

Билет № 8.

Вопрос 2. Требования к местам привалов и ночлегов. Организация бивака.

Привалы.

Выбор места для привала - безопасность, относительное удобство, укрытие (от ветра, от солнца, от непогоды, от камней или обвалов, лавин), возможно наличие воды. График движения дневных переходов: в нормальных погодных условиях, в зависимости от высоты, крутизны склонов, веса рюкзаков, состояния участников - 30+5, 30+10, 45+10..15, 50..55+10..15. Первый утренний переход - 20+5 мин. для подстраивания к ритму нагрузок.

Большой привал (перекус) - выбор места, удовлетворяющего требованиям: безопасность, наличие воды, комфорт. "Классический" вариант движения - 4 часа до "перекуса", 1-2 часа "перекус", 2-4 часа после перекуса.

Дневной переход может зависеть от цели - дойти до точки "А", или пройти как можно больше, или идти до 18-00 и т.п. Влияние климатических условий на ритм движения: в Азии на средних высотах слишком жарко - поэтому предпочтительнее делать ранний подъем (чтобы выйти до 6:00) и двигаться до жары, затем сделать большой привал с "перекусом" - 4-5 часов, продолжить движение в вечерние часы. В жару при отсутствии укрытий (частая ситуация при движении по открытым и закрытым ледникам) удобно установить тент от палатки или соорудить навес из тента или специальной пленки на лыжных палках, стойках.

В плохую погоду переходы, как правило, удлиняются (50+10, 55+5, 60+10, 90+10, 120+10..15). Больше двух часов идти без привалов достаточно сложно. Время "перекуса" в плохую погоду может сокращаться до минимума. Бывает удобным установить тент от палатки при наличии палатки с отдельно устанавливаемым тентом.

Влияние опасностей в горах на режим переходов - пересечение камнеопасных участков в ранние утренние часы, движение в зоне возможного схода лавин рано утром или ночью, прохождение участков с глубоким снегом до его раскисания и т.п. В межсезонье выше снеговой линии дневные переходы начинаются ночью или ранним утром, и заканчиваются не позже 12-13 часов дня при движении по снежным склонам (в зависимости от экспозиции преодолеваемых участков).

Весь этот режим движения действует на участках рельефа, не требующих страховки, или при движении с одновременной страховкой. При переходе на попеременную или групповую страховку понятие "привал" исчезает, т.к. каждый участник группы "отдыхает" не менее 50% времени движения дневного перехода. **"Перекус" организуется на подходящем месте или заранее планируется ходовой день без организованного "перекуса"** - выдается сухой паек, но нужно иметь запас питья (фляги, термосы, особенно на высоте). Такой же вариант движения допустим и в плохую погоду.

Окончание дневного перехода определяется: 1)целью, 2)рельефом на месте ожидаемого бивака (для производства бивачных работ в светлое время), 3)другими причинами (испортилась погода, темнота, усталость, заболевания).

Организация дневок. Дневки организуются с целью более полного восстановления сил. Желательно делать дневки на каждый 8-11 день маршрута. Выше 4500м организм не восстанавливается, поэтому дневки желательно делать ниже - чем ниже проводится дневка, тем полноценнее отдых, легче на продолжении маршрута. Выбор места - безопасность, наличие воды в жидком виде, желательно наличие растительности, защищенность от ветра. Наибольшей удачей может быть хорошая погода на дневке. Полезно по возможности помыться или вообще организовать баню. "Дневочный" рацион должен быть нестандартным по составу продуктов и, по возможности, усиленным.

Вынужденные дневки чаще всего случаются из-за плохих погодных условий. Они могут быть на большой высоте, в дискомфортных условиях; рацион питания и питья на таких дневках как правило ограничен (экономия топлива, неизвестность и др. причины), поэтому реального отдыха на таких дневках практически нет, втягивание в нормальный ритм движения после такого "отдыха" проходит достаточно тяжело.

Бивуаки. Снаряжение для бивачных работ - ледоруб, лопата (лист, для ледоруба или специальная), пила для снега. Палатки: "домик", "полубочка", "полусфера", шатровая палатка; наличие тамбура, возможность установки "тандемом". Комфорт палаток (2-5 местные, одинарные, двойные), конденсат и вентиляция. Прочность и ветроустойчивость палаток, защита от осадков. Выбор места для палаток. **Главный критерий** - безопасность и наличие воды. **Следующий** - выбор места, требующего минимальных затрат сил и времени для подготовки площадки, **Затем комфорт**, естественные укрытия от ветра (использование рельефа, трещин, сераков, бергшруднов и т.п.). **Важный этап** - подготовка площадок под палатки. **Основная задача** - построить горизонтальную площадку, убрать неровности. На траве или грунте выбирается наиболее пологий участок и выравнивается с помощью ледорубов, желательнее вокруг палатки сделать канавку для стока воды. На осыпных склонах, моренах площадки также равняют с помощью ледоруба, или выкладывают из камней. На скалах площадку можно выровнять только камнями, местами присыпая снегом при его наличии. Идеальный рельеф для строительства бивака - снежный. Площадка на снегу вытаптывается, выравнивается с помощью ледорубов, лавинных лопат. При этом не нужно превращать площадку в яму - даже в хорошую погоду при ветре будет заметать. На снежных гребнях площадка строится ниже линии отрыва карнизов, поэтому бывает трудоемкой, т.к. дальше от карниза крутизна возрастает. На льду площадки вырубаются ледорубами. Это наиболее трудоемкий процесс, иногда бивачные работы на льду продолжаются 2-4 часа. Площадки на любом рельефе можно иногда подравнять полупустыми рюкзаками. По возможности палатки устанавливаются как можно ближе друг к другу, лучше всего тандемом. Это удобно и для общения, и для приема и приготовления пищи, особенно в непогоду. Случаются ночевки, требующие организации страховочной станции для самостраховки во время ночлега.

Строительство ветрозащитных стенок. Ветрозащитные стенки строятся при наличии материала для их строительства - это или снег, из которого можно резать кирпичи, или камни. Для изготовления кирпичей из снега используется лопата или ножовка. Современные высотные палатки могут обходиться без ветрозащитных стенок. При строительстве стенки следует учитывать, что она - очень подходящее место для накопления как ветрового переноса, так и выпадающего снега. Если ее ставить вплотную к палатке, она хорошо защитит от ветра, но может придется постоянно откапываться от переносного или выпадающего снега. Слишком далеко от палатки она просто не нужна. Чем дальше от палатки строится стенка - тем выше ее нужно делать. С помощью стенок можно соорудить кухню для приготовления пищи, защищенную от ветра.

Строительство укрытий. К укрытиям относятся пещеры, полупещеры, ниши, канавы. Подобные укрытия можно построить только на снегу. Размер и форма укрытия зависит от глубины снежного покрова и наличия времени на строительство, а также от имеющегося инструмента. Так, при наличии нескольких ножовок и лопат можно за полдня построить целую комнату под снегом; с одной лопатой за тоже время удастся сделать приличную "лежачую" пещеру. При строительстве укрытий обязательно предусмотреть канавку для стока углекислого газа, расположенную ниже уровня ног - иначе можно задохнуться. Свод в пещере, нише должен быть полукруглым для стока воды. Общий принцип строительства пещеры: вход (входной лаз) - ступенька вверх - лежанка. Вход можно закладывать кирпичами или занавесить палаткой.

Достоинства пещеры - тишина, относительное тепло. Недостатки - сырость и темнота, при низких сводах - дискомфорт, трудоемкость при строительстве. В пещере, построенной в полный рост, несомненно лучше, чем в палатке, особенно на высоте. В нише открытую часть можно занавесить палаткой. Можно также построить эскимосскую иглу.

Вынужденные ночевки. Причиной вынужденной ночевки может быть: непогода, усталость, неподготовленность группы, неизвестный рельеф (особенно при первопрохождении). Вынужденная ночевка организуется на любом рельефе с максимально

возможным комфортом, например) в одной палатке, или полулежачая, сидячая. Все бивачное снаряжение можно использовать для достижения относительного комфорта подстелить палатку под себя, устроиться на ковриках, ботинки не снимать, а только расшнуровать и расслабить, тепло одеться, спальник с ногами засунуть в рюкзак, сверху накинуть тент от палатки, полиэтилен. Вынужденную ночевку можно устроить в естественном укрытии (трещина, бергшруд, рантклюфт, ниша, навес) или построить нишу (наименее трудоемкий вариант на снегу). На многих вынужденных ночевках участники должны находиться на самостраховке, т.е. требуется организация страховочной станции для ночлега.

Естественно, что вынужденных ночевок следует избегать. После вынужденной ночевки или отсидки следует учитывать, что состояние участников хуже, чем это кажется, и обращать особое внимание на страховку, самостраховку.

Примеры.

Ночлег, одежда, обувь. После окончания бивачных работ начинается обустройство ночлега - расстиланье ковриков, спальников и т.д. Одна из проблем - мокрые обувь, одежда. Простейший способ высушить одежду - на себе. Лучше переодеть сырое (особенно носки) поверх сухого. За ночь, как правило, все подсохнет. Можно сырую одежду складывать под себя или под спальник - она хотя бы немного подсохнет и будет теплой - легче одеть. Кожаные ботинки в случаях, когда ночью ожидаются заморозки, лучше убирать в спальник - опять же будут теплые и немного подсохнут. Наружный пластиковый ботинок можно оставить снаружи, но лучше поставить в палатку. Внутренний ботинок лучше убрать в спальник, можно в нем спать - тогда он высохнет (в пластиковой обуви носки и внутренний ботинок отсыревают всегда).

Подготовил: Двойнин Игорь Геннадиевич