



Интернет никогда не заменит газету, потому что Интернетом нельзя прихлопнуть муху

ОРИЕНТИР юниор

Orienteer junior

Russian Orienteering Herald

спецвыпуск
май
2015

10 лет газете «ОРИЕНТИР/Юниор» Слово редактора – вылетит, не поймаешь



Апоэль 2006 год

Десять лет уже выходит газета «Ориентир/Юниор». Подводить какие-то итоги пока рано, но вспомнить прошедшее десятилетие уже можно. Как? Каждый новый номер газеты обязательно открывается колонкой редактора. В ней я откликаюсь на злободневные

события или делюсь с читателем некоторыми своими соображениями. Иногда получается интересно, иногда не очень. Сейчас, как мне кажется, можно перечитать все редакторские колонки (так называемые «Эдиториалы») газеты «Ориентир/Юниор» с 2005 по 2015 год. Вдруг что-то интересное в них Вы найдёте.

Немного статистики: за десять лет вышло всего 27 номеров газеты. В 2005, 06 и 07 годах было по 4 номера в год – ежеквартально. После – с 2008 года по настоящее время выходит в год по 2 номера – после зимнего и летнего сезонов. 27 выпусков можно разделить точно на три. Первые девять номеров финансировала Федерация спортивного ориентирования России – её тогдашнее руководство – Юрий Никонов и Михаил Лавренюк. Следующие девять номеров с 2007 по 2010 годы вообще не имели финансирования и выходили только в чёрно-белом варианте. И, наконец, девять номеров с 2011 по 2015 годы финансово поддерживает новое руководство ФСОР в лице



Норвегия 2015 год

Виктора Елизарова. Газета полноцветная, бесплатная, как всегда, да ещё вывешивается сразу на двух интернет сайтах для тех, кому не попал в руки бумажный вариант.

Дмитрий Никифоров,
главный редактор

№ 1 (13). Май 2005

УШЛА ЭПОХА...

13-й, «несчастливый», номер нашего издания мы открываем поистине несчастливой информацией. Чудесные, всем очень нравящиеся, соревнования «Карельские скалы» под Кузнечным были омрачены только одним – страшным, чудовищным сообщением – трагически, нелепо, неожиданно погиб Юрий Иванович Безымянный, человек, которого в ориентировании знали все, и не только в нашей стране, но и в мире. Погиб на рабочем месте, прямо говоря, был убит в лесу, при проведении тренировки. Кем и почему это было сделано – разбираться не нам. Но то, что мы потеряли уникального человека, уникального тренера, принёсшего славу нашему лыжному ориентированию, увы – непреложный факт. Сам бывший в свои годы выдающимся спортсменом, Юрий Безымянный обрёл славу, как тренер, воспитавший прямо-таки бесчисленное количество великолепных мастеров-ориентировщиков. Они составили основу сборных СССР и России по зимнему ориентированию. Чего стоят только имена братьев Крыловых, неоднократного чемпиона мира Николая Бондаря ... И победы на чемпионатах мира впрямую связаны с деятельностью Безымянного, как тренера мужской сборной России, как старшего тренера сборной, как председателя тренерского со-

вета российской ФСО. Мне на раз приходилось работать бок о бок с Юрием Ивановичем на сборах сборной команды, на всесоюзных соревнованиях. Редко можно было встретить такого обаятельного высокопрофессионального человека. Вспоминается семинар тренеров всероссийского «Спартака» в Геленджике в конце восьмидесятых. Лекторами были приглашены только мы с Безымянным. Мы сядили с ним вдвоём перед залом и все дни обсуждали, дискутировали, спорили о концепциях и методах подготовки ориентировщиков-лыжников. И это было увлекательно для всех слушателей и чрезвычайно полезно для меня самого. Влияние тренерской мудрости и опыта Ю.И. Безымянного я не могу переоценить... Сейчас, когда ушли из жизни зачинатели лыжного ориентирования высшего уровня в нашей стране Станислав Борисович Елаховский и Лев Александрович Крохин, после гибели Юрия Ивановича отчётливо видно, что кончилась эпоха первых громких побед России на чемпионатах мира, становления нашей непобедимой мужской эстафетной команды, удивления всего мира столь быстрому росту мастерства наших спортсменов. И остаётся лишь надежда, что более молодое поколение тренеров-зимников будет продолжать шагать вперёд и вперёд к новым достижениям во имя памяти этого замечательного и выдающегося человека...

№ 2 (14). Июнь 2005

Вышел и уже полностью разошёлся первый выпуск газеты «Ориентир-юниор», хотя и был для всего «Ориентира» помечен «несчастливым» 13-м номером. Похоже, что определённый интерес газета для юных ориентировщиков и их тренеров вызывает. В связи с чем и возникает вопрос – на чём же в ней ставить главный акцент – на массовости или мастерстве?

Соотношение массовости и мастерства мне представляется примерно так:

Если спортом занимается 100.000 человек (детей), то:

10.000 из них станут разрядниками,

1.000 – спортсменами старших разрядов – 1 и КМС,

100 человек – мастерами спорта,

10 имеют шанс войти в мировую элиту (МСМК),

1 – с определённой вероятностью станет чемпионом мира.

Это вроде бы говорит о приоритете внимания к массовому спорту. Но! Есть и обратная связь:

Если 1 (один) спортсмен у нас стал чемпионом мира, то это стимулирует рост:

10 мастеров международного класса,

100 мастеров спорта,

1.000 спортсменов 1 разряда и КМС,

10.000 спортсменов массовых и юношеских разрядов,

100.000 новичков придут в спорт.

Поэтому % освещения массо-

вого спорта и спорта высших достижений (на юношеском и юниорском уровне, конечно), вероятно, должен быть сбалансирован, как 1/1. Что мы с Вашей помощью и постараемся сделать.

Хорошего Вам ориентирования!

№ 3 (15). Сентябрь 2005

Близится, близится к завершению длинный и насыщенный летний соревновательный сезон. Такой насыщенный, что невольно задаёшься вопросом – а не слишком ли перенасыщенный для наших юных спортсменов? Начался он в конце марта Всероссийским учебно-тренировочным сбором в Анапе, совмещённым с трёхдневкой «Чёрное море». После были майские Гран-При, Велегож, Кириши, Смоленск, и сразу же – отборочное первенство России в Мценске. В первых же числах июня – первенство России среди спортсменов младших возрастов в Иванове, затем – большой питерский фестиваль ориентирования («Яркий мир», «Белые ночи», «Карельские скалы», Мемориал М. Святкина). Тут же последовали первенства федеральных округов и Всероссийская спартакиада учащихся. Июль завершило первенство России среди учащихся в Тамбове, а август открыло очень многодневное первенство России среди КФК и СК в Воронеже, чтобы тут же перейти в первенство России среди юниоров, юношей и девушек. И везде, кроме Спартакиады, участвовали почти все возможные юношеские возрастные

группы. Если добавить к этому участие наших сборных команд в первенстве Европы среди юношей и девушек в Чехии в июне и в первенстве мира среди юниоров в Швейцарии в июле и предстоящее участие в Кубке Мира в Австрии в октябре, то, кажется, что-то многовато получается

Как же при таком календаре реализовать чудесные программы по подготовке юных ориентировщиков, любезно выпущенные в этом году издательством «Советский спорт»? И когда провести все «Уроки ориентирования» (такую книгу Ю. С. Константинова и О. Л. Глаголевой издал Федеральный центр детско-юношеского туризма)? И вообще, как соотносятся сейчас подготовительные и соревновательные периоды, особенно в подготовке тех юных спортсменов, которые занимаются в равной степени и лыжным и летним ориентированием? Зададим эти вопросы ведущим детским-юниорским тренерам и попробуем получить и напечатать ответы в следующих номерах ОРИЕНТИРА.

Хорошего Вам ориентирования!

№ 4 (16). Декабрь 2005

В 2005 году всколыхнулась волна юбилеев средств массовой информации. Все юбилеи, причём, совершенно одинаковые. И «Независимой газете», и журналу «Клаксон», и радио «Эхо Москвы» и, наверное, кому-то ещё, в этом году исполнилось 15 лет.

Пора и нам похвалиться первым отмечаемым юбилеем: периодической прессе в спортивном ориентировании в 2005 году исполняется 15 лет! Именно в декабре 1990 года родился журнал «О'Вестник» (по-английски: Russian Orienteering Herald), превратившийся в декабре 1997 года в газету «Ориентир» (по-английски: Russian Orienteering Herald), ставшую с 2005 года газетой «Ориентир/Юниор» (по-английски: Russian Orienteering Herald). В 1990 году председатель Научно-методической комиссии ФСО СССР Андрей Лосев решил, что пришла пора начать выпуск научно-методического бюллетеня по спортивному ориентированию. Я же предложил расширить тематику и выпускать полноценный журнал с материалами для массового читателя, а не только для специалистов, в том числе даже и с литературной страничкой. И вот, на «Новогодних стартах» 1990 года, был распространён первый номер «О'Вестника». На литературную страничку свой рассказ спортивной тематики подарил знаменитый ныне Виктор Шендерович. Делали мы «О'Вестник» до конца 1996 года, а когда вышел первый номер

официального журнала ФСО России «Азимут», Лосев и я вздохнули с облегчением и остановили выпуск своего издания.

Прошёл год и стало очевидно, что помимо официального «Азимута» читателю всё-таки нужно и свободное независимое издание, каким и стала газета «Ориентир», первый номер которой был представлен ориентировщикам также на «Новогодних стартах», но уже 1997 года. «Ориентир» полностью сохранил традиции «О'Вестника», в том числе и его английское название, хорошо уже известное в Международной Федерации Ориентирования. Делать газету мне, к сожалению, пришлось уже без Андрея Лосева, ставшего к этому времени (на опыте выпуска «О'Вестника») профессиональным полиграфистом. Конечно, по «Ориентиру» ударил финансовый кризис 1998 года, были и другие трудности, в том числе, связанные с Интернетом, пока в 2004 году не сложилось мнение, что издание должно быть более адресным, а именно – направленным на проблемы детско-юношеского ориентирования, вследствие чего газета с 2005 года несколько изменила тематику публикаций и называться стала «Ориентир/Юниор».

Её вы и держите в руках.

Хорошего Вам ориентирования!

№ 5 (17). Февраль 2006

Невиданные по силе и, главное, по продолжительности, морозы внесли свои коррективы в календари региональных российских соревнований. Будем надеяться, что февральско-мартовские старты состоятся по плану и не пострадают от прихотей погоды. И нам будет, что осветить в нашей газете. Хотя сильно продвинутые читатели и полагают, что всё освещать можно и нужно в Интернете, а не в реальном бумажном издании. Условия, на которых выпускается ОРИЕНТИР/Юниор, подразумевают её скромный тираж, не превышающий 1 тысячи экземпляров. На состоявшейся в конце ноября Всероссийской конференции федерации стало ясно, что этого количества газеты катастрофически не хватает ориентировщикам-читателям. И мы приняли решение, что каждый выпуск, после своего появления в реальном типографском варианте, будет ещё опубликован на официальном сайте ФСО России: WWW.ORIENTEERING.ORG.RU. Так что все, не получившие газету «в натуре», смогут её прочитать, проглядеть и даже распечатать с вышеназванного сайта. Хотя, не забывайте слов одного западного мудреца:

«Интернет никогда не заменит

газету, потому что Интернетом нельзя прихлопнуть муху».

Хорошего Вам ориентирования!

№ 6 (18). Апрель 2006

Наконец-то! После десятилетия полного застоя и даже упадка всех буквально видов спорта, в России в последние пять лет началось его бурное возрождение. Не меньше, чем остальных, это коснулось и нашего ориентирования. Чего стоят одни только грандиозные соревнования в Иваново. Тут удалось на высочайшем уровне провести «в одном флаконе» Финал Кубка мира, чемпионат мира среди юниоров, чемпионат Европы, первенство Европы среди юношей и девушек, да ещё пристегнуть к ним ко всем первенство России среди КФК и СК! Такого мы ещё не наблюдали. Думаю, что в таком развитии отечественного спорта не последняя заслуга принадлежит нашему президенту – не старому, подтантовому, спортивному – дзюдоисту и горнолыжнику. Развитие спорта – большая заслуга В. В. Путина, но знаете, что мне кажется самым большим его достижением?

За всю послевоенную историю СССР/России крутые перемены в его/её истории случались с удивительно точной периодичностью в 11 с половиной лет. В середине 1945-го наши танки вошли в Берлин и начался период послевоенного восстановления разрушенной страны под жёстким контролем диктаторского режима. Отсчитаем срок – в конце 1956-го наши танки вошли в Будапешт, наступила хрущёвская оттепель. Далее – в середине 1968-го наши танки вошли в Прагу, оттепель сменилась так называемым «застоем». В конце 1979-го наши танки вошли в Кабул – застой превратился в полный маразм и агонию государства. Наконец, в середине 1991-го танки вошли в Москву, строй рухнул, наступила долгожданная демократизация страны и общества. Довольно точный календарь, только почему-то всегда и всюду входили наши танки...

В 1990-х я начал задумываться – в 2002-м очередная крутая перемена должна наступить, куда же теперь войдут наши танки – может в Киев? Или в Тбилиси? Календарь врать не может. В 2002 демократия по-хамелеонски mimikрировала в нечто похожее на авторитарное устройство общества. И вот тут то заслуга нашего президента – при этом танки никуда не входили. И кровь не пролилась! И мы можем спокойно заниматься спортом.

Хорошего Вам ориентирования!

Московской городской станции юных туристов – 70 лет! И мало того, сколько детей и подростков было воспитано в этом учреждении за такой солидный срок – МосгорСЮТур – это ещё и «родина» детско-юношеского ориентирования в столице. Если мы считаем официальной датой рождения ориентирования в стране – октябрь 1963 года (первые Всесоюзные соревнования в Ужгороде), а в Москве – май 1963-го (первое первенство Москвы), то первое первенство Москвы среди школьников состоялось ещё в феврале 1962 года. И в дальнейшем, как вид спорта военно-прикладной, проводилось строго 23 февраля – в День Советской Армии (ныне – День Защитника Отечества). В 1964 году мне довелось принять участие в этих соревнованиях ещё шестиклассником, а в 1967-м – впервые выставить на первенство подготовленную мной школьную команду.

И в дальнейшем работа МосгорСЮТур по внедрению спортивного ориентирования в жизнь московских школьников расширялась и укреплялась. С 1973 по 1983 годы мне посчастливилось возглавлять детское ориентирование в СЮТур. Сборная школьников Москвы занимала призовые места в первенствах России, в Первых и Вторых Всесоюзных соревнованиях школьников (1974 год – Вильнюс и 1977-й – Ярославль). Далее в МосгорСЮТур работали такие знаменитые тренеры, как Ирина Куранова и Светлана Колузаева. В 1987 – 1994 годах там был создан отдел спортивного ориентирования, в котором под моим руководством работало три тренера.

Сейчас работа перешла на качественно новый уровень: сектор спортивного ориентирования возглавляет Юрий Борисович Никаноров – председатель детско-юношеской комиссии ФСО России, а тренеры – Ольга Львовна Глаголева и Алексей Денисович Иванов – главные тренеры юниорских и юношеских российских сборных. И мне остаётся поздравить Московскую городскую станцию юных туристов со славным юбилеем и пожелать новых выдающихся успехов в развитии спортивного ориентирования среди школьников Москвы.

Хорошего Вам ориентирования!

№ 8 (20). Ноябрь 2006

Двадцатый номер ОРИЕНТИРА (Восьмой – ОРИЕНТИР/Юниор) завершает 2006 год. Год чрезвычайно интересный для спортивного ориентирования в нашей стране. С вступлением в силу новой Единой



ОРИЕНТИР юниор спецвыпуск
Ориентeer junior
Russian orienteering herald
май 2015

ОРИЕНТИР / Юниор № 27А (39А) Май 2015
Russian Orienteering Herald

Главный редактор **Дмитрий Никифоров.**

Редактор-консультант **Александр Перов.**

Дизайн и вёрстка **ETG**

Адрес редакции: 105064, Москва, Малый Демидовский пер., 3 – 41.

Тел.: 8 (910) 483 77 86, 8 (926) 660 98 22

E-mail: nikiforov.dmitriy@mail.ru

www.rufso.ru; www.tyr-zo.narod.ru

Тираж – 499 экз.

Всероссийской спортивной классификации ориентирование ещё больше приблизилось к общей структуре «больших», олимпийских видов спорта. Это сближение привело к значительному ужесточению выполнения норм Мастера спорта России и кандидата в мастера спорта. О чём горько сетуют тренеры, работающие на высшем спортивное мастерство. Но для детских тренеров, занимающихся развитием массового спорта, жизнь существенно облегчилась (в части выполнения массовых разрядов). Так более жёсткими стали два условия: во-первых, для присвоения любых разрядов, соревнования должны обслуживать не менее 5 судей, что, в общем-то, легко выполнимо. Во-вторых – соревнования должны быть официальными, то-есть утверждёнными соответствующим гос.органом, отвечающим за физкультуру и спорт, и включёнными в его календарь спортивных мероприятий. Это сокращает количество соревнований на всероссийском и федеральном уровнях, но на уровне районном, муниципальном, решается достаточно несложно, что и требуется для выполнения юношеских и массовых разрядов.

Какие же облегчения наступили? Первое, и самое главное, ранг (теперь он называется «квалификационный» уровень соревнований) определяется не по первой десятке, а по десяти высшим разрядам спортсменов во всём протоколе, лишь бы они уложились в контрольное время. То-есть, кандидату в мастера спорта достаточно прогуляться по дистанции спиной вперёд, и он даст такой уровень, что выполнить второй, третий и первый юношеский разряды становится более чем просто. Второе – на муниципальном уровне для присвоения разрядов отсутствует требование, чтобы дистанцию закончили не менее 10 спортсменов. (На российском уровне – не менее 10, на федеральном – не менее 8, а ниже – хоть два). И третье – нет требования присвоения разрядов последовательно – очередной только при наличии предыдущего. Теперь – в какие проценты к времени победителя уложился – то и получи. Так что, уважаемые детские тренеры, работайте спокойно, увлекайте ребятшек не только медалями, призами и дипломами, но и борьбой за повышение своих спортивных разрядов.

Хорошего Вам ориентирования!

№ 9 (21). Март 2007

Ещё один славный юбилей. Все мы привыкли считать датой рождения отечественного ориентирования, как вида спорта, октябрь 1963 года, когда под Ужгородом состоялись первые Всесоюзные соревнования. Но я никогда не забываю, что в феврале 1962 года уже прошли соревнования на первенство Москвы среди школьников. А петербуржцы уверены, что для них дата рождения ориентирования – 1959 год – первые ленинградские соревнования. И вот, оказалось, что первые соревнова-

ния в Нижнем Новгороде (городе Горьком тогда) были проведены в марте 1957 года. А это значит – правильно! – что нижегородскому ориентированию исполнилось ровно 50 лет!

На юбилейном заседании в Доме учёных Нижнего Новгорода собрались почти все ветераны и корифеи ориентирования, в том числе автор спортивного ориентирования в этом регионе, великий российский ориентировщик* Аскольд Святославович Домбровский. Ему принадлежат столько новинок, изобретений и усовершенствований в нашем спорте, что перечислить все просто невозможно. Одно из его изобретений известно всем – это не имеющая аналогов в других видах спорта система присвоения разрядов в процентах к времени победителя. Просуществовавшая с шестидесятих годов до наших дней, система чуть не была уничтожена Росспортом в 2006 году – ему проценты непонятны, а должны были стать занятые места или фиксированные минуты и секунды. Но усилиями москвички Ольги Мухиной для присвоения разрядов, от юношеских до первого, процентная система Домбровского была сохранена. Жаль, что из-за болезни не смог посетить юбилей старейший детский тренер Нижнего Новгорода Юрий Вячеславович Лебединский. Наверное, он, со своей верной спутницей Марией Васильевной Сафоновой, работавшей в школе № 24, подготовил больше выдающихся спортсменов, чем любой другой тренер нашей страны. Ориентирование увлекло Юрия Вячеславовича, потому что в годы войны он служил в разведке, а сегодня ветерану тренерского дела уже 94 года!

Много-много хороших слов можно сказать в адрес одной из сильнейших федераций спортивного ориентирования России, но давайте, просто поздравим нижегородскую федерацию, и её президента Николая Шипова, с выдающимся юбилеем и пожелаем новых успехов, новых побед и свершений!

Хорошего Вам ориентирования!

№ 10 (22). Июнь 2007

Принято считать, что жизнь делится на чёрные и белые полосы. Жизнь газеты ОРИЕНТИР (а теперь и ОРИЕНТИР/Юниор) делится на полосы цветные и чёрно-белые. Первая «цветная» полоса длилась с 1997 года, аккуратно до дефолта августа 1998-го. Потом выход газеты стал очень нерегулярным, потом вновь регулярным и цветным, после – только интернетным, после – откровенно чёрно-белым. Последняя «цветная» полоса, теперь уже в виде ОРИЕНТИР/Юниор, с весны 2005-го до

* Я, вообще, считаю, что отечественное спортивное ориентирование стоит на трёх китах. Это – увы, покойный Лев Лебединский (Санкт-Петербург) и, слава Богу, ныне здравствующие: Борис Огородников (Москва) и Аскольд Домбровский (Нижний Новгород).

лета 2007-го. Но всему хорошему рано или поздно приходит конец. Вот и эта пора подошла к своему завершению. Понятно, что причины всех таких чудных превращений – исключительно в деньгах. Непросто их найти для бесплатной газеты, предназначенной для нерекламоёмких детей и юношества. Тем не менее, хочется искренне поблагодарить тех ориентировщиков-бизнесменов, средствами которых и жила газета все эти годы. Это: Сергей Анисимов, Алексей Федотов, Юрий Бирюков, Юрий Никонов. И, конечно, издатель, без труда которого газеты просто не могло бы быть – мастер спорта СССР Андрей Лосев.

А пока вновь наступила «чёрно-белая» полоса. Сейчас мы можем выпускать ОРИЕНТИР/Юниор только так – на газетной бумаге и в чёрно-белом изображении. До каких пор, и когда вновь наступит «цветная» полоса – пока не знаю. Но для читателей, предпочитающих общение с Интернетом, наша газета вывешивается там в полноцветном варианте. На официальном сайте Федерации спортивного ориентирования России www.orientteering.org.ru.

Хорошего Вам ориентирования!

№ 11 (23). Сентябрь 2007

Наконец, свершилось то, чего мы так долго ждали: Сочи выиграл право проведения зимней Олимпиады 2014 года. А, значит, вновь затеплилась надежда на включение в её программу лыжного ориентирования. Казалось бы, для этого есть все условия: и количество стран, культивирующих зимнее ориентирование, соответствует олимпийским стандартам, и возможность проведения соревнований там, где проложены лыжни для гонок и биатлона есть, и опыт проведения крупнейших международных соревнований у России огромный, и возможность завоевать достаточно медалей, в том числе золотых, подтверждена последними чемпионатами мира. К тому же, страна, проводящая Олимпиаду, может включить в программу вид спорта по своему выбору, и демонстрационные соревнования по ориентированию на лыжах уже состоялись на Белой Олимпиаде 1998 года в Нагано.

Не будучи большим специалистом в этих вопросах, я обратился к директору СДЮШОР «Ориента» Алексею Рэмовичу Кузьмину, который долгое время представлял интересы Федерации спортивного ориентирования России в Международной федерации ориентирования (IOF). И вот, что он рассказывал:

– Ну, я могу высказать только своё личное мнение и то, что я имею из доступных источников. Принципиально, возможность включения существует. Разговоры, которые велись с Олимпийским комитетом России ещё бригадой Беляева четыре года назад, показали их заинтересованность, учитывая то количество медалей, которое Россия может принести. Интерес был, и интерес выигры-

вать Олимпиаду остался, скажем так, в политическом аспекте. В Сочи это возможно, но для этого должна быть во-первых команда, которая будет внутри страны это дело двигать, и во-вторых, команда, которая будет это продвигать, со стороны международной федерации. К сожалению, повторяю – это моё мнение, я не вижу сейчас таких двигателей ни в России, ни в мире. Общее положение в IOF не располагает к реальному включению ориентирования в Олимпиаду. Они очень тщательно сохраняют марку того, что они за Олимпиаду, но столь же тщательно они делают всё, чтобы это, не дай Бог, не случилось. Самый яркий пример за последние два года – это проблема включения ориентирования в Азиатские Олимпийские Игры. Когда Казахстан получил право проведения зимних Азиатских Игр 2011 года, написал соответствующее письмо в IOF, что есть такая возможность, и на правительственном уровне ориентирование уже включено в программу. Решение правительством уже принято. Но на уровне МОК одним из требований является наличие Азиатской федерации по данному виду спорта. И тут IOF всячески сопротивляется. Они, как были против этого десять лет назад, когда шли разговоры о создании Европейской федерации, так и остались со своим мнением по сию пору. Так что, перспектива включения ориентирования в программу Олимпиады в Сочи, в одной стороны вроде бы реальна, а с другой – реальных двигателей, которые будут приводить систему в действие, пока не видно. Появился, правда, ещё один замечательный шанс. На недавней сессии МОК в Гватемале было принято решение о проведении Детских Олимпийских Игр, и Москва подала свою заявку на их проведение. Но тут проблема в том, что Игры проводятся для детей от 14 до 18 лет, а, значит, чтобы попасть в программу, IOF должна пересмотреть календарь первенств мира и Европы, чтобы помимо существующих 16-й и 18-й групп, включить ещё и соревнования для группы 14. И опять же, нужна пробивная команда, которая будет работать с российским Олимпийским комитетом.

Наконец, я поинтересовался мнением профессионального высококвалифицированного букмекера, мастера спорта России. И вот, что от него услышал:

– Ориентирование в программу Олимпиад не будет включено никогда. Включение вида в программу, это не вопрос развития или популярности данного спорта. Это вопрос денег, огромных денег. А у кого они есть? Правильно. За последние десятилетия ни летом, ни зимой не было включения спорта, где самые лучшие виды на медали не имели бы США. А где США в лыжном ориентировании? Вот и не будет ориентирование олимпийским. Это – объективная реальность.

Но, вот, самые последние новости: Почётный президент Олим-

пийского комитета России, в прошлом – первый вице-президент МОК Виталий Смирнов и российский министр спорта Вячеслав Фетисов крайне заинтересованы во включении лыжного ориентирования в программу в Сочи именно с точки зрения дополнительных медалей для России, так называемого «выполнения медального плана». А сочинская Олимпиада – это тоже очень большие деньги. Так что, время ещё покажет, будет ли на нашей улице праздник.

Хорошего Вам ориентирования!

№ 12 (24). Декабрь 2007

ДЕСЯТЬ ЛЕТ, КАК ОДИН ДЕНЬ

Десять лет назад... Август 1997 года. Уже год, как выходит журнал «Азимут» Российской федерации ориентирования. Уже год, как мы с Андреем Лосевым отдыхаем от напряжённой и, часто, неблагодарной работы над закрытым нами «О'Вестником». Мы сидим с моим учеником и другом Сергеем Анисимовым (был такой мастер спорта в сборной Москвы в конце восьмидесятых) на веранде прекрасного финского коттеджа на берегу роскошного озера под городом Савонлинна. И нам одновременно приходит в голову странная мысль: а не пора бы возобновить печать независимого издания по спортивному ориентированию. Ведь «Азимут» – журнал официальный, орган федерации. Некоторые авторы не могут выступить на его страницах, если это не вполне отвечает политике в нашем виде спорта. В этом отношении «О'Вестник» был куда как демократичнее. Конечно, на полномасштабный цветной журнал мы не потянем, но хотя бы независимую газету можем соорудить! И тут же родилось название новой газеты – «Ориентир», что, как известно, одинаково хорошо звучит на всех языках.

Так десять лет назад родился наш «Ориентир», выходивший то регулярно, то от случая к случаю, то в хорошем цвете, то чёрно-белым, а то и только в Интернете. И который в 2005 году получил свою нынешнюю специализацию и существует теперь, как «Ориентир/Юниор». Надеюсь, что надолго.

Хорошего Вам ориентирования!

№ 13 (25). Июль 2008

Несколько месяцев тому назад, слава Иисусу, закончился зимний сезон 2007-2008 года. Чем он отличался от такого же сезона 2006-2007 года? А ничем. В позатом году в декабре Новогодние старты прошли не на лыжах, а бегом – не было снега. Уехали в январе в континентальный климат – в Дзержинск. Ориентатлон состоялся на лыжах, но катились не по снегу, а по льду, песку и сосновым шишкам. Вернулись в Москву – снег не выпадал до конца января. До самых последних недель было под вопросом проведение в Подмоско-

вье большого чемпионата мира – будет ли снег? Выпал, наконец, чемпионат мира провели...

В прошедшую зиму – снега для лыжных тренировок не было ни в ноябре, ни в декабре. Удача! К юбилейным тридцатым Новогодним стартам снег пошёл, соревнования состоялись. Чудесные соревнования в Киришах Ленинградской области прошли на грани наличия хоть какого-то снежного покрова и его отсутствия. И дальше беды со снегом, с плюсовой температурой в разгаре зимы, продолжались.

Тридцать лет тому назад, когда не было ни «буранов», ни традиций тщательно готовить сетки лыжной для зимнего заданного, в явных лидерах лыжного ориентирования были спортсмены Москвы и Санкт-Петербурга (Ленинграда). По обилию населения, и, соответственно, катающихся на лыжах в городских лесах и пригородных лесах, в них легче и удобнее всего было проводить тренировки и соревнования в заданном направлении на лыжах. Это отражалось и в протоколах Всесоюзных соревнований.

Теперь же москвичам и петербуржцам, чтобы набрать спортивную форму к зимнему сезону, надо весь подготовительный цикл проводить или в Сибири, на Урале и Мурманском заполярье (где, впрочем, два года назад и в ноябрьские каникулы снега тоже не было), или, что гораздо лучше, на севере Финляндии (Швеции). Сибиряки, уральцы и некоторые дальневосточники имеют возможность не тратить средств на недешёвые вояжи и проживание на чужбинах, а методично готовиться дома с октября месяца.

Смогут ли жители европейской части России составить им конкуренцию в обозримом будущем? Речь ведь не только о составах сборных команд, но и о резерве, детях, юниорах. Глобальное потепление – уже чувствуем на своих спортивных шкурах! – вносит коррективы во все тренировочные планы. Как преодолеть? Или достичь такого благосостояния, что совмещать тренировки на лыжах с полноценной учёбой станет для всех юных спортсменов, готовящихся к лыжному ориентированию, возможным за финским Полярным кругом. Или признать, что высокие результаты в зимнем ориентировании остаются доступными только для спортсменов, живущих и тренирующихся за Уральским хребтом.

Сделаем вывод – может печальный, может радостный, но (по моему личному мнению) определённый – нам в европейской части следует бросить все усилия на ориентирование классическое летнее, бегом. Пятнадцать лет назад мы верили только в наших ориентировщиков-лыжников, считая, что Россия – великая лыжная держава. Это так, но успехи Андрея Храмова и последующие, доказали, что не только так. Летом тоже мы кое-что можем на мировом уровне. И местностей для высококлассной технической подготовки у нас хва-

тит. Так что, подумайте, тренеры, на что ориентироваться!

Хорошего Вам ориентирования!

№ 14 (26). Ноябрь 2008

«В действительности всё выглядит иначе, чем на самом деле»

А. и Б. Стругацкие

В июльском номере «Юниора» я огорчился позднему приходу зимы в Европейскую часть России в последние годы. Я высказал предположение, что занятия лыжным ориентированием в наших краях малоперспективны. И сейчас не меняю своё мнение – дело к концу ноября, а не то, что снега, а и минусовой температуры-то не было. Но вот, позволю себе большую цитату из отличной статьи Ольги Львовны Глаголевой, опубликованной в №1 «Азимута» 2008 года:

«Те, кто задевает в качестве тренировки различные виды спорта, задействуют разные группы мышц и достигают лучшего результата. Если заниматься только бегом, такого эффекта не добьёшься. Слишком большая нагрузка для ног. Всем, у кого есть возможность, необходимо попробовать себя в лыжном ориентировании или в лыжных гонках...

...Например, для длительной тренировки можно объединить ходьбу на лыжах и бег. Час ходьбы на лыжах плюс час беговых упражнений – от такой тренировки на выносливость пользы, как минимум, в два раза больше, чем от часового забега».

Абсолютно верные мысли. Совершенно с ними согласен. Так что, пожалуйста, не воспринимайте мои сожаления по неудобству для нас лыжного ориентирования, как призывы вовсе отказаться от лыж. Используйте их «все, у кого есть возможность», как говорит Ольга Львовна.

А наша газета в наступающем 2009 году планируется к выходу: «зимний» номер – к 20 марта (перед весенними каникулами); «весенний» номер – к 30 мая (перед Всероссийскими соревнованиями спортсменов младшего возраста); «летний» – к 30 июля (до Первенства России среди юниоров, юношей и девушек); и «осенний» – к 20 ноября (перед конференцией ФСО России).

Хорошего Вам ориентирования!

№ 15 (27). Март 2009

Надеюсь, Вы прочли, уважаемые читатели, в 26-м номере нашей газеты статью про определение спортивных способностей и возможностей по рисунку отпечатков пальцев. Верю, что это хорошая методика и доступная. Но – трудоёмкая. А вот провести простейший экспресс-анализ возможностей Вашего ученика можно в считанные секунды. Попросите его (её) вытянуть перед Вами ладонь правой руки (для левшей – левой). Самый длинный палец на руке – средний. Так вот, если безымянный палец длиннее указательного, человек обладает

явной склонностью к лидерству, психологически готов быть победителем, из него можно вырастить будущего чемпиона. При наличии всех прочих умственных и физических достоинств. Если указательный и безымянный пальцы равны по длине, психологическая карта Вашего ученика весьма вариативна, он сможет выигрывать соревнования, а может и считать, что это для него не главное. А если указательный палец длиннее безымянного (что часто бывает), то стоит подумать, не лучше ли ему (ей) заняться оздоровительной физкультурой вместо спорта высших достижений.

Не могу, и не буду доказывать правильность данной методики, проверьте сами, наберите свою статистику, если Вам подойдёт – используйте.

Хорошего Вам ориентирования!

№ 16 (28). Ноябрь 2009

Четыре года назад во втором номере «ОРИЕНТИР-Юниор» я говорил о классической пирамиде в спорте: «100 000 человек – начинающих; 10 000 спортсменов юношеских и массовых разрядов; 1 000 перворазрядников и кандидатов в мастера; 100 мастеров спорта; 10 спортсменов мировой элиты = 1 чемпион мира». Примерно так и функционировала и существует спортивная система в Советском Союзе и в современной России. Последний тому пример – состоявшаяся в 2009 году Зимняя Спартакиада учащихся. Первый этап её проходил в районах, второй в субъектах Федерации, третий в Федеральных округах и четвёртый – финал в марте в Красноярске. Большинство Федеральных округов именно так и провели зимний сезон.

Несколько непонятным на этом фоне выглядело Положение о Спартакиаде, позволявшее командам из Москвы и Санкт-Петербурга (я имею в виду спортивное ориентирование на лыжах) участвовать сразу в финале, минуя 1-й, 2-й и 3-й этапы. Да, команда Москвы в ориентировании Спартакиаду выиграла. Но, как мне кажется, много потеряла, в дальнейшем перспективном развитии нашего вида спорта. Не могу говорить за Петербург, но в Москве могли бы состояться все три предыдущих этапа. Москва поделена на 10 (или 11?) административных округов. Каждый округ, в свою очередь, состоит из порядка 10 муниципальных районов. Первый этап Спартакиады в виде первенства района, второй в виде первенства округа и третий, как первенство Москвы среди учащихся, вполне могли быть проведены для привлечения в ориентирование, повышения массовости и укрепления престижа вида, послужили бы достойным основанием вышеназванной пирамиды. Да, понимаю, не в каждом районе, да и не в каждом округе есть тренеры и организаторы для проведения таких соревнований, но даже часть из названных территорий, обильно профинансированная из спартакиадных закровов,

могла бы дать очередной толчок к развитию массовости и, как следствие, повышению мастерства юных спортсменов.

Следующий вопрос создания основания пирамиды. Где взять сто тысяч начинающих? Единственным соревнованием, популяризирующим спортивное ориентирование среди всего населения России, является «Российский Азимут», гениально придуманный нашей федерацией, и реализованный (в том числе финансово) Росспортом. Москва же уже два года демонстративно отказывается от проведения «Российского Азимута». Почему? Это вызывает вполне понятное недоумение у родителей занимающихся юных ориентировщиков да и у всех окружающих тоже. Неужели не стоит задуматься?

Хорошего Вам ориентирования!

№ 17 (29). Апрель 2010

Сколько лет мы мечтали, чтобы наше любимое ориентирование вошло когда-нибудь в программу Олимпийских Игр! Я помню высказывание одного из моих учеников (Коли Лемберга, кто помнит) в начале семидесятых годов прошлого века: «Олимпийцем мне, конечно, не стать, но я мечтаю хотя бы посидеть контролёром КП на московской Олимпиаде 1980 года». Особенно много надежд было связано с зимними олимпиадами – и попасть в их программу гораздо легче, чем в летнюю, и позиции наших ориентировщиков на лыжах куда сильнее. А как было обидно, что IOF проигнорировала возможность пробиться на сочинскую Олимпиаду 2014 года! И вот, завершилась Олимпиада-2010 в Ванкувере. Вы знаете, чем завершилась – практически полным провалом российских команд.

Не помогли обещанные сумасшедшие деньги за завоеванные медали (100 тысяч евро за золото, 60 тысяч за серебро и 40 тысяч за бронзу). Почти что ни одна страна не выплачивает таких бонусов за олимпийские призовые места. Не помогли осовремененные и «онаученные» методики подготовки, каких и быть не могло в советское время. А между тем, советские олимпийцы на Белых Олимпиадах блистали, считалось позорным занять в неофициальном командном зачёте место ниже первого. Это не наше теперешнее 11-е.

В чём же тут может быть дело? Не будучи специалистом во всех зимних видах спорта, попробую высказать своё мнение на примере спортивного ориентирования, пока неолимпийского, но развиваемого руководством нашего спорта примерно так же, как и все остальные виды. Схематично, на мой взгляд, сейчас это выглядит так. Есть сеть ДЮСШ, которые набирают детей, тренируют их, доводят примерно до первого взрослого разряда, чтобы обеспечить тренерам некоторое повышение зарплаты. И всё. Дальше у тренера стимулов нет. Подготовленного юного спортсмена отбирает СДЮСШОР, готовит дальше. В оптимале – до победы

теля или призёра первенств России – опять же, для увеличения тренерской зарплаты. Дальше у тренера стимулов нет. Юных чемпионов отбирает ШВСМ – готовить кандидатов в сборные страны. Для повышения тренерской зарплаты. Дальше у тренера стимулов нет. Спортсмен попадает к тренерам сборных, которые, часто не тренеры, а организаторы, менеджеры, снабженцы своих команд. На личного тренера спортсмена они смотрят свысока и не допускают его к своей кормушке. Конечно, это грубая схема, но как-то она отражает «построение вертикали» в спорте. Как сказал Леонид Тягачёв: «Учащиеся школ олимпийского резерва – желаю вам стать олимпийцами и параолимпийцами!».

Где же научно запланированные результаты? Почему они не всегда заметны невооружённым глазом? А главное – почему же у норвежцев, шведов, финнов (про подготовку спортсменов в других странах я плохо знаю) зимой олимпийских медалей в разы больше, чем у нас, хотя за них они не получают от государства ни единой кроны, ни единого евро, а большинство тренеров (кроме детских и национальных) работают на общественных началах?

Работа в этих странах основана исключительно на клубах – по одному или нескольким видам спорта. В клубы родители приводят своих детей (детские тренеры есть, хотя они могут получать зарплату в общеобразовательных школах). В клубах тренируются юноши и юниоры, под руководством тренеров-общественников и старших товарищей. Там же готовятся взрослые спортсмены, самостоятельные, или консультируемые тренерами национальных команд. Полная преемственность поколений и гораздо меньший отток спортсменов во взрослом возрасте, чем в нашей «вертикали». В клубах занимаются спортом до самых почтенных ветеранских групп. Атмосфера дружбы и доверия, а не жестокой конкуренции, как спортсменов, так и тренеров в российском спорте. Недаром, в северных странах, победа в межклубном национальном первенстве значит больше, чем медаль чемпионата Европы или мира.

Почему же мы добивались замечательных побед в прежние времена? Да потому что в какой-то мере клубная система в Советском Союзе существовала. Были спортклубы предприятий и учреждений, студенческие, динамовские и армейские спортклубы. Они были объединены профильными спортобществами, всесоюзными и республиканскими. А спортобщества проводили свои первенства среди сборных команд клубов областей, республик и городов. А в первенствах участвовали не только элитные спортсмены, но и юниоры, юноши и девушки. Поэтому любая ДЮСШ или секция внешкольного учреждения, даже школьная секция, так или иначе, закрепляла своих воспитанников за взрослым спортклубом. Таким

образом, юные тренировались и соревновались, имея возможность изучать и применять опыт старших товарищей.

Один пример из моей практики. Поняв необходимость клубной работы, я уже в 1980 году создал детско-юношеский клуб «Магнитная стрелка», под покровительством знаменитого московского спортклуба «Кунцево». Зарплату при этом я получал во внешкольном учреждении – Доме пионеров Кунцевского района. И на базе детского клуба было подготовлено, ни много, ни мало, 14 мастеров спорта СССР и России. В том числе, первый российский чемпион мира по лыжному ориентированию. И переход, пусть частичный, на клубный принцип тренировочной работы, может быть, расширит основание, а то и вершину пресловутой «вертикали».

Напоследок, приведу ещё одну цитату. Когда Вячеслава Фетисова спросили, как он относится к своему увольнению с должности министра спорта, он ответил: «Спокойно. Я, когда ещё работал тренером, твёрдо усвоил, что тренер назначается для того, чтобы его уволить».

Хорошего Вам ориентирования!

№ 18 (30). Ноябрь 2010

Любовь государства к детям в нашей стране становится прямо-таки страстной. О них нежно заботятся приказами, постановлениями и новоизобретёнными законами. Из самых лучших чувств велено было запретить клубы по месту жительства в подвалах жилых домов. Негоже нашим детям спускаться в подвалы! Любой клуб, а также ДЮСШ или Центр детского творчества (в общем, то, что называется учреждением дополнительного образования) может располагаться только в шикарном отремонтированном помещении, со всеми сертификатами – санитарными, на несгораемость ковролина, с замочками на оконных решётках (пожарные требования!) и прочими, прочими, прочими.

Здоровье детей охраняется трепетно. И уж в особенности, при занятиях ими спортом. Спортзалы, бассейны тщательно инспектируются и тоже сертифицируются. Думаю, тем же экзекуциям подвергаются и стадионы и спортплощадки, где тренируются юные спортсмены. Таким образом, всеми необходимыми документами здоровье и безопасность наших детей надёжно защищены.

А какими документами регламентированы тренировки в таких видах спорта, как лыжные гонки, биатлон, шоссейные велогонки, кроссовые дисциплины в лёгкой атлетике? Неужели каждый метр разнообразных тренировочных трасс в них сертифицируется специалистами? А без этого – кто ответственный за абсолютную безопасность? Вопросы не праздные – наши юные ориентировщики до 90% тренировок проводят в лесах и парках – причём в разных – для обучения и совершен-

ствования всех типов и способов ориентирования.

И если места тренировочных занятий ориентировщиков (лесопарк и пригородный лес) не сертифицированы в качестве спортивных сооружений, то тренеры обязаны руководствоваться законом – каждый вывод детей за территорию учреждения дополнительного образования (спортивного сооружения) заранее оформляется приказом директора с приложением списка участвующих детей, и в сопровождении не менее двух преподавателей (тренеров) под их ответственность за жизнь и здоровье участников. То есть, для одной группы занимающихся Вы обязаны добиваться подписания 3–6 приказов по учреждению каждую неделю. Это реально, как Вы думаете?

Но это ещё цветочки. Опыт прошлого века и старших поколений показывает, что настоящие репрессии начинаются ровно через двадцать лет после свершения революции. Считайте денёчки! Шутка. Но, как в каждой шутке...

Мне кажется актуальным, чтобы Федерация спортивного ориентирования России (в ней есть детско-юношеская комиссия, тренерский совет, а, главное, очень квалифицированный юридический отдел) разработала какие-то меры, позволяющие признать полигоны, пригодные для тренировок юных спортсменов и обеспеченные спортивными картами, в качестве спортивных сооружений, и установила порядок прикрепления их к учреждениям дополнительного образования детей (ДЮСШ, СДЮСШОР, ЦДТ, клубам) и школам.

Хорошего Вам ориентирования!

№ 19 (31). Апрель 2011

«Интернет никогда не заменит газету, потому что Интернетом нельзя прихлопнуть муху».

Это кто-то умный сказал, перефразировав, таким образом, ленинское: «Газета, это не только коллективный пропагандист и коллективный агитатор, но также и коллективный организатор». А теперь к делу:

О «весенних» и «осенних» обострениях все осведомлены из скудных наших знаний об одной из отраслей медицины. В спортивном ориентировании в нашей стране периодически (слава Богу, не каждый год) случаются «зимние обострения» на почве сугубо национальной маркированной трассы. Стремясь, во что бы то ни стало, сделать маркированную трассу международным видом спорта, наши специалисты неустанно придумывают, как бы её «оптимизировать» и «объективизировать». Вначале пошлы по простейшему, и уже сейчас признанному пути – не столько штрафных минут, сколько есть миллиметров от истинной точки положения КП, а «до 2 мм – льгота, от 2 до 4-х мм – 1 минута штрафа, свыше 4-х и до бесконечности – 2 минуты. Это очень напоминает, как ведут счёт собаки и прочие бессловесные животные: «один, два, много».

Потом и это упростили – в пределах двух миллиметров – «попал»; больше – «не попал» – на тебе минуточку штрафа к беговому результату (это – как в биатлоне, совсем уже). Но всё это связано с проколами карты в точке КП и с отметкой (карандашом или штампом) этих проколов. Несовременно выглядит, как-то не очень спортивно. С целью оптимизации, а точнее говоря, упрощения, свою систему предложил великий (без иронии) практик и теоретик спортивного ориентирования Аскольд Святославович Домбровский из Нижнего Новгорода – разделить спорткарту на клетки размером 5 x 5 мм и вместо проколов и отметок просто объявлять координаты, в которых находится контрольный пункт («гроссмейстер сходил Е2 – Е4»). Ответно на эту идею я предложил на всех соревнованиях на маркированной трассе наносить с обратной стороны карты мишени, и все ошибки спортсмена оценивать только в штрафных кругах.

Сейчас же, в связи с тотальной «электронизацией» ориентирования, очередное обострение привело ещё к одной неоднозначной идее: КП маркированной трассы на карте участника уже нанесены, но кроме них нанесены и ещё по два «ложных КП» на каждый настоящий, и он (участник) отмечает чипом на станции номер именно истинного контрольного пункта. На практике, как мне довелось видеть, это приводит к бездумной лыжной гонке, совмещённой с игрой в «лотерею-угадайку».

А ведь всё придумывалось и делалось для того, чтобы наша национальная маркированная трасса стала более спортивной и более пригодной для использования в международных соревнованиях. Вот, только, почему-то «международ» на неё так и не повёлся...

Электроника делает результаты в виде спорта более объективными? Безусловно. И делает вид спорта более привлекательным для зрителей и самих спортсменов? Спорно. Возьмём, к примеру, самый близкий к нашему лыжному ориентированию вид – биатлон. И тут и там спортсмен оптимальным образом должен решить две, не то, чтобы, взаимоисключающие, но антагонистические задачи – совместить максимальную скорость бега на лыжах с максимальной точной стрельбой (максимально точным ориентированием). В биатлоне лучшие результаты будут, если спортсмен пробежит отрезки без винтовки за плечами, уходящей технику лыжных ходов, а винтовка будет дожидаться его на стрелковом рубеже. А чтобы исключить влияние на результаты стрельбы ветра, снегопада или дождя, лучше на рубеже установить игровые автоматы-«стрельки», виртуальное попадание в мишень которых будет уж точно объективным. Будет такой вид спорта привлекать толпы болельщиков? То-то...

Все, известные на сегодняшний день, «усовершенствования» маркированной трассы делались, что-

бы повысить «спортивную составляющую» данного вида и привлечь к нему внимание спортсменов других стран. Но во всех странах, культивирующих ориентирование, «маркировка» известна, как один из видов технических тренировок, наряду с «белой картой», «коридорным ориентированием», и многими другими упражнениями. Они всё же не входят в программы официальных соревнований, а используются только по своему назначению.

Если мы действительно хотим, чтобы в ориентировании соотношение физической (бега на лыжах) и технической (ориентирования) составляющих составляло 1 : 1 (50 на 50%), то, во-первых, в соревнованиях на маркированной трассе, где оценка производится в штрафных кругах (эстафеты, спринты), суммарная длина максимального количества штрафных кругов должна быть равна длине дистанции (этапа). К этому можно добавить, что сейчас, когда контроль за прохождением штрафного круга осуществляется при помощи отметки на каждом круге электронным чипом, несложно составлять протокол времени прохождения штрафных кругов, что легко позволит разрешить конфликты по поводу необоснованно назначенных штрафов.

Во-вторых: хотим 50 x 50? А кто сказал, что в личных соревнованиях, при системе «попал – не попал», штраф на каждом КП должен составлять 1 минуту? По простейшей логике, время прохождения дистанции спортсменом делится на количество контрольных пунктов, и «не попал» на одном КП – получай в виде штрафа результат деления в минутах и секундах (то-есть – быстрее пробежал, штраф на каждом КП будет меньше). Кстати, и для биатлона этот принцип годится.

Хорошего Вам ориентирования!

№ 20 (32). Ноябрь 2011

ВОРОНЕЖСКИЕ ЛЮДОЕДЫ

*«Как они за Родину радели!
Перестроили бардак в бордель,
И совсем, бедняги, похудели,
Но без буквы «П» и буквы «Д».
Тимур Шаов*

Все мы – кто обучает детей ориентированию на местности, тренирует детей в спортивном ориентировании, организует и проводит детские соревнования – все мы – учителя спортивного ориентирования. Один из Российских Небожителей всенародно объявил: «Мы сможем поднять зарплату учителям на тридцать процентов...». И, после небольшой паузы, предоставленной, чтобы услышавшие испытали и запомнили положительные эмоции – «...за счёт наведения порядка в учебных заведениях». Имеющий уши да услышит! «Наведение порядка» это – увольнение работающих по совместительству, тренеров, имеющих не-

полную ставку, преподавателей, достигших пенсионного возраста – таким образом, тридцать процентов прибавки вырисовываются без увеличения бюджетных средств. Начало наведения порядка мы наблюдали в начале июня 2011 года на Всероссийских соревнованиях спортсменов младшего возраста в Воронеже.

Талантливый и опытный организатор детско-юношеского ориентирования, результативный тренер, Александр Владимирович Свирь, более десяти лет создавал в Воронеже систему и школу, превратившиеся в СДЮСШОР № 18, давшую спорту немало чемпионов и просто качественно воспитанных девушек и юношей. Одна из немногих, эта спортшкола имела даже свою загородную спортивную базу на основе покинутого пионерского лагеря. Одна беда – пионерский лагерь был в элитном пригородном курортном посёлке Дубовка. И представлял интерес отнюдь не только для юных ориентировщиков...

Навести порядок в дополнительном образовании, а это и детский спорт тоже – что может быть проще! На Всероссийские соревнования детей навести представителей областной прокуратуры, Роспотребнадзора, санитарной, пожарной, экологической инспекции, приехать проверки в официальные бумаги, и – готов результат! На третий день соревнований главный судья А.В. Свирь подпишет заявление об отречении от поста директора своей СДЮСШОР вместе с её загородной базой, на четвёртый будет увезён с инфарктом в реанимацию... СЪЕЛИ ЧЕЛОВЕКА...

Соревнования не были сорваны – усилиями соратников – Игоря Суворова, Сергея Фесенко и других, их удалось вполне качественно и успешно завершить. Но наводчики порядка своих целей также добились с успехом: бюджетные средства в связи с безвременной кончиной СДЮСШОР сэкономлены, а лакомая курортная земля достанется теперь не сопливым детям, а кому надо...

И вот, Главнокомандующий Российским Здоровьем, бескомпромиссный борец со шпротами и боржомом, Геннадий Онищенко на Всероссийском совещании с главными санитарными врачами всех регионов России с хорошо поставленным ужасом восклицает о нашем Всероссийском первенстве спортсменов младшего возраста в Воронеже: «Представляете, восемьсот детей спали в палатках! Готовили пищу сами!! Продукты хранились на земле!!!» «Держать и не пущать»... Забыл, видимо, главсанврач, как сам он работал доктором в Международном альпинистском лагере на поляне Ачик-Таш под пиком Ленина на Памире, и где и как он там жил... Кстати, участников соревнований в Воронеже, по протоколам, было 605 человек.

Чтобы в дальнейшем могли сохраниться и финансироваться государственным бюджетом детские

клубы и секции спортивного ориентирования, спортивные школы и другие учреждения дополнительного образования осталось только молиться. «Сами знаете, кому...»

Хорошего Вам ориентирования!

№ 21 (33). Апрель 2012

Как научить детей ориентированию? Казалось, простой вопрос подразумевает и простой ответ: изучить карту, компас, правила соревнований, лучше всего, на практических занятиях; в общем, чтобы научиться ориентироваться, надо ориентироваться, и как можно больше. Но если мы изучим программу для детско-юношеских спортивных школ, увидим, что собственно ориентирования в учебно-тренировочных группах всего от 26 до 32% от общего объёма тренировок. Причём на 1–2 годах занятий 26–28%, а на 4–5 годах – 31–32%. Мне почему-то кажется, что всё должно быть наоборот – на первых годах, пока для детей ориентирование просто игра, надо, в основном, им и заниматься, а потом, когда они поймут, что это не только прятки-догонялки, а настоящий вид спорта, вводить и чистую физподготовку, с каждым годом увеличивая её объёмы и интенсивность. Посмотрим, что рекомендуют нам в программах для учреждений дополнительного образования (не спортшкол). Программа белгородцев Ю. Лукашова и В. Ченцова подразумевает собственно ориентирования от 41–42% на 1–2 годах обучения до 45–49% на 4–5 годах. Это, мне кажется, уже лучше, но непонятно, чем заниматься на первых годах обучения кроме ориентирования – кроссы бегать детям ещё скучно да и непонятно, зачем.

Последняя по времени выхода программа для УДО – О.Л. Глаголевой и А.Д. Иванова. В ней ориентирования от 48% на 1–2 годах до 54% на 4–5 годах обучения. Это уже ближе к идеалу, но опять по годам обучения, кажется, не совсем правильно распределено.

Можно обратиться к зарубежному опыту. Вот соображения о правильной системе подготовки тренера одного из лучших в мире клубов ориентирования – норвежского Халдена – Михаила Виноградова:

– Как и в любом другом серьёзном зарубежном клубе, спортсмены участвуют в клубных тренировках, а также самостоятельно организуют тренировочные сессии. В Halden SK минимум две клубные тренировки в неделю в лесу с картой. Профессионалы, такие, как А.М. Хаускен или У. Лундандес стараются каждый день делать минимум одну тренировку с картой. Если говорить про клубные тренировки без карты, то это не более 2–3 в неделю (преимущественно, силовая в зале).»

В завершение, приведу ещё одну большую цитату из интервью Михаила Виноградова:

«Вопрос: Российские элитные спортсмены зачастую проводят длительные сборы (14 – 20 дней), на которых нет возможно-

сти бегать по картам, либо они не используют эту возможность и занимаются только физической подготовкой. Проводят ли такие сборы спортсмены Халдена?

М. Виноградов: Исключено! Любый неиспользуемый навык утрачивается. Прекратил на 2–3 недели заниматься ориентированием – откатился назад в своём мастерстве. Вообще, в России зачастую наблюдается нездоровое увлечение легкоатлетической подготовкой. Я могу видеть, как многие спортсмены фактически тренируются по легкоатлетическим планам. Это тупиковый путь. Ориентирование и бег на длинные дистанции представляют собой совершенно различные виды спорта с физиологической, биомеханической, психологической и др. точек зрения. Грустно видеть, когда ориентировщику такой тренер даёт задание на интервальную тренировку в манеже или на стадионе (в лучшем случае на лесной дорожке), планируя какие-то минуты и секунды, а потом, измеряет спортивную форму этими секундами и минутами (причём время отрезков берётся не на основе измерения физиологических показателей!). Когда я рассказываю нормам про такую практику, мне просто не верят, что это возможно! И мои тренировочные планы, и планы норвежских специалистов совершенно отличны от планов подготовки, скажем, бегунов на 10 000 метров.»

Хорошего Вам ориентирования!

№ 22 (34). Ноябрь 2012

МЫ НЕ ЛЮБИМ НАШИХ ДЕТЕЙ. То-есть мы говорим, что мы их очень любим, но на деле, ограничиваем их возможности заниматься интересным, разнообразным и, безусловно, полезным видом спорта, как только можем. Посудите сами: те, кто занимается в спортивных школах, и даже в школах олимпийского резерва, знают, что они могут совершенствоваться в спорте только до достижения восемнадцати лет. Далее тренер их отчислит, и вся подготовка за 8–10 лет целенаправленных занятий направится, простите, коту под хвост. Те же, (а их большинство), которые тренируются в спортивных секциях школ и учреждений дополнительного образования (домов творчества, станций юных туристов, центров внешкольной работы) могут рассчитывать максимум на шесть академических часов занятий в неделю. И на втором году обучения, и на третьем, и на всех последующих, до тех самых восемнадцати лет. Чего достигнет и куда вырастет юный спортсмен, который на четвёртом – пятом годах обучения имеет не больше двух тренировок в неделю?

А материальная составляющая наших «бесплатных» занятий? Ладно, стартовые взносы, электронные чипы, карты для тренировок – это объективные затраты. Так же, как и стоимость проезда на те или другие соревнования. В подавляющем большинстве случаев эти расходы несут родители

детей, а не спортивные или образовательные учреждения. Но на любых многодневных, выездных соревнованиях, сборах и лагерях есть ещё расходы на проживание и питание детей. Эти затраты также чаще всего несут родители. И тут организаторы мероприятий в полной мере проявляют свою нелюбовь к детям. Если проживание в казарменных условиях пионерского лагеря – удобства на улице – стоимостью 100 рублей с человека в сутки ещё можно считать нормальным, то брать по 400 рублей за то же самое – это уже перебор. Для сравнения: в шикарном курортном городе Геленджик (не в высокий сезон, конечно), стоимость проживания – 300 рублей в сутки. В двухместном номере с душем/туалетом, телевизором, холодильником, кондиционером. Любимая нами турбаза «Алоль» просит за место в двухместном номере уже 500 рублей. Душ и туалет – в конце коридора, телевизор и всё остальное не предусмотрено. То же – туалет и душ в коридоре, но в номере уже четыре кровати, а не две, на базе «Заполярье» под Алексинем Тульской области, стоило уже 750 рублей с ребёнка. Как высоко мы ценим наших детей!

Питание по самым скромным «пионерлагерным» стандартам стоит 200 рублей с человека в сутки. Есть противно, но по деньгам доступно. На базе «Заполярье» то же – за 250 рублей; на базе «Алоль» – минимум 350 р. В то же время в курортном Геленджике трёхразовое питание из свежайших продуктов, традиционной кубанской (почти домашней) кухни, стоит 300 рублей. Несмотря на инфляцию.

Так что, ограничивая родителей в предоставлении детям возможности заниматься любимым видом спорта – ориентированием, мы подписываемся в одном: МЫ НЕ ЛЮБИМ НАШИХ ДЕТЕЙ!

Я приношу искренние извинения за сильно критическую направленность материалов этого номера. Но хотелось дать больше знания о состоянии нашего дела в настоящее время. А Знание – Сила!

Хорошего Вам ориентирования!

№ 23 (35). Апрель 2013

Где-то, между Перестройкой и Революцией, в нашей стране был принят новый Закон о Печати. Заинтересованные возликовали – вот она, настоящая свобода! Можно открывать любые средства массовой информации, что угодно говорить по радио и показывать по TV. Ориентировщики – люди активные и продвинутые, вздохнули с облегчением – теперь-то о нашем замечательном спорте узнает вся страна!

Не тут-то было! В 1990-м году мы с Андреем Лосевым учредили и открыли первый в России специализированный журнал по ориентированию «Овестник» (Информационный вестник спортивного ориентирования); с 1997-го выходит большой и красочный журнал «Азимут» Федерации спортивного ориентирования России (теперь

независимый); в 1998-м появилась независимая газета «Ориентир», с 2005-го трансформировавшаяся в «Ориентир/Юниор» – всё это сугубо специальные издания, доступные только ориентировщикам, причём, по тиражам, узкому их кругу.

Все большие медиа средства молчали о спортивном ориентировании, как Зоя Космодемьянская. Как и обо всех неолимпийских видах спорта. Да и о большинстве олимпийских тоже. По моим ощущениям, из всего спорта в общедоступных газетах, на радио, телевидении 80% занимает футбол, 10% биатлон, 8% хоккей, 1,5% – теннис и 0,5% – всё остальное.

У людей, непосредственно с ориентированием не сталкивающихся, сложилось твёрдое убеждение, что наш вид спорта – умирающий, как, к примеру, «охота на лис». Никто в России понятия не имеет, что нас в стране многие десятки тысяч, что в мире ориентирование развивается в 75 странах на всех континентах кроме Антарктиды, что проводятся чемпионаты мира и Европы (а также Азии и Америки) среди элиты, юниоров, юношей и девушек, ветеранов от 35 до 85 и более лет; что спортивное ориентирование существует в беговом, лыжном, велосипедном вариантах, и даже ориентирование среди инвалидов! Никому не известно, что российские ориентировщики завоевывают на чемпионатах мира и Европы всё больше и больше медалей, что в лыжном ориентировании мы являемся одной из ведущих в мире держав. Никому не известно, да и неинтересно. Почему?

Во-первых, государство заботится не о здоровье населения, которое даёт спорт, а о деньгах, которые он приносит. Во-вторых – в прежние времена в каждой федерации ориентирования, до этого в каждой секции спортивного ориентирования от областных и выше, обязательно существовала «комиссия по агитации и пропаганде». В функционале которой и была забота об освещении нашего спорта в газетах и журналах, упоминании по радио и показе по телевидению. Вот и появлялись регулярно заметки обо всех мало-мальски существенных соревнованиях в газете «Советский спорт», местных газетах (как, к примеру, «Спортивная Москва»), статьи в журнале «Турист», информация на радиоканалах. Родился «Приз Центрального телевидения» (предшественник «Российского Азимута»), который транслировали во всей стране, и на Центральном телевидении, конечно. Шли телепередачи о Всесоюзных и международных соревнованиях. В подавляющем большинстве всё это существовало благодаря Борису Ивановичу Огородникову, бесценному председателю Всесоюзной комиссии по агитации и пропаганде. А также благодаря Генриху Васильевичу Шуру. Где всё это теперь?

При реорганизациях и совершенствованиях Федерации спортивного ориентирования России и

региональных федераций комиссии по агитации и пропаганде (как бы сейчас сказали, комиссии по связям с медиа) из их составов исчезли. Вероятно, зря. Потому что раньше простой незаинтересованный человек знал, что спортивное ориентирование, небольшой и неолимпийский вид спорта, всё-таки есть, а теперь его вроде бы и нет.

Если бы сейчас федерации на местах, а там и Всероссийская федерация, всерьёз и надолго озаботились, грубо говоря, саморекламой через все возможные средства массовой информации, то знание о нашем виде широких масс и узких кругов высокого полёта привело бы и к набуханию ручейка денежных средств, вливающегося в развитие спортивного ориентирования. Средств, которые нам так нужны.

Хорошего Вам ориентирования!

№ 24 (36). Октябрь 2013

Больше двадцати лет существует в нашей стране вполне независимая пресса. И за эти годы вполне оправдала своё название. От этой нашей прессы действительно ничего не зависит. Ровно год назад я писал, что мы не любим наших детей. Делаем всё, чтобы их участие в соревнованиях по ориентированию было как можно более неудобным, дорогим и некомфортным. И что мы видим год спустя? После прекрасных условий первенства России в Пензе, участники отправились на Всероссийские соревнования на Селигер. Принять участников и организаторов соревнований согласился только пансионат «Сокол». И начал свою коммерческую деятельность. За зал для совещаний судей с представителями команд – 15.000 рублей! Хотя этот «зал» со скрипучими стульями, как не смотри, больше 3.000 не стоит. За громкую связь на открытии и награждениям смело взяли деньги, при этом связь так и не работала. Оценили в 2.000 рублей исполнение Государственного гимна России, но за эти деньги проиграли только первый куплет и половину припева гимна. Этот огрызок гимна – суть патриотического воспитания наших детей? А уж что касается размещения наших участников соревнований! В прайс-листе пансионата на высокий сезон – лето – была указана цена в 700 рублей с человека на проживание с питанием. Высокий сезон кончился, пансионат стоял пустым, а тут привалило 350 юных спортсменов. Что же, цены тут же стали от 1200 до 1700 рублей с человека! Прекрасный коммерческий подход к делу. Для детей-спортсменов, как минимум, половина из которых приезжает на соревнования не за государственные, а за родительские деньги. Так и живём, а как будем жить дальше?

Хорошего Вам ориентирования

№ 25 (37). Апрель 2014

Перед образованием стоит сейчас трудная, может быть, почти невыполнимая задача – научить

детей не думать. Или хотя бы не очень задумываться, а плыть по жизни, как влечёт поток в лице непосредственного и вышестоящего начальства. Пока с этой задачей успешно справляется только наше телевидение. Руководство образовательными учреждениями и вообще руководство образованием по мере сил помогает педагогам в решении задачи. Тройной контроль уровня знаний (дневник, журнал, электронный журнал) не оставляет времени эти знания давать. Многоступенчатое планирование и столь же многоступенчатая отчётность, да ещё и в бумажном, и в электронном виде, лишают педагога возможности непосредственного общения с детьми, следовательно, обучают детей не думать. Под педагогами я подразумеваю здесь не только школьных учителей, но и педагогов дополнительного образования и, естественно, детских тренеров.

Неоценимую помощь в решении генеральной задачи оказывает Интернет. Зачем самостоятельно думать, зачем включать собственные мозги, когда нажатием нескольких кнопок можно получить любую информацию? Ребёнок, почти круглосуточно сидящий в соцсетях, виртуальном общении и онлайн-играх, не включает свой собственный разум. Он эволюционирует в новый вид человека, человека компьютерного, следующего за сегодняшним видом – человек разумный – *Homo sapiens*. Вспомним, как шла эволюция человека (род *Homo*). Неандерталец (*Homo neanderthalis*) превратился в кроманьонца (*Homo habilis* – человек умелый). Он, в свою очередь, в почти современного человека (*Homo erectus* – человек прямоходящий). Мы, наконец, называемся гордым именем «человек разумный» (*Homo sapiens*). Новое эволюционирующее компьютерное поколение уже трудно назвать «разумным». Собственный разум для него – рудимент, как копчик или аппендикс. На правах первооткрывателя осмелюсь дать ему вполне научное латинское название, как положено, по самому общему признаку. Это будет *Homo bipedalis* (человек двуногий), и это единственное, что отличит его от прочих живых тварей.

В нашем деле эта тенденция проявилась в замене специалистов на неспециалистов. В Московском регионе – 2009 год – высококлассный специалист, мастер спорта, Алексей Рэмович Кузьмин, руководивший СДЮСШОР «Ориента» 20 лет, уволен и заменён на чиновника, ничего не знающего об ориентировании. 2010 год – высококлассный специалист, мастер спорта, Алексей Денисович Иванов, руководивший СДЮСШОР «Спартак», уволен, а сама школа переформирована и переведена из Химок в другой город Подмосковья. 2013 год – высококлассный специалист, мастер спорта, Сергей Викторович Стулов, много

лет руководивший СДЮСШОР «Олимпия» в г. Лыткарино, уволен, вероятно, заменён на некомпетентного чиновника.

Бипедальсы умеют ходить в ногу...

Хорошего Вам ориентирования!

№ 26 (38). Октябрь 2014

Прошёл летний сезон 2014 года. Как всегда, до предела насыщенный соревнованиями, в том числе, многодневками. Некоторые многодневки собирают далеко за тысячу участников, приезжают на них ориентировщики из очень разных и многих регионов страны. Подводя итоги лета, дисциплинарная комиссия сообщила на заседании Президиума ФСОР, что: «в течение сезона текущего года в ряде регионов... неправомерно были проведены соревнования, которые организаторы соревнований нелегитимно назвали «всероссийскими». В подтверждение сослались на Письмо Заместителя Министра спорта от 07.06.2010 года.

Что же касается нас в этом письме?:

«...участились случаи: ...

– использования организаторами неофициальных всероссийских соревнований наименований «чемпионат», «первенство», «кубок» России;

– проведения международных спортивных соревнований без согласования с общероссийской спортивной федерацией по виду спорта и/или с Минспорттуризмом России; ...».

Так вот, любая спортивная организация – федерация, клуб, спортшкола – правомочна и даже должна проводить массовые, открытые хоть для всех ориентировщиков России соревнования, хоть разовые, хоть многодневные. Всероссийскими такие соревнования назвал сам зам. министра спорта РФ, а называя «чемпионат», «первенство» или «кубок» никто из организаторов наших любительских состязаний им нелегитимно не давал.

Другое дело, что в нашей спортивной терминологии присутствует официальное понятие «всероссийские соревнования» (например: среди учащихся, среди студентов). И, чтобы не вводить в заблуждение командирующие организации, следует называть всероссийские многодневки с уточняющим определением, как «всероссийские неофициальные» (как в письме зам. министра спорта) или «всероссийские любительские». А кому не нравится такое уточнение, кажется принимающим статус родного им мероприятия, использовать и вовсе другой термин, могу предложить – «общероссийские соревнования».

С международными соревнованиями ситуация несколько иная. Карельский перешеек Ленинградской области, где и проводятся многодневки, вся Республика Карелия лежат на границе с Финлян-

дией. Псковская область, чемпион по количеству открытых соревнований, граничит с Белоруссией, Латвией и Эстонией. Естественно, что спортсмены этих стран охотно приезжают на соревнования в соседние им регионы. Что вроде бы даёт повод называть такие соревнования «международными». Но позиция Минспорта здесь твёрдая: проведение любых международных соревнований должно быть одобрено национальной федерацией по виду спорта и/или самим министерством. Так что, хотите приглашать на свои многодневки участников из других стран, пожалуйста, не называйте их по-другому, хоть «междустранными». Думаю, это не вызовет возражений у официальных организаций, даже если вы уберёте из названия приставку «между»...

Недавно мне пришлось довольно долго и многословно разъяснять совсем юным ориентировщикам различия между первенствами России, Всероссийскими соревнованиями, чемпионатами России и Кубками. Не уверен, что все меня до конца поняли, и один начинающий четвероклассник спросил: «А бывают Русские Народные Соревнования?».

Хорошего Вам ориентирования!

№ 27 (39). Апрель 2015

Если прислушаться к мнению классиков русской литературы, то: «Спорт – это бессмысленная трата времени на бессмысленную трату сил».

Марина Цветаева

А чтобы сделать занятия спортом хоть чуть-чуть осмысленными, в наше время много чего напридумывали. Это и система соревнований, подкреплённая календарём, и многочисленные тренировочные системы. Была ещё связанная и с тем и с другим система проведения учебно-тренировочных сборов. Сейчас сборы (и тренировочные лагеря) активно проводятся в секциях и спортивных клубах. Про учебно-тренировочные сборы сборных команд по подготовке к крупнейшим мировым соревнованиям как-то подзабыли. Понятно, что это вопрос денег. Но в прежние времена, насколько я помню, если меня ещё не замучил склероз, сборы сборных команд приводили к вполне ощутимым положительным результатам. И задуматься о них было бы не вредно...

Учебно-тренировочные сборы для «больших» сборных России, для элиты, может быть, и не самая важная проблема – каждый спортсмен тут – сложившаяся личность со своей индивидуальной системой подготовки. Но в кругу юниоров и юношей (юниорок и девушек) ещё нет более или менее единообразной, современной и обоснованной, системы подготовки к важнейшим стартам – юниорским первенствам мира и юношеским первенствам Европы. Поэтому здесь учебно-тренировочный сбор членов и кан-

дидатов в члены сборных команд должен оказать неоценимую помощь в достижении оптимальных результатов.

Рассмотрим это на примере сборных по ориентированию на лыжах. Там первенство мира среди юниоров и первенство Европы среди юношей и девушек проводятся совместно, а значит и сборы могут быть общими – цели и задачи их вполне совпадают. Существую предсезонные сборы, пока ещё без лыж или на первом снегу, часто в среднегорье. Их для сборных организовать почти невозможно – круг претендентов в сборные команды данного сезона ещё не очерчен, у каждого коллектива свои традиции в предсезонной подготовке в климатических условиях регионов необъятной России.

Установочный сбор после первого цикла отборов, для уже определённых кандидатов в команды, вместе с их личными тренерами, определяющий наиболее правильную линию подготовки к важнейшему старту, обучающий юных спортсменов и их тренеров самым современным методам тренировок в текущем периоде, может быть самым важным в общем деле. А предсоревновательный сбор – неделя в регионе предстоящих первенств мира и Европы, с целью войти в местность, часовой пояс, особенности страны, структуру питания, отполировать тонкий настрой подготовки к соревнованиям, очень полезен, но чрезвычайно дорогостоящ и трудноорганизуем.

Практика последних лет показывает, что после первого цикла отборов на декабрьском Первенстве России (Златоуст, Пермь, сейчас Октябрьский), состав сборных команд и запасных участников становится уже практически известен. Им, с личными тренерами, можно предложить остаться в центре соревнований ещё на неделю для совместной централизованной подготовки. Средства для этого они должны найти сами в своих регионах. Проводимые после первенств России Всероссийские соревнования надо использовать для технической подготовки – её в лыжном ориентировании всегда остро не хватает. А кроме того за неделю сбора – провести комплексное медобследование и дать соответствующие состояния здоровья рекомендации; провести учебный семинар для личных тренеров; предложить каждому кандидату в сборные детальное планирование и учёт результатов тренировок; познакомиться с самыми современными методами подготовки к соревнованиям, отработать их на практике всем вместе; наконец – наиграть эстафетные команды. Тренеры юниорских и юношеских сборных составят объективное мнение о каждом кандидате в команду и проверят свою правоту на втором цикле отборов в январе.

Хорошего Вам ориентирования!