всем направлениям;

• температура воды должна быть не менее 18о С;

• если туристская группа имеет свои лодки, они должны патрулировать участок, отведенный для купания;

• каждое купание проводится с разрешения руководителя и только в его присутствии;

- для наблюдения и своевременного оказания помощи заместитель руководителя должен находиться на берегу;

- если в группе имеются пловцы-разрядники, то следует привлечь их к дежурству, но нельзя им перепоручать руководство купанием;

- одновременно может купаться не более 8-10 человек и не свыше 10 минут;

- во время купания не допускать криков, объяснив детям и подросткам, что крик есть сигнал о помощи.

Категорически запрещается:

- купание с лодки, ныряние в воду с мостиков, лодок, обрывистого берега, а также купание в сумерки и ночное время;

- купание после приема пищи в течение 1,5 ч.;

- купание при недомогании.

При организации катания детей и подростков на гребных и моторных лодках запрещается:

- Перегружать лодку сверх установленной нормы;

- Пользоваться лодками без сопровождения взрослых;

- Прыгать в воду и купаться с лодки;

- Сидеть на бортах, переходить с места на место и пересаживаться на другие суда.

Лодки, моторные суда должны быть в полной исправности, иметь весь необходимый комплект спасательных средств.

Содержание, формы и методы пропагандистской работы по предупреждению несчастных случаев на воде

За последние годы накопился определенный опыт пропагандистской работы по предупреждению несчастных случаев на воде среди детей и подростков с применением различных форм и методов её проведения: устной, печатной и наглядной пропаганды.

Устная пропаганда – один из основных методов пропагандистской работы.

Основным условием эффективности устной пропаганды являются убедительность, простота и доходчивость излагаемого материала.

Формами устной пропаганды являются лекции и беседы. Имеющийся опыт показывает, что проведение пропаганды по мерам обеспечения безопасности на воде путем чтения лекций перед учащимися нецелесообразно, так как аудитория, как правило, настроена отдохнуть от уроков, а не заниматься слушанием лекций даже по тематике, которая связана с их жизнеобеспечением. Поэтому гораздо целесообразнее проводить по данной тематике короткие беседы. Хорошо зарекомендовали себя беседы в живой и доступной форме продолжительностью не более 10 минут.

При наличии радиовещательных устройств, их использование, если

имеются соответствующие технические условия, следует также применять при проведении пропагандистской работы. Важно, чтобы выступления по радио (записанные на магнитную ленту) проводились регулярно в часы утреннего туалета, купания.

Следует использовать, если имеются финансовые возможности, печатную пропаганду (памятки, листовки, плакаты, лозунги).

В печатных материалах кратко формулируются наиболее важные положения правил поведения и мер безопасности на воде.

Опыт работы отдельных оздоровительно-образовательных учреждений убедительно свидетельствует о том, что там, где пропаганда по предупреждению несчастных случаев с детьми и подростками на воде проводится систематически и оперативно, имеющиеся средства массовой информации используются комплексно и где педагогический персонал мобилизован на активное участие в пропаганде мер безопасности на водоемах, лучше обстоит дело с охраной жизни детей и подростков на воде.

Особое внимание организации и проведению профилактической и пропагандистской работы по предупреждению несчастных случаев на воде должны уделять те оздоровительно-образовательные учреждения, которые осуществляют организацию отдыха детей и подростков на воде. В работе с детьми и подростками на первом месте должна стоять наглядность. Особую роль следует отвести использованию различных красочных плакатов предупредительного характера (рис. 2-13), которые можно изготовить силами ребят. Будет уместно проведение конкурса на лучший плакат по данной тематике.

Меры безопасности при проведении теплоходных экскурсий и путешествий

В период проведения экскурсии или путешествия на теплоходе по линии туристско-экскурсионных организаций ответственность за безопасность туристов возлагается на дирекцию рейса и администрацию теплохода. Не снимается ответственность за жизнь и здоровье детей с руководителя школьной экскурсионной группы.

Во время проведения вступительной беседы внимание учащихся следует обратить на следующие вопросы, связанные с обеспечением безопасности:

- во время движения теплохода запрещается сидеть на фальшбортах и перилах судна, перевешиваться через них, нарушать распорядок дня, установленный на судне;

- во время стоянки теплохода запрещается перелезать с дебаркадера на судно и обратно, не пользуясь трапом, проходить по сходням и трапам до полной швартовки и без приглашения администрации судна, ныряние с борта судна, хождение по боковым обводам судна.

Меры безопасности при купании на «Зеленых стоянках»

Купание детей и подростков на «Зеленых стоянках» осуществляется только в специально отведенных для этого местах в часы, отведенные для купания.

Руководителю школьной экскурсионной группы необходимо знать, что во время купания на берегу должен находиться один из инструкторов теплоходного рейса, а на воду спущена спасательная шлюпка с двумя матросами-спасателями и необходимыми спасательными средствами.

Купание детей и подростков школьной экскурсионной группы осуществляется только в присутствии руководителя группы или его заместителя.

Что касается требований к выбору места купания, глубин и ряда других вопросов, то их решение аналогично тем требованиям, которые были изложены выше.

О мерах по обеспечению безопасности туристов при проведении водных походов

Анализ несчастных случаев в водном туризме показывает, что руководители туристских групп, а равно и участники водных походов не всегда отдают себе отчет в том, что реки, озера и водохранилища, по которым проложен маршрут водного похода, потенциально опасны. Пренебрежение правилами безопасности как со стороны взрослых, так и детей может привести не только к возникновению аварийной ситуации, которую можно и нужно преодолеть, но и к несчастным случаям, часть из которых заканчивается трагически.

Чтобы этого не случилось, чтобы поход, а следовательно, и каникулярный отдых прошли успешно и без чрезвычайных происшествий, руководителям и участникам туристской группы необходимо знать и неукоснительно соблюдать не только правила безопасности на воде, но и те требования, которые к ним предъявляются «Инструкцией.....», знать, что необходимо тем и другим делать до похода, во время похода и после похода, знать и четко выполнять все те обязанности, которые предъявляются к руководителям и участникам туристской группы.

Данные рекомендации не предусматривают освещение вопросов по мерам обеспечения безопасности в категорийных водных походах. Речь в основном идет об организации и проведении водных походов для участников палаточных лагерей с использованием в качестве плавсредств лодок различных модификаций и байдарок.

Каковы же основные требования к проведению похода?

1. Перед походом на каждую туристскую группу оформляются маршрутные документы. Начальник палаточного лагеря издает приказ о проведении похода, назначении руководителя туристской группы, его заместителя, утверждает состав туристской группы. На руководителя туристской группы и его заместителя в соответствии с «Инструкцией

2. Все участники водных походов должны в обязательном порядке принять участие в предпоходной подготовке, в программу которой включено:

- выявление технической и физической подготовки участников похода;
- усвоение сигналов, команд руководителя группы, усвоение техники и тактики коллективного движения на маршруте;
- укомплектование экипажей лодок, байдарок или других плавсредств;
- отработка элементов управления плавсредствами, техники гребли;
- умение правильно распределить груз в лодке, в байдарке, на плоту;
- отработка элементов посадки, высадки на берег;
- оказание помощи на воде пострадавшим или терпящим бедствие;
- элементы буксировки лодки, байдарки и других плавсредств;
- умение пользоваться спасательными средствами;
- умение оказывать доврачебную помощь пострадавшему.

В период проведения предпоходной подготовки, в том числе тренировочного похода, руководитель группы обязан обучить участников предстоящего похода оборудовать бивак, разжигать костер, особенно в сырую погоду, определять стороны света, пользоваться картосхемой данного маршрута, мерам предосторожности при загорании, купании, укусах клещей, змей, комаров и т.д., мерам предупреждения мозолей. При благоприятных метеорологических условиях провести практические занятия по плаванию и обучению поведения на воде.

3. Провести подробный и четкий инструктаж всех участников похода (поведение на воде и на стоянке, страховка и самостраховка, связь и сигналы в пути, помощь и взаимопомощь во время переходов по маршруту, действия экипажей, если кто-то оказался в воде).

После проведения подробного и четкого инструктажа все участники туристской группы обязаны в специальном журнале расписаться об его проведении и умении плавать.

4. Все плавсредства перед походом должны быть проверены. В случае необходимости произвести ремонт или доукомплектовать недостающими средствами (весла, сиденья, спасательные круги, пояса и т.п.). Во время похода в каждой лодке должны быть спасательный круг с линем длиной до 10 м, буксиро-швартовочный конец, черпак, слани.

5. Участники похода распределяются таким образом, чтобы слабо подготовленные и плохо умеющие плавать распределялись по экипажам равномерно. На каждый экипаж из числа старших и наиболее опытных и авторитетных участников назначается старший.

6. Все туристы во время похода должны быть обеспечены спасательными жилетами (поясами, нагрудниками). Во время нахождения в лодке все плохо умеющие плавать должны надеть на себя имеющиеся индивидуальные спасательные средства (жилеты, пояса, нагрудники), остальные держать их в рабочем состоянии около себя.

7. На переходах все лодки находятся в пределах прямой видимости и на расстоянии не более 50 м одна от другой, а также, желательно, от берега.

Руководитель туристской группы при движении выбирает местонахождение таким образом, чтобы обеспечить себе возможность управления группой и контроль за соблюдением правил поведения на воде.

8. Запрещается движение на лодках в сумерках и в ночное время, при плохой видимости (туман, дождь), сильном ветре, грозе и других неблагоприятных метеорологических явлениях, в том числе, если на водоеме идет волна в 2-3 балла.

9. Во время движения по маршруту необходимо соблюдать следующие требования:

- при следовании по рекам и каналам держаться правой стороны фарватера на безопасной дистанции;

- при встречном движении суда расходятся левыми бортами;

- судно, идущее против течения, во всех случаях пропускает судно, идущее по течению;

- рулевой судна или старший экипажа обязан держать зрительную (голосовую) связь с ближайшим судном, идущим впереди, и судном, идущим сзади;

- в водном походе для движения судов принято два походных порядка: кильватерной колонной и строем пеленга (уступом);

10. судно ведется вниз по течению по линии наибольших скоростей обычно по стрежню. При этом необходимо помнить о том, что на заворотах русла под влиянием центробежной силы плавсредство (лодка, плот) смещается к вогнутому берегу;

11. при подходе к порожиному участку необходимо причалить к берегу, произвести осмотр опасного участка и наметить наиболее безопасное место для прохода; недостаточно опытным туристам следует проводить лодку через пороги с помощью бечевы вдоль берега;

12. запрещается заходить в зоны заграждения и акватории пляжей и мест массового отдыха, останавливаться у причалов и мостов, швартоваться к знакам судоходной обстановки, пересекать курс идущих судов или следовать рядом, устанавливать паруса, не предусмотренные паспортом судна и судовым билетом, принимать туристов и груз сверх установленной нормы, стоять в лодке, сидеть на бортах, свешивать ноги, раскачивать лодку, ходить по ней во время движения, переходить на плаву с лодки на лодку, прыгать в воду и купаться с лодки, подходить к судам, катерам и моторным лодкам, находящимся в движении;

13. гребные лодки во всех случаях должны уступать дорогу всем транспортам, маломерным моторным и парусным судам;

14. запрещается обгонять лодки, идущие в походной колонне, без надобности. При необходимости обгон осуществлять с левой стороны;

15. при смене гребцов на лодке соблюдать все необходимые меры предосторожности;

16. купание на временных стоянках разрешается в местах, указанных руководителем группы. В месте купания должна патрулировать лодка со

спасательными средствами (спасательным кругом с линем, концом Александрова).

Запрещается плавание за пределы указанного участка, состязания на скорость, глубину и дальность ныряния, игры, связанные с насильственным погружением участников под воду, купание в одиночку, с лодки, в сумерки и в ночное время, в холодной воде и после принятия пищи;

17. во время движения по маршруту в солнечную погоду не рекомендуется длительное время находиться на лодке с обнаженным телом, без головного убора и светозащитных очков.

При подготовке водного похода руководитель туристской группы обязан:

- организовать, если есть такая возможность, дополнительный медицинский осмотр всех участников похода, проверить и, если необходимо, пополнить медицинскую аптечку;

- организовать участие всех туристов предстоящего похода в предпоходной подготовке, включая участие в тренировочном походе, провести беседу (занятия) по правилам поведения на воде, уделяя особое внимание правилам обеспечения безопасности в походе;

- разделить всю группу на экипажи с назначением на каждую лодку (шлюпку, байдарку, плот) старшего. Провести с ними подробный инструктаж об их действиях в походе, в том числе в экстремальной ситуации. Выдать им картосхему маршрута похода (особенно это важно при проведении похода по большим акваториям), сигнальные средства, средства мобильной связи, если такая возможность имеется, объяснить порядок пользования ими;

- получить у коменданта (завхоза) палаточного лагеря и тщательно проверить все лодки и принадлежности к ним, опробовать практически техническую исправность всех лодок, спасательного инвентаря, весел. Получить коллективный инвентарь и продукты, распределить груз между экипажами похода с учетом установленных норм пассажироместимости и грузоподъемности лодки;

- проинформировать всех участников похода о характере реки, озера, имеющихся препятствиях и способах их преодоления, а также о прогнозе погоды на предстоящий поход с обязательной рекомендацией по составу личного снаряжения, в том числе средств защиты от неблагоприятных метеорологических явлений (дождь, понижение температуры);

- непосредственно перед выходом на маршрут еще раз убедиться в том, что лодки и другой инвентарь исправны и находятся в комплекте и что все участники похода находятся в лодках и точно соответствуют проведенному ранее распределению по экипажам.

Обязанности руководителя туристской группы во время похода:

- обеспечить соблюдение участниками похода правил поведения на воде и берегу, правил обеспечения безопасности;

- не допускать растягивание группы, обеспечить соблюдение порядка

движения судов, своевременно предупреждать об опасных местах на маршруте, способах их преодоления с организацией необходимой страховки;

- при неблагоприятных метеорологических условиях принять необходимые меры по обеспечению безопасности участников похода;

- оказать доврачебную помощь заболевшему или пострадавшему участнику, принять срочные меры (в случае необходимости) к эвакуации с маршрута и доставке в ближайшее медицинское учреждение, о чем следует проинформировать, если такая возможность имеется, начальника лагеря;

- следить за выполнением распорядка дня, правил пользования кострами, соблюдения правил пожарной безопасности в лесах, в период приготовления пищи, сушки одежды, а также во время нахождения в палатках в темное время суток, правил поведения и дисциплины участниками похода;

- не допускать распития алкогольных напитков и курения учащимися старших классов;

- строго соблюдать выполнение намеченных контрольных сроков по всему маршруту;

- внимательно следить за изменением гидрометеорологических условий. Изменение уровня воды полностью изменяет характер препятствия.

- на сложных участках корректировать движение судов, обеспечив надежную страховку с воды и с берега;

- не допускать купания участников похода на стоянках или привалах без дежурства и страховки на лодках (лодке) и с берега.

Обязанности участников похода:

- все участники похода должны беспрекословно выполнять не только указания и команды руководителя группы, но и старшего по экипажу;

- быть взаимно заботливыми, внимательными друг к другу;

- оказывать взаимопомощь, обеспечивать страховку и самостраховку при прохождении сложных участков маршрута. Не нарушать правила поведения на воде, на берегу, соблюдать все необходимые меры безопасности;

- бережно относиться к инвентарю, снаряжению, продуктам питания;

- уметь пользоваться спасательными средствами как коллективного, так и индивидуального пользования; уметь оказывать доврачебную помощь заболевшим или травмированным;

- поддерживать стоянки и привалы в хорошем санитарном состоянии, беречь и охранять памятники природы, культуры, истории, животный мир и окружающую природу;

- соблюдать правила пожарной безопасности в лесах. В случае обнаружения пожара немедленно проинформировать руководителя туристской группы и принять меры к ликвидации очага загорания.