



ВЦСПС
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СОВЕТ ПО ТУРИЗМУ
И ЭКСКУРСИЯМ

ПРОГРАММИРОВАННОЕ ОБУЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ЛЫЖНОГО ПОХОДА



ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СОВЕТ ПО ТУРИЗМУ И ЭКСКУРСИЯМ
УПРАВЛЕНИЕ САМОДЕЯТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА

ПРОГРАММИРОВАННОЕ ОБУЧЕНИЕ
УЧАСТНИКОВ ЛЫЖНОГО ПОХОДА

(Сборник задач)



Центральное рекламное-информационное бюро «Турист»
Москва — 1990

Вниманию читателя предлагаются программированные задания, которые позволят проверить ваши знания по теме «В зимнем походе». Задания можно использовать как для групповой, так и для индивидуальной подготовки, контроля и закрепления знаний. Любая задача состоит из четырех частей.

1. Условия задачи.
2. Ряд ответов, среди которых один (или несколько) верный.
3. Комментарий к задаче (дан к большинству задач).
4. Номер правильного ответа (таблица правильных ответов приведена в конце).

Прочитав условие задачи, найдите правильный ответ. Проверить ваш выбор поможет таблица правильных ответов. В комментарии найдете необходимые объяснения.

Работа предназначена для широкого круга любителей зимних путешествий

БИВАК

1. Для защиты палатки от пурги решено построить стенку из снежных кирпичей. На каком расстоянии от палатки ее соорудить:

1) вплотную к палатке, 2) 0,5—1 м, 3) 1—2 м, 4) более 2 м?

2. До какого уровня по высоте нужно строить ветрозащитную стенку из снежных кирпичей:

1) рис. 1а, 2) рис. 1б, 3) рис. 1в?

3. Ветрозащитную стенку из снежных кирпичей следует устанавливать:

1) перед палаткой только со стороны ветра; 2) вокруг всей палатки?

4. Из какого снега лучше вырезать кирпичи для ветрозащитной стенки:

1) из мягкого снега — легче и быстрее резать кирпичи, 2) из среднего снега (лыжный ботинок оставляет след) — стенка из таких кирпичей более прочная, 3) из твердого снега (лыжный ботинок не оставляет след) — стенка из таких кирпичей очень прочная?

5. Два туриста начали строить ветрозащитную стенку с середины. С какой стороны правильно уложены кирпичи (рис. 2):



Рис. 1

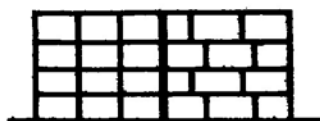


Рис. 2

1) слева, 2) справа, 3) с обеих сторон, 4) ни с одной из сторон?

6. Перед вами стоят три сухостойных дерева: сосна, пихта, береза. Какое из них вы завалите для костра:

1) сосну, 2) пихту, 3) березу, 4) безразлично какое?

7. Какие из хвойных деревьев лучше всего использовать для костра (наиболее сухое):

1) вертикально стоящее с остатками хвои, 2) вертикально стоящее без тонких веток (имеются лишь толстые сучья), 3) вертикально стоящее без веток и сучьев (вдоль ствола идут широкие трещины), 4) вертикально стоящее, у которого отвалилась вершина, 5) дерево, начавшее падать, но зависшее на соседях, 6) лежащее на земле?

Знаете ли вы, как отличить друг от друга следующие хвойные деревья (8—12)?

8. Ель имеет... 1) Хвоинки, расположенные попарно. Они жесткие, остроконечные и часто бывают закручены. Хвоя располагается по концам побегов, в основном по периферии кроны.
9. Сосна имеет... 2) Хвоя расположена пучками по 5 хвоинок в пучке. Семена тяжелые.
10. Кедр имеет... 3) Хвоинки расположены спирально, по отдельности, они четырехгранные, жесткие, на вершине заостренные, колючие, блестящие, темно- и ярко-зеленые. Крона дерева конусовидная.
11. Пихта имеет... 4) Хвоя плоская, мягкая, имеет две белые полосы на нижней стороне. При растирании хвоинок между пальцами ощущается эфирный запах.
12. Лиственница имеет... 5) Хвоинки мягкие, плоские; ярко-зеленые длиной 25—50 мм, растут пучками по 25 штук и более в каждом. Ствол прямой и гладкий, конусовидно-цилиндрический с кроной яйцевидно-конической формы. Хвоя к зиме опадает и вновь появляется весной.
13. Как правильно завалить дерево:
1) подрубить или подпилить дерево со всех сторон равномерно, 2) подрубить или подпилить дерево со стороны, куда его хотят положить, 3) подрубить или подпилить дерево примерно на $1/3$ с той стороны, куда хотят повалить. Затем с противоположной стороны, несколько выше, дерево пилят или подрубают, 4) подрубить или подпилить дерево примерно на $1/3$ с той стороны, куда хотят повалить. Затем с противоположной стороны, несколько ниже, дерево пилят или подрубают?
14. Как более безопасно повалить тонкую отдельно стоящую сушину:
1) подрубить под корень несильными ударами топора, 2) раскачиванием, 3) резким ударом обухом топора на уровне груди туриста?
15. После окончания работы топор не следует врубать:
1) в пень, 2) в лежащий ствол, 3) в вертикально стоящее дерево?
16. Какой из видов костров требует минимальных физических затрат для приготовления дров:
1) колодец, 2) шалаш (конус), 3) звездный, 4) тасжный, 5) нодья?
17. Как следует располагать нодью и заслон относительно ветра (какое оптимальное взаиморасположение ветра, нодьи и заслона)? (рис. 3). Ветер должен быть с обозначенного буквой направления:

1) а, 2) б, 3) в, 4) г, 5) д, 6) е, 7) ж, 8) з.

18. Чем больше зазор между бревнами нодьи, тем костер:

1) сильнее горит, но быстрее сгорает, 2) слабее горит, но медленнее сгорает?

19. Сколько нужно заготовить бревен для нодьи на всю ночь, если их диаметр составляет 20 см (нодья из трех бревен):

1) 3 бревна, 2) 6 бревен, 3) 9 бревен, 4) 12 бревен, 5) 15 бревен?

20. На каком рисунке показана правильная расколка дров:

1) рис. 4а, 2) рис. 4б, 3) рис. 4в, 4) на всех рисунках, 5) ни на одном из рисунков?

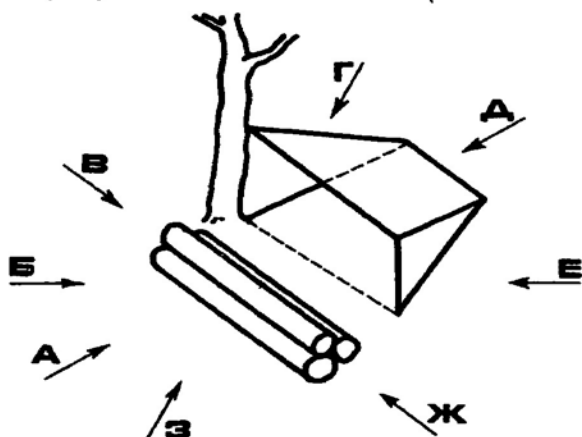


Рис. 3

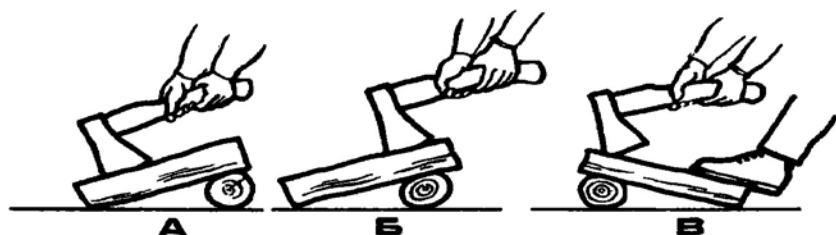


Рис. 4

21. Обрубая сучья с поваленного дерева, следует находиться:

1) по обе стороны ствола (рис. 5а), 2) по другую сторону ствола (рис. 5б), 3) безразлично где.

22. Как надо перерубать ствол дерева диаметром 20—50 см:

1) перпендикулярно оси ствола, 2) под острым углом к оси ствола?

23. На рис. 6а, б показаны различные положения топора перед вхождением его в чурбак при колке. На обоих рисунках топор движется вертикально вниз. В каком случае при меньшей силе удара будет расколото бревно:

1) рис 6а, 2) рис. 6б, 3) не имеет значения?

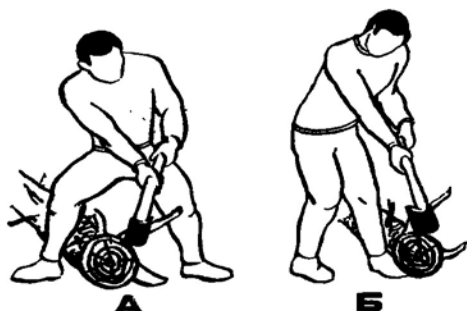


Рис. 5

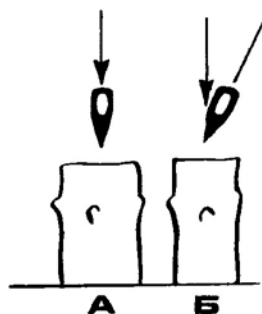


Рис. 6

24. Колоть полено (см. рис. 4б) легче с того конца:

1) где уже есть трещина, 2) где нет сучков, 3) где больше всего сучков, 4) который толще, 5) который тоньше.

25. Сколько утверждений верны и должны соблюдаться при строительстве «иглу»:

кирпичи не должны быть в одной плоскости,

центр тяжести кирпича должен лежать ниже геометрического центра,

кирпич должен быть строго прямоугольной формы,

чем больше линия контактирования соседних кирпичей, тем лучше,

кирпичи ставятся настовой поверхностью внутрь «иглу».

Верно: 1) одно утверждение, 2) два, 3) три, 4) четыре, 5) все, 6) ни одного.

СНАРЯЖЕНИЕ

26. При установке универсальных тросиковых креплений передние грани скоб должны быть:

1) на линии центра тяжести лыж (рис. 7а), 2) вперед от центра тяжести лыж (рис. 7б), 3) назад от линии центра тяжести лыж (рис. 7в).

27. На каком рисунке показано правильное натяжение тросика универсальных креплений:

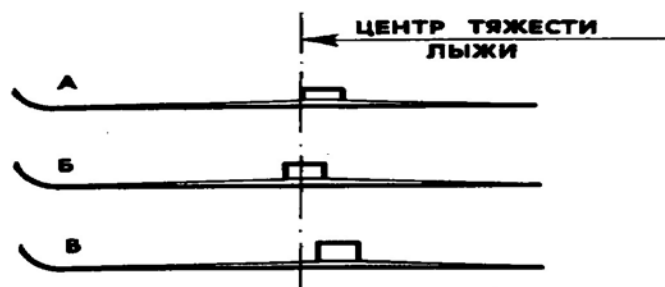


Рис. 7

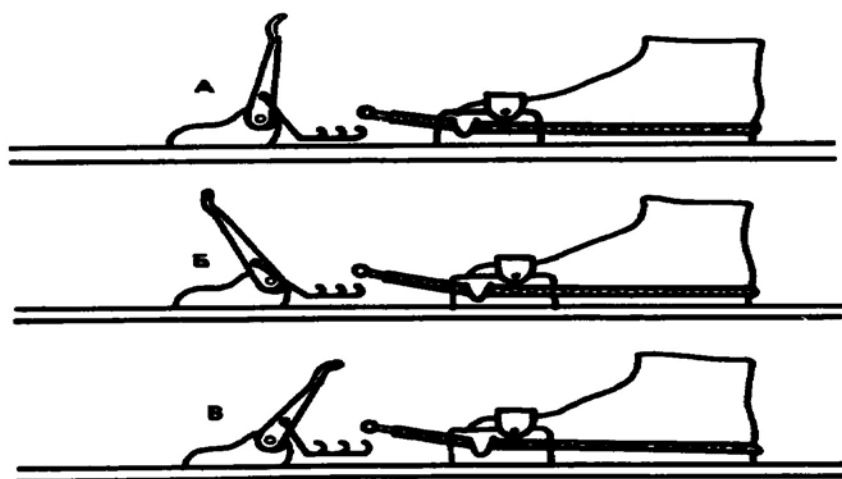


Рис. 8

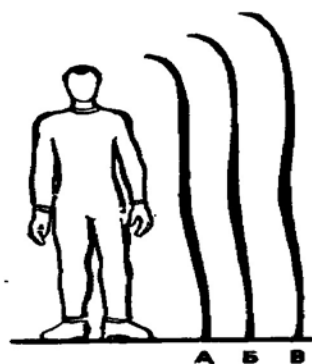


Рис. 9

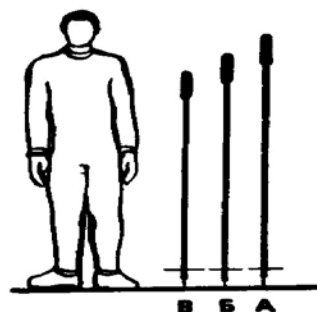


Рис. 10

1) рис. 8а, 2) рис. 8б, 3) рис. 8в, 4) на всех, 5) ни на одном?

28. Какой тип лыж больше всего подходит для горно-таежных походов, где движение происходит по ветровому насту:

1) беговые узкие, 2) широкие туристские, 3) широкие охотничьи, 4) туристские с металлической окантовкой?

29. Какой длины лыжи типа «Бескид» выберете для себя, если предстоит поход по тайге:

1) рис. 9а, 2) рис. 9б, 3) рис. 9в?

30. Какие лыжные палки предпочтительнее для горно-таежного путешествия:

1) деревянные, 2) из стеклопластика, 3) камышовые, 4) металлические, 5) бамбуковые?

31. Какой длины лыжные палки вы подберете, если предстоит поход по тайге:

1) рис. 10а, 2) рис. 10б, 3) рис. 10в?

32. Где лучше сушить лыжные ботинки:

1) у костра, 2) в палатке у печки, 3) в палатке под потолком (палатка с печкой)?

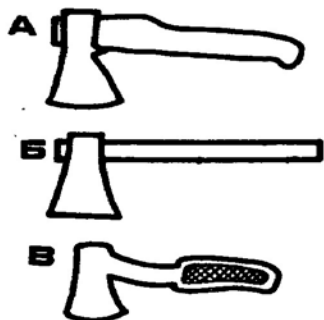


Рис. 11



Рис. 12



Рис. 13

33. Для защиты ботинок от снега применяют бахилы. Какой материал предпочтительнее:

1) технический капрон, 2) непромокаемый прорезиненный капрон, 3) толстый брезент, 4) тонкий брезент, 5) перкаль?

34. Какие бахилы более удобны:

1) сшитые в виде сапога, 2) сшитые в виде мешка?

35. Из какого материала лучше шить палатки для зимних походов:

1) плотный х/б материал, 2) перкаль, 3) брезент, 4) капрон, 5) болонья?

36. Какой материал предпочтительнее для пошива шторм-костюмов в лыжных походах:

1) любой плотный х/б материал, 2) непромокаемый прорезиненный капрон, 3) технический капрон, 4) брезент, 5) болонья, 6) перкаль?

37. Каким топором удобнее работать:

1) рис. 11а, 2) рис. 11б, 3) рис. 11в?

38. Какое из двух топорниц вы предпочтете купить:

1) рис. 12а, 2) рис. 12б, 3) безразлично какое?

39. Чтобы двуручная пила легко ходила в пропилах, она должна быть шире полотна. Для этого пилу разводят, т. е. попеременно отгибают зубья в разные стороны — каждый зуб наружу от своей фаски заточки. Какова оптимальная величина развода (рис. 13):

1) 0,15, 2) 0,55, 3) S, 4) 1,55?

ОПАСНОСТИ ЗИМНИХ МАРШРУТОВ, ТАКТИКА, ПРЕОДОЛЕНИЕ ПРЕПЯТСТВИЙ

40. Чем растирать обмороженные участки кожи:

1) спиртом, 2) снегом, 3) шерстяной варежкой, 4) рукой?

41. Целесообразно ли против обморожения руки и ноги смазывать гусиным жиром:

1) да, 2) нет?

42. Что предпринять, если при движении по маршруту в сильный мороз и ветер вы потеряли варежки и ваши руки попали в снег:

1) растереть руки спиртом и надеть запасные варежки, 2) надеть запасные варежки, 3) растереть руки снегом и надеть запасные варежки, 4) спрятать их под одежду до полного согревания, затем надеть запасные варежки?

43. Какие мероприятия наиболее эффективны для защиты от замерзания ног:

1) надеть еще два х/б носка, 2) надеть еще один шерстяной носок, 3) положить еще одну войлочную стельку, 4) надеть ботинки большего размера, 5) натереть ноги гусиным жиром, 6) резкие маховые движения ног, 7) придвинуть замерзшие ноги (в ботинках и бахилах) близко к костру?

44. Медик группы, заметив сильные бледнения шеи, ушей

и носа у одного из участников группы, посоветовал ему пройти некоторое расстояние, сильно согнувшись вперед (с рюкзаком за спиной). Эффективен ли этот способ согревания:

1) да, 2) нет?

45. Как известно, обычное соотношение белков, жиров, углеводов для нормального питания составляет 1:1:4. Планируя лыжное путешествие, вы:

1) примените приведенное выше соотношение, 2) увеличите количество белков, 3) увеличите количество жиров, 4) увеличите количество жиров и углеводов?

46. Вам предстоит устраиваться на ночлег в снежной пещере. В группе 10 человек. Сколько пещер понадобится копать:

1) одну, 2) две, 3) три?

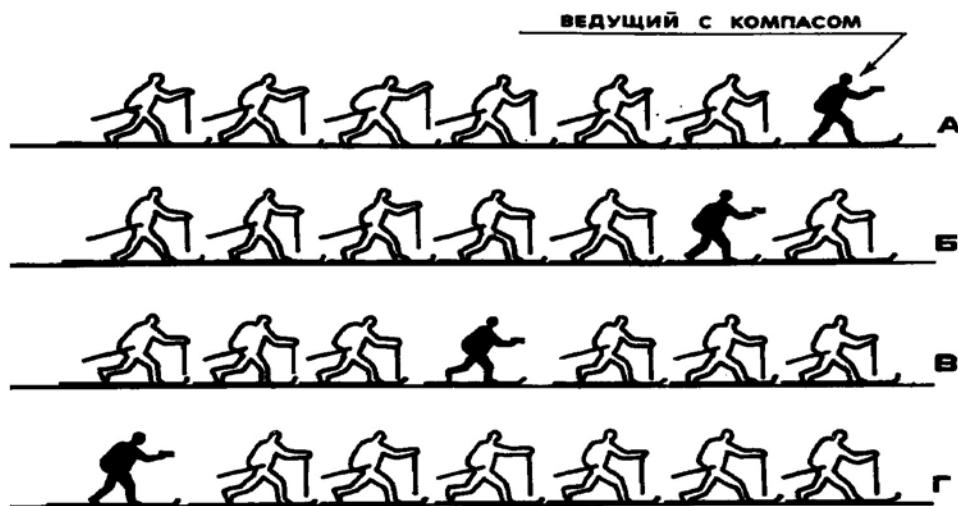


Рис. 14

47. Иногда в походах туристы встречают линии электропередач, являющиеся прекрасными линейными ориентирами. По каким характерным признакам можно отличить одну ЛЭП от другой:

1) по высоте опор (мачт), 2) по расстоянию между опорами, 3) по конструкции опор, 4) по материалу опор, 5) по количеству проводов, 6) по количеству изоляторов, на которые подвешивают провода?

48. Вы собираетесь в поход в горно-таежном районе. Выходной вес 45 кг. Часть груза решено нагрузить на санки. Как распределить вес между рюкзаком и санками:

1) 30 кг — рюкзак, 15 кг — санки, 2) 20 кг — рюкзак, 25 кг — санки, 3) 15 кг — рюкзак, 30 кг — санки?

49. Могут ли люди при плохой видимости (туман, темнота, метель и т. д.) выдерживать заданное направление без компаса:

1) не могут, 2) могут?

50. В группе 7 человек. Необходимо двигаться по азимуту по заснеженному льду озера. Видимость 100 м. Какой походный строй выберете:

1) рис. 14а, 2) рис. 14б, 3) рис. 14в, 4) рис. 14г?

51. При вынужденном движении по тонкому льду необходимо выдерживать интервалы между лыжниками не менее:

1) 2 м, 2) 10 м, 3) 50 м, 4) 100 м?

52. На рис. 15 показано движение группы по замерзшей реке. Какой из предложенных путей самый безопасный:

1) путь а — по внутренним дугам русла, 2) путь б — по середине русла, 3) путь в — по внешним дугам русла?

53. Пересекая горное озеро, группа идет вдоль самой береговой кромки (рис. 16):

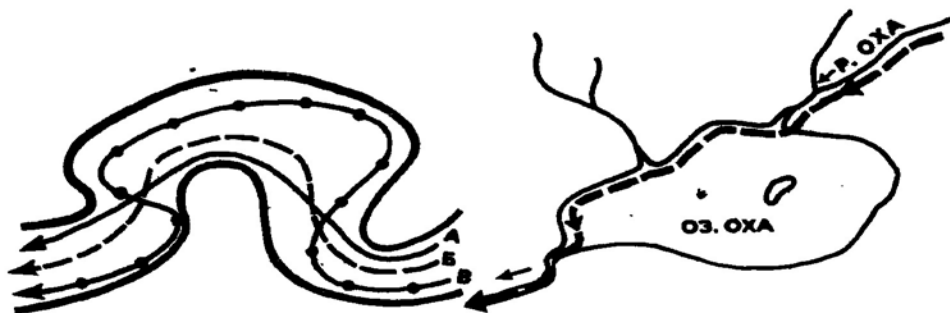


Рис. 15

Рис. 16

правильно ли это, 1) нет, 2) да?

54. Группа должна перейти реку по льду, в надежности которого сомневается. Участники ослабили лыжные крепления, рюкзаки надели на одно плечо:

достаточно ли этих мер, 1) да, 2) нет?

55. При движении по реке участник провалился под лед. Ваши действия:

1) участникам подползать с разных сторон к промоине, помогать выбраться провалившемуся, 2) ждать, пока провалившийся выберется сам, 3) одному участнику подползти к промоине и помочь выбраться потерпевшему на лед, 4) бросить потерпевшему конец веревки?

56. Какой из способов вы примените для движения группы по очень глубокому снегу:

1) малая карусель, 2) большая карусель — поочередная смена направляющих через установленный промежуток времени или через определенное расстояние, 3) большая карусель со сменой сразу двух впереди идущих, 4) впереди идущий, бросив рюкзак, пробивает лыжню. Затем возвращается к рюкзаку и по хорошей лыжне догоняет группу?

57. Группа идет по целине, тропя лыжню. В группе двое слабых ребят. Куда их поставить:

1) в самом конце — там им легче будет идти по проторенной лыжне, 2) в конце, но замыкающим поставить одного из самых сильных и опытных участников, 3) в центре группы, 4) в начале группы, 5) в зависимости от совокупности обстоятельств?

58. Можно ли идти в пургу:

1) можно, 2) нельзя, 3) в зависимости от обстоятельств?

59. Как следует действовать группе во время пурги, если необходимо все же идти вперед по равнинной местности:

1) выслать часть группы для тропления лыжни. Остальным, не теряя времени, сворачивать лагерь и по проложенной лыжне быстро догонять ушедших вперед, 2) двигаться всем вместе, имея постоянную связь между участниками, 3) идти вперед парами со страховкой по мере готовности двоек?

60. Зимний поход. Дневка. Захватив все необходимое, туристы пошли в радиальный поход на вершину. До границы леса добежали быстро, выше снег стал плотнее, попадают камни. На лыжах идти становится труднее, а до вершины еще 2 часа ходьбы. Что предпринять:

1) оставить лыжи, сложив их у приметного камня, 2) оставить лыжи, воткнув их в снег, 3) взять с собой?

61. Зимний поход. Спустившись с перевала, группа через час-полтора должна быть в лесу. Вдруг у одного из участников ломается крепление. Как быть:

1) всем ждать, пока участник и ремонтник не починят лыжу, 2) оставить пострадавшему ремонтный набор. Остальным идти в лес, разбивать бивак. После ремонта пострадавший по лыжне придет в лагерь, 3) оставить с пострадавшим ремонтника. Остальным идти в лес, разбивать бивак. После ремонта лыжи туристы по следам придут в лагерь?

62. Предстоит спуск на лыжах по лавиноопасному склону. Каким способом вы его совершите:

1) наискось вдоль склона (рис. 17а), 2) прямо вниз лесенкой (рис. 17б), 3) полуплугом узким серпантином (рис. 17в), 4) широкими галсами (рис. 17г)?

63. Каким способом вы будете подниматься на лыжах по склону крутизной более 50 градусов:

1) ступающим шагом, 2) полуелочкой, 3) елочкой, 4) лесенкой, 5) зигзагом?

64. Как правильно пересекать лавиноопасный участок склона:

1) по одному, 2) в связке по двое, 3) в связке всей группой?

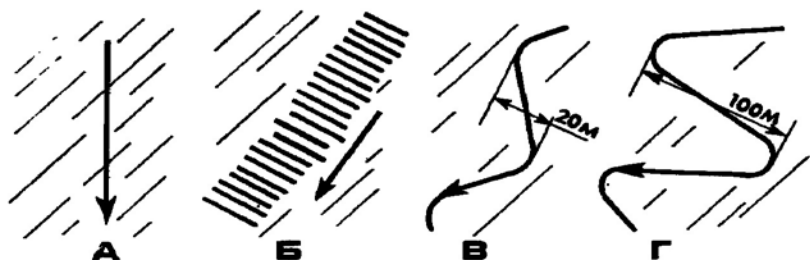


Рис. 17

65. Какой участник выдерживает правильную дистанцию при подъеме (рис. 18):

1) второй, 2) третий, 3) четвертый, 4) все участники, 5) ни один из участников?

66. Группе надо пересечь заснеженный склон со следами прошедших лавин. Какой путь изберете (рис. 19):

1) рис. 19а, 2) рис. 19б, 3) рис. 19в?

67. На каком рисунке лыжи правильно подготовлены для страховки:

1) рис. 20а, 2) рис. 20б, 3) рис. 20в, 4) рис. 20г?

68. Необходимо организовать страховку на склоне крутизной 35 градусов, на котором под полуметровым слоем снега средней плотности прощупывается лед. Какой способ страховки выберете:

1) уплотните снег и будете страховать через ледоруб, 2) разроете снег и организуете крючьевую страховку, 3) сняв лыжи, будете страховать через них?

69. В какое время наименее опасно пересекать лавинные участки:

1) до 6 ч, 2) до 12 ч, 3) до 18 ч?

70. Какой крутизны склон наиболее лавиноопасен:

1) до 25°, 2) 25—50°, 3) 50—80°?

71. Зимний поход. Группа идет по горной долине, расположенной перпендикулярно к господствующему направлению ветров. Какая сторона долины является наиболее лавиноопасной:

1) наветренная, 2) подветренная?

72. Сколько из перечисленных ниже утверждений ошибоч-



Рис. 18



Рис. 19

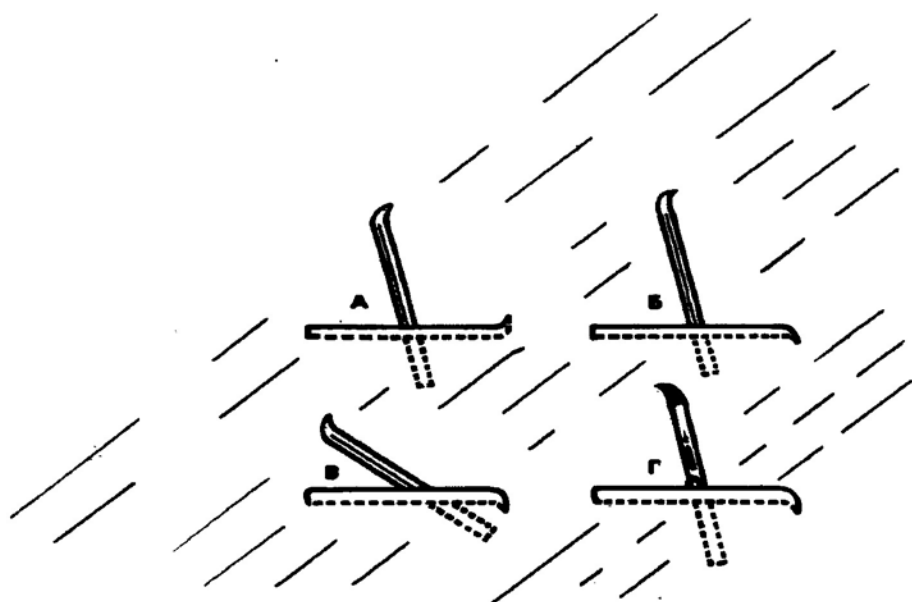


Рис. 20

а) во время путешествия нельзя уходить с лыжни в сторону или отставать. Вся группа должна быть под постоянным наблюдением руководителя. неполадки в одежде и снаряжении устраняются только на привале;

б) при плохой видимости (туман, метель, поземка, сумерки) следует прекратить движение;

в) спускаются на лыжах с горных склонов по очереди, с интервалом. При потере управляемости скорость гасят торможением, а в случае непредвиденных препятствий останавливаются, падая вперед или назад;

г) если склон не просматривается, лучше спускаться пешком (чем на лыжах);

д) на водоеме лед может быть тонким у мест впадения рек и ручьев, у береговой кромки и там, где бьют ключи;

е) при движении по водоему нужно придерживаться проложенной лыжни;

ж) самое лавиноопасное время с 9 до 12 часов;

з) наиболее лавиноопасные склоны крутизной 25—50°;

и) короткие лавиноопасные участки проходят поодиночке, длинные — со значительными интервалами (100—150 м) между участниками;

к) при пересечении лавиноопасного участка каждый должен выпустить лавинный шнур, принять меры к быстрому освобождению от лыж, лыжных палок, рюкзака, надеть и затянуть капюшон штормовки;

л) подъем на опасные снежные склоны производится наискось вдоль склона (траверс склона) или вертикально вверх (в лоб);

м) при пересечении лавиноопасных участков выставляется наблюдатель. Вся группа или большая часть ее не должна находиться одновременно на опасном участке. На таких участках не следует громко разговаривать (это мешает слушать команды наблюдателя), двигаться разрешается только след в след.

Ошибочно: 1) одно утверждение, 2) два, 3) три, 4) четыре, 5) более четырех, 6) ноль?

73. Выберите самый оптимальный с точки зрения безопасности путь подъема на перевал. Глубина снега на склонах 80—100 см. Накануне выпал сухой снег. Его глубина в месте расположения группы до 15 см. В последние дни температура держалась —15, —20 градусов, без ветра. Самым безопасным является путь:

1) рис. 21а, 2) рис. 21б, 3) рис. 21в, 4) рис. 21г, 5) рис. 21д, 6) рис. 21е?

Март, средние широты. Группе предстоит с утра подняться по северному склону на перевал и спуститься до леса в следующую долину. Сложность спуска равноценна подъему.

Перевальный взлет. Крутизна увеличивается до 40°. По ме-

ре приближения к седловине склон выполаживается. Рыжие скалы слева по ходу местами заснежены. Между ними и склоном, ведущим прямо на перевал, заметны участки открытого натечного льда. От перевальной седловины в сторону левого склона долины идет большой снежный надув, образующий в верхней своей части широкую и относительно пологую полку, постепенно спускающуюся к основанию перевальной взлета



Рис. 21

Накануне днем стояла солнечная погода. Наст на открытых участках держался до обеда, затем начался легкий подлип. Ночью мороз достиг 20 градусов, с утра ясно.

74. В каком месте накануне вечером вы поставите бивак (рис. 22):

1) 7, 2) 8, 3) 9?

75. Какой вариант подхода к перевалу вы выберете (рис. 22): 1) 1, 2) 2, 3) 3?

76. Какой путь подъема на перевал предпочтете (рис. 22): 1) 4, 2) 5, 3) 6?

77. Вы участник группы. Во время сложной ситуации на



Рис. 22

маршруте необходимо принять решение о дальнейших действиях. Как поступите:

1) предложите руководителю обсудить создавшуюся ситуацию всей группой и большинством голосов принять решение, 2) предложите руководителю создать штаб (в него войдут наиболее опытные туристы), который примет решение, 3) если ваше мнение не совпадает с мнением руководителя, попытаетесь доказать ему свою правоту, 4) выполните указания руководителя группы, если они не связаны с нарушением техники безопасности, 5) выполните указания руководителя группы в любом случае?

ВЫ РУКОВОДИТЕЛЬ — В ГРУППЕ ЧП

78. Вы руководитель — в группе ЧП. Одного участника засыпало лавиной. Ниже перечислены мероприятия, которые необходимо проводить при поисках. Ваша задача — расставить их в хронологической последовательности:

а) обнаружив засыпанного, группа немедленно приступает к откапыванию, используя лавинные лопатки, лыжи, ведра, дюралевые листы;

б) организовать поиски пострадавшего, прежде всего в местах вероятного нахождения, способом скоростного зондирования;

в) продолжить наблюдение за состоянием склона: повторные лавины — нередкое явление;

г) искать на поверхности ниже места исчезновения лавинный шнур или предметы снаряжения пострадавшего;

д) откопав пострадавшего, перенести его в палатку, укрыть теплыми вещами, обложить самодельными грелками. Когда к пострадавшему вернется сознание, напоить горячим чаем и по возможности сделать инъекцию кофеина или другого возбуждающего средства. Транспортировать можно только после полного восстановления нормальной сердечной деятельности и дыхания;

е) подручными средствами отметить место исчезновения пострадавшего;

ж) при затыгивании поисков направить не менее двух человек в ближайший населенный пункт за помощью и сообщить в контрольно-спасательную службу. Остальными силами продолжать поиски путем тщательного зондирования;

з) приблизившись к пострадавшему, руками освободить его голову, очистить нос и рот от снега и при необходимости приступить к искусственному дыханию, одновременно продолжая откапывание. Часть группы устанавливает палатку, разжигает костер или примус, кипятит воду и варит бульон;

и) не обнаружив лавинного шнура, определить вероятные места пребывания засыпанного.

Перечисленные выше работы необходимо совершать в последовательности:

1) в-е-г-и-б-ж-а-з-д, 2) е-г-и-в-б-а-з-д-ж, 3) е-в-г-и-б-а-з-д-ж, 4) в-е-г-и-б-а-з-д-ж, 5) в-г-е-и-б-а-з-д-ж.

79. Вы руководитель — в группе ЧП. Двое из шести участников оказались засыпанными лавиной. Время 14 часов. Обстановка позволяет вести поисковые работы. До ближайшего населенного пункта можно добраться за 4 часа. Что предпринять в светлое время первых суток:

1) вчетвером отправиться за помощью, 2) двое начнут спасработы, двое отправятся за помощью, 3) вчетвером начнете спасработы, 4) трое начнут спасработы, один отправится за помощью?

80. Вы руководитель. Нужно ли предупреждать группу о лавинной опасности, которая может встретиться на маршруте.

1) не нужно. Предварительное знание опасности снизит эмоциональное воздействие от похода, 2) нужно. Участники путешествия должны быть предупреждены о любых опасностях, которые могут быть на маршруте, 3) все зависит от ситуации. В одних случаях можно, в других нет?

81. Вы руководитель зимнего похода. Дневка у границы леса. Солнечно и безветренно. Утром трое ребят собираются на разведку к перевалу, чтобы уточнить, каким распадком к нему

лучше выходить. Вы говорите разведчикам, чтобы они взяли с собой маленькую палатку, теплую одежду и запас продуктов на два дня. Разведчики возражают, мотивируя тем, что налегке они обернутся вдвое быстрее. Кто прав:

1) руководитель, 2) разведчики?

82. В пасмурный день на Полярном Урале во время весеннего путешествия руководитель посоветовал всем надеть темные очки. Обоснованно ли его требование:

1) нет, 2) да?

83. Вы руководитель зимнего похода. Пройден последний перевал, вдали показалась полоса леса, до которого 1—1,5 часа хода, а там, через день, группа выходит на станцию. Неожиданно поднялся ветер, видимость начала резко ухудшаться. Как быть:

1) остановиться, поставить палатку, переждать пургу, 2) увеличить темп, бежать к лесу — там пурга не страшна?

84. Вы руководитель зимнего похода. Дневка. Утром трое туристов ушли на разведку подходов к перевалу. Еще до истечения контрольного срока возвращения неожиданно началась пурга. Что предпринять:

1) немедленно выходить на поиски ушедших, 2) выходить на поиски ушедших, как только истечет контрольный срок возвращения разведчиков, 3) выходить на поиски ушедших, как только кончится пурга, 4) ждать возвращения разведчиков?

85. Вы заместитель руководителя. Лыжный поход. По графику утром группа должна была преодолеть безлесый перевал. Однако по ряду причин она задержалась и подошла к перевалу лишь во второй половине дня. Подъем на перевал может быть осуществлен двумя путями. Кратчайший путь — по чрезвычайно опасному снежному кулуару в лоб. Второй путь по ребру, безопасный в лавинном отношении, несложный технически, но значительно удлиняющий выход на перевал. После короткого обсуждения все участники высказались за подъем на перевал по ребру. Руководитель соглашается, что этот путь безопасный, но отдает распоряжение идти кратчайшим путем, ссылаясь на то, что необходимо наверстать упущенное время. «Черт не выдаст, свинья не съест! Прорвемся!» — этими словами он закончил свое распоряжение. Ваши действия:

1) выразить свое несогласие с решением руководителя, но все же, подчиняясь дисциплине, выполнять его распоряжение, 2) не обсуждая действий руководителя (даже если вы не согласны с ними), подчиняясь дисциплине, выполнять его распоряжение, 3) отказаться выполнять распоряжение руководителя, настаивая на правильном решении?

86. Вы руководитель. К концу дня группа вышла под перевал. Завтра, преодолев этот последний сложный перевал, группа выходит в населенный пункт (конец маршрута). Один из участников, которому предстоит дежурить вечером и завтра

утром, жалуется на нездоровье. Однако у участников группы и у вас есть подозрения, что это всего лишь попытка увильнуть от дежурства. Ваше решение:

1) отругать участника за обман и не отменять ему дежурства, 2) освободить его от дежурства, назначить дежурным другого, 3) отругать за обман, отстранить от дежурства, назначить дежурным другого, 4) освободить от дежурства. Дежурить самому?

87. Вы руководитель. Заканчивается поход. Вы стали замечать, что некоторые участники стали более раздражительными, стали меньше помогать друг другу, перестали прощать огрехи товарищей, стали пренебрегать опасностями маршрута. Вы поставили диагноз этого — усталость. Нужно ли что-либо предпринимать:

1) в одних случаях нужно, в других — нет. Все зависит от руководителя (его опыта, возраста, образования, авторитета и т. д.) и группы (опыта, социального состава, возраста и т. д.), 2) нужно. Иначе отдельные мелкие конфликты могут перерасти в крупные, 3) не нужно. Пройдет усталость (после похода) — восстановятся и нормальные отношения?

88. Вы руководитель. Позади трудный походный день. Разбит бивак. Группа сидит вокруг костра. Дежурные варят ужин. Один из участников выражает недовольство действиями дежурных (не так варите!). Другой участник предлагает свой метод приготовления блюда. Третий поддерживает дежурных. Возник спор. Ваши действия:

1) поставите вопрос на коллективное обсуждение. Как решит большинство, так и будут варить дежурные, 2) воспользуйтесь формулой: «Это компетенция завхоза по продуктам. Как скажет он, так и будет», 3) отдадите дежурным распоряжение готовить блюдо, как варили бы его вы, 4) потребуете прекращения спора и невмешательства в действия дежурных?

89. Вы руководитель лыжного похода. В группе часть туристов курят. Когда обсуждался вопрос, допустимо ли курение в палатке (палатка одна на всю группу), один из участников (курильщик) заявил, что не будет изменять своим привычкам, тем более что палатка принадлежит ему. Ваши действия:

1) занимаете нейтральную выжидательную позицию. Считаете, что подобные вопросы могут быть решены без указания сверху, 2) занимаете позицию курильщиков, поддерживая хозяина палатки — «Чей дом, тот и диктует законы», 3) проводите опрос некурящих. Если хотя бы один из них против курения в палатке, утверждаете это решение своей властью?

90. Участник похода отстал от группы в пургу во время движения. Что должен предпринять он в первую очередь:

1) остановиться и ждать возвращения товарищей, подавая звуковые сигналы, 2) одеться потеплее, 3) позаботиться о ночлеге, 4) пока видны следы, идти по лыжне?

91. Вы руководитель. Группа заблудилась в тайге, терпит бедствие. Вас обнаружил самолет. Каким сигналом спросить у летчика: «Покажите, в каком направлении идти?»:

1) рис. 23а, 2) рис. 23б, 3) рис. 23в, 4) рис. 23г, 5) рис. 23д, 6) рис. 23е, 7) рис. 23ж, 8) рис. 23з?

92. Вы руководитель. Группа заблудилась. Самолет ведет поиски. В качестве средства сигнализации решили использовать костер. Чтобы дым от костра был далеко заметным (действие происходит зимой в дневное время), вы бросите в костер:

1) свежие еловых, пихтовых или кедровых веток, 2) куски резины, тряпки, смоченные в масле или бензине?

93. Вы руководитель. В группе тяжело больной. Вы ждете вертолет. Какой сигнал следует выложить, чтобы сообщить летчику: «Здесь можно безопасно совершить посадку» (рис. 24). Сигнал, обозначенный цифрой:

1) 1, 2) 2, 3) 3, 4) 4, 5) 5, 6) 6, 7) 7, 8) 8, 9) 9, 10) 10, 11) ни одной из цифр?

94. Какой вид полиспаста наиболее эффективен в походных условиях для вытягивания провалившегося из трещины (рис. 25):

1) полиспаст на рис. 25а, 2) полиспаст на схватывающих узлах (рис. 25б), 3) полиспаст на зажимах «Жумар» (рис. 25в)?

95. На рис. 26 показан способ подъема пострадавшего с помощью полиспаста. Допустимо ли при подъеме работать без самостраховки:

1) на спасработках самостраховкой должен быть обеспечен каждый, 2) самостраховка необходима лишь там, где есть опасность срыва. В данном случае она не нужна и даже вредна, так как ограничивает и сковывает действия спасателей?

96. Правильно ли прикреплен полиспаст к провалившемуся (рис. 26):

1) правильно. Карабин, через который проходит веревка, закреплен на беседочной обвязке, 2) нет. Карабин, через который проходит веревка, должен крепиться к грудной обвязке, 3) способ крепления полиспаста может быть любым?

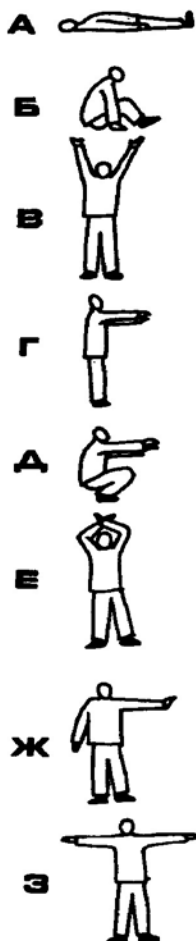


Рис. 23

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	II	X	F	□	K	↑	△	N	Y

Рис. 24

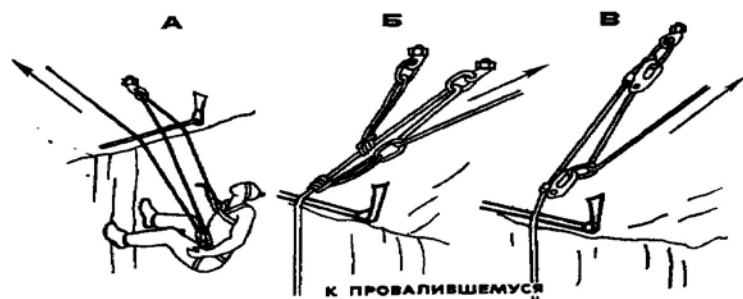


Рис. 25

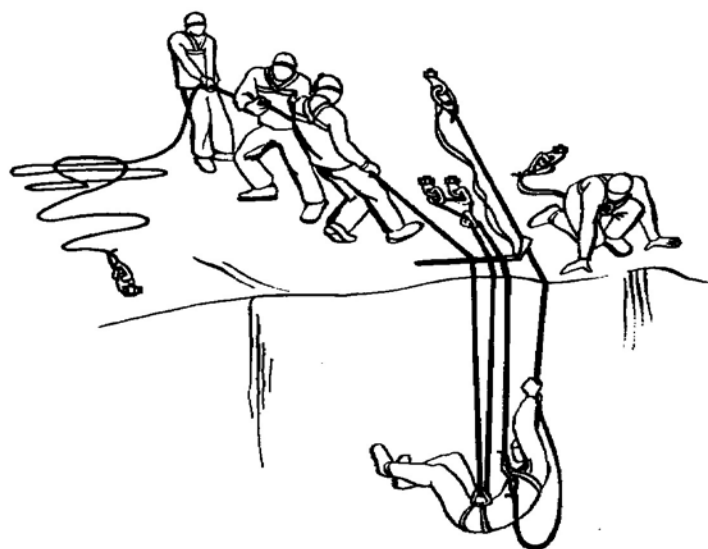


Рис. 26

97. Можно ли считать наилучшим способом в походных условиях подъем пострадавшего на спасателе:

1) можно. При этом пострадавший максимально разгружен и защищен от дополнительных травм, 2) нет. Это наиболее трудоемкий способ для группы в целом и потенциально опасный для сопровождающего?

98. На рис. 27 показан самостоятельный подъем из трещины провалившегося способом «правая — левая». Сколько ошибок допущено партнерами:

1) ноль, 2), одна, 3) две, 4) более двух?



Рис. 27

ТАБЛИЦА ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТОВ

Номер задачи	Ответ	Номер задачи	Ответ	Номер задачи	Ответ
1	2	3	4	5	6
1	1	34	2	67	2
2	2	35	4	68	2
3	2	36	3	69	1
4	2	37	1	70	2
5	2	38	1	71	2
6	1	39	2	72	3
7	2; 3	40	4	73	4
8	3	41	2	74	3
9	1	42	4	75	1
10	2	43	4	76	1; 2
11	4	44	1	77	4
12	5	45	4	78	4
13	3	46	2	79	3
14	1	47	5; 6	80	2
15	3	48	2	81	1
16	2	49	1	82	2
17	4; 6	50	3	83	1
18	2	51	2	84	3
19	3	52	1	85	3
20	2	53	1	86	4
21	2	54	2	87	2
22	1	55	4	88	4
23	2	56	4	89	3

1	2	3	4	5	
24	1	57	5	90	4
25	3	58	3	91	3
26	2	59	2	92	2
27	1	60	3	93	8
28	4	61	1	94	3
29	2	62	2; 3	95	2
30	4	63	4	96	1
31	2	64	1	97	2
32	3	65	3	98	4
33	1	66	1		

КОММЕНТАРИИ К ЗАДАЧАМ

1. Практика показывает, что ветрозащитную стенку целесообразно ставить вплотную к палатке: стенка защищает более надежно, палатка не заносится, а сил и времени на строительство тратится меньше.

2. Оптимальная высота стенки показана на рис. 16. Если сделать ее ниже, то не защититься от ветра, а более высокая стенка весьма трудоёмка и ненадежна: от сильного ветра верхняя ее часть может обвалиться.

3. Лучше затратить чуть больше труда и соорудить стенку вокруг всей палатки — тогда не будет страшно никакое изменение направления ветра.

4. Снежные кирпичи из мягкого снега ломаются при переноске и укладке. Слишком твердый снег трудно резать, и стена из таких кирпичей плохо смерзается, кирпичи плохо притираются друг к другу.

5. При укладке снежных кирпичей швы между кирпичами каждого ряда не должны находиться друг над другом. Размер кирпичей не играет при этом роли — он зависит от вкусов строителя и состояния снега.

6. Лучшие дрова — из хвойных деревьев. Особенно сосна и кедр, так как они мало искрят. Хорошо горят также сухая лиственница, ель, пихта. Однако ель искрит, а пихта «стреляет» угольками. Из лиственных пород лучше других береза, но даже она считается хуже хвойных деревьев.

Почему же при покупке дров для печного отопления отдадут предпочтение березовым? Дело в том, что покупные дрова предварительно просушивают и, кроме того, их не сразу пускают в дело, а складывают в поленницы, где они дополнительно сохнут. Иначе обстоит дело в лесу, где дрова идут в огонь немедленно. Сухостойная береза почти всегда гнилая, тем более упавшая. Хвойные породы значительно меньше подвержены гниению — этому препятствует смола. Зависшие и лежащие на

земле деревья — часто гнилые, поэтому их следует проверить топором в нескольких местах. Не заваливайте для костра сырые деревья с листьями или хвоей.

7. По мере высыхания дерево теряет сначала хвою (если есть остатки сухой, а тем более зеленой хвои, — дерево еще не совсем просохло), затем тонкие ветки (2), затем толстые сучья. Вдоль ствола таких деревьев могут идти широкие трещины (3). Далее у дерева отваливается вершина, вода от дождей попадает внутрь ствола, древесина намокает и гниет (4). Такие деревья в целом сухие, за исключением верхней трухлявой части. Деревья, начавшие падать, но зависшие на соседних, а тем более лежащие на земле, — почти всегда сырые.

13. При валке дерево подпиливают со стороны, куда оно должно падать, на $1/4$ — $1/3$ диаметра ствола, а затем начинают пилить с противоположной стороны так, чтобы второй надпил был на 10—15 см выше первого.

Чтобы повалить дерево против небольшого наклона, его запиливают на половину диаметра или даже глубже. При валке дерева в направлении, перпендикулярном плоскости наклона, его уводит в сторону, и это нужно учитывать при выборе направления надпила. Деревья с большим наклоном (более 5°) удается положить в нужном направлении путем раскачивания. Верхний надпил не доводят до первого на 3—5 см, после чего дерево начинают раскачивать. Раскачивая дерево, в момент раскрытия паза несколькими быстрыми движениями пилы немного подпиливают оставшуюся перемычку.

14. Потенциально опасны все перечисленные варианты, так как есть вероятность обламывания верхушки сушины и падения ее на голову. Последствия в этом случае очень тяжелые (верхушка летит острой частью вниз, как пика). Все же более безопасно несильным ударом топора подрубить сушину под корень и затем завалить в нужную сторону.

16. Колодец — о форме говорит название. Говорит медленно, образуя много углей.

Шалаш — достоинством этого костра является то, что в него идут «бросовые» дрова (хворост, валежник).

Звездный — бревна (6—8 штук) укладываются торцами в одну точку, где и зажигаются.

Таежный — складывается из бревен длиной 2—3 м. Относится к кострам длительного действия.

Нодья — трудоемкий в подготовке костер. Заготавливают ровные бревна, очищаются от веток и сучьев. Два бревна кладут на землю, на них помещают хорошую растопку и угли из другого костра. Когда растопка разгорится, сверху кладут третье бревно.

17. Ветер с направления *д* образует за заслоном разряжение, куда может устремиться дым от нодьи. Ветер с направления *ж* или *в* опасен — при небольшом изменении его направления дым повалит на заслон.

18. Чтобы горение было равномерным, зазор между бревнами должен быть одинаковым по всей длине.

19. Число бревен для горения нодьи на всю ночь (нодья из трех бревен): 3 бревна — при диаметре бревна 35 см и более; 6 — при диаметре 25—30 см; 9 — при диаметре 20 см; 15 — при диаметре 15 см.

20. Полено нужно положить на опору в направлении от себя, удар наносить по той части, которая лежит на опоре (см. рис. 46).

22. Вот что пишет А. М. Шепелев в книге «Как построить сельский дом» (Москва, Россельхозиздат, 1981 г.): «После закрепления бревна... наносят удары топором сначала под прямым углом, затем под углом 45° . Перерубив бревно пополам, его надо перевернуть на противоположную сторону и перерубить до конца».

23. Небольшой наклон топора в вертикальной плоскости облегчает колку дров, так как увеличивается боковая составляющая сила, разламывающая бревно.

24. Лучше ударять по тому концу ствола, где уже есть трещина. Удар наносится в трещину. Если полено имеет сучки с какого-то конца, следует начинать его колоть с другого конца, где нет сучков. Если сучки есть с обоих концов, то надо колоть его с того конца, где их меньше, стараясь уложить полено так, чтобы удар приходился между сучками.

26. Хотя в инструкциях по установке универсальных металлических тросиковых креплений рекомендуется устанавливать передние грани скоб креплений по центру тяжести лыжи, для лыжных походов все же лучше, если они будут сдвинуты от центра тяжести лыжи вперед на 3—6 см. В этом случае лыжи не будут зарываться в глубоком снегу и носок лыжи гораздо легче поднимать.

27. На рис. 8в показан пример удаленного расположения натяжного приспособления, при котором зацепление тросика за выступ «гребешка» возможно лишь при большом наклоне планки в сторону ботинка. Это ведет к излишнему натяжению тросика и быстрому разрыву.

28. При движении по горам лыжи должны обеспечивать надежное управление и торможение. Таким требованиям отвечают окантованные металлическими пластинками лыжи.

29. В тундровых зимних походах под ногами практически всегда есть твердый наст. Поэтому для таких маршрутов целесообразно выбирать лыжи длиной, равной вашему росту. Для таежных походов, где хороший наст встречается не так уж часто, надо выбирать лыжи подлиннее, примерно на 20 см выше роста. Это увеличит опорную площадь и облегчит тропление. Для путешествий в горно-таежной местности выбирают лыжи средних размеров, учитывая конкретные условия района похода и маршрут.

31. В зимней тайге лежит обычно рыхлый снег, в котором глубоко проваливаются палки даже с увеличенными по диаметру и дополнительно оплетенными кольцами. Поэтому целесообразно для таежных походов выбрать палки высотой по плечо, они обеспечат на рыхлом снегу достаточно надежную опору. Слишком длинные палки просто затруднят движение. Для горных и горно-таежных маршрутов палки подбирают также из расчета на рыхлый снег, а для путешествий по тундре берут палки короче.

32. Сушить лыжные ботинки у костра или в непосредственной близости от печки не рекомендуется, так как уже при незначительной пересушке кожа стягивается, теряет эластичность, трескается. Ботинки уменьшаются на 1—2 размера. Если вы все же решили сушить обувь у костра, то обогревать ее следует равномерно, часто поворачивая и не оставляя надолго в непосредственной близости от огня.

34. Прямоугольные бахилы имеют ряд преимуществ.

1) Они легче в пошиве.

2) Несмотря на то, что бахилы шьются из прочного материала, они протираются в местах соприкосновения с щечками креплений. Чтобы не тратить силы и время на починку, их надевают затем так, чтобы носик встал на место пятки. Прямоугольные бахилы можно укорачивать, обрезая протертые места.

3) Бахилы должны легко сниматься. А если они сшиты в виде сапога да еще примерзли к подметке ботинка, то освободиться от них очень трудно. Значительно продлевает срок носки бахил дополнительный слой брезента, пришитый снизу на высоту ботинка, или пришитая к бахиле внизу широкая капроновая стропа, предотвращающая прорыв бахилы в местах соприкосновения с щечками креплений.

33, 35, 36. Бахилы шьются из любого плотного материала, однако практичнее технический капрон, не обмерзающий и хорошо отталкивающий снег. Используя это свойство капрона, из него шьют для зимних походов палатки, рюкзаки, ветрозащитные куртки, штаны, обшивая рукавицы.

37. Топорище должно иметь такой изгиб, чтобы место, где рука держит топор при сильном ударе, находилось на прямой, проведенной через центр тяжести топора параллельно его режущей кромке. Если это условие не выполняется, работающий получает удар в руку (топор б).

Вес топорика не должен быть слишком большим по сравнению с самим топором, в противном случае длина топорика, которую удобно использовать, может стать существенно меньше его фактической длины, и работать таким топором будет плохо.

38. Топорище должно быть без сучков, слои должны идти вдоль.

39. Величина развода 0,3—0,7 мм в каждую сторону, обычно не более половины толщины полотна. Для пилки мягкого и сырого дерева разводку зубьев делают больше, чем для сухого и твердого.

40. Ни в коем случае нельзя растирать замерзшие участки снегом: это усиливает охлаждение, а острые льдинки могут поранить кожу и способствовать проникновению инфекции. Можно осторожно растереть мягкой шерстяной рукавичкой, но лучше ладонью.

41. Применять мази (гусиный жир, кремы) против обморожения можно только на обнаженные участки, т. е. на кожу лица. Смазывать руки или ноги нецелесообразно, так как жиром загрязняются варежки и носки.

43. На биваке нельзя придвигать замерзшие ноги в ботинках или бахилах близко к костру — ноги все равно не отогреются, а бахилы и ботинки намокнут. Необходимо разуться и отогреть ноги у огня. Лучшим теплоизолятором является воздух. Поэтому весьма желательно, чтобы нога в шерстяных носках не была стеснена, а пальцы могли свободно шевелиться. Для этого ботинки должны быть на 3 и даже 4 размера больше обычно носимых. Не пугайтесь этих цифр. Чтобы нога не «гуляла» в ботинке, лучше надеть лишнюю пару шерстяных носков. Следует также учитывать, что после первого же похода в результате неоднократной сушки ботинки «усыхают» (иногда очень сильно — на 1—2 размера). Чтобы ботинки не намокали и лучше сохраняли тепло, применяют бахилы.

44. Этот способ эффективен, так как вызывает прилив крови к лицу. Можно также сделать несколько десятков глубоких наклонов вперед. При замерзании рук и ног наиболее эффективный прием согревания — резкие маховые движения вперед-назад. Полезны также глубокие приседания, различные похлопывания, сжимание и разжимание пальцев, прыжки.

45. Химический состав рациона для лыжного похода должен обеспечить нормальную жизнедеятельность человека в течение длительного времени в условиях низких температур. Обычное соотношение белков, жиров и углеводов не отвечает этому требованию: жиров явно недостаточно. Поэтому для лыжных походов преднамеренно увеличивают количество жиров, добываясь соотношения белков, жиров и углеводов 1:2(3):5. Некоторое увеличение углеводов вызывается тем, что они служат основным источником быстро поступающей в организм энергии, а это в зимних условиях, когда требуется в короткий срок поднять силы человека, имеет первостепенное значение.

47. У одной и той же ЛЭП могут быть различные по материалу, высоте, конструкции опоры (мачты). Существует приблизительно зависимость передаваемого напряжения от количества изоляторов в гирлянде. Например:

Напряжение (кВт)	35	110	150	220	330
Количество изоляторов (шт.)	3	7	9	13	17

48. Оптимальное распределение груза — 20 кг в рюкзаке и 25 кг в санках. Такое соотношение весов не очень обременительно для плеч туриста и в то же время позволяет легко управлять санками при движении по тайге или горным склонам. В походе по тундре (наст, слабо пересеченная местность) груз в санках можно увеличить.

49. Люди в указанных условиях обычно описывают дуги, спирали, круги, считая при этом, что идут все время по прямой. Очень трудно также грести на море по прямой линии ночью или в тумане. При плохой видимости животные, запряженные в сани, ослепленные птицы, затравленный зверь описывают круги. Неспособность человека и животных держать прямого направления в условиях плохой видимости объясняется неодинаковым развитием мышц левых и правых конечностей.

50. Одним из приемов для более точного движения по азимуту является использование впереди идущего. Ведущий намечает нужное направление и показывает его одному из товарищей. Тот начинает движение в указанном направлении, а ведущий, находясь сзади, корректирует движение. Заметить отклонение от требуемого направления, допущенное впереди идущим человеком, значительно легче, чем свое собственное. В пешеходном походе впереди обычно идет один человек; в зимнем, при троплении лыжни в глубоком снегу, приходится направлять вперед 2—3 человека. Первый участник, отработав свой участок пути, становится в конец передовой тройки. Впереди идущим становится второй участник, затем третий. Таким образом участники передовой тройки поочередно тропят лыжню. Когда передовая тройка устанет, ее сменит вторая тройка. Такой способ движения называется малой каруселью. Если в группе имеются физически слабые участники, больные и т. д., они постоянно идут по проторенной лыжне.

51. При вынужденном движении по тонкому льду следует принять меры предосторожности: рюкзак нести на одном плече, снять с рук темляки палок, ослабить крепление лыж, выдерживать интервалы не менее 10 м. Движение след в след. Первый участник, кроме того, должен двигаться на страховке.

52. По рекам двигаются, как правило, по внутренним дугам русла, где обычно располагаются мелкие участки с тихим течением.

53. При переходе по льду через водоемы надо помнить, что лед может быть тонким у места впадения (истока) рек, ручьев и там, где бьют ключи.

55. При отсутствии веревки помощь оказывает один из

участников. Сняв рюкзак, он на лыжах осторожно приближается к провалившемуся и вытягивает его связанными палками (лыжами).

56. Малая карусель применяется, когда нужно постоянно сверять направление движения по компасу (задача 50).

Большая карусель заключается в поочередной смене направляющих через установленный промежуток времени или через определенное количество шагов. Чем глубже и тяжелее снег, тем меньше время тропления лыжни каждым участником.

При глубоком снеге смену рекомендуется производить парно. При еще более тяжелых и глубоких снегах впереди идущий снимает рюкзак и тропит без рюкзака. Отработав свой участок, по лыжне возвращается к рюкзаку и с ним догоняет группу.

57. Однозначного ответа не может быть, ибо каждый раз условия будут диктовать свою тактику. Например, если в группе 6 лыжников, то при троплении ставить сильного в конец не рационально, тропящие далеко от слабых не уйдут. Если в группе 8 человек, то здесь правомочна другая тактика.

58. Идти в пургу можно, если это не грозит обморожением или потерей ориентировки. Идти следует сомкнутой группой, держать друг друга на виду и постоянно контролировать состояние участников. Чтобы не растерять группу, полезно использовать следующий прием: первый и последний участники связываются длинным репшнуром. Остальные участники продевают репшнур, например, через лямки рюкзака. Движению группы репшнур почти не мешает, так как жестко привязаны к нему лишь двое, остальные могут свободно перемещаться вдоль него (идут, как на свободном карабине).

59. Выше границы леса даже в хорошую погоду (а тем более в пургу) можно выходить только всей группой, так как даже слабая поземка быстро замечает следы.

60. Кажущиеся приметными камни имеют много близнецов в радиусе 100—200 м, а так как легкая поземка замечает след, то по нему невозможно будет отыскать спрятанные лыжи. Более разумным кажется предложение воткнуть лыжи в снег, но порыв ветра может сломать их или вырвать из снега и унести по склону. Лучше нести с собой даже при хорошей погоде.

61. Нельзя оставлять одного товарища даже в лесу, где хорошо видна лыжня. В безлесье нельзя оставлять и двоих: ремонт может затянуться, а видимость ухудшиться. Надо остановиться всей группой, утеплиться, может быть, даже поставить палатку или натянуть на лыжах стенку из полиэтилена. Если потерпевший сможет идти час-полтора на одной лыже, то необходимо разгрузить его и идти к лесу.

62. Спуск наискось вдоль склона или широким серпантином с размахом в несколько десятков метров на крутом

склоне, покрытом глубоким рыхлым снегом, опасен, так как может вызвать сход лавины. Спуск лесенкой в этих условиях — самый безопасный, но отнимает слишком много времени. Спуск узким серпантином возможен, если ширина склона в 8—10 раз шире предполагаемого серпантина, если техника управления лыжами у туристов хорошая.

63. Ступающим шагом обычно поднимаются на ровных и пологих склонах (до 20°). При отдаче рекомендуется ставить лыжи с прихлопом. На более крутых склонах (до 30°) следует двигаться полуелочкой наискосок к склону. Елочкой поднимаются на склонах средней крутизны, когда подъем полуелочкой невозможен (до $40\text{—}50^\circ$). При этом носки лыж широко разводятся в стороны и лыжи твердо ставятся на внутренние ребра. На крутых и обрывистых склонах более 50° лучше всего подниматься лесенкой: стоя боком к склону, последовательно переставлять вверх лыжи и палки. На широких склонах, когда подъем лесенкой из-за осыпания снега невозможен, подниматься следует лесенкой наискосок, т. е. одновременно с подъемом продвигаться несколько вперед.

Подъем зигзагом применяется обычно на длинных нелавиноопасных склонах, по которым передвигаются скольльзящим шагом полуелочкой или лесенкой наискосок.

64. Короткие лавиноопасные участки проходят поодиночке, длинные — со значительными интервалами между участниками (100—150 м). Каждый турист должен выпустить лавинный шнур, принять меры к быстрому освобождению от лыж, лыжных палок, рюкзака в случае необходимости. Следует надеть и затянуть капюшон штормовки. Выставляют наблюдателей. Не следует громко разговаривать — это мешает слушать команды наблюдателя. Движение осуществляется только след в след.

65. При подъеме по крутому заснеженному склону с лыжами под клапаном рюкзака правильную дистанцию около 3 м выдерживает четвертый участник. Такая дистанция оберегает его от удара лыжами при повороте или падении верхнего участника. В то же время при таком расстоянии каждый может быстро оказать помощь товарищу, идущему выше или ниже.

66. При пересечении склона надо прежде всего подумать о том, есть ли на участке места, которые в случае неожиданного схода лавины могут служить островками безопасности, и если они есть, максимально использовать, пусть даже за счет общего удлинения трассы. С этой точки зрения, стоит использовать изображенные на рисунке выступы скал (большие камни), обходя их снизу. Тогда вся трасса будет разбита на несколько кусков, что позволит, отдыхая за камнями, быстро проходить участки между ними.

67. При страховке через лыжи их располагают друг к другу скольльзящими поверхностями. Одну лыжу вбивают в снег с

небольшим наклоном к склону, чтобы при рывке веревка не соскользнула по ней. Другую лыжу заглубляют в снег горизонтально.

68. Крючьевая страховка всегда надежнее. Если есть возможность достичь хорошего льда, правильнее всего будет применить страховку через ледовый крюк.

69. Самым безопасным является раннее утро. Наиболее лавиноопасное время — 12—16 ч.

70. Опасность, даже при небольшом количестве снега, представляют склоны крутизной 25—50°, хотя отмечаются случаи схода лавин со склонов крутизной даже 15°. Склоны круче 60° являются нелавиноопасными, так как снег с них скатывается и не накапливается в количествах, достаточных для образования лавин.

71. Движение более безопасно по наветренным склонам. На подветренных склонах образуются снежные наддувы — карнизы.

72. Ошибочны три утверждения: а, ж, л.

в) останавливаясь падением, падать следует назад-вбок (но не вперед и назад),

ж) лавиноопасное время с 12 до 16 ч, а не с 9 до 12,

л) подъем по опасному снежному склону осуществляется только вертикально вверх (в лоб), иначе можно подрезать лавину.

73. Правый и левый склоны (по ходу движения к перевалу), а также предперевальный взлет служат местами обильного снегосбора, и с них возможен сход лавин. А образовавшиеся карнизы делают это еще более вероятным. Движение снежных масс возможно прежде всего по корытообразной долине с прорывом между опушкой леса и обрывом с останцами. Конус лавины может выхлестнуть в долину, где находится группа. Поэтому следует отказаться от самого короткого и самого простого пути подъема на перевал по корытообразной долине (а).

Подъем на перевал по залесенному правому склону совершенно безопасен в лавинном отношении (б). Но, пройдя лес, группа упрется в крутой склон. Снизу не видно, насколько доступен такой вариант. Если туристов встретят наверху непреодолимые препятствия, то придется спускаться вниз. Кроме того, подъем в лесу по рыхлому снегу будет очень трудоемким.

Использование для подъема левой долины также должно быть отклонено, поскольку она очень заснежена и потенциально лавиноопасна (в).

Не менее коварен путь к обрыву и выход вдоль него на склон — того и гляди обрушится тот или иной карниз, да и неясно, годится ли для передвижения участок ниже обрыва (д).

Остается только склон в направлении вершины. Вначале группа поднимается под прикрытием скальных останцев. От

верхнего из них просматриваются два варианта. Первый — двигаться сразу вверх к каменной осыпи и далее по заснеженным камням к вершине (е). Этот путь не лишен определенных достоинств: он быстрее всего выводит к гребню выше карниза. Но имеются и осложняющие моменты: предстоит пересечь снежный желоб, а склоны по сравнению с другими участками выглядят более крутыми.

Во втором варианте (г) от верхнего останца более безопасно проложить путь, постепенно набирая высоту по цепочке заснеженных камней, выходя восточнее вершины, обогнуть ее по северным склонам выше снежного карниза и по обратной стороне его спуститься к перевалу. Правда, и на этом пути есть небезопасные участки, например, склон за верхним останцем может быть перехлестнут лавиной, если она сорвется из предвершинной чаши. Однако этот вариант предпочтителен, хотя он самый длинный и сопряжен с нежелательным набором высоты. Его преимущество — наименьшая опасность.

74. Лучшее место для ночлега находится на гребешке вблизи деревьев (9). Ночевка на левом конусе (8) опасна, би-вак же у ригеля (7) придется ставить вплотную к скальной стене, рискуя попасть под камнепад.

75. Правильным, хотя и более трудоемким, будет первый путь. Склоны слева по ходу до середины дня находятся в тени, и ждать отсюда лавин не приходится. Второй путь как раз с этой точки зрения тактически менее удачен, потому что во время движения практически невозможно контролировать состояние правого по ходу склона. Третий путь представляется и вовсе неверным, так как гребень правого (по ходу) склона освещается уже к 11 часам, и в случае непредвиденной задержки (поломка лыж, травма и т. д.) группа может оказаться на опасном участке. Спуск же отсюда на дно долины займет много времени.

76. Сворачивать вправо к полке, образованной снежным наддувом, небезопасно, так как карнизы справа будут уже освещены, а начало подъема проходит здесь по лавинному пути. Условия задачи не дают ответа на вопрос, какой из оставшихся двух путей подъема более рациональный. Если предперевальный склон лавиноопасен, безопаснее сразу же выходить на скалы (4). Если предперевальный склон не лавиноопасен, а скалы являются трудными для подъема, следует подниматься в лоб (5).

77. Опыт показывает, что труднее всего усваивается опыт единоначалия, который обязателен в походе. Командовать в походе всегда должен только один. Если руководитель сомневается в правильности выбранного решения, то он (и только он) вправе обсудить создавшуюся ситуацию со всей группой и совместно принятое решение закрепить своей властью. Если решение руководителя связано с нарушением техники безопас-

ности, то группа должна не допустить принятия этого решения (см. задачу 85).

79. В данной задаче ответ однозначный: всеми оставшимися силами необходимо начинать спасательные работы. Статистика свидетельствует, что в подавляющем большинстве случаев засыпанные лавиной остаются живы, если их откапывали в течение первых 0,5—1,5 ч. Хотя известны случаи, когда засыпанные оставались живы, пробыв в лавине несколько суток. Поиск следует вести методом скоростного зондирования. При этом расстояние между точками зондирования не далее 70 см друг от друга. Вероятность отыскания засыпанного при скоростном зондировании составляет 70 %. Однако скорость прохождения участка в 5 раз быстрее, чем при тщательном зондировании (расстояние — 25 см), что особенно важно на начальной стадии проведения поисково-спасательных работ.

80. Участники путешествия должны быть предупреждены о любой опасности, которая может встретиться в походе, и не только предупреждены, но и подготовлены к ней. Каждый должен знать, как ему действовать в том или ином случае. Руководитель обязан подготовить группу, чтобы встреча с опасностью не застала никого врасплох. Бояться, что предвзятые знания опасностей снизит эмоциональное воздействие от похода, не следует. Как бы хорошо ни были осведомлены туристы о задачах похода и предстоящего дня, интересный маршрут все равно принесет какие-нибудь неожиданности.

81. В горах даже ясная безветренная погода в течение часа может смениться другой, поэтому зимой в горах как никогда верна пословица «Собираешься на день — бери на неделю».

82. Весной, особенно в высоких широтах и высокогорье, туристы испытывают воздействие солнечной радиации: прямой, непосредственно от солнца, рассеянной — от небосвода и отраженной — от различных поверхностей (снег, лед). Возникает «солнечная слепота». Для профилактики этого заболевания надо надевать солнцезащитные очки. Стекло лучше, чем пластмасса, так как стекло задерживает более широкий участок ультрафиолетовой части спектра солнечного излучения.

83. Видимость может ухудшиться настолько, что в нескольких метрах не заметишь друг друга. Даже на небольшом спуске легко упасть, задержаться, а догнать уже будет невозможно. Кроме того, ветер заметно сбивает с курса.

84. Необходимо организовать звуковую (удары по ведру, крики), световую (костер, дым) сигнализацию в направлении предполагаемого возвращения группы.

Поиски можно начинать при наличии хорошей видимости.

85. Положение, в котором оказалась группа, представляет собой случай, когда руководитель, по мнению участников,

принимает ошибочное решение, отдает неправильное распоряжение. Перед туристами при этом возникает нелегкий выбор: ради соблюдения дисциплины и принципа единоначалия послушно совершать заведомо неверные действия или же в интересах дела отказаться от подчинения. Подобные проблемы обычно возникают при авторитарном стиле руководства, когда руководитель принимает единоличное решение, не интересуясь мнением остальных.

Намерение руководителя быстрее пройти перевал — значит грубейшим образом нарушить требование безопасности. Он откровенно пренебрегает мнением и волей своих товарищей, трезво оценивающих обстановку. Причем рискует не только своей жизнью, но и жизнью своих друзей. Он подает дурной пример, который может оказать вредное влияние на менее опытных участников.

Все это несовместимо с ролью, которую призван играть руководитель в походе. Таким образом, он сам ставит себя в ложное положение, его приказы и распоряжения вступают в прямое противоречие с элементарными правилами и общепринятыми нормами туристской жизни. Этим глава группы в известной мере облегчает своим спутникам выбор линии поведения. Если группа уступит руководителю, то что скажут себе ребята в оправдание, если вдруг их опасения окажутся не напрасными и произойдет несчастье? Это один из случаев, когда слепое повиновение не только аморально, но и преступно. Группа обязана настоять на своем. В противном случае продолжение похода становится невозможным.

Учитывая, что руководитель оказался во власти эмоций и не воспринимает разумные доводы, нужно продемонстрировать ему свое единство, согласие друг с другом. Необходимо проявлять максимум выдержки, терпения, готовности к компромиссу (но не за счет отступления от принципов).

Если найти приемлемого для всех выхода так и не удастся, группе остается принять мужественное решение о прекращении путешествия.

86. Конечно, можно отругать (пожурить, указать и т. д.) участника за обман, но нет гарантии, что не возникнет спор, не разгорятся страсти, что не появятся обвинители и защитники. К тому же следует учесть, что поход заканчивается. Следовательно, все участники устали физически и морально, и любая ссора может быстро перерасти в конфликт.

А если освободить его от дежурства и назначить другого? Но в этом случае может возникнуть законное возмущение группы и участника, которого вы назначите дежурным. Самым дипломатичным будет четвертый ответ. Руководитель берет дежурство на себя, хотя сам устал не меньше остальных. Единство группы для него дороже внеочередного дежурства. В этом случае все будут неодобрительно настроены к «больному» (руко-

водитель за тебя дежурит, а ты...). Пользы от такого неодобрения будет больше, чем от того, что руководитель отругает за обман.

Конечно, оставлять такие случаи без разбора не следует, но разбор проводить нужно после похода. Это намного безопаснее с точки зрения единства действий группы на маршруте. Поступая так, руководитель отказывается от достижения частной цели (отругать участника за обман) ради достижения общей цели (сохранить единство группы). Это один из эффективных приемов управления группой.

87. Проще всего признать правильным универсальный, годный на все случаи жизни первый ответ. А может быть, не нужно ничего предпринимать? Ведь если раздражительность участников — результат только накопившейся усталости, то после похода, когда все отдохнут, в группе снова восстановятся нормальные отношения. Однако более правильным будет второй ответ. Описанная ситуация проявляется во всех без исключения группах. Конечно, в одних случаях в большей степени, в других — в меньшей. Следовательно, нужна обязательная профилактика.

Перед походом, когда в группе проводятся беседы о маршруте, его особенностях, наряду с опасностями физического плана (сложные переправы, перевалы и т. д.) необходимо довести до группы опасности морального плана. К ним относятся изменения в поведении людей в следующих случаях:

на большой высоте (плохая акклиматизация),
в конце похода из-за усталости,

при ограниченной активности (вынужденные отсидки из-за непогоды) и т. д.

Но не думайте, что, проведя эту беседу, вы решите все проблемы. Если о физических опасностях участники всегда помнят, то об опасностях морального плана очень часто забывают. Поэтому в походе надо периодически напоминать об этом. Когда и как? Вот здесь все зависит от руководителя группы. Однако смысл беседы должен быть однозначным. Нужно подчеркнуть, что позади уже много пройденных километров, что постепенно накопилась усталость, теряется бдительность к опасностям. Поэтому сейчас нужно быть более собранным, сдержанным, не раздражаться на товарищей, необходимо усилить самоконтроль и дружескую помощь. Замечено, что помощь в конце похода ценится более, чем в начале.

К конфликтам, нагнетанию напряженности приводит также незанятость туристов в обстановке неопределенности (например, вынужденные дневки из-за непогоды). Лекарство здесь одно: нужно занять людей делом.

88. Довольно часто споры, вспыхнувшие не вовремя, перерастают в никому не нужные конфликты. Подобный пример приведен в задании. Если дежурные прекрасно знают свое де-

до, то не нужно ничего говорить им «под руку», подсказывать. И как бы ни хотелось предложить свой способ, пока дежурные готовят, нужно молчать. Через несколько дней, когда данный советчик будет дежурным, у него появится возможность блеснуть своим кулинарным мастерством. Но вот ужин готов. Теперь можно предлагать различные варианты приготовления, можно и поспорить. Но такой спор уже несколько не обидит дежурных, ибо они понимают, что любое блюдо может быть приготовлено различными способами.

Все сказанное относится к дежурным, которые умеют варить. А если не умеют (новички в походе 1—2 к. с.)? В этом случае они сами попросят помощи. Или, не дожидаясь их вопроса (они могут постесняться подойти первыми), завхоз или кто-то из участников первым придет к ним на помощь. Но здесь опять важно, чтобы помогал кто-то один.

89. Совершенно очевидно, что правильным будет третий ответ. Этические нормы требуют, чтобы руководитель занял именно такую позицию. В походах мы отдыхаем от пыли и смога больших городов. А тот, кто не бросает вредной привычки в походе, должен помнить, что, куря в палатке, он травит своих же друзей.

90. Первое — пока видно следы, идти по лыжне, не сходя с нее и не пытаясь срезать ее петли, чтобы догнать группу. Когда лыжня исчезнет, надо остановиться и подождать товарищей. Чтобы не замерзнуть, оденьтесь потеплее, закутайтесь в полиэтилен и сядьте на рюкзак спиной к ветру. После одного-двух часов ожидания или с наступлением сумерек следует позаботиться о ночлеге. Если разрыв с группой произошел недалеко от леса, то там и надо устраиваться на ночлег, разведя костер и соорудив заслон. Но прежде следует наломать лапника и отметить им свой путь к лесу — это поможет товарищам из группы в поисках.

91. Сигналы обозначают:

а — нахожусь на месте, двигаться не могу, нуждаюсь в помощи,

б — нуждаюсь в продовольствии, воде,

в — покажите, в каком направлении идти,

г — иду в этом направлении,

д — здесь можно произвести посадку,

е — здесь садиться нельзя,

ж — вас понял, выполняю,

з — утеряно специальное снаряжение.

92. В целом оба ответа правильны. Однако при бросании в костер свежей травы, веток с листьями, мха дым будет белым, светлым, хорошо заметным на фоне темной окраски местности. Дым от костра будет черным и далеко заметным, особенно зимой, если в него бросить тряпки, смоченные в бензине, масле, куски резины.

93. Для передачи с земли на борт самолета (вертолета) разработана международная кодовая таблица сигналов. Если позволяет местность, размеры знаков или фигур надо делать 30—50 м по сторонам или диаметру.

Сигналы обозначают:

1 — нужен врач, серьезные телесные повреждения, 2 — нужны медикаменты, 3 — не имею возможности к передвижению, 4 — нужны пища и вода, 5 — требуются карты и компас, 6 — укажите направление следования, 7 — следую в этом направлении, 8 — здесь можно безопасно совершить посадку, 9 — нет, 10 — да.

95—96. Организация подъема с помощью полиспаста. Веревка достаточной длины (трети ее должно хватить до пострадавшего) закрепляется следующим образом: от грудного карабина, упавшего в трещину, она идет вверх, прощелкивается в карабин (блок), навешенный на 2—3 крюка (ледоруба), вновь спускается к пострадавшему, прощелкивается в его беседочный карабин (блок) и возвращается вверх, где за нее и вытаскивают пострадавшего. Кроме того, к грудному карабину пострадавшего узлом проводника крепится еще одна веревка (страхующая), жестко закрепленная наверху. На ней провалившийся страховочной петлей вяжет схватывающий узел (на петле можно завязать узел проводника для своей руки). Вытаскивание производится общими усилиями группы за конец первой веревки. Пострадавший лишь передвигает по страховочной веревке узел, временами, когда это ему надо, нагружая его. Желательно во всех местах, где веревка, перегибаясь, проходит через карабины, навешивать их рядом попарно, что значительно увеличит скольжение и облегчит подъем.

98. Партнерами допущено 4 ошибки.

1) Не закреплен ледоруб (он должен быть привязан при помощи репшура к ледовому крюку).

2) Страхующий находится слишком близко к краю трещины.

3) Обе веревки должны проходить под грудной обвязкой провалившегося.

4) У страхующего нет самостраховки. Самостраховка должна быть такой длины, чтобы страхующий мог подойти к трещине для помощи провалившемуся, когда он начнет перелезать через край трещины.

ЛИТЕРАТУРА

- Бардин К. В. **Азбука туризма**. М.: Просвещение, 1981.
- Коструб А. А. **Медицинский справочник туриста**. М.: Профиздат, 1986.
- Кузьмин Е. М. **Туристу-лыжнику**. Петрозаводск: Карелия, 1983.
- Линчевский Э. Э. **Психологический климат туристской группы**. М.: ФиС, 1981.
- Лукоянов П. И. **Зимние спортивные походы**. М.: ФиС, 1988.
- Меньчуков А. Е. **Тем, кто идет по тайге**. М.: Недра, 1979.
- Применение авиации при проведении поисково-спасательных работ**. М.: ЦРИБ «Турист», 1988.
- Журналы «Турист»**, 1977—1985 гг.

СОДЕРЖАНИЕ

Бивак	3
Снаряжение	6
Опасности зимних маршрутов, тактика, преодоление препятствий	9
Вы руководитель — в группе ЧП	17
Таблица правильных ответов	23
Комментарии к задачам	24
Литература	39

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СОВЕТ ПО ТУРИЗМУ И ЭКСКУРСИЯМ
Центральное рекламно-информационное бюро «Турест»
Москва — 1990

Рекомендации разработал А. С. Шибает
Редактор Л. Н. Раздобарина
Техн. редактор А. Н. Рыбникова
Корректоры Т. В. Китова, В. В. Левина

Подл. к печати 19.04.90 г. Формат 60×90¹/₁₆. Усл. печ. л. 2,5. Тираж 10000 экз.
Изд. № КМ-5927. Заказ 1931.

170000, г. Тверь, Студенческий пер., 28.
Областная типография.