ОРИЕНТИР юниор
Orienteer junior
Russian orienteering herald
№10 (22)
июнь
2007

Принято считать, что жизнь делится на чёрные и белые полосы. Жизнь газеты ОРИЕНТИР (а теперь и ОРИЕНТИР/Юниор) делится на полосы цветные и чёрно-белые. Первая «цветная» полоса длилась с 1997 года, аккурат до дефолта августа 1998-го. Потом выход газеты стал очень нерегулярным, потом вновь регулярным и цветным, после – только интернетным, после – откровенно чёрно-белым. Последняя «цветная» полоса, теперь уже в виде ОРИЕНТИР/Юниор, с весны 2005-го до лета 2007-го. Но всему хорошему рано или поздно приходит конец. Вот и эта пора подошла к своему завершению. Понятно, что причины всех таких чудных превращений – исключительно в деньгах. Непросто их найти для бесплатной газеты,

предназначенной для нерекламоёмких детей и юношества. Тем не менее, хочется искренне поблагодарить тех ориентировщиков-бизнесменов, средствами которых и жила газета все эти годы. Это: Сергей Анисимов, Алексей Федотов, Юрий Бирюков, Юрий Никонов. И, конечно, издатель, без труда которого газеты просто не могло бы быть – мастер спорта СССР Андрей Лосев.

А пока вновь наступила «чёрно-белая» полоса. Сейчас мы можем выпускать ОРИЕНТИР/Юниор только так – на газетной бумаге и в чёрно-белом изображении. До каких пор, и когда вновь наступит «цветная» полоса – пока не знаю. Но для читателей, предпочитающих общение с Интернетом, наша газета вывешивается там в полноцветном варианте. На официальном сайте Федерации спортивного ориентирования России WWW.ORIENTEERING.ORG.RU.

Хорошего Вам ориентирования!

Главный редактор.

В ГОСТЯХ У ТАМБОВСКОГО ВОЛКА

«Тамбов на карте генеральной кружком означен не всегда» (М. Ю. Лермонтов). Действительно, Тамбов не относится к числу крупнейших городов нашей страны – 320 000 населения. Но по уровню развития спортивного ориентирования он легко обойдёт большинство самых больших регионов. Вероятно, это связано с деятельность созданного когда-то межобластного спортивного клуба «Синтез». Центр его – в миллионном Воронеже, но членами клуба являются коллективы из Тамбова, Пензы, Тулы и других городов центра России, С 5 по 9 мая под Тамбовом прошёл Кубок «Синтеза», а с 11 по 14 мая 2007 года Тамбов принял Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию среди юниоров, юношей и девушек. Это традиционные личные состязания, по результатам которых формируются сборные России – юниорская – для участия в Чемпионате Мира среди юниоров, который пройдёт в этом году в Австралии и юношеская на Первенство Европы среди юношей и девушек в Венгрии.

Центр соревнований расположился на студенческой базе отдыха с милым названием «Сосновый Угол». Размещением участников занимался директор соревнований Юрий Терехов (Тамбов). Причём поселиться можно было не только в летних домиках студенческой базы, но во вполне комфортабельном пансионате «Сосновый Угол» или гостинице «Уют», расположенных рядом. Или поставить собственные палатки. На питание в столовой базы отдыха вроде бы никто не жаловался.

Организация и проведение Всероссийских соревнований можно смело назвать безупречными. Всё проводилось точно по регламенту, минута в минуту, сервис для спортсменов и тренеров был предусмотрен на самом достойном уровне (главный судья – Александр Свирь, Воронеж). Техническая информация, протоколы стартов и результатов появлялись на стендах своевременно, замечаний, а тем более, протестов не было (главный секретарь Наталья Зязина, Воронеж). И что ещё не могло не порадовать – весь ход соревнований от первой до последней минуты сопровождался грамотной радиоинформацией, с результатами, динамикой мест, актуальными комментариями (зам. главного судьи по информации Виктор Дьячков, Тамбов). Качество проведения характеризует хотя бы такая деталь: давно я не слышал, чтобы на совещании представителей после первого, самого организационно трудного дня – 15-минутного спринта – на вопрос главного судьи, какие будут замечания?, зал, в котором сидело не меньше ста человек, ответил долгими аплодисментами!

Судить о дистанциях, не побывав на них трудно. Известно, что тамбовская местность – не самая сложная и насыщенная для соревнований всероссийского уровня. Но, представляется что служба дистанции (зам. главного судьи по СТО Игорь Леонтьев, Тамбов, инспектор Андрей Столяров, Орёл) вполне удачно справилась со своими задачами, даже зрительские пресс-КП были в каждый день, включая быстротечный спринт, и на всех трассах, от 14-й до 20-й групп. Косвенно оценить дистанции можно по протоколам – насколько времена победителей соответствовали заявленным характеристикам – спринт, классика, кросс (удлинённая), и насколько результаты разных возрастных групп коррелировали друг с другом.

В целом судейскую коллегию можно поздравить с образцовыми соревнованиями. Добавлю только, что старшим тренером юниорской сборной России назначен Константин Волков (Санкт-Петербург), а юношеской – Сокол Слободник (Москва).

Дмитрий Никифоров

Результаты Всероссийских соревнований по спортивному ориентированию среди юниоров, юношей и девушек. Тамбов. 12 – 14 мая 2007 года.

12 мая. Спринт

Ж14, 11 КП, 1.840 км

1. Солопова Оксана	Тамбовская обл.	1	1993	0.09.38
2. Окунева Мария	Ивановская обл.	1	1993	0.09.39
3. Лобова Анна	Московская обл.	II	1993	0.10.00

Ж16, 13 КП, 2.220 км

1. Чепаева Наталья	Ленинградская обл.	КМС	1992	0.12.44
2. Козлова Наталья	Ивановская обл.	КМС	1991	0.12.50
2. Сабирова Алина	респ. Татарстан	КМС	1992	0.12.50

Ж18, 16 КП, 2.630 км

1. Молоткова Маргарита	Московская обл.	МС	1989	0.14.42
2. Фершалова Карина	Санкт-Петербург	МС	1990	0.15.20
3. Хисматуллина Вероника	Ленинградская обл.	КМС	1990	0.15.35

Ж20, 18 КП, 2.830 км

1. Трапезникова Алёна	Хабаровский край	КМС	1987	0.18.09
2. Олейниченкова Нина	Московская обл.	КМС	1988	0.18.13
3. Трубкина Анастасия	Москва	МС	1990	0.18.18

М14, 13 КП, 2.160 км

1. Петров Олег	респ. Татарстан	1	1993	0.11.17
2. Козлов Иван	Белгородская обл.	1	1993	0.11.26
3. Макейчик Александр	Воронежская обл.	1	1994	0.11.38

М16, 16 КП, 2.590 км

1. Безруков Александр	Белгородская обл.	КМС	1991	0.12.57
2. Пыжов Николай	Московская обл.	1	1991	0.13.15
3. Иванов Николай	Ленинградская обл.	КМС	1991	0.13.31

М18, 18 КП, 2.880 км

1. Васильев Сергей	Московская обл.	КМС	1990	0.15.37
2. Матюшков Дмитрий	Санкт-Петербург	КМС	1989	0.15.54
3. Габитов Ринат	респ. Башкортостан	КМС	1989	0.16.00

М20, 21 КМ, 3.300 км

1. Паладиев Евгений	Белгородская обл.	МС	1987	0.17.25
2. Цыбышев Дмитрий	Воронежская обл.	КМС	1987	0.17.55
3. Никитин Иван	Псковская обл.	МС	1988	0.17.57

13 мая. Классика.

Ж14, 12 КП, 3.230 км

1. Окунева Мария	Ивановская обл.	1	1993	0.23.45
2. Кондратова Софья	Курская обл.	1	1993	0.24.28
3. Изотова Юлия	Санкт-Петербург	II	1994	0.25.03

Ж16, 14 КП, 4.050 км

1. Репина Татьяна	Москва	КМС	1991	0.26.41
2. Козлова Наталья	Ивановская обл.	КМС	1991	0.26.57
3. Потапенко Анастасия	Приморский край	КМС	1991	0.28.04

Ж18, 18 КП, 5.140 км

1. Тихонова Анастасия	Ленинградская обл.	МС	1990	0.32.59
2. Королькова Анна	Воронежская обл.	МС	1990	0.37.28
3. Хисматуллина Вероника	Ленинградская обл.	КМС	1990	0.37.34

Ж20, 20 КП, 5.620 км

1. Терехова Екатерина	Москва	МС	1987	0.39.44
1. Мендель Татьяна	Московская обл.	МС	1988	0.39.44
3. Селедкова Мария	Пермский край	МС	1987	0.39.48

М14, 14 КП, 4.020 км

1. Макейчик Александр	Воронежская обл.	1	1994	0.24.57
2. Лихневский Александр	Белгородская обл.	1	1994	0.27.55
3. Гайденко Геннадий	Челябинская обл.	1	1993	0.28.00

М16, 18 КП, 4.950 км

1. Наконечный Дмитрий 0.29.29	Калининградская обл.		КМС	1991
2. Иванов Николай	Ленинградская обл.	КМС	1991	0.31.36
3. Саргсян Руслан	Краснодарский край	КМС	1991	0.31.52

М18, 19 КП, 6.070 км

1. Петров Михаил	Тульская обл.	КМС	1990	0.35.11
2. Габитов Ринат	респ. Башкортостан	КМС	1989	0.35.51
2. Ряполов Дмитрий	Белгородская обл.	КМС	1990	0.35.51

М20, 22 КП, 6.830 км

1. Масный Дмитрий	Москва	МС	1988	0.35.47
2. Василенко Дмитрий	Краснодарский край	КМС	1987	0.36.35
3. Кирьянов Юрий	Ленинградская обл.	МС	1988	0.36.59

14 мая. Кросс (удлинённая).

Ж14, 12 КП, 4.720 км

1. Солопова Оксана	Тамбовская обл.	1	1993	0.31.54
2. Поникаренко Анастасия	Ставропольский край	1	1993	0.34.43
3. Изотова Юлия	Санкт-Петербург	II	1994	0.36.05

Ж16, 17 КП, 6.060 км

1. Репина Татьяна	Москва	КМС	1991	0.40.09
2. Козлова Наталья	Ивановская обл.	КМС	1991	0.40.33
3. Давыдова Елизавета	Московская обл.	КМС	1991	0.40.58

Ж18, 17 КП, 7.770 км

1. Тихонова Анастасия	Ленинградская обл.	МС	1990	0.56.38
2. Жердева Ольга	Москва	МС	1989	0.59.04
3. Виноградова Наталья	Москва	КМС	1990	1.01.13

Ж20, 21 КП, 9.750 км

1. Тирапезникова Алёна	Хабаровский край	КМС	1987	1.06.25
2. Селедкова Мария	Пермский край	МС	1987	1.09.49
3. Терехова Екатерина	Москва	МС	1987	1.11.08

М14, 15 КП, 5.550

1. Макейчик Александр	Воронежская обл.	1	1994	0.36.48
2. Козлов Иван	Белгородская обл.	1	1993	0.37.09
3. Панченко Павел	Белгородская обл.	1	1993	0.37.11

М16, 17 КП, 8.300 км

1. Безруков Александр	Белгородская обл.	КМС	1991	0.49.41
2. Симонов Атур	Краснодарский край	1	1991	0.50.33
3. Каракулин Иван	Воронежская обл.	КМС	1991	0.51.36

М18, 22 КП, 10.950 км

1. Васильев Сергей	Московская обл.	КМС	1990	1.06.12
2. Петров Михаил	Тульская обл.	КМС	1990	1.07.33
3. Заслонкин Пётр	Санкт-Петербург	КМС	1990	1.07.35

М20, 26 КП, 14.370 км

1. Масный Дмитрий	Москва	МС	1988	1.20.40
2. Нурмухаметов Пётр	Приморский край	МС	1988	1.22.54
3. Паладиев Евгений	Белгородская обл.	МС	1987	1.24.22

Суммарные места за 3 дня соревнований.

Ж14.

1. Солопова Оксана	Тамбовская обл.
2. Изотова Юлия	Санкт-Петербург
3. Поникаренко Анастасия	Ставропольский край

Ж16.

1. Репина Татьяна	Москва
2. Козлова Наталья	Ивановская обл.
3. Давыдова Елизавета	Московская обл.

Ж18.

1. Тихонова Анастасия	Ленинградская обл.
2. Жердева Ольга	Москва
3. Королькова Анна	Воронежская обл.

Ж20.

1. Терехова Екатерина	Москва
2. Селедкова Мария	Пермский край
3. Трубкина Анастасия	Москва

М14.

1. Макейчик Александр	Воронежская обл.
2. Козлов Иван	Белгородская обл.
3. Панченко Павел	Белгородская обл.

М16.

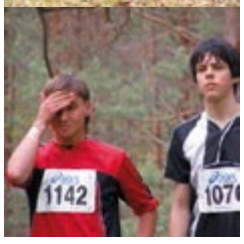
1. Смородинов Максим	Воронежская обл.
2. Иванов Николай	Ленинградская обл.
3. Каракулин Иван	Воронежская обл.

М18.

1. Петров Михаил	Тульская обл.
2. Габитов Ринат	респ. Башкортостан
3. Васильев Сергей	Московская обл.

М20.

1. Масный Дмитрий	Москва
2. Паладиев Евгений	Белгородская обл.
3. Кирьянов Юрий	Ленинградская обл.



ОРИЕНТИР юниор
Orienteer junior
Russian orienteering herald
№10 (22) июнь 2007

Адрес редакции: *105064, Москва, Малый Демидовский пер., 3 – 41.*
Тел./факс: *+ 7 (095) 261 30 97.*
М. т.: *+ 7 (910) 483 77 86, + 7 (926) 660 98 22*
М.т. МТС Северо-Запад: *+7 (911) 393 87 71.*
E.mail: *orienta-kyncevo@mail.ru.*

ОРИЕНТИР / Юниор № 10 (22) Июнь 2007 Russian Orienteering Herald.
Главный редактор ***Дмитрий Никифоров****.*
Дизайн и вёрстка ***Академпринт****.*
Фото в номере: С. Лункин, Д. Никифоров.

WWW.ORIENTEERING.ORG.RU.

Тираж – 999 экз.

ВЫБОР В МАРТОВСКИЕ КАНИКУЛЫ.

Как хочется уже в последнюю декаду марта сменить лыжи на шиповки и побегать классическое летнее ориентирование! Но для этого необходимо уехать далеко на юг. Неустойчивая погода средней полосы не даёт такой возможности. Снег (которого в этом году у нас не было до конца января) в марте особенно глубок и тяжёл для передвижения без лыж. Вот и выбирают команды ориентировщиков-школьников куда податься на свежую травку, топтать подснежники.

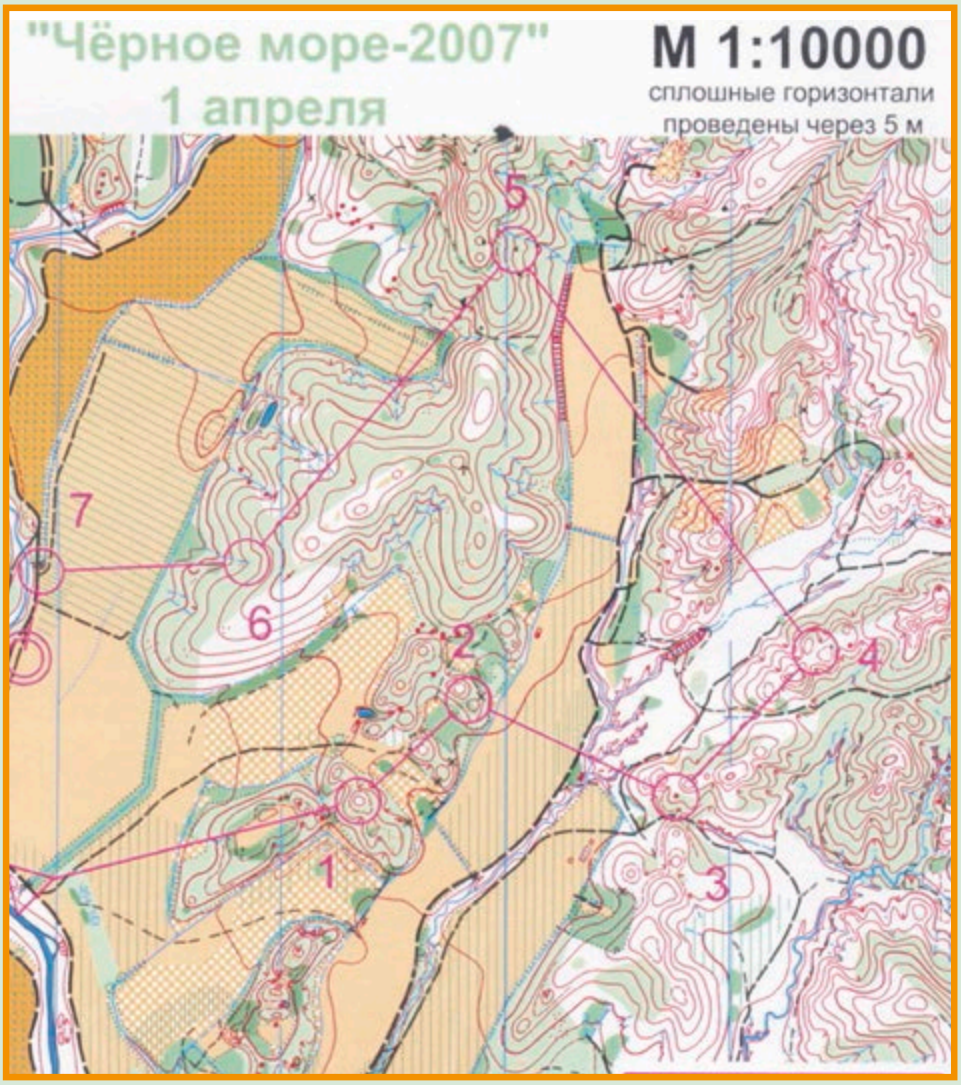
Традиционными для москвичей стали поездки в Кисловодск. Но у этого района есть такая особенность: он очень хорош для серьёзных тренировок спортсменов старших разрядов – среднегорье, качественные кроссовые трассы и т. д. Но проводить обучение начинающих там совсем не так удобно. Поэтому разновозрастные команды выбирают, обычно, другие места проведения каникул.

Железноводск славится своими картами – и большие склоны, и мелкие формы рельефа на них, и чистые леса и хороший грунт – всё это зовёт и манит. К тому же, в весенние каникулы железноводцы проводят хорошие соревнования для детей – Приз А. Пастухова (Пастухов – военный топограф XIX века, первым картировавший горы Северного Кавказа). Но и тут есть своё «но». Очень уж неохотно отпускают родители своих юных спортсменов на Северный Кавказ. За последние 15 лет неоднократно взрывали электричку: Минеральные Воды – Пятигорск – Ессентуки – Кисловодск, без которой в Железноводск не попасть. Да и похищали из неё людей, в том числе родителей с детьми.

Великолепными получаются мартовские каникулы в Алуште – на Южном берегу Крыма. Климат, местность, карты, местные соревнования для школьников – это, безусловно, привлекает. Подводный камень есть и тут. Крым – зарубежная территория, часть независимой Украины. И для пересечения государственной границы ребёнку нужно нотариально заверенное согласие на выезд от обоих родителей. Известно, сколько у нас занимается детей из неполных семей. И часто найти второго родителя для получения согласия просто невозможно. Особенно если он проживает за пределами России (почему-то чаще всего – в Белоруссии).

Есть и другой вариант проведения весенних каникул на юге России. Несколько последних лет геленджикские и сочинские ориентировщики проводят в конце марта трёхдневные соревнования «Чёрное Море» на побережье Краснодарского края. Два года назад это было в Анапе, год назад в Геленджике, с 29 марта по 1 апреля 2007 года – в Архипо-Осиповке, в совершенно новом для ориентирования районе. Соревнования получились удачными, чему немало способствовала отличная погода. Более 700 юных, и не очень, спортсменов из самых разных регионов России собрались посоревноваться за вполне солидные призы, а, главное, качественно подготовиться к летнему сезону. Надо сказать, что местность вокруг Архипо-Осиповки не настолько уникально интересна, как в окрестностях Геленджика или сочинской Мацесты, но безукоризненные карты, созданные Михаилом Замотой, и безупречное судейство, сделали соревнования «Чёрное Море-2007» очень полезными в предсезонной подготовке.

Д. Никифоров



Чемпионат Мира среди юниоров пройдёт в 2007 году в экзотической Австралии. Старшим тренером сборной команды России назначен Константин Владимирович Волков, работающий тренером СДЮШОР № 2 Санкт-Петербурга (бывший Ленинградский Дворец пионеров). Редакция задала Константину несколько вопросов:

Когда ты сам начал заниматься ориентированием, у кого и где?

Я начал заниматься ориентированием в 9 классе средней школы, когда мне было уже 16 лет, потому что меня выгнали из кружка туризма, а других кружков во Дворце пионеров, кроме, как ориентирования, не было. Тогда детским ориентированием занимался в Петербурге, по сути, один Исаак Евсеевич Штейнбук, который начал им заниматься ещё в 1963 году, когда ориентирование появилось, он уже начал заниматься с детьми. Потом мы ещё общались с Сергеем Николаевичем Крыловым, это уже был тренер другого уровня, он успел что-то в меня вложить не только как в спортсмена, но что-то в голову: как в ориентировании себя вести, как тренироваться, как к этому относиться.

А когда ты начал работать тренером, где, и где ты сейчас работаешь по основному месту работы?

Тренером я начал работать по возвращении из армии в 1983 году во Дворце пионеров Выборгского района. Потом меня взяли во Дворец пионеров, который тогда был ещё имени Жданова, там я работал недолго, потом пошёл работать по специальности, заниматься изучением рыбных ресурсов Финского залива, влиянием дамбы на Невскую губу, всякими там экологическими проблемами. Институт этот довольно быстро обеднел, и чтобы как-то семью содержать, я опять решил заняться тренерской работой. Работаю я во Дворце творчества юных Санкт-Петербурга, спортшколе номер два, директор – Белозёров Владимир Николаевич. Кроме того, у нас есть ещё параллельная структура – называется: клуб Северный Ветер, это некоммерческое партнёрство, где я директор, а во Дворце пионеров – простой тренер-преподаватель. Урванцев /старший тренер отделения/ начальник у меня во Дворце пионеров, а в клубе я у него начальник – очень удобно!

Насколько я знаю, тебе уже случалось возглавлять юношеские или юниорские сборные России?

Да, конечно. В течение четырёх лет я был связан с юниорской сборной. Сначала нашей бригадой руководил Андрей Эдуардович Прус. Это было в годах, примерно с 1992-го по 1995-й, Потом Андрей Эдуардович отбыл в Италию на постоянное место жительства, и один год – это был 1995-й, я был главным тренером сборной, мы тогда из Дании две медали привезли, Мамлеев там выступил, но поскольку мы тогда не совсем разобрались в наших правах и обязанностях с Колей Васильевым /Президент Федерации спортивного ориентирования России до Сергея Георгиевича Беляева и Юрия Семёновича Никонова/, я был от сборной отстранён. А потом, когда Васильев был заменен на Беляева, то ещё четыре года я общался со взрослой сборной, так что со сборными я наработал восемь лет уже.

То есть новое назначение для тебя неожиданным не было?

Оно было очень для меня неожиданным, потому как Австралия, это мечта детства, и ориентирование тут совершенно ни при чём. Как зоологу по специальности, мне нет ничего интереснее, чем утконосы, ехидны, кенгуру, сумчатые волки и белки.

Пока про Австралию рассказывал, в основном, Саша Иванов, наш тренер по велосипедному ориентированию?

Саша Иванов? Может быть. Но больше про Австралию в плане ориентирования мне рассказывал Миша Мамлеев, что там прозрачный лес, в зелёнку соваться нельзя, кенгуру может выскочить из-за каждого куста, и к этому надо быть готовым. Вот и все секреты бега в Австралии.

То-есть, открыв своим ученикам все эти секреты, ты надеешься на успешное выступление наших юниоров в Австралии?

Ни на что подобное я не рассчитываю, ничего подобного я не говорил, потому что, чтобы быть в курсе конкурентоспособности юниоров, надо с ними ездить по международным соревнованиям хотя бы года два и представлять поимённо, что являют собой норвеги, финны, те же австралийцы, на разных местностях, на разных соревнованиях, тогда можно что-то прогнозировать. Я в этой каше давно не варюсь и затрудняюсь давать какие бы то ни было прогнозы. Меня только пугает одно – то, что я видел наших сильнейших девушек два года назад на О'Рингене, где они шведкам ничего противопоставить не могли. Поэтому от каких-то положительных прогнозов я пока воздержусь.

Как ты сейчас оцениваешь подготовку юниорской сборной России за прошедшие два-три года и на сегодняшний день?

Я только что говорил, что этим занималась бригада Глаголевой, вот она бы, наверное, могла ответить на этот вопрос. Когда мы работали с Прусом, мне казалось, что неотъемлемой частью работы с юниорами является её круглогодичность, а не только, что надо отобрать команду, поводить с ней хоровод, выступить, сшибить, по возможности, медали, и опять на год с ней расстаться. Когда 15 лет назад мы работали, то уже перед всякими отборами уже знали процентов на восемьдесят всю команду, Например, тот же Мамлеев по спортивному принципу никогда в команду не входил, при этом принёс команде три медали – один из самых успешных наших юниоров. Потому что мы знали, на что он готовится, его возможности и функциональные на стадионе, и в ориентировании, в контрольных стартах, в общении с сильнейшими юниорами на тренировочных соревнованиях и тренировочных сборах. Нынче этого нет, и я сомневаюсь, что Глаголева может точно ответить.

В связи с этим: вот сейчас пройдут соревнования, сборная будет отобрана, как говорится, «раз и навсегда», какие действия будет предпринимать тренерская бригада перед Чемпионатом Мира в Австралии?

Чемпионат Мира пройдёт, примерно, с 7 по 14 июля, в разгар зимы, там даже темнеть-то будет в пять вечера, погоду обещают там вплоть до ночных заморозков. Я не могу делать никаких широковещательных заявлений, одно ясно, что отборы в Тамбове, местность, прямо-таки антагонистичны тому, что будет в Австралии. Приходится рассчитывать на то, что сильнейшие спортсмены обладают таким потенциалом, что им всё равно, где отбираться – в Тамбове, в Мурманске, на Эвересте, на Северном полюсе, самые сильные должны попасть при любой системе отбора. Зато нам обещают недельный сбор под Владивостоком на очень серьёзной местности, в очень хороших условиях, (как нам обещают), и ещё недельный сбор в самой Австралии. Это не так и мало – две недели на хороших местностях, на хороших картах, в хороших условиях восстановления. Я думаю, что это может процентов на 10 – 15 поднять нашу готовность к Чемпионату.

Ты сказал о назначенной тренерской бригаде. А кто, кроме тебя, в неё входит?

Кроме меня в неё входит Саша Тремпольцев, Саша Лебедев из Владивостока, и, кажется, собирается ехать сам Дима Калимуллин. В этой связи, не то, что тревожно, но странно, что в бригаде нет ни одной женщины. По моему опыту, рано или поздно, специфические женские проблемы, не физиологические, так психологические, обязательно в команде возникнут, и мужчинам их решать весьма затруднительно. Но – что есть, то есть, Австралия того стоит!

Спасибо. Успехов!

Редакция

Аллюр «Три креста»

Термин «глобальное потепление» в начале 70-х ещё не заполонил страницы СМИ, но тёплые зимы случались нередко. Вот и в том декабре в лесу под Ленинградом не было ни клочка снега, и отборы в сборную Дворца на «Кубок В.Куйбышева» прошли «на ногах». Среди ребят младшего возраста (до 13 лет) выделялся худенький рыжеватый новичок Ю. .Он почти не делал ошибок на маркире, и, хотя и проигрывал по времени бега тем, кто занимался уже не первый год, но за счёт минимального, а то и нулевого штрафа легко отобрался в четвёрку счастливчиков, едущих во время каникул на матч.

В первый день соревнований руководитель нашей команды Исаак Евсеевич, как всегда, помогал в секретариате (заменял компьютер по скорости и точности вычисления результатов участников) и не видел выступления Ю. Результат у того был вполне приличный для новичка – лучший в команде Ленинграда – и шеф доверил ему первый этап в эстафете на следующий день.

Далее – рассказ И.Е.Штейнбука. « Дали общий старт, и через минуту все уже скрылись за деревьями. А этот рыжий ещё и сотни метров от старта не отошёл – еле движется! И ведь когда в ДЮТе лыжи выдавали – он сказал, что хорошо умеет ездить, и что лыжи у него свои есть! А мне и проверить негде было! И нет, чтобы просто медленно шёл, – так он ещё иноходью, иноходью – одновременно левая рука и левая нога, потом , как в замедленной съёмке, правая рука и правая нога… А чужие тренеры и участники стоят и смотрят – я не знал, куда от стыда деваться!

Через полчаса прибегает с дистанции первый участник - максимум штрафных кругов, второй – опять максимум, третий – и у него ненамного меньше. (А следует отметить, что круги в те времена были подлиннее нынешних, по правилам сумма всех штрафных кругов на этапе должна была быть равна длине этапа - В.У.). Вот уже все прибежали и мотаются по штрафному кругу, кому-то уже последний круг остался…

Тут, наконец, и этот рыжий из лесу выползает и так же неторопливо, как на старте, (левая рука – левая нога, правая – правая) - движется на оценку. И у него, у единственного на первом этапе – ноль штрафа!!! И передал эстафету в числе первых! Тут уже чужим тренерам впору было постыдиться, что такой иноходец чуть первый этап не выиграл. А в той эстафете и в том матче команда Дворца победила.»

Бульонные кубики

Наш зимний микросбор проходил в частной съёмной квартирке в Ильичёво.

Семикласснику В. выпала очередь дежурить по кухне. Пораньше закончив тренировку, получив от меня последние ценные указания, он укатил «на базу». Когда, гремя лыжами, мы ввалились в крохотную прихожую, В. высунулся из кухоньки и гордо отрапортовал: «Макароны готовы, курица готова! Вот только кубиков я не нашёл, вместо куриного супа будет просто овощной!»

Я опешил. - «Каких кубиков, скажи пожалуйста?» - «Как каких? Бульонных, конечно! Вы ведь сказали, сделать суп на курином бульоне». – «Но ты ведь куру варил? А куда бульон подевал?» - «Так я не в бульоне варил, а просто в солёной воде» - «А вода где?» - «Вылил»…

Знаменитый Санкт-Петербургский тренер Вадим Георгиевич Урванцев, работавший в Ленинградском Дворце пионеров, ориентирование в котором стало со временем СДЮШОР № 2 «Санкт-Петербурга, делится с читателями своими заметками об интересном.

Эту историю можно было бы посчитать курьёзным случаем и забыть, если бы в течении ближайших полутора лет она не повторилась дважды с таким же печальным для бульона исходом, но с другими действующими лицами.

Дети века фаст-фуда и концентратов, однако…

Олимпийская забастовка

Летом 1980 года перед всеми ленинградскими педагогами была поставлена задача: вывезти из города на время олимпийских игр как можно больше детей. Никаких дополнительных путёвок и мест в загородных лагерях под эту кампанию выделено не было, но приветствовалась (и финансировалась) любая инициатива по организации летнего досуга школьников.

Мы тоже проявили инициативу и организовали спортивно-трудовой лагерь в посёлке Запорожье. Одним из немногих условий, которые мы выдвинули перед дирекцией совхоза, было наличие телевизора, чтобы можно было наблюдать старты Олимпиады.

Нам пообещали, что этим займётся лично парторг совхоза, т.к. он ответственный за работу с шефами и за культмассовую работу.

Но… мы уже более недели ударно трудились на совхозных полях, а обещанный телевизор так и не появлялся. Близилось открытие Олимпиады, я каждый день напоминал нашему бригадиру про условие, но ничего не менялось. Не помню, кто из ребят первым произнёс запретное в Союзе слово «забастовка», но идея сразу же овладела массами.

С таким вот олимпийским ультиматумом я и направился в дирекцию совхоза. Услышав о возможной «акции протеста», директор схватился за телефон, и уже через 15 минут в контору примчались всегда «поддатый» главный механик и неуловимый до того дня парторг. Директорский «газик» повёз нас от двора ко двору, и где-то нашёлся лишний телевизор, пылившийся в чулане. За это же время в гараже из каких-то ржавых труб сварили некое подобие антенны.

К полуразвалившемуся сельскому клубу, где мы жили, «газик» подрулил уже в темноте. Никто из ребят не спал. Наше появление (вернее – появление телевизора) было встречено дружным «Ура!!!» - мы победили! Торжественное включение было отложено на утро, (а в полдень уже начиналась трансляция открытия).

Первое, с чем мы столкнулись утром – перегоревшие предохранители. Новых у нас, естественно, не было; пришлось смастерить два «жучка». Телевизор всё равно не работал. Коллективным поиском нашли отвалившийся контакт. Паяльник у нас тоже отсутствовал. Пока я – впервые в жизни – пытался использовать вместо паяльника раскалённый на костре топор, Макс устанавливал на крыше клуба громоздкую антенну-раскоряку.

Наконец, экран засветился; но сигнала не было – на экране «шёл снег», мелькали белые точки и пятна. А до начала церемонии открытия оставались считанные минуты! Настроение у ребят стремительно падало. Кто-то полез на крышу на помощь к Максу, вдвоём они стали ворочать неуклюжую антенну, ища нужный угол, и вдруг – о счастье! – на экране возникла вполне чёткая картинка из Москвы.

Впервые столица социалистического государства встречает Олимпиаду! – так писали газеты в те дни. Про нашу забастовку газеты ничего не писали

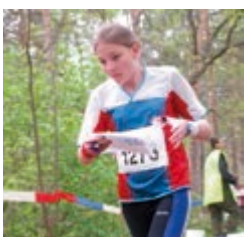
До начала шахтёрских забастовок оставалось ещё больше десяти лет…

Я планов наших люблю громадьё...

В те времена календарь ещё не был так загружен, как теперь, и посреди лета мы отпускали ребят на месячные каникулы. Двум Светиным подружкам на время нашей разлуки я написал довольно напряжённый план самостоятельных тренировок, а записной лентяйке Светочке – не стал писать ничего, и её это задело. Чуть не плача, она живописала, как мечтала плодотворно тренироваться на даче, и какие там замечательные условия для этого! Я дрогнул…

Памятуя, что её трудолюбие значительно уступает её честолюбию, написал ей «мягкий» план, где через день чередовались нагрузки и отдых.

При первой же встрече после каникул спрашиваю её, как мол, потренировалась? «Вы знаете – отвечает – я Ваш план выполнила наполовину. Зато все дни отдыха выполнила в точности!»



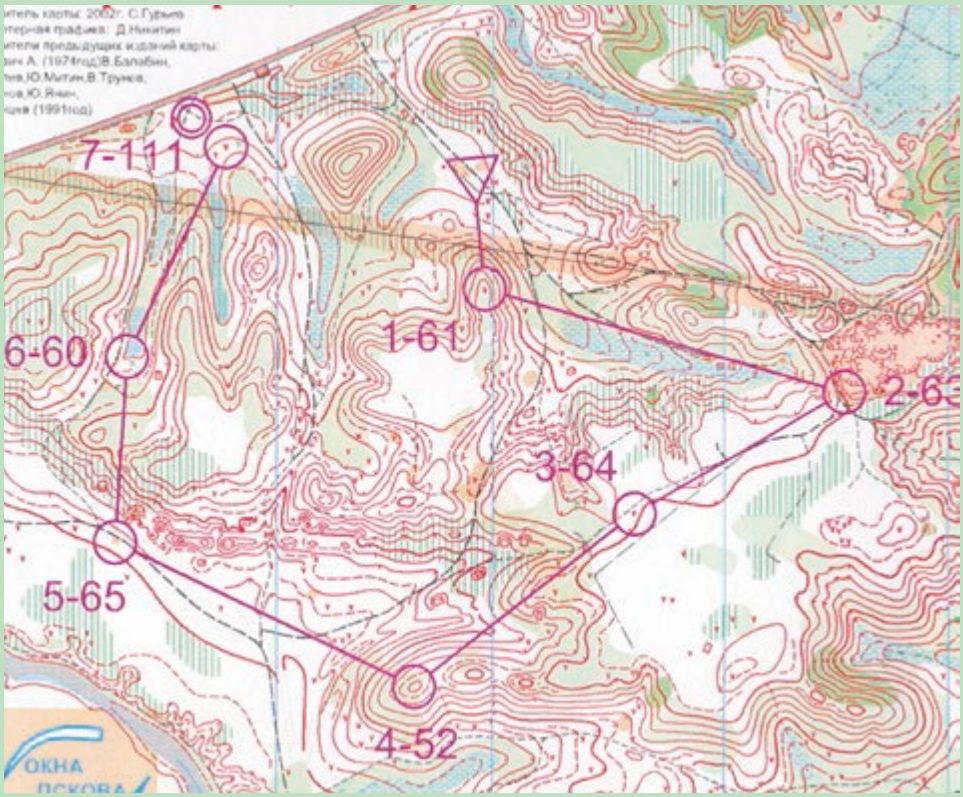
С чувством юмора у Светика всегда был полный порядок!

ВЕНОК СЛАВЫ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО

Соревнованиями с таким названием знаменуется середина апреля в старинном Пскове. И эта трёхдневная гонка год от года становится всё популярнее. В 2007 году уже около 1000 ориентировщиков стартовали под Псковом. Что привлекает людей ранней весной в Псков? Во-первых там практически никогда в это время не бывает снега. Во-вторых, как правило, хорошая погода. В-третьих – в отличие от летних алольских соревнований, местность более разнообразна – первый день с общим стартом проводится где-то у самого города, обычно с микрорельефом; второй – на крупном рельефе в Печорском районе (в прошлом это была Вашина Гора, в этом – станция Ливомяэ); третий – в разных районах, на разных местностях, дистанция скоростная (в этом году это был Бор Бельково, в прошлом – Гдовский район). И, наконец, где, как не в Пскове, познакомиться с памятниками древнейшей русской архитектуры, посетить Псково-Печорский монастырь, крепость Изборск – вотчину варяжского князя Трувора?

И в этом году с 13 по 15 апреля соревнования прошли как всегда интересно и динамично. Надо только обратить внимание организаторов (главный судья – Дмитрий Никитин) на то, что негоже ветеранам стартовать на первых минутах протоколов, а младшим группам – на последних. Принято, что великовозрастные спортсмены, стартуя в конце на похожих, а то и тех же дистанциях, что и дети, как метлой подгребают к финишу заблудившихся новичков. Главное же – чуть не половина стартующих ветеранов сами являются детскими тренерами и, заявившись, заплатив немалый стартовый взнос, не могут принять участие в состязаниях, пока не выпустят со старта своих юных воспитанников. Нехорошо как-то получилось на этот раз…

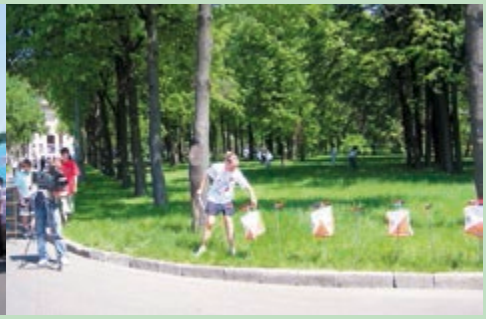
Д. Никифоров

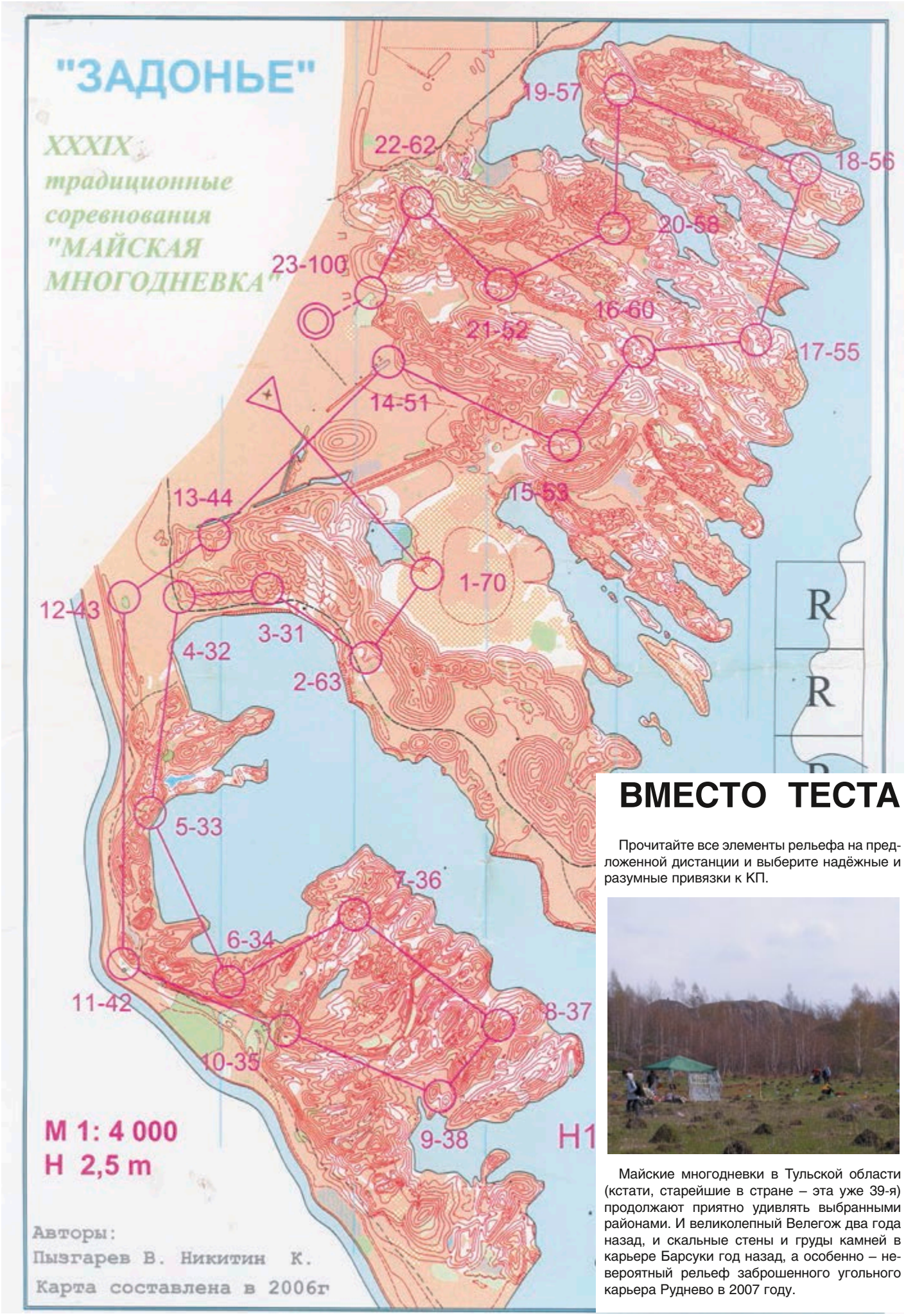


ВТОРОЙ РОССИЙСКИЙ АЗИМУТ

20 мая 2007 года прошли II-е Всероссийские соревнования Российский Азимут. В Москве Азимут состоялся в Лужниках, удачно вписавшись в спортивный праздник телеканала «Спорт». Отличная погода и отличная организация – это сделало соревнования по-настоящему праздничными. И ещё то, что в отличие от прошлогоднего, от забегов на «Кросс Наций» и от многих других состязаний, в этом году московская федерация спортивного ориентирования решила – никакой обязаловки в участии, никаких уговоров и принуждений. На Российский Азимут пришли только те, кто сам этого очень захотел. И пусть участников было поменьше, чем год назад, всего-то набралось около 3 000, но они получили настоящее удовольствие от массовых и праздничных соревнований.

Редакция

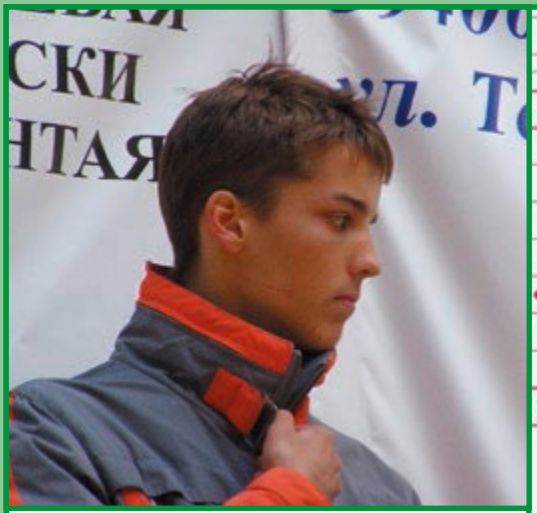




ВМЕСТО ТЕСТА

Прочитайте все элементы рельефа на предложенной дистанции и выберите надёжные и разумные привязки к КП.

Майские многодневки в Тульской области (кстати, старейшие в стране – эта уже 39-я) продолжают приятно удивлять выбранными районами. И великолепный Велегож два года назад, и скальные стены и груды камней в карьере Барсуки год назад, а особенно – невероятный рельеф заброшенного угольного карьера Руднево в 2007 году.



Дмитрий Масный из Москвы (Москомпас-Ориента) выиграл на Всероссийских соревнованиях в Тамбове и классическую дистанцию, и кросс (удлинённую). На длинной трассе – 14.370 км с 26 КП он показал результат 01.20.40, опередив серебряного призёра более, чем на две минуты

Федерация спортивного ориентирования России
Межрегиональный спортивный клуб "Синтез"
Федерация спортивного ориентирования Тамбовской области
14.05.2007
кросс
Орляй
M 20
руч. Орляй
14.05
M 1:15
Карта подготовлена осенью 200