



«В действительности всё выглядит иначе, чем на самом деле»

В июльском номере «Юниора» я огорчился позднему приходу зимы в Европейскую часть России в последние годы. Я высказал предположение, что занятия лыжным ориентированием в наших краях малоперспективны. И сейчас не поменял своё мнение – дело к концу ноября, а не то, что снега, а и минусовой температуры-то не было. Но вот, позволю себе большую цитату из отличной статьи Ольги Львовны Глаголевой, опубликованной в № 1 «Азимута» 2008 года:

«Те, кто задействует в качестве тренировок различные виды спорта, задействуют разные группы мышц и достигают лучшего результата. Если заниматься только бегом, такого эффекта не добьёшься. Слишком большая нагрузка для ног. Всем, у кого есть возможность, необходимо попробовать себя в лыжном ориентировании или в лыжных гонках...

...Например, для длительной тренировки

можно объединить ходьбу на лыжах и бег. Час ходьбы на лыжах плюс час беговых упражнений – от такой тренировки на выносливость пользы, как минимум, в два раза больше, чем от часового забега».

Абсолютно верные мысли. Совершенно с ними согласен. Так что, пожалуйста, не воспринимайте мои сожаления по неудобству для нас лыжного ориентирования, как призыв вовсе отказаться от лыж. Используйте их «все, у кого есть возможность», как говорит Ольга Львовна.

А наша газета в наступающем 2009 году планируется к выходу: «зимний» номер – к 20 марта (перед весенними каникулами); «весенний» номер – к 30 мая (перед Всероссийскими соревнованиями спортсменов младшего возраста); «летний» – к 30 июля (до Первенства России среди юниоров, юношей и девушек); и «осенний» – к 20 ноября (перед конференцией ФСО России).

Хорошего Вам ориентирования!

Главный редактор

РОССИЮ – В НИЖНИЙ НОВГОРОД

Вот мы и дождались, наконец, когда старейшее в стране нижегородское ориентирование взялось за Первенство России среди юниоров, юношей и девушек. Нижегородцы считают, что у них спортивное ориентирование родилось в 1957 году (в отличие от петербургского – 1959 год, и от московского и всесоюзного – 1963 год). По крайней мере, в 2007 году Нижний Новгород торжественно отметил 50-летие нашего вида спорта. Первенство России прошло с 18 по 24 августа 2008 года в чудесном местечке недалеко от старинного мастерового села (а с 1918 года – города) Павлово-на-Оке. Павлово было с дореволюционных времён знаменито производством всяких замков и перочинных ножей, а сейчас – павловских автобусов. Город стоит на живописном обрыве над Окой, вокруг раскинулись разнообразнейшие лесные массивы, в одном из самых интересных из которых и было проведено первенство.

Инфраструктура для таких

масштабных соревнований была подобрана тщательно. Это две базы отдыха – «Берёзка» и «имени Гайдара» с большим ценовым диапазоном и, конечно, обширный полевой лагерь. Ведь собралось помериться силами около 900 юных ориентировщиков. Директор соревнований – директор СДЮШОР № 12 Нижнего Новгорода Татьяна Валерьевна Ларина сделала всё, чтобы быт, питание, расстояние до стартов и финиша были комфортными. Главным судьёй стал неоднократно чемпион СССР по лыжному ориентированию Алексей Щуров, главным секретарём – Надежда Сычёва. А автором карт и главным начальником дистанций – знаменитый рисовщик Владимир Сычёв. С такой мощной бригадой, как и следовало ожи-

дать, соревнования прошли без накладок и задержек. Чему способствовала и разнообразная, кое-где чрезвычайно сложная местность, хотя все трассы были проложены, в общем-то, в одном лесу.

За 7 дней были проведены 5 номеров программы (кроме них – модельный день и день отдыха). К сожалению, Федеральное агентство по физической культуре и спорту (Росспорт), стремясь приблизить спортивное ориентирование к общей схеме проведения всех соревнований, разрешает теперь проводить первенство России в каждой дисциплине только по одному разу в год. Благо в ориентирование удалось забыть достаточно много дисциплин. (Хотя и не все – вычеркнутыми оказались ориентирование в

ночных условиях, соревнования на заснеженном грунте – снежная тропа и т. д.). Но в майском отборочном первенстве уже были использованы основные дисциплины с раздельным стартом – классика, спринт и средняя дистанция. И из пяти соревнований в Нижнем Новгороде только удлинённая дистанция («кросс») проводилась со стартовым интервалом. Остальные же четыре – с общим стартом: классика с общим стартом, спринт (в один день классификация и финал), комбинированная эстафета (два мальчика и две девочки) и классическая трёхэтапная эстафета. И всё это в группах МЖ 14, 16, 18 и 20. Никакие промежуточные группы (15, 17) правилами не предусмотрены и первенством России являться не могут. Приехало довольно много спортсменов групп М и Ж 12, но для них были устроены, так сказать «приросские» соревнования.

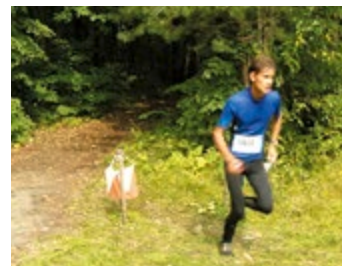
В командном зачёте, благодаря полностью укомплектованному сильному составу, победила



Павлово стоит на обрыве над Окой



Павловский замок – самый большой в мире (167 кг). Справа – сертификат книги Гиннеса



ИЗ ОФИЦИАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ



Ольга Мухина и Эдуард Хренников

На первенстве России среди юниоров, юношей и девушек Ответственный секретарь ФСО России Ольга Николаевна Мухина выступила перед тренерами команд и обратила их внимание на отдельные положения официальных документов ФСО России и Росспорта. Вот некоторые из них:

- На Президиуме обсуждался календарь на 2009 год. Однако, не все регионы, которые прислали заявку на проведение, прислали подтверждение. Росспорт от нас требует не только даты, места и прочего, но также, чтобы спортивный комитет прислал подтверждение. Так же и Положения. Естественно, они не утверждались Росспортом в той форме, как мы их представляем, а в виде приказа, который они издадут.

- Теперь о новых формах, которые были приняты Президиумом в связи с новыми обстоятельствами. Во-первых: по первенствам, которые проводит Константин – первенство среди спортшкол и первенство среди учащихся. – было потребовано, чтобы группы, не входящие в список Росспорта, которые бежали в Воронеже и в Пензе, были исключены из первенств – это группы 11, 12 и 13. Константинов сам выходил в лес и убедился, что, когда – компас на шее, «покажите, где мы находимся», на ответ – сориентируй карту, вопрос «а как это?» – не годится для такого уровня соревнований. И называться они будут Всероссийские соревнования, потому что, по классификации, у нас есть первенства России, где дисциплины не имеют права повторяться, и Всероссийские соревнования, где эти дисциплины повторяться могут. Но групп там – 11, 12 и 13 тоже не будет. - Сейчас мы увидели, что росспортовские положения нас заставляют записать конкретно год рождения, который будет представлять ту или иную группу. И я не знаю, удастся ли мне включить в положение допуск спортсменов на один год младше. Думаю, что нет. В Росспорте то, что не допускается на один год ниже это – дважды два – четыре. И у Константинова, в соревнованиях системы образования тоже будет указано, что допускается только тот возраст, а кто младше – пусть тренируются дома. И 12-ю группу, а также 13-ю и 11-ю, в Росспорте проводить нам не разрешат. А что будет в младших группах в Долматовском – пока не знаю.

- Второй важный момент касается участия в эстафетах. Росспорт настаивает, чтобы в эстафетах бежали только команды субъектов федерации, а что касается составленных из разных субъектов, то они ни на что претендовать не могут. Но мы приняли на следующий год экспериментальное решение – на чемпионатах и первенствах в федеральных округах будем проводить кросс – общий старт зимой и общий

старт летом.

- Требование Росспорта – в федеральном округе должно участвовать не менее восьми команд субъектов, в первенстве России – не менее десяти. А у нас даже в самых благополучных округах, как Центральный и Приволжский, зачастую в половине групп бежит не то, что меньше восьми, а меньше трёх. По отчётам за последние соревнования нигде не было зачётных восьми команд. Зачётных, то-есть, если в Сибирском округе бежит три команды Красноярского края, то должна допускаться одна команда. Если убрать эти вторые команды и смешанные, то ситуация совершенно плачевная, и никакого выполнения разрядов быть не может. Поэтому Президиум федерации решил, что эстафет у нас на округах не будет.

- Самая большая проблема, которая у нас пока осталась нерешённой. Вы знаете, что после каждого сезона формируется списочный состав сборной. И эти списки утверждаются Спортко-

миссии первенства России и международных соревнований, мы должны сформировать состав из 16 мальчиков. При этом мы должны понимать, что если по весенним отборам у нас попадёт кто-нибудь, не включённый в этот состав, то он должен поехать за свой счёт. Даже не имея вызова Росспорта. Потому что вызов Росспорта даёт право субъекта командировать спортсмена и тоже под это дать деньги.

- Первое желание: давайте не будем утверждать списки, пока не пройдёт отбор. Здесь как бы есть плюс – мы гарантированно включаем в списки тех, кто должен ехать. Но есть и минус – у нас отборы заканчиваются – хорошо, если за полтора месяца до выезда. Вот сейчас зимой у нас отборы заканчиваются 23 декабря, а 28 января уже начинаются первые международные соревнования. А там ещё зимние каникулы, когда вообще никто не работает. А до утверждения Тягачёвым надо последовательно собрать восемь подписей. Обычно на это не



Тренеры Юрий Новиков (Белгород) и Александр Тремпольцев (Москва)



митетом. На основании этого Комитеты регионов могут посылать людей на сборы, финансировать поездки. Только люди из утверждённых списков могут не только участвовать в УТС, но и поехать на международные соревнования. Только те, кто находится в утверждённом списочном составе, имеют право на государственное финансирование. Росспорт издал приказ, по которому в списочный состав сборной может входить не более, чем двойной состав от участвующих по положению в чемпионате мира. Это касается взрослых, а у нас в чемпионатах мира как зимой, так и летом участвует 7 человек, то-есть мы имеем право на списочный состав из 14 человек. Тот же состав и у юносов. А вот у юношей групп 18 и 16 у нас всего по 4 человека. То-есть осенью, после проведе-

хватает месяца. К тому же с каждого спортсмена надо собрать ещё много данных, которые в ходе наших соревнований не требуются. То-есть мы физически не успеваем. И так непонятно, успеем ли мы всем визы оформить.

- Можно, конечно, к готовому списку после отборов писать объяснительную с дополнением списка, но на это дополнение надо собрать всё те же восемь подписей. Ещё один момент: для взрослых Росспорт разрешает к двойному составу ещё один состав – резерв, то для юношей они его не разрешают. Я, конечно, понимаю, для чего это делается – они деньги экономят. Так что, мы поставлены в такие условия – либо мы вообще с этим не связываемся, едем за свой счёт, либо должны придумать, как с этим делом бороться.



ОРИЕНТИР юниор №14 (26)
Orienteer junior ноябрь 2008
Russian orienteering herald

ОРИЕНТИР / Юниор № 14 (26) Ноябрь 2008

Russian Orienteering Herald.

Главный редактор Дмитрий Никифоров.

Дизайн и вёрстка Академпринт.

Фото в номере: И. Вахницкий, Д. Никифоров.

Адрес редакции:

105064, Москва, Малый Демидовский пер., 3 – 41.

Тел./факс: 8 (499) 261 30 97. М.т.: 8 (910) 483 77 86, 8 (926) 660 98 22

www.moscompass.ru

Тираж – 999 экз.

III СТАРТ НА ПРИЗЫ ГАЗЕТЫ

Вот уже в третий раз в ноябрьские каникулы мы разыгрываем призы газеты ОРИЕНТИР/Юниор. Впервые, в 2006 году, 5 ноября, это было сделано на соревнованиях Владимиро-Суздальская Русь, на Боголюбовском лугу под Владимиром. Участвовали мальчики и девочки в группах МЖ 12 и 14.

Второй приз газеты, 8 ноября 2007

года, мы провели самостоятельно в Алоле, на чудесной карте напротив деревни Холюны. Возраст участников был тот же, но группы мы расширили до МЖ 11, 12, 13 и 14. Все остались довольны, но участников было немного – всего около 70 человек.

И вот, сейчас, идею приза ОРИЕНТИР/Юниор поддержала Псковская федерация во главе с Валентином

Алексеевичем Никитиным. Они задумали ноябрьскую трёхдневку, финальный день которой был определён, как 3-й Приз нашей газеты. Соревнования прошли под руководством главного судьи Дмитрия Никитина и главного секретаря Татьяны Никитиной. Приняло участие уже больше 280 спортсменов, больше половины из которых попадала в розыгрыш призов ОРИЕНТИРА (группы 11, 12, 13, 14). 4 ноября 2008 года на песчаных холмах, покрытых сосновым лесом, между озером Езерище и турбазой «Алоль», и были проведены эти соревнования. Победители и призёры получили медали, дипломы и призы газеты ОРИЕНТИР/Юниор. Искренне надеюсь, что эта добрая традиция будет продолжена.

Главный редактор



КАК И ГДЕ ПОВЫШАЕТСЯ МАСТЕРСТВО ОРИЕНТИРОВЩИКОВ? ЧТО МЕШАЕТ, И ЧТО СПОСОБСТВУЕТ?



Тренеры Владимир Капитонов (Уфа) и Вячеслав Костылев (Москва)

Мастерство повышается на тренировках и соревнованиях. На тренировках оно нарабатывается, совершенствуется. На соревнованиях тоже. Но немного. На соревнованиях мастерство тестируется.

На соревнованиях спортсмен старается выполнить то, что хорошо умеет делать. А на тренировках он должен учиться делать то, что пока умеет плохо. Вот тогда-то (если стараться делать), мастерство и будет расти.

Однако, и процесс тестирования очень нужен. Можно понять – каково оно, моё мастерство? Но итоги теста лишь поверхностно определяют результаты соревнований: занятым местом, временем пробегания, минутами на километр. Гораздо глубже и, можно сказать, по настоящему итоги тестирования определяются через процесс анализа.

И обязательно с помощью карты соревнований. Разбирая каждый КП, каждый перегон, каждое принятое решение. Чтобы найти и понять некачественные действия. Они часто совсем незаметны, не очевидны. Найдя их и зная, каковы должны быть правильные, мы сможем точнее определить направление тренировочного процесса. Какие действия ещё несовершенны. Какие тренировки проводить.

Ориентировщик может самостоятельно проводить такой анализ, но очень трудно «посмотреть на себя со стороны». Лучше с



помощью тренера. Приведу любопытный пример. Несколько лет назад, на ЧМ в Швеции, Т. Рябкина заняла 2 место на средней дистанции. После соревнований по телефону она радостно сообщила мне краткие итоги и под конец: «Я пробежала отлично! Это было моё лучшее ориентирование в жизни!» Потом мы встретились в Москве на соревнованиях. И она «на ходу» она рассказала побольше. При этом – «у меня было 2 – 3 ошибки. Можно было лучше бежать». Когда же в следующий раз мы сели за стол и провели тщательный разбор соревнований и анализ её действий, то насчитали сумму потерь времени более 2-х минут. (А проиграла она тогда победительнице меньше 20 сек.). Но, главное, мы выявили все её неправильные действия (какие смогли определить), поняли (насколько смогли) причины их. А также, что очень важно – плохие, некачественные действия, не приведшие к явным потерям времени.

И вот, в конце разбора Татьяна, взявшись за голову, изрекла: «И с таким бездарным ориентированием я чуть не выиграла чемпионат мира!».

Очень желательно проводить разбор в тот же день, когда ориентировщик бежал. Эмоции чуть схлынут, он отдохнёт – и ближе к вечеру надо разбираться. Если оттягивать разбор, то впечатления затуманиваются. (Пришла на ум такая аналогия – ягода, сорванная с ветки, гораздо лучше той, что пролежала в холодильнике 2 – 3 дня). А если наслоятся ещё следующие старты, то совсем будет сложно.

Лет 30 назад, когда я ещё сам бегал и уже начинал работать тренером, карты часто вообще не отдавались. Вроде бы, чтобы соблюсти какую-то (?) тайну будущих соревнований. Вот, ведь (!) – ерундой занимались. Последние 15 – 20 лет все карты, как правило, отдают. Но иногда организаторы соревнований так составляют расписание, что карты первых дней используются и в последующие. Легко и свободно они решают отдавать карты только в конце соревнований. За последние 15 лет я устал уже объяснять организаторам, что карты очень нужны всем спортсменам и тренерам для разбора. И обязательно сегодня. Они, вроде бы, соглашались. Но далеко не всегда их удаётся убедить отдать карты сразу. К тому же организаторы меняются, и на следующий год часто происходит опять то же самое.

Мне казалось, что после многих лет таких разговоров уже все всё знают и должны действовать в интересах спортсменов. Ведь соревнования проводятся для спортсменов, а не как удобнее организаторам. И все мы очень желаем, чтобы уровень российского ориентирования повышался ...



В июле проводилось российское первенство спортшкол в Воронеже. Карты первых 2-х дней не отдавали, так как там запланировали 6-й (!) день.

В середине августа, как обычно, главное первенство России. В Нижегородской области. Очень интересная, сложнейшая местность. Во второй день главная дистанция – «кросс». Карту не отдают. Опять: «в последний день там будет...». Но это – проблемы организаторов. Не надо свои проблемы навешивать на всех ориентировщиков.

Я устал бороться. Я начинаю ругаться на повышенных тонах. Не дело, конечно – нужно быть корректным всегда.

Я призываю всех: руководителей, организаторов соревнований, начальников дистанций – давайте делать так, чтобы у ориентировщиков (особенно молодых!) всегда вечером была карта сегодняшних соревнований.

И хорошо бы ФСО России издать соответствующий нормативный акт. На пользу всем ориентировщикам.

Вячеслав Костылев

ОТПЕЧАТКИ СПОРТИВНЫХ ПОБЕД

Российские учёные научились прогнозировать успехи в спорте по отпечаткам пальцев.

В Лаборатории спортивной антропологии НИИ физкультуры и спорта всегда оживлённо. К доктору биологических наук Тамаре Абрамовой выстраивается настоящая очередь из взрослых и детей. Родители приводят своих отпрысков, чтобы узнать, в каком виде спорта их чадо сможет достичь наибольших успехов и есть ли вероятность, что оно



станет чемпионом. Тренеры интересуются, на чём следует специализироваться их подопечным – к примеру, быть спринтерами или стайерами, да и вообще, как лучше всего их тренировать. Учёные дают подробные рекомендации, внимательно изучив... отпечатки пальцев.

Гравировка по коже

Всё началось в далёких 80-х. Именно тогда Тамара Абрамова заинтересовалась: нельзя ли по

узорам на пальцах спрогнозировать грядущие успехи спортсменов?

Идея не была случайной. До этого антрополог Абрамова долгие годы изучала отпечатки пальцев обезьян и знала, что у них характер узоров связан с образом жизни и типом совершаемых движений. У наземных приматов одинаковые узоры на ручках и ножках, у древесных – более простые узоры на подошвах ног, более сложные – на ручках.



рассказала об этом группе гребцов. Заинтригованные спортсмены намазали подушечки пальцев пастой из шариковых ручек и сняли отпечатки. Тут-то и выяснилось, что у «моторных гребцов», обеспечивающих скорость движения, и у «загребных», главная работа которых – управление и координация, картинки принципиально разные.

Конечно, в своих исследованиях Тамара Абрамова не была одинока. К этому времени столь «нетрадиционным направлением» уже несколько лет занимался спортивный антрополог Борис Никитюк. Появились научные публикации. Возникла необходимость в обширной базе данных, которая позволила бы выявить закономерности. Её созданием и занялась Тамара Абрамова: в течение двадцати лет она и её коллеги собирали отпечатки пальцевых узоров элитных спортсменов – чемпионов мира и Европы, членов олимпийских сборных. А когда проанализировали её, получили интересные результаты.

Очевидно, что в разных видах спорта нужны разные качества: скорость, сила, выносливость, координация движений. И вот эти-то качества спортсменов, как оказалось, связаны с определёнными характеристиками узоров на пальцах. Бегуны и конькобежцы-спринтеры, лыжники на короткие дистанции, гребцы на байдарках, где нужны скорость и сила, в среднем имели более простые пальцевые узоры (дуги и петли) с меньшим количеством гребней, чем бегуны-стайеры, велосипедисты, биатлонисты, для которых важнее выносливость. Так пальцевые узоры из 10 петель имеет чемпион мира по плаванию в спринте на 50 метров Александр Попов. Ещё более сложные узоры (с несколькими завитками) были у фигуристов,



Люди с преобладанием дуг отличаются конкретным мышлением, правдивы и незлопамятны, но могут быть авторитарны, нетерпимы к чужому мнению и при этом обладают довольно хрупким здоровьем.



Обладатели большого числа завитковых узоров – натуры тонкие, творческие, имеют аналитический ум, хотя могут быть слабохарактерными, склонны разбрасываться и не доводить дело до конца.



Люди с петлевыми узорами – это золотая середина. Они хорошо приспосабливаются к любой ситуации, контактные, терпимы, выносливы, у них широкий круг интересов, они не дают на окружающих.

футболистов, баскетболистов, пловцов, фехтовальщиков, борцов, боксёров, представителей тех видов спорта, в которых главное – координация движений. К примеру, 10 завитков имеет знаменитый чемпион в Греко-римской борьбе Александр Карелин. Даже внутри одного вида спорта характер пальцевых узоров зависел от специализации. Так, в футболе у вратарей узоры были сложнее, чем у защитников, а у тех – сложнее, чем у нападающих (а всё потому, что у них различается сложность координации движений).

Учёные объясняют этот феномен особенностями энергетического обмена у разных атлетов: обладатели простых рисунков на пальцах работают на пределе при кратковременных нагрузках, а носители сложных – хорошо адаптируются к длительным и экстремальным нагрузкам. В основе лежат разные биохимические механизмы, задействованные при работе мышц и нервов.

Чей удел спорт?

«Профессиональный спорт – это очень интересная модель реализации генетического потен-

циала человека – объясняет Тамара Абрамова. – С одной стороны, идёт жёсткий отбор на те или иные качества, а с другой стороны – постоянные тренировки, направленные на развитие или раскрытие этих самых качеств. Элитные спортсмены показывают свой генетический потенциал в максимальной степени. Но как угадать этот потенциал у ребёнка в том возрасте, когда он ещё не может продемонстрировать свои возможности?

Можно провести генетический анализ, но гораздо проще судить о генах по каким-то внешним маркерам. Вот такими маркерами и выступают кожные узоры на пальцах. Специалисты Лаборатории спортивной антропологии, используя свою базу, могут делать прогнозы на спортивное будущее ребёнка любого возраста и пола. Происходит это следующим образом.

Сначала по сочетанию узоров, встречающихся на десяти пальцах обеих рук, определяют общий характер физических возможностей ребёнка. Если у него на пальцах дуги и петли, значит его конёк – сила и скорость; сочетание петель и завитков означает, что он может выдерживать длительные нагрузки, его сильная сторона – выносливость; чем больше завитков, тем лучше координация движений. Для более точной характеристики вычисляют баланс между слож-

ностью узоров и количеством кожных гребешков. Так можно увидеть, насколько устойчивы у данного человека механизмы регуляции, а значит, насколько успешно он будет проявлять свои способности в экстремальных условиях.

«Важно понимать, – говорит Тамара Фёдоровна, – что особенность дерматоглифики – это не догма и не приговор. Они определяют тот «коридор возможностей», в котором деятельность человека была бы наиболее успешна и перспективна. И, наоборот, указывают на те сферы деятельности, в которых потребуется постоянное напряжение защитных сил организма». Иными словами, человек должен знать, в каких видах спорта ему проще добиться успеха, а в каких достичь выдающихся результатов будет очень трудно.

Конечно, спортивные результаты достигаются упорными тренировками. Но разные качества тренируются по-разному, и зависит это от того, в какой степени эти качества определяются генами, а в какой их можно изменить. Например, скорость реакции или гибкость сильно зависят от наследственности, а значит, с трудом поддаются тренировке. А вот статическую силу и выносливость можно тренировать.

«Профессиональный спорт требует огромных затрат – и физических, и материальных, – объясняет Тамара Фёдоровна. – Наша задача – оценить их целесообразность. Мы не можем утверждать, что из ребёнка с определённым рисунком отпечатков пальцев получится великий боксёр или спринтер. Но вот оценить его способности и дать ему или его родителям возможность выбрать тот или иной вид спорта сознательно мы вполне можем. Метод достаточно прост и информативен, вполне доступен даже в обычных спортивных школах».

Надежда Маркина,
Елена Журавлёва
Газета «Мир Новостей»



X V I МЕМОРИАЛ МИХАИЛА СВЯТКИНА



Михаил Николаевич Святкин родился в Ленинграде 18 февраля 1960 года. В 12 лет, вслед за сестрой Надеждой (сейчас Левицева) стал заниматься ориентированием в Ленинградской областной станции юных туристов (потом ДЮСШ) у тренера Юрия Николаевича Леонова. Много раз выигрывал первенства школьников России, был победителем Всесоюзных соревнований среди школьников и среди юношей, затем среди взрослых – неоднократный чемпион СССР. В те годы наша страна не входила ещё в Международную федерацию ориентирования, так что проявить себя в мировых соревнованиях Миша просто не успел. Он умер на тренировке, прямо на

лыжне, 25 ноября 1992 года (сердечный приступ), прожив всего 32 года.

Но главное в его биографии то, что и в детстве, юности, и став взрослым, он был невероятно обаятельным, добрым, весёлым человеком, наделённым редкостно развитым чувством товарищества. Поэтому у него всегда было много друзей – все ориентировщики Санкт-Петербурга и Ленинградской области и ещё много-много спортсменов из всех уголков России.

Сразу после того, как Миша так неожиданно ушёл от нас, его друзья решили проводить мемориальные соревнования. Ни разу с 1993-го по нынешний год эта добрая традиция не прерыва-



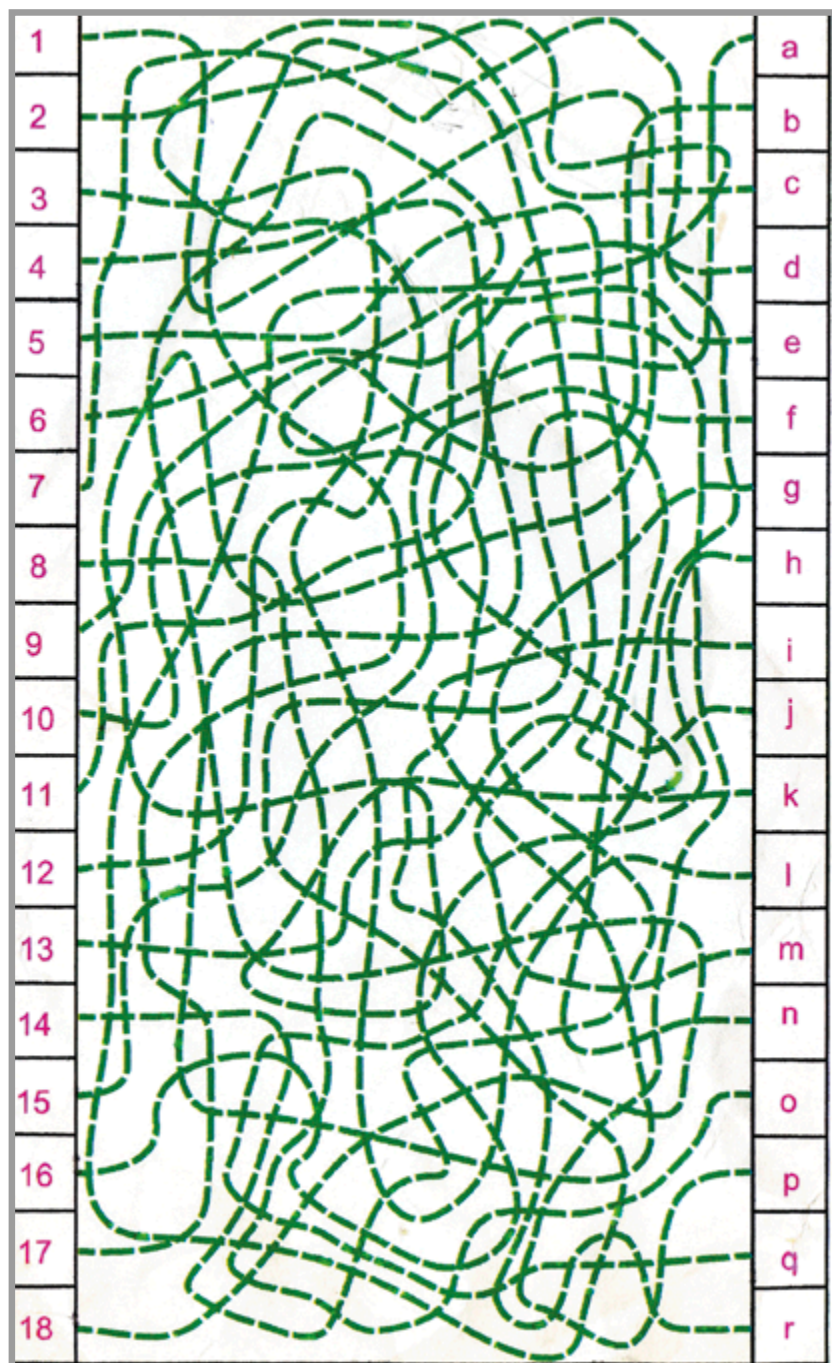
лась. Мемориал М. Святкина всегда проводился на самом высоком, судейском уровне, в самых интересных районах, на новых или совсем старых, заново откорректированных картах и постепенно собирал всё больше ориентировщиков из всей России, а также Финляндии, Швеции, США. Так эта традиционная трёхдневка стала вторыми в России по качеству и массовости соревнова-

ниями (после Московского Компаса).

26 – 29 июня 2008 года Мемориал Михаила Святкина проводился уже в 16-й раз. В самом, по-моему, замечательном для ориентирования районе Ленинградской области – под Каменногорском (посёлок Боровинка). Скальный финско-скандинавский рельеф, мягкий грунт между камнями, очень разнообразная растительность и изобилие микрообъектов. Организация, как всегда, безупречна. Все спортсмены получили своё удовольствие, несмотря на обильные дожди.

Следующий, XVII Мемориал состоится с 25 по 28 июня 2009 года в Кузнечном Приозерского района. Есть шанс насладиться местностью и дистанциями.

Дмитрий Никифоров, тренер

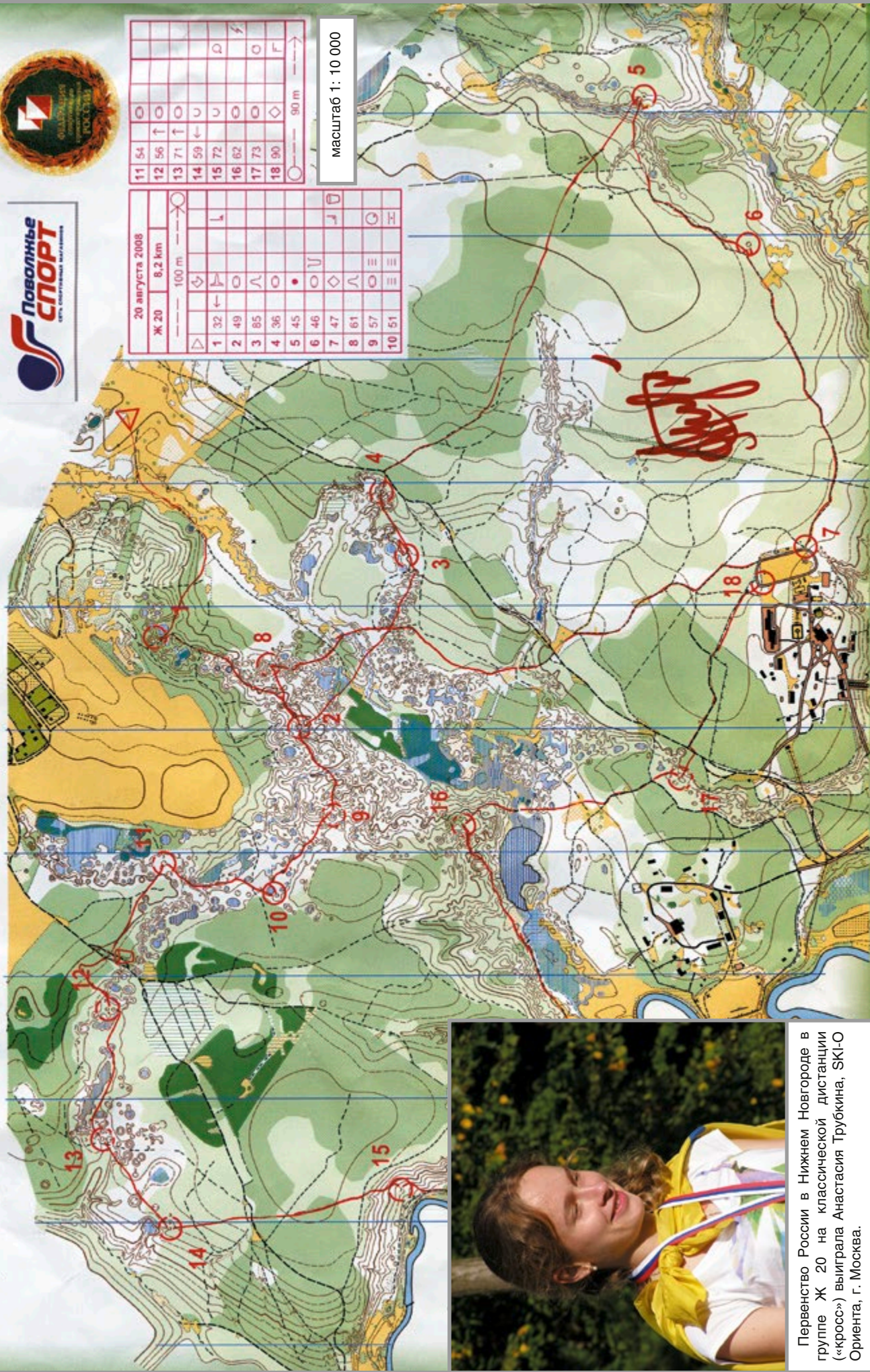


Тренер Сокол Слободник (Москва)



20 астрыца 2008		8,2 km	
Ж	20	100 m	
1	32	←	↓
2	49	○	↓
3	85	Λ	○
4	36	○	○
5	45	●	○
6	46	○	U
7	47	◇	○
8	61	Λ	○
9	57	○	≡
10	51	≡	≡

масштаб 1: 10 000



Первенство России в Нижнем Новгороде в группе Ж 20 на классической дистанции («кросс») выиграла Анастасия Трубина, SKI-O Ориента, г. Москва.