

Туристский клуб НИУ ВШЭ



Отчет

о пешеходном туристском походе
1 категории сложности
по Восточному Кавказу с 30.04.2023 г. по
08.05.2023 г.

Маршрутная книжка № 1/1-106

Руководитель группы: Борисов Михаил Владимирович,

адрес: 115407, г. Москва, Судостроительная ул. 31к4

телефон: 8-999-002-84-79; e-mail: didmaker113@gmail.com

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю.

Категория сложности: _____

Отчет хранить в библиотеке МКК _____

Москва, 2023 г.

Оглавление

1. Справочные сведения о походе	3
Состав группы	4
Определяющие препятствия и оценка категории сложности маршрута	5
2. Сведения о маршруте, организация похода	7
Поисково-спасательная служба. Обеспечение безопасности похода	9
3. График движения	11
4. Метеонаблюдения	12
5. Техническое описание маршрута, фотографии	14
6. Картографический материал	34
7. Сведения о материальном оснащении группы. Снаряжение. Питание.	36
Медицинское обеспечение. Финансовые затраты	

1. Справочные сведения о походе

Проводящая организация: Туристский клуб НИУ ВШЭ, город Москва

Район похода: Восточный Кавказ

Вид туризма: пешеходный

Заявленная категория сложности: первая

Протяженность маршрута: 97,4 км (без учета коэффициента 1,2)

Сроки похода: 30 апреля 2023 г. – 8 мая 2023 г.

Продолжительность активной части: 9 дней

Маршрутная книжка: № 1/1-106

Основные точки заявленного маршрута: с. Гуниб - Гунибское плато - радиально г. Маяк (2354 м) - Царский тоннель - р. Квартах - Карадахская теснина - р. Аварское Койсу - с. Карадах - с. Гонода - с. Гоготль - радиально вершина (ок. 2420 м) северо-восточнее г. Седло - с. Телетль - с. Зивуриб - р. Зивурибтляр - р. Згуртляр - безымянный перевал (н/к, ок. 2310 м) - р. Кахибтляр - с. Кахиб - с. Гоор.

Основные точки фактического маршрута: с. Гуниб – **Гунибская крепость** - Гунибское плато - радиально г. Маяк (2354 м) - Царский тоннель - р. Квартах - Карадахская теснина - р. Аварское Койсу - с. Карадах - **с. Голотль** - с. Гоготль - радиально вершина (ок. 2420 м) северо-восточнее г. Седло - с. Телетль - с. Зивуриб - р. Зивурибтляр - р. Згуртляр - безымянный перевал (н/к, ок. 2310 м) - р. Кахибтляр - с. Кахиб - с. Гоор.

Красным цветом отмечены различия в заявленном и фактическом маршрутах.

Двое из заявленных участников Соболев Эрик Антонович и Чернышова

Дарья Андреевна отказались от похода до его начала.

Состав группы

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Год рожд.	Туристский опыт	Должность в походе
1	Борисов Михаил Владимирович	1997	2ПУ Хибин	<i>руководитель, завснар</i>
2	Голубева Татьяна Евгеньевна	1986	2ПУ Хибин	<i>экономист</i>
3	Калугин Анатолий Михайлович	1980	2ПУ Хибин	<i>хронометрист</i>
4	Глуценко Анна Дмитриевна	2002	3. ст. сл. Подмосковье	<i>завхоз</i>
5	Кузнецова Карина Денисовна	2003	3. ст. сл. Подмосковье	
6	Копейкин Юрий Юрьевич	1996	3. ст. сл. Подмосковье	<i>фотограф</i>
7	Ильина Татьяна Сергеевна	2003	3. ст. сл. Подмосковье	
8	Мацко Анастасия Алексеевна	2003	2ПУ Хибин	<i>эколог</i>
9	Маркелов Александр Николаевич	1987	3. ст. сл. Подмосковье	<i>реммастер</i>
10	Абраменко Николай Владимирович	1979	3. ст. сл. Подмосковье	
11	Судакова Анастасия Вячеславовна	1999	1ПУ Краснодарский край, респ. Адыгея	<i>метеоролог</i>
12	Антонюк Алексей Владимирович	1987	3. ст. сл. Подмосковье	



Общая фотография группы в посёлке Гуниб

Слева направо: Абраменко Николай, Судакова Анастасия, Голубева Татьяна, Кузнецова Карина, Мацко Анастасия, Ильина Татьяна, Глущенко Анна, Борисов Михаил, Антонюк Алексей, Калугин Анатолий, Маркелов Александр. Фотограф: Копейкин Юрий

Определяющие препятствия маршрута

Препятствие	Категор. трудн.	Характеристика препятствия	Способ прохождения
пер. Кахибтляр	н/к, 2240 м	Движение по тропе по травянистому склону крутизной до 10-25°.	По одному с самостраховкой трек. палками.
Вершина г. Маяк (рад.)	н/к, высота 2325 м	Подъем на вершину и спуск по тропе по травянистому склону крутизной 10-15°.	По одному с самостраховкой трек. палками.
переправа, р. Квартах	н/к	Небольшой ручей глубиной 10-15 см.	По одному с самостраховкой трек. палками.
переправа, правый приток р. Згуртляр	н/к	Небольшой ручей глубиной 10-15 см.	По одному с самостраховкой трек. палками.
переправа, р. Згуртляр	н/к	Небольшой ручей глубиной 20 см.	По одному с самостраховкой трек. палками.
каньон. Карадахская теснина	н/к	Движение по гальке, камням протяжённость 250 м.	По одному с самостраховкой трек. палками.

Оценка категории сложности маршрута

Баллы за локальные препятствия, идущие в зачет (ЛПб) = 4,5

Баллы за протяженные препятствия, идущие в зачет (ППор) = 12

Баллы за протяженные препятствия

Коэффициент труднопроходимости района (Восточный Кавказ)

$(K_t) = 0,40$ ППб = $K_t \times ППор \times (L_{мар} / L)$, где:

ППб - количество баллов за протяженные препятствия категорируемого маршрута;

K_t - коэффициент труднопроходимости района, определяемый по Таблице 3 для района, в котором проложен категорируемый маршрут;

ППор - количество баллов за протяженные препятствия маршрута из Таблицы 1 для категории сложности маршрута, определенной в п.1 Методики;

$L_{мар}$ - длина категорируемого маршрута;

L - протяженность маршрута из Таблицы 1 для категории сложности маршрута, определенной в п.1 Методики.

$$ППб = 0,40 \times 12 \times (97,4/100) = 4,67$$

Коэффициент перепада высот

$K = 1 + \Delta H / V$, где:

K - коэффициент перепада высот,

ΔH – суммарный перепад высот на активной части маршрута, включая подъемы и спуски, выраженный в километрах,

$V = 12$ км – величина нормирования для перехода к безразмерным единицам.

$$K = 1 + 11/12 = 1,91$$

Общая интегральная оценка категорируемого маршрута за район

Географический показатель района Γ (Западный Кавказ) = 5

Автономность маршрута $A = 0,2$

$P_6 = \Gamma \times K \times A$, где:

P_6 – интегральная оценка категорируемого маршрута за район в баллах,

Γ – географический показатель района в баллах,

K – коэффициент перепада высот,

A – коэффициент автономности маршрута.

$$P_6 = 5 \times 1,91 \times 0,2 = 1,91$$

Общее количество баллов, набранных категорируемым маршрутом по всем показателям

$$K_{сб} = ЛП_6 + ПП_6 + P_6$$

$$K_{сб} = 4,67 + 4,5 + 1,91 = 11,08$$

Общее количество баллов соответствует заявленной первой (I) категории сложности.

2. Сведения о маршруте, организация похода

Характеристика района похода

Восточный Кавказ простирается на 480 км от Казбека на запад до Апшеронского полуострова. Он может быть условно разделен на четыре региона.

От верховий Терека и Белой Арагви на 50 км на восток простираются Ингушето-Хевсуретские горы, сложенные очень прочными диабазами, порфиритами, глинистыми и кристаллическими сланцами. Здесь расположенные популярные у туристов и альпинистов хребты Куро и Шавана с технически сложными гребнями и массив Чаухи.

От истоков Чантыаргуна и Хевсуретской Арагви на 660 км на восток тянутся Чечено-Гушетские горы. Они окаймляют открытый к столу реки Андийское Койсу горный котел. ГКХ сложен здесь глинистыми сланцами, которые местами дополняют песчаники, порфириты и диабазы.

Далее на 220 км протянулись Дагестанские горы. Слагают этот регион глинистые сланцы. Лишь севернее и восточнее ГКХ в Дагестанских горах выходят на поверхность доломиты и известняки.

Восточнее, вплоть до Каспийского моря на 150 км тянутся Азербайджанские горы. Слагающие регион породы - глинистые сланцы, известняки, третичные глины.

Восточный Кавказ ниже Центрального, многие его вершины превышают 4000м. Гора Тебулосмта (4493 м) - высшая точка района. Хребты Восточного Кавказа сложены главным образом мягкими породами, сравнительно легко разрушаемыми размывом и выветриванием, создающими характерные ландшафты, с лабиринтами изрезанных хребтов и глубоких ущелий. Реки мутные, буйные, глубокими каньонами прорываются через горы.

Высота снеговой линии на Восточном Кавказе начинается от 3700-3800 м, т.е. на 700 м выше, чем на Западном, и на 300-400 м выше, чем на Центральном Кавказе.

Количество ледников, несмотря на большие, чем на Западном Кавказе, высоты хребтов и вершин, на Восточном значительно меньше. Обычно они встречаются на самых высоких горных массивах, причем почти исключительно на их северной экспозиции. Площадь оледенения на Восточном Кавказе для северных и южных склонов соответственно занимает 114, 4 кв. км. и 1 кв. км. Большинство ледников - каровые и долинные.

Климат Восточного Кавказа значительно суше, чем климат Западного и Центрального. В высокогорьях Восточного Кавказа выпадает в среднем 1000 -1250 мм осадков в год, а на южном склоне ГКХ и в горах Дагестана - 400-600 мм. Это обусловлено наличием конденсаторов, преграждающих путь насыщенным влагой потокам воздуха, идущим с Черного моря. Прежде всего это Казбек и высшая точка Восточного Кавказа - Тебулосмта. Приостанавливаемые этими великанами воздушные потоки дают большое количество туманных дней в Хевсуретии и способствуют возникновению частых летних гроз с крупной или градом при порывистых ветрах ураганной силы.

Следующий высотный конденсатор-барьер - мощный Богосский хребет. Здесь завершают свой путь на восток влажные потоки черноморского воздуха. Обрушиваясь на хребет, они дают большое число гроз, туманов, снежных бурь.

Повсеместно на Восточном Кавказе лето жаркое, а зима сравнительно мягкая, но неустойчивая на северной половине и, как правило, устойчиво теплая на южной.

Весна в горах холоднее осени. В мае реки начинают наполняться талыми водами, и наступает пора для сплава на туристских судах. А вот велотуристам, пешим и особенно горным туристам даже июнь еще не лучшее время для путешествий.

Осень в горах Восточного Кавказа начинается с конца августа. Это наиболее безопасный, в смысле непогоды, солнечный период для путешествий в здешних горах. Нередко именно сентябрь и первая половина октября оказываются самыми безоблачными, сухими и теплыми.

Задачи и цели

Задачи нашего учебно-тренировочного похода представляли собой:

- освоение навыков пешего передвижения по горной местности в группе,
- ознакомление группы с бытом в автономном походе,
- знакомство с природой Западного Кавказа,
- осмотр достопримечательностей в рамках согласованного маршрута.

Основной целью было успешное завершение похода в полном составе и выполнение поставленных задач.

Подготовка к походу

Идея похода в район Гуниба была у руководителя группы достаточно давно, но окончательно сформировалась в рамках школы Базового Уровня ТК ВШЭ. Группа в основном формировалась из участников ШБУ ТК ВШЭ. Подготовка к походу велась на занятиях и тренировках школы. С февраля по июль участниками были прослушаны лекции и пройдено несколько однодневных и двухдневных тренировок. Отрабатывались организация быта в походных условиях, движение с самостраховкой альпенштоком и ледорубом, спуск и подъем по перилам, учились работать с системой, вязать узлы, носилки, полиспасты, проходили ориентирование по спортивной и топографической карте, проходили курс первой помощи в походе. Помимо основных тренировок также были проведены 3 контрольных выхода (ПВД) по Подмосковию, по итогу которых участники смогли сформировать примерное представление о нагрузках в течение ходового дня на маршруте, а также подобрать соответствующее личное снаряжение.

Заранее были определены должности участников похода и за месяц до старта началась активная подготовка по составлению меню питания, списка общественного снаряжения и определения возможных мест экстренного схода с маршрута. Проводился мониторинг всевозможного трансфера участников на маршрут из Махачкалы. Во внимание были приняты отзывы опытных товарищей о местности, а также желание самих участников группы. Было решено начинать маршрут в Гунибе, который является историческим местом окончания последней Кавказской войны.

Обеспечение безопасности в походе

Общие меры безопасности в походе:

- соблюдение правил техники безопасности, в т.ч. правил пожарной безопасности;
- организация профилактики заболеваний и знание приемов оказания первой помощи;
- движение группы в прямой видимости друг от друга, движение на сложно проходимых участках плотной группой;
- регистрация группы в МКК и в подразделении МЧС;
- наличие в группе раций и мобильных телефонов, обеспечение сообщения между штурманом, замыкающим и руководителем;
- контроль движения группы по маршруту посредством SMS-сообщений, отправляемых в МКК и координатору в Москве.

Поисково-спасательные службы:

Адреса и реквизиты для связи с региональным органом МЧС, поисково-спасательной службой района маршрута (ПСС, ПСО), адреса консульств – для маршрутов вне территории России:
Тел./ E-mail: _____ 367015, г. Махачкала, ул. М. Ярагского, д. 124а
+7(8722) 67-32-42_

Аварийные сходы с маршрута предусмотрены практически вдоль всей нитки маршрута:

- 1-2 день - с. Гуниб
- 3 день – с. Карадах или с. Гонода
- 4 день - с. Гоготль
- 5 день – с. Телетль или с. Зиуриб
- 6 день – с. Кахиб.

Заброска и выброска

Сбор группы был назначен на железнодорожном вокзале г. Махачкала в воскресенье 30 апреля в 11:00 утра. На 11:30 была назначена машина 18 местная ГАЗель для заброски в посёлок Гуниб. По прибытии в Махачкалу, выяснилось, что заброска забыла про нас. Из-за чего было потрачено лишних 1,5 часа на ожидание машины. Выброска осуществлялась из посёлка Хебда 8 мая в 14:00. Водитель прибыл вовремя без задержек.



Группа на старте в посёлке Гуниб

3. График движения

Даты	Дни пути	Участки маршрута	км	Набор/Сброс
30.04	1	Шамилевские ворота – Гунибское плато	7	480/80
01.05.	2	Верх. г. Маяк (радиально) – Царский тоннель- р. Квартах	21,6	630/2100
02.05	3	Карадахская теснина - с. Карадах – с. Гонода	19	1230/780
03.05	4	с. Гоготль – Седло-гора	10,4	1200/210
04.05	5	с. Телетль – с. Зуриб – р. Зсуртляр	16	1100/890
05.05	6	безымянный перевал н/к – с. Кахиб	12,7	360/910
06.05	7	с. Кахиб – башни Гоор (радиально)	6,3	410/280
07.05	8	с. Кахиб - с. Гоор-Хиндах – с. Хебда	9,3	120/710

Итого 92,6 км, в зачет 84,4 км, суммарный перепад высот (набор, сброс) + 5785 м, - 5474 м

Планируемый трек:

<https://nakarte.me/#m=17/42.42943/46.60065&l=O&nktl=6l8gSLSDDzVwpA18Uxx4dA>

Изменения заявленного графика движения и их причины

Пройденный отличается от заявленного по следующим причинам:

- 1) Из-за задержки транспорта для заброски и пробок в г. Махачкала на вышли на маршрут позже запланированного на 2 часа, что привело к необходимости использовать резервный день.
- 2) С целью догнать график движения после незапланированной полуднёвки, пришлось изменить маршрут от п. Карадах до п. Гоготль пройдя его по автомобильной дороге через п. Голотль.

4. Метеонаблюдения

На стадии подготовки к походу были изучены общедоступные источники погоды, а также отчеты туристских групп с целью получения информации о погоде в регионе. После обобщения всех данных, ожидалась пасмурная погода первые 3 дня похода и ясная погода далее. Во период с 1 по 4 мая погода была пасмурной, периодически шел несильный дождь. Начиная с 5 мая, погода была ясной, без осадков, практически без ветра. В одну из ночей температура опускалась до 6 градусов, но заморозков не наблюдалось. Подводя итог, можно сказать, что участники группы должны иметь средства защиты от осадков, головные уборы, солнцезащитный крем, легкую одежду для защиты от солнечных лучей, а также тёплые вещи / грелки на случай холодных ночей.

Таблица метеонаблюдений

Дата	Время суток	Температура, С*	Облачность
30 апреля	Утро	12	облачно
	День	21	облачно
	Вечер	14	облачно
	Ночь	12	облачно
1 мая	Утро	10	переменная
	День	13	облачно
	Вечер	9	переменная
	Ночь	9	облачно
2 мая	Утро	9	пасмурно
	День	12	пасмурно
	Вечер	10	пасмурно
	Ночь	9	пасмурно

3 мая	Утро	10	облачно
	День	13	облачно
	Вечер	12	переменная
	Ночь	9	переменная
4 мая	Утро	9	облачно
	День	13	облачно
	Вечер	10	переменная
	Ночь	9	переменная
5 мая	Утро	10	переменная
	День	18	ясно
	Вечер	13	переменная
	Ночь	6	переменная
6 мая	Утро	10	ясно
	День	17	ясно
	Вечер	10	переменная
	Ночь	9	переменная
7 мая	Утро	12	переменная
	День	17	переменная
	Вечер	12	переменная
	Ночь	11	переменная
8 мая	Утро	10	переменная
	День	17	переменная
	Вечер	12	переменная
	Ночь	10	переменная

5. Техническое описание маршрута, фотографии

1 день (30 апреля - Воскресенье)

<i>Гуниб – Гунибский водопад – ночёвка рядом с Царской поляной</i>			
Пройденное расстояние, км	<i>3,3</i>	Суммарный набор высоты, м	<i>379</i>
Чистое ходовое время, ч	<i>1:35</i>	Суммарный сброс высоты, м	<i>92</i>

После высадки из ГАЗели в нижней части п. Гуниб мы зашли пообедать в ближайшее кафе и в 17:30 выдвинулись в сторону верхнего Гуниба.



Асфальтированная дорога в верхний Гуниб

После часа движения по дороге вышли на Кавказскую тропу и первой контрольной точкой стал Гунибский водопад, который на момент посещения нами – пересох.



Группа у Гунибского водопада.

От водопада, влево уходила тропа вдоль скалы, после подъёма на небольшое плато начинало темнеть и было решено ставить лагерь на ближайшей пригодной стоянке. Прошли ещё около 1 км и нашли небольшую площадку под лагерь и встали на ночёвку.

2 день (1 мая - Понедельник)

<i>п. Гуниб – Гунибская крепость(рад.) – Гунибское плато – г. Маяк (рад.)</i>			
Пройденное расстояние, км	10,7	Суммарный набор высоты, м	1141
Чистое ходовое время, ч	6:47	Суммарный сброс высоты, м	250

Подъем в 6:00. Выход в 8:00. Так как график движения сместился и был задействован резервный день, у группы появилось больше времени и было решено совершить дополнительный радиальный выход к Гунибской крепости.



Место 1 стоянки утром.

Немного спустившись от места первой ночёвки к дороге прошли 1 км по дороге направо, оставили рюкзаки и начали подъём к верхней части стены Гунибской крепости.



Маршрут радиалки к Гунибской крепости



Подъём к Гунибской крепости



Группа в верхней точке Гунибской крепости

После посещения Гунибской крепости в 11:00 мы выдвинулись к месту ночёвки в центр природного парка Верхний Гуниб, двигались сначала по асфальту, затем по грунтовой дороге. Периодически шёл дождь .



Дорога в верхний Гуниб.



Выход на грунтовую дорогу

В 13:24 прибыли на место ночёвки где поставили лагерь и устроили обед.



Место второй ночёвки, группа готовит обед.

После обеда в 15:20 выдвинулись в радиальный выход к вершине г. Маяк, к этому моменту распогодилось и вышло солнце.



Выход из зоны леса на пути к вершине

Весь путь до самой вершины г. Маяк проходит по прокатанной дороге, сначала через красивый сосновый лес, затем через поле. Крутизна склона варьируется от 10 до 30 градусов.



Путь к вершине.



Группа на вершине.

В 17:50 достигли вершины, затратив на подъём 2,5 часа. После продолжительной фотосессии решили спускаться по пути подъёма. В 19:50 прибыли обратно, на место ночёвки.

3 день (2 мая - Вторник)

<i>Стоянка в парке Верхний Гуниб – Царский тоннель– долина р. Квартах</i>			
Пройденное расстояние, км	11	Суммарный набор высоты, м	520
Чистое ходовое время, ч	6:13	Суммарный сброс высоты, м	1329

Подъем в 6:00. Выход в 8:55. Выходим от места ночёвки на тропу до Царского тоннеля, проложенную специально для царя Александра II для того чтобы покинуть Гунибскую крепость по запасному пути, после её взятия 25 августа 1859 года. Почти сразу после старта встречаем группу из ТК МИСиС у которой аналогичный маршрут, но с другим графиком. Погода пасмурная, периодически идёт не сильный дождь.



Фото с группой из турклуба МИСиС

Сворачиваем на тропу к Царскому тоннелю и начинаем, подъём. Дорога достаточно широкая уклон 10-15 градусов.



Дорога к Царскому тоннелю

В 10:30 достигаем Царского тоннеля, протяжённостью около 40 м. внутри тоннеля довольно низко и

много навоза. Выйдя на другую сторону тоннеля покидаем Гунибское плато, после чего следует крутой спуск около 600 вертикальных метров и крутизной примерно 30-35 градусов через лес, тропа хорошо читается и спуск не вызывает трудностей, однако после дождя местами скользкая земля и листья, так что темп группы сбавляется в целях безопасности.



Группа у входа в Царский тоннель.



Начало крутого спуска от Царского тоннеля.

Преодолев большой спуск вышли к ферме в 12:30, от фермы предстояло залезть на склон из природного асфальта крутизной примерно 35 градусов. На верху мы нашли хорошую поляну и устроили обед.



Путь на склон.

Закончив обед, мы в 14:00 выдвинулись на спуск к р. Квартах . Тропа пролегла через лес, местами терялась маркировка, потеряли около 20 минут на поиски нужного направления. В 15:35 вышли из леса и нашли ферму, где местные разрешили нам набрать воды из их родника и угостили домашним компотом.



Путь от Царского тоннеля до фермы

От фермы мы выдвинулись направо, ниже по склону к реке Квартах, грунтовая дорога резко переходит в лесную тропу, местами очень заросшую мелкими деревьями и имеющую множество ответвлений из-за чего скорость группы снизилась до 1-1,5 км в час. Пару раз приходилось буквально проползать. Периодически шёл дождь



Тропа от фермы до р. Квартах

В 18:07 мы наконец вышли из леса и далее тропа пролегла траверсами по осыпным асфальтовым склонам крутизной до 30 градусов и вела к очередному сельскохозяйственному угодию.



Начало осыпных склонов.



Спуск к ферме

Местное население нормально реагируют на то что через прямо через их частную собственность ходят туристы и даже подсказали нам места для палаток и набрать воды. Так как к тому времени уже было 18:45 мы решили не ходить далеко и встать на ночёвку, не дойдя до запланированного 2 км на берегу р. Квартах. От самой реки на момент посещения оставался очень маленький ручек, так что мы без труда перешли на другой берег. В 100 м. от нас на противоположном берегу стояла семейная пара туристов с маленьким ребёнком.



Завтрак на третьем месте ночёвки

4 день (3 мая - Среда)

<i>стоянка на р. Квартах – Карадахская теснина – пос. Карадах – запасная стоянка на р. Аварское Койсу</i>			
Пройденное расстояние, км	8,8	Суммарный набор высоты, м	321
Чистое ходовое время, ч	4:04	Суммарный сброс высоты, м	547

Подъем в 6:00. Выход в 8:50. Тропа по от места ночёвки в Карадахскую теснину пролегает по практически пересохшей реке Квартах и по длине занимает 1,5 км. По камням разных размеров, глине и гальке.



Начало тропы до Карадахской теснины

В дождливую погоду возможен резкий подъём воды и сходят сели, так что мы поспешили скорее пройти этот участок. Со временем тропа сужается и местами приходится ползать.



По дороге нами была встречена группа из 5 человек Петроградского клуба туристов, наши пути разошлись у входа в Карадахскую теснину, их маршрут пролегал в обход неё. Перед входом в теснину нужно пролезть под Камнем в обрыв длиной 4-5 м. и крутизной от около 60 градусов. Прошли без рюкзаков, передав их по цепочке в первую очередь, цепляясь за скальные выступы, снизу стоял один страхующий.



Ключевой участок с передачей рюкзаков



Это же препятствие с другого ракурса

Спустившись вниз встретили множество туристов, прибывших к противоположному входу теснины на машинах. Это означало что путь дальше безопасен.



Спуск в самую глубокую точку теснины



В центре теснины

Тропа проходит по глине камням и небольшому ручью. В местах где травмоопасно спускаться на самостраховке, стоят лестницы. Примерно через 300 метров такой тропы вдоль скал построены мостики, которых не было в ранее изученных отчётах, что сильно упростило нам остаток пути.



Одна из нескольких лестниц.



Мостик на оставшийся трети пути из теснины.

В 12:49 мы вышли из Карадахской теснины и повернули направо сторону пос. Карадах. Шли сначала по грунтовой, а затем и по асфальтированной дороге. Дойдя до посёлка в 13:55, наша группа пообедала в местной столовой и восполнила запасы питьевой воды. Впервые за весь поход началась солнечная погода и в 16:00 было решено выдвинуться на запасное место ночёвки по асфальтированной дороге, дабы просушить вещи и снаряжение. В 17:36 встали на ночёвку.



Дорога в пос. Карадах



Стоянка на р. Аварское Койсу

5 день (4 мая - Четверг)

<i>Стоянка на р. Аварское Койсу – пос. Голотль – пос. Гоготль – Седло гора рад.</i>			
Пройденное расстояние, км	23,6	Суммарный набор высоты, м	1953
Чистое ходовое время, ч	8:51	Суммарный сброс высоты, м	464

Подъем в 4:00. Выход в 6:35. Вышли рано, решив поменять маршрут и пройти по асфальтированной дороге, чтобы добить недостающий километраж. За 2,5 часа прошли 10 км от места ночёвки до посёлка,



Дорога от места ночёвки до пос. Голотль

В посёлке остановились пополнить воды и в 9:25 выдвинулись в сторону населённого пункта – пос. Гоготль. Асфальтированная дорога переходит в грунтовку, с плавным набором высоты. Крутизной 10-15 градусов.



В пос. Голотль



Дорога в пос. Гоготль

Встали на ночёвку 13:27 недалеко от с. Гоготль, пообедав в 15:17 выдвинулись радиально на Седло-гору. Путь к Седло-горе пролегает сперва по лесистому склону, крутизной от 15 до 30 градусов, затем идёт пологое травянистое плато, где располагается кош, которого мы достигли к 16:48. От него выдвинулись вправо, но в спешке пробежали нужный поворот и свернули на предвершинное плато, чуть дальше чем нужно. По итогу вышли на козьи тропы и дошли до первого скального выступа Седло-Горы в 17:30 и развернулись обратно. Так как световой день подходил к концу, возвращаться на правильную тропу не стали, а сразу начали спуск обратно в лагерь, в 19:47 вернулись на место ночёвки.



Место пятой ночёвки



Дорога на Седло-Гору



Выступ перед нижней скальной стеной Седло-Горы

6 день (5 мая - Пятница)

<i>пос. Гогоготль – пос. Телетль – пос. Тлезда – пос. Зиуриб</i>			
Пройденное расстояние, км	12,4	Суммарный набор высоты, м	989
Чистое ходовое время, ч	6:59	Суммарный сброс высоты, м	161

Подъем в 6:00. Выход в 8:49. Выдвинулись от места стоянки в сторону пос. Телетль. Первая половина пути пролегает по травянистым и местами осыпным склонам и далее до посёлка по хорошей грунтовке.



Дорога в Телетль

В 12:30 прибываем в Телетль, пополняем запасы питьевой воды и встаём на обед на ближайшей поляне. В 15:00 выдвигаемся в сторону посёлка Зиуриб. На этом участке дорога представляет собой тропу, переходящую в грунтовую дорогу.



Дорога в Зиуриб.

Пополнив запасы питьевой воды в Зиурибе вы выдвинулись на пастбищное плато отделинное от посёлка ущельем глубиной 50м. и с протекающим внизу ручьём где и встали на ночёвку в 19:15.



Спуск к ручью от посёлка Зиуриб



Линия движения по маршруту

7 день (6 мая – Суббота)

<i>Стоянка пос. Зиуриб – р. Згуртляр – пер. н/к Кахбтляр – пос. Кахиб</i>			
Пройденное расстояние, км	17,2	Суммарный набор высоты, м	829
Чистое ходовое время, ч	8:35	Суммарный сброс высоты, м	1113

Подъем в 6:00. Выход в 9:12 После завтрака выдвинулись на пуск к реке Згуртляр, тропа проходила вниз по скально-травянистому склону крутизной 15-30 градусов, после пересечения ручья начался аналогичный подъем на гребень ведущий траверсом через лес.



Спуск к р. Згуртляр



Подъём от р. Згуртляр и выход на гребень перед перевалом

Преодолев спуск и реку Згуртляр мы поднялись на гребень, перед нами открылся путь на перевал Кахибтляр, под которым находился кош и небольшой снежник. После коша начинается траверс, а затем перевальный взлёт по скально-травянистому склону, крутизной 20-30 градусов.

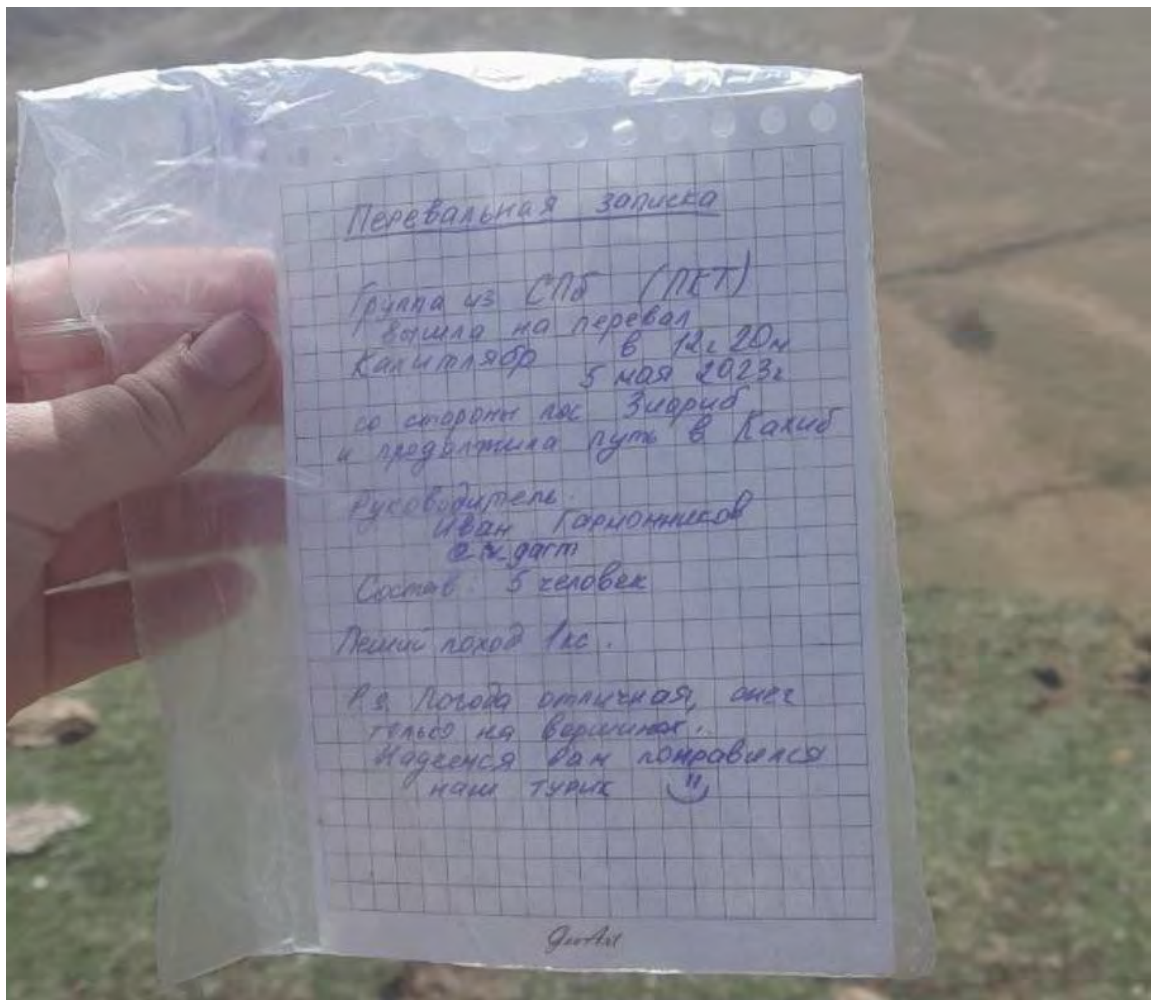


Линия подъёма на перевал

На седловине перевала оказались в 12:50 и устроили обед. Сняли перевальную записку ранее встреченной группы из Питера.



Обед на седловине перевала н\к Кахибтляр



Перевальная записка

Группа из СПб (ПЕТ)

Вышла на перевал
Камчатляор в 12:20ч
5 мая 2023г

со стороны л-к Зивриб
и продолжила путь в Калхиб

Руководитель:
Иван Горюхинов
В.М. дагт

Состав: 5 человек

Пеший поход 1-к.

Р.в. Погода отличная, снег
только на вершинах.
Надеемся вам понравился
наш турник 😊

Durofit

Перевальная записка.

Пообедав в 14:30 начали спуск с перевала. Сначала по скально-травянистой тропе крутизной 30 градусов, затем по более пологой земляной тропе, ниже переходящей в грунтовую дорогу, проложенную через сосновый лес.



Спуск с перевала



Дорога в Кахиб



У питьевой колонки в посёлке Кахиб.

Спустя 4 часа монотонного спуска дошли до посёлка Кахиб, восполнили запасы питьевой воды и выдвинулись на место ночёвки. Поставили лагерь в 19:30 на одной из террас между пос. Кахиб и пос. Гоор



Место 7 и 8 ночёвки

8 день (7 мая – Воскресенье)

<i>Стоянка пос. Кахиб – башенный комплекс Гоор (рад)</i>			
Пройденное расстояние, км	3	Суммарный набор высоты, м	258
Чистое ходовое время, ч	1:30	Суммарный сброс высоты, м	151

Подъём в 9:00 в 12:00. Собрали вещи и выдвинулись вдоль асфальтированной дороги в пос. Гоор, оставили рюкзаки с вещами хозяевам одного из участков и выдвинулись к башням Гоор налегке. Путь пролегает по земляным тропам крутизной 10-20 градусов. Вблизи башен встретили множество туристов.



Дорога к башням Гоор.

До башен Гоор дошли в 13:30, после чего была 2х часовая прогулка и фотосессия в развалинах, башнях, языке тролля. В 15:40 спустились на обед в кафе, в 19:00 вернулись за своими вещами и пошли ставить лагерь на прежнее место ночёвки.



В развалинах Гоор



На одной из башен Гоор

9 день (8 мая - Понедельник)

<i>пос. Кахиб – пос. Хебда</i>			
Пройденное расстояние, км	<i>7,2</i>	Суммарный набор высоты, м	<i>46</i>
Чистое ходовое время, ч	<i>1:45</i>	Суммарный сброс высоты, м	<i>655</i>

Подъем в 7:00. Выход в 10:00. Выспались, отдохнули, собрали лагерь и выдвинули на спуск в долину р. Аварское Койсу к окраине посёлка Хебда. Сначала двигались по грунтовой дороге, затем остаток пути шли вдоль асфальта. В 12:00 прибыли на место финиша к столовой Батлух. Пообедали после чего в 15:00 нас забрала машина. Кто-то сразу в аэропорт и на самолёт, часть-группы расселилась по гостиницам\хостела в ожидании поезда на следующий день.



Начало спуска в пос. Хебда.



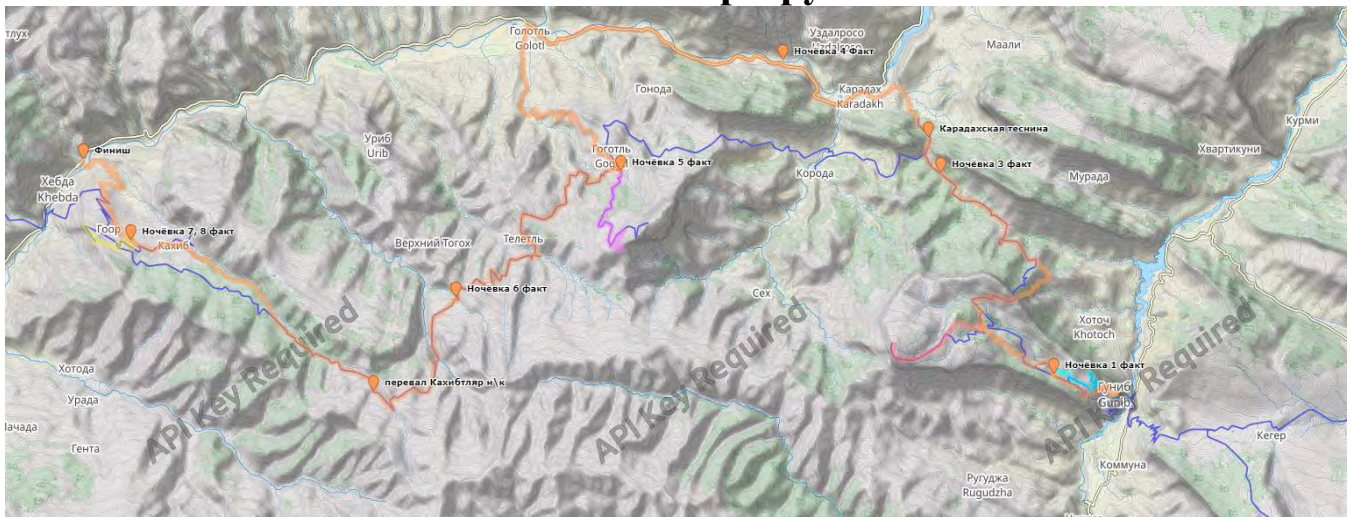
Дорога в пос. Хебда



Группа на финише.

6. Картографический материал

Схема маршрута



Фактический трек на сайте Nakarte.me:

https://nakarte.me/#m=12/42.43714/46.77807&l=Oso&nktl=mDD_3QYvAAwIhOuNaBUeRQ

Ключевые точки

Ниже приведены ключевые точки нашего маршрута, основная информация собрана в таблицу.

На обед 3 дня и ужин 4 дня воду брали из ближайших населённых пунктов.

День похода	Обед		Ночевка	
	Место стоянки	Источник воды	Место лагеря	Источник воды
1	N 42.38745° E 46.96564°	N 42.38745° E 46.96564°	N 42.39255° E 46.94077°	N 42.39002° E 46.95065°
2	N 42.40965° E 46.91210°	N 42.40500° E 46.91754°	N 42.40965° E 46.91210°	N 42.40500° E 46.91754°
3	N 42.42481° E 46.93310°	Нет источника	N 42.44217° E 46.90328°	N 42.44109° E 46.90650°
4	N 42.47109° E 46.86756°	N 42.47109° E 46.86756°	N 42.47959° E 46.83465°	Нет источника
5	N 42.44881° E 46.77085°	N 42.45141° E 46.76934°	N 42.44881° E 46.77085°	N 42.45141° E 46.76934°
6	N 42.42716° E 46.73821°	N 42.42716° E 46.73821°	N 42.41345° E 46.70645°	N 42.41701° E 46.70593°
7	N 42.38738° E 46.67424°	N 42.38351° E 46.68095°	N 42.42939° E 46.57891°	N 42.42690° E 46.58753°
8	N 42.42939° E 46.57891°	N 42.42690° E 46.58753°	N 42.42939° E 46.57891°	N 42.42690° E 46.58753°
9	N 42.42939° E 46.57891°	N 42.42690° E 46.58753°	N 42.42939° E 46.57891°	N 42.42690° E 46.58753°

7. Сведения о материальном оснащении группы Снаряжение

Группа брала стандартный набор снаряжения для похода 1 к.с. по известному маршруту:

Предмет	Вес, г	Владелец	Несущий	Комментарий
Палатка	4 280	Калугин Анатолий		3х местная.
Тент групповой	1 900	Антонюк Алексей		
Котел / кан	700	Борисов Михаил	Глуценко Анна	6 литров
Котел / кан	900	Борисов Михаил	Кузнецова Карина	8 литров
Хознабор	500	Голубева Татьяна		разделочная доска, скатерть, 2 паловкика, губка мягкая, губка металлическая
Пила-ножовка	700	Борисов Михаил	Бурчатова Анастасия	
Ремнабор	1 100	Борисов Михаил	Маркелов Александр	
Аптечка	2 000	Ильина Татьяна		
Фотоаппарат и принадлежности	2 500	Копейкин Юрий		
Бензин	1 600	Маркелов Александр	Калугин Анатолий	Бензин "калоша" 2 литра
Бензин	1 600	Антонюк Алексей	Маркелов Александр	Бензин "калоша" 2 литра
Бензин	1 600	Борисов Михаил	Абраменко Николай	Бензин "калоша" 2 литра
Бензин	1 600	Копейкин Юрий	Голубева Татьяна	Бензин "калоша" 2 литра
Бензин	1 600	Калугин Анатолий	Копейкин Юрий	Бензин "калоша" 2 литра
Бензин	800	Глуценко Анна	Ильина Татьяна	Бензин "калоша" 1 литр
Бензин	800	Кузнецова Карина	Борисов Михаил	Бензин "калоша" 1 литр
Бензин	800	Ильина Татьяна	Глуценко Анна	Бензин "калоша" 1 литра
Бензин	800	Судакова Анастасия	Бурчатова Анастасия	Бензин "калоша" 1 литра
Палатка	3 300	Ильина Татьяна		Палатка 3-местная
Палатка	4 280	Борисов Михаил	Абраменко Николай	Палатка 3-местная
Палатка	3 100	Борисов Михаил		Палатка 2-местная
Горелка	595	Борисов Михаил	Судакова Анастасия	Горелка с баллоном
Горелка	595	Борисов Михаил	Судакова Анастасия	Горелка с баллоном
Палатка	2 000	Маркелов Александр		2 местная
	Итого 39 650 г			

Суммарный вес: 39 650 г на 11 участников

$39650 / 12 = 3304$ грамм в среднем на 1 человека.

Личное специальное снаряжение: трекинговые палки

Бензин

Все приёмы пищи готовились на бензине, использовались 2 мультитопливные грелки Kovea Kovea KB-0603 Booster +1 (грели основной 8 литровой кан и дополнительный 6 литровой по очереди).

Расчёт бензина был следующий: По 1,5 литра на ка день, для двух горелок на 8 ходовых дней. По итогу 14 литров бензина оказалось много. Вернулись с похода с 2 литрами.

Рекомендации по сокращению веса рюкзака:

- 1) Использовать сушёное мясо вместо тушёнки
- 2) Брать больше многоместных палаток и распределять их вес по участникам
- 3) Брать меньше личных вещей

Выводы по использованию снаряжения:

- 1) Очень полезны для прохождения препятствий были треккинговые палки, рекомендуем к включению в обязательное снаряжение по данному маршруту.
- 2) Тент от дождя ни разу не использовался.
- 3) Очень пригодилась не учтённая в общественном снаряжении солнечная панель.
- 4) Почти на всём маршруте ловит связь от 4G до отправки СМС на 1 палке.

Отчет реммастера

В данном походе ремнабор имел вес 1100 гр. вот его список:

ИНСТРУМЕНТ

- + Мультитул
- + Шило

РАСХОДНИКИ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

- + Супер-клей «Момент»
- + Резинка бельевая
- + Скотч армированный
- + Стропа 20 мм
- + Ткань «Кордура» 0.25 * 0.25 м
- + Ткань тентовая 0.25 * 0.25 м
- + Фаст-застежка 20 мм
- + Фаст-застежка 30 мм
- + Фаст-застежка 50 мм
- + Шнур 4 мм
- + Шнурки для обуви

ШВЕЙНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

- + Лавсановая нить
- + Иглы
- + Булавка английская
- + Нитки # 20 белые
- + Нитки # 40 черные
- + Наперсток
- + Пуговицы

Ситуации, когда потребовался ремнабор:

- Один раз порвалась ткань на штанов об кусты, необходимы были иголка и нитками чтобы зашить.

- У одной из участниц начала расходиться молния на рюкзаке, пригодились плоскогубцы из мультитула чтобы зафиксировать собачку.

- Так же оказался полезным армированный скотч, чтобы заклеить порванную накидку на рюкзак.

Питание

Использовалась традиционная раскладка с трехразовым питанием: горячий завтрак и ужин, горячие обеды с супом чередовались с перекусами.

В основной группе была 1 вегетарианка, для которой мясо было заменено орехами и сухофруктами, дополнительным сыром. В аналогичных по калорийности и питательности пропорциях.

Практически на протяжении всего маршрута проходя через населённые пункты нас угощали домашними лепёшками, которыми мы заменили впоследствии сухари, которые несли с собой.

Для экономии времени приготовления обеда были закуплены сублимированные супы «Леовит»

Раскладка была составлена с помощью сайта ПредПоход (predpohod.ru).

Примеры приемов пищи:

Завтрак

Продукт	На чел., г	На группу, г	Ответственный
Пшено +сух молоко 10г/ч	70	770	Урусов Фёдор
Вишня сушеная	15	165	Прокофьев Евгений
Сыр	40	440	Архипов Даниил
Сухарь хлебный белый	15	165	Мереняшева Валерия
Чай черный	3	33	Клапышев Иван
Пастила Белевская	36	400	Мешкова Мария
Сахар	15	160	Архипов Илья
Соль	2	22	Архипов Илья
Итого	196	2 155	

“Жидкий” обед (с сублимированным супом):

Обед

Продукт	На чел., г	На группу, г	Ответственный
Суповая основа	40	480	Глуценко Анна
Колбаса сырокопченая	25	300	Ильина Татьяна
Сыр	20	240	Антонюк Алексей
Сухарь хлебный белый <i>в суп</i>	20	240	Борисов Михаил
Хлеб черный	20	240	Абраменко Николай
Чай зеленый	5	60	Маркелов Александр
Пряники	30	360	Бурчатова Анастасия
Итого	160	1 920	

Ужин:

Ужин

Продукт	На чел., г	На группу, г	Ответственный
Рис <i>жасмин</i>	70	840	Глуценко Анна
Рыба в консервах <i>только красная, желательно горбуша</i>	50	600	Абраменко Николай
Специи <i>"для маринада красной рыбы"</i>	6	72	Копейкин Юрий
Сухарь хлебный белый	20	240	Борисов Михаил
Сыр	20	240	Антонюк Алексей
Чай черный	5	60	Борисов Михаил
Печенье овсяное	30	360	Кузнецова Карина
Итого	201	2 412	

Выводы и рекомендации

Все участники были довольны составленной раскладкой, она была сытной и питательной, достаточно разнообразной и вкусной. Готовка не приносила неудобств, так как за время тренировочных выходов перед походом все участники уже отработали действия по приготовлению пищи.

Зачастую на обедах и ужинах было тепло, что уменьшило количество бензина, требующегося для приготовления.

На завтраках иногда наблюдались ситуации, что не все участники могли доесть свою кашу, передавая часть еды остальным. При этом все несъеденные сладости уходили в карманное питание и были употреблены позже. Стоит рассчитывать кашу около 60 г на человека (50 г в случае рисовой каши).

Медицинское обеспечение

Групповая медицинская аптечка была сформирована из стандартных лекарств (антигистаминные, обезболивающее, успокоительные таблетки, заживляющие и согревающие мази) и для применения при болезнях ЖКТ и ОРВИ, а также вспомогательных средств, таких как бинты, перчатки, жгут и пр. Вес аптечки на 9 дней похода на группу из 12 человек составил около 2 кг.

Ситуации, когда потребовались лекарства:

1. Мозоли и натертости различной степени. Использовали вазелин для сухих мозолей и йод для заживления. Для сухих использовали Левомиколь и Банеоцин. Также для обработки пригодились бактерицидные пластыри, бинты и ватные диски.

2. Все дни было очень солнечно, некоторые участники получили незначительные солнечные ожоги. Использовали Пантенол.

3. Простудное воспаление - герпес на губах у одного участника. Использовали мазь Ацикловир.

4. Двое участников испытывали боли в ногах после долгих переходов (в области ахилла и голеностопа). Использовали эластичные бинты из личных аптек, а также мазь Диклофенак.

5. На маршруте было много мошки. У некоторых участников наблюдался сильный зуд. Один раз использовали антигистаминное средство - Цетиризин.

6. Вероятно в связи с тёплой сухой погодой на маршруте, трое участников обнаружили на себе клещей. В качестве профилактики болезни Лайма использовали Азитромицин. Но его хватило только на три приёма двум участникам. Также для обработки места укуса были необходимы спиртовые салфетки. В одном случае клещ был очень маленький и его смогли извлечь только пинцетом, который не входил в аптечку. В остальных случаях пригодился клещедер.

7. Дважды были лёгкие симптомы простуды - участники использовали средство против насморка Снуп.

Общий вывод по аптечке и рекомендации медика

При подготовке аптечки было проведено предварительное анкетирование участников похода и на его основе был скорректирован состав. Была добавлена обезболивающая мазь, были выбраны соответствующие лекарства, не вызывающие аллергию, на всю группу был приобретён изотоник для поддержания водно-солевого баланса и профилактики обезвоживания. Предварительно были выданы рекомендации по личным аптечкам - взять эластичные бинты для снижения нагрузки на суставы при длительных переходах, гигиеническая помада для защиты от солнца и ветра, бинты, пластыри бактерицидный и рулонный для работы с мозолями, мелкими повреждениями, таблетки от боли в горле на случай простуды, а также личные лекарства индивидуальные для каждого участника. Было принято решение взять солнцезащитный крем на всю группу. Так как в данном районе сильная солнечная активность.

В целом аптечка удовлетворяла потребностям похода, но есть моменты, на которые стоит обратить внимание и улучшить:

1. Брать больше антибиотиков, для профилактики боррелиоза, так как в районе оказалось достаточно много клещей. Также исходя из возможных размеров клеща возможно стоит иметь в аптеке пинцет. А также недостаточно одной ёмкости для клещей. Возможно, стоит включить её в рекомендации по личным аптечкам.

2. Брать больше бактерицидных пластырей. Аптечный запас был израсходован полностью, в дальнейшем использовали личные пластыри участников.

Финансовые затраты

Затраты в расчете на каждого участника группы составили:

- около 10 000 руб. на билеты из Москвы и обратно (поездом);
- около 6 400 руб. на питание, заброску, закупку бензина, аптечки и т.п.;
- на покупки в магазинах, сувениры и пр. – индивидуально.

Итого вышло 16 400 руб. на поход с человека (без учета индивидуальных затрат).