

Билет 17

Вопрос 3. Полный алгоритм действий при наличии у пострадавшего открытого кровотечения. Общие правила бинтования.

Оказывая помощь пострадавшему с фонтанирующим кровотечением, нужно действовать в первые минуты по четкому плану:

- Положить пострадавшего таким образом, чтобы рана находилась выше уровня сердца.
- Зажать артерию выше места разрыва сосуда. Это должно остановить или ослабить кровопотерю.
- Наложить резиновый жгут на несколько сантиметров выше разрыва. Если его нет под рукой, то можно сделать самодельный из ремня, шнура, веревки или закрученной натуральной ткани.



Обязательно нужно написать время наложения тугй повязки, чтобы врачи знали продолжительность сдавливания сосудов. Это очень важно, так как при длительном наложении давящей повязки может случиться омертвление тканей, что означает гангрену. От этого человек может лишиться конечности или жизни.

- На открытую рану нужно наложить стерильную марлевую повязку, чтобы не попала инфекция.

- Обязательно транспортируйте больного в ближайшую больницу, чтобы ему оказали профессиональную помощь, или вызовите скорую помощь.

Теперь вы знаете правила оказания первой помощи при артериальном кровотечении по пунктам и сможете правильно действовать в случае надобности. Далее рассмотрим, как правильно устанавливать давящую повязку.

Как накладывать жгут

Резиновым жгутом сдавливать конечность очень удобно, так как на нем есть отверстия и крючки для закрепления на нужном отрезке. На фотографии ниже можно рассмотреть специально предназначенное для остановки кровотечения резиновое изделие. Накладывают его на 2–3 см выше разрыва сосуда, оборачивая вокруг конечности несколько раз.

Он должен быть натянут довольно туго, однако не вызывать посинения конечности, что может привести к омертвлению ткани. Место наложения повязки не нужно прикрывать одеждой, чтобы прибывшие врачи скорой помощи быстро обнаружили место повреждения артерии. Обеспечьте больному иммобилизацию конечности при транспортировке в больницу.

Не забудьте указать время наложения жгута. Его нельзя держать на теле больше двух часов. Если есть необходимость продолжения сдавливания сосуда, то на время снимите жгут, восстановите кровообращение в тканях, а потом наложите повязку повторно. Если на улице холодно, то накройте человека теплым одеялом, особенно место сдавливания жгутом.



Пошаговые действия

Так как при артериальном кровотечении оказание первой помощи начинается со сдавливания артерии выше разрыва, то рассмотрим внимательно правильность наложения резинового жгута. На выбранном месте нужно расправить складки одежды и обернуть ее мягкой материей, создав прослойку между телом и резиной. Затем жгут подсовывают снизу под конечность, растягивают резину руками и оборачивают вокруг тела.

Первый круг накладывается плотно, затем немного ослабляют натяжение, и следующие витки делают уже не такими сдавливающими. Закрепляют края крючками. Следите, чтобы между слоями резины не произошло ущемления кожи. Натягивают жгут без чрезмерного давления, главное, чтобы остановилось кровотечение. Чтобы это понять, прислушайтесь к пульсации ниже него. Если пульса не чувствуется, то натяжение слишком сильное и нужно ослабить жгут.

Использование подручных средств

Если под рукой нет медицинского жгута, то можно воспользоваться любым подручным материалом. Первую помощь при артериальном кровотечении конечности можно оказать галстуком или ремнем, бинтом или поясом от одежды, резиновой трубкой или платком, однако нельзя это делать проволокой или тонкой бечевкой.



Если вы пользуетесь тканью, то нужно приспособить для затягивания закрутку, как на рисунке выше в статье. Обязательно проследите, чтобы при закручивании ткани между слоями материи или бинта не попала кожа.

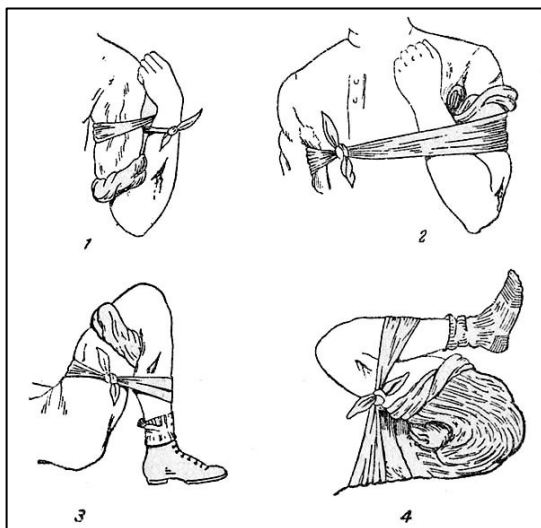
Длительность наложения жгута

В правилах оказания первой помощи при артериальном кровотечении сказано, что обязательно нужно написать время установки жгута, и записку подsunуть под его витки. Указывается время четко: и часы, и минуты. Длительность нахождения сосуда в сдавленном состоянии зависит от температуры окружающей среды. В теплое время года – это 2 часа, а при низкой температуре воздуха и того меньше, до 1–1,5 часа. Если за это время пострадавшего нет возможности доставить в больницу, то нужно дать возможность тканям возобновить кровообращение.

Такую процедуру лучше делать вдвоем. Один человек должен нащупать поврежденную артерию пальцем и придавить ее выше разрыва. Его помощник плавными движениями расстегивает и снимает жгут или давящую повязку. На восстановление кровообращения в тканях необходимо дать минимум 5 минут, а затем опять наложить жгут, но на несколько сантиметров выше прежнего места. Сдавливать сосуд желательно как можно ближе к месту повреждения.

Первая помощь при артериальном кровотечении конечности

Чтобы остановить кровопотерю в конечностях, используют способ зажатия артерии сгибанием руки или ноги в суставе. На рисунках снизу показано, что в месте сгиба укладывают мягкий валик, а затем фиксируют конечность жгутом вокруг бедра или туловища.



Такой способ применяют в тех случаях, когда наложить жгут выше места разрыва неудобно.

Теперь вы знаете, как оказать первую помощь при артериальном кровотечении по пунктам, и сможете действовать правильно при необходимости

ПРАВИЛА БИНТОВАНИЯ.

Хорошо и правильно наложенная бинтовая повязка должна удовлетворять *следующие требования*:

- а) закрывать больной участок тела и выполнять свое назначение;
- б) не нарушать лимфообращения и кровообращения;
- в) быть удобной для больного;
- г) по возможности быть красиво наложенной.

Правила:

- 1) Больного следует уложить или усадить в удобном положении таким образом, чтобы бинтуемая часть тела была неподвижна и доступна бинтованию со всех сторон.
- 2) Бинтующий должен стоять или сидеть лицом к больному, чтобы иметь возможность вести наблюдение за ним.
- 3) Бинтование всегда производят от периферии к центру (снизу вверх)
- 4) Бинтование производят слева направо по часовой стрелке (за исключением некоторых специальных повязок) головку бинта держат в правой руке, начало - в левой.
- 5) Бинтование начинается с закрепляющего хода бинта.
- 6) Каждый последующий оборот бинта должен прикрывать предыдущий оборотом на 1/3 или 2/3 его ширины.
- 7) Головку бинта следует катить по бинтуемой поверхности, не отрывая от нее.
- 8) Бинтование нужно производить двумя руками: одной рукой раскатывать, а другой расправлять его ходы.
- 9) Бинт следует равномерно натягивать, чтобы его ходы не смещались и не отставали от бинтуемой поверхности
- 10) Бинтуемой области тела должно быть придано такое положение, в каком она будет находиться после наложения повязки.
- 11) При наложении повязки на части тела, имеющие форму конуса (бедро, голень, предплечье) - для лучшего облегания повязки необходимо через каждые 1-2 оборота бинта делать перекрут его.
- 12) В конце повязки бинт закрепляется. Конец бинта надрывают или надрезают ножницами в продольном направлении, затем получившиеся концы перекрещивают друг с другом и завязывают.

Нельзя завязывать концы бинта на облати раны, сгибательных и опорных поверхностях!