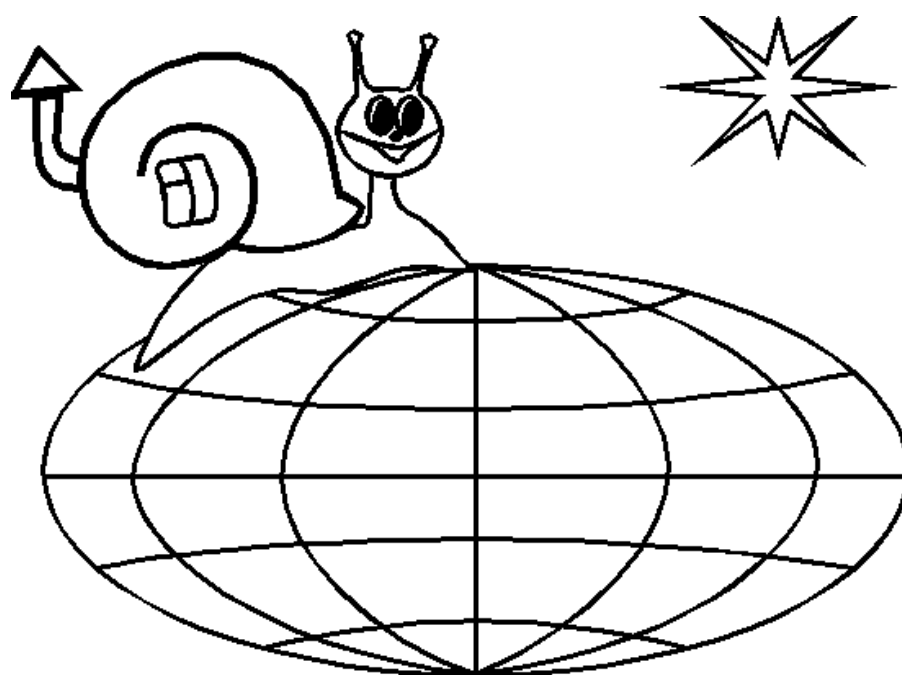


Московский Комитет Образования  
Юго-Западное Округное Управление

**Центр Детского и  
Юношеского Туризма и  
Экскурсий «ЧЕРЁМУШКИ»**



**г. МОСКВА  
2000 год**

**55 Первенство г. Москвы по туризму среди учащихся**

***Центр детского и юношеского  
туризма и экскурсий  
“Черёмушки”***

**Отчёт**

**о водном туристском походе  
3 степени сложности  
по Новгородской области,  
совершенном с 6 июня по 20 июня 2000 года**

маршрутная книжка № 04/1- 017  
Руководитель группы: Бологова Г.А.  
Адрес: 117292, Москва,  
ул. Ив. Бабушкина, д.3, кв.291  
Контактный телефон: 124-40-03  
425-59-97

Маршрутно-квалификационная комиссия МосгорСЮТур  
рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем  
участникам и руководителю.

Категория (степень) сложности \_\_\_\_\_

Отчет использовать в библиотеке \_\_\_\_\_

***Москва  
2000 г.***

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>АННОТАЦИЯ .....</b>	<b>4</b>
<b>СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПУТЕШЕСТВИИ .....</b>	<b>5</b>
Общие сведения о путешествии.....	6
Сведения об участниках путешествия.....	7
График путешествия группы.....	9
Реальный график движения на маршруте.....	10
Таблица метеонаблюдений на маршруте.....	11
<b>ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПУТЕШЕСТВИЯ .....</b>	<b>12</b>
Характеристика района.....	13
1. Географическое положение.....	13
2. Медпункты, музеи, магазины.....	14
3. Подъезды и транспортная сеть. Аварийные и запасные варианты маршрута.....	15
Транспортные расписания.....	15
4. Возможности организации заброски и закупки продуктов на маршруте.....	16
5. Туристские организации.....	16
6. Туристские возможности района.....	16
<b>ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ.....</b>	<b>18</b>
День первый. 07 июня 2000 г.....	19
День второй. 08 июня 2000 г.....	19
День третий. 09 июня 2000 г.....	21
День четвертый. 10 июня 2000 г.....	21
День пятый. 11 июня 2000 г.....	22
День шестой. 12 июня 2000 г.....	23
День седьмой. 13 июня 2000 г.....	23
День восьмой. 14 июня 2000 г.....	24
День девятый. 15 июня 2000 г.....	25
День десятый. 16 июня 2000 г.....	25
День одиннадцатый. 17 июня 2000 г.....	26
День двенадцатый. 18 июня 2000 г.....	27
День тринадцатый. 19 июня 2000 г.....	27
<b>КАРТОГРАФИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ.....</b>	<b>28</b>
<b>МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГРУППЫ.....</b>	<b>30</b>
Список группового снаряжения.....	31
Список специального снаряжения.....	31
Список личного снаряжения.....	32
Список ремонтного набора.....	33
Список аптечки.....	34
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ И РЕКОМЕНДАЦИИ.....</b>	<b>36</b>
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....</b>	<b>38</b>
<b>КРАЕВЕДЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ.....</b>	<b>40</b>
Вступление.....	41
Методика работы.....	42
Содержание проделанной работы.....	43
Выводы и рекомендации.....	46
Список использованной литературы.....	47

# Аннотация

Настоящий отчет рассказывает о водном туристском путешествии третьей степени сложности, совершенном группой туристов Центра детского и юношеского туризма и экскурсий “Черемушки” г. Москвы в июне 2000 г.

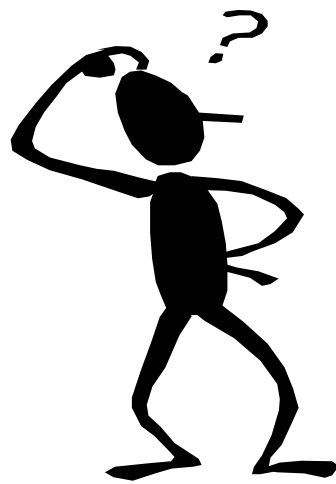
Район путешествия был выбран исходя из условий Первенства, а также с целью ознакомления с красивейшими и богатыми местами родного края. Основная цель похода - участие в 55 Первенстве г. Москвы по туризму среди учащихся, повышение спортивного мастерства и водного опыта участников, ознакомление с природой родного края, получение и совершенствование навыков водного туризма, знакомство с г. Старая Русса.

Схема маршрута - линейная. Во время похода проходила оценка района и маршрута с точки зрения использования его для проведения массовых туристских лагерей.

Данный отчет знакомит с характеристикой района путешествия, движением группы на маршруте, картографическим материалом, оснащением группы. В работе над отчетом принимала участие группа в полном составе. Окончательно дорабатывали материал Бологова Г.А., Антонов Ю., Романенков А., Иванова Ю. Маршрутная фотосъемка произведена Романенковым Алексеем, использовались также материалы фотосъемки Бологовой Г.А.

***Составила: Бологова Г.А.***

# Справочные сведения о путешествии



## **Общие сведения о путешествии.**

Водное путешествие 3 ст.сл. проведено по Новгородской области.

Путешествие проходило в рамках 55 Первенства г. Москвы по туризму.

Туристская группа выполняла краеведческое задание по теме: “Изучение района похода с точки зрения организации и проведения массовых туристских лагерей”.

Округ: Юго-Западный

Организация: ЦДЮТЭ “Черемушки”.

Маршрутная книжка: № 04/1 - 017.

Вид туризма - водный

Построение маршрута - линейное

Нитка маршрута: ст. Лычково - р. Полометь - д. Починок - д. Шумилов Бор -  
р. Пола - Клуково - Россино - Ярцево - ст. Пола -  
Старая Русса - Москва

Сроки путешествия - с 6 по 20 июня 2000 года

Ходовых дней - 9 (без дневок)

Дневки - 3

Всего пройдено - 111 км

сплав: 111 км.

## Сведения об участниках путешествия

№ п п	Ф.И.О.	год рождения	место работы, учебы	Определяющий туристский опыт	Распр по судам	Обязанности в группе
1	Бологова Галина Алексеевна	1969	ЦДЮТЭ “Черемушки”	В.Саяны, III к.с. - руководство р. Мста, II к.с. - руководство	ката- маран № 1	Руководитель
2	Павлова Светлана Александровна	1972	УВК 1694	Новгородская обл, р. Полометь, Пола, 3 ст.сл. - участие	ката- маран № 2	Заместитель руководителя
3	Кузнецова Светлана Викторовна	1967		Краснодарский кр, 3 ст.сл. - участие	ката- маран № 2	Заместитель руководителя
4	Антонов Юрий	1986	школа 121	Подмосковье - 3 ст.сл. - участие	ката- маран № 2	Командир
5	Гришина Любовь	1987	школа 108	Подмосковье - 3 ст.сл. - участие	ката- маран № 1	Зав.снаряже - нием
6	Данилкина Олеся	1987	школа 108	Подмосковье - 3 ст.сл. - участие	ката- маран № 1	Завпит
7	Бисеринкин Сергей	1987	школа 862	Подмосковье - 3 ст.сл. - участие	ката- маран № 2	Реммастер

Продолжение

№ п п	Ф.И.О.	год рождения	место работы учебы	Определяющий туристский опыт	Распр по судам	Обязанности в группе
8	Честных Павел	1986	школа 1103	Подмосковье - 3 ст.сл. - участие	ката-маран № 2	Ответственный за отчёт
9	Неяскин Константин	1987	школа 1103	Подмосковье - 3 ст.сл. - участие	ката-маран № 1	Костровой
10	Фёдоров Геннадий	1987	школа 18	Подмосковье - 3 ст.сл. - участие	ката-маран № 1	Медик
11	Иванова Юлия	1986	школа 862	Подмосковье - 3 ст.сл. - участие	ката-маран № 2	Краевед
12	Кузнецов Илья	1988	школа 193	Краснодврский кр. - 3 ст. сл. -участие ПВД (водный)	ката-маран № 1	Краевед
13	Бекмуратов Роман	1987	школа 862	ПВД (водный)	ката-маран № 1	Топограф
14	Романенков Алексей	1984	школа 1103	Краснодврский кр. - 3 ст. сл. -участие ПВД (водный)	ката-маран № 2	Фотограф

*Составил: Антонов Ю.*



## График путешествия группы,

заявленный в МКК МосгорСЮТур.

№ пп	Дата	Участок маршрута	Км.	Способ передвижения	Экскурсионные объекты
1.	06-07.06	Москва - ст. Лычково	-	ж/д	
2.	07.06.2000	Лычково - р. Березенка	7	сплав	
3.	08.06.2000	р. Березенка - д. Починок	10	сплав	
4.	09.06.2000	д. Починок - Шумилов Бор	17	сплав	
5.	10.06.2000	Шумилов Бор - р. Пола	11	сплав	
6.	11.06.2000	Дневка	-	-	
7.	12.06.2000	р. Пола - Клуково	16	сплав	
8.	13.06.2000	Клуково - Россино	16	сплав	
9.	14.06.2000	Россино -оз. Дубоволицкое	16	сплав	
10.	15.06.2000	Дневка	-	-	
11.	16.06.2000	оз. Дубоволицкое - Ярцево	10	сплав	
12.	17.06.2000	Ярцево - ст. Пола	8	сплав	
13.	18.06.2000	Дневка	-	-	
14.	19.06.2000	ст. Пола - Старая Русса	-	автобус	г. Старая Русса
15.	19-20.06.2000	Старая Русса - Москва	-	ж/д	
	Итого активными способами передвижения:		111		

## Реальный график движения на маршруте

№ дня	Дата	Участок маршрута	Км.	Ходовое время	Естественные препятствия	Фактическое и рекомендованное место ночлега	Способ передвижения
1.	06-07.06	Москва - ст. Лычково	-	-	-	-	ж/д
1.	07.06.2000	Лычково - р. Березенка	7	1 час 50 минут	-	За д. Вольное Березно на правом берегу реки. Можно встать впереди в 2-3 км на правом берегу - ровные площадки.	сплав
2.	08.06.2000	р. Березенка - д. Починок	10	3 часа	обнос остатков плотины перед д. Починок	В березовой роще на правом берегу реки в 800 м после д. Починок	сплав
3.	09.06.2000	д. Починок - д. Шумилов Бор	17	4 часа	быстринки в зарослях травы	Терраса на левом берегу под склоном с соснами (Шумилов Бор)	сплав
4.	10.06.2000	д. Шумилов Бор - д. Кленка	17	4 часа 30 минут	перекаты, остатки мостков (запруды) перед слиянием Поломети с р. Пола	Правый берег Пола, в 1-1,5 км за д. Кленка	сплав
5.	11.06.2000	Дневка	-	-	-	-	-
6.	12.06.2000	д. Кленка -р. Дубенка (д. Н. Лозницы)	18	4 часа 30 минут	перекаты у д. Маслино, Клуково	Напротив д. Н.Лозницы на высоком правом берегу (р. Дубенка)	сплав
7.	13.06.2000	р. Дубенка - д. Россино	8	1 час 30 минут	-	Ровная площадка на левом берегу между д. Степаново и Россино	сплав
8.	14.06.2000	д. Россино - д. Налючи	13	2 часа 30 минут	-	На правом берегу за д. Налючи	сплав
9.	15.06.2000	д. Налючи - д. Кошелево	8	1 час 30 минут	-	На правом берегу в соснах перед д. Кошелево	сплав
10.	16.06.2000	Дневка	-	-	-	-	-
11.	17.06.2000	д. Кошелево - ст. Пола	13	3 часа	-	перед ж/д мостом у ст. Пола на левом берегу	сплав
12.	18.06.2000	Дневка (ст. Пола - Старая Русса)	-	-	-	Старая Русса	автобус
13-14	19-20.06.2000	Старая Русса - Москва	-	-	-	-	ж/д
<b>Итого:</b>			<b>111</b>	<b>26 часов 20 минут</b>			

## Таблица метеонаблюдений на маршруте

Дата	Время	Температура воздуха, °С	Ветер		Облачность		Осадки	Примечание
			направление	сила, балл	вид	кол-во		
07.06.2000	11.00	+ 27	-	-	-	0	-	☉
08.06.2000	13.00	+ 15	Ю-З	2	слоистые	100%	дождь	☂
09.06.2000	12.00	+15	Ю-З	0 - 1	слоистые	1005	дождь	к 17.00 дождь прекратился, выглянуло солнце
10.06.2000	10.50	+ 18	Ю	1	кучевые	45 %	-	☁
11.06.2000	12.00	+ 28	-	0	кучевые	20 %	-	☁
12.06.2000	11.00 15.00	+ 25 + 18	С-З	1 - 2 4	сл-кучевые слоистые	40 % 100%	- дождь	В 15.00 гроза с ливнем и шквальным ветром
13.06.2000	16.00	+ 22	С-З	1	кучевые	45 %	-	☁
14.06.2000	13.00	+ 25	-	-	кучевые	45%	-	☁
15.06.2000	14.00	+ 18	Западный	2	слоистые	100%	дождь	В первой половине дня дождя не было
16.06.2000	12.00	+22	С-З	1 - 2	кучевые	85%	-	Вечером прошел небольшой дождь
17.06.2000	13.00	+20	С-З	2	слоисто-кучевые	80%	-	Во второй половине дня - дождь
18.06.2000	11.00	+22	-	-	кучевые	45%	-	Во второй половине дня - дождь
19.06.2000	11.00	+ 27	С-З	1	слоисто-кучевые	40 %	-	☁

☁ - небольшая облачность

☂ - мелкий нудный дождь

☉ - ясно

# Характеристика района путешествия



# Характеристика района.

## 1. Географическое положение

Новгородская область расположена на северо-западе Восточно-европейской равнины. Она протянулась с запада на восток на 285 километров, с севера на юг на 250 километров и занимает площадь 55,3 тысячи квадратных метров. Область граничит на севере с Ленинградской областью, на востоке - с Вологодской областью, на юге - с Тверской, а на западе - с Псковской областями. На западе Новгородской области расположена Приильменная низменность, на юго-востоке - Валдайская возвышенность (высоты до 296 м), на северо-востоке - Тихвинская гряда. Климат умеренно-континентальный; средняя температура января -70С, июля +160С.

Северо-западная окраина Русской платформы как будто специально создана для водных путешествий. Обилие рек, озёр и лесов, умеренно-тёплый климат, близость крупнейших городов страны, довольно густая дорожная сеть и невысокая заселённость за пределами крупных городских агломераций создали этому региону славу Мекки водного туризма.

Деятельность ледников наложила на этот регион европейской части страны особый отпечаток.

В результате последнего - Валдайского - оледенения в лощинах между протянувшимися с северо-востока Осташковской и Вышневолоцкой, Балтийской и Белорусской моренными грядами образовалось много озёр, которые дают начало большинству крупных рек Балтийского, Беломорского, Каспийского и Черноморского бассейнов. Каменисто-глинистые моренные отложения северо-западного склона этих и локальных (Вепсовская, Бежаницкая, Оршанско-Витебская и др.) гряд на юго-восточном склоне уступают место песчано-каменистым. Соответственно меняется характер лесов и рек. К первым относится большинство рек Ильмень-Ладожского бассейна ( Мста, Ловать, Волхов и их притоки ), ко вторым - реки бассейнов верхней Волги и правобережья Западной Двины.

В Новгородской области более тысячи больших и малых озёр. Среди них выделяется Ильмень - самый богатый рыбопромысловый водоем Северо-Запада России. Достопримечательностями края являются жемчужины русской природы - озера Валдайское и Селигер (северная его часть относится к Новгородской области), а также Великое, Меглино, Пирос. Озера Боровно, Съезжее, Ямное объявлены памятниками природы. Более полусотни рек и речек впадает в озеро Ильмень, а вытекает из него один Волхов, впадающий в Ладожское озеро. Большая часть рек Новгородской области принадлежит бассейну озера Ильмень: Мста, Ловать, Пола, Шелонь. Они протянулись на сотни километров и образуют с притоками разветвленную речную систему.

Положение области на границе природных зон южной тайги и смешанных лесов определяет богатство и разнообразие флоры и фауны. Здесь насчитывается до тысячи видов растений, многие из которых представляют интерес для фармацевтической промышленности, более 50 видов птиц, свыше 30 разновидностей рыб.

Большее половины территории области занимают леса: на севере и северо-западе - хвойные (ель, сосна), на западе - лиственные (береза, осина, ольха), местам - дубовые (памятник природы - дубовый лес у с. Савино). Биологические процессы, протекающие в них, во многом определяют природно-климатические условия области.

Разнообразен животный мир. В лесах водятся лоси, кабаны, медведи, волки, лисы и т.д. В реках водится множество рыбы. Богат район путешествия насекомыми. Овод и слепень днем, комары и мошкара в ночное и вечернее время не дают

расслабиться в лесах и заболоченных местах. Из крупных птиц можно встретить аистов.

Основные отрасли промышленности: машиностроение, радиоэлектронная, химическая, деревообрабатывающая, стекольно-фарфоровая, легкая (обработка льна). В сельском хозяйстве развиты льноводство и животноводство (крупный рогатый скот, овцы, свиньи).

История Новгородской области тесно связана с историей России.

Город Новгород - центр Новгородской области - один из самых древних русских городов, известен с 859 года. С конца 10 века второй по значению центр Киевской Руси. Расположенный на стыке пути "из варяг в греки" с Волжским путем, Новгород развивался как центр торговли, ремесел и культуры. Он был средоточием летописания и распространения грамотности. На территории области сохранилось множество памятников истории и культуры: церкви и соборы 13 - 17 веков.

Новгородская земля - родина художника В.А. Тропинина (с. Карпово), композитора С.В. Рахманинова (усадьба близ с. Захарьино), ученого-этнографа Н.Н. Миклухо-Маклая (с. Язово). В с. Селище служил в гусарском полку М.Ю. Лермонтов. В Новгородской области жили: Н.А. Некрасов (г. Чудово), полководец А.В. Суворов (Кончанское-Суворовское).

На территории области много мемориалов в память о погибших в годы Великой Отечественной войны.

Маршрут группы проходил по рекам Полометь и Пола, находящимся в центре Новгородской области. Заканчивался маршрут в одном из крупных городов области - Старой Руссе.

Город Старая Русса известен с 11 века. Особой ценностью его являются: бальнеологический курорт, один из лучших в России по лечебным свойствам, и дом-музей великого русского писателя Ф.М. Достоевского. В Старой Руссе сохранились здания и памятники, связанные с историей России: Воскресенский собор, постройки Спасо-Преображенского монастыря, дом купца Попова и др. Памятники: воинам Вильманstrandского полка, павшим в русско-японскую войну, героям Великой Отечественной войны.

## **2. Медпункты, музеи, магазины.**

Медицинские пункты и больницы находятся в городах и селах, вблизи которых проходит маршрут группы. Это - Лычково, Костьково, Лозницы, Новая Деревня, Пола. При необходимости в этих же городах можно пополнить запасы продовольствия и необходимых товаров.

•ст. Лычково (начальный пункт) - много продуктовых магазинов, пекарня, Сбербанк, парикмахерская, больница. Телеграф, почта работают с 8.00 до 20.00, выходной - воскресенье. Автобус до районного центра Демянск ходит два раза в день.

•Костьково (находится в месте слияния Поломети и Пола) - есть магазин, который работает до 15.00. Также в деревне есть медицинский пункт. Медицинские работники живут здесь же, в деревне, к ним всегда можно обратиться домой. Один раз в день из Костьково ходит автобус до Демянска. Расписание четко не определено.

•Лозницы (р. Пола) - в 500-800 м от реки. Есть магазин (работает до 16.00), медицинский пункт. Лозницы расположены у трассы Демянск - Пола.

•Новая Деревня - много продуктовых магазинов, медицинский пункт, сбербанк, парикмахерская, хозяйственный магазин. Из Новой Деревни 1 раз в час ходит автобус до ст. Пола.

•ст. Пола (конечный пункт) - поселок городского типа - продуктовые и хозяйственные магазины, больница, почта. Автобус до Старой Руссы ходит два раза в день, три раза - до Парфино.

Новгородская область богата своими историческими памятниками.  
 В г. Старая Русса есть краеведческий музей и дом-музей Ф.М. Достоевского.  
 В Новгороде музей деревянного зодчества “Витославицы”, кремль, Ярославово дворище.

### **3. Подъезды и транспортная сеть. Аварийные и запасные варианты маршрута**

Начинается маршрут от ст. Лычково, расположенной на Ленинградском направлении Московской железной дороги, а заканчивается на ст. Пола (та же ветка).

Подъехать к началу маршрута можно на поезде Москва - Псков или в прицепных вагонах Москва - Старая Русса. Наиболее удобно добираться по второму варианту, так как в этом случае поезд приходит в Лычково не ночью, а в 8.30 утра. При выезде с маршрута надо учитывать, что в Москве билеты можно купить только в прицепные вагоны из Старой Руссы, которые ходят через день. На станции Пола можно купить билет на поезд Псков - Москва. На любом проходящем поезде можно добраться до ст. Бологое, а оттуда на электричках или поезде из Санкт-Петербурга до Москвы.

На маршруте есть несколько мест, откуда при необходимости можно добраться до крупного населенного пункта, а оттуда в Москву.

- Из д. Костьково 1 раз в день ходит автобус в районный центр Демянск. Из него можно добраться автобусом до ж/д станции Лычково.

- В д. Лозницы также можно выйти на трассу, где ходят пригородные автобусы, подъезжающие к ж/д станции Пола и в Демянск.

- Из д. Новая Деревня автобусом можно добраться до ст. Пола.

При чрезвычайной ситуации в первой половине маршрута - на р. Полометь - можно выйти в д. Шумилов Бор, а оттуда добраться в Демянск.

## **Транспортные расписания**

### **Расписание поездов с Ленинградского вокзала до ст. Лычково.**

№ пп	№ поезда	Назначение	Отправление	Прибытие	Время в пути	Стоимость
1	70	Москва - Псков	20.00	3.30	7.30	200.00
2	682*	Москва - Боровичи*	20.30 (четн.)	8.30	12.00	200.00

\* - прицепные вагоны Москва - Старая Русса

### **Расписание поездов от ст. Пола**

№ пп	№ поезда	Назначение	Отправление	Прибытие	Время в пути	Стоимость
------	----------	------------	-------------	----------	--------------	-----------

1	69	Псков - Москва	23.34	7.01	7.25	200.00
2	660*	Дно - Бологое*	18.41			200.00
3	668	Псков - Москва	1.28 (нечет.)	8.56	7.28	200.00
4	6453	Валдай - Ст. Русса	17.11	18.11	1.00	6.00

\* - по нечетным числам прицепные вагоны Старая Русса - Москва

### **Расписание автобусов от ст. Пола до Старой Руссы**

<b>№ пп</b>	<b>Назначение</b>	<b>Отправление</b>	<b>Время в пути</b>	<b>Стоимость</b>
1	Новая Деревня - Новгород	7.55	2 часа	25.00
2	Новая Деревня - Старая Русса	17.20	2 часа	25.00
3	Новая Деревня - Старая Русса	21.30	2 часа	25.00

#### **4. Возможности организации заброски и закупки продуктов на маршруте.**

Маршрут нашей группы проходил по двум рекам: Полонети и Поле. По берегам Полонети мало населенных пунктов, поэтому продукты на эту часть маршрута мы полностью закупили в Москве и Лычково. На второй части маршрута, проходящей по р. Пола можно закупать продукты в нескольких населенных пунктах: Костьково, Лозницы и Новая Деревня.

Организация заброски необходима для облегчения веса рюкзаков участников. Поскольку поход был водный и можно было докупить продукты на маршруте, вес рюкзаков значения не имел, поэтому делать заброску продуктов необходимости не было.

#### **5. Туристские организации.**

Новгородская область - крупный район туризма. В Новгороде находится Областной совет по туризму и экскурсиям и Станция юных туристов. Бюро путешествий и экскурсий есть в Новгороде, Боровичах, Валдае, Старой Руссе.

#### **6. Туристские возможности района**

В пределах Новгородской области проводятся пешие, лыжные, водные походы 1 - 2 категорий сложности, велосипедные, автомобильные, мотоциклетные 1 - 3 к.с., спелеопходы 1 к.с.. Основные районы самодеятельного туризма - Валдайская возвышенность с озерами Валдайское, Ужинское, Велье, Пирос, Селигер; лесные массивы центрального и восточного районов; южный берег озера Ильмень; долины рек Мста, Волхов. Среди туристов-водников популярны сплавы по рекам Ловать, Луга, Молога, Мста, Щегринка, Пола.

Новгородская область - хороший район для приобретения туристских навыков и изучения родного края начинающими туристами. Леса, пересеченная местность и



разной степени сложности водные преграды позволяют познакомиться и приобрести опыт в преодолении естественных препятствий. Реки Новгородской области помогают приобрести и усовершенствовать навыки, необходимые в водном туризме, а крупные озера - познакомиться с парусным туризмом и хорошо отдохнуть.

***Составил: Честных П.***

# Техническое ОПИСАНИЕ

**День первый. 07 июня 2000 г.**  
***Москва - ст. Лычково - Вольное Березно,***  
***р. Полометь (сплав).***

На ст. Лычково прибыли в 8.30 в прицепном вагоне Москва - Старая Русса поезда № 659. Утро выдалось солнечное. Вдоль полотна железной дороги идем к реке (направление - к Москве) 1,5 км. Около моста есть удобная площадка для сборки судов (фото № 1). Полометь в этом месте не очень широкая (фото № 2) - около 40 м, глубина 1-1,5 м. Часть группы отправилась в Лычково отправлять телеграммы и докупать продукты, остальные остались собирать катамараны. Солнце поднялось, началась жара. Температура + 27<sup>0</sup>С. Налетели комары.

Собрали катамараны, перекусили, привязали вещи и вышли по Поломети в 15.10. Течение не очень сильное - 0,3 м/с. Около 2 км плывем в юго-западном направлении вдоль деревни. У берегов глубина реки небольшая - 0,3-0,4 м. Чтобы не сесть на мель, стараемся придерживаться середины реки.

В конце поселка река поворачивает сначала на юго-восток, а затем - на юг. Берега реки невысокие, покрыты зарослями плакучей ивы. Через 2 км река снова делает плавный поворот на юго-запад и вскоре пересекает ЛЭП. Плывем в южном направлении. Берега реки некрутые, но неудобные для причала. Начинают донимать слепни. Через 1 час ходового времени пристаем к левому берегу у притока, который впадает в Полометь у остатков плотины (фото № 3).

По берегам растут кусты, а дальше - поля, поэтому, отдохнув и размявшись, плывем дальше. Река снова поворачивает на юго-запад, а затем на юг. Сразу за поворотом по левому берегу расположилась деревня Вольное Березно. Напротив нее на правом берегу появляется лес. Выбрали наиболее удобное место для причала и остановились на ночлег в 17.30 на высоком правом берегу реки. Лагерь поставили на поляне в 50 м от берега. Очень много комаров. Дрова хорошие - осина. Воду берем в реке.

***Пройдено: 7 км.***

***Чистое ходовое время: 1 час 50 минут.***

***Составил: Честных П.***

**День второй. 08 июня 2000 г.**  
***р. Березенка - д. Починок, р. Полометь (сплав).***

Вышли с места ночлега в 12.15. Ночью прошел дождь.

Река поворачивает на юг, а затем снова на юго-запад. Предыдущее место ночлега было на не очень удобном берегу. Через 20 минут хода на правом берегу у небольшого притока более удобное место для ночлега. Река поворачивает на юг. На правом берегу смешанный лес, на левом - поле. Река постоянно петляет: поворачивает то на юго-запад, то на юг. Через 1 км Полометь делает сильный поворот на С-В (А 250<sup>0</sup>), по берегам лес сильно подходит к воде (фото № 4). Погода начинает портиться.

Через 500-800 м река поворачивает на Ю-В (А 132<sup>0</sup>), течение слабое - 0,2-0,3 м/с, ширина реки не меняется - 40-50 м, глубина более 1 м. Начинается мелкий дождь. Еще через 500-800 м река постепенно поворачивает к западу. Проплываем небольшой левый приток. На левом берегу лес вновь отступает вглубь. Река петляет в направлении юг - юго-запад. Через некоторое время Полометь становится мелкой, появляются заросли травы и быстрилки. Петляем между островками травы, придерживаясь основной струи.

Через 1 час 30 минут ходового времени на реке появляются острова. Первый - большой - обходим справа, а затем, сразу перед малым островом, выходим к левому берегу реки, так как правый берег реки сильно зарос травой. Через 800 м проходим группу островов вдоль правого берега. На правом берегу д. Калиты. Берег перед деревней сильно зарос травой (фото № 5), прижимаемся к левому берегу реки. После деревни река снова становится чистой, трава исчезает. По берегам снова появляются заросли ивы. Дождь прекратился, но поднялся неприятный ветер, дует в лицо, поэтому грести тяжело. Плываем медленно. Пытаемся укрыться от ветра, прижимаясь к берегам. Обходим еще один остров. Через 30 минут впереди слышится шум воды. Еще через 5 минут слева и справа показались остатки плотины перед д. Починок. 15.30. Причаливаем к левому берегу перед началом плотины, разгружаем катамараны и обносим ее 80-100 м. Пройти через плотину у левого берега по основной струе при большой воде и разгруженных катамаранах можно, но при наличии достаточного водного опыта (фото № 6).

Впереди деревня Починок. За ней на левом берегу песчаная коса - удобное место для купания. Берега обрывисты. Река у косы поворачивает направо (запад). На левом берегу - поле. Причаливаем к высокому правому берегу и встаем на ночлег в красивой березовой роще (фото № 7). Удобных мест для стоянок много, но за дровами надо пройти вглубь в лес. Воду берем в реке.

Прямо напротив стоянки - на левом берегу реки - поле за полосой деревьев. После небольшого дождя, прошедшего вечером, наблюдаем над ним красивую радугу (фото № 8).

***Пройдено: 10 км.***

***Чистое ходовое время: 3 часа.***

***Составил: Неяскин К.***

## **День третий. 09 июня 2000 г.**

### ***д. Починок - Шумилов Бор, р. Полометь (сплав).***

Вышли в 12.00. Река спокойная. Течение слабое. Берега высокие, обрывистые, по берегам - смешанный лес. Через 5 минут хода начинают попадаться сосновые места. По обеим берегам есть ровные площадки для стоянок, но не очень удобный подход к воде. На предыдущей стоянке с одного из членов группы сняли клеща, поэтому хорошей стоянкой теперь считаем открытую площадку рядом с лесом. В 14.50 проплываем мимо хорошего место стоянки на крутом левом берегу: редкие сосны с березами. Место для причала есть, но крутоват спуск к воде.

Плывем дальше. На реке появляются заросли травы, между ними - быстринки. Проходим сквозь траву, придерживаясь основной струи. Участок с быстринками длится примерно 1 км. Дальше река снова успокаивается. На высоком левом берегу - красивый сосновый бор, чуть ниже - березовая терраса (фото № 9). Подход к реке удобный. Здесь и встаем на ночлег в 17.00. Через сосновый бор идет дорога в дер. Шумилов Бор. Дрова наверху - сосны, ольха, вода - в реке.

Подъем к дровам довольно крут - 50 м 35-40° (фото № 10), зато сверху открывается красивый вид на реку и березовую террасу (фото №№ 11, 12).

***Пройдено: 17 км.***

***Чистое ходовое время: 4 часа.***

***Составил: Антонов Ю.***

## **День четвертый. 10 июня 2000 г.**

### ***Шумилов Бор - д. Кленка, р. Полометь - р. Пола (сплав).***

Вышли в 10.50. На небе ни облачка. + 18°C, ветер южный.

Река спокойная, широкая - до 50 м. Через 5 минут на реке снова появляются заросли травы с быстринками (фото № 13). Первую быстрину прошли посередине по основной струе. Через 5 минут - еще одна. Первый катамаран попытался пройти ее вдоль правого берега и сел на камни. Второй катамаран без проблем преодолел ее посередине реки. На быстринках течение реки увеличивается до 0,8-1 м/с.

Через 1 час ходового времени проплываем д. Шумилово по правому берегу: 2 колодца, 6 домов). В этом месте реку пересекает ЛЭП. Сразу за деревней еще один пережат. Проходим его вдоль левого берега. Кажется, что можно пройти посередине реки, но там камни (глубина 0,2-0,3 м). Река поворачивает к западу. Заросли травы на реке закончились. На правом берегу - поле. Вновь появляются пережаты. На левом берегу остатки мостков. Предполагаем, что за деревьями находится д. Серки. Еще в течение 1 км проходим пережаты, выбирая путь по основной струе. Под водой камни, скрытые травой. Идти довольно просто. В 13.25 останавливаемся перекусить.

Через 20 минут после перекуса впереди остатки небольшой плотинки перед слиянием Поломети с р. Полой. Проходим, осторожно ровняя катамаран, посередине

основной струи. Место довольно мелкое, по бокам есть торчащие штыри. Катамаран надо поворачивать по струе резко, иначе можно получить повреждения или сесть на камни. В 14.00 причалили у д. Костьково на левом берегу р. Пола.

В д. Костьково докупили продукты, хлеб. Магазин работает до 15.00. На пляже устроили длительный отдых с перекусом и купанием. Пляж, как и дно р. Пола, песчаный. Отличное место для купания, но к сожалению нет мест для стоянок. На противоположном берегу тоже расположились дома. Так как на следующий день у нас была намечена дневка, мы решили плыть дальше и поискать другое место для стоянки.

Пола течет в западном направлении. Она в полтора-два раза шире Поломети, но сразу после слияния немного мельче. Все время следим за дном реки. В основном плывем посередине. Иногда уходим то к правому берегу, то к левому, пытаюсь обойти мели. Но и у берегов река не всегда глубже, и приходится слезать в воду и толкать катамаран. Глубина в основном 0,4 - 0,8 м, течение слабое - 0,2 м/с. По берегам смешанный лес близко подходит к воде. Примерно через 1 км от Костьково посередине реки небольшой островок. Обходим его, прижимаясь к левому берегу. Течение немного усиливается (примерно 0,3 м/с). Пола делает широкий поворот на север, справа остается поле. Мы почти не гребем, ищем место для стоянки. Но правый берег очень крутой, на левый берег выйти можно (высота до 2 м), но нет хорошего места для причала. Пола петляет, придерживаясь западного направления. Постепенно берега понижаются. Проплываем д. Кленка на правом берегу. Теперь уже левый берег становится круче.

Через 500-800 м от деревни на правом берегу перед лесом видим довольно ровную площадку и приличный выход на берег. Здесь мы и решаем устроиться на стоянку. Дров в лесу много - осина, ольха, ель. Воду берем в реке.

***Пройдено: 17 км.***

***Чистое ходовое время: 4 часа 30 минут.***

***Составил: Федоров Г.***

## **День пятый. 11 июня 2000 г.**

### ***Дневка***

День с самого утра выдался жарким. Появилась возможность вволю накупаться и позагорать. Место для купания хорошее. Ширина реки здесь около 40 м, глубина - 1,6 м, дно песчаное. После обеда обрабатываем техописание, печем блины, отдыхаем.

***Составил: Антонов Ю.***

## **День шестой. 12 июня 2000 г.**

### ***д. Кленка - р. Дубенка (д. Лозницы), р. Пола (сплав).***

Вышли в 11.00. Река спокойно петляет среди невысоких, заросших травой берегов, течение слабое. Через 1-1,5 часа пересекаем ЛЭП. В этом месте проходит брод из д. Цемена в д. Маслино. На правом берегу - поле. Река довольно мелкая, иногда приходится спрыгивать в воду и снимать катамаран с мелей. Огибая поле, Пола делает плавный поворот на север, а затем резко поворачивает на юго-запад.

В этом месте много перекатов. Река разбивается на несколько основных струй. Впереди небольшой островок. Справа от него Пола заросла травой. Впереди мелкие перекаты с довольно сильным течением (до 1-1,2 м/с). Первый катамаран идет по центральной струе и садится на камни. Его с трудом удастся столкнуть с них веслами. Второй катамаран проходит между камнями около левого берега. Пройдя первый перекат, мы резко уходим к правому берегу, направляя катамараны по струе. Дальше река немного успокаивается, течет в северо-западном направлении. Через несколько минут впереди показалась ЛЭП и д. Клуково. Реку перекрывают заросли травы. Проход вдоль правого берега. Сразу за зарослями - перекаты. Проходим их посередине реки. Здесь наиболее глубокое место и меньше больших камней.

Дальше Пола снова становится спокойной. Легкий встречный ветер постепенно крепчает, небо на горизонте чернеет. Надвигается гроза. Мы спешно причаливаем к берегу. Через 10 минут начинается сильный ливень, гром, молнии, сильный порывистый ветер. Гроза продолжается минут 20-30. Затем ветер постепенно стихает, но дождь не прекращается, а переходит в морось. Плыдем дальше, так как места для стоянки нет. Перед д. Игнатицы обходим слева остров. За Игнатицами Пола поворачивает на север. Дождь прекращается. Впереди виднеется водонапорная башня д. Новые Лозницы. Напротив нее на правом берегу замечаем небольшую гавань. Заводим в нее катамараны и встаем на ночлег на высоком берегу (фото № 14) Пола и ее притока - р. Дубенка. Есть место для трех палаток. Хорошие осиновые дрова. Воду берем в Дубенке.

***Пройдено: 18 км.***

***Чистое ходовое время: 4 часа 30 минут.***

***Составила: Иванова Ю.***

## **День седьмой. 13 июня 2000 г.**

### ***р. Дубенка - Россино, р. Пола (сплав).***

Вышли в 12.00. Небольшой встречный ветер. Через 20 минут проплываем д. Колома на правом берегу. Напротив нее, на левом берегу, идет тропа через поле в деревню Новые Лозницы. Делаем в этом месте причал и подкупаем в Лозницах продукты и хлеб. Пола петляет среди довольно пологих берегов, по обеим сторонам от нее открытые пространства. Сразу за Коломой Пола поворачивает на север. Посередине реки - остров. Обходим его справа.

Течение реки ровное, торчащих из воды предметов нет, глубина более 1 м. По берегам снова появились заросли ивы (фото №№ 15, 16). Через 1 час пересекаем ЛЭП, которая ведет очевидно в д. Городок. Саму деревню с реки не видно, она находится в стороне на правом берегу реки. Зато хорошо заметен правый приток Пола - р. Вязовка. В предыдущие дни из-за отсутствия хороших мест стоянок мы проплывали немного больше, поэтому, когда впереди показалась д. Степаново, мы начали искать места для стоянок. На правом берегу реки - поле, на левом - открытая ровная площадка, а за ней - лес. Как только увидели хороший пологий подход к воде, причалили и остановились на стоянку.

Много мест под палатки. Вода в реке. Дрова есть и в лесу, и на берегу - сухие раскидистые ветлы.

На противоположном берегу реки - деревня Россино.

***Пройдено: 8 км.***

***Чистое ходовое время: 1 час 30 минут.***

***Составила: Бисеринкин С.***

## **День восьмой. 14 июня 2000 г.**

### ***Россино - Налючи, р. Пола (сплав).***

Утро выдалось хмурое. Вышли в 12.00. Препятствий на реке не встречается. Делая редкие повороты, Пола течет на северо-запад между живописных заросших ивовым кустарником берегов. Перед д. Большие Роги два небольших острова, которые мы обходим вдоль правого берега. Течение слабое - 0,3-0,4 м/с, глубина довольно большая - более 1 м. Перед деревней делаем небольшую остановку. Прямо напротив - на правом некрутом берегу, за деревьями, спряталась д. Большие Роги (фото № 17). Удалось разглядеть около 8-10 домов. Жителей не видно. Полубовавшись на красоту русской деревни, плывем дальше. За деревней река делает две больших петли, огибая поля перед д. Налючи. Правый берег становится круче, появляются сосны.

Впереди автомобильный мост. Около моста делаем остановку. Часть группы отдыхает, а часть идет в Новую Деревню (2 км от Налючей) докупить хлеб. Из Новой Деревни можно добраться до ст. Пола.

После отдыха вышли в 17.00. Мост прошли по основной струе между средними опорами. Здесь глубина реки более 1 м, штырей и свай, торчащих из-под воды, нет. Через 20 минут на правом берегу увидели удобную площадку. Здесь мы и останавливаемся в 17.30 на стоянку.

Здесь есть удобное место для причала, костровище, дрова. Вода в реке чистая.

***Пройдено: 13 км.***

***Чистое ходовое время: 2 часа 30 минут.***

***Составила: Данилкина О.***



**День девятый. 15 июня 2000 г.**  
***Налючи - Кошелево, р. Пола (сплав).***

Вышли в 11.00. Погода хорошая. Светит солнце. Плыдем не спеша. Река спокойная (0,3 м/с), довольно глубокая - более 1,5 м (дна не видно), мели больше не попадают. Через 30-40 минут впереди, за очередным поворотом, остров. Обходим его справа. Пола снова делает поворот и течет уже, петляя, на север. Завалов на реке не встречается, быстринок и перекатов тоже нет. Пола спокойно течет среди пологих берегов. Ширина реки до 60 м. Впереди показалась деревня Кошелево.

По плану стоянка намечалась у д. Ярцево. Но опыт предыдущих дней показывает, что хорошие места стоянок на этом маршруте в Москве запланировать трудно, поэтому присматривает место для завтрашней дневки. Оно оказывается на правом берегу перед поворотом к д. Кошелево. Место очень хорошее. Удобный (для данной реки) причал, открытая площадка, в 80-100 м от реки шикарный сосновый лес (фото №№ 18, 19).

К обеду небо затягивается, и начинается дождь. Останавливаемся в этом месте на стоянку. Дров много, вода в реке, много мест под палатки.

***Пройдено: 8 км.***

***Чистое ходовое время: 1 час 30 минут..***

***Составила: Гришина Л.***

**День десятый. 16 июня 2000 г.**  
***Дневка.***

Ночью был дождь, а с утра ярко светило солнце. Весь день отдыхали, писали техописание. Сходили на разведку в деревню. В деревне есть баня. Можно договориться попариться.

Во второй половине дня отмечали день рождения одного из участников.

***Составил: Антонов Ю.***

## **День одиннадцатый. 17 июня 2000 г.**

### ***Кошелево - ст. Пола, р. Пола (сплав).***

Вышли в 13.00. Погода испортилась. Начинается дождь. По берегам появляется все больше открытых пространств. Лес отступает вглубь. После д. Кошелево - остров, который мы обходим вдоль правого берега. Река сначала петляет. Перед д. Ярцево делает последний поворот и дальше течет в северном направлении. Начинается встречный ветер, грести трудно. Приходится прижиматься к берегам. За Ярцево - еще один остров, посередине реки. Решили обойти его с разных сторон. Слева - довольно мелко (0,6 м), но посередине пройти можно, справа - проходится немного лучше. Дальше до самой станции крупных островов на реке нет. Впереди на горизонте видны дома д. Борки, плавно переходящей в поселок Полу. Перед Борками на правом берегу знак причала. Видимо, когда-то здесь была пристань. Напротив пристани - на левом берегу - есть хорошие ровные площадки перед лесом и удобный подход к воде (фото № 20). Слева от нас по ходу движения остается небольшой заросшей травой островок. Грести становится труднее. Река расширяется до 100-150 м, на ней появляются волны. Перед Борками последний небольшой поворот реки в северо-западном направлении, и впереди уже просматривается железнодорожный мост. На правом берегу - дома. Пересекаем ЛЭП и начинаем прижиматься к левому берегу.

Есть место для причаливания за 300 м от ж/д моста на левом берегу. В этом месте в 16.00 мы заканчиваем маршрут. Вытаскиваем катамараны на берег, разгружаем, разбираем и сушим. В 300 м от реки, в глубине, хороший сосновый лес. Но лагерь устраивать в нем не рискуем, так как он сильно зарос высокой травой, что говорит о предшествующем затоплении, т.е. сырой почве. Останавливаемся под двумя раскидистыми дубами в 80 м от реки.

Во второй половине дня выглянуло солнце. После обеда и обустройства лагеря занимались сушкой судов и сделали продуктовую вылазку на ст. Пола.

***Пройдено: 12 км.***

***Чистое ходовое время: 3 часа.***

***Составила: Гришина Л.***

## **День двенадцатый. 18 июня 2000 г.**

### ***Дневка.***

### ***Ст. Пола - Старая Русса.***

Решили сегодня ехать в Старую Руссу, так как около 6.00 нас разбудило посещение местных рыбаков. Погода отличная. Вовсю светит солнце. Заслуженно отдыхаем после пройденного маршрута. После обеда двинулись в поселок к автобусу (на 17.55).

Автобусы ходят примерно 3 раза в день. Уже в поселке выяснили, что гораздо дешевле можно добраться до Старой Руссы на электричке. Она отправляется в 17.11. Стоимость билетов - 6 рублей. На автобусе в 4 раза дороже. В 18.11 мы прибыли в Руссу и расположились на вокзале.

***Составил: Честных П.***

## **День тринадцатый. 19 июня 2000 г.**

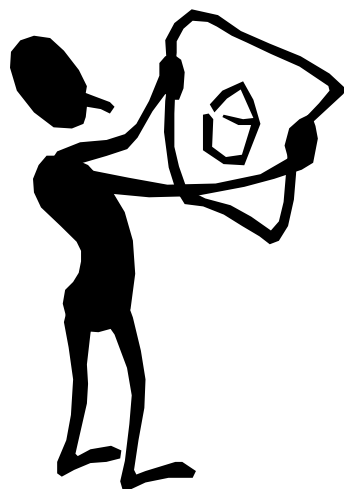
### ***Старая Русса - Москва.***

Целый день гуляли по замечательному русскому городу Старая Русса. К сожалению попасть в музей Достоевского не удалось - Понедельник, но прогулка по городу с его церквями, парками и реками оставила хорошее впечатление.

В 19.50 в прицепном вагоне Старая Русса - Москва на поезде № 660 мы покинули Новгородскую область.

***Составила: Гришина Л.***

# Картографический материал



## Пояснение к картографическому материалу.

1. Группой представлены карты масштабом 1 : 100000 на 1-2 ходовых дня и обзорная карта масштабом 1 : 200000.
2. На маршрутные карты нанесены места стоянок, маршрут группы и откорректированные объекты.
3. Список откорректированных объектов и условные знаки, используемые группой, приложены к каждому листу маршрутной карты.
4. Данная карта для водного похода представляется достаточно полной и в более подробной корректировке не нуждается.

*Составили: Бекмуратов Р., Бологова Г.А.*

# Материальное обеспечение группы



## Список группового снаряжения

№ пп	Наименование	Количество	Общая масса (кг)
1.	Палатка с тентом 3-местная	2 комплекта	7,0
2.	Палатка с тентом 6-местная	1 комплект	3,5
3.	Палатка с тентом 2-местная	1 комплект	3,5
4.	Спальник 3-местный	5	15,0
5.	Тент костровой	1	1,8
6.	Тросик костровой	1	0,8
7.	Каны	3	2,6
8.	Топор	2	2,6
9.	Пила двуручная	1	0,8
10.	Ремнабор	1	1,5
11.	Аптечка	1	2,7
12.	Хознабор	1 комплект	1,0
13.	Фотоаппарат + пленки	2	3,0
14.	Гитара	1	2,0
15.	Документы	1 комплект	1,0
<b>Итого:</b>			<b>48,8 кг</b>

## Список специального снаряжения

№ пп	Наименование	Количество	Общая масса (кг)
Групповое			
1.	Катамаран	2	30,0
2.	Весла	16	16,0
Личное			
1.	Спасательный жилет	по 1 шт.	1,0

*Составила: Гришина Любовь.*

## Список личного снаряжения

№п/п	Наименование	Кол-во	Вес
1.	Рюкзак	1 шт.	1,0кг.
2.	Штормовка	1 шт.	0,3кг.
3.	Ботинки туристские	1 пара	1,5кг.
4.	Кроссовки	1 пара	1,0кг.
5.	Костюм тренировочный	1 комп.	0,5кг.
6.	Свитер шерстяной	1 шт.	0,5кг.
7.	Штаны плотные	1 пара	0,2кг.
8.	Рубашка	1 шт.	0,15кг.
9.	Футболки	2 шт.	0,2кг.
10.	Головной убор	1 шт.	0,1кг.
11.	Носки шерстяные	2 пары	0,3кг.
12.	Носки простые	3 пары	0,15кг.
13.	Нижнее белье	2 комп.	0,4кг.
14.	Купальные принадлежности	1 комп.	0,1кг.
15.	Комплект личной гигиены	1 комп.	0,7кг.
16.	Индивидуальный запас	1 комп.	0,4кг.
17.	КЛМН	1 комп.	0,4кг.
18.	Коврик пенополиуретановый	1 шт.	0,3кг.
19.	Накидка от дождя	1 шт.	0,1кг.
	<b>Итого:</b>		<b>8,3 кг</b>

*Составила: Гришина Любовь.*



## Список ремонтного набора

№п/п	Наименование	Кол-во
1.	Шило	1 шт.
2.	Нитки суровые	1 кат.
3.	Нитки простые №40	1 кат.
4.	Нитки капроновые	1 кат.
5.	Игла сапожная	1 шт.
6.	Иглы швейные	1 наб.
7.	Проволока мягкая	1 моток
8.	Тросик стальной	3 м.
9.	Пассатижи	1 шт.
10.	Изолента	1 моток
11.	Пуговицы	1 наб.
12.	Кусочки кожи	3 шт.
13.	Заплатки простые	3 шт.
14.	Заплатки капроновые	3 шт.
15.	Мелкие гвозди и шурупы	1 наб.
16.	Кусочки брезента	3 шт.
17.	Наперсток	1 шт.
18.	Ножницы	1 шт.
19.	Резиновые заплатки	куски
20.	Клей	3 тюб.
21.	Отвертки	1 наб.
22.	Стропа	5 м.
23.	Точильный камень	1 шт.
24.	Булавки английские	1 наб.

*Составил: Бисеринкин Сергей.*

## Список аптечки

№п п	наименование	кол-во	применение
<b>Перевязочные средства</b>			
1.	Бинт стерильный	6 шт.	Наложение стерильных повязок
2.	Бинт нестерильный	6 шт.	Фиксация шин и стерильных повязок
3.	Бинт эластичный	2 шт.	Фиксация сустава при вывихах и растяжениях
4.	Бинт эластичный трубч.	3 шт.	Фиксация стерильной повязки
5.	Лейкопластырь бактерицид. 2,5x7,2	8 шт.	Для закрытия мелких ссадин и порезов
6.	Лейкопластырь рулон.	2 шт.	Защита от потертостей
7.	Вата	1 уп.	Для тампонирования и обработки
8.	Пакет перевязочный	2 шт.	Для крупных проникающих ранений
9.	Жгут кровоостанавлив..	1 шт.	Для остановки кровотечения
<b>Обеззараживающие и дезинфицирующие средства</b>			
1.	Каля перманганат	1 фл.	Обеззараживание воды
2.	Р-р йода спиртовой 5%	1 фл.	Обработка кожи вокруг места ранения
3.	Кислота борная	1 уп.	Для закапывания в уши при воспалении
4.	Пантенол	1 бал.	Обработка и заживление открытых ран и ожогов
5.	Фурацилин	3 уп.	Промывание глаз и обширных ран, полоскание горла
6.	Перекись водорода 3%	2 фл.	Обработка открытых ран
<b>Согревающие средства</b>			
1.	Бальзам звездочка	1 уп.	При мышечных болях и простудных заболеваниях
2.	Финалгон	1 тюб.	При болях в суставах, вывихах и растяжениях
<b>Обезболивающие и жаропонижающие средства</b>			
1.	Парацетамол	1 уп.	Комплексное болеутоляющее и жаропонижающее
2.	Темпалгин	1 уп.	Сильное болеутоляющее
3.	Ацетилсалициловая кислота	1 уп.	Жаропонижающее
4.	Анальгин	3 уп.	Болеутоляющее

Продолжение

№п п	наименование	кол-во	применение
<b>Сердечные средства</b>			
1.	Валидол	1 уп.	Успокоительное
2.	Экстракт валерианы	1 уп.	---"---"---"---
3.	Нитроглицерин	1 уп.	При приступах стенокардии
<b>Желудочные средства</b>			
1.	Бесалол	2 уп.	При болях в желудке
2.	Уголь активированный	5 уп.	При отравлениях
3.	Сенаде	1 уп.	Слабительное
4.	Фталазол	2 уп.	Укрепляющее
5.	Фестал	10 уп.	Для улучшения пищеварения
<b>Возбуждающие средства</b>			
1.	Р-р аммиака 10%	1 фл.	При обмороках
<b>Спазмолитические средства</b>			
1.	Но-шпа	1 уп.	При болях в животе спастического характера
<b>Антибиотические средства</b>			
1.	Левомецетин	1 уп.	При инфекционных заболеваниях ЖКт
2.	Бисептол	1 уп.	Широкого спектра действия
3.	Эритромицин	1 уп.	Широкого спектра действия
<b>Противовоспалительные средства</b>			
1.	Мазь стрептоцидовая	1 тюб	Для воспаленных и загноившихся ран
2.	Мазь синтомициновая	1 тюб.	Способствует быстрому заживлению ран, язв
3.	Сульфадимезин	1 уп.	При заболеваниях простудного хар-ра
4.	Нафтизин	1 фл.	Капли в нос
5.	Зубные капли	1 фл.	
6.	Стрептоцид	2 уп.	При болях в горле
7.	Спирт 96%	1 фл.	Для обработки мест инъекций , медицинских инструментов и рук
<b>Медицинские инструменты</b>			
1.	Пипетка	1 шт.	
2.	Термометр	1 шт.	
3.	Ножницы	1 шт.	

**Общий вес: 2,7 кг.**

**Составил: Федоров Геннадий.**

# Заключение и рекомендации.

Новгородская область является хорошим туристским районом для начинающих туристов. В путешествиях по Новгородской области ребята не только знакомятся с природой родного края, но и с памятниками архитектуры, старыми русскими городами. Хорошо развитая транспортная сеть позволяет продумать выезды из любых точек маршрута (в случае необходимости). Наличие населенных пунктов в середине и в конце маршрута позволяет существенно уменьшить вес рюкзаков юных туристов.

Главным итогом нашего путешествия следует считать то, что удалось решить все поставленные перед походом задачи, а именно:

- пройден водный маршрут 3 степени сложности;
- группа стала дружным и слаженным коллективом;
- здоровье всех участников улучшилось.

## **Вышеописанное позволяет сделать следующие выводы:**

1. Группой пройден интересный водный маршрут, насыщенный препятствиями в пределах данной степени сложности. Возможность пополнить свои продуктовые запасы в населенных пунктах позволили существенно разнообразить продуктовый рацион участников, а также всегда иметь возможность есть свежий хлеб.

2. Сложность маршрута определялась главным образом участками с перекатами. Основную опасность для катамаранов на представляли скрытые под водой обломки мостков в местах остатков плотин, которых оказалось немного, остатки разрушенной плотины перед д. Починок.

3. Все члены команды за время похода окрепли физически и получили и усовершенствовали навыки водного туризма.

4. Большое значение с воспитательной и познавательной точки зрения явилось посещение г. Старая Русса с его церквями и старыми деревянными домами. Ребята с большим интересом бродили по паркам города, вдоль рек, которые разрезают его на части, любовались многочисленными церквями.

5. Трудности, связанные с необходимостью совместной работы в экипажах катамаранов, и другие походные будни воспитали в ребятах товарищеское взаимопонимание и поддержку, еще больше сплотили группу и укрепили желание заниматься туризмом.

## **Причины изменения некоторых мест стоянок и графика движения.**

Места стоянок при заявке маршрута мы определяли в основном теоретически, то есть по описанию маршрута в литературе, беседам с уже побывавшими на этих реках руководителями и карте. Информация была очень слабой. По карте мы привязывались к следующим показателям: не очень заболоченные и некрутые берега, наличие леса, по возможности удаленность от населенных пунктов, возможное наличие притоков рек Поломети и Полы.

Во время маршрута мы убедились, что без хорошего описания по карте нельзя определить приличных мест для стоянок. Берега Поломети и Полы оказались почти на всем протяжении рек довольно круты и неудобны для причаливания, а сильная заболоченность и засилье зарослей травы вдоль берегов делало их неудобными для подхода к воде (или с воды к берегу). По этим причинам некоторые запланированные в Москве места стоянок пришлось менять. В связи с тем, что на слиянии Поломети и Полы у нас была запланирована дневка, а жилые постройки напротив Костьково на карте показаны плохо, мы решили проплыть немного дальше от жилья. Но в связи с тем, что, как уже упомянуто выше, хороших мест стоянок на Поле немного, мы

прошли в этот день дальше запланированного. По этим же причинам менялись еще два места стоянки. График движения мы изменили только один раз, в конце маршрута, перенеся дневку на один день позже. Такое изменение связано с Днем рождения одной из участниц и неудобным запланированным по карте местом стоянки. Как показал весь пройденный маршрут, выбранные нами места стоянок являются практически единственно удобными для стоянок и дневков.

#### **Общие рекомендации.**

1. Не планировать четких мест стоянок. Опыт нашего похода показал, что почти на всем протяжении Поломети и Пола их берега или довольно обрывисты, или выходы на берег сильно заросли травой - нет возможности для хорошего причала, пришлось потратить время на поиск места стоянки. Небольшие речки и притоки, отмеченные на карте в основном заболочены или незаметны и стоянка на них не представляется возможной.

2. Пройденный маршрут показал, что для многодневных походов лучше всего выбирать другие реки. На Поломети и Поле возникает проблема с запланированными местами стоянок. По нашему мнению наиболее удобных мест стоянок немного (около 4): за д. Починок на правом берегу Поломети в березовой роще, на левом берегу Поломети на террасе перед д. Шумилов Бор, на правом берегу Пола через 1 км от д. Кленка, на левом берегу Пола между д. Степаново и Россино, на правом берегу Пола в сосновом бору перед д. Кошелево.

3. При составлении раскладки продуктов можно рассчитывать на докупки провианта во время маршрута в достаточно крупных селах - Костьково, Новые Лозницы, Новая Деревня. Цены почти такие же как и в Москве.

4. Трудности в с чистыми питьевыми источниками не возникает. Вода в реках довольно чистая, но пить ее все же без кипячения не рекомендуется.

5. Иметь в виду, что при необходимости с маршрута можно выехать из д. Костьково, Лозницы и Налючи. В этих же населенных пунктах есть медицинские пункты.

6. При проведении походов данным районе обязательно планировать посещение Старой Руссы и, по возможности, Новгорода.

7. Надо не забывать, что в жаркие летние месяцы очень много комаров.

8. Помнить, что в летние месяцы существует клещевая опасность. На всем протяжении маршрута на нас с лиственных деревьев сыпались клещи. Места ночлега советуем выбирать на открытых, свободных от кустов и деревьев, площадках или в сосновых лесах. Рекомендуем ходить в лес за дровами, полностью закрыв все части тела, а также в головных уборах. Не лишним будет осмотр друг друга после лесных прогулок. В этой связи лучше планировать маршрут в середине июля - клещей нет.

9. С точки зрения выбора краеведческих заданий ближнее Новгородская область представляет широкий полигон в области старой русской архитектуры, экологии, изучения водных ресурсов.

10. Интересным было бы проложить маршрут таким образом, чтобы одна он заканчивался у слияния с р. Ловать или у оз. Ильмень. Можно также пройти вдоль правого берега Ильменя почти до самого Новгорода и закончить маршрут в красивейшем древнем русском городе. А в Новгороде много памятников старины, связанных с нашей историей.

Оказавшись в тех местах, советуем обязательно посетить музей Ф.М. Достоевского в г. Старая Русса и город Новгород.

***Составила: Бологова Г.А.***

# Список литературы



**Список литературы, использованной группой  
при подготовке к путешествию и написанию отчета.**

- 1. “100 избранных маршрутов для путешествий на байдарках”,  
Ю.Б. Воронов, «Мир», 1993.**
- 2. “Старая Русса в истории России”, И.Н. Вязинин,  
Новгород, “Кириллица”, 1994.**
- 3. Энциклопедия туриста, Москва, “Большая Российская  
Энциклопедия”, 1993.**
- 4. Отчет библиотеки ЦДЮТЭ “Черемушки”, рук. Васильев Э.А., 1999.**
- 5. «Достопримечательности Новгородской области», Лениздат, 1982.**

# Краеведческое задание

**«Изучение мест стоянок с точки зрения организации массовых туристских лагерей»** 



## Вступление

Существует много специальной литературы с описанием маршрутов различных категорий и степеней сложности по разным видам туризма. А что делать, если педагог недостаточно опытен для спортивного многодневного похода? А детей, чтобы не разбежались, а прочувствовали дух туризма и еще больше сплотились в лес вывести надо. И не 10-15 человек, 30 или 40!? Да и просто ребятам надо летом отдохнуть не в загазованной Москве или сплошь застроенной Московской области, а в не менее интересном лесном районе. Это и называется туристским лагерем.

А главное для таких туристских лагерей - это наличие удобных мест для стоянок. Как правило, при описании маршрутов, столь подробного описания стоянок нет. Новгородская область - красивый и популярный туристский район. Маршрут по рекам Поломети и Полю пользуется популярностью у туристов-водников. Мы решили во время похода по этому маршруту выяснить, есть ли такие места на этих реках. Возможна ли здесь организация массовых туристских лагерей.

Выполнение задания разделилось на две части: определение мест стоянок при подготовке маршрута до похода по карте и литературным источникам и оценка выбранных мест стоянок с точки зрения организации массовых туристских лагерей во время похода, а также определение наиболее подходящих для этой цели стоянок по ходу движения.

Предпоходная часть задания важна. Во время изучения литературы и подготовки заявочной документации ребята учатся по карте не просто расставлять предполагаемые места ночлегов, но и пытаться получить о них информацию с карты. Это укрепляет топографические знания участников, а также учит их тактически грамотно определять дневные переходы и предстоящие места стоянок.

Данная работа предполагала не простое обозревание окрестностей, а в том числе и беседы с местным населением. Во время них ребята учатся нехитрой человеческой дипломатии, умению нормально общаться с незнакомыми людьми.

В работе над краеведческим заданием принимала участие вся группа. Дорабатывали материал Иванова Ю., Бологова Г.А..

***Составила: Бологова Г.А.***

## Методика работы.

1. Предпоходная подготовка выполнения краеведческого задания.
  - а) Изучение литературы о Новгородской области.
  - б) Изучение материалов о районе похода, нитки маршрута.
  - в) Распределение заданий на маршрут.
2. Выполнение задания на маршруте.
  - а) Изучение мест стоянок для организации лагерей:
    - места для стоянок;
    - источники воды;
    - наличие и качество дров;
    - подходы и подъезды;
    - возможность закупки продуктов
    - дополнительные сведения
  - б) Фотосъемка.
3. Отчет о проделанной работе.
  - а) Обработка литературных источников.
  - б) Обработка и описание проделанной работы.
  - в) Фотоматериал.
  - г) Карта.
4. Выводы и рекомендации.

## Содержание проделанной работы.

Места стоянок при заявке маршрута мы определяли в основном теоретически, то есть по описанию маршрута в литературе, беседам с уже побывавшими на этих реках руководителями и карте. Информация была очень слабой. По карте мы привязывались к следующим показателям: не очень заболоченные и некрутые берега, наличие леса, по возможности удаленность от населенных пунктов, возможное наличие притоков рек Поломети и Полю.

Во время маршрута мы убедились, что без хорошего описания по карте нельзя определить приличных мест для стоянок. Берега Поломети и Полю оказались почти на всем протяжении рек довольно круты и неудобны для причаливания, а сильная заболоченность и засилье зарослей травы вдоль берегов делало их неудобными для подхода к воде (или с воды к берегу). По этим причинам некоторые запланированные в Москве места стоянок пришлось менять.

Но тем не менее нам удалось определить несколько мест, вполне пригодных для массовых стоянок, а значит, и возможных для проведения массовых лагерей.

© Первая очень хорошая стоянка совпала со вторым нашим запланированным местом ночлега. Она находится примерно в 500-700 м после д. Починок, за поворотом, на правом берегу реки (от остатков плотины - примерно 1,5-2 км). Стоянка представляет из себя довольно обширную, очень ровную площадку в красивой редкой березовой роще (фото №№ 1, 2). Площадку покрывает мягкая зеленая травка. На наш взгляд здесь можно разместить довольно много туристских групп - до 5-6 одновременно. Можно не только поставить палатки на ровных местах, но и организовать защищенное от дождя костровое место. Довольно густой лес находится немного в глубине, примерно в 100-150 м от реки. Здесь есть хорошие сухие дрова. В основном осина, но можно встретить и ель. Берег в этом месте не пологий. Но, как мы убедились, понятие "пологий берег" для Поломети почти не существует. Тем не менее спуск к воде некрутой. Вода в реке довольно чистая, и для приготовления пищи ее можно брать из речки. В 80-100 м выше по течению, сразу перед поворотом на противоположном берегу, находится удобная для купания песчаная коса. Течение в Поломети слабое - 0,2 м/с. На косу можно перебраться вплавь или, если есть, на катамаранах, лодках или байдарках. Помимо купания место позволяет проводить здесь с ребятами различные спортивные игры. Например, можно натянуть между деревьями веревочную сетку и провести турнир по волейболу (фото № 3). А после дождя на противоположном берегу, над полем, можно наблюдать красивейшие радуги (фото № 4).

Подходы к данному месту и выходы от него зависят от профиля лагеря. Если лагерь пешеходный, то добраться можно двухдневным походом от станции п. Кневицы. Выходить придется тем же путем. Группы поопытнее могут запланировать многодневный выход к той же станции п. Кневицы или к д. Пожалеево, откуда добраться до ж/д ветки.

Наиболее простым представляется подход с воды, то есть двухдневным водным походом от ст. Лычково. Особых препятствий на этом отрезке маршрута

нет. Единственная серьезная опасность - остатки плотины перед д. Починок. Но их можно обнести (80 м) по левому берегу. Далее за два дня можно доплыть до д. Костьково, откуда выбраться на автобусе в Демянск (автобус ходит 1 раз в день) или продолжить маршрут по р. Пола до ж/д ст. Пола, или до Новой Деревни, а оттуда несколько раз в день автобусы ходят до ст. Пола..

© Вторая неплохая стоянка - на березовой террасе у воды на левом берегу Поломети под склоном с соснами (фото № 5). Она находится на берегу реки недалеко от д. Шумилов Бор. С берега обнаружить ее, наверное, нелегко. Думаем, что легче всего добраться сюда по воде от ст. Лычково. На березовой террасе есть ровная площадка для 2-3 групп. Подход к воде довольно удобный. Место для купания не очень. Но его можно перенести на расположенный рядом с берегом небольшой песчаный островок. За дровами придется подняться вверх по склону. Можно найти хорошие сосновые и осиновые дрова. Выбираться лучше так же, как и с первой описанной стоянки (водным путем).

© Третья хорошая стоянка находится на правом берегу р. Пола перед поворотом реки к д. Кошелево. Нам кажется, что по некоторым показателям это место лучше, чем предыдущие два. Итак, на излучине реки Пола перед д. Кошелево находится большая ровная площадка (фото № 6) размером примерно 80х100-150 м. В 80 м от воды начинается отличный сосновый лес, в котором с хорошими сосновыми дровами проблем нет. Вдоль леса и на поляне можно разместить свободно до 10 групп (фото № 7), и еще останется место для спортивных игр. С двух концов поляны есть неплохие подходы к реке. По разговорам с местными рыбаками выяснили, что любители рыбной ловли могут совершенствовать здесь свои навыки. И для купания здесь довольно удобное место: спокойная тихая река - 0,2 м/с, песчаное дно, хороший спуск к реке. Для туристов - не водников сюда добираться особенно удобно. От ст. Пола автобусом, идущим в Новую Деревню, можно добраться до д. Тополево, а оттуда пешком 3-4 км до Кошелево. Очевидно, что для длительного лагеря в д. Тополево можно пополнять продовольственные запасы. Во время дневки мы посетили Кошелево, и местные жители предлагали нам попариться у них в бане. Конечно, 10 групп они не примут. Но, если стоят лагерем 1-2 группы, то вполне возможно договориться с местными о бане.

Во время проведения лагеря можно выяснить, что за курган находится между Кошелево и Березкой. А в июле и августе изучить ягодные и грибные возможности данного места.

© Еще одно большое ровное место для стоянки мы увидели перед самым концом маршрута, почти напротив д. Борки, на левом берегу Пола в 2 км от ж/д ст. Пола (фото № 8). Исследовать детально нам его не удалось, но и с воды было видно, что это открытая, довольно большая ровная площадка с двумя удобными подходами к воде. Немного в глубине - лес, в котором дрова. Дно у реки в этом месте песчаное, течение слабое, поэтому место для купания довольно приличное. Добраться до него от ст. Пола пешком (около 2 км) довольно просто любому начинающему туристу. На станции же всегда можно купить продукты.

♦ Но все же мы считаем, что самым красивым и удобным является третье описанное место стоянки.

Единственную серьезную опасность описанных местах, как и на всем нашем маршруте, в конце мая и июне представляют клещи, которые водятся в основном на лиственных деревьях. На собственном опыте мы убедились, что в это время они здесь есть. В соснах их было значительно меньше. Поэтому считаем лучшим временем для проведения лагерей в этом районе - июль.

***Составили: Иванова Ю., Бологова Г.А..***

## **Выводы и рекомендации.**

Изучение мест стоянок явилось неотделимой частью нашего маршрута. Выполнение краеведческого задания имело очень большое значение для приобретения навыков написания отчета о походе.

Выполнение данного краеведческого задания научило ребят работать с литературой, картой, беседовать с местными жителями, самим обращать внимание на необходимые, кажущиеся простыми, мелочи. Мы увидели насколько величественна русская природа.

Очень познавательным было сравнивать запланированные и действительные места стоянок. Выяснить для себя и отмечать в отчете для других групп причины их несоответствия.

Основные выводы, к которым мы пришли при изучении мест стоянок для организации туристских лагерей, следующие:

1. Берега рек Поломети и Пола заросли травой, местами заболочены и не очень пологие, поэтому довольно трудно найти хорошие места для стоянок.

2. Наиболее удачными местами для организации массовых туристских лагерей являются стоянки

на Поломети: - в 500-800 м за д. Починок (правый берег реки);  
- на левом берегу недалеко от д. Шумилов Бор.

на Поле: - на правом берегу около д. Кошелево;  
- на левом берегу в 2 км выше по течению от ст. Пола.

3. Описанные выше места стоянок имеют все необходимое для многодневных стоянок. Наиболее удачной, на наш взгляд, является стоянка около д. Кошелево.

4. Из-за клещевой опасности района в начале лета, лучшее время для организации массовых лагерей - июль.

5. На последних двух описанных местах стоянок можно проводить пешеходные лагеря. Водные лагеря можно организовывать на любой из перечисленных стоянок.

Лучше всего для организации массовых туристских лагерей выбрать другие речки, с более пологими и менее заросшими и заболоченными берегами. Пола и Полометь, на наш взгляд, удобны лишь для водного 5-6 дневного похода.

*Составила: Бологова Г.А.*

## **Список использованной литературы.**

- 1. “100 избранных маршрутов для путешествий на байдарках”, Ю.Б. Воронов, «Мир», 1993.**
- 2. Энциклопедия туриста, Москва, “Большая Российская Энциклопедия”, 1993.**
- 3. Отчет библиотеки ЦДЮТЭ “Черемушки”, рук. Васильев Э.А., 1999.**
- 4. «Достопримечательности Новгородской области», Лениздат, 1982.**