

ВОПРОС 3.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НОСОВОМ КРОВОТЕЧЕНИИ И КРОВОТЕЧЕНИИ ИЗ УХА

Кровотечение из носа опасно тем, что кровь может попасть в дыхательные пути и вызвать нарушение дыхания.

Кровотечение из уха может начаться в результате падения, сильного удара, после извлечения инородного предмета.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ ИЗ НОСА

Что понадобится:



Лёд, снег, бутылка с холодной водой, аккумуляторы холода из сумки-холодильника или другой источник холода



Вата

ВАЖНО:

При носовом кровотечении запрокидывать голову пострадавшего нельзя, иначе кровь может попасть в головной мозг, что может привести к непоправимым последствиям!

- 1 Обеспечьте пострадавшему сидячее положение.
- 2 Голову пострадавшего наклоните немного вперед.
- 3 На область переносицы приложите холод (снег, лёд, любой замороженный продукт, аккумулятор холода из сумки-холодильника и т. п.).

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ ИЗ УХА



Что берем из аптечки:



Перевязочный материал

Лейкопластырь

* Некоторые медикаменты входят в состав стандартной аптечки одной страны, но могут отсутствовать в аптечках других стран

Что еще понадобится:



Перекись водорода

- 1 Обеспечьте пострадавшему сидячее положение.
- 2 Наклоните голову пострадавшего в сторону повреждения, чтобы кровь свободно вытекала из поврежденного уха.
- 3 Наложите на ухо стерильную марлевую салфетку или бинт, закрепите их с помощью лейкопластыря.



ВАЖНО:

Ушной проход нельзя закрывать.



- 4 Нащупайте на виске над ухом, с той стороны, где имеется кровотечение, пульсирующий кровеносный сосуд (височную артерию) и прижмите его пальцем.
- 5 Приложите к уху холод (снег, лед, бутылку с холодной водой, замороженный продукт, аккумулятор холода из сумки-холодильника и т. п.).
- 6 По мере необходимости промывайте ушной проход перекисью водорода, попросив при этом ассистента или самого пострадавшего прижать кровеносный сосуд над ухом.
- 7 При первой же возможности пострадавшего следует доставить в лечебное учреждение.

Составил: Чудиновских Дмитрий Владимирович