

Московской городской станции юных туристов – 70 лет! И мало того, сколько детей и подростков было воспитано в этом учреждении за такой солидный срок – МосгорСЮТур – это ещё и «родина» детско-юношеского ориентирования в столице. Если мы считаем официальной датой рождения ориентирования в стране – октябрь 1963 года (первые Всесоюзные соревнования в Ужгороде), а в Москве – май 1963-го (первое первенство Москвы), то первое первенство Москвы среди школьников состоялось ещё в феврале 1962 года. И в дальнейшем, как вид спорта военно-прикладной, проводилось строго 23 февраля – в День Советской

Армии (ныне – День Защитника Отечества). В 1964 году мне довелось принять участие в этих соревнованиях ещё шестиклассником, а в 1967-м – впервые выставить на первенство подготовленную мной школьную команду. И в дальнейшем работа МосгорСЮТур по внедрению спортивного ориентирования в жизнь московских школьников расширялась и укреплялась. С 1973 по 1983 годы мне посчастливилось возглавлять детское ориентирование в СЮТур. Сборная

школьников Москвы занимала призовые места в первенствах России, в Первых и Вторых Всесоюзных соревнованиях школьников (1974 год – Вильнюс и 1977-й – Ярославль). Далее в МосгорСЮТур работали такие знаменитые тренеры, как Ирина Куранова и Светлана Колузаева. В 1987 – 1994 годах там был создан отдел спортивного ориентирования, в котором под моим руководством работало три тренера. Сейчас работа перешла на качественно новый уровень: сектор

спортивного ориентирования возглавляет Юрий Борисович Никаноров – председатель детско-юношеской комиссии ФСО России, а тренеры – Ольга Львовна Глаголева и Алексей Денисович Иванов – главные тренеры юниорских и юношеских российских сборных. И мне остаётся поздравить Московскую городскую станцию юных туристов со славным юбилеем и пожелать новых выдающихся успехов в развитии спортивного ориентирования среди школьников Москвы.

Хорошего Вам ориентирования!  
Главный редактор



## БОЛЬШОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ ВЕРНУЛОСЬ В ТАТАРСТАН

Как мы любили в 70-х – начале 80-х годов прошедшего века ездить на соревнования в Казань! И ездили практически ежегодно, а то и по несколько раз в год. Соревнования проводились там региональные, отраслевые, российские, всесоюзные. Чудесная местность, отличные карты, грамотно приготовленные дистанции, квалифицированное и всегда дружелюбное судейство и обслуживание делали ориентирование в Татарии исключительно привлекательным. И вдруг, с началом перестройки, всё это как-то незаметно прекратилось. Не стало соревнований, поездки в Казань ушли в воспоминания.

Наступил летний сезон 2006 года, и вдруг всё вернулось! Казань взялась за проведение Первенства России среди юниоров, юношей и девушек, которое, как личное и отборочное к чемпионатам и первенствам мира и Европы, ежегодно проводится в мае. С середины 80-х уже полностью сменилось поколение организаторов ориентирования, и, чтобы провести первенство на по-настоящему достойном уровне, директору соревнований – старшему тренеру казанской ДЮСШ, председателю ФСО Татарстана, Александру Юрьевичу Церюкову – пришлось пригласить лучших специалистов из соседних регионов. Главным судьёй стал председатель ФСО Свердловской области Игорь Шешенин, а главным секретарём – директор ДЮСШ 12 Нижнего Новгорода Татьяна Ларина. Карты подготовил Геннадий Яшпатов из республики Марий-Эл, зам. главного по СТО (дистанциям) – Сергей Болотов из Башкортостана. Район для проведения был выбран удобный, в 8 километрах от города, у озёр Лебяжье и Глубокое на Горьковском шоссе, когда-то хорошо знакомый всем ориентировщикам, но теперь для детей и юниоров абсолютно новый. Размещение и питание, прав-



Главный судья первенства в Казани Игорь Георгиевич Шешенин (Екатеринбург) и Татьяна Валерьевна Ларина (Нижний Новгород)

не прогадали те команды, что устроились в полевом лагере по соседству и готовили еду самостоятельно.

Представительство регионов на казанском Первенстве России вышло более чем солидным. 49 областей и республик, города Москва и Санкт-Петербург, Ханты-Мансийский АО, заявили для участия в 18 группах первенства 790 спортсменов. (Напомню, что в финальном Первенстве России в августе прошлого года в Перми, участвовало 43 региона страны).

12 мая соревнования стартовали спринтом на участке недалеко от Лебяжьего озера с многозначительным названием Лыса Гора. Гора невысока – не более 40 метров, но формы рельефа красивые, отчётливо выражены, лес сосновый, в большинстве своём с подростом. На карте 5000-го масштаба очень интересно были спланированы дистанции, к примеру, у юниоров М20 на 3,8 километрах уместилось аж 24 КП. Победителем тут стал спортсмен из Карелии Денис Глазунов, одолевший трассу за 18 минут 34 секунды, и всего 5 секунд проиграл ему лидер лыжного ориентирования, единственный на первенстве мастер спорта междуна-

родного класса Андрей Ламов из Череповца. У юниорок уверенно выиграла Екатерина Терехова (Тамбовская область).

13 мая на озере Глубокое провели первенство на классических дистанциях. Карты были в масштабе 1 : 10 000, с сечением 2,5 метра. Сосновый лес тут чередовался с лиственным, проходимость была очень разная, от парка до зарослей кустарников, дистанции разнообразные и по настоящему классические. В призёры по всем 18 группам попали спортсмены из самых разных областей России, а в юниорских группах первенствовали Андрей Ламов и Катя Терехова.

14 мая вокруг озера Лебяжье раскрутились трассы удлиненных дистанций. Лес являл собой сочетание местности 1-го и 2-го дней соревнований, рельеф тоже, а карты в непривычном пока масштабе 1 : 12 500. Убедительно проявили своё мастерство девушки из Московской области – в группе Ж20 выиграла Татьяна Козлова, а в группе Ж18 на 1 – 3 местах устроились последовательно Нина Олейниченкова, Татьяна Розова и Татьяна Мендель. У юниоров на дистанции в 14,6 км с 30 (!) КП Павел Корчагин из Самарской области выиграл 19 секунд (результат 1.11.30) у Алексея Зотова из Москвы.

Общее впечатление от Первенства России в Татарстане осталось очень хорошим. Для отбора в сборные команды страны и просмотра ближайших резервов оно было более объективным, чем прошлогоднее в Мценске и позапрошлогоднее в Острове. Разделение юношеских групп по всем годам рождения (были группы 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, юниорская 20 и молодёжная 23) позволило показать себя спортсменам из самых разных регионов. Чуть предпочтительнее по количеству занятых призовых мест выглядели ориентировщики Санкт-Петербурга и Ленинградской области, за ними – Московской области и Москвы. Но и участники из центральных, южных, восточных областей РФ проявили себя самым достойным образом.





# РЕЗУЛЬТАТЫ ЛИЧНОГО (ОТБОРОЧНОГО) ПЕРВЕНСТВА РОССИИ СРЕДИ ЮНИОРОВ, ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК

КАЗАНЬ. 11 – 14 МАЯ 2006г.



12 мая – спринт.

Ж12, 9 КП, 1.410 км

1. Калимуллина Дарья	Московская обл.	1992	0.10.39
2. Шулятикова Екатерина	Московская обл.	1994	0.12.23
3. Наколюшкина Дарья	Ленинградск. обл.	1995	0.13.55

Ж13, 9 КП, 1.410 км

1. Клименко Александра	Ленинградск. обл.	1993	0.10.47
2. Аскарлова Лиясан	респ. Татарстан	1993	0.11.43
3. Кутянина Мария	Нижегородс. обл.	1993	0.11.55

Ж14, 10 КП, 1.740 км

1. Коренева Дарья	Ленинградск. обл.	1992	0.12.20
2. Васильева Таисия	Санкт-Петербург	1992	0.12.47
3. Чепалева Наталья	Ленинградск. обл.	1992	0.13.12

Ж15, 16 КП, 2.240 км

1. Пелёдова Наталья	Ивановская обл.	1991	0.15.20
2. Хорошилова Ольга	Алтайский край	1991	0.15.50
3. Волкова Елена	Ленинградск. обл.	1991	0.16.16

Ж16, 16 КП, 2.240 км

1. Фершалова Карина	Санкт-Петербург	1990	0.14.09
2. Гиматова Эльвира	респ. Татарстан	1990	0.14.15
3. Трубкина Анастасия	Москва	1990	0.14.23

Ж17, 18 КП, 2.570 км

1. Чеканова Ксения	Челябинская обл.	1989	0.18.15
2. Целищева Наталья	респ. Марий-Эл	1989	0.20.16
3. Маслакова Екатерина	Курганская обл.	1989	0.21.05

Ж18, 18 КП, 2.570 км

1. Мендель Татьяна	Московская обл.	1988	0.16.23
2. Розова Татьяна	Московская обл.	1988	0.16.30
3. Молотова Маргарита	Воронежская обл.	1989	0.17.41

Ж20, 18 КП, 2.650 км

1. Терехова Екатерина	Тамбовская обл.	1987	0.16.02
2. Селедкова Мария	Пермский край	1987	0.16.21
3. Миронова Светлана	Нижегородс. обл.	1986	0.16.33

М12, 9 КП, 1.410 км

1. Тимошенко Ярослав	Санкт-Петербург	1994	0.08.35
2. Замчий Александр	Санкт-Петербург	1994	0.08.36
3. Шалин Сергей	Ивановская обл.	1994	0.09.12

М13, 10 КП, 1.740 км

1. Танцеров Максим	Пензенская обл.	1993	0.11.39
2. Гайденок Геннадий	Челябинская обл.	1993	0.11.49
3. Костин Владислав	Москва	1993	0.11.54

М14, 16 КП, 2.680 км

1. Нелюбин Александр	Орловская обл.	1992	0.16.16
2. Сухарев Пётр	Москва	1992	0.16.32
3. Пылаев Вячеслав	Кировская обл.	1992	0.16.42

М15, 16 КП, 2.680 км

1. Волков Юрий	Воронежская обл.	1991	0.16.38
2. Иванов Николай	Ленинградск. обл.	1991	0.17.04
3. Брыков Игорь	Москва	1991	0.17.23

М16, 16 КП, 2.790 км

1. Васильев Сергей	Московская обл.	1990	0.14.37
2. Петров Михаил	Тульская обл.	1990	0.15.11
3. Наконечный Дмитрий	Калининград. обл.	1991	0.15.13

М17, 18 КП, 2.650 км

1. Рачков Денис	Санкт-Петербург	1989	0.14.45
2. Шорохов Сергей	Москва	1989	0.15.02
3. Дзейту Георгий	Владимирск. обл.	1989	0.15.14

М18, 19 КП, 3.500 км

1. Масный Дмитрий	Москва	1988	0.17.50
2. Кирьянов Юрий	Ленинградск. обл.	1988	0.17.53
3. Данченко Денис	Московская обл.	1988	0.18.02

М20, 24 КП, 3.820 км

1. Глазунов Денис	респ. Карелия	1986	0.18.34
2. Ламов Андрей	Вологодская обл.	1986	0.18.39
3. Григоров Иван	Алтайский край	1 9 8 7	0.19.09

13 мая – Классика.

Ж12, 7 КП, 2.230 км

1. Дормидонтова Ольга	Московская обл.	1994	0.13.22
2. Калимуллина Дарья	Московская обл.	1994	0.13.58
3. Семёнова Ксения	Тюменская обл.	1994	0.14.09

Ж13, 7 КП, 2.230 км

1. Окучева Мария	Ивановская обл.	1993	0.11.44
2. Клименко Александра	Ленинградск. обл.	1993	0.12.31
3. Козленок Лилия	Ленинградск. обл.	1993	0.12.41

Ж14, 7 КП, 2.890 км

1. Новошнёва Полина	Санкт-Петербург	1993	0.17.40
2. Коренева Дарья	Ленинградск. обл.	1992	0.18.40
3. Питыко Любовь	Санкт-Петербург	1992	0.18.55

Ж15, 17 КП, 5.220 км

1. Волкова Елена	Ленинградск. обл.	1991	0.40.24
2. Яковлева Мария	Санкт-Петербург	1991	0.42.10
3. Швердёнко Екатерина	Московская обл.	1991	0.43.04

Ж16, 17 КП, 5.220 км

1. Нижникова Алиса	Москва	1990	0.33.33
2. Тихонова Анастасия	Ленинградск. обл.	1990	0.34.28
3. Фершалова Карина	Санкт-Петербург	1990	0.34.35

Ж17, 18 КП, 5.230 км

1. Чеканова Ксения	Челябинская обл.	1989	0.38.20
2. Лисицына Алина	Челябинская обл.	1989	0.41.04
3. Пьянкова Екатерина	Пермский край	1989	0.41.26



Ж18, 18 КП, 5.230 км

1. Олейниченкова Нина	Московская обл.	1988	0.31.49
2. Мендель Татьяна	Московская обл.	1988	0.31.53
3. Попович Екатерина	Новгородск. обл.	1988	0.33.52

Ж20, 19 КП, 5.570 км

1. Терехова Екатерина	Тамбовская обл.	1987	0.32.51
2. Шилова Мария	Пермский край	1986	0.33.51
3. Миронова Светлана	Нижегород. обл.	1986	0.35.30

М12, 7 КП, 2.230 км

1. Замчий Александр	Санкт-Петербург	1994	0.12.06
2. Чистов Андрей	Алтайский край	1994	0.12.37
3. Васев Дмитрий	Пермский край	1994	0.13.03

М13, 7 КП, 2.890 км

1. Гайденок Геннадий	Челябинская обл.	1993	0.17.56
2. Танцеров Максим	Пензенская обл.	1993	0.18.09
3. Васильев Виктор	Волгоградск. обл.	1993	0.18.32

М14, 12 КП, 4.310 км

1. Захаров Владимир	Тюменская обл.	1992	0.24.26
2. Дулатов Александр	Нижегородс. обл.	1992	0.25.34
3. Протасов Алексей	Нижегородс. обл.	1992	0.26.25

М15, 12 КП, 4.310 км

1. Плешкан Аурел	г. Москва	1991	0.24.48
2. Симонов Артур	Краснодарс. край	1991	0.25.50
3. Химаных Евгений	Волгоградск. обл.	1991	0.26.21

М16, 20 КП, 6.080 км

1. Зорин Игорь	Ленинградск. обл.	1990	0.34.12
2. Петров Михаил	Тульская обл.	1990	0.34.17
3. Казаков Юрий	Челябинская обл.	1990	0.35.11

М17, 19 КП, 5.570 км

1. Афанасьев Владимир	Чувашская респ.	1989	0.31.44
2. Петров Павел	Санкт-Петербург	1989	0.31.49
3. Кобзарев Николай	Ленинградск. обл.	1989	0.32.59

М18, 22 КП, 6.750 км

1. Балакин Александр	Нижегородс. обл.	1988	0.34.24
2. Масный Дмитрий	Москва	1988	0.35.06
3. Каримбаев Артур	Московская обл.	1988	0.35.27

М20, 24 КП, 7.310 км

1. Ламов Андрей	Вологодская обл.	1986	0.35.24
2. Паладиев Евгений	Белгородская обл.	1987	0.36.09
3. Глазунов Денис	респ. Карелия	1986	0.36.29

14 мая – удлиненная дистанция

Ж12, 7 КП, 3.260 км

1. Одинова Даша	Калининград. обл.	1994	0.20.56
2. Дормидонтова Ольга	Московская обл.	1994	0.22.18
3. Наколюшкина Дарья	Ленинградск. обл.	1995	0.24.08

Ж13, 7 КП, 3.260 км

1. Окучева Мария	Ивановская обл.	1993	0.18.19
2. Кондратова Софья	Курская обл.	1993	0.20.12
3. Подобедова Софья	Москва	1993	0.21.39

Ж14, 8 КП, 4.160 км

1. Чепалева Наталья	Ленинградск. обл.	1992	0.25.08
2. Васильева Таисия	Санкт-Петербург	1992	0.25.17
3. Богачёва Галина	Москва	1992	0.26.18

Ж15, 13 КП, 7.210 км

1. Масленникова Дарья	Пензенская обл.	1991	0.52.48
2. Давыдова Елизавета	Московская обл.	1991	0.54.22
3. Волкова Елена	Ленинградск. обл.	1991	0.56.05

Ж16, 13 КП, 7.210 км

1. Трубкина Анастасия	Москва	1990	0.45.02
2. Фершалова Карина	Санкт-Петербург	1990	0.45.06
3. Мастерова Мария	Пензенская обл.	1990	0.45.10

Ж17, 14 КП, 8.380 км

1. Шмурыгина Кристина	Алтайский край	1989	1.00.33
2. Пьянкова Екатерина	Пермский край	1989	1.04.25
3. Целищева Наталья	респ. Марий-Эл	1989	1.05.07

Ж18, 14 КП, 8.380 км

1. Олейниченкова Нина	Московская обл.	1988	0.48.50
2. Розова Татьяна	Московская обл.	1988	0.49.13
3. Мендель Татьяна	Московская обл.	1988	0.49.30

Ж20, 20 КП, 9.970 км

1. Козлова Татьяна	Московская обл.	1986	1.01.01
2. Миронова Светлана	Нижегородс. обл.	1986	1.01.42
3. Шилова Мария	Пермский край	1986	1.01.45

М12, 7 КП, 3.260 км

1. Замчий Александр	Санкт-Петербург	1994	0.16.37
2. Васев Дмитрий	Пермский край	1994	0.18.24
3. Мышонков Дмитрий	Московская обл.	1994	0.19.21

М13, 8 КП, 4.160 км

1. Костин Владислав	Москва	1993	0.22.43
2. Танцеров Максим	Пензенская обл.	1993	0.23.07
3. Гайденок Геннадий	Челябинская обл.	1993	0.24.57

М14, 17 КП, 7.240 км

1. Захаров Владимир	Тюменская обл.	1992	0.42.05
2. Сидоров Николай	Тюменская обл.	1992	0.43.07
3. Нелюбин Александр	Орловская обл.	1992	0.43.40



М15, 17 КП, 7.240 км

1. Иванов Николай	Ленинградск. обл.	1991	0.39.50
2. Химаных Евгений	Волгоградск. обл.	1991	0.42.20
3. Волков Юрий	Воронежская обл.	1991	0.42.32

М16, 18 КП, 9.930 км

1. Васильев Сергей	Московская обл.	1990	0.50.39
2. Зорин Игорь	Ленинградск. обл.	1990	0.52.44
3. Заслонкин Пётр	Санкт-Петербург	1990	0.52.45

М17, 20 КП, 9.970 км

1. Петров Павел	Санкт-Петербург	1989	0.53.35
2. Шорохов Сергей	Москва	1989	0.57.54
3. Жуков Михаил	Москва	1989	0.58.35

М18, 26 КП, 12.410 км

1. Алёхин Владимир	Курская обл.	1988	1.02.21
2. Каримбаев Артур	Московская обл.	1988	1.03.10
3. Суслев Сергей	Челябинская обл.	1988	1.04.01



# РОССИЙСКИЙ АЗИМУТ В ОТДЕЛЬНО ВЗЯТОМ РАЙОНЕ

Первые массовые соревнования «Российский азимут-2006» 20 мая нынешнего года проводились с невиданным доселе размахом. В них приняло участие 39 городов России, и общее количество участников прогнозировалось до 170 000 человек. Такая массовость обеспечивалась главной задачей мероприятия – познакомить со спортивным ориентированием как можно больше заинтересованных горожан во всех регионах. Поэтому везде были подготовлены как традиционные дистанции в заданном направлении, так и простейшие промаркированные трассы для тех, кто впервые взял в руки спортивную карту.

Естественно, что повсюду «Российский Азимут» проводился в самых доступных парках и излюбленных местах отдыха на природе.

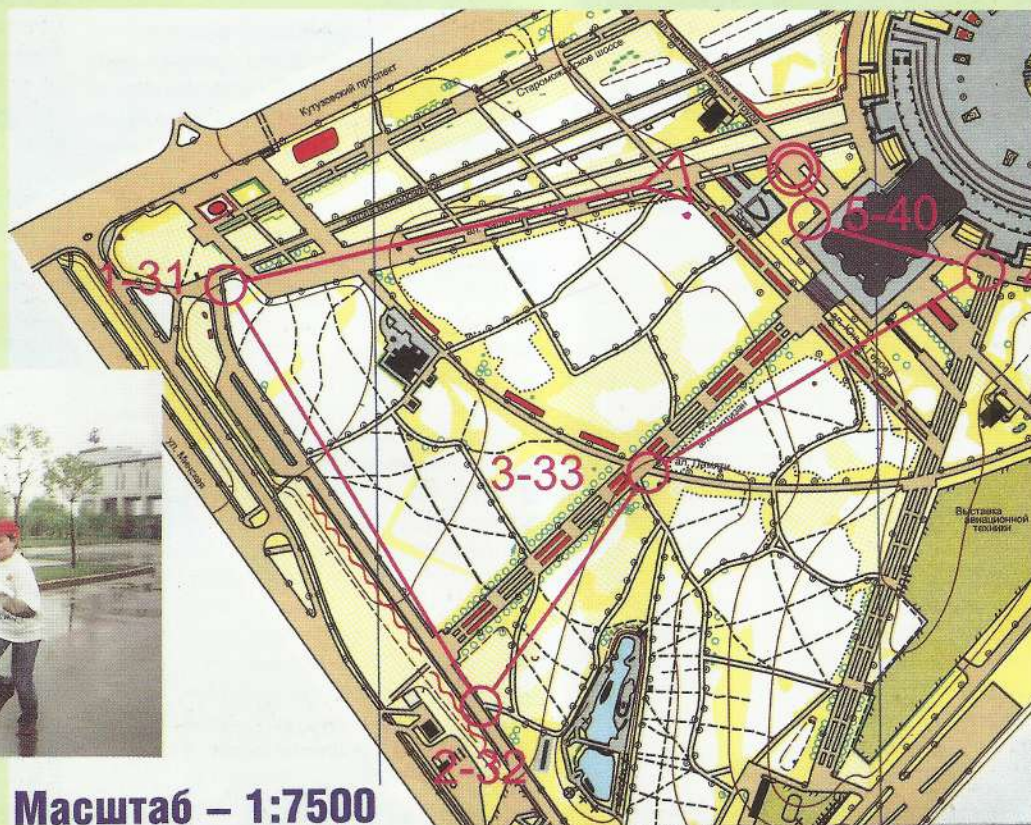
В Москве всё было рассчитано на 12 000 участников. Это такая огромная масса людей, что в последний момент, буквально за три дня до соревнований, московское руководство дрогнуло, и отказало в проведении мероприятия в Парке Победы на Поклонной горе. Героическими усилиями судейской коллегии во главе с Николаем Николаевичем Куницыным удалось не сорвать «Азимут», а объединить с проводимым в Московской области, на УСЦ Планерная, под руководством Алексея Денисовича Иванова.

Всё получилось удачно. 10 000 человек пришли попробовать себя на трассах ориентирования, несмотря на нудный непрекращающийся дождь в субботу 20-го.

Проблемы с переносом места соревнований возникли у большого коллектива школьников Западного округа столицы (клуб «Ориента-Кунцево»), которые были настроены добираться до места соревнований на Поклонной горе просто пешком от своих школ или домов. Проезд до Планерной никак невозможно было предусмотреть заранее. А переориентировать всех 220 – 240 заявленных ориентировщиков за три дня представлялось абсолютно нереальной задачей. И мы решили сделать ребятам свой, пусть небольшой, праздник. Раздобыв неиспользованные спорткарты Парка Победы, подготовили дистанцию заданного направления для младших групп, выдали фирменные карточки для отметки, одели ребят в фирменные футболки. И провели групповые забеги мальчиков, девочек, помладше, постарше. Одновременно с «Российским Азимутом» во всех городах страны.

Забеги прошли дружно, весело, несмотря на тот же занудливый дождь. Хотя из-за погоды на старт явился не весь заявленный состав, а где-то под 200 участников. Даже некоторые учителя и родители, приведшие ребят, с удовольствием стартовали в последнем, «мастерском» забеге. И все, принявшие участие в импровизированных соревнованиях в Парке Победы, получили в итоге свидетельства участников общероссийских стартов «Российского Азимута-2006» за подписью Вячеслава Фетисова.

Галина Митерёва  
Дмитрий Никифоров



Масштаб – 1:7500



# Если ваш спортсмен решил погулять не только по дистанции...

Сентябрь. Начинается набор новичков в секции спортивного ориентирования. Спорт – это постоянное испытание на пределе возможностей. В спортивном ориентировании, кроме обычных физических травм, есть свои специфические проблемы.

Дети, особенно новички, часто теряются в лесу. Гораздо чаще, чем нам кажется, – ведь об этом, к сожалению, не принято говорить. Нашелся ребенок – ну и слава Богу! В результате история повторяется вновь и вновь. Почему дети не могут самостоятельно вернуться в лагерь и как их этому научить?

Практически каждый год приходится срывать соревнования и организовывать поиски потерявшихся детей, в которых участвуют тысячи человек. Гораздо чаще детей удается найти малыми силами, но и в этих случаях их все-таки приходится искать – найти дорогу в лагерь соревнований самостоятельно они не могут. Каждый ориентировщик со стажем может вспомнить немало таких случаев.

Но введется ли анализ причин происшедшего?

А ведь поведение заблудившихся участников часто бывает непредсказуемо с обычной точки зрения.

Одни уходят за десятки километров по густо населенной местности, пересекая шоссе и железные дороги, ночуя в лесу под дождем. Так, на одной из украинских многодневок в конце восьмидесятых на финиш не вернулись два участника. Один из них нашелся на следующий день, а другой, 13-летний С., был замечен в поле и пойман (буквально!) милиционером на третьи сутки в тридцати с лишним километрах от старта. Просидев несколько минут в коляске мотоцикла, он перестал бояться, успокоился и стал вести себя, как обычно. Почему же он убежал от милиционера?

Другие вопреки логике остаются на месте даже зимой, прекрасно зная, что из любой точки леса до опушки – полтора километра, причем останавливаются не на накатанной лыжне, а в стороне, в укромном месте. Например, несколько лет назад в конце декабря под Москвой заблудилась 15-летняя девушка Е. В конце концов она остановилась у поваленной ели на краю оврага. По дну этого оврага в 30 метрах от нее проходила одна лыжня, вдоль оврага в 50 метрах – другая. Поисковые группы, двигавшиеся по обеим лыжням, ее не нашли, но они вели только зрительный поиск. При повторном прочесывании ее обнаружила поисковая группа, двигавшаяся непосредственно по кромке оврага, по целине, причем поисковики непрерывно кричали. Сначала девушка услышала кри-



ки. По ее словам, она отозвалась только потому, что ее звали по имени. А остановилась у елки потому, что «... Усталость навалилась как-то внезапно. И никуда больше идти не хотелось...»

Через несколько месяцев, в апреле (температура 0-2°C, дождь со снегом), тоже в Подмосковье, 16-летняя Л. остановилась замерзнуть у забора пионерского лагеря, даже не попытавшись обойти его, чтобы выйти на дорогу! При поисках на нее наткнулся участник, которого попросили осмотреть места, куда мог свернуть с дистанции усталый человек, идущий под уклон.

Вызывает удивление то, что чувствующие себя усталыми, неспособными пройти десяток метров девушки при появлении спасателей затевали оживленную беседу и легко самостоятельно доходили до лагеря, да и там отнюдь не падали от усталости.

Кроме того, оказавшись в спокойной обстановке, все «бывшие потерявшиеся» уверенно и грамотно рассказывали о действиях, которые они должны были предпринять для успешного выхода из леса.

Что же происходит с заблудившимися участниками? И как избежать подобных случаев?

Поговорить на эту тему со специалистами, изучающими поведение неподготовленных людей, внезапно попавших в экстремальные условия, мы попросили подполковника российской группы антитеррора «А» (известной как «группа Альфа») Василия Денисова. Вот что он поведал.

«В подобных случаях решающим является психологическое состояние человека. Ребенок, находившийся в ситуации «участник соревнований по ориентированию», внезапно для себя оказывается в ситуации «один в незнакомом лесу». К первой ситуации он подготовлен – она ему

нравится, возникает часто, его специально учили вести себя в таких условиях, он знал, что будет участвовать в соревнованиях, морально готовился к этому.

В ситуацию «один в незнакомом лесу» участник попадает, когда убедится, что «привязаться» он не может. Переход совершается неожиданно для него.

Одним эта ситуация вполне знакома, они успешно из нее выходят. Другие же попали в такое положение впервые.

Попав в непривычную, да еще и критическую, ситуацию, человек сначала ведет себя неуверенно, так как он попусту пугается. Бойтся любой человек, даже очень смелый.

И это вполне естественно. Попробуйте, например, поменять местами двух отчаянно смелых людей – канатоходца и укротителя диких зверей. И укротитель на канате, и канатоходец в клетке с тиграми будут чувствовать себя очень неудобно.

Многие из впервые заблудившихся имеют достаточный жизненный опыт или характер, закаленный занятиями ориентированием, – и этого оказывается достаточно, чтобы подавить свой страх, вспомнить, как надо вести себя в такой ситуации, и успешно выйти из леса.

Но некоторые из новичков к такому обороту событий морально не готовы – их этому не учили, и самостоятельно справиться с ситуацией они не могут. Все теоретические познания про аварийный азимут, ограничивающие ориентиры и тому подобное «вылетают» у них из головы, и их дальнейшее поведение вполне адекватно ситуации и зависит от конкретного человека. Кто-то бежит «куда глаза глядят» (вот откуда пройденные десятки километров!), кто-то впадает в оцепенение и остается на месте, «спрятав голову под крыло» (иногда – в нескольких десятках метров от дороги, на которой его ищут).

Единственным надежным способом обретения уверенности в ситуации «один в незнакомом лесу» является приобретение привычки к нахождению в не-







ласти заблудившиеся участники вызывают любые чувства, кроме трагических, и подобные ситуации там называют «А зори здесь тихие...». Пользуясь случаем, мы попросили высказать свое мнение о причинах такого оптимистического отношения председателя ФСО Тамбовской области Игоря Леонтьева.

«У нас тоже часто теряются участники соревнований. Но они выходят из леса сами. Дело в том, что в программу первых лет подготовки ориентировщиков обязательно входит обучение умению выходить из леса при потере ориентировки. Кроме того, каждый тренер приучает спортсменов знать порядок действий при потере ориентировки, аварийный азимут, ограничивающие карту ориентиры, название ближайшей к старту деревни и дорогу от нее до старта. Эти знания проверяются на каждой тренировке.»

Готовя материал к печати, мы обратились ко многим детским тренерам, но

знакомом лесу без карты и компаса, к «лесной жизни». Раньше обучением детей таким навыкам занималась пионерская организация. Пионерские «встречи рассвета», «костры», походы, «зарницы» постепенно делали любой незнакомый лес привычным и нестрашным.

Тренер же обязан не только научить ребенка выходить из леса, но и убедить его, что не надо стесняться положения заблудившегося – многие его не раз испытывали в начале занятий ориентированием. Вышел к деревне – не бойся, иди к людям, расскажи что случилось, попроси помощи – тебе всегда помогут. Не жди темноты или начала поисков.

Попутно хотелось бы дать общие рекомендации для попавших в различные аварийные ситуации

Первое и главное – действовать обдуманно. Помнить, что вас обязательно будут искать, причем поиски завершаются успехом, как правило, в первые 36 часов после происшествия.

Второе. Помогите спасателям обнаружить себя при любых погодных условиях и в любое время суток. Однажды заблудившийся и уже обессилевший солдат, умиравший на обочине дороги, спасаясь, бросив саперную лопатку в проезжающий мимо бронетранспортер. Стук о броню услышали.»

Беседуя с тренерами и организаторами соревнований из разных регионов России, мы узнали, что в Тамбовской об-



они очень неохотно беседовали на эту тему, хотя и признавали, что дети теряются довольно часто.

Поэтому прокомментировать собранную информацию мы попросили тренера Вячеслава Костылева.

«Дать какие-то универсальные рекомендации по выходу из леса нельзя. В каждом случае должно быть свое решение. Например, если потерявшийся вышел к деревне, вряд ли стоит идти обратно в лес по аварийному азимуту, особенно в плохую погоду. Причем у каждо-

го ориентировщика, даже новичка, в принципе вполне достаточно знаний для того, чтобы принять верное решение. А для того, чтобы принять это правильное решение в любой обстановке, грамотно использовать свои знания ориентировщика, – необходимо чувствовать себя уверенно, то есть иметь привычку к пребыванию в незнакомом лесу, «лесной жизни».



Подводя итоги.

Основой безопасности заблудившегося ориентировщика являются навыки, приобретаемые в туристических походах и подобных им мероприятиях. Вполне достаточно иногда ходить в однодневные походы по мелкомасштабной карте или без нее, конкретизируя маршруты в пути. Например, после окончания тренировки не садиться сразу на транспорт, а выйти куда-нибудь на другую дорогу, километров за 5-10. Очень хорошо, если вам встретятся неожиданные препятствия (болота, запретные зоны и т. д.), для обхода которых придется самостоятельно разыскивать обходной путь. Необходимо, чтобы каждый участник похода участвовал в поиске дороги и понимал текущую задачу. Если группа при этом ошибется и выйдет не туда, куда нужно, потеряет пару часов и несколько километров – не страшно. Дети поймут, что в лесу можно не только бегать дистанцию. Можно еще ходить пешком и мыслить часами и километрами.

И конечно, необходимо перед каждой дистанцией узнавать ограничивающие ориентиры, аварийный азимут, и обязательно – название ближайшей деревни и дорогу от нее до центра соревнований или финиша – то есть знать достаточно, чтобы любой незнакомый человек, ничего не знающий о соревнованиях, мог подсказать вам дорогу. И не стесняйтесь терять тренера или организаторов. Сообщить вам эту информацию – их прямая обязанность.

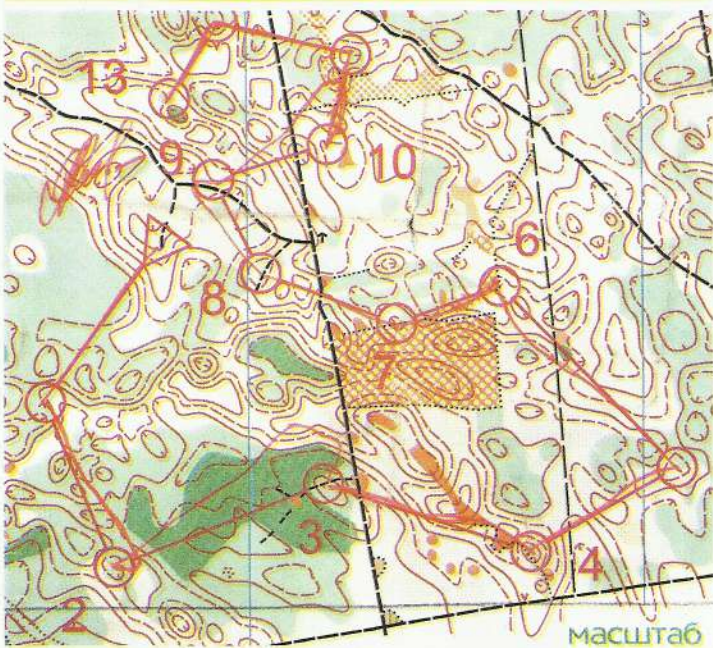
Михаил Савченко







Московский Компас – 2006. Причудливый лабиринт и соревнования родителей с малышами



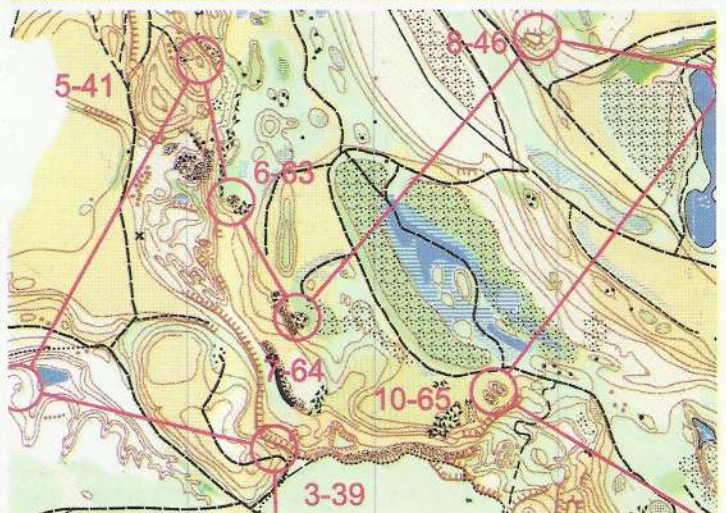
Старт на 38-й Тульской многодневке. Знаменитые тульские разветвлённые овраги.



Дарья Кузьмина стала призёром Кубка Синтез. Её путь в спринте – на карте



Эстафета Кубка Синтез в Воронеже





# ВЕСЕННИЙ КАЛЕЙДОСКОП

Весна 2006 года, хоть и пришла с опозданием, но оказалась для ориентировщиков интересной и разнообразной. После соревнований в весенние каникулы – «Чёрное Море-2006», где в Геленджике приняло участие около 900 человек из самых разных краёв России, в середине апреля Псков провёл очередной «Венок славы Александра Невского», посвящённый годовщине Ледового побоища. Тут также участвовали больше 900 спортсменов, места проведения в этом году оказались очень интересными. После первого дня с общим стартом в городском лесопарке Корытово, на второй день участники отправились в Печерский район, где у остановочного пункта Ливомяз высится Вашина гора – самое крупнорельефное место под Псковом, где расположена даже горнолыжная база. Бег по этим горкам был впечатляюще. Ну и в третий день организаторы повезли участников в совсем незнакомый иногородним ориентировщикам район на трассе Псков – Гдов, на Озеро

Жуково. Там в прекрасном состоянии лесу некрупные формы рельефа причудливо сменяются причудливыми заболоченностями – кстати, даже в середине апреля, почти сухими. Так что соревнования оказались весьма и весьма приятными, особенно для тех, кто успел совместить лесную беготню с экскурсиями по Пскову, недавно отметившему 1100-летний юбилей, в древнюю крепость Изборск с Труворовым городищем, в знаменитый Псково-Печерский монастырь и не забыл посетить Мемориал Ледового побоища над Чудским озером. Что знаменательно в «Александре Невском» этого года – впервые в соревнованиях, проводимых Псковской федерацией ориентирования была применена электронная отметка. Надеемся на продолжение этой традиции и в будущем.

Через неделю после Пскова, 22 и 23 апреля, как всегда в Лыткарино, состоялся очередной «Московский Компас». Про все достоинства этих соревнований все уже хорошо знают, и в этом

году «Компас» побил все рекорды массовости (в постсоветский период) – он собрал практически 3000 ориентировщиков (2900 с чем-то). Многие особенно любят на нём «Московский Лабиринт» – в этом году его планировка была новой – необычной и причудливой, а также «соревнования» родителей с детьми от нуля до 7 – 8 лет по маркированной трассе.

На Первомайские праздники главным событием, как всегда, был подмосковный «Гран При – будущие звёзды», проведённый в Планерной и собравший больше 700 участников. Но немалое удовольствие получили и те три с половиной сотни ориентировщиков, что отправились на традиционную 38-ю Тульскую многодневку. Провели её в этом году у карьера Барсуки, недалеко от московской трассы. Тут знаменитые разветвлённые тульские овраги великолепно гармонировали с горами и впадинами карьера, камнями и скальными стенами. Так что получилось у туляков опять очень интересно.

Ко Дню Победы большинство

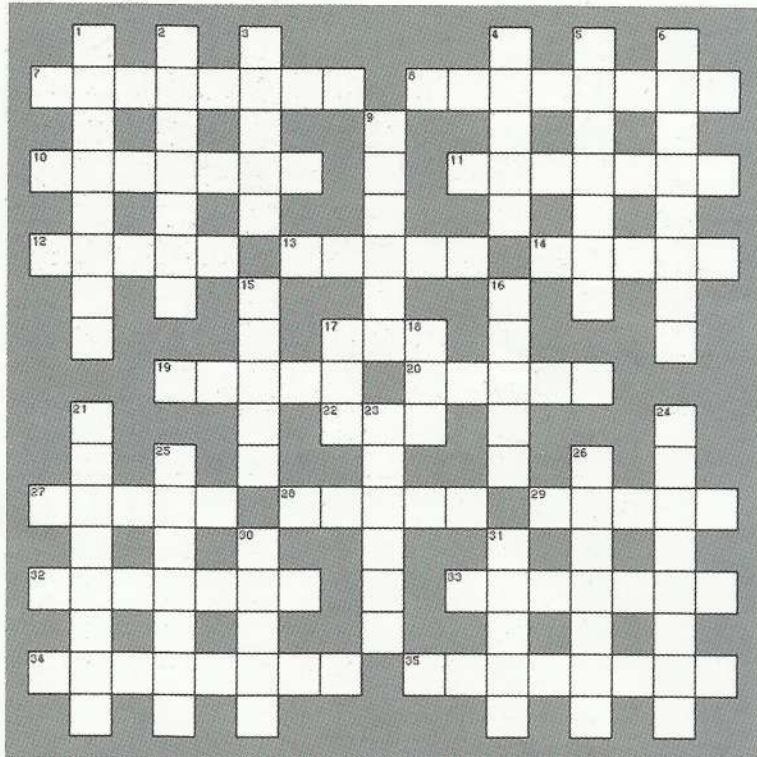
спортсменов поехали в Тольятти, на Кубок России, но, думается, не прогадали и те, кто принял участие в Кубке спортклуба Синтез под Воронежем. Традиционная воронежская местность – мелкий рельеф в сосновых лесах то хорошей, а то не очень, проходимости, и глубокие овраги на высоком берегу реки Воронеж. Но – во-первых – великолепная организация соревнований, во-вторых – редкий случай, когда многодневка не просто с личным зачётом, а лично-командная. Участники всех групп дают очки в командную копилку, а в завершение проводится 6-этапная эстафета. Главный приз – конечно, команде победившего клуба. Личное же награждение проводится по сумме 3-х лично-командных дней. И опять же – под тысячу участников.

В завершение весенних разездов под Казанью состоялось Первенство России среди юниоров, юношей и девушек (см. выше).

Д. Никифоров



## КРОССВОРД



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 7. Московский клуб. 8. Официальная церемония перед началом соревнований. 10. Очень длинная дистанция. 11. Густая растительность. 12. Часть года, подходящая для определённой деятельности. 13. Спортсмен-юноша. 14. Место, откуда начинается дистанция. 17. Часть суши, выдающаяся острым углом в море, озеро или реку. 19. Рейд на внедорожниках. 20. Глубокая длинная впадина на поверхности земли. 22. И неплохая закуска, и знак зодиака. 27. Цикл ночных стартов в Москве. 28. Этим занимаемся в лесу. 29. Лента на все случаи жизни. 32. Команда Синтез началась с этого города. 33. «Кастрюля» ориентировщика. 34. Участник участнику одной группы. 35. Физическое качество, которое не так важно для ориентировщика.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Соревнования команд. 2. Сбившиеся в группу ориентировщики. 3. Приспособления для перевозки лыж. 4. Модная фишка OMR-2005. 5. Без этого не обходится ни одна питерская многодневка. 6. Газ, недостаток которого в крови вызывает головокружение. 9. Распечатка отсечек. 15. Спортивный бег. 16. Крутой откос по берегу реки, краю оврага. 17. О спорт, ты – ... 18. Напиток из плодов. 21. Список результатов. 23. Угол между плоскостью меридиана точки наблюдения и вертикальной плоскостью, проходящий через эту точку и наблюдаемый объект. 24. Лукавство со стороны участника, применяемое для «обмана» соперника. 25. Укреплённая срубом узкая и глубокая яма. 26. Приспособление для удаления излишек парафина со скользящей поверхности лыж. 30. Время южных сборов. 31. То же, что холод.



# Первенство России

г. Казань 14.05.2006 (классика)



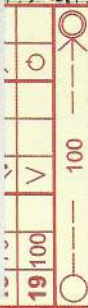
Федерация спортивного ориентирования РТ

М 1: 10000

Н - 2,5 м



Екатерина Терехова из Тамбова заняла 1 место в классике на Первенстве России в Казани в группе Ж20. Пробежав дистанцию в 5,570 км с 19 КП за 0.32.51, она выиграла у серебряного призера Марии Шиловой из Пермского края ровно 1 минуту. А победив перед этим и в спринте, стала лучшей юниорком в этом первенстве.



Gent 123  
gent@mid.ru

Карта составлена:  
январь 2005 г.  
редакция 04.2006 г.

Идея проекта - Янин Ю.Б.,  
вице-президент ФСО России  
Руководитель работ -  
Ермогенцов М.А.,  
начальник отдела организации  
путистической деятельности



ЦЕНТР ОФИСНОЙ МЕБЕЛИ  
**ЮНИТЕКС**