

Сколько лет мы мечтали, чтобы наше любимое ориентирование вошло когда-нибудь в программу Олимпийских Игр! Я помню высказывание одного из моих учеников (Коли Лемберга, кто помнит) в начале семидесятых годов прошлого века: «**Олимпийцем мне, конечно, не стать, но я мечтаю хотя бы посидеть контролёром КП на московской Олимпиаде 80-го года**». Особенно много надежд было связано с зимними олимпиадами – и попасть в их программу гораздо легче, чем в летнюю, и позиции наших ориентировщиков на лыжах куда сильнее. А как было обидно, что IOF проигнорировала возможность пробиться на сочинскую Олимпиаду 2014 года! И вот, завершилась Олимпиада-2010 в Ванкувере. Вы знаете, чем завершилась – практически полным провалом российских команд.

Не помогли обещанные сумасшедшие деньги за завоёванные медали (100 тысяч евро за золото, 60 тысяч за серебро и 40 тысяч за бронзу). Почти что ни одна страна не выплачивает таких бонусов за олимпийские призовые места. Не помогли осовремененные и «онаученные» методики подготовки, каких и быть не могло в советское время. А между тем, советские олимпийцы на Белых Олимпиадах блистали, считалось позорным занять в неофициальном командном зачёте место ниже первого. Это не наше теперешнее 11-е.

В чём же тут может быть дело? Не будучи специалистом во всех зимних видах спорта, попробую высказать своё мнение на примере спортивного ориентирования, пока неолимпийского, но развиваемого руководством нашего спорта примерно так же, как и все остальные виды. Схематично, на мой взгляд, сейчас это выглядит так. Есть сеть ДЮСШ, которые набирают детей, тренируют их, доводят примерно до первого взрослого разряда, чтобы обеспечить тренерам некоторое повышение зарплаты. И всё. Дальше у тренера стимулов нет. Подготовленного юного спортсмена отбирает СДЮСШОР, готовит дальше. В оптимале – до победителя или призёра первенств России – опять же, для увеличения тренерской зарплаты. Дальше у тренера стимулов нет. Юных чемпионов отбирает ШВСМ – готовить кандидатов в сборные страны. Для повышения тренерской зарплаты. Дальше у тренера стимулов нет.



Спортсмен попадает к тренерам сборных, которые, часто не тренеры, а организаторы, менеджеры, снабженцы своих команд. На личного тренера спортсмена они смотрят свысока и не допускают его к своей кормушке. Конечно, это грубая схема, но как-то она отражает «построение вертикали» в спорте. Как сказал Леонид Тягачёв: «**Учащиеся школ олимпийского резерва – желаю вам стать олимпийцами и параолимпийцами!**».

Где же научно запланированные результаты? Почему они не всегда заметны невооружённым глазом? А главное – почему же у норвежцев, шведов, финнов (про подготовку спортсменов в других странах я плохо знаю) зимой олимпийских медалей в разы больше, чем у нас, хотя за них они не получают от государства ни единой кроны, ни единого евро, а большинство тренеров (кроме детских и национальных) работают на общественных началах?

Работа в этих странах основана исключительно на клубах – по одному или нескольким видам спорта. В клубы родители приводят своих детей (детские тренеры есть, хотя они могут получать зарплату в общеобразовательных школах). В клубах тренируются юноши и юниоры, под руководством тренеров-общественников и старших товарищей. Там же готовятся взрослые спортсмены, самостоятельно, или консультируемые тренерами национальных команд. Полная преемственность поколений и гораздо меньший отток спортсменов во взрослом возрасте, чем в нашей «вертикали». В клубах занимаются

спортом до самых почтенных ветеранских групп. Атмосфера дружбы и доверия, а не жестокой конкуренции, как спортсменов, так и тренеров в российском спорте. Недаром, в северных странах, победа в межклубном национальном первенстве значит больше, чем медаль чемпионата Европы или мира.

Почему же мы добивались замечательных побед в прежние времена? Да потому что в какой-то мере клубная система в Советском Союзе существовала. Были спортклубы предприятий и учреждений, студенческие, динамовские и армейские спортклубы. Они были объединены профильными спортивными обществами, всесоюзными и республиканскими. А спортивные общества проводили свои первенства среди сборных команд клубов областей, республик и городов. А в первенствах участвовали не только элитные спортсмены, но и юниоры, юноши и девушки. Поэтому любая ДЮСШ или секция внешкольного учреждения, даже школьная секция, так или иначе, закрепляла своих воспитанников за взрослым спортклубом. Таким образом, юные тренировались и соревновались, имея возможность изучать и применять опыт старших товарищей.

Один пример из моей практики. Поняв необходимость клубной работы, я уже к 80-му году создал детско-юношеский клуб «Магнитная стрелка», под покровительством знаменитого московского спортклуба «Кунцево». Зарплату при этом я получал во внешкольном учреждении – Доме пионеров Кунцевского района. И на базе детского клуба было подготовлено, ни много, ни мало, 14 мастеров спорта СССР и России. В том числе, первый российский чемпион мира по лыжному ориентированию. И переход, пусть частичный, на клубный принцип тренировочной работы, может быть, расширит основание, а то и вершину пресловутой «вертикали».

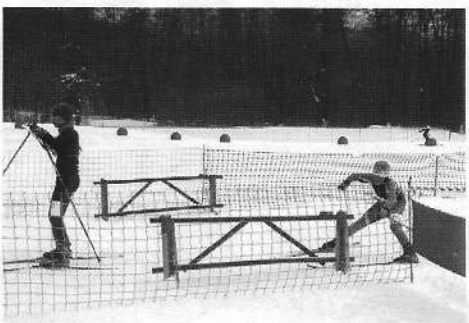
Напоследок, приведу ещё одну цитату. Когда Вячеслава Фетисова спросили, как он относится к своему увольнению с должности министра спорта, он ответил: «**Спокойно. Я, когда ещё работал тренером, твёрдо усвоил, что тренера назначают для того, чтобы его уволить**».

Хорошего Вам ориентирования!

Главный редактор



На дистанции Вячеслав Черных («Ориента», Москва).



ПЕРВЕНСТВО РОССИИ В СЕРДЦЕ РОССИИ

Наконец-то мы дождалась проведения Первенства России по спортивному ориентированию на лыжах среди юниоров, юношей и девушек в самом центре средней России – в городе Пензе. Летние юношеские первенства в Пензенской области уже проходили, и с немалым успехом, а теперь вот дошла очередь и до зимы.

Казалось бы, что может быть интересного в пензенской местности для качественного лыжного ориентирования? Но посмотрите на



Начальник пензенского ориентирования Валериан Калёнов.

карту на обороте. По рельефу прямо таки как под Красноярском. А значит, действительно классные дистанции для всех групп – от 14-й до 20-й – приготовить на ней вполне возможно. Что и удалось организаторам соревнований во главе с руководителем пензенского ориентирования Валерианом Калёновым. Главным судьёй был приглашён из Уфы известный организатор Сергей Болотов; главным секретарём стала не менее опытная Евгения Чеснокова из Пензы.

Программа первенства включала два личных дня – маркированную трассу и длинное заданное – и после дня отдыха две классических трёхэтапных эстафеты – опять же на маркированной трассе и в заданном направлении. И никаких спринтов.

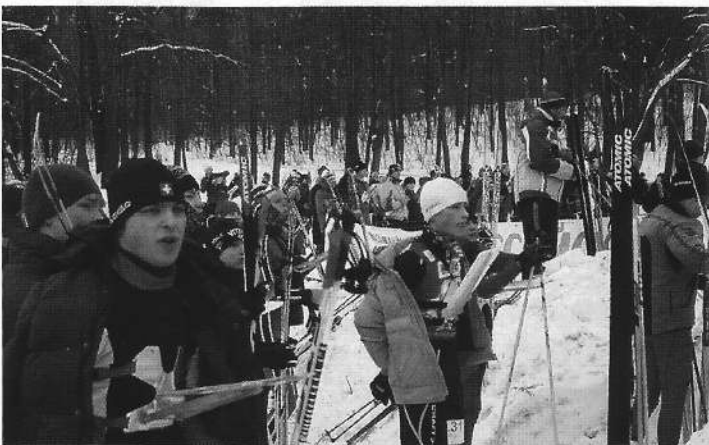
Участников было, как всегда, много – более 400. Это, правда, со взрослыми, разыгрывавшими тут же Кубок России. Полнее всего был представлен Уральский округ и Поволжье. Достоинно выступили Сибирский округ и Хабаровский край. Были и лучшие команды Центрального округа – Воронежская, Ивановская, Московская, Ярославская области. Как обычно, самую большую команду привезла Москва – 39 человек. При этом,

как давно не было, общий зачёт Москва не выиграла. А вот из Северо-Западного округа были всего лишь республика Карелия и Вологодская область. Не приехала мощная команда Ленинградской области и почти забытая Псковщина. Удивительным показалось отсутствие сильнейшей в зимнем ориентировании команды Санкт-Петербурга.

Впечатляющее количество медалей завоевал Пермский край. А вот из Череповца Вологодской области приехало всего 4 человека под руководством тренера Ирины Майровой. И их результаты – Люба Баландина выиграла оба золота личных дней в группе девочек до 15 лет; Настя Комарова – серебро заданного направления у юниорок до 21 года; Стёпа Малиновский – серебро на маркировке и золото в заданке среди юниоров до 21 года (ему пока ещё 17 лет), а также в Кубке России у взрослых – золото у Андрея Ламова. Вот это результаты!

В общем, пензенские организаторы и судьи, несмотря на сильные снегопады, справились с проведением зимнего первенства России на отлично, ничуть не хуже, чем получалось у них с первенствами летними.

Дмитрий Никифоров



 **ОРИЕНТИР юниор** №17 (29)
Orienteer junior Апрель 2010
Russian orienteering herald

Адрес редакции: 105064, Москва, Малый Демидовский пер., 3 – 41.
Тел.: 8 (910) 483 77 86, 8 (926) 660 98 22
Моб.: Северо-Запад: 8 (911) 397 02 11
E-mail: orienteerjunior@yandex.ru
www.moscompass.ru

ОРИЕНТИР / Юниор № 17 (29) Апрель 2010 Russian Orienteering Herald
Главный редактор **Дмитрий Никифоров**.
Дизайн и вёрстка **Академ принт**.
Фото в номере: Д. Никифоров.

Тираж – 990 экз.



На пензенском первенстве ветераны отечественного ориентирования Владимир Кривонос (Москва) и Михаил Сычѳв (Нижний Новгород).



Тренер Ирина Майорова и двукратная чемпионка России Люба Баландина (Череповец).



Ещё одна ученица И. Майоровой – Настя Комарова.



Главный судья пензенского первенства Сергей Болотов (Уфа) и главный секретарь Евгения Чеснокова (Пенза).

ИСТОРИЯ

ДВАДЦАТЬ ЛЕТ ПЕРИОДИЧЕСКОЙ ПРЕССЕ В РОССИЙСКОМ ОРИЕНТИРОВАНИИ

С 1963 года спортивное ориентирование в СССР непрерывно развивалось. От туристских соревнований к самостоятельному виду спорта. И к концу 80-х стала очевидна необходимость регулярно освещать события нашего вида в периодической прессе.

На самом деле эту необходимость ещё в 60-х годах понял и осуществил Борис Иванович Огородников. В «Советском Спорте», «Спортивной Москве», «Московском Комсомольце», журнале «Турист» и других изданиях стали регулярно появляться его заметки, репортажи, а то и целые статьи о соревнованиях по ориентированию. Поддерживали его в публикациях и Генрих Васильевич Шур, и Е. И. Иванов и А. А. Гусев. Это привело к рождению в 1970-м году, с лёгкой руки Бориса Ивановича, первых в стране массово-рекламно-показательных соревнований «Приз Телевидения» в Москве, чёрно-белая карта которых публиковалась в газетах, её надо было просто вырезать и приехать в парк на общие старты, которые в тот же день показывались по московскому и центральным телевизионным каналам.

Это было ориентирование летнее, а как показать на телеэкране более перспективное для нашей страны ориентирование на лыжах, задумался молодой тогда тележурналист Саша Политковский. И поставил перед нами задачу: сделать дистанцию 4-х «Новогодних Стартов» 1981 года в Усово как можно более «телегеничной». Начальником дистанций был тогда Ваня Кузьмин – впоследствии первый российский Чемпион Мира по лыжному ориен-

тированию – и с задачей, судя по последовавшему телерепортажу, отлично справился.

В 1990-м году тренер Андрей Лосев, будучи председателем научно-методической комиссии Федерации спортивного ориентирования СССР, решил приступить к выпуску регулярного научно-информационного бюллетеня по спортивному ориентированию. Мне же удалось убедить его выпускать полноценный журнал с репортажами, картинками и даже литературной страничкой. Каковой и вышел впервые в декабре 1990 года под названием «О'Вестник», полностью – «Информационный вестник спортивного ориентирования». Издание было зарегистрировано в Минпечати за подписью Михаила Федотова, признано в международной федерации как "Russian Orienteering Herald". Для литературной странички самого первого номера «О.Вестника» свой рассказик на «околоспортивную тему» подарил бесконечно далёкий от спорта, но, тем не менее, весьма известный ныне Виктор Шендерович.

Шесть лет, с 1991 по 1996 годы Главным редактором «О.Вестника» был Андрей Лосев, его заместителем – я. Тут Федерация спортивного ориентирования России стала выпускать официальный журнал «Азимут». И мы решили в связи с этим прекратить выпуск своего независимого издания. Хотя название «Азимут» в международной федерации (IOF) связано не с Россией, а с журналом Федерации ориентирования Италии.

Прошёл год. В 1997-м стало проясняться, что помимо официального издания, нужно

читать, писать, печатать ещё и независимые мнения, и такое издание по спортивному ориентированию должно существовать. Андрей Лосев, приобретя в «О'Вестнике» необходимый опыт, стал большим профессионалом в издательском деле. А я, поддерживаемый друзьями и коллегами, продолжил выпускать независимое издание "Russian Orienteering Herald" под названием «газета «Ориентир». Это – хорошее название, так как – ОРИЕНТИР – по-английски – ORIENTEER – значит «ориентировщик».

1997 год сменился 1998-м с его дефолтом, тотальным обнищанием, полной непредсказуемостью... Судьба всего независимого стала неопределённой. «Ориентир» то выходил, то нет. То в интернетном виде, то никак. Пока в 2005 году не обрёл новое название, связанное с новой концепцией – газета для юных ориентировщиков и их тренеров – «ОРИЕНТИР-Юниор», а также, по-прежнему "Russian Orienteering Herald".

Тогдашняя Федерация спортивного ориентирования России это начинание поддержала и даже профинансировала. Руководство федерацией переменялось, «Азимут» стал не органом власти, а независимым изданием, «Ориентир-Юниор» пришлось из цветного стать чёрно-белым, выходить не четыре, а два – три раза в год, но незыблемую традицию выпуска независимых средств массовой информации в спортивном ориентировании в Российской Федерации удалось, по-моему, сохранить.

Никифоров Дмитрий Львович

ИВАН КУЗЬМИН – ПЕРВЫЙ РОССИЙСКИЙ ЧЕМПИОН МИРА



Много лет вполне успешно развивавшееся в Советском Союзе спортивное ориентирование не могло выйти на мировую арену. Пресловутый железный занавес. Мы не входили в международную федерацию, крупнейшим соревнованием для советских спортсменов был так называемый «Кубок дружбы социалистических стран». А зимой, в лыжном ориентировании и того не было. Поэтому, когда в 1988 году сборная СССР впервые приняла участие в зимнем Чемпионате Мира в Финляндии и московский ориентировщик Иван Кузьмин занял шестое место, это оказалось неожиданным. Но уже на следующем чемпионате – в 1990 году в Швеции – Кузьмин попал в шестёрку сильнейших уже в обеих личных дисциплинах. На следующем чемпионате – 1992 года во Франции он же завоевал две бронзовые личные медали и привёл сборную уже не СССР, а России к серебру в эстафете. А на следующем – (1994 год, Италия), первым из россиян стал чемпионом мира по лыжному ориентированию. О том, как он шёл к первому мировому золоту наших ориентировщиков, мы и побеседовали недавно:

Д. Н. Иван, со скольких лет ты начал заниматься спортом. Насколько я знаю, сначала лыжным, потом биатлоном?

И. К. Всю свою жизнь я занимался спортом или, скажем так, активным образом жизни. Родители у меня были спортсмены, любили природу, любили лыжи. Отец у меня – мастер спорта по альпинизму, и в лыжах он был не последний человек. (Д. Н. Ни много, ни мало, заведовал кафедрой лыжного спорта в Московском областном институте физической культуры в Малаховке). И мама тоже занималась лыжами, так что, всё время мы что-то делали: ездили на велосипедах, бегали, на лыжах катались. Потом я на горных лыжах захотел сам научиться кататься. Ну и вот – всю жизнь я с этим не расстаюсь, до сих пор.

Д. Н. А как тебе пришло в голову специализироваться именно в ориентировании, в частности в лыжном ориентировании?

И. К. Я пошёл по стопам старшего брата, занимаясь биатлоном.

Мне было 12 лет, шестой класс. Для этого я ездил в Измайлово на троллейбусе, это час в один конец. Ездил на соревнования общества «Динамо», первый раз поучаствовал в сборах, учебно-тренировочных, талоны нам выдавали на питание – такие яркие впечатления. А потом у нас сменился тренер. Мой брат вырос, ушёл из этой секции; пришёл молодой амбициозный тренер, и я в свои 14 – 15 лет стал бесперспективным. Тренер гонял ребят, они делали интервальную работу, они разговаривали о том, на какие сборы они поедут, к морю, на снег, а я оказался за бортом всего этого. То есть я как-то не вписывался, все ребята там были такие деловые, такие крутые, а я со своим мягким характером, со своими какими-то идеями, мыслями не хотел ходить толпой, стаей, и был практически отвергнут, и был несколько растерян тогда, это меня печалило и злило. В то время, это было в 1975 году, я попробовал пробежать ориентирование. Я сам этого захотел – прочёл объявление в газете и поехал на «Встречу поколений». Старт замечательный, потому

что там был бег с гандикапом, более старые и более молодые стартовали раньше, а мастера – позже. Так я приехал и поучаствовал в ориентировании. Это был первый мой старт, второй был на Открытом шоссе, на карте Серёжи Симакина, где как раз Серёжа Глебов представил меня моему тренеру Дмитрию Львовичу, и потом был третий старт в Воршиловском парке, где мы бегали по склонам Москвы-реки (26 апреля 1976 года; парк теперь называется Суворовский или Фили-Кунцевский лесопарк – прим. Д.Н.). После этого я стал ходить к Дмитрию Львовичу и заниматься регулярно ориентированием. Прошло какое-то время, и как-то у нас с ним состоялся такой интересный разговор, который меня заставил задуматься о том, чего я хочу, и я понял, что хочу добиться большего в спорте и, в частности, в ориентировании. Это было на Всесоюзном матче Дворцов пионеров в Харькове. Я стал заниматься, читать разные книжки о спорте, просить Дмитрия Львовича мне помогать, а через несколько лет, это был 1980-й год, появилась осмысленная мечта – стать чемпионом мира. Потом, через четырнадцать лет после этого, я эту свою мечту выполнил.

Д. Н. А как тебе удалось попасть в шведский клуб, много ли дали тренировки в Швеции, и как ты считаешь, можно бы было добиться столь высоких результатов, если тренироваться только в России, не выезжая в зарубежные спортклубы?

И. К. Что мне это дало? Меня это просто сделало богаче для опыта, для взглядов на жизнь. Жизнь – она разнообразная, и Швеция для живущего в Советском Союзе была не только, как любят говорить журналисты, «Мекка ориентирования», но и просто западная, капиталистическая, развитая страна – попасть туда было, как, скажем, попасть на Луну. Я был в Швеции первый раз в 1983 году со сборной СССР. Потом я служил в армии, спортсменом, и был командирован в Венгрию. В Венгрии бегал за будапештский клуб «Постен», а потом к нам в Москву прие-

хали шведы. Как-то мы ехали в такси с миссионером от ориентирования Пео Бенгтссоном, известным в мировом масштабе личностью, он мне рассказал, что один венгр бежит у них в шведском клубе. И у меня такая цепочка замкнулась: как же так, я бегал в венгерском клубе, а тот венгр – в шведском.

Почему же я не могу бегать за шведский клуб? Хотя тогда я был с погонями, но захотел бегать в Швеции, потому что это лучшее из лучшего, что может пожелать ориентировщик.

Плюс к тому, тогда это была для советского человека такая страна, где уровень жизни совершенно другой, человеческие отношения другие, и те вещи, которые были недоступными для нас, ну такие, как кока-кола, жевательная резинка, одежда, фильмы, многое другое, там были абсолютно доступны. Конечно, мне хотелось всего этого вкусить, попробовать всё это. Первый раз я уехал в Швецию на месяц. Я должен был ехать на сезон зимнего ориентирования, но оформленные бумага затянулось почти на полгода, и я месяц бегал там летнее ориентирование один, без всяких руководителей, без команды. Тренировался, жил в семье редактора журнала «Скугспорт», это шведский журнал об ориентировании. Выяснилось, что это его такая инициатива, и, похоже, что большую часть моего приёма оплачивала его семья. Поэтому благодаря такой частной инициативе и доброте шведских ориентировщиков, я смог попробовать, что такое шведское ориентирование. Ну и конечно, с точки зрения спорта, однозначно, мне это было в огромный плюс. Думаю, что это двинуло меня вперёд очень сильно, моих друзей-конкурентов по сборной команде тоже, и всё наше ориентирование в целом.

Д. Н. После того, как ты стал чемпионом мира, тренировки на высшем уровне ты прекратил и перешёл в ранг любителей. И последние годы занимаешься мультиспортом. Расскажи немного, что он из себя представляет, и почему он показался тебе достаточно интересным, чтобы им заниматься.



На старте Чемпионата мира 1994 года в Италии.



За финишной чертой – с золотым результатом.



Чемпионы мира-1994. Иван Кузьмин, Вирги Юутилайнен (Финляндия) и Николо Коррадини (Италия).

И. К. Я два слова скажу сначала о прекращении карьеры. В 1990 году, то есть в возрасте 28 лет, у меня случились травмы, связанные с надрывом задней поверхности мышц бедра, трёхглавой мышцы, в общем, какие-то сложности там были. У меня ноги совершенно перестали нормально функционировать, но мотивация была очень высокой и я по-прежнему, вопреки, наперекор, пытаюсь делать какие-то комплексные тренировки, потому что прежние объёмы выполнять не мог. Я стремился достичь своей цели, в 1992 году я завоевал две бронзовые медали на чемпионате мира в двух индивидуальных дисциплинах, и мы были вторыми в эстафете. Это был прорыв для русской команды, и я был в 18 секундах от золота. Потом у меня родился сын, и я в какой-то момент думал, что закончу карьеру. А осенью 93-го у меня снова возникло желание и я начал тренироваться. Была очень хорошая осень, ровная, я не болел, удачно вошёл в сезон. И всё-таки у меня был небольшой перерыв в тренировках, и в первом виде чемпионата мира, в длинном заданном, я был очень далеко по моим меркам, а в спринте мне удалось выиграть, чему я очень рад.

На этом я решил поставить точку, потому

что мешали травмы, и я не мог уже тренироваться с удовольствием. При этом я продолжал выступления в Швеции, где тогда жил, и лыжное ориентирование продолжало меня очень радовать, потому что это такой творческий динамичный процесс – прохождение трассы – я его всегда любил. Шведское лыжное ориентирование одно из лучших в мире, и я с удовольствием продолжал выступать. И к моему удивлению занимал очень неплохие места, потому что, видимо, наступила зрелость в жизни, и потому что на меня не давило, что я действующий спортсмен. Я научился останавливаться на трассе, научился возвращаться, то есть делать те вещи, которые я раньше делать не умел. Несколько раз в год я мог стрельнуть, выигрывал чемпионаты Швеции, выигрывал какие-то кубковые старты. И в моём клубе я был лучшим, как правило, на чемпионатах Швеции.

Потом был мультиспорт, потому что благодаря усилиям Марины Либо (из Калуги – прим. Д.Н.), благодаря знакомству с ней, я в 2004 году попробовал мультиспорт. Я долго на это смотрел, но считал, что это что-то нечеловеческое, что это не для меня. А когда попробовал, то оказалось, что это очень даже для меня. Я занялся этим видом и вместе

с Юрой Бородулиным из Питера и Александрой Конториной мы создали команду, потом у нас появился очень хороший спонсор «Найк», мы выступали на чемпионате мира, были первой русской командой, преодолевшей всю дистанцию чемпионата мира. А это, ни много, ни мало, 580 километров и 25 километров набора высоты, как если бы мы сходили на три Эвереста от уровня моря за время гонки, и всё это за 6 дней и 6 часов. Мы не были близко, лишь 23-ми из 33-х, и всё равно это был успех, потому что это было опять открытие чего-то нового, что очень часто мне приходилось делать в жизни. Вначале в ориентировании – я открывал Швецию, впервые выиграл чемпионат мира, удалось много нового сделать в инвентаре, и тут была эта эра мультиспорта. В 2006 году я был лучшим в рейтинге в России. Сейчас эра для меня закончилась, так как сказались мои старые травмы. Поэтому сейчас я уже могу классифицировать себя, как активного человека, занимающегося физкультурой и спортом. Мне иногда нравится стартовать в ориентировании, в лыжах. Я этого уже не делаю систематически, берегу свой организм, стараюсь сохранить качество жизни.

Интервьюировал Дмитрий Никифоров

НОВЫЙ ЗИМНИЙ ВИД ПРОГРАММЫ

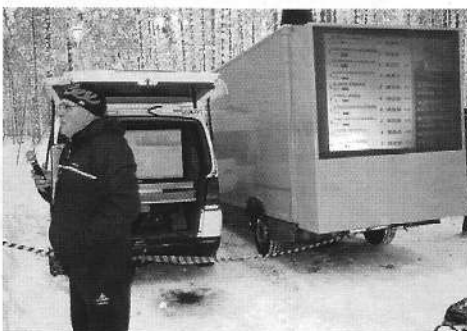


14–18 января 2010 года в Рошино под Санкт-Петербургом прошёл первый тур Кубка Мира по лыжному ориентированию. Кроме стандартных видов (классика, спринт, масс-старт) впервые IOF включила в программу новую дисциплину – спринт-эстафету. Пожалуй, это тот самый вид, который будет наиболее интересен для телевизионного показа спортивного ориентирования. Спринт-эстафета – шестиступенчатая. Состав команды – два человека. То есть, каждый

спортсмен пробегает по три разных коротких (по шесть – восемь минут) этапа. Или первый, третий, пятый, или второй, четвёртый, шестой. Смотрится захватывающе. Особенно, если есть ещё зрительский пункт и в видимости находится какая-то часть дистанции. Борьба непредсказуема.

В женской эстафете, например, попеременно лидировали две шведские, две финские и первая российская команды. Перед последним этапом казалось даже, что выиграют финки, а Россия может занять второе место. Но, может быть, Лийса Анттила и Наталья Томилова несколько увлеклись борьбой друг с другом, и в результате золото и серебро достались первой и второй командам Швеции, бронза у Финляндии, а Россия осталась за чертой призёров.

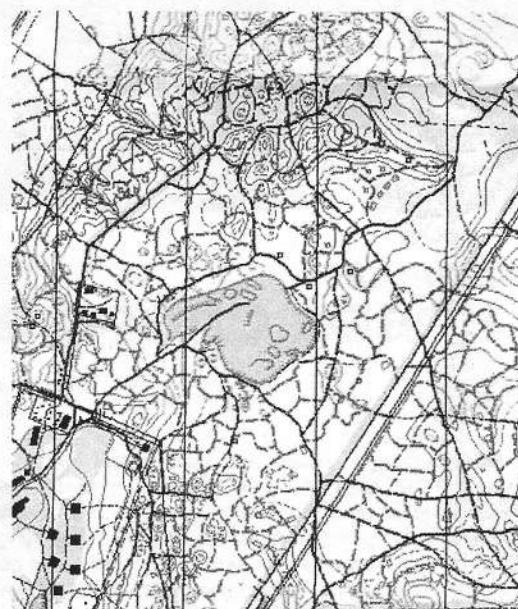
После эстафет женских команд, (а это – всего-то каких-нибудь 40–60 минут), соревновались команды мужские. И у мужчин увлекательнейшая борьба шла на всех этапах между сборными Норвегии, России, Финлян-



Александр Ширинян (Санкт-Петербург) ведёт репортаж с Кубка мира на английском языке не хуже, чем на русском.

дии и Швеции. Тут, правда, наши Андрей Ламов и Эдуард Хренников в очередной раз показали своё мастерство, и золото России было вполне заслуженным. Хотя все разрывы в результатах команд были секундными.

Д. Никифоров



ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ. г. Пенза

19 февраля 2010г., лыжная гонка – маркированная трасса

Ж до15, 6 КП, 4400 м

1 Баландина Любовь	Вологодская обл.	КМС	1996	00:27:46 (3)	1
2 Солова Анастасия	Пермский край	I	1997	00:28:15 (0)	2
3 Никифорова Евгения	Респ. Башкортостан	I	1996	00:28:56 (3)	3

Ж до18, 11 КП, 7.200 м

1 Оборина Татьяна	Пермский край	КМС	1993	00:34:50 (1)	1
2 Деменева Евгения	Пермский край	КМС	1993	00:35:27 (1)	2
3 Полова Екатерина	Пермский край	КМС	1993	00:38:14 (0)	3

Ж до21, 15 КП, 12.000 м

1 Захарова Екатерина	Респ. Карелия	МС	1991	00:54:35 (0)	1
2 Комарова Анастасия	Вологодская обл.	КМС	1991	00:55:56 (1)	2
3 Галеева Наталья	Красноярский край	МС	1990	00:56:01 (0)	3

М до15, 9 КП, 5.800 м

1 Горланов Сергей	Хабаровский край	I	1996	00:25:11 (0)	1
2 Киселев Владислав	Пермский край	I	1997	00:28:03 (3)	2
3 Казенкин Антон	Пермский край	I	1997	00:28:41 (0)	3

М до18, 12 КП, 10.000 м

1 Попов Алексей	Пермский край	КМС	1993	00:38:34 (1)	1
2 Архипов Александр	Ярославская обл.	КМС	1993	00:39:44 (0)	2
3 Евтюхов Василий	Свердловская обл.	КМС	1993	00:41:20 (0)	3

М до21, 20 КП, 14.900 м

1 Казаков Юрий	Челябинская обл.	КМС	1990	00:56:18 (0)	1
2 Малиновский Степан	Вологодская обл.	КМС	1992	00:56:21 (0)	2
3 Пылаев Вячеслав	Кировская обл.	КМС	1992	00:57:37 (0)	3



Всё руководство юношеской сборной команды города Москвы.

20 февраля 2010г., лыжная гонка – лонг

Ж до15, 9 КП, 4.800 м

1 Баландина Любовь	Вологодская обл.	КМС	1996	00:31:01	1
2 Рузиева Шойра	ХМАО-Югра	II	1996	00:32:45	2
3 Солова Анастасия	Пермский край	I	1997	00:33:07	3

Ж до18, 18 КП, 10.900 м

1 Оборина Татьяна	Пермский край	КМС	1993	01:03:15	1
2 Деменева Евгения	Пермский край	КМС	1993	01:07:50	2
3 Семенова Ксения	Тюменская обл.	КМС	1994	01:08:07	3

Ж до21, 23 КП, 14.100 м

1 Ситухина Екатерина	Респ. Башкортостан	МС	1990	01:14:58	1
2 Комарова Анастасия	Вологодская обл.	КМС	1991	01:17:08	2
3 Козлова Наталья	Ивановская обл.	КМС	1991	01:17:12	3

М до15, 9 КП, 5.500 м

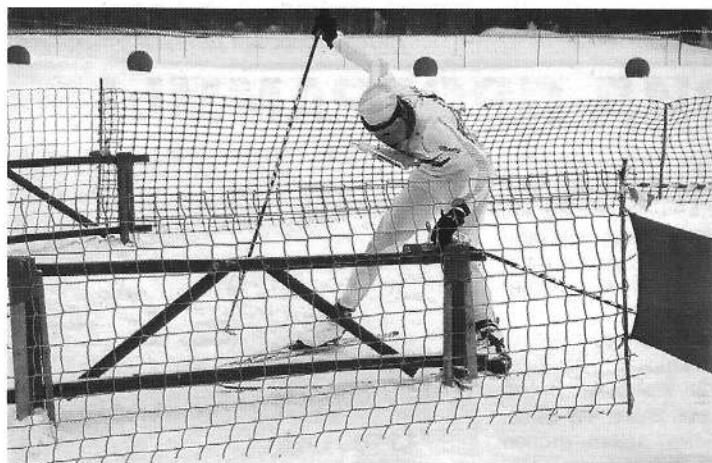
1 Киселев Владислав	Пермский край	I	1997	00:29:32	1
2 Горланов Сергей	Хабаровский край	I	1996	00:30:22	2
3 Павленко Александр	Пермский край	I	1997	00:31:02	3

М до18, 20 КП, 13.300 м

1 Попов Алексей	Пермский край	КМС	1993	01:05:02	1
2 Архипов Александр	Ярославская обл.	КМС	1993	01:08:01	2
3 Новиков Владимир	Пермский край	I	1993	01:08:02	3

М до21, 30 КП, 16.300 м

1 Малиновский Степан	Вологодская обл.	КМС	1992	01:21:02	1
2 Трифоненков Максим	Красноярский край	КМС	1991	01:22:47	2
3 Тихонов Глеб	Москва	КМС	1992	01:23:08	3



РЕПЛИКА

НОВОЕ СЛОВО В СПОРТИВНОЙ ПЕДАГОГИКЕ

«Ну да што много говорить?...»
Протопоп Аввакум

Модернизация – лозунг нашего времени. Вот и новый директор московской СДЮСШПОР № 54 пошел по пути модернизации и оптимизации учебно-тренировочного процесса. В штат спортшколы вместо увольняемых тренеров были зачислены сразу три «инструктора-методиста» (из отставных военных), единственной обязанностью которых является ездить по занятиям от тренера к тренеру, фиксировать

и докладывать о времени начала и окончания тренировки, количестве присутствующих детей, соответствии списочному составу.

На русском языке эта новая спортивно-педагогическая должность называется, как бы это помягче выразиться, осведомитель. «Наведение порядка», как всегда, оборачивается полной, 100%-ной бюрократизацией процесса.

...Вот и большого чиновника Москомспорта, куратора всех московских спортивных школ Олега Нефёдова, за взятку арестовали...

Редакция

Тест 42

Подберите "легенду" к контрольному пункту

1		<table border="1"> <tr><td>A</td><td>↙</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>Б</td><td>○</td><td>○</td><td>●</td><td></td></tr> <tr><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	↙	○	○	○	Б	○	○	●		В					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>∟</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					∟					○					
A	↙	○	○	○																													
Б	○	○	●																														
В																																	
				∟																													
				○																													
2		<table border="1"> <tr><td>A</td><td>→</td><td>→</td><td>○</td><td></td></tr> <tr><td>Б</td><td>→</td><td>→</td><td>○</td><td></td></tr> <tr><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	→	→	○		Б	→	→	○		В					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>∟</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					∟					○					
A	→	→	○																														
Б	→	→	○																														
В																																	
				∟																													
				○																													
3		<table border="1"> <tr><td>A</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td>○</td></tr> <tr><td>Б</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td></td></tr> <tr><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	↙	↘	↘	○	Б	↙	↘	↘		В					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>∟</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					∟					○					
A	↙	↘	↘	○																													
Б	↙	↘	↘																														
В																																	
				∟																													
				○																													
4		<table border="1"> <tr><td>A</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td>○</td></tr> <tr><td>Б</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td></td></tr> <tr><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	↙	↘	↘	○	Б	↙	↘	↘		В					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>∟</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					∟					○					
A	↙	↘	↘	○																													
Б	↙	↘	↘																														
В																																	
				∟																													
				○																													
5		<table border="1"> <tr><td>A</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td>○</td></tr> <tr><td>Б</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td></td></tr> <tr><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	↙	↘	↘	○	Б	↙	↘	↘		В					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>∟</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					∟					○					
A	↙	↘	↘	○																													
Б	↙	↘	↘																														
В																																	
				∟																													
				○																													
6		<table border="1"> <tr><td>A</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td>○</td></tr> <tr><td>Б</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td></td></tr> <tr><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	↙	↘	↘	○	Б	↙	↘	↘		В					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>∟</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					∟					○					
A	↙	↘	↘	○																													
Б	↙	↘	↘																														
В																																	
				∟																													
				○																													
7		<table border="1"> <tr><td>A</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td>○</td></tr> <tr><td>Б</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td></td></tr> <tr><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	↙	↘	↘	○	Б	↙	↘	↘		В					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>∟</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					∟					○					
A	↙	↘	↘	○																													
Б	↙	↘	↘																														
В																																	
				∟																													
				○																													
8		<table border="1"> <tr><td>A</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td>○</td></tr> <tr><td>Б</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td></td></tr> <tr><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	↙	↘	↘	○	Б	↙	↘	↘		В					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>∟</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					∟					○					
A	↙	↘	↘	○																													
Б	↙	↘	↘																														
В																																	
				∟																													
				○																													
9		<table border="1"> <tr><td>A</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td>○</td></tr> <tr><td>Б</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td></td></tr> <tr><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	↙	↘	↘	○	Б	↙	↘	↘		В					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>∟</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					∟					○					
A	↙	↘	↘	○																													
Б	↙	↘	↘																														
В																																	
				∟																													
				○																													
10		<table border="1"> <tr><td>A</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td>○</td></tr> <tr><td>Б</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td></td></tr> <tr><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	↙	↘	↘	○	Б	↙	↘	↘		В					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>∟</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					∟					○					
A	↙	↘	↘	○																													
Б	↙	↘	↘																														
В																																	
				∟																													
				○																													

Тест 43

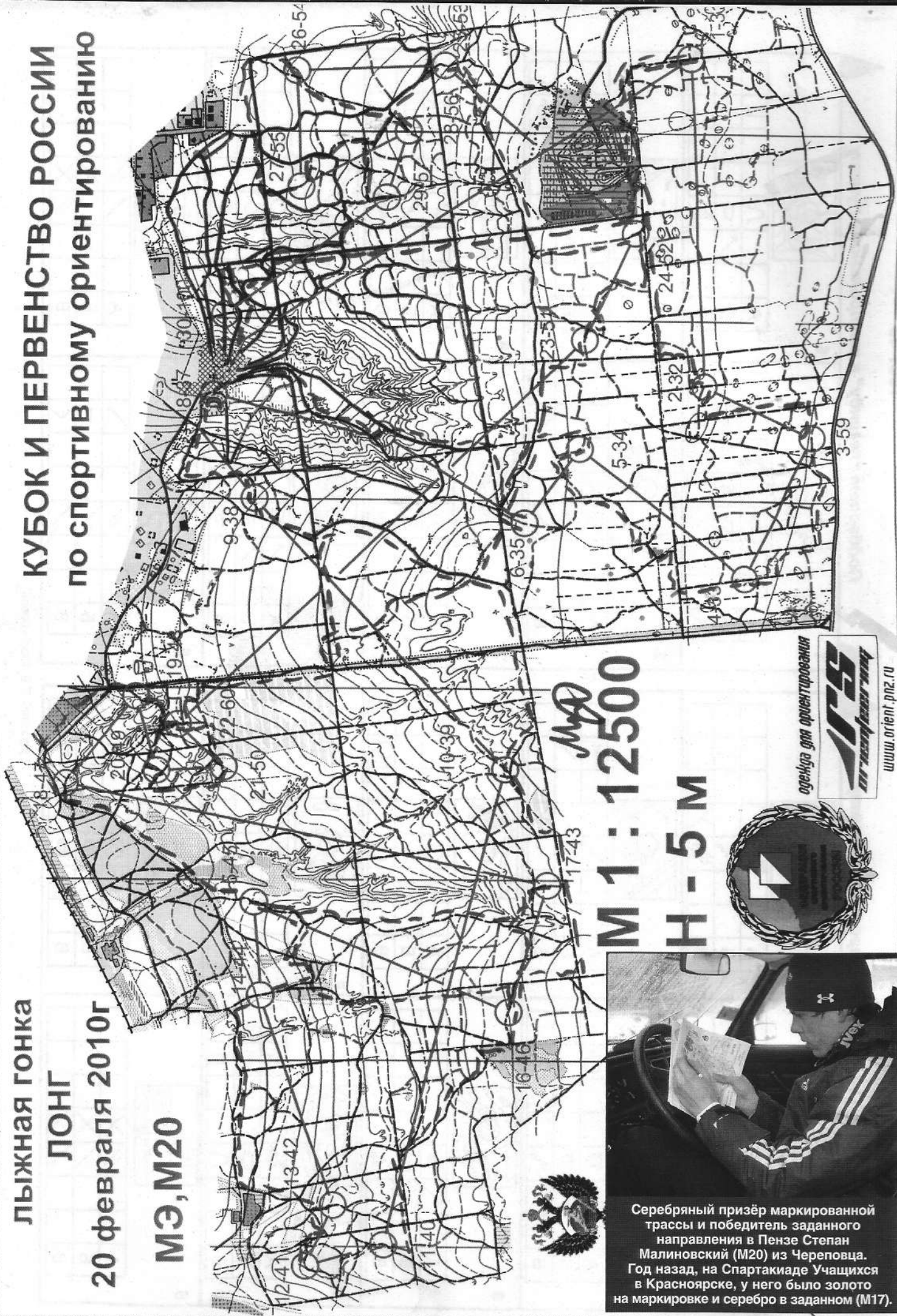
Подберите "легенду" к контрольному пункту

1		<table border="1"> <tr><td>A</td><td>↙</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>Б</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>В</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>	A	↙	○	○	○	Б	○	○	○	○	В	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>∟</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					∟					○					
A	↙	○	○	○																													
Б	○	○	○	○																													
В	○	○	○	○																													
				∟																													
				○																													
2		<table border="1"> <tr><td>A</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td>○</td></tr> <tr><td>Б</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td></td></tr> <tr><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	↙	↘	↘	○	Б	↙	↘	↘		В					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>∟</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					∟					○					
A	↙	↘	↘	○																													
Б	↙	↘	↘																														
В																																	
				∟																													
				○																													
3		<table border="1"> <tr><td>A</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td>○</td></tr> <tr><td>Б</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td></td></tr> <tr><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	↙	↘	↘	○	Б	↙	↘	↘		В					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>∟</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					∟					○					
A	↙	↘	↘	○																													
Б	↙	↘	↘																														
В																																	
				∟																													
				○																													
4		<table border="1"> <tr><td>A</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td>○</td></tr> <tr><td>Б</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td></td></tr> <tr><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	↙	↘	↘	○	Б	↙	↘	↘		В					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>∟</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					∟					○					
A	↙	↘	↘	○																													
Б	↙	↘	↘																														
В																																	
				∟																													
				○																													
5		<table border="1"> <tr><td>A</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td>○</td></tr> <tr><td>Б</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td></td></tr> <tr><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	↙	↘	↘	○	Б	↙	↘	↘		В					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>∟</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					∟					○					
A	↙	↘	↘	○																													
Б	↙	↘	↘																														
В																																	
				∟																													
				○																													
6		<table border="1"> <tr><td>A</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td>○</td></tr> <tr><td>Б</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td></td></tr> <tr><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	↙	↘	↘	○	Б	↙	↘	↘		В					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>∟</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					∟					○					
A	↙	↘	↘	○																													
Б	↙	↘	↘																														
В																																	
				∟																													
				○																													
7		<table border="1"> <tr><td>A</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td>○</td></tr> <tr><td>Б</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td></td></tr> <tr><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	↙	↘	↘	○	Б	↙	↘	↘		В					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>∟</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					∟					○					
A	↙	↘	↘	○																													
Б	↙	↘	↘																														
В																																	
				∟																													
				○																													
8		<table border="1"> <tr><td>A</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td>○</td></tr> <tr><td>Б</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td></td></tr> <tr><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	↙	↘	↘	○	Б	↙	↘	↘		В					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>∟</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					∟					○					
A	↙	↘	↘	○																													
Б	↙	↘	↘																														
В																																	
				∟																													
				○																													
9		<table border="1"> <tr><td>A</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td>○</td></tr> <tr><td>Б</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td></td></tr> <tr><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	↙	↘	↘	○	Б	↙	↘	↘		В					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>∟</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					∟					○					
A	↙	↘	↘	○																													
Б	↙	↘	↘																														
В																																	
				∟																													
				○																													
10		<table border="1"> <tr><td>A</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td>○</td></tr> <tr><td>Б</td><td>↙</td><td>↘</td><td>↘</td><td></td></tr> <tr><td>В</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	A	↙	↘	↘	○	Б	↙	↘	↘		В					<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>∟</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					∟					○					
A	↙	↘	↘	○																													
Б	↙	↘	↘																														
В																																	
				∟																													
				○																													

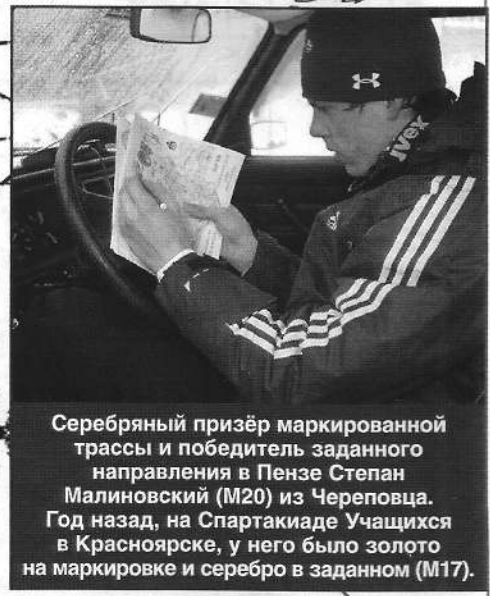
ЛЫЖНАЯ ГОНКА
ЛОНГ
20 февраля 2010г

МЭ, М20

КУБОК И ПЕРВЕНСТВО РОССИИ
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ



МЭ
М 1 : 12500
Н - 5 М



Серебряный призёр маркированной трассы и победитель заданного направления в Пензе Степан Малиновский (М20) из Череповца. Год назад, на Спартакиаде Учащихся в Красноярске, у него было золото на маркировке и серебро в заданном (М17).

одежда для ориентирования



www.orient.pnz.ru