

## Билет 20.

### Вопрос 3. Способы и правила наложения шин.

#### Правила наложения шины

Поврежденная конечность в момент наложения шины должна находиться в физиологическом покое, если это невозможно, то в наименее травмируемом положении: руку надо отвести в плечевом суставе, подложив в подмышечную область валик, при этом руку следует согнуть в локтевом суставе под прямым углом, слегка разогнуть в лучезапястном суставе, пальцы рук должны быть слегка согнуты. Если травмирована нога, то ее следует отвести в тазобедренном суставе, разогнуть в колене и зафиксировать стопу таким образом, чтобы она образовала прямой угол с голенью.

Накладывая шину надо следить за тем, чтобы концы пальцев травмированной руки или ноги оставались свободными, чтобы можно было контролировать состояние травмированной конечности.

Накладывая шину надо максимально осторожно и аккуратно, не допуская движения концов обломков в момент поднятия конечности. Для этого травмированную конечность придерживают выше и ниже места травмы, для избежания смещения обломков во время поддерживания конечность можно слегка вытягивать.

*Подготовил Космачев Михаил Алексеевич*