

Межрайонный этап соревнований «Школа безопасности»

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ»

Общие положения

1. Состав команды - 6 участников, из них не менее 1 девочки.
2. Руководитель может находиться на дистанции вместе с командой, но в прохождении этапов участия не принимает.
3. Команда на протяжении всей дистанции работает в головных уборах или касках и в перчатках. Одежда должна закрывать колени и локти участников.
4. Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу.
5. Все снаряжение транспортируется от старта до финиша, за исключением случаев, оговоренных Условиями.
6. Перед стартом проверяется знание границ полигона и наличие аптечки (стерильный бинт, нестерильный бинт, зеленка, обезболивающее, перчатки медицинские), снаряжение по списку.
7. Команда может начать работу на этапе только по сбору всех участников.
8. Началом работы на этапе считается вход в зону этапа либо касание судейского оборудования.
9. Результат команды определяется суммой времени прохождения дистанции + штрафные баллы. В случае превышения контрольного времени (КВ) этапа команда получает максимальный штраф (МШ) этапа.
10. 1 штрафной балл равен 1 минуте.

Минимальный список снаряжения для прохождения дистанции:

- перчатки - 6 пар,
- головные уборы или каски - 6 шт.,
- компас - 1 шт.,
- рюкзак - 1 шт.,
- коврик туристский - 1 шт.,
- медаптечка (по списку п.6) - 1 комплект,
- часы электронные - 1 шт.,
- ручка шариковая - 1 шт.,
- карандаш - 1 шт.

Остальное снаряжение, необходимое для прохождения маршрута, будет предоставлено организаторами.

Порядок прохождения этапов.

СТАРТ

Команда может оставить на площадке старта любое снаряжение, не востребованное для работы на этапах 1-3.

Этап 0. Ориентирование в заданном направлении, МШ=10

Движение осуществляется по маркированному маршруту в полном составе. На старте участники получают карту для отметки контрольного пункта (КП), который не нанесен на карту. КП обозначен призмой на маркированном маршруте. Все этапы проходятся последовательно. В случае пропуска КП команда получает МШ. В случае пропуска этапа команда получает за работу на нем 2МШ этапа и лишается возможности пройти его.

Блоки этапов 1-3, ЧС ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

Команда не может начать работу на этапах 2 и 3 данного блока пока не закончит работу на этапе 1.

Этап 1. Боевое развёртывание, МШ=30

Параметры: обозначенный коридор с контрольной линией и мишенью.

Оборудование: БОП 3 комплекта, судейские рукав, ствол пожарного, разветвление

трёхходовое рукавное, мишень.

Задача команды: В этапе учувствуют 3 человека. Одевают БОП, прокладывают рабочую линию от запитанного трёхходового разветвления к позиции ствольщика. Ствольщики выходят на позицию, подают команду «ДАВЛЕНИЕ», силами команды открывается вентиль на трёхходовом разветвлении и запитывается водой рабочая линия. Ствольщик должен поразить мишень.

Этап 2. Эвакуация условного пострадавшего из зоны АХОВ, МШ=30

Параметры: Обозначенная зона АХОВ: 5 x 10 м.

Оборудование: судейский костюм Л1 - 3 шт., противогазы - 3 шт.

Задача команды: В этапе участвуют 3 человека. На обозначенной площадке одеть костюмы индивидуальной защиты Л1 и противогазы (согласно инструкции по надеванию: Приложение 1). Зайти в зону АХОВ, уложить условного пострадавшего на судейские мягкие носилки, вынести пострадавшего из зоны АХОВ. Снять костюмы индивидуальной защиты Л1 и противогазы на обозначенной площадке.

Этап 3. Деблокация условного пострадавшего, МШ=30

Параметры: судейская конструкция для куска ГАСИ.

Оборудование: Судейский гидравлический ручной насос, универсальные ножницы.

Задача команды: Участники с помощью судейского гидравлического инструмента, делают кус, организуя доступ к пострадавшему. Оказывают пострадавшему первую помощь: придание оптимального положения. Транспортируют в зону сбора пострадавших.

Носилки, необходимые для транспортировки пострадавшего, будут находиться в зоне старта.

На прохождение этапов 1-3 вводится КВ - 20 минут.

Блок этапов 4-6, АКВАТОРИЯ

При прохождении этапов 4-5 команда может разделяться и проходить данные этапы одновременно. Работа на блоке этапов 4-6 возможна только в спасательных жилетах.

Этап 4 . Подача спасательного круга в зону утопающего, МШ =18

Оборудование: судейский спасательный круг.

Задача команды: каждый участник команды бросает спасательный круг в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного круга на берегу фиксируется силами участников команды. Непопадание круга в зону пострадавшего с трех попыток - 3 штрафных балла.

Этап 5 . Подача спасательного конца Александра, МШ=18

Оборудование: судейский конец Александра.

Задача команды: каждый участник команды бросает конец Александра в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного конца на берегу фиксируется силами участников команды. Непопадание в зону пострадавшего с трех попыток - 3 штрафных балла.

Этап 6. Спасение пострадавшего (манекена) с поверхности воды при помощи плав-средства, МШ=25

Оборудование: судейская лодка, манекен.

Задача команды: участники при помощи судейского плав-средства подходят к пострадавшему (манекену), находящемуся на поверхности воды. Пострадавшего (манекен) требуется достать из воды и транспортировать на берег.

Этап 7. Параллельные перила, МШ=30, КВ=15

Параметры: судейские параллельные перила, ширина опасной зоны до 15 метров.

Оборудование: на каждого участника: система страховочная (беседка), ус само страховки из основной веревки, карабин.

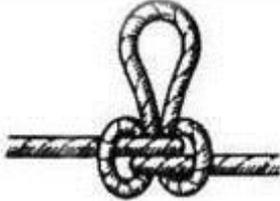
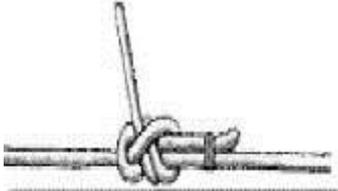
Задача команды: Команда в полном составе демонстрирует навыки надевания страховочной системы, после чего выполняет прохождение этапа с самостраховкой к верхней веревке параллельных перил.

Этап 8. Узлы, МШ=30

Параметры: судейская веревка для завязывания узлов. КВ = 1 минута.

Задача команды: Участники берут карточку с названием узла. По истечении времени проверяется правильность завязанных узлов. Перечень возможных узлов: проводник восьмерка, встречная восьмерка, грейпвайн, австрийский проводник, двойной проводник («заячьи уши»), брамшкотовый.

Изображения узлов, применяемых при выполнении этапа

 <p>Проводник восьмерка</p>	 <p>Встречная восьмерка</p>	 <p>Австрийский проводник</p>
 <p>Двойной проводник</p>	 <p>Грейпвайн</p>	 <p>Брамшкотовый</p>

Этап 9. Гамак, МШ=30.

Параметры: судейская верёвка 30 метров.

Задача команды: команде необходимо организовать висячую ночёвку между двух деревьев на уровне не ниже 1 метра от земли.

Этап 10 . Оказание первой помощи (ПП), МШ=20

Задача команды: Оказать первую помощь условно пострадавшему из состава команды.

Условная травма:

- для младшего возраста: порез стопы;
- для старшего возраста: растяжение голеностопа.

Таблица штрафов для этапа оказание ПП:

Нарушение	Штраф
Незначительное нарушение при выполнении задания	1 балл
Грубое нарушение при выполнении задания	3 балла
Подсказка судьи (участник не может самостоятельно исправить ошибку)	5 баллов

Этап 11. Изготовление носилок типа «Кокон», МШ=30

Оборудование: судейская веревка 30 метров.

Задача команды: Команда изготавливает мягкие носилки типа «Кокон», обязательно использование коврика.

Методические рекомендации по изготовлению носилок:

www.pole-rus.narod.ru/rysskoe/foto/nosilki/nosilki.html

Этап 12 . Транспортировка пострадавшего, МШ=30

Параметры: Протяженность этапа до 500 метров/

Оборудование: мягкие носилки, изготовленные на этапе 11.

Действия команды: Команда транспортирует пострадавшего по выбору из участников команды. Транспортировка осуществляется до финиша.

ФИНИШ

Таблица штрафов

№	Штрафы	Баллы
1	Незначительное нарушение техники безопасности (за каждый факт)	3
2	Небрежное обращение с пострадавшим (за каждый факт)	5
3	Неправильное выполнение приема (несоблюдение условий выполнения приема работы на этапе), двое на этапе	3
4	Неспортивное поведение, нарушение этических и природоохранных норм (за каждый случай)	5
5	Не завинчена муфта карабина, заступ за контрольную линию, потеря снаряжения	1
6	Потеря основного снаряжения, потеря самостраховки	10
7	Непопадание круга / конца Александрова в зону	3
8	Падение в воду	10
9	Помощь пострадавшего (за каждый факт)	10
10	Не прохождение этапа	МШ

Инструкция по надеванию и снятию легкого защитного костюма Л1

Легкий защитный костюм Л-1



Состав:

- 1-куртка,
- 2-капюшон,
- 3-горловой хлястик,
- 4 -петля,
- 5-промежный хлястик,
- 6-сумка,
- 7-брюки,
- 8-боты,
- 9-хлястики,
- 10-бретеля,
- 11-перчатка.

Костюм легкий защитный Л-1 изготовлен из прорезиненной ткани (Т-15). Состоит из цельнокроеных брюк с защитными чулками, рубахи с капюшоном, двупалых перчаток, бахил. Защищает от пыли, паров, слабых растворов кислот.

Костюм Л-1 используют в трех положениях: «походном», «наготове», «боевом». В «походном» положении костюм Л-1 в сложенном виде (в сумке) перевозят на машинах. Непосредственно перед использованием его переносят в сумке, надетой через левое плечо поверх снаряжения. В положении «наготове» костюм используют без противогаза (противогаз надевается по мере необходимости). Перевод костюма Л-1 в боевое положение проводят, как правило, на незараженной местности по команде «Защитную одежду надеть. Газы!»

Надевание:

1. Надеть брюки с защитными чулками (брюки сшиты вместе с чулками) и закрепить их, используя плечевые лямки и полукольца, находящиеся в верхней части брюк.
2. Застегнуть 4 хлястика на чулках.
3. Надеть рубаху, совмещенную с капюшоном, сзади к ее нижнему обрезу пришит промежуточный хлястик, который пропускается между ног и застегивается на пуговицу в нижней части рубахи спереди.
4. Надеть поверх костюма сумку от противогаза и сумку от костюма.
5. Надеть противогаз и застегнуть шейный клапан вокруг шеи, предварительно сложив нижние концы капюшона так, чтобы отравляющие вещества не могли попасть внутрь костюма.
6. Надеть перчатки так, чтобы рукава были поверх них, и зафиксировать их петлями, которые надеваются на большой палец.

При снятии костюма Л-1 необходимо обращать особое внимание на то, чтобы открытыми участками тела не касаться его внешней (зараженной) стороны. Для снятия костюма необходимо: встать спиной к ветру; снять сумку для переноски костюма и сумку для противогаза; при использовании противогаза с соединительной трубкой предварительно вынуть фильтрующую коробку из сумки и оставить висеть ее на соединительной трубке, расстегнуть шейный и промежуточный хлястики и хлястики чулков, снять куртку вместе с перчатками, сбросив с себя; отстегнуть бретели брюк; снять брюки, помогая руками с внутренней стороны; отойти в наветренную сторону и снять противогаз.