

Ещё один славный юбилей. Все мы привыкли считать датой рождения отечественного ориентирования, как вида спорта, октябрь 1963 года, когда под Ужгородом состоялись первые Всесоюзные соревнования. Но я никогда не забываю, что в феврале 1962 года уже прошли соревнования на первенство Москвы среди школьников. А петербуржцы уверены, что для них дата рождения ориентирования - 1959 год - первые ленинградские соревнования. И вот, оказалось, что первые соревнования в Нижнем Новгороде (городе Горьком тогда) были проведены в марте 1957 года. А это значит - правильно! - что нижегородскому ориентированию исполнилось ровно 50 лет!

На юбилейном заседании в Доме учёных Нижнего Новгорода

собрались почти все ветераны и корифеи ориентирования, в том числе автор спортивного ориентирования в этом регионе, великий российский ориентировщик* Аскольд Святославович Домбровский. Ему принадлежат столько новинок, изобретений и усовершенствований в нашем спорте, что перечислить все просто невозможно. Одно из его изобретений известно всем - это не имеющая аналогов в других видах спорта система присвоения разрядов в процентах к времени победителя. Просуществовавшая с шестидесятых годов до наших дней, система чуть не была уничтожена Росспортом в 2006 году - ему проценты непонятны, а должны были стать занятые места или фиксированные минуты и секунды. Но усилиями москвички Ольги Мухиной для присвоения раз-

рядов, от юношеских до первого, процентная система Домбровского была сохранена. Жаль, что из-за болезни не смог посетить юбилей старейший детский тренер Нижнего Новгорода Юрий Вячеславович Лебединский. Наверное, он, со своей верной спутницей Марией Васильевной Сафоновой, работавшей в школе № 24, подготовил больше выдающихся спортсменов, чем любой другой тренер нашей страны. Ориентирование увлекло Юрия Вячеславовича, потому что в годы войны он служил в разведке, а сегодня ветерану тренерского дела уже 94 года!

Много-много хороших слов можно сказать в адрес одной из сильнейших федераций спортивного ориентирования России, но

давайте, просто поздравим нижегородскую федерацию, и её президента Николая Шипова, с выдающимся юбилеем и пожелаем новых успехов, новых побед и свершений!

* Я вообще считаю, что отечественное спортивное ориентирование стоит на трёх китах. Это - увы, покойный Лев Лебёдкин (Санкт-Петербург) и, слава Богу, ныне здравствующие: Борис Огородников (Москва) и Аскольд Домбровский (Нижний Новгород).

Хорошего Вам ориентирования!

Главный редактор



ЧЕМПИОНАТ МИРА ДОБРАЛСЯ ДО ПОДМОСКОВЬЯ

Вот и случилось то, чего так долго ждали болельщики и просто любители спортивного ориентирования Центрального региона России. 17-й Чемпионат Мира по лыжному ориентированию был проведён в Московской области с 23 февраля по 3 марта 2007 года. Хотя ещё за месяц его проведение было под большим вопросом - не выпадал под Москвой снег до конца января. Но всё же выпал, и Чемпионат состоялся.

Опыт проведения крупнейших зимних соревнований ориентировщиков у России уже солидный. Это и ЧМ 2000 года в Красноярске, и Юниорский ЧМ 2003-го под Санкт-Петербургом, и финалы Кубков Мира и Чемпионаты Европы 2001 года в Вологде и 2006 года в Иваново. И все эти соревнования запомнились безупречной организацией и необыкновенной красочностью оформления. Но в ближнем Подмосковье, на спортбазе Планерная, такое мероприятие прошло впервые.

Интересно, что дистанции всех 4 дней соревнований были спланированы на одной и той же местности, практически по одной карте, старты и финиши были на

одной поляне лыжного стадиона Планерная. И это не помешало участникам признать, что трассы были разнообразными, сложными и интересными и отметить высокое качество лыжней. То-есть, с технической стороны Чемпионатом остались все довольны. А лыжный стадион Планерная позволил провести самые зрелищные соревнования по ориентированию на лыжах, которые когда-либо были организованы. Во все дни дистанции были проложены в два, а то и в три круга. Спортсменов было прекрасно видно не только на старте и финише, но и в ходе состязаний. Огромная поляна между лыжным стадионом и уходом через речку в лес в гору была прокатана такой густой сеткой, что на ней размещалось немало пунктов, видных зрителям, как видна была и отчаянная борьба ориентировщиков за секунды, а подчас и минуты результатов.

Судейское обеспечение было явно на высоте. Стопроцентная чёткость выполнения всех пунктов программы и Правил уже вполне доступны и даже привычны нашим судьям. Со стороны же

внешнего наблюдателя соревнования выглядели достаточно скромно. То-есть скромно по российским стандартам. В Западной Европе подобные чемпионаты выглядят ещё куда как скромнее. Но мы привыкли к безудержному российскому размаху. А тут с размахом был только гигантский телеэкран на финише с постоянной трансляцией хода соревнований. Жаль только, что камеры стояли там же, где и болельщики, и увидеть на экране можно было лишь то, что и своими глазами на местности. Вот, если бы поставить пару камер в лесу, на дальних участках трасс да ещё снабдить бегущими секундами...

Некоторое удивление вызвало то, что на финише участникам не предлагали горячий чай, (а ведь зимой это обязательно бывает на

всех московских рядовых соревнованиях). В районе лыжного стадиона отсутствовал хоть какой-либо буфет для функционеров и болельщиков. Такого я тоже давно не припомню на чемпионатах Москвы и России. Хотя можно поблагодарить организаторов за отличное обеспечение работы прессы, прессцентр, церемонии открытия и закрытия Чемпионата, финальный банкет с салютом.





С точки зрения спортивных результатов, от Чемпионата Мира впечатление осталось очень и очень двойственное. С одной стороны болельщикам и деятелям нашего спорта бесконечно радостно и приятно, что все без исключения золотые медали - у российских спортсменов. По четыре - у мужчин и женщин. Конечно - великое достижение Эдика Хренникова из Хабаровска - он впервые в истории ориентирования стал тринадцатикратным (!) чемпионом мира. Безусловно талантливейшая Таня Власова из Новоуральска, первая в мире из женщин, ставшая девятикратной чемпионкой мира в лыжном ориентировании (девятикратная чемпионка, шведка Арья Ханнус, выигрывала свои мировые титулы как зимой, так и летом). Да и медали Наташи Томиловой, Кирилла Веселова, Андрея Груздева, пятое место вчерашнего юниора, череповчанина Андрея Ламова, очень нас порадовали.

Но наших друзей-соперников из Финляндии, Швеции, Норвегии, ещё недавно задававших тон в ориентировании на лыжах, такие результаты вряд ли вдохновили. И уж всех расстроила дисквалификация выигравшей длинную дистанцию финки Лийсы Анттила, четырёхкратной чемпионки мира. Даже ставшая в результате этого чемпионкой Таня Власова говорила об этом эпизоде с большим сожалением. Анттилу жалели все, а она просто не отконтролировала отметку на одном из КП, и отметки не оказалось ни на её чипе, ни на снятой с КП и проверенной станции.

Вот и думай теперь: ну, допустим, достанется Белая Олимпиада в 2014 году городу Сочи, допустим, Олимпийский комитет России предложит новым видом олимпийской программы лыжное ориентирование; поддержат ли нас в этом скандинавы и финны? А другие страны, культивирующие зимние виды спорта? Прошедший в Подмоскovie Чемпионат Мира поставил и такие вопросы...

Дмитрий Никифоров



В завершение Чемпионата мы задали несколько вопросов самым титулованным спортсменам о том, как и когда они пришли в спорт и в ориентирование в детском возрасте.

Первой ответила ЛИЙСА АНТТИЛА, 1976 года рождения, 4-х кратная чемпионка мира из Финляндии:

- Лийса, где ты родилась, и где живёшь сейчас?

- Я родилась в маленькой деревне в 70 км к западу от Тампере, но я уже 15 лет живу в Тампере.

- А когда ты начала заниматься спортом и, в частности, ориентированием?

- Спортом я начала заниматься так: в три года бегала кроссы, с 5 лет каталась на лыжах, а в семь лет познакомилась с ориентированием.

- Какие и когда у тебя были успехи в ориентировании с самого детства?

- В соревнованиях по ориентированию добилась первых побед в 11 лет, в 15 лет впервые выиграла национальное первенство среди девушек. В 19 лет стала чемпионкой страны среди юниорок и попала в национальную команду.

- Я слышал, что ты и в лыжных гонках добилась серьёзных побед?

- В лыжных гонках я заняла 11 место в чемпионате страны, попала в национальную сборную, долго колебалась, на чём же остановиться, но после пришла к решению выбрать ориентирование. Решение оказалось правильным, так как именно в лыжном ориентировании я добилась своих лучших результатов.

- А кто были твои тренеры?

- Сначала я тренировалась под руководством родителей, но с 15 лет у меня появился свой тренер.

- Спасибо. Пожелаю тебе успехов в будущем!



А вот, что ответил на такие вопросы 13-кратный чемпион мира ЭДУАРД ХРЕННИКОВ, 1973 года рождения, из Хабаровска:

- В каком возрасте ты начал заниматься спортом, как я понимаю, лыжными гонками и где?

- Ну, тут совсем неправильно, что лыжными гонками, у меня просто тётя лыжница, она же и в клубе любителей бега была, и она меня с 3-х лет везде таскала, на тренировки, где она бегала, а я сидел и смотрел на беговые и лыжные тренировки. Я ещё не занимался спортом, но уже лет в 10 пробежал тридцатку, нет, не тридцать, а, наверное километров двадцать на лыжах.

- Это всё в Комсомольске-на-Амуре было?

- Да, в Комсомольске.

- А ориентирование когда впервые пробежал?

- В 1985 году тётя и её тренер, у него тоже сын был, открыли секцию для детей, чтобы мы не ерундой занимались, а тренировались хоть как-то. Это примерно с 11 до 13 лет было, но ориентирование я немножко раньше попробовал. Лет в 10, наверное, у меня учитель географии была Нина Ивановна Чуракова, она возила нас на турслёты, и там я начал бегать ориентирование. Я занял 2-е место в 1982 году по мальчикам 12-й группы, и нас пригласили на чемпионат края поехать. Это был Приз Телевидения, такие соревнования были, я там сразу был 5-м, и меня пригласили в секции ориентирования заниматься. Это было у Козодаева Юрия Семёновича, и у него до 93-го года я тренировался. А Козодаев - он воспитанник Чепалова Анатолия Михайловича (отца и тренера трёхкратной олимпийской чемпионки по лыжным гонкам Юлии Чепаловой) и там я прошёл очень хорошую школу лыжную, Чепалов много помогал нам, на вкатываниях мы вместе были, лыжную технику он нам тоже ставил.

- А когда ты переехал в Хабаровск?

- Ну, вот где-то около 93-го я перешёл и начал бегать за Хабаровск, мне там постепенно дали квартиру, я служил там, получил квартиру и бегал ориентирование.

- Ну, что ж, спасибо и дальнейших успехов!

РЕЗУЛЬТАТЫ 17 ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ НА ЛЫЖАХ. ПЛАНЕРНАЯ, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ. 23.02 - 03.03.2007 ГОДА.

26.02. Спринт.

M21 3,7 км, 16 КП

1. Эдуард Хренников	Рос.	0.14.20
2. Вадим Толстомятов	Рос.	0.14.33
3. Стаффан Туни	Фин.	0.15.00
4. Андрей Груздев	Рос.	0.15.15

Ж21 2,75 км, 14 КП

1. Татьяна Власова	Рос.	0.13.01
2. Ольга Новикова	Рос.	0.13.02
3. Лийса Анттила	Фин.	0.13.04
3. Татьяна Козлова	Рос.	0.13.04

5. Эрика Йоханссон	Шве.	0.13.08
--------------------	------	---------

27.02. Длинная с масс-старта

M21 24,590 км, 48 КП

1. Эдуард Хренников	Рос.	1.26.49
2. Кирилл Веселов	Рос.	1.27.40
3. Андрей Груздев	Рос.	1.28.14
4. Вадим Толстомятов	Рос.	1.28.53

Ж21 14, 020 км, 31 КП

1. Татьяна Власова	Рос.	0.57.22
2. Ханнеле Валконен	Фин.	0.58.01
3. Реенаас Марте	Нор.	0.58.03
4. Ольга Шевченко	Рос.	0.59.09
5. Татьяна Козлова	Рос.	0.59.19
6. Антония Григорова	Бол.	0.59.28

01.03. Средняя

M21

1. Эдуард Хренников	Рос.	0.46.56
2. Стаффан Туни	Фин.	0.47.11
3. Кирилл Веселов	Рос.	0.47.36
4. Мартти Кескинаркаус	Фин.	0.47.57
5. Андрей Ламов	Рос.	0.48.09

Ж21

1. Татьяна Власова	Рос.	0.34.47
2. Лийса Анттила	Фин.	0.35.45
3. Наталья Томилова	Рос.	0.36.14
4. Ольга Шевченко	Рос.	0.36.15
5. Эрика Йоханссон	Шве.	0.37.01
6. Татьяна Козлова	Рос.	0.37.10

02.03. Эстафета

M21

1. Россия	(А. Груздев, К. Веселов, Э. Хренников)
-----------	--

2. Швеция
3. Швейцария

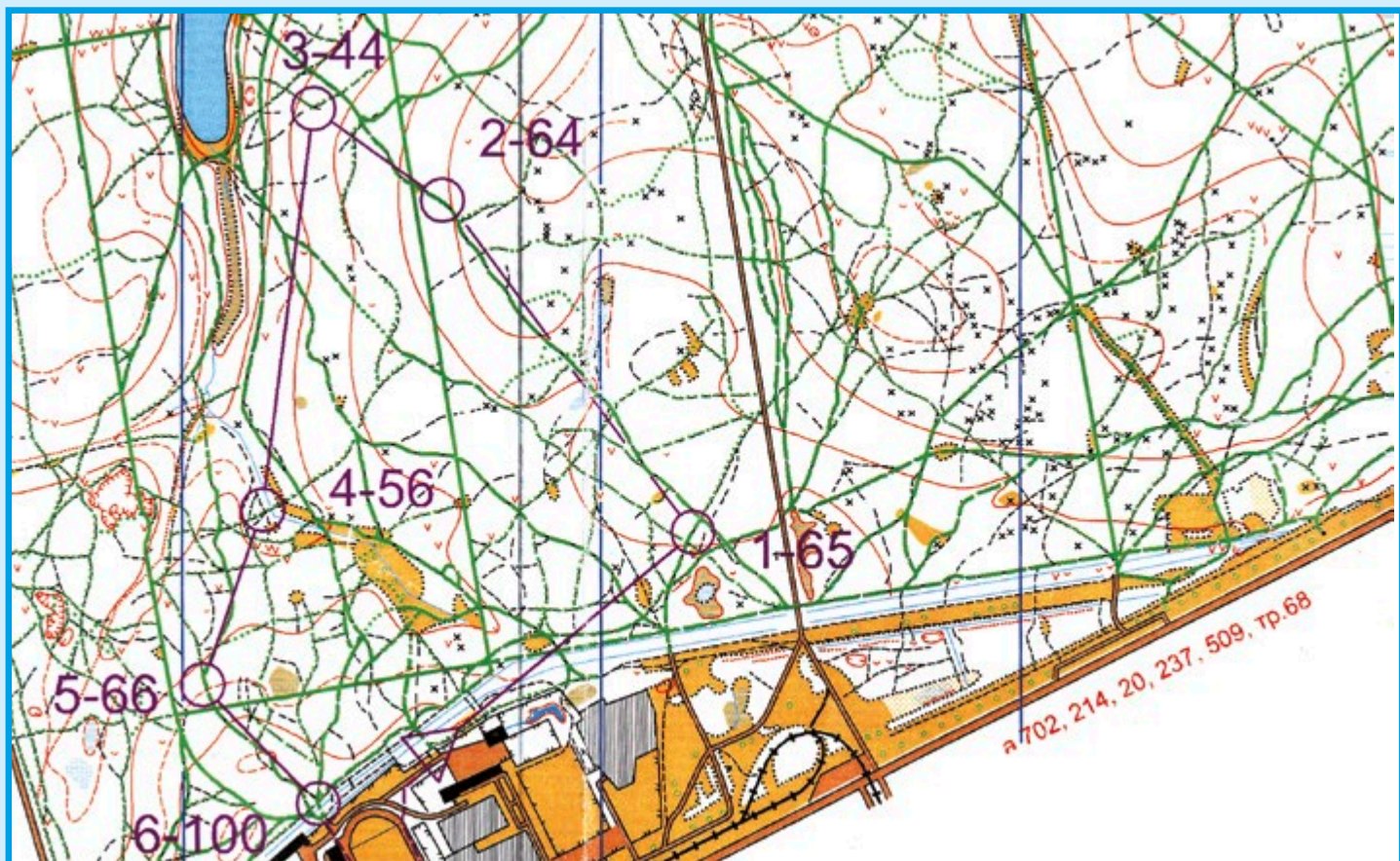
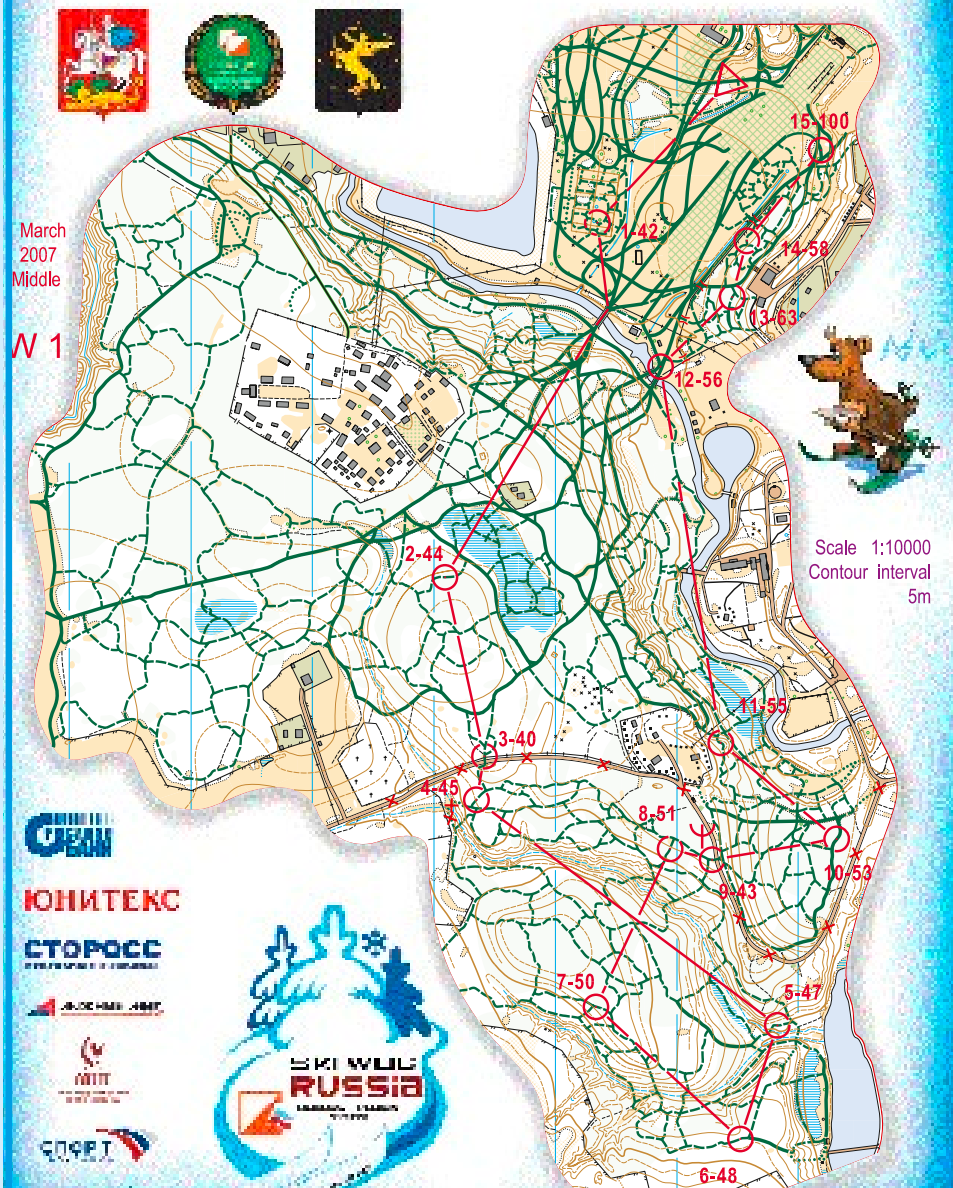
Ж21

	(О. Шевченко, Н. Томилова, Т. Власова)
2.	Финляндия
3.	Швеция





29-е Новогодние Старты прошли в лесопарке Измайлово 23 - 24 декабря 2006 года. За 28 лет их существования в третий раз они были проведены не на лыжах, а бегом. Не было снега. Первый раз такое же случилось в 1980 году - в Битцевском парке, а второй - в 1982-м, там же. Но, как всегда, соревнования были организованы безупречно, за что спасибо Алексею Денисовичу Иванову и его судейской бригаде. С 1986 года Новогодние Старты проводит клуб «Малахит», и в последние годы - при участии Московской городской станции юных туристов (зав. Сектором спортивного ориентирования - Ю. Б. Никаноров).



О проблемах юношеско-юниорского ориентирования.

В одном из летних номеров газеты прочитал статью Сергея Черных «Бесспорна ли истина, что ранняя специализация наносит вред здоровью спортсмена?». Очень понравилась. Хотелось сразу же высказать своё понимание и одобрение, а также поразмышлять на эту тему. Но всё как-то руки не доходили. Дошли через год почти.

Хочу поблагодарить Сергея за его понимание ориентирования, за его мысли, за то, что он сумел их организовать в цельную статью и опубликовать. Ну, а я сейчас как-то прокомментирую, кое-что по-своему раскрою и добавлю свои представления на тему юношеско-юниорского ориентирования.

Вы знаете спортсменов-лыжников, которые по-настоящему участвуют в соревнованиях по лёгкой атлетике? Или легкоатлетов, гоняющихся в велосипедных турах? Наверное, не знаете.

А почему таковых нет? Я думаю, что некоторые, потренировавшись немного, смогли бы показать неплохие результаты в других видах. Почему же они этого не делают? Да потому, что виды спорта разные. А любая профессиональная (то есть, серьёзная) деятельность есть углубление в узкую специализацию. И остальной мир, при этом, мы воспринимаем хуже. Попробуем расширить поле деятельности притупляет специализацию.

Но ведь, есть люди, которые добиваются успехов в разных направлениях. Но это уникалы. И жить ТАК они решили сами, по мере постижения Мира. Поэтому я с пониманием отнесусь к решению самостоятельной личности совершенствоваться в разных видах ориентирования. К сожалению, мы, наверное, никогда не сможем узнать - данному конкретному спортсмену расширение поля деятельности помогло или помешало в спортивных достижениях; улучшило или ухудшило его спортивные возможности; положительно или отрицательно сказалось на его здоровье? Но порассуждать-то можем. При этом, наш разговор будет идти о юношеской либо специализации, либо широте.

Почему такой вопрос стоит

остро именно в ориентировании? Здесь несколько причин. Главная - в том, что так распорядилась Судьба, предоставив ориентированию несколько видов физической активности. Люди, строившие Ориентирование, думали в первую очередь о процессе ориентирования, а уж потом о физических нагрузках. Вот поэтому мы довольно непринуждённо можем совмещать разные по сути виды спорта.

Процессы ориентирования почти одинаковы, а процессы физической активности совсем разные. В раннем возрасте совмещение реально и полезно. Понимание ориентирования взаимодополняется и растёт. А физическая активность пока ещё носит не нагрузочный, а развивающий характер. Совмещение, без проблем, допустимо.

Но вот, начинаются нагрузки и во время тренировок и во время соревнований. Здесь и возникает опасность. Иногда можно случайно услышать от молодого спортсмена: «Я зимой заложил хорошую физику. Сейчас вот летнее ориентирование восстановлю немного, и ...!» К сожалению, многие (и не только молодые) не смогут внятно объяснить - что же такое: «физика»? А состоит она из трёх важнейших компонентов: функциональные возможности (во всех циклических видах спорта на выносливость они, практически, одинаковы); силовые мышцы (в лыжах и в лёгкой атлетике они весьма разные); координационные мышцы (в лёгкой атлетике и в беговом ориентировании они совпадают незначительно, в лыжах и в лыжном ориентировании совпадают почти полностью).

Вот и получается, что на старый автомобиль «Москвич» (ненаработанные силовые и координационные мышцы) ставится сильный мотор (хорошая функциональная подготовка). Последствия несложно предугадать.

Здесь же лежит ответ на вопрос, который мне задают довольно часто: «Можно ли в зимний период летним ориентировщикам для тренировок использовать лыжи?» В восстановительно-поддерживающем режиме -

отдохнуть-расслабиться - можно. В нагрузочном - нельзя, так как, у вас не наработаны должным образом лыжные мышцы.

Ещё распространённый вопрос: «Почему лыжные ориентировщики иногда обыгрывают летом беговых ориентировщиков?» Результат в летнем ориентировании складывается из нескольких компонентов. Зимники в основном проигрывают летом в качестве ориентирования, но не очень много, т.к., ориентироваться по-летнему, в принципе, умеют и в летних соревнованиях участвуют. Примерно то же самое можно сказать про беговых (силовые и координационные) мышцы. А вот, в функциональной подготовке зимники обычно сильнее летников. На сумму влияет также простота дистанции (похожесть на зимнюю). А также - психологическое состояние, которое у спортсменов может быть весьма разным в разных ситуациях. Несомненно, есть и другие факторы, которые суммируются с вышеприведёнными.

А теперь я хотел бы немного расширить проблему специализации в юношеско-юниорском ориентировании. Сейчас почти все попадают в ориентирование через массовый детский спорт. [Я попал в 1976 году, когда мне было 23.] Сначала детям должно быть просто интересно в секции ориентирования (пусть даже и в футбол играть). Остаются те, кому понравился этот необычный вид спортивной деятельности. Конечно, им хочется выигрывать, получать призы. Но и бегать по лесу весьма интересно.

Выделяются таланты, у которых получается легко. Лучшие из них начинают попадать в различные сборные. Обычно, секции работают круглогодично и по полной программе: летом - бегом, зимой - на лыжах. Списки детских лидеров (это те - которые талантливы) летом и зимой различаются не сильно. И даже, если у кого-то из молодых спортсменов есть тяга к специализации, её реализовать обычно почти невозможно. Куда ты денешься в январе, если все поехали на зимнее ориентирование. Да, соб-

ственно, почему бы и не поехать - ведь, и зимой неплохо получается.

Молодой талантливый спортсмен окунается в весёлую и где-то даже беззаботную спортивную жизнь. Его возят на сборы и соревнования. Некоторые попадают даже в юношескую (или юниорскую) сборную страны.

Через несколько лет интересных занятий прекрасным видом спорта - Ориентированием спортсмены неминуемо приблизились к возрастной группе «21». Годы были интересные и весёлые. Друзья-товарищи! Поездки! Посильные тренировки. Некоторые даже ездили на Европу(!) и на Мир(!). Кому-то, правда, это далось легко (на таланте), а кто-то уже привыкает пахать.

Вот теперь и поставим вопрос: «Правильным ли было совмещение - тренировки и соревнования бегом и на лыжах? Или неправильным?»

Но прежде, чем ответить на этот вопрос, необходимо поставить другой, я полагаю, более важный; ответ на который, помимо своей непосредственной важности, поможет разобраться и в первоначальном вопросе. «Нужно ли молодому талантливому ориентировщику заниматься ориентированием профессионально?»

Сразу объясню, как я понимаю слово «профессионально». По жизни это значит - неистово стремиться совершенствоваться в любимом занятии: узнавать и учиться. Делать это ответственно (прежде всего перед самим собой). Придётся жертвовать какими-то другими делами. Придётся как-то «рационально и правильно» организовывать свои дела. Исключать весёлое, но пустоватое времяпрепровождение. Во многих видах спорта за всё это платят деньги. В Ориентировании, к сожалению, заработать практически невозможно. Но можно жить увлекательной, сложной и очень интересной - созидательной творческой жизнью.

А можно в Ориентировании жить весёлой, беззаботной и безответственной потребительской жизнью. И в этом нет ничего предосудительного. Каждый из нас, несколько условно, конечно же, но



несомненно, в чём-то - профессионал (очень разного, правда, уровня), а в остальном - потребитель.

Но вот, талантливый и небезупречный молодой ориентировщик неминуемо дожил до возрастной группы «21». Побегал немного и понял, что его здесь не очень-то и ждали. И никого сейчас не волнуют его юношеско-юниорские титулы и достижения. Большинство воспринимает это спокойно. Молодое, весёлое время прошло. Сейчас же пора заняться важными «жизненными проблемами»: учёбой, работой, семьёй. И очень даже хорошо, что свою молодость они посвятили в большой степени Ориентированию, а не глупостям. Они ещё долго будут трепетно вспоминать юношеские успехи и будут, наверное, продолжать по выходным участвовать в местных соревнованиях.

Таким, даже и талантливым,

ориентировщикам не обязательно узко специализироваться в Ориентировании и профессионально им заниматься. Очень даже и неплохо прожили эти годы - широко (зимой и летом) и интересно участвуя в соревнованиях и тренировках. А проблемы с мышцами при переходах с зимы на лето, с лето на зиму, в основном, пройдут и забудутся. Здоровый образ жизни останется.

Но, вот, НЕКОТОРЫЕ честолюбивые сожалением осознают свою несостоятельность в настоящем, взрослом ориентировании. Несмотря на лидирующие позиции в юниорском возрасте. Вот, для них было ошибкой в спортивной жизни не специализироваться в нужное время. Почти впустую потеряны прекрасные молодые годы, когда профессиональные занятия необходимы и дают наи-

высший эффект в росте мастерства. А думалось, что также и дальше успехи и достижения будут падать к их ногам. А оказалось, что их поезд очень сильно, а часто и безвозвратно отстал.

Вот им нужно было в юношеском возрасте специализироваться. И при правильном - профессиональном процессе совершенствования эти талантливые и амбициозные спортсмены почти неминуемо влились бы в российскую (а может - и в мировую) элиту ориентировщиков.

Наверняка, кто-то прямо сейчас задумывается о дальнейшей спортивной жизни. Жить сейчас (когда молодой, здоровый, сильный) широко и весело, не особо напрягаясь, получать удовольствие. (!) Или строить (созидательно) своё уникальное мастерство. Путём глубокого (часто мучительного) постижения сущности и

смысла творческой деятельности в удивительном виде спорта - Ориентировании. Выполняя большой объём трудной работы.

Очень сложно. Но интересно. Хотя, и не всегда понятно. Но сложное трудно понять сразу. Очень интересно постигать и испытывать себя этим постижением. Перемешиваются многие желания, стремления, мечты, амбиции, ощущения, страсти ... Не всем по силам.

Далеко не ясно - в чём же и как совершенствоваться? Да и - что такое профессионализм(?); в каждом отдельном случае?

А вот, попасть полноправно в Элиту (!), совсем неплохо! Со всеми вытекающими предшествами и последствиями. ...

Костылев В.В., тренер

ИСТОРИЯ

ЛЮБЯЩИЕ ЖИЗНЬ И ДЕТЕЙ

Все мы, оказавшись в незнакомой обстановке, чувствуем себя не очень уютно. Я пришла на новое место работы, и у меня было новое направление - туристско-краеведческое, а я знала только, как уложить рюкзак и выйти на маршрут. Но мне повезло. С самого начала работы рядом со мной были люди, которые безвозмездно учили, помогали, подсказывали, советовали. Моими наставниками стали ветеран Великой Отечественной войны, ветеран спорта, Отличник народного просвещения СССР Юрий Вячеславович Лебединский и Отличник народного просвещения СССР, ветеран труда Мария Васильевна Сафонова - люди увлечённые, всю жизнь отдающие свою любовь и доброту детям.

М. В. Сафонова окончила Горьковский педагогический институт им. М. Горького в 1964 году и получила диплом с отличием. В 1966 году выполнила нормативы на звание «Мастер спорта СССР» (по лыжам), а в 1967-м была награждена соответствующим знаком.

Своё мастерство и знания она щедро дарила детям, и неслучайно в 1967 году её воспитанник В. Натирышев стал серебряным призёром первенства СССР среди юниоров по ориентированию. Этот вид спорта увлекал и её и ребят.

Они занимались в кружке по спортивному ориентированию, выступали на районных и областных соревнованиях, а в 1970 году защищали честь нашей области на Всероссийском слёте юных туристов в Ленинградской области.

И это был не предел. В 1974 году воспитанница М. В. Сафоновой Н. Храмцова стала призёром международных соревнований по ориентированию в Болгарии, а М.

Сычёв и Л. Кириллова - призёрами Всесоюзных соревнований по ориентированию. В 1984 году команда школы № 24, где работала Мария Васильевна, победила на всероссийских соревнованиях по туризму; право поехать на эти состязания ребята завоевали неоднократными победами на областном уровне.

Летом 1985 года эта же команда защищала честь России на Всесоюзных соревнованиях школьников и заняла на них второе место, уступив лишь хозяевам - Украине. Состязания проходили по нескольким видам, и итогом участия в них у нашей команды были пять кубков и 56 медалей.

Где же черпала знания и умения Мария Васильевна? Её наставником, учителем со студенческой скамьи был Ю. В. Лебединский. Он закончил институт им. Лесгафта в Ленинграде. Разведчик, прошёл от Москвы до Праги в годы Великой Отечественной войны, был ранен, контужен, но всегда увлекался спортом. Три года подряд становился чемпионом Ленинграда по гребле. Приехал в Горький и работал в педагогическом институте им. М. Горького старшим преподавателем по туризму и ориентированию.

Это удивительная пара, которую объединяет любовь к своей учительской профессии.

Юрий Вячеславович - прекрасный человек, им нельзя не восхищаться. До сих пор стройный, подтянутый, целеустремлённый. У него всегда много идей. Он никогда не скажет: «Я всё знаю», он говорит: «Я учусь». А за плечами уже огромный опыт, и пора бы остановиться, ведь «сундук» - то полный, но нет, его увлечённости, желанию познать что-то новое нет предела! Сейчас он

увлёкся сбором коллекции спиллов деревьев и находит в этом много интересного.

В марте (2002 года) Юрий Вячеславович и Мария Васильевна отпраздновали общий юбилей - им вместе исполнилось 150 лет. Много цветов, добрых, хороших слов услышали они в свой адрес от друзей и учеников в тот день.

За эти годы они выпустили более 300 статей и методических пособий в помощь педагогам, например, «Система подготовки младших школьников по ориентированию», «Зимнее ориентирование на местности», «План и карта», «Работа кружка юных туристов в школе», «Из азбуки ориентирования» и другие.

М. В. Сафонова и Ю. В. Лебединский подготовили 16 мастеров спорта, которые продолжают их дело: работают учителями и тренерами в школах и ДЮСШ. Надежда Сычёва, выпускница школы № 24, в настоящее время учитель высшей категории, председатель методического объединения учителей физкультуры Автозаводского района. Некоторые вышли на международную арену: М. Екишев, В. Сычёв, В. Трунов, В. Кирьянов.

На юбилей Марии Васильевны и Юрия Вячеславовича собрались более 60 их бывших воспитанников из Нижнего Новгорода, Самары, Киева; юбиляры получили поздравления из Архангельска, Владивостока, Москвы, Санкт-Петербурга с благодарностью за то, что они есть, за то, что они помогли своим ученикам определить путь в жизни. А ученики продолжают дело своих учителей.

В. А. ЕВГРАФОВА, гл. специалист Нижегородского областного Центра Детского и юношеского туризма и экскурсий. (журнал «Педагогическое обозрение»

№ 2, 2002 год)



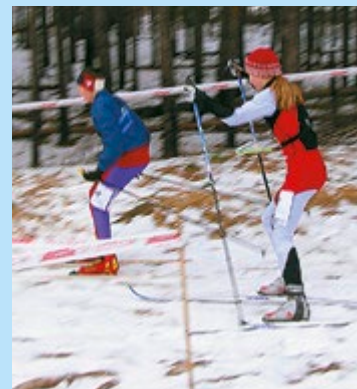
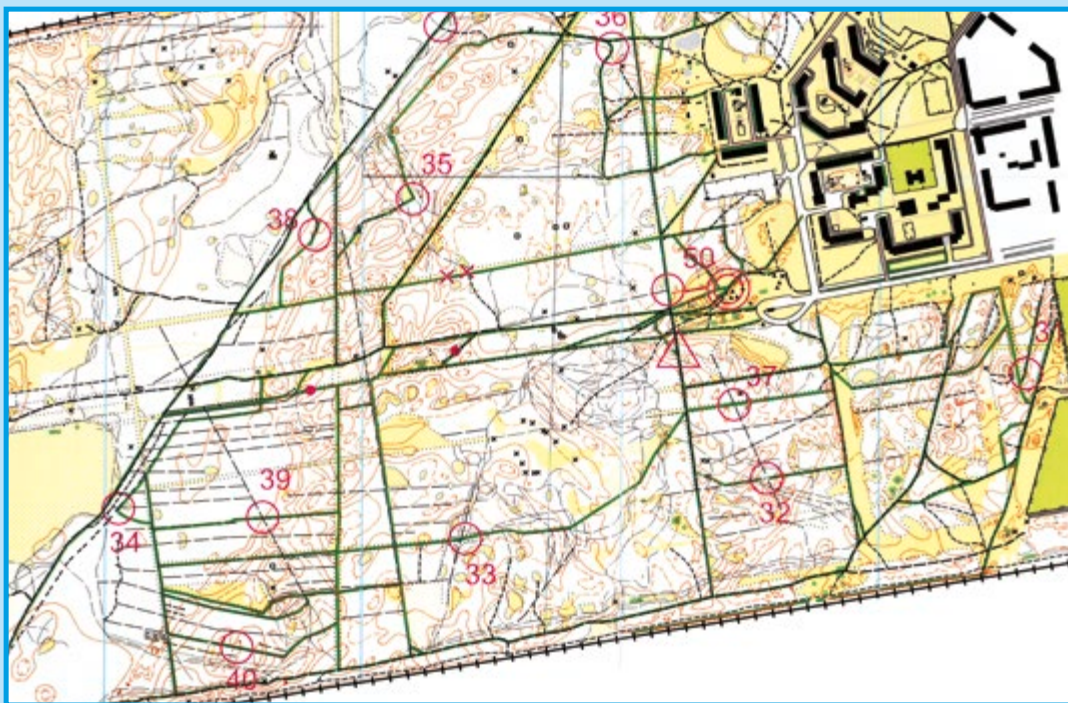
СЕНЕЖ - 2007

Золото Сенежа
26-27 мая 2007

Так сложилось, что наш спорт не сильно привлекает людей, готовых вкладывать деньги в его развитие - отсюда и малое число по-настоящему интересных и запоминающихся соревнований, скудные призы, частые накладчики в проведение. Когда я начинал заниматься ориентированием, для меня настоящим праздником были такие старты, как One Man Relay, Московский компас и Гран-при "Будущие звёзды". Теперь "звёзды" уже не те, да и казалось бы, осталась всего пара соревнований, где собираются представители почти всех регионов России от Калининграда до Дальнего востока. Так бы и продолжали мы бегать однообразные старты выходного дня, ожидая весеннего "компаса" или осенней эстафеты одного участника. Но вот неожиданно ориентированием заинтересовались в Солнечногорском районе Московской области. Завод новых полимеров "Сенеж" и коллектив O-sport.ru взяли на себя перечень крупных соревнований и уже во второй раз приглашают ориентировщиков со всей России и ближнего зарубежья сразиться за ценные призы. Осенью прошлого года победители и призёры помимо памятных медалей, получили сертификаты на приобретение техники в магазинах электроники и бытовой техники "Мир", а спортсмены из Элисты награждались медалями из чистого золота, серебра и бронзы. В этом году соревнования будут совмещены с Чемпионатом и Первенством Москвы и пройдут в два дня: 26 и 27 мая. Помимо мастерских дистанций, гостей и участников ждут некоторые сюрпризы. Добавим ещё один праздник в будни ориентирования!

Егор Митерёв





ДЗЕРЖИНСК, «МАГНИТНАЯ СТРЕЛКА», ОРИЕНТАТЛОН.

Спортивное ориентирование в городе Дзержинске Нижегородской области всегда было на высоте. С 60-х годов оно шаг за шагом развивалось как количественно, так и качественно. И вот, 20 лет назад, а именно - 4 октября 1986 года - усилиями Елены и Сергея Зыбовых, был открыт детско-юношеский клуб «Магнитная Стрелка». С тех пор на соревнования, проводимые «Магнитной Стрелкой», с удовольствием приезжают юные и не очень ориентировщики из всех регионов России. Немало этому способствует и чудесная местность, окружающая Дзержинск. Карстовые мелкосопочники у посёлка Свердлова, Желнино и Решетиha, сложнейшая для ориентирования окская пойма у турбазы «Чайка», известны всей стране. Но изюминкой дзержинского ориентирования стали зимние соревнования под названием «Ориентатлон».

Соревнования «Ориентатлон» проводятся уже более 15 лет, с 1989 года, хотя в дикие 90-е проходили и не каждый год. Их сроки - начало января, школьные рождественские каникулы. В прошлом, 2006 году, к соревнованиям было добавлено Первенство России среди спортсменов младших возрастов, и всё было организовано и прошло просто идеально. Смысл этой зимней многодневки в том, что кроме стартов на маркированной трассе, в заданном направлении на лыжах и чистой лыжной гонки, финальным видом являются комбинированные соревнования. Спортсмены (в том числе самые юные) бегут маркированную трассу, затем отрезок чистой гонки, пос-

ле откатывают штрафные круги, полученные за ошибки в маркировке, и завершают участие отрезком дистанции в заданном направлении. Время идёт не прерываясь, и таким образом выявляются самые универсальные лыжные ориентировщики. Интересно, правда?

В 2007 году погода внесла свои коррективы. В Москве, например, снег выпал только в конце января («...зимы ждала, ждала природа, снег выпал только в январе». А. С. Пушкин). Но все мы смело отправились в Дзержинск, надеясь, что клуб «Магнитная Стрелка» и супруги Зыбовы всё-таки проведут соревнования достойно.

В Дзержинске снег в декабре выпал, но с Нового Года принялся активно таять. И программу пришлось скорректировать под имеющиеся условия. Первым днём была классическая маркированная трасса, вторым - спринт на маркировке со штрафными кругами, в третий день проводилась лыжная гонка. А вместо «Ориентатлона» организаторам пришлось предложить участникам экзотические соревнования - по выбору на лыжах. И, тем не менее, соревнования прошли, прошли успешно, огромное большинство спортсменов в первый раз постояли в этом сезоне на лыжах, а вернувшись домой, еще полмесяца бегали только ногами. Спасибо организаторам (главный судья - Н. Л. Шипов, старший начальник дистанций С. Л. Зыбов), и, будьте уверены, при приезде к вам на «Ориентатлон» ещё и ещё.

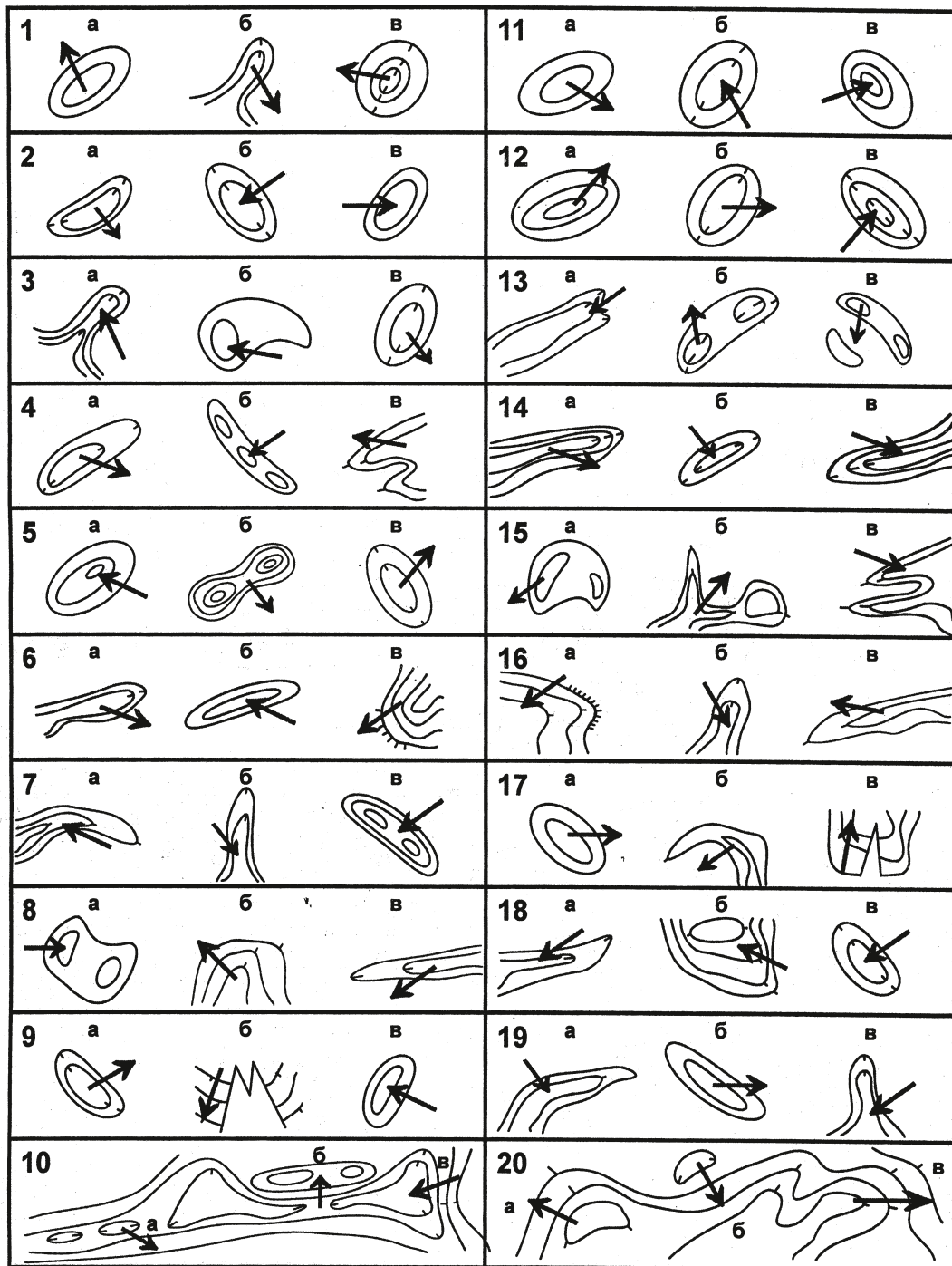
Д. Л. Никифоров



Тест

Какая стрелка обозначает "спуск"?

Какая стрелка обозначает "подъем"?



С. Воробей



ОРИЕНТИР юниор
Orienteer junior
Russian orienteering herald
№9 (21)
март
2007

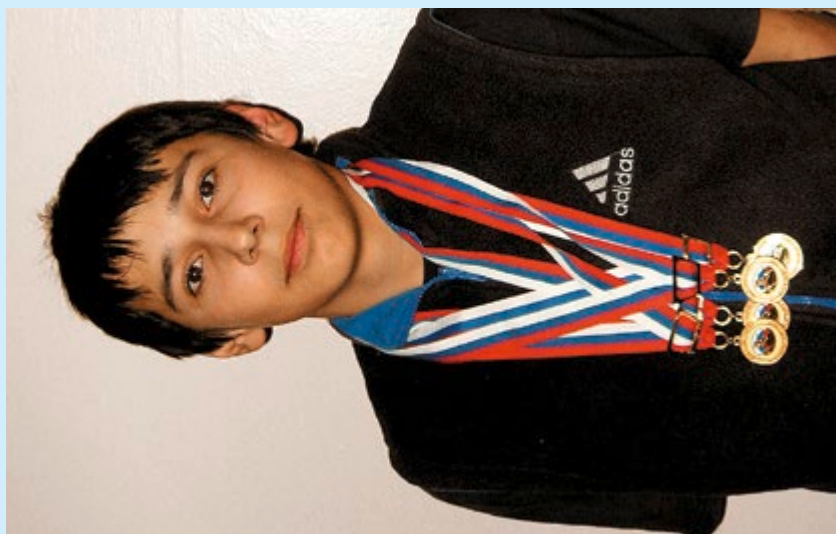
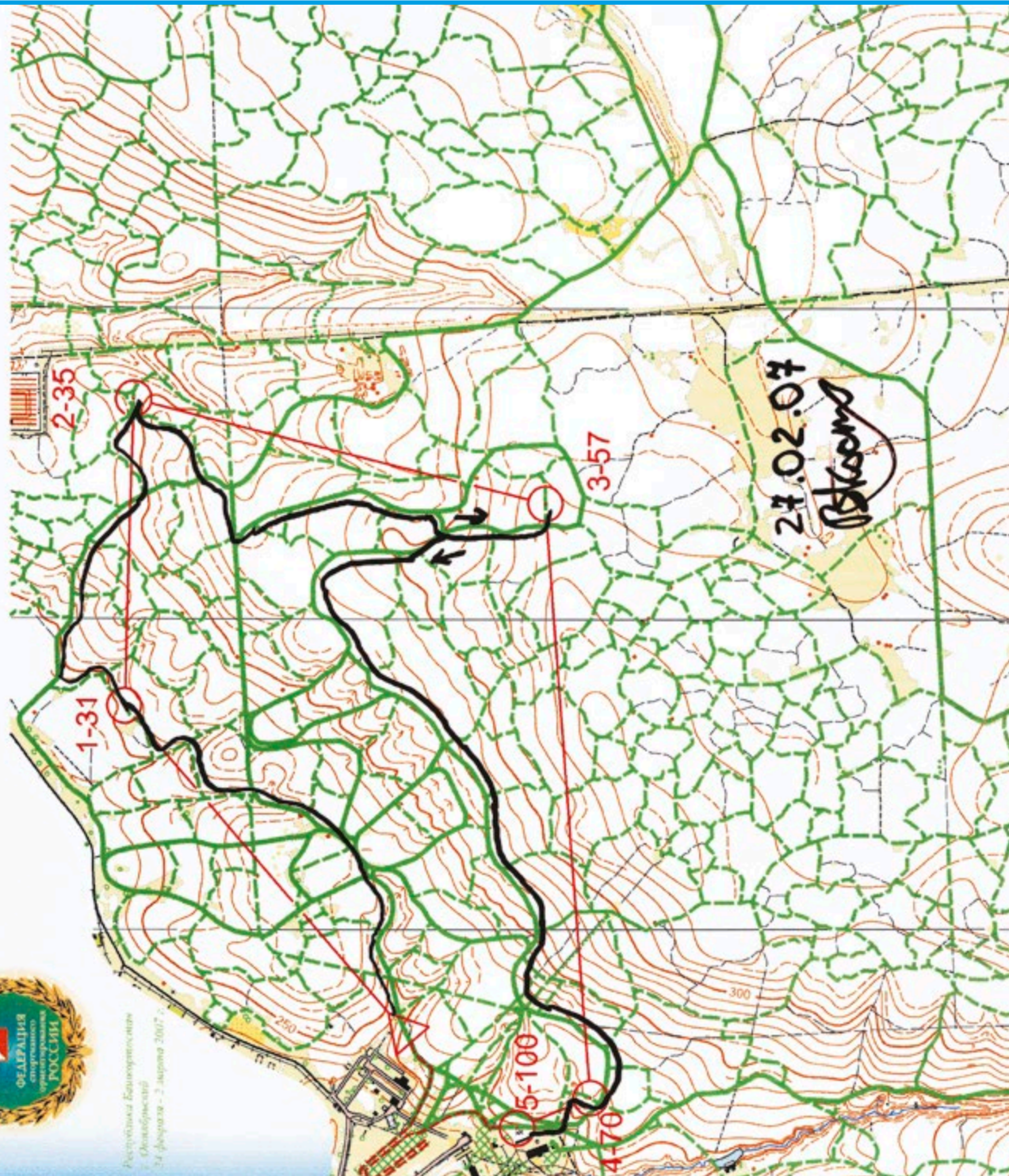
ОРИЕНТИР / Юниор № 9 (21) Март 2007
Russian Orienteering Herald.
Главный редактор Дмитрий Никифоров.
Дизайн и вёрстка Академпринт.
Тел.: + 7 (495) 223-23-36. WWW.ACADEMPRINT.RU

Фото в номере: Г. Митерёва, Д. Никифоров.
Рисунки: С. Воробей
Адрес редакции: 105064, Москва, Малый Демидовский пер., 3 - 41.
Тел./факс: + 7 (495) 261 30 97.
М. т.: + 7 (910) 483 77 86, + 7 (926) 266 15 74
М.т. МТС Северо-Запад: +7 (911) 393 87 71.
E-mail: orienta-kyncevo@mail.ru.
WWW.ORIENTEERING.ORG.RU.

Тираж - 999 экз.



Республика Башкортостан
г. Октябрьский
24 февраля - 2 марта 2007 г.



С 25 февраля по 1 марта 2007 года в городе Октябрьский Башкортостана прошло Первенство России среди юниоров, юношей и девушек по ориентированию на лыжах.

Старт всех четырёх дней был дан на лыжном стадионе базы «Спартак». Морозная погода, насыщенная сетка лыжней, крупный рельеф, сделали борьбу на трассах весьма непростой и интересной. Судьям удалось провести соревнования без сбоев, на высоком уровне.

Среди результатов надо отметить выступление Владислава Костина из Москвы, которому удалось завоевать все золотые медали в группе M14.



Г. Митяев