



Интернет никогда не заменит газету, потому что Интернетом нельзя прихлопнуть муху

ОРИЕНТИР юниор

Orienteer junior

Russian orienteering herald

№27 (39)
апрель
2015

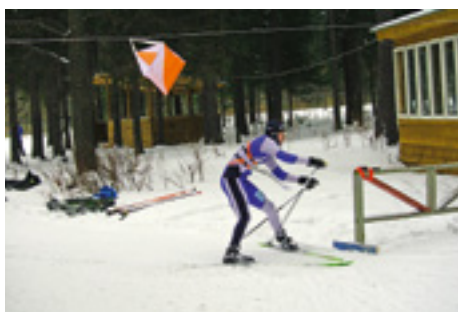
Если прислушаться к мнению классиков русской литературы, то:

«Спорт – это бессмысленная трата времени на бессмысленную трату сил».

Марина Цветаева

А чтобы сделать занятия спортом хоть чуть-чуть осмысленными, в наше время много чего напридумывали. Это и система соревнований, подкреплённая календарём, и многочисленные тренировочные системы. Была ещё связанная и с тем и с другим система проведения учебно-тренировочных сборов. Сейчас сборы (и тренировочные лагеря) активно проводятся в секциях и спортивных клубах. Про учебно-тренировочные сборы сборных команд по подготовке к крупнейшим мировым соревнованиям как-то подзабыли. Понятно, что это вопрос денег. Но в прежние времена, насколько я помню, если меня ещё не замучил склероз, сборы сборных команд приводили к вполне ощутимым положительным результатам. И задуматься о них было бы не вредно...

Учебно-тренировочные сборы для «больших» сборных России, для элиты, может быть, и не самая важная проблема – каждый спортсмен тут – сложившаяся личность со своей индивидуальной системой подготовки. Но в кругу юниоров и юношей (юниорок и девушек) ещё нет более или менее единообразной, современной и обоснованной, системы подготовки к важнейшим стартам – юниорским первенствам мира и юношеским первенствам Европы. Поэтому здесь учебно-тренировочный сбор членов и кандидатов в члены сборных команд должен



оказать неоценимую помощь в достижении оптимальных результатов.

Рассмотрим это на примере сборных по ориентированию на лыжах. Там первенство мира среди юниоров и первенство Европы среди юношей и девушек проводятся совместно, а значит и сборы могут быть общими – цели и задачи их вполне совпадают. Существуют предсезонные сборы, пока ещё без лыж или на первом снегу, часто в среднегорье. Их для сборных организовать почти невозможно – круг претендентов в сборные команды данного сезона ещё не очерчен, у каждого коллектива свои традиции в предсезонной подготовке в климатических условиях регионов необъятной России.

Установочный сбор после первого цикла отборов, для уже определившихся кандидатов в команды, вместе с их личными тренерами, определяющий наиболее правильную линию подготовки к важнейшему старту, обучающий юных спортсменов и их тренеров самым современным методам тренировок в текущем периоде, может быть самым

важным в общем деле. А предсоревновательный сбор – неделя в регионе предстоящих первенств мира и Европы, с целью войти в местность, часовой пояс, особенности страны, структуру питания, отполировать тонкий настрой подготовки к соревнованиям, очень полезен, но чрезвычайно дорогостоящий и трудноорганизуемый.

Практика последних лет показывает, что после первого цикла отборов на декабрьском первенстве России (Златоуст, Пермь, сейчас Октябрьский), состав сборных команд и запасных участников становится уже практически известен. Им, с личными тренерами, можно предложить остаться в центре соревнований ещё на неделю для совместной централизованной подготовки. Средства для этого они должны найти сами в своих регионах. Проводимые после первенств России Всероссийские соревнования надо использовать для технической подготовки – её в лыжном ориентировании всегда остро не хватает. А кроме того за неделю сбора – провести комплексное медобследование и дать соответствующие состоянию здоровья рекомендации; провести учебный семинар для личных тренеров; предложить каждому кандидату в сборные детальное планирование и учёт результатов тренировок; познакомиться с самыми современными методами подготовки к соревнованиям, отработать их на практике всем вместе. Тренеры юниорских и юношеских сборных составят объективное мнение о каждом кандидате в команду и проверят свою правоту на втором цикле отборов в январе.

Хорошего Вам ориентирования!

Главный редактор



10–14 декабря 2014 года в Перми прошло отборочное Первенство России.

ПЕРВЕНСТВО МИРА И ЕВРОПЫ НА РОДИНЕ ОРИЕНТИРОВАНИЯ

В последние три года первенства мира среди юниоров и первенства Европы среди юношей и девушек проводились для наших спортсменов «в тепличных условиях» – на территориях республик бывшего СССР. В 2012 году соревнования приняла Украина, в 2013-м – Латвия, в 2014-м – Эстония. Причём первенства всегда объединялись с соревнованиями взрослых

ориентировщиков-лыжников – то чемпионат Европы, то этап Кубка мира, то чемпионат мира среди ветеранов. В феврале 2015 года сильнейшие юниоры, юноши и девушки, встретились в Норвегии. Эти первенства мира и Европы были объединены с большим чемпионатом мира – среди элиты. Норвегия считается родиной ориентирования, как вида спорта – здесь лыжные

соревнования по карте, с самостоятельным выбором путей по лыжням, прошли в 1897 году, что и считается датой появления спортивного ориентирования, причём именно лыжного.

С 9 по 15 февраля 2015 года первенство мира среди юниоров (МЖ20) и первенство Европы среди юношей и девушек (МЖ17) состоялись в окрестностях города Хамар, в

Продолжение на стр. 3

ГЕНЕРАЛЬНАЯ РЕПЕТИЦИЯ

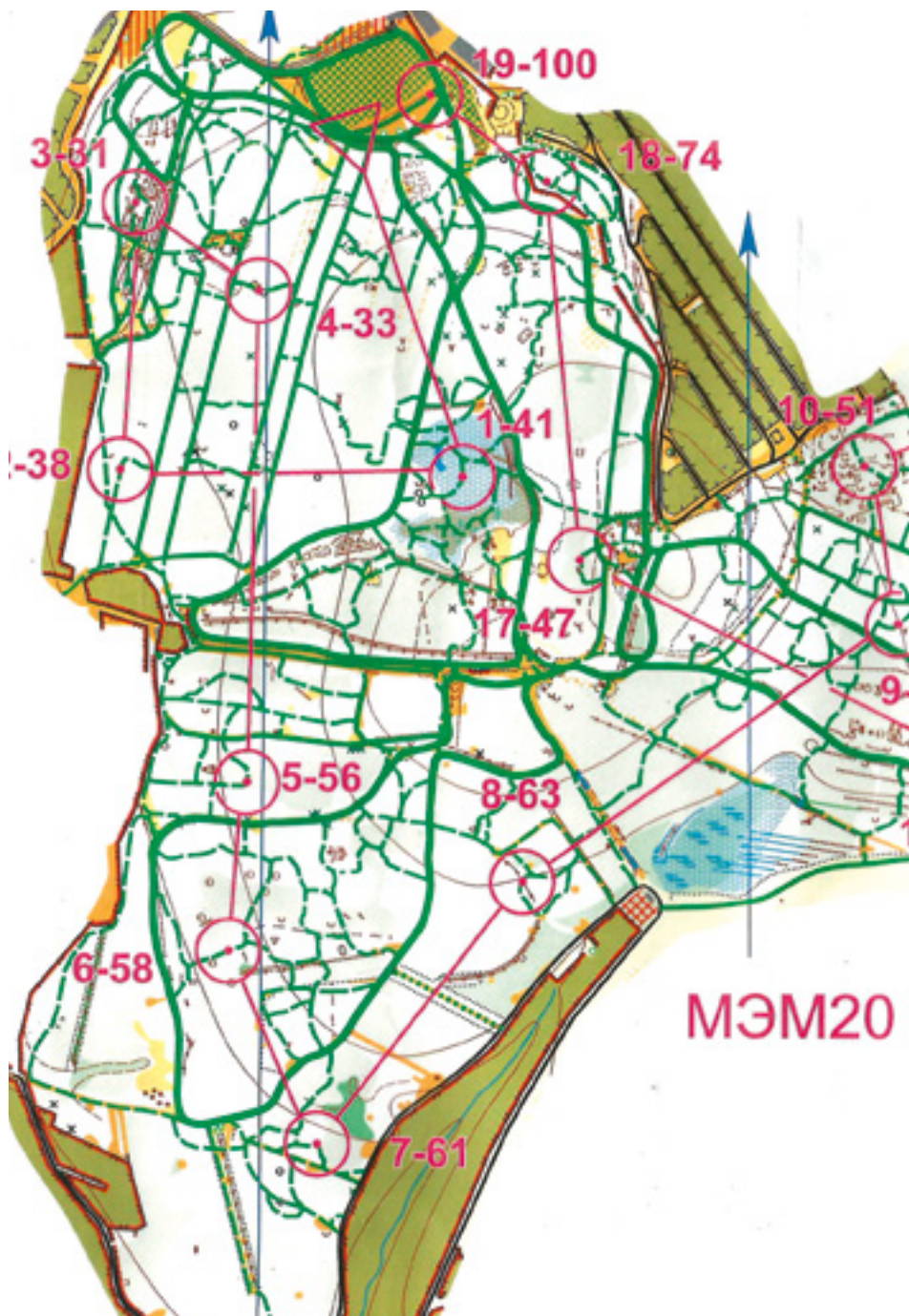
За два дня до отлёта в Осло на Чемпионат мира и Первенство мира среди юниоров по лыжному ориентированию весь состав национальной сборной России собрался в Москве в Министерстве спорта. 6 февраля, в пятницу, проводилась экипировка команды, в воскресенье, 8-го вылет, а суббота, 7-е, оставалась незанятой. И замечательный коллектив клуба Orienta-Ski-O московской СДЮСШОР «Ориента», проводящий в этот день Чемпионат Москвы в классике,

объявил чемпионат открытым, с участием практически всех членов сборной страны.

На северной окраине старинного русского города Дмитров (основанного Юрием Долгоруким в 1153 году) сравнительно недавно был открыт лыжный стадион. И нарисованная вокруг лыжной карта тоже была новой. Стараниями организаторов – Натальи Моросановой, Александра Тремпольцева, Руслана Грицана, соревнования, явившиеся генеральной репетицией перед Чемпионатом и

Первенством мира для российских сборных, прошли на отлично, дистанции участникам понравились да ещё призёры получили внушительные награды, в том числе денежные. Надо полагать, что усилия клуба Orienta-Ski-O уж точно не пропали даром и в победных результатах Чемпионата и Первенства мира 2015 года свою роль сыграли.

Д. Л. Никифоров



ОРИЕНТИР юниор №27 (39)
Orienteer junior Апрель 2015
Russian orienteering herald

ОРИЕНТИР / Юниор № 27 (39) Апрель 2015
Russian Orienteering Herald
Главный редактор **Дмитрий Никифоров**.
Редактор-консультант **Александр Перов**.

Дизайн и вёрстка **ETG**

Фото в номере: С. Лункин, Д. Никифоров.

Адрес редакции: 105064, Москва, Малый Демидовский пер., 3 – 41.

Тел.: 8 (910) 483 77 86, 8 (926) 660 98 22

E-mail: nikiforov.dmitriy@mail.ru

www.rufso.ru; www.tyr-zo.narod.ru

Тираж – 990 экз.

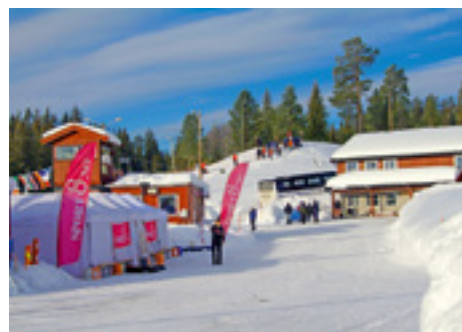
ПЕРВЕНСТВО МИРА И ЕВРОПЫ НА РОДИНЕ ОРИЕНТИРОВАНИЯ



Видар Беньяминсен – начальник дистанций чемпионата и первенств мира и Европы.



Главный судья чемпионата Ларс Листад и главный тренер России Александр Близневский.



Лыжный стадион Будор над городом Хамар – центр чемпионата мира.

120 км севернее Осло, и чуть не доезжая до олимпийского Лиллехаммера.

Нынешняя зима в Норвегии, как и в остальной Европе, как и в европейской части России, выдалась тёплой и малоснежная. В самом городе Хамар трудно было понять, как и где можно проложить лыжни. По большому озеру у города, что совсем уж невероятно для февраля месяца, гуляли волны, льда не было и в помине. Но соревнования проводились в тридцати километрах от Хамара на лыжном стадионе Будор, расположенном на 512 метрах над уровнем моря. Снега там было более чем достаточно, сугробы выше человеческого роста. Температура все дни одинаковая – от -6 ночью и ранним утром до +2 в середине дня. Но и днём снег не таял, условия для лыж были прекрасные. Все дни с утра до вечера сияло ярчайшее солнце, кроме последнего дня – эстафет, когда стало пасмурно, но и тогда оттепель спортсменов не беспокоила.

Программа первенств по сравнению с прошлыми годами была изменена, причём, как мне кажется, в лучшую, более логичную, сторону. В первый день проводился спринт, во второй – длинная дистанция с раздельным стартом, затем – день отдыха. Далее – средняя дистанция (масс-старт) и заключали всё трёхэтапные эстафеты. Четыре дня соревнований проводились на одной местности, с финишами на одной поляне лыжного стадиона, но на картах разных масштабов. Спринт – 1 : 5 000; длинная – 1 : 15 000; средняя (с общим стартом) – 1 : 7 500; эстафеты – 1 : 10 000. Непривычно, но тем более интересно.

Норвегия – страна с высочайшим уровнем жизни. Но и с высочайшими ценами на всё – на транспорт, на проживание, на продукты питания. Она не входит в Европейский Союз, где цены всё-таки сравнимы. Тут же норвежцы мне постоянно говорили: «Для нас с нашими зарплатами это не дорого, это для вас, европейцев, дорого». Для участников чемпионата и первенств мира и Европы были предложены четыре варианта размещения – от отеля «Скандик», более 100 евро с человека с полным пансионом, до 15 евро на хоккейном стадионе без него. Но надо сказать, что на отборочном чемпионате

России в Перми в декабре размещение было дороже, чем бюджетный вариант в Норвегии. Полный пансион, к слову, оказался скорее полупансионом. Организовать полноценный обед для всех участников на лыжном стадионе не было никакой возможности, и они довольствовались кофе из стадионного буфета и бутербродами, привезёнными с завтрака.

Вообще, чемпионат и первенства были организованы чётко, скрупулёзно точно, с безукоризненным судейством, но внешне весьма скромно. Церемоний открытия и закрытия, финального банкета я как-то не заметил. Общепринятых цветочных церемоний на финише тоже не было. После финиша каждого дня на лыжном стадионе проходило окончательное награждение, и затем отъезд в город. Болельщиков, кроме тренеров и родственников спортсменов, тоже не наблюдалось. Информация так же отличалась лаконичностью и скромностью. Быть может, так и надо, не знаю. В судействе были задействованы самые опытные специалисты в лыжном ориентировании. Главным судьёй стал Ларс Листад – он на чемпионате мира 2000 года в Красноярске финишировал вторым на длинной дистанции, за Николо Коррадини, теперь тренером сборной Италии. А трассы соревнований планировал и готовил Видар Беньяминсен – двукратный чемпион мира 1992 года (зимой во Франции он выиграл и длинную и короткую дистанции). Всего в чемпионате и первенстве приняли участие команды 26 стран – 23 европейских, США, Казахстана и Японии. Конечно, в лидерах, как всегда, были европейцы, но впервые в истории мирового лыжного ориентирования на подиуме стояла юниорка из Казахстана Ассем Назырова, заняв шестое место на средней дистанции.

Первый день, 11 февраля, спринт. В прекрасную погоду на прекрасных лыжных соревнованиях и прошли прекрасно. Наши пермские юниоры подтвердили свой класс – первым стал Владислав Киселёв, вторым Александр Павленко. Дальше – два норвежца, швед, финн... Хабаровчанин Сергей Горланов, проиграв две минуты, занял только седьмое место. Остальные наши

юниоры в десятку не попали. Юниоркам сборной России повезло меньше. Весь пьедестал заняли норвежки. Маша Петрушко из Ленинградской области закрепилась на четвёртой позиции. Шойра Рузиева (ХМАО) только седьмая, остальные ещё дальше. У юношей только Виталий Гуляев, показавший одинаковый результат с норвежцем, завоевал бронзовую медаль. Зато российские девушки в Ж17 никому не дали подняться на пьедестал почёта. Выиграла Анна Петрова (Ленинградская область), серебро у Александры Русаковой (республика Карелия) и бронза у Вероники Калининой (г. Москва). Общее впечатление от первого дня на норвежских картах – невероятно плотная сетка лыжней, что в спринте на пятитысячном масштабе заставляет тормозиться для тщательного чтения, и непривычная для русских бесконтактная отметка «EMIT», когда, наоборот, не надо тормозиться на пункте, и приходится выбирать пути, не снижая скорости.

12 февраля, во второй день, длинная дистанция с раздельным стартом. Участников отвезли на старт на три километра вверх, к горнолыжным трассам. Для юниоров было устроено два круга со сменой карт в середине дистанции. Плотнейшая сетка лыжней на пятнадцатитысячном масштабе не везде легко читалась. Зато планировка была классически интересной – с выбором длинных обходов гор (лево – право). У юниоров выиграл Алекси Карпинен из Финляндии, прошлогодний серебряный призёр на средней дистанции. Второе место у Владислава Киселёва, бронза у Сергея Горланова. Александр Павленко занял шестое место. Чемпионкой среди юниорок стала уже знаменитая спортсменка из Швеции Исабель Сален. Серебро по праву досталось Любе Баландиной (г. Череповец Вологодской области). У юношей России лучшие места – седьмое и восьмое – у Евгения Осина и Сергея Мизонова. Золото у девушек завоевала финка Лийса Ненонен, серебро – вновь Александра Русакова. Остальные наши девушки – Анна Петрова, Мария Глушкова, Ксения Пензина и Марина Вяткина плотно расположились на местах с пятого по восьмое. И только Вероника Калинина, обидно упав за три метра до



финиша, довольствовалась 13-м местом. А вот мнение вице-президента международной федерации ориентирования (IOF) Лехи Халдна по поводу насыщенной сетки лыжных – не везде надо её тщательно прочитывать. При том, что под тонким слоем рыхлого снега лежит плотный наст, во многих местах, где дистанция идёт на спуск, можно просто срезать напрямик. А Леа Халдна – большой специалист по постановке зимних трасс – он был начальником дистанций чемпионата СССР 1988 года в Эстонии.

День отдыха в пятницу, 13 февраля, прошёл просто как день отдыха, без развлечений и экскурсий – их в Хамаре устраивать негде.

14 февраля состоялись соревнования на средней дистанции. При том, что они были с масс-старта, организаторы применили рассеивание участников по системе «ромашка» (или «бабочка»). Как это получилось – смотрите карту на седьмой странице. А результаты нас вновь скорее порадовали, чем огорчили. У юниоров чемпионом мира стал Александр Павленко (Владислав Киселёв остался на четвёртом месте). У юниорок все призовые места завоевали шведки (чемпионка – снова Исабель Сален), россиянки остались достаточно далеко. У юношей

Сергей Мизонов занял пятое место, остальные – за десяткой. А у девушек – чемпионка Европы – Александра Русакова, серебряный призёр – Анна Петрова. Шестая и седьмая – Марина Вяткина и Ксения Пензина. Так что, перспективы на будущее у нас неплохие.

15 февраля соревнования завершались, как всегда, эстафетами. Солнце укрылось за облаками, разошёлся промозглый ветерок, но накала борьбы это не охладило. Карты норвежской местности были уже хорошо изучены, к сложности дистанций спортсмены привыкли, так что конкурировали команды на равных. В состязаниях юниоров на первом этапе блеснул прошлогодний чемпион мира на средней дистанции норвежец Йонас Мадслиен Баккен. Он выиграл у российского лидера Александра Павленко 1,9 секунды. Но дальше всё пошло, как надо. Сергей Горланов на втором этапе привозит второму (финну) больше одной минуты преимущества, а завершающий третий этап Владислав Киселёв финиширует уже в двух с лишним минутах перед серебряными призёрами – финнами. Золото у России! Так же блестяще в двух с половиной минутах впереди финок финишировала золотая команда российских юниорок – Мария Петрушко, Анастасия Сопова и

Любовь Баландина. Юноши в Первенстве Европы сумели завоевать бронзовые медали, а наши девушки Анна Петрова, Мария Глушкова и Александра Русакова выиграли европейское золото, обыграв вторых, швейцарок, на целых пять минут!

Международная федерация ориентирования учредила приз за победу в Чемпионате Мира среди юниоров в общекомандном зачёте. Все последние годы этот приз доставался сборной команде Швеции, а в 2015 году, благодаря блестящим результатам в эстафетах, приз достался, наконец, сборной России!

Несколько слов о взрослом чемпионате мира. Спринт выиграл Андрей Ламов из Череповца. На длинной дистанции он же был вторым, а Ксения Третьякова третьей. На средней дистанции наши спортсмены больших успехов не добились. Зато в эстафетах мужчины России Кирилл Веселов, Эдуард Хренников и Андрей Ламов стали чемпионами мира, а женщины удостоились бронзовых медалей. Эдуард Хренников завоевал, таким образом, свою четырнадцатую (!) золотую медаль чемпиона мира, что является абсолютным рекордом в мировом лыжном ориентировании!

Дмитрий Никифоров



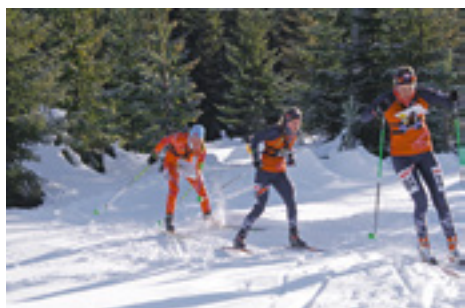
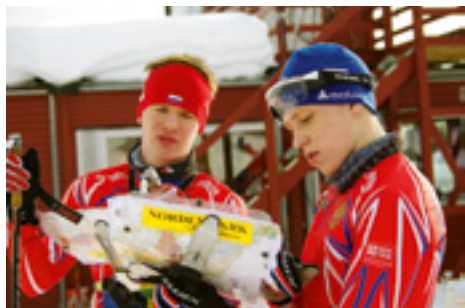
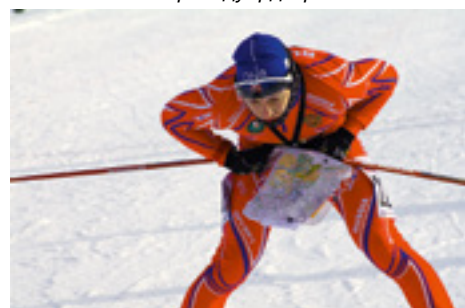
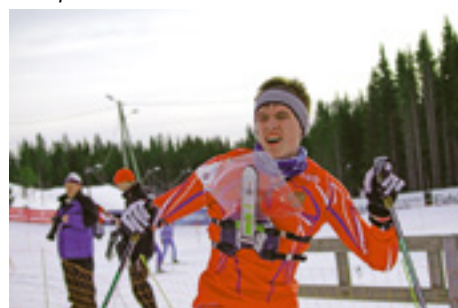
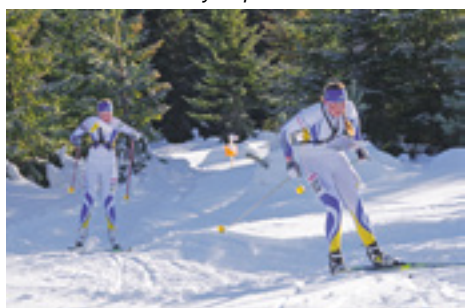
Тренер сборной Румынии и его спортсмен Йонут Крисан.



Сборная России в своём полном составе.



Тренер сборной США Карл Фей и 14-кратный чемпион мира Эдуард Хренников.



РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕРВЕНСТВА МИРА СРЕДИ ЮНИОРОВ И ПЕРВЕНСТВА ЕВРОПЫ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК. НОРВЕГИЯ, ХАМАР, 10-15.02.2015 г.

Спринт. 11.02.2015

M20

1. Владислав Киселёв	Россия	14.21
2. Александр Павленко	Россия	15.06
3. Elias T. Molnvik	Norway	15.46
7. Сергей Горланов	Россия	16.22
16. Степан Жуков	Россия	17.33
20. Александр Злобин	Россия	18.39
24. Александр Тучин	Россия	19.51

Ж20

1. Anine Ahlsand	Norway	14.29
2. Evine Westli Andersen	Norway	14.32
3. Andrine Benjaminsen	Norway	15.07
4. Мария Петрушко	Россия	15.08
7. Шойра Рузиева	Россия	16.14
12. Анастасия Сопова	Россия	16.56
14. Дарья Рогова	Россия	17.30
18. Любовь Баландина	Россия	18.02
Нина Куклина	Россия	дискв.

M17

1. Henning Sjøkvist	Sweden	14.03
2. Nikola Muller	Switzerland	15.52
3. Vegard Guldbrandsen	Norway	16.10
3. Виталий Гуляев	Россия	16.10
8. Сергей Мизонов	Россия	17.02
9. Константин Пуртов	Россия	17.08
18. Евгений Осин	Россия	19.02
28. Иван Корнеев	Россия	21.40
34. Игорь Линкевич	Россия	25.51

Ж17

1. Анна Петрова	Россия	14.30
2. Александра Русакова	Россия	14.46
3. Вероника Калинина	Россия	15.24
8. Мария Глушкова	Россия	16.42
9. Ксения Пензина	Россия	17.08
21. Марина Вяткина	Россия	20.09



На шестом месте на подиуме юниорка из Казахстана Ассем Назырова.



Юниоры после длинной дистанции. Владислав Киселёв (серебро), Алекси Карппинен, Финляндия, (золото) и Сергей Горланов (бронза).



На длинной дистанции Вероника Калинина. Обидно упасть за три метра до финиша!

Длинная дистанция. 12.02.2015

M20

1. Alekski Karppinen	Finland	1.02.48
2. Владислав Киселёв	Россия	1.03.26
3. Сергей Горланов	Россия	1.04.43
6. Александр Павленко	Россия	1.07.19
15. Александр Злобин	Россия	1.12.52
16. Михаил Церюков	Россия	1.13.10
20. Александр Тучин	Россия	1.17.08

Ж20

1. Isabel Salen	Sweden	0.59.01
2. Любовь Баландина	Россия	0.59.46
3. Anine Ahlsand	Norway	1.00.10
12. Мария Петрушко	Россия	1.04.54
13. Алина Хуснутдинова	Россия	1.05.29
14. Анастасия Сопова	Россия	1.05.36
22. Шойра Рузиева	Россия	1.09.20
24. Дарья Рогова	Россия	1.11.12

M17

1. Henning Sjøkvist	Sweden	48.49
2. Tommi Harkonen	Finland	48.50
3. Elmeri Toivanen	Finland	50.59
7. Евгений Осин	Россия	53.51
8. Сергей Мизонов	Россия	54.01
11. Иван Корнеев	Россия	55.44
14. Виталий Гуляев	Россия	56.17
15. Константин Пуртов	Россия	56.23
19. Игорь Линкевич	Россия	58.11

Ж17

1. Liisa Nenonen	Finland	39.27
2. Александра Русакова	Россия	40.54
3. Veera Klemettinen	Finland	42.45
5. Анна Петрова	Россия	43.47
6. Мария Глушкова	Россия	44.56
7. Ксения Пензина	Россия	45.34
8. Марина Вяткина	Россия	45.56
13. Вероника Калинина	Россия	49.00

Средняя дистанция (общий старт). 14.02.2015

M20

1. Александр Павленко	Россия	30.18,2
2. Alekski Karppinen	Finland	30.36,8
3. Audun Heimdahl	Norway	31.37,3
4. Владислав Киселёв	Россия	32.03,3
11. Сергей Горланов	Россия	33.53,7
13. Александр Тучин	Россия	33.58,9
14. Степан Жуков	Россия	34.03,8
17. Александр Злобин	Россия	36.03,6

Ж20

1. Isabel Salen	Sweden	23.20,4
2. Ellen Sarenmark	Sweden	24.27,0
3. Hanna Eriksson	Sweden	24.27,4
10. Мария Петрушко	Россия	25.33,8
15. Дарья Рогова	Россия	26.40,0
21. Анастасия Сопова	Россия	27.09,8
23. Шойра Рузиева	Россия	27.18,9
24. Любовь Баландина	Россия	27.46,4
27. Нина Куклина	Россия	28.20,0

M17

1. Tommi Harkonen	Finland	22.24,3
2. Niilo Ojanaho	Finland	22.26,6
3. Ondrej Stary	Czech republic	23.07,7
5. Сергей Мизонов	Россия	23.31,5
13. Иван Корнеев	Россия	24.34,8
19. Евгений Осин	Россия	25.43,6
23. Игорь Линкевич	Россия	26.35,6
30. Константин Пуртов	Россия	30.57,0
Виталий Гуляев	Россия	дискв.

Ж17

1. Александра Русакова	Россия	20.03,7
2. Анна Петрова	Россия	21.29,1
3. Veera Klemettinen	Finland	21.35,8
6. Марина Вяткина	Россия	22.49,1
7. Ксения Пензина	Россия	22.54,9
27. Мария Глушкова	Россия	29.20,0



Карельский тренер Андрей Кульбачко может радоваться за своих учениц.



Золотые юниоры России в эстафете Сергей Горланов, Владислав Киселёв, Александр Павленко.



Спринт в Ж17. Весь пьедестал российский! Александра Русакова (серебро), Анна Петрова (золото), Вероника Калинина (бронза).



В синем – тренер сборной Словакии Юрай Немец; в жёлтом – старейший спортивный журналист в ориентировании, финн Олави Мяки.

Эстафета 3 этапа. 15.02.2015

M20

1. Россия	Александр Павленко	25.36,4 (2)	
	Сергей Горланов	27.23,2 (1)	
	Владислав Киселёв	26.37,1 (1)	1.19.36,7
2. Финляндия	Samuli Schroderus	26.38,0 (3)	
	Eevent Toivonen	27.32,9 (2)	
	Aleksi Karppinen	27.42,1 (2)	1.21.53,0 - 02.16,3
3. Норвегия	Jonas Madslien Bakken	25.34,5 (1)	
	Elias T. Molnvik	28.44,8 (4)	
	Bjornar Kvale	30.47,1 (3)	1.25.06,4 - 05.29,7
4. Швеция		1.26.05,9 - 06.29,2	
5. Чехия		1.36.58,5 - 17.21,8	
6. Литва		1.45.40,9 - 26.04,2	
7. Италия		2.00.54,7 - 41.18,0	

Ж20

1. Россия	Мария Петрушко	24.22,5 (3)	
	Анастасия Сопова	27.16,0 (1)	
	Любовь Баландина	23.41,1 (1)	1.15.19,6
2. Финляндия	Tuuli Suutari	23.29,4 (1)	
	Juliaana Nasi	28.48,3 (3)	
	Suvi Oikarinen	25.42,1 (2)	1.17.59,8 - 02.40,2
3. Швеция	Hanna Eriksson	23.29,8 (2)	
	Ellen Sarenmark	28.39,6 (2)	
	Isabel Salen	26.15,4 (3)	1.18.24,8 - 03.05,2
4. Эстония		1.27.55,4 - 12.35,8	
5. Чехия		1.46.02,9 - 30.43,3	
6. Литва		2.08.44,0 - 53.24,4	

M17

1. Швеция	Rasmus Wickhom	21.25,5 (2)	
	Robin Salen	22.57,0 (2)	
	Henning Sjøkvist	22.15,9 (1)	1.06.38,4
2. Финляндия	Tommi Harkonen	20.51,9 (1)	
	Nillo Ojanaho	22.22,7 (1)	
	Elmeri Toivanen	23.31,8 (3)	1.06.46,4 - 00.08,0
3. Россия	Виталий Гуляев	22.28,3 (3)	
	Иван Корнеев	25.00,8 (3)	
	Сергей Мизонов	22.37,0 (2)	1.10.06,1 - 03.27,7
4. Эстония		1.19.32,0 - 12.53,6	
5. Литва		1.22.43,4 - 16.05,0	
6. Латвия		1.34.17,4 - 27.39,0	
7. Румыния		1.43.02,8 - 36.24,4	

Ж17

1. Россия	Анна Петрова	20.35,8 (4)	
	Мария Глушкова	19.24,5 (1)	
	Александра Русакова	18.01,7 (1)	0.58.02,0
2. Швейцария	Lea Widmer	18.18,0 (1)	
	Eliane Deininger	23.00,3 (3)	
	Riina Jordi	21.43,5 (2)	1.03.01,8 - 04.59,8
3. Норвегия	Tilla Farnes Hennum	18.18,0 (1)	
	Anniken Eriksrud Karlsen	22.48,8 (2)	
	Anne Eiken	22.04,7 (3)	1.03.11,5 - 05.09,5
4. Эстония		1.05.40,0 - 07.38,0	
5. Швеция		1.12.22,3 - 14.20,3	
6. Латвия		1.24.48,7 - 26.46,7	

ВСПОМНИМ О ЛЕТЕ

10 лет назад, в 2005 году, газета «Ориентир», выходящая с 1998 года, поменяла название на «Ориентир/Юниор» и стала освещать события именно в детско-юношеском и юниорском спортивном ориентировании. А уже в 2006 году, в ноябрьские каникулы, впервые были разыграны призы газеты «Ориентир/Юниор» на соревнованиях «Владими́ро-Сузда́льская Русь». За-

сроки трёхдневку «Алоль осенняя», во второй день которой и разыгрываются призы «Ориентир/Юниор». Причём именно в младших группах – МЖ 11, 12, 13 и 14.

2 ноября 2014 года на знаменитой турбазе «Алоль» награды нашей газеты были вручены победителям и призёрам уже в восьмой раз. Как обычно, лидерами соревнований стали юные

на прекрасной алольской местности и побороться за призы газеты «Ориентир/Юниор»,

которые будут вручены уже в девятый раз.

Д. Н.



тем мы решили поменять место проведения с Владимира на все-ми любимый Алоль. В 2007 году провели Вторые соревнования на призы газеты сами, в ноябрьские праздники. А с 2008 года идею подхватила Псковская федерация ориентирования и организовала в этом месте в эти

спортсмены московских клубов «Москомпас-Ориента» и «Малахит», псковского спортивного клуба ориентирования «Русь», городов Псковской области. Планируя осенние праздники 2015 года для юных ориентировщиков младших групп, не забудьте о возможности посоревноваться



РЕПЛИКА

Во многоей мудрости много печали, и кто умножает познание – умножает скорбь. Эти слова из Екклесиаста стали, кажется, девизом армии преобразователей, вот уже четверть века колдующих над реформами

образования в России. Реформаторы уже достигли успехов, и скоро наше школьное образование будет близко к идеалу. Какому? Вот он! В школе будут обязательными три предмета: НВП, Закон Божий и

физкультура. Письмо, чтение, арифметика – по выбору; остальные предметы – за дополнительную плату...

Д. Н.



ДИСТАНЦИЯ АЛЕКСАНДРЫ РУСАКОВОЙ

И у какого тренера ты занималась в начале?

- Я сразу пришла к Кульбачко Андрею Алексеевичу, и у меня ещё есть второй тренер Трегубова Анна Владимировна.

Ты в основном уделяешь внимание лыжному ориентированию, или летом тоже участвуешь в соревнованиях?

- В основном лыжному ориентированию. Летом в соревнованиях участвую, но на Всероссийские мы не ездим.

А в лыжном ориентировании когда первые успехи пришли, и какие это были успехи?

- В 2011 году я выиграла первенство Северо-Западного федерального округа в четырнадцатой группе, а на следующий год, в 2012-м я выиграла первенство России в Ж14.

А в 17-й группе?

- Дальше, в Сыктывкаре, я бежала в Ж17 и отбиралась в Латвию. Я заняла второе место и отобралась в сборную России.

В Латвии удалось что-нибудь показать?

- В Латвии моё лучшее место было седьмое на миддле.

А после, на Спартакиаде учащихся?

- На Спартакиаде учащихся меня не было, потому что я 1999-го года. Отбираясь в Латвию я бежала по спецдопуску, а так должна была бы по 14-й группе ещё бежать.

Как тебе понравились все дни этих соревнований в Норвегии?

- Очень понравились. Очень интересные сложные дистанции, очень интересное ориентирование, очень необычное, то есть я такое бегаю в первый раз, впервые по карте масштаба 1 : 15 000 на лонге. Очень понравилась организация и вообще всё.

Какие планы у тебя на дальнейшее? Ты собираешься выступать и в старших группах? Ну, в юниорской-то безусловно, а в элите?

- И после окончания школы я буду выступать, я не собираюсь бросать, хочу и в элите тоже бегать и чего-то добиться.

Что ж. Пожелаем успехов. Спасибо!

Редакция

Саша, первое – скажи, когда и где ты родилась?

- Я родилась в Карелии, город Петрозаводск, 28 октября 1999 года.

Каким образом и во сколько лет ты пришла в ориентирование?

- Я занялась ориентированием в третьем классе, к нам в школу пришёл тренер, набрал группу. Я начала не сразу, у меня пошла в секцию подруга, посоветовала мне, я пришла и так начала заниматься.



