

**Департамент образования города Москвы  
ГБОУДО МДЮЦ ЭКТ  
СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ**

**ПАСПОРТ**

**Туристского спортивного похода  
первой категории сложности по Самарской области**

**Руководитель Лещенко Б.П.  
Заместитель рук-ля Киреев М.В.**

**МОСКВА 2015 г.**

## **2. Справочные сведения о походе.**

**Организация, проводящая путешествие:** ГБОУ ДО Дом Детского и Юношеского Туризма и Экскурсий «Родина» им.АА.Остопца-Свешникова

**Округ:** Восточный административный округ.

**Район похода:** Самарская область, Жигули.

**Вид туризма:** пешеходный.

**Категория сложности:** первая.

Нитка маршрута: г.Москва (Казанский вкз.) - ст.Жигулёвск (Куйбышевская ж.д.) - с.Жигули — залив Жигулиха — восхождение на Молодецкий курган (кольцевой выход) — залив Жигулиха — гора Лепёшка (кольцо) — залив Жигулиха — Задельный овраг — Овечкин овраг — Яблонев овраг — г.Жигулёвск — скалодром Откол — пос.Моркваши — утёс Шелудяк — Бахилова поляна — Липовая поляна — пос.Зольное — пос.Солнечная Поляна — урочище Каменная Чаша — пос.Ширяево — Верблюд-гора — Гаврилова поляна — с.Подгоры — с.Выползово — с.Рождествено — г.Самара — г.Москва (Казанский вкз.)

**Протяжённость:** 118 км.

**Продолжительность:** 16 дней.

**Маршрутная книжка:** №177-04/1-118.

**Состав походной группы:**

№	Фамилия, имя	Год рожде ния	Туристский опыт	Обязанности в группе	Участие в 1-м этапе (+) или (-)
1	Лещенко Борис Павлов.	1947	5р лыжн., 5р горн., 4р пеш.	руководитель	+
2	Киреев Михаил.Витальевич	1968	1р пеш.	зам.руковод.	+
3	Фёдоров Константин Станисловов.	2000	1у Краснод.кр.	командир	+
4	Брагин Константин Александрович	2002	ПВД	эколог	+
5	Котова Софья Ильинична	2001	ПВД	метеоролог	+
6	Покровский Даниил Юрьевич	2001	ПВД	штурман	+
7	Прудников Михаил Владимирович	2001	ПВД	завхоз	+
8	Береза Павел Юрьевич	1998	1у вело	пом.завхоза	+
9	Крынин Фёдор Михайлович	2001	1у Краснод. кр.	краевед	+
10	Климанова Ксения Андреевна	2001	ПВД	медик	+
11	Шепелев Даниил Александрович	2001	ПВД	зав.снаряж	+
12	Юдин Роман Олегович	2001	ПВД	гидролог	+
13	Носов Денис Сергеевич	2000	1у Краснод. кр	рем.мастер	+
14	Увакин Юрий Владимир	2001	ПВД	хронометрист	+
15	Кожекин Сергей Игоревич	2000	1у Краснол.кр.	физорг	+
16	Лаврищева Анастасия Романовна	2001	ПВД	фотограф	+
17	Погосова Элла Арменовна	2001	ПВД	краевед	+

### 3. График движения

День пути	Дата	Участок пути (от – до)	км	Чистое ходовое время	Высота подъемов и спусков за день	Основные препятствия (кратко)	Метео- наблюдения
1	25- 26.06	г.Москва — г.Жигулёвск	980	14 час		поезд	солнечно, жарко
2	26.06	Жигулёвск — залив Жигулиха — МН	23	1,5 час		автобус	солнечно, жарко
3	27.06	МН — Молодецкий Курган (кольцо)	5	3 час	+130 м, - 130 м	каменистая тропа	солнечно, жарко
4	28.06	МН — г.Лепёшка (кольцо)	6	4 час	+30 м, -30 м	каменистая тропа, просека, лесная дорога	солнечно, жарко
5	29.06	МН — залив Задельный овраг	5	5 час	+120 м, - 120 м	густой подлесок, крутая каменистая тропа	солнечно, жарко
6	30.06	МН — Овечкин овраг	5	4 час		заросли леса, каменистая тропа	тепло, дождь, гроза
7	01.07	МН — Яблонев овраг	8	4 час		тропа, лесная дорога	тепло, солнечно
8	02.07	Яблонев овраг — скала «Откол»	6	5 час		наезженная дорога, асфальт	тепло, солнечно
9	03.07	днёвка				занятия на скалах	тепло, солнечно
10	04.07	Скала «Откол» - пос.Моркваши	10	5,5 час		тропа, хорошая дорога, галечниковый берег	тепло, солнечно
11	05.07	пос.Моркваши — утёс Шелудяк	6	4 час		узкая тропа, лесная дорога	тепло, солнечно
12	06.07	утёс Шелудяк — Бахилова поляна —	11	5,5 час		лесная дорога и грунтовая	тепло, солнечно

		Липовая Поляна					
13	07.07	Липовая Поляна — Солнечная Поляна	11	6 час		галечниковая отмель, тропа	переменная облачность
14	08.07	Солнечная Поляна — Каменная Чаша (полуднёвка)	5	2 час	+80 м, -90 м	крутая лесная тропа	тепло, солнечно
15	09.07	Каменная Чаша — пос.Ширяево — Верблюд-гора	18	7 час		грунтовая дорога	тепло, солнечно
16	10.07	днёвка				занятия на скалах, штольни	солнечно, жарко. Ночью слабый дождь
17	11.07	днёвка				занятия на скалах	солнечно, жарко
18	12.07	МН — Гаврилова поляна — пос.Подгоры	12	4,5 час		лесная тропа, грунтовая дорога	тепло, солнечно
19	13.07	пос.Подгоры — с.Рождествено	13	5 час		грунтовая и асфальтовая дороги	тепло, солнечно, лёгкий ветер
20	14.07	с.Рождествено — Самара	2	40 мин		паром	тепло, солнечно, лёгкий ветер
21	14-15.07	Самара — Москва	10 64	18 час		поезд	

Общая протяженность активной части маршрута 118 км.

Общий перепад высот 730 м (суммирование высоты подъемов и спусков).

### Общая характеристика района путешествия

Маршрут проходил по территории Самарской области, Жигулёвским горам (Самарская Лука) и, практически, вдоль орографически правого берега великой русской реки Волги. Наша Родина — великая речная держава. И среди тысяч рек главной «улицей» России считается Волга. Разнообразна природа русской земли, пересекаемой Волгой. От северных лесов до жарких полупустынь Прикаспия проносит она свои воды.

Десятки тысячелетий назад пришли на её берега первые люди, появились первые волжские поселения. А теперь здесь выросли такие крупные промышленные и культурные центры, как Ярославль, Тверь (Калинин), Нижний Новгород (Горький), Ульяновск (Симбирск), Самара (Куйбышев), Тольятти (Ставрополь-на-Волге), Саратов, Волгоград (Сталинград), Астрахань.

Наш маршрут проходил по части территории Самарской Луки — большой дугообразной излучине длиной 220 км, которую образует Волга в своём среднем течении между городами Жигулёвск, Тольятти, Куйбышев и Октябрьск. Самарская Лука представляет собой возвышенность, которая на севере круто обрывается к Волге Жигулёвскими горами, а

на юге сильно понижается, и здесь уже нет высоких утёсов. По Волге вдоль Самарской Луки проложен интереснейший водный маршрут «Жигулёвская кругосветка» для байдарок, лодок и Ялов. Кругосветкой этот маршрут называется по той причине, что можно совершить плавание, гребя всё время по течению, и, как бы обходя почти по кругу Жигулёвские горы, добраться до с. Переволоки, в котором с давних пор существует волок из бассейна р. Волги в бассейн реки Уса, которая, в свою очередь, опять впадает в бассейн р. Волги, но только значительно выше по течению. Волок этот небольшой — всего лишь около трёх км суши разделяют бассейны этих рек. Но по этому перешейку проходит автотрасса Москва — Самара - Уфа - Челябинск, а также участок Куйбышевской железной дороги. В связи со строительством Волжской ГЭС им. В.И. Ленина (ныне Жигулёвская ГЭС) образовалось большое водохранилище, которое сделало русло р. Усы более полноводным, но понизило скорость течения как самой р. Усы, так и р. Волги до её верхнего бьефа, т. е. до самой плотины. В устье р. Усы, на её правом, орографически, берегу, имеется любопытный природный объект под названием Лепёшка. Это такой мыс, находящийся на стрелке рек Усы и Волги, который вдаётся в водное пространство, теперь уже называемое Жигулёвским морем (водохранилищем), в виде полуострова, напоминающего по форме некую гигантскую лепёшку или, скорее, каравай. Толщина этой «лепёшки» достигает 25-30 м от водной глади, а в диаметре — до 200-250 м (Фото № 1). Сложена она слоями плотных осадочных пород, круто обрывающихся к воде, а наверху не густо произрастают берёзы и сосны, да буйство трав с медвяным ароматом (Фото № 2). В этом месте, близ Лепёшки, отмечают наибольшую глубину водохранилища - более 30 м.. Кроме водных походов, по Самарской луке можно совершать пешие походы, забираясь вглубь Жигулёвских гор, так и лыжные. Эти места являются очень подходящими для начинающих туристов — в этом ареале можно совершать многодневные не категорийные походы и походы первой категории сложности. Следует упомянуть, что значительное количество водных походов по «Жигулёвской кругосветке» совершают ранней весной, в самом конце апреля — начале мая (т. е. в майские праздники), когда наблюдается паводок, а в реках — наибольшая скорость течения воды. В последние два-три года наблюдается всё возрастающая популярность вело путешествий — так называемая «Велокругосветка». В связи с этим на перепутьях дорог в Национальном парке «Самарская Лука» установлены информационные щиты с фрагментами карт и прорисованными на них маршрутами, а в некоторых местах имеются оборудованные площадки под туристские бивуаки.

### **Интересные объекты на маршруте**

Интересных объектов на маршруте довольно много. Следует сказать, что Жигули, Жигулёвские горы, являются самой древней сушей на Средне-Русской равнине. В этих местах имеются эндемичные растения и водятся дикие животные. Для сохранения и приумножения уникальной флоры и фауны на территории Самарской Луки декретом СовНарКома в 1928 г создан Жигулёвский Государственный заповедник, первым директором которого стал Иван Иванович Спрыгин. На территории заповедника существуют ограничения на пребывание и перемещению по нему посторонних лиц. Интересным природным объектом на территории Жигулёвских гор являются в ареале залива Жигули, кроме описанной выше горы Лепёшки, Молодецкий курган и Девья гора (Фото № 3) . Находятся они относительно не далеко друг от друга. Высота Молодецкого кургана составляет всего 248 м, но с его вершины открывается редкий по красоте вид на огромные Волжские просторы и западную часть Жигулей с горой Лепёшкой (Фото № 4), на левый берег Волги (Жигулёвского вдхр.), на берегу которого расположен г. Тольятти. Подняться на вершину Молодецкого кургана под силу всем практически здоровым людям. В связи с тем, что Молодецкий курган и Девья гора находятся на территории Национального парка «Самарская Лука», то за право посетить эти объекты, работниками Нацпарка взимается плата в 50 рублей с человека за сутки пребывания там.

По мере продвижения по маршруту огромное впечатление оставляет движение по лесным тропам сквозь заросли малинника, расположенным на террасных образованиях («прилавках», как называют их геоморфологи) вдоль величавой Волги (Фото № 6). В полутора км выше по течению от здания Жигулёвской ГЭС имеется природный скалодром «Откол» с террасной площадкой под палатки (Фото №7, 8). Чистая вода в огромных количествах в Волге, (точнее говоря, в водохранилище) находится в 20 м от площадок. Прекрасные условия для купания в природном водоёме, также возможна рыбная ловля. Скалодром интересен для тренировок по скалолазанию и отработки технических приёмов горного туризма. Далее, очень интересным объектом, с точки зрения науки и техники, является экскурсия в машинный зал здания Жигулёвской ГЭС (Фото № 9). Это одна из самых мощных гидроэлектростанций на Европейской территории России. Неизгладимое впечатление оставляют огромные вращающиеся турбины (роторы) агрегатов. Дети впервые в жизни узнают и видят как энергия падающей воды преобразуется в электрическую энергию, и изумление вызывает тот факт, что почти половина всей вырабатываемой электрической энергии направляется по двум мощным ЛЭП в Московский регион. После экскурсии в машинный зал ГЭС, логичным её продолжением является прогулка по огромной, так называемой, земляной плотине. Далее, интересно наблюдать зрелище на водосливной плотине, на которой производится слив излишков воды из водохранилища — огромные массы воды красиво и с шумом падают со стороны верхнего бьефа (Фото № 10). Особенно впечатляет это зрелище во время паводков. А в конце путешествия по плотине и мосту вас ожидает интересное действо, наглядно демонстрирующее физические законы, открытые Блезом Паскалем. Речь идёт о законе сообщающихся сосудов, практическая реализация которого воплощена в виде двухкамерных шлюзов. Любопытно было наблюдать как пассажирский теплоход и сухогруз «разминулись» в двух параллельных камерах, направляясь вверх и вниз по течению.

В шести км от пос. Моркваши, в глубине от лесной дорожки, проходящей уже по территории Жигулёвского заповедника, расположен утёс Шелудяк (Фото № 11) Утёс назван по имени сподвижника Степана Разина — Федора Шелудяка. Утёс неким клином выступает среди густого лесного массива, восточный бок которого представляет собой скальные стены, сложенные осадочными породами, приспособленные для тренировок по скалолазанию и горной технике. Хорошие площадки для стоянок с очагом оборудованы примерно в двухстах метрах ниже по течению от утёса в 5-8 метрах от берега Волги.

В непосредственной близости от поселка Зольного в хребте Жигулевских гор расположена высшая точка Жигулей — гора Стрельная. С вершины этой горы открывается прекрасный вид на Волгу и, собственно, Жигулевские горы. Но посещение ее строго регламентировано условиями Жигулевского государственного заповедника. Посещение горы Стрельной и горы Наблюдатель, высота которых 275 метров осуществляется по платным путевкам, выдаваемым в лесничестве на Солнечной поляне и в поселке Ширяево.

Интересным объектом является урочище Каменная Чаша. Все, кому посчастливилось побывать в Жигулях, стараются посетить этот замечательный уголок с таким оригинальным названием — Каменная Чаша. Так называется округлое, чашеобразной формы расширение Ширяевского оврага в месте его слияния с Каменным оврагом. Место это окружено со всех сторон высокими гребнями и вершинами гор и представляет собой как бы гигантскую чашу с каменными боками. Одна часть территории Каменной Чаши (северная) находится в ведении Национального парка «Самарская Лука», другая принадлежит Жигулевскому государственному заповеднику.

В Каменную Чашу можно попасть двумя путями. Один из них лежит через старинное село Ширяево. Другой путь лежит из поселка нефтяников — Солнечная поляна — по узенькой тропинке среди густого леса. На выходе из поселка расположено лесничество и ворота для входа в Национальный парк. Стоимость пребывания — 50 рублей с человека. Несмотря на то, что приходится подниматься в гору, путь легок и приятен (Фото № 12) В верхней точке

подъема, своеобразном перевале, имеется несколько лавочек для отдыха. Спуск по узкой лесной дорожке около 30 минут, и вот мы уже у цели: перед нами небольшая живописная поляна среди высоких лесистых гор, у подножья одной из них, из скалы, бьёт источник Каменной Чаши. В настоящее время около источника поставлена часовня и купальня. Источник освятили, и теперь вода в нем считается святой (Фото № 13). В давние времена вблизи источника находился кордон Колоды. К кордону вели деревянные жёлобы (колоды), тянущиеся через овраг, в которых собиралась чистая родниковая вода. Дикие животные могли придти к этим желобам и источнику, чтобы попить воды. На стрелке Каменного оврага и Ширяевского имеются площадки под палатки, контейнер для бытового мусора, будка для туалета (Фото № 14).

От места ночёвки близ Каменной Чаши по большому, но очень зелёному Ширяевскому оврагу наезжена хорошая грунтовая дорога (Фото № 15), местами с очень глубокой (по ступицу) колеёй. До большого села Ширяево по ней — 11 км. Далее ещё 6 км по хорошей грунтовой дороге до интересного объекта под названием Верблюд-гора. Это мощное скальное образование (Фото № 16) находится в устье оврага Козьи рожки. Южные склоны Верблюд-горы представляют собой мощные скальные стены, сложенные прочными осадочными породами. На этом большом природном скалодроме усилиями федерации альпинизма и скалолазания Самарской области «пробиты» полтора десятка довольно сложных скальных маршрутов, классифицированных экспертами от 4в до 7с категории сложности. Маршруты почищены от «живых» камней, пробиты надёжными шлямбурными крючьями, оборудованы в верхней части любого маршрута специальными кольцами и цепями для провешивания страховочных верёвок и последующего продёргивания после окончания тренировки. Мало того, федерацией альпинизма Самары выпущен гайд-бук на все маршруты, с указанием названия маршрута, его кат. сложности, протяжённости, количестве установленных шлямбурных крючьев и расстояния между ними. Скалодром воистину является Меккой и Мединой для альпинистов и скалолазов всего Поволжья, да и других регионов центральной России тоже. Под скальными маршрутами имеются старинные штольни, т.е. горизонтальные выработки горной породы, уходящие вглубь горы на полторы сотни метров (Фото № 17). Дети с интересом в них побродили.

### **Рекомендации и выводы**

Группой юных туристов ДДЮТиЭ «Родина» Восточного округа Москвы был пройден интересный пеший маршрут первой категории сложности по Жигулёвским горам Самарской Луки.. Маршрут насыщен разнообразными локальными препятствиями, и проходил по живописным местам среднего Поволжья вдоль великой русской реки Волги. Лето в этом году во всей Самарской обл. было аномально жарким, а атмосферных осадков выпадало явно маловато. Из-за этих обстоятельств вода в Жигулёвском водохранилище была очень тёплой, что позволяло простейшим зелёным водорослям, содержащим в себе хлорофилл интенсивно размножаться — как говорят в таких обстоятельствах местные жители: «вода цветёт!». Это обстоятельство несколько разочаровывало не только «купальщиков», но и рыбаков. Рыба в цветущей зелёной воде плохо видела наживку, а тёплая вода делала рыбу ленивой, плохо клюющей. Для приготовления пищи такая вода оказывается не очень вкусной, и её приходилось предварительно фильтровать и кипятить. Существовала опасность получить укус клеща, а вместе с ним и возможность заразиться клещевым энцефалитом. Но опасность эта оказалась сильно преувеличенной — за всё лето этого года в Самарской обл. не было выявлено ни одного случая заболевания клещевым энцефалитом. У нас на маршруте в группе лишь с замруководителя Киреева М.В. был снят один единственный клещ, который даже и не предпринимал попыток сделать укус. Однако, на всякий случай в распоряжении участников похода имелся новый надёжный препарат под названием «Йодантипирин», который осуществляет надёжное лечение и профилактику заболевания клещевым энцефалитом. Препарат относительно не дорогой, и не требует проводить дробную ступенчатую вакцинацию (прививку) в специализированных клиниках. Ещё одно



положительное обстоятельство проведения походов по Самаррской Луке, связанное с небольшими весовыми нагрузками на организм ребёнка. Практически на каждый второй-третий день пути нам встречались населённые пункты с неплохим набором продуктов питания в магазинах. Также не было проблем с топливом (дровами) для приготовления горячей пищи — сухие деревья и валежник без труда находится в лесах. Пожалуй, лишь в районе Верблюд-горы были некоторые затруднения в поисках сушин, поскольку это место очень популярно среди туристов и альпинистов, любящих посидеть у костра.



