

Как научить детей ориентированию? Казалось, простой вопрос подразумевает и простой ответ: изучить карту, компас, правила соревнований, лучше всего, на практических занятиях; в общем, чтобы научиться ориентироваться, надо ориентироваться, и как можно больше. Но если мы изучим программу для детско-юношеских спортивных школ, увидим, что собственно ориентирования в учебно-тренировочных группах всего от 26 до 32 % от общего объема тренировок. Причём на 1 – 2 годах занятий 26 – 28 %, а на 4 – 5 годах – 31 – 32 %. Мне почему-то кажется, что всё должно быть наоборот – на первых годах, пока для детей ориентирование просто игра, надо, в основном, им и заниматься, а потом, когда они поймут, что это не только прятки-догонялки, а настоящий вид спорта, вводить и чистую физподготовку, с каждым годом увеличивая её объёмы и интенсивность. Посмотрим, что рекомендуют нам в программах для учреждений дополнительного образования (не спортшкол).

Программа белгородцев Ю. Лукашова и В. Ченцова подразумевает собственно ориентирования от 41 – 42 % на 1 – 2 годах обучения до 45 – 49 % на 4 – 5 годах. Это, мне кажется, уже лучше, но непонятно, чем заниматься на первых годах обучения кроме ориентирования – кроссы бегать детям ещё скучно да и непонятно, зачем.

Последняя по времени выхода программа для УДО – О. Л. Глаголевой и А. Д. Иванова. В ней ориентирования от 48% на 1 – 2 годах до 54% на 4 – 5 годах обучения. Это уже ближе к идеалу, но опять по годам обучения, кажется, не совсем правильно распределено.

Можно обратиться к зарубежному опыту. Вот соображения о правильной системе подготовки тренера одного из лучших в мире клубов ориентирования – норвежского Халдена – Михаила Виноградова:

- Как и в любом другом серьёзном зарубежном клубе, спортсмены участвуют в клубных тренировках, а также самостоятельно организуют тренировоч-

ные сессии. В Halden SK минимум две клубные тренировки в неделю в лесу с картой. Професионалы, такие, как А. М. Хаускен или У. Люнданес стараются каждый день делать минимум одну тренировку с картой. Если говорить про клубные тренировки без карты, то это не более 2 – 3 в неделю (преимущественно, силовая в зале).

В завершение, приведу ещё одну большую цитату из интервью Михаила Виноградова:

Вопрос – Российские элитные спортсмены зачастую проводят длительные сборы (14 – 20 дней), на которых нет возможности бегать по картам, либо они не используют эту возможность и занимаются только физической подготовкой. Проводят ли такие сборы спортсмены Халдена?

М. Виноградов – Исключено! Любой неиспользуемый навык утрачивается. Прекратил на 2 – 3 недели заниматься ориентированием – откатился назад в своём мастерстве. Вообще, в России зачастую наблюдается нездоровое увлечение легкоатлетической подготовкой. Я могу видеть,

как многие спортсмены фактически тренируются по легкоатлетическим планам. Это тупиковый путь. Ориентирование и бег на длинные дистанции представляют собой совершенно различные виды спорта с физиологической, биомеханической, психологической и др. точек зрения. Грустно видеть, когда ориентировщику такой тренер даёт задание на интервальную тренировку в манеже или на стадионе (в лучшем случае на лесной дорожке), планируя какие-то минуты и секунды, а потом, измеряет спортивную форму этими секундами и минутами (причём время отрезков берётся не на основе измерения физиологических показателей!). Когда я рассказываю норгам про такую практику, мне просто не верят, что это возможно! И мои тренировочные планы, и планы норвежских специалистов совершенно отличны от планов подготовки, скажем, бегунов на 10 000 метров.

Хорошего Вам ориентирования!

Главный редактор

ВСЯ ЗИМА В ОДНОМ ФЛАКОНЕ



С 20 по 27 февраля 2012 года в украинском городе Сумы (самый север Украины – между Харьковом и Курском) прошли соревнования по спортивному ориентированию на лыжах: 2-й этап Кубка Мира (элита); Чемпионат Европы (элита); Чемпионат Мира среди юниоров (до 20 лет); Чемпионат Европы среди юношей и девушек (до 17 лет); Чемпионат Мира среди ветеранов (личный) – Уфф! – вроде бы, ничего не забыл! Такой букет соревнований, к тому же, так недалеко от России, странно было бы не посетить.

В первую очередь Украина удивляет ценой. Проживание во вполне приличной гостинице «Олимпийская» – всего 6 евро (240 рублей) за место в трёхместном номере. Обед в любом местном ресторанчике – не дороже 50 гривен (200 рублей). Поезд в маршрутке, троллейбусе, автобусе – 2 гривны (8 рублей), а такси в любой конец города – 20 гривен. Начинаешь понимать украинских гастарбайтеров – зарабатывать деньги в Москве, а тратить их дома очень даже приятно.

Второе, что было приятным – мягкая зимняя погода после московских лютых морозов. Снега много, в городе он тает, а в лесу лежит по-зимнему, даже идёт свежий. И так всю неделю соревнований.

Участников во всех группах собралось

много. Почти все европейские страны, Япония, США, Казахстан и Турция. Из Турции была, правда, лишь одна спортсменка, вполне русская, ученица Николая Кудряшова. А сборную США, как всегда, возглавила неуважаемая Шарон Кроуфорд, которой исполнилось уже 67 лет!

Программа была довольно стандартной: для взрослых и юниоров смешанная двухэтапная эстафета, спринт, средняя дистанция, трёхэтапная эстафета и масс-старт лонг со сменой карт. Ветераны состязались два дня – личные длинные дистанции. Для юношей и девушек стандартно никаких эстафет не было. Почему-то наши друзья-скандинавы считают эстафетные гонки слишком большой нагрузкой на юную неокрепшую психику.

Так что, досталось нашим деткам всего три дня соревнований – спринт, средняя и длинная с общего старта.

Организация соревнований была во всех отношениях хорошей. Открытие – в гигантском легкоатлетическом манеже; парады на центральной городской площади (естественно, Незалёжности); экскурсии в день отдыха; два банкета – перед днём отдыха и финальный. Доставка автобусами проходила вовремя и без излишней давки. На поляне соревнований (одной на все дни) были и трибуны, и большая палатка для прессы и буфет с кофе, чаем и глинтвейном. Для переодевания участников – домики лыжной базы «Динамо» невдалеке от стартово-финишной поляны.

Не побывав на трассах, мне трудно судить

об их качестве, но Международный инспектор Юрай Немец из Словакии на мой вопрос ответил, что служба дистанции поработала на отлично.

Результаты сборной России у взрослых и юниоров были разнообразны: где-то успешны, а где-то и провальны. Очередную золотую медаль выиграл Эдуард Хренников. Победили в смешанной эстафете, двумя командами выиграла эстафету в Ж21. А в остальных видах мощная конкуренция была со стороны финнов, шведов и норвежцев. Печальный случай произошёл со Степаном Малиновским из Череповца. Он в последний раз выступал в группе М20 и по всем прикидкам просто обязан был стать чемпионом мира среди юниоров. Но в первый же день, на спринте, его свалила с ног несерьёзная

детская болезнь ветрянка, и выступать дальше он уже не смог.

У юношей и девушек семнадцатой группы картина была значительно лучше. Почти во всех видах программы наши ребята уверенно лидировали. А недавний победитель Всероссийских соревнований в Нижнем Новгороде Сергей Горланов из Хабаровского края ухитрился во всех трёх гонках завоевать по серебряной медали.

Следующей зимой такие же мировые и европейские соревнования пройдут в Латвии, у города Мадона, что от нас тоже недалеко. И можно надеяться на лучшие результаты как у юношей и девушек, так и у юниоров и юниорок. Хороший задел у нас есть, а руководство сборной Владимиром Капитоновым (Уфа) вполне продуманно и успешно.

Дмитрий Никифоров



Международный инспектор ИОФ Юрай Немец (Словакия) и международный контролёр Валентин Гарков (Болгария).



В юношеской и юниорской сборной России – четыре представителя города Череповца



Тренеры: сборной Болгарии Иван Беложев и сборной России Александр Близнаевский

Результаты Чемпионата Европы среди юношей и девушек. г. Сумы, Украина.

22 февраля 2012 г. Спринт.

M17, 2.690 km, 10 controls, climb 55 m

| | | |
|-----------------------|-----|-------|
| 1. Volkov Dmitry | RUS | 10.49 |
| 2. Gorlanov Sergey | RUS | 10.59 |
| 3. Kiselev Vladislav | RUS | 11.06 |
| 4. Pavlenko Aleksandr | RUS | 11.09 |

W17, 2.130 km, 10 controls, climb 45 m

| | | |
|------------------------|-----|-------|
| 1. Balandina Liubov | RUS | 09.37 |
| 2. Oikarinen Suvi | FIN | 10.12 |
| 3. Sassi-Pakkila Liisa | FIN | 10.28 |

23 февраля 2012 г. Миддл (средняя).

M17, 5.640 km, 13 controls, climb 185 m

| | | |
|-------------------------|-----|-------|
| 1. Kiselev Vladislav | RUS | 30.13 |
| 2. Gorlanov Sergey | RUS | 30.20 |
| 3. Bakken Jonas Madslie | NOR | 32.14 |
| 4. Pavlenko Alrksandr | RUS | 32.28 |

W17, 5.050 km, 13 controls, climb 160 m

| | | |
|---------------------|-----|-------|
| 1. Oikarinen Suvi | FIN | 29.11 |
| 2. Narum Eldbjorg | NOR | 30.10 |
| 3. Hancova Petra | CZE | 30.38 |
| 6. Bobina Darya | RUS | 32.00 |
| 7. Balandina Liubov | RUS | 32.17 |

26 февраля 2012 г. Лонг (длинная, масс-старт).

M17, 9.800 km, 17 controls, climb 190 m

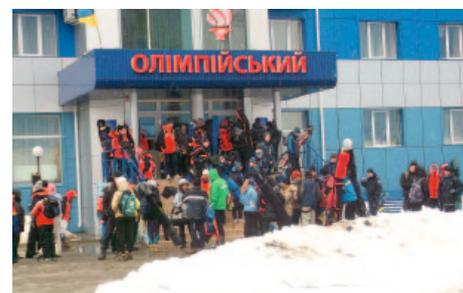
| | | |
|----------------------|-----|---------|
| 1. Kiselev Vladislav | RUS | 0.50.30 |
| 2. Gorlanov Sergey | RUS | 0.51.18 |
| 3. Ericsson Martin | SWE | 0.52.04 |

W17, 7.800 km, 14 controls, climb 220 m

| | | |
|---------------------|-----|---------|
| 1. Rogova Darya | RUS | 0.46.17 |
| 2. Hancova Petra | CZE | 0.46.32 |
| 3. Balandina Liubov | RUS | 0.47.25 |



На финише спринта Степан Малиновский



ОРИЕНТИР юниор №21 (33)
Orienteer junior Апрель 2012

Russian orienteering herald

ОРИЕНТИР / Юниор № 21 (33) Апрель 2012
Russian Orienteering Herald
Главный редактор **Дмитрий Никифоров**.
Дизайн и вёрстка **ЕТГ**

Фото в номере: Д. Никифоров

Адрес редакции: 105064, Москва, Малый Демидовский пер., 3 – 41.

Тел.: 8 (910) 483 77 86, 8 (926) 660 98 22

Моб.: Северо-Запад: 8 (911) 397 02 11

E-mail: nikiforov.dmitriy@mail.ru

www.rufso.ru; www.tyr-zo.narod.ru

Тираж – 990 экз.



Это не площадь Сан-Марко в Венеции, а центр города Сумы



Чемпион Европы среди юношей в спринте Дмитрий Волков с тренером Ириной Майоровой



К 25-летию перестройки

Прошу прощения у читающей публики, что не подписываюсь. К сожалению, нет времени согласовывать «контакты с массмедиа» с некоторой уважаемой спортивной организацией, которая, в свою очередь, будет согласовывать это с еще более уважаемой спортивной организацией. С недавних пор такая процедура предписана всем чиновникам, которые ее «довели до сведения» рядовых работников спорта. Но, думаю, безупречная репутация газеты «Ориентир-юниор» является гарантией, что взгляд автора на развитие нашего спорта не будет поверхностным. Отечественное ориентирование в своем развитии прошло следующие этапы: популяризация, массовость, выход на международную арену, завоевание ведущих позиций в мире и, на сегодняшний день, потеря массовости. Не надо быть провидцем, чтобы понять, что следующим этапом будет потеря ведущих мировых позиций. Похожий процесс происходит сейчас во многих видах спорта. Но, несмотря на то, что нам, ориентировщикам, присущи самоотдача в работе, природная смекалка, жизнерадостность, что выгодно нас отличает от представителей других видов спорта и помогает нам выживать в сегодняшних непростых условиях, наш вид спорта движется к закату. Некоторые события отбросили нас на десятилетия назад. Ниже перечислю, а для любителей ШПЧ выделю курсивом.

Не затрагивая спортивно-техническую сторону вопроса, без преувеличения ска-

жу, что в финансовом плане не включение в программу Олимпийских игр спортивного ориентирования для нас ошибка столетия. Пока наши ребята привозят медали с мировых чемпионатов по лыжному ориентированию, другого шанса попасть на Игры уже не будет. Нет у меня информации, почему это не случилось. Была ли какая-то полемика со спортивным руководством, или, как говорится, дернулись пару раз для вида, не знаю. Но если империи нужны медали, то они были бы. Последующие события логически вытекают из первого.

Сокращение финансирования в первую очередь коснулось неолимпийских видов спорта, к которым, после 30-летнего стояния на «пороге включения» в программу Игр, к сожалению, теперь относят ориентирование. И так не жировали. «Огромные» зарплаты, которые нарисовали себе тренеры из «Ориенты» в основном и шли на сборы и инвентарь. Как-то не нашли наши тренеры и спортсмены квартир и особняков. Наверное, через офшоры перевели на Каймановы острова, чтобы на пенсии безбедно пожить. Накупили, правда, подержанных микроавтобусов, чтобы спортсменов возить в целях личной наживы. Поэтому и уволили директора «Ориенты» А.Р. Кузьмина. и на его место спустили директора-гандболиста. Такого энергичного и исполнительного. Порядок вот навел, бездельников уволил.

А после смерти В.В. Кривоносова, мо-

жет, так совпало, закрыли ШВСМ по ориентированию. Получается, что имея с десяток заслуженных тренеров России, регулярно обучаемых на семинарах по повышению квалификации, школа больше не готовит мастеров спорта. Звание мастер спорта присваивается с 15 лет, но начиная с юниорских групп. А так как теперь школа обучает детей до 18 лет, остальные тренеры, которым не повезло стать ЗТР, могут добиться только второй тренерской категории «за сохранность контингента учащихся». Директор, конечно, не виноват, он «только выполнял приказ». Где-то я эту фразу уже слышал... Но, говоря военным языком, который, конечно, более ему понятен, просто «сдал своих солдат на поле боя». Комбат, ведущий безоружный полк на Цитадель, выживает только в кино. Вот сюрприз был для велоориентировщиков, с медалями вернувшимся с Чемпионата Европы! Все были уволены задним числом. Да всего с десяток чемпионов и призеров мира, делов-то. А дальше все прогнозируемо. За отсутствием результатов с отделения ориентирования снимут 15% надбавку, еще с десяток проверок сократят тренерский состав по ориентированию, и школа захиреет. Ведь маунтинбайк и инвалидный спорт массовыми никак не назовешь. Либо школу перепрофилируют. Ну, скажем, в СДЮСШОР по ЛВС. Как бывший «Спартак», где уволили директора А.Д. Иванова. Конечно, ориентировщики там были с боку припека, но и это была



Чемпионат России – стартует Степан Малиновский



Лидер сборной США, 67-летняя Шарон Кроуфорд



На старте Всероссийских соревнований Сергей Горланов



На трассе Всероссийских соревнований Сергей Мизонов (M14).

неплохая поддержка ориентированию. После Иванова школа перешла на летние виды спорта после почти полувековых традиций воспитания лыжников. А ориентировщиков оставили дожидать до выпуска из школы, что по нынешним временам очень гуманный поступок.

В регионах картина примерно та же. С той небольшой разницей, что титул призера чемпионата мира по ориентированию еще имеет какой-то вес и даже может помочь единоразово получить какие-то средства на подготовку или поездку. Особняком держится Красноярск, где, по слухам, ориентировщикам живется неплохо. Но это скорее исключение из правила.

Как низко мы дальше будем опускаться? Следующие этапы это исключение ориентирования из программы Спартакиады учащихся,

Универсиады, отмена массовых стартов «Российский Азимут».

Ушли люди, которые стояли у истоков отечественного ориентирования. Те, кто остался не то, что не горят, даже не дымятся. Нет новых людей, нет новых идей. Я не вникаю в политику, так же как и не смотрю отечественный футбол, потому что не люблю фальшивой игры. Просто задаюсь вопросом, как выжить ориентированию в данных условиях. Нужен Лидер, обязательно влиятельный член партии, примерно как С.М. Шахрай, который доказал бы, что ориентирование не хуже бадминтона. Собственно, и доказывать ничего не надо. Ориентирование нужно и армии, и МЧС, и МВД. Надо вывести ориентирование из невыгодной нам оценки «олимпийский – неолимпийский вид спорта», перевести его в прикладной, разработать го-

сударственную программу по распилке бюджета. Замутить сюда военно-патриотическое воспитание, плюс краеведение, плюс обучение. Создать ШВСМ, которая подчинялась бы МИНСПОРТТУРИЗМА. Ну неужели ничего нельзя придумать? Ведь загнемся же, выйдем как мамонты, переродимся в туристов. Кто осилит такую задачу? Нынешние, похоже, надорвались.

Закончу, пожалуй, словами Булдакова-Михалыча: «Как всегда не хватает грамотного руководства».



Всероссийские соревнования в группе M14 выиграл Сергей Мизонов из Нижнего Новгорода

Из газеты «Аргументы и факты» № 50 (1623) 14-20 ноября 2011 г.
Интервью с министром образования и науки А. А. Фурсенко.

Вопрос: – Андрей Александрович, большинство учителей не увидели обещанного властями повышения зарплат. В чём причина?

– Объясню, что обещано и что сделано. Цель была такая: довести среднюю зарплату учителей до средней по региону, а там, где это невозможно, повысить минимум на 30%. Речь шла именно о средней зарплате. Мы не обещали повысить зарплату каждого учителя на треть. К 1 августа этого года федеральный центр перечислил регионам 20 млрд рублей. В 2012-2013 гг. будет направлено ещё 100 млрд. Федеральные деньги идут на закупку оборудования, учебной литературы, автобусов, повышение квалификации учителей и т. д. В ответ на это регионы обязались высвободившиеся в региональных бюджетах деньги направить на повышение зарплат учителям. Однако в некоторых регионах учителям не разъяснили, на что они могут рассчитывать. В результате люди решили, что власти их опять обманули.

Вы всё поняли? Повысить зарплату на 30% обещали всем, но конкретно не обещали ни одному педагогу. Вот и не повысили никому. В колонке редактора в прошлом номере я пофантазировал на тему, какие резервы есть для увеличения зарплат (увольнение совместителей, пенсионеров и т. д.) Но фантазия моя оказалась бедна, а мысль скудна.

Потому что власти обсуждают куда более интересный вариант:

Педагоги дополнительного образования (детские тренеры) многовато отдыхают. Почему оплаченный отпуск у них 36 рабочих дней? Надо, чтобы оплаченный отпуск был, как и у остальных трудящихся – 24 рабочих дня и не больше.

А почему полная ставка платится за 18 учебных часов в неделю? В то время, как остальные работают каждую неделю по 40 часов. Это непорядок. Ставка должна выплачиваться за 36 часов в неделю. Сегодняшние 18 часов будут считаться работой на полставки. Приведу пример на собственном опыте.

За одну полную ставку я получаю на руки 18 тысяч рублей в месяц, со всеми доплатами за выслуги. На дополнительную нагрузку у организации нет финансовых ресурсов. Когда мои 18 часов в неделю станут считаться «полставкой», я буду зарабатывать 9 тысяч рублей. А если добавить к ним обещанные 30%, то окончательная зарплата станет 12 тысяч. Волки сыты, а овцы голодны...

Выработать при такой системе полную ставку нереально по двум причинам. Во-первых, невозможно качественно тренировать одновременно не 30, как сейчас, а 60 детей. Во-вторых, существуют ещё СанПиНы (санитарные правила и нормы). По ним я не могу начинать тренировки раньше 15 часов (после школы и обеда). И не могу заниматься с детьми дольше, чем до 20 часов. То-есть, при самом полном использовании рабочего времени, в день получается максимум 5 часов занятий. (По СанПиНу каждые 45 минут учебного часа дополняются 15 минутами перерыва). Обязателен хотя бы один выходной день в неделю. А значит, за шесть рабочих

дней можно выработать 30 часов, но никак не 36...

Дополнительное образование становится для детского тренера дополнительным приработком, а не основной работой. Ведь если я работаю меньше, чем на одну полную ставку, то и трудовой стаж мне не идёт. Не нравится? Так меня не грубо уволят, а вежливо ротируют. Хороший термин, правда? От знаменитого выражения «ротация кадров».

P.S. Ещё одна идея о дополнительном образовании, в том числе, спортивном: сказано, что оно должно быть бесплатным, значит, оно будет предоставлено, но по нормам, а нормы: каждый ребёнок имеет право на 4 часа бесплатного дополнительного образования (тренировок) в неделю. Значит, за мою группу оплата полагается не за 9, а за 4 часа, и то, что было ставкой в 18 часов, станет подлежать оплате как за 8 часов. Увеличьте это на 30%!

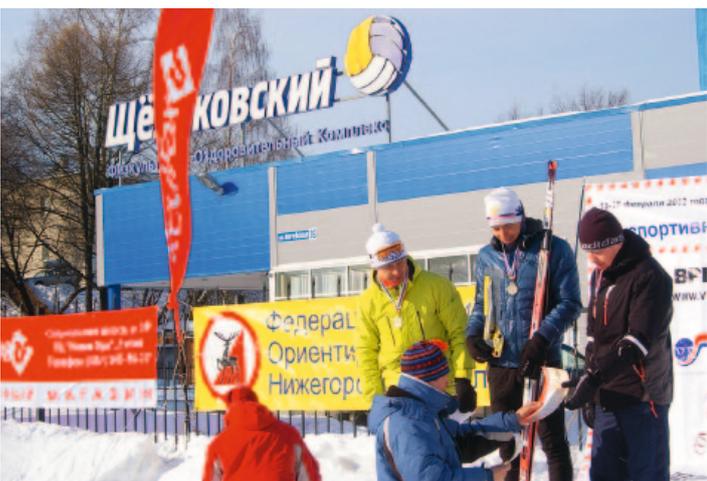
Успехов в работе!
Ваш Д. Н.



Татьяна Полякова из Стамбула представляет на Кубке Мира Турцию, и её тренер Николай Кудряшов



На чемпионате мира среди юниоров Максим Дмитриев из Череповца - победитель спартакиады учащихся прошлого года





Результаты Всероссийских соревнований учащихся, Нижний Новгород, дисциплины заданного направления.

16 февраля 2012 г. Классика.

Ж14, 11 КП, 4.900 м

| | | | | |
|-------------------|-------------------|----|------|---------|
| 1. Глушкова Мария | Кировская обл | 1 | 1998 | 0.35.01 |
| 2. Шупикова Дарья | Красноярский Край | 1 | 1998 | 0.36.24 |
| 3. Борисова Анна | Респ. Карелия | 11 | 1999 | 0.37.43 |

Ж17, 13 КП, 5.900 м

| | | | | |
|----------------------|--------------------|-----|------|---------|
| 1. Попова Татьяна | Москва | KMC | 1996 | 0.41.35 |
| 2. Тамберг Елизавета | Санкт-Петербург | KMC | 1995 | 0.43.40 |
| 3. Даниличева Ольга | Нижегородская обл. | 1 | 1996 | 0.45.15 |

Ж20, 15 КП, 6.100 м

| | | | | |
|--------------------|-----------------|-----|------|---------|
| 1. Оборина Татьяна | Пермский край | MC | 1993 | 0.51.25 |
| 2. Антонова Елена | Ивановская обл. | KMC | 1992 | 0.56.43 |
| 3. Шмарова Марина | Ивановская обл. | KMC | 1992 | 1.00.17 |

M14, 11 КП, 5.600 м

| | | | | |
|-------------------|--------------------|----|------|---------|
| 1. Корнеев Иван | Респ. Карелия | 1 | 1999 | 0.38.14 |
| 2. Мизонов Сергей | Нижегородская обл. | 1 | 1999 | 0.39.26 |
| 3. Глобенко Игорь | Красноярский край | 11 | 1998 | 0.40.26 |

M17, 18 КП, 7.600 м

| | | | | |
|--------------------|--------------------|-----|------|---------|
| 1. Горланов Сергей | Хабаровский край | KMC | 1996 | 0.36.59 |
| 2. Шарафиев Линар | Респ. Башкортостан | 1 | 1997 | 0.40.28 |
| 3. Комаров Кирилл | Санкт-Петербург | KMC | 1997 | 0.41.52 |

M20, 19 КП, 8.300 м

| | | | | |
|----------------------|--------------------|-----|------|---------|
| 1. Куликов Иван | Респ. Башкортостан | KMC | 1994 | 0.52.02 |
| 2. Архипов Александр | Ярославская обл. | MC | 1993 | 0.53.21 |
| 3. Грецкий Алексей | Респ. Башкортостан | KMC | 1994 | 0.58.14 |

17 февраля 2012 г. Лонг

Ж14, 11 КП, 4.900 м

| | | | | |
|---------------------|--------------------|----|------|---------|
| 1. Глушкова Мария | Кировская обл. | 1 | 1998 | 0.38.26 |
| 2. Рыкова Анастасия | Нижегородская обл. | 1 | 1998 | 0.43.55 |
| 3. Борисова Анна | Респ. Карелия | 11 | 1999 | 0.46.25 |

Ж17, 13 КП, 5.900 м

| | | | | |
|-----------------------|--------------------|-----|------|---------|
| 1. Даниличева Ольга | Нижегородская обл. | 1 | 1996 | 1.06.08 |
| 2. Тамберг Елизавета | Санкт-Петербург | KMC | 1995 | 1.08.48 |
| 3. Липатова Екатерина | Московская обл. | 11 | 1995 | 1.12.00 |

Ж20, 15 КП, 6.100 м

| | | | | |
|-------------------|--------------------|-----|------|---------|
| 1. Антонова Елена | Ивановская обл. | KMC | 1992 | 1.30.33 |
| 2. Шмарова Марина | Ивановская обл. | KMC | 1992 | 1.37.59 |
| 3. Серякова Ольга | Нижегородская обл. | KMC | 1994 | 1.40.46 |

M14, 11 КП, 5.600 м

| | | | | |
|-------------------|--------------------|-----|------|---------|
| 1. Мизонов Сергей | Нижегородская обл. | 1 | 1999 | 0.44.27 |
| 2. Торхов Илья | Кировская обл. | 111 | 2000 | 0.50.41 |
| 3. Хафизов Ильдар | Респ. Башкортостан | 111 | 1998 | 0.51.21 |

M17, 18 КП, 7.600 м

| | | | | |
|------------------------|------------------|-----|------|---------|
| 1. Горланов Сергей | Хабаровский край | KMC | 1996 | 1.01.10 |
| 2. Давыдов Даниил | Самарская обл. | 1 | 1995 | 1.04.26 |
| 2. Мирошниченко Кирилл | Самарская обл. | 1 | 1996 | 1.04.26 |

M20, 19 КП, 8.300 м

| | | | | |
|----------------------|--------------------|-----|------|---------|
| 1. Безруков Никита | Ивановская обл. | MC | 1992 | 1.31.02 |
| 2. Архипов Александр | Ярославская обл. | MC | 1993 | 1.32.03 |
| 3. Стулов Виктор | Респ. Башкортостан | KMC | 1994 | 1.33.25 |



Чемпионы СССР 1983 года Николай Лузин и Алексей Щуров вновь встретились на Щёлковском Хуторе в 2012 году

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| a | b | c | d | e | f | g | h | i | j | k | l | m | n | o | p | q | r |

2012 WCup in Ski Orienteering Round 2
 ESOC, JWSOC, EYSOC, Summy Ukraine
Sprint distance, February 22 TOKARI

Scale 1:5 000
 Equidistance 5 m

Scale 1:5 000
 Equidistance 5 m



Дмитрий Волков
 из клуба «Легенда»
 г. Череловца
 стал чемпионом Европы
 среди юношей в спринте
 в городе Сумы в Украине

Проследите (только глазами) все лыжни.
 Ответы для тренера на последней странице.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ РОССИИ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ РОССИИ
 МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Чемпионат России по спортивному ориентированию на лыжах.

Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию на лыжах (Первенство России среди учащихся).
 г. Нижний Новгород, 13 - 18 февраля 2012 г.



Лыжная гонка -
 Комбинация.
 16 февраля 2012 г.



Сергей Горланов (Хабаровский край) – победитель Всероссийских соревнований учащихся в Нижнем Новгороде на Щёлковском хуторе

Масштаб 1:7500 Сечение рельефа 5 метров

ВРЕМЯ:
www.vremyan.ru



ответы на вопросы теста:
 1 – k, 2 – n, 3 – l, 4 – i, 5 – e, 6 – d, 7 – q, 8 – o, 9 – b, 10 – r, 11 – p, 12 – c, 13 – j, 14 – g, 15 – f, 16 – h, 17 – m, 18 – a.