



ОРИЕНТИР

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА

№ 12 май 2004

Александр Невский

открывает сезон

У всех ориентировщиков России соревнования в Псковской области ассоциируются в первую очередь с Лолоем. «Мемориал Александра Матросова», ставший потом «Русь-5», отдельные старты «Гран-При», собирали тысячи спортсменов в мае и июле каждого года. И совсем немного народа приезжало на весеннее открытие сезона «Венок славы Александра Невского», который в середине апреля так же регулярно проводил Почётный гражданин города Пскова Валентин Никитин. Три года назад я впервые участвовал в этих соревнованиях, были в основном местные спортсмены из Пскова и области, ну, может, несколько петербуржцев, из Москвы я был в гордом одиночестве. Хотя соревнования мне понравились.

16–18 апреля 2004 года славная семья Никитиных (Валентин, Алла, Лёша и Дима) в который уже раз провели трёхдневку «Венок славы Александра Невского». И на неё собра-



Александр Бровин – бессменный главный секретарь «Александра Невского».

лось уже несколько сотен ориентировщиков самой разнообразной географии. Помимо псковичей (с областью), новгородцев и петербуржцев почтили Псков своим вниманием москвичи, спортсмены Московской области, Твери, Смоленска, Пензы и даже Хабаровска. Не исключено, что это было связано с предстоявшим в начале мая отборочными соревнованиями в сборные России по юниорам и юниорам, которые проводились невдалеке от Пскова, в городе Остров. Но несмотря ни на что в эти три прекрасных весенних дня можно было получить настоящее удовольствие от хорошего ориентирования на очень хороших местностях.

Первый день был проведён совсем рядом с Псковом, у деревни Ерощиха, и на нём участником был представлен чистый сосновый лес.

В апреле 1100-летний Псков принял «Венок славы Александра Невского»

с заковыристым мелким рельефом. Что было очень хорошо для спирита во второй половине дня сразу после приезда спортсменом.

Во второй день участники были отправлены за древний Изборск, на знакомую многим местность у д. Забелино (там проходил ещё «Гран-При» 1992 года). Тут задача ставилась уже серьёзная. Сolidный рельеф, подчас вовсе труднопроходимый



КП на псковской земле

лес. Это было сложное, разнообразное, но и интересное ориентирование.

И третий день – у деревни Печки, на берегу Псковско-Чудского озера, сосновый лес весьма разной проходимости, плавные формы рельефа, обилие некрутых отдельных камней – всё это подразумевало серии точнейших азимутных ходов. Скоростные дистан-



Семья Никитиных награждает победителей «Венка славы Александра Невского».

ции, что опять же хорошо для отъезжающих тут же спортсменов.

В целом можно сказать, что ориентировщики остались довольны. В чём «повинны» и великодушная для этого времени года погода, и доставляющая радость псковская местность и значительно улучшившиеся в последние годы организация и проведение самих соревнований. Думаю, что число участников такого открытия летнего сезона будет с каждым годом только расти. Спасибо Никитиным!

А через неделю, 24–25 апреля, в подмосковном Лыткарино состоялись очередные соревнования на призы «Московского Компаса». Но о них писалось уже много, как о самых массовых (больше 2000 участников), самых организо-

КОЛОНКА РЕДАКТОРА ✓

К читателям

Вот и стартовал летний сезон 2004 года. «Александр Невский» в Пскове, «Московский Компас» в Лыткарино, «Гран При – будущие звёзды» в Москве, юниорско-юношеский отбор в Острове. Если календари будут точно исполняться, сезон этот будет безусловно интересным. Но об этом – в следующих номерах. А пока мы все готовимся к замечательному циклу Санкт-Петербургских многодневков. Нравящиеся всем «Яркий Мир», супертрадиционные «Белые Ночи», «Карельские скалы» в абсолютно новых районах под Приозерском и «Мемориал Михаила Святкина» в Петяряни (где, кстати, первые современные карты и нарисовал Миша Святкин совместно с Александром Левичевым). После будут «Русь-5» в Лолле, «Синтез», «Волжские просторы», ну, и наконец, «Альтрос» в Краснодарском крае. То-есть даже не участвующим в официальных переностах и чемпионатах России будет где проявить свою спортивность. А мы, по мере возможностей, постараемся эти соревнования освещать в ОРИЕНТИРЕ. Пишите нам обо всех своих впечатлениях о летних стартах. А некоторые исторические материалы в этом и последующих номерах – чтобы Вы не забыли, что ориентирование не вчера на свет появилось ...

Должен принести свои извинения уважаемому Г. Шуру, совершенно случайно не упомянутому в прошлом номере в качестве члена Президиума ФСО России нового созыва. Так мы привыкли, что Генрих Васильевич всегда на коне, и как член Президиума, и как председатель Совета ветеранов, и как главный редактор «Азимута», что и сомнения не возникло, что он, конечно же, и в новом Президиуме тоже.

Хорошего Вам ориентирования!

Дмитрий Никифоров,
Главный редактор



Медиамагаты от ориентирования – автор сайта Mosstrass Дмитрий Назёмов и главный редактор журнала «Азимут» Генрих Шур.

ванных и праздничных. Так что летний сезон в этом году был открыт успешно, и можно надеяться, так же успешно пройдёт.

Д. Никифоров

«Московский лабиринт» на «Московском компасе-2004».



ОТБОРЫ ПЕРВЫЕ И ЕДИНСТВЕННЫЕ

Беседуем с Алексеем Ивановым о соревнованиях в Острове.



Алексей Денисович, Ваша тренерская команда провела первый блок отбора к Чемпионату Мира среди юниоров и Первенству Европы среди юношей?

И да, и нет. Отборы были, конечно, первые, но они же и последние. То есть – единственные. Такой позиции наш тренсет не придерживается все последние четыре года. Можно проводить и по три тура отборов, но тренеры с мест первыми же будут жаловаться, что расходы на переезды непомерны, денег нет и всё такое прочее. Можно провести отбор в сборные – тур в Петербурге, тур в Сибири, тур на Урале. Подсчитайте, во что обойдётся дорога. А результат – отберутся и попадут в сборные команды те же спортсмены, потому что они – сильнейшие. Проведение отборочных соревнований в один этап решает ещё и такую задачу: как умеет спортсмен подготовиться, собраться и «выстрелить» на конкретных стартах, что и нужно уметь на чемпионатах мира и Европы. Единственное условие – после отборов должно пройти больше месяца, чтобы полностью восстановиться и подвести себя к пику формы к чемпионатам.

К каким конкретно мировым соревнованиям Вы готовите команды?

Летом Чемпионат Мира среди юниоров пройдёт в Польше, на побережье, недалеко от Гдыни. А Чемпионат Европы среди юношей и девушек – в Австрии, под Зальцбургом. За все аспекты подготовки команд к ним отвечает старший тренер юниоров и юношей по лету – Ольга Глаголева. А тренерами-администраторами команд являются Ольга Минаева – юниоры и я – юноши и девушки. Причём сбор к Австрии мы проведём в Словакии – условия практически те же, а организация явно дешёвле.

Что же было на отборах в Острове?

Соревнования были проведены успешно. К тому же – абсолютно новые карты, никаких преимуществ родных стен. Программа – почти как на мировых первенствах. Первый день – спринт, затем укороченная дистанция и, наконец, средняя. Победили действительно сильнейшие. По три человека в каждой команде и группе попадают в сборную строго по результатам отбора, остальные утверждает тренерский совет, чтобы избежать случайностей если, к примеру, кто-то из самых лучших к дням отборов заболел. И очень важно – чтобы стимулировать развитие в регионах, ведь если будет большинство членов команд из какой-то одной области, то в остальных ориентирование среди юниоров, юношей и девушек тихо скончается.

Но с мест доносятся не один только похвалы...

Да, как и на каждых соревнованиях, имеющих для участников принципиальное значение, удовлетворить интересы абсолютно всех невозможно. Конфликтная ситуация была, по сути, одна. Привёз из Белгорода Юрий Новиков свою команду в Остров, но не заявил её для участия в отборах. Да ещё принципиально. Дело в том, что по Положению об отборах участвующие в них представляют определённый пакет документов, например, анкету, фото, загранпаспорт. И, что естественно, выписку из медицинской карты врачбно-физикультурного диспансера и план индивидуальной подготовки к чемпионатам мира (или Европы). Требование обязательное – не могут тренеры сборной не знать о состоянии здоровья будущих членов их команд и их тренеров. А уважаемый Юрий Степанович усмотрел в изучении медицинских выписок «вторжение в личную жизнь спортсменов, нарушение конфиденциальности» (а реально – просто не подготовил эти документы, решив, что «и так проскочит»). В результате даже сильные белгородские спортсмены остались за бортом сборных команд, так что поведение Новикова, безусловно, наносит вред российскому ориентированию.

Участников в Остров съехалось очень много, создав проблемы с размещением. Но проблемы эти были только у тех, кто прислал заявку слишком поздно, или вообще заранее не заявился.

Спасибо, Алексей Денисович. И успехов Вашим командам на чемпионатах мира и Европы 2004 года!

Беседовал Д. Никифоров

Вячеслав Костылев ✓

RE на статью от 17.02.2004

Топографический кретинизм можно вылечить



Когда в рубрике «Лесные новости» я прочитал данную статью (или рецензию?), то сначала подумал, что это действительно «новость» – то есть, какое-то новое исследование. Немного удивился, а потом обнаружил, что материал датирован 1991 г.

Несмотря на кучу неуразумиц (может быть, они из-за

того, что фразы вырваны из контекста?), материал мне понравился тем, что там видна попытка как-то разобраться в некоторых принципах и проблемах ориентирования. И потому я попросил бы тех, у кого есть возможность, помочь мне прочитать всю статью.

Тем не менее, хочется порассуждать о том, что здесь написано – ведь зачем-то выставили данный рубричный материал на обозрение и суд.

Впервые слышу словосочетание «топографический кретинизм». Звучит грубо, исходя из данного материала – бесосновательно. Да, и вообще, мне очень трудно представить – что же кроется за этим словосочетанием. Как бы кто плохо ни разбирался в топографии.

Некорректен и подзаголовок:

Почему некоторые с лёгкостью ориентируются и в городе, и в незнакомом лесу, а другие плутают даже в метро?

Что значит: «некоторые с лёгкостью ориентируются и в городе, и в незнакомом лесу»? С картой или без? Город знает или нет? В незнакомом лесу можно или заблудиться или заблудиться (хотя бы, на время). Но ориентироваться в незнакомом лесу без карты не сможет никто. «Другие плутают даже в метро» – если попасть на незнакомую станцию, забыть очки и ни у кого не спрашивать, то с большой вероятностью заплутаешь, особенно, если много разных переходов.

Непонятно, какие высокие способности первых противопоставляются мнимой беспомощности других?

Скорее всего, этот подзаголовок олицетворяет безответственность автора. Хотел сказать некую умную мысль, но допустил её трамодно и доступно не удоусжился. Скатился на звонкую белиберду.

Есть ли различия в особенности запоминать местность у мужчин и женщин? Как выяснили канадские учёные, навыки хорошо ориентироваться на местности можно приобрести, а различия в восприятии окружающего мира у мужчин и женщин уходят корнями в первобытное прошлое...

Этот абзац вообще непонятно какую роль выполняет. Если обобщает последующие мысли, то как-то бессвязно. Если он самодостаточен, то просто бездарен. Качества: «Способность запоминать местность», «навык хорошо ориентироваться на местности» и «восприятие окружающего мира» используются (если так можно сказать) в ориентировании. И это их объединяет. В данном же контексте все эти качества разные, и «работают» у них разная. И опять-таки непонятно, что с чем предлагать сравнить? Что-то типа – что значимее у футболиста: умение быстро бежать или сила удара? [Я пока не пытаюсь сравнивать способности мужчин и женщин. Я разбираюсь в предложенном материале.]

Серия экспериментов показала, что мужчины и женщины при выборе пути используют свои собственные методы: мужчины чаще всего выматривают выделяющиеся детали ландшафта и движутся в том направлении, которое, исходя

из этих деталей, кажется им правильным и более коротким. Женщины предпочитают запомнить сам путь – причём в мельчайших подробностях, – а затем следуют по маршруту, запечатлённому у них в голове.

Здесь рассказывают про итоги экспериментов по выбору пути. Вот только совсем непонятно – карта как-то присутствовала? Или они экспериментировали только с местностью? Не зная этого, рассуждать о каких-либо различиях в мышлении мужчин и женщин бесполезно. Могут сказать: «Тебя просто информируют про итоги экспериментов.» Эксперименты разные бывают. Частенько – бестолковые. Вот я как-то и сомневаюсь...

Ещё один интересный результат этого исследования: каждый человек ориентируется в пространстве настолько хорошо, насколько высока его собственная оценка этого качества. Таким образом, говоря, что я плохо ориентируюсь в городе, мы ставим некий психологический барьер. Те же, кто считают, что у них хорошее чувство направления, добираются до цели действительно быстрее.

Этот абзац, слава Богу, понятен. Правда, если слово «ориентируюсь» заменить на «езжу на машине», «летаю на самолёте» и т.д., принципиально ничего не изменится. То есть, это не исследования в области ориентирования. Здесь рассматривались чисто психологические способности.

Однако хочется коснуться и психологии. Если дословно понимать первую фразу, то можно сделать такой вывод: мастерство определяется самоощущением. Понятное дело, что, рассуждая о психологических проблемах, автор забыл о просто логике. Однако, нас частенько пытаются убедить, что уверенность может сделать многое. Некоторые понимают это так, как им и преподносят – дословно. До какой-то степени это помогает... Уверенность может снять скованность, но не повысит мастерство.

Учёные выяснили, что навык нахождения правильного пути состоит из двух компонентов – это представление местности (как карты) и представление пути (конкретного маршрута следования). Оба компонента помогают ориентации в пространстве, но в разных случаях. Если человек направляется на прогулку по лесу, ему неплохо представлять всю местность целиком, а вот дорогу к дому проще объяснить как маршрут (направо, налево, прямо и т.д.). Оказалось, что первый метод ориентации предпочитают мужчины. А второй – женщины. Оба метода работают, и изначально не один не лучше. Вот только как они появились?

В данном абзаце возможно и есть какой-то смысл. Но его надо откладывать. «Навык нахождения правильного пути состоит из... представления местности и представления пути». Не нравится мне здесь слово «навык». Я его заменяю на «процесс». Для меня так – логичнее и понятнее. Далее. Карта у них, видимо, всё-таки есть. И тогда, чтобы выбрать «конкретный маршрут следования», сначала надо представить местность (пойти её), а затем уже на ней мысленно прочертить его. Я понял так. Хотя, это похоже на толкование.

Следующая фраза несколько загадочна. Получается: обе составляющие мастерства (по «нахождению правильного пути») помогают в двух разных случаях. Видно, они снова разделяются. А в предыдущем предложении их объединили.

Далше почти смешно! Чтобы прогулять по лесу и не заблудиться, надо представлять местность. «Успешнее» должны гулять мужчины, потому что лучше представляют местность. Если местность знакомая, то степень «лучше» сильно зависит от количества и качества прогулок. Имеет ли значение – кто гуляет: мужчина или женщина? Ответить трудно. Наверное, это можно пояснить экспериментально. Дадут ли результаты полезную информацию для спортивного ориентирования? Вряд ли. Потому что спортивное ориентирование здесь нет.

А вот, если местность незнакома и карты нет, то пол ориентатора вряд ли будет иметь значение. Если карта есть, то успешность прогулки будет определяться квалификацией в ориентировании.

После столь долгой «работы лопатой» и бы так выразил смысл этой статьи. Вернее даже – домыслил, предположил. Различий между мужской и женской в процессе ориентирования с картой в руках и на незнакомой местности я здесь не нашёл. И даже не ощутил, что это исследовало. А вот, если в 5-ый (10-ый) раз без карты направлялся на Дальнее Болото (за уткой, за кабаном или за клоковой, за грибами), мужчина использует (из памяти) небольшое количество больших по площади и сильно выделяющихся ландшафтных ситуаций: гора, озеро, прошлогодняя гать; женщина использует большое количество мелких деталей: развилка овражков, удлинённая полянка, сломанный буг.

Домысливая дальше, можно представить, что мужчина будет ломиться от горы до озера напрямик, а женщина будет лавировать более рационально, причём, у неё уже, можно сказать, «тропа набита».

Последнее предположение в некоторой степени я могу подтвердить из



своей тренерской практики. И сформулирую его так. Мужчина в некоторые моменты пробегания соревновательной дистанции склонен в большей степени «ломить», чем детально разбираться. А вот женщина в этой ситуации предпочтёт действовать более рационально – детально разбираться. Насколько это заложено именно в природном предназначении мужчины и женщины? Вполне возможно. Хотя, я бы сказал так – обусловлено ходом исторического развития человечества, вплоть до наших дней.

Имеет ли всё это какое-то значение в современном ориентировании? Наверное, имеет. Можно ли управлять этими способностями, то есть, их использовать в подготовке спортсменов-ориентировщиков? Наверное, да. Но я считаю, что индивидуальные наработанные качества переиспользуют среднестатистические (природные) данные.

Полуаясь случаем, я бы хотел сказать о несколько иной, но довольно близкой проблеме в современном спортивном ориентировании.

Старые карты (для спортивного ориентирования) в основном выполняли информативную функцию. Что значит – «информативную»? Они давали информацию, что – «где-то там есть некий объект-ориентир». При этом, пространство до него показывалось фоновым образом: белое, равномернозелёное, полутонкое, набор плавных горизонталей. В таком пространстве ориентироваться нельзя. Его можно лишь пробегать. Из всего этого и рождалось в прошлом нечто, типа: «грубое и точное ориентирование». В бере от ориентира до ориентира (от горы до озера) самого ориентирования то очень мало. Это гораздо больше похоже на кросс по пересечённой местности, где в роли вешек (знаков маркировки) выступают упомянутые ориентиры. Задача «ориентирования» являлось не перепутать «маркировку». Однако, путали и путают до сих пор. Потому как, совсем просто. Просто – что? Чтобы правильно разбираться с вешками, нужно чувствовать (понимать) пространство. А если последнее – «пустое», то как его можно понимать? В итоге – многое делается «на удачу».

Принцип «на удачу» делает ориентирование весьма эмоциональным и привлекательным. Но лишь для массового, любительского уровня – для желающих повеселиться. На уровне высшего мастерства так жить нельзя. А как надо? Надо постоянно ощущать (понимать) пространство.

В картах, которые рисовались раньше (да и сейчас частенько), ориентиры-вешки были лишь вкраплением в некое неизвестное (практически невозможное для постижения) поле-пространство. Хорошо бы это поле-пространство расчертить (обозначить подробно), тем самым дать ориентировщику возможность ощущать оттенки. И именно к этому движется современное ориентирование. Всё более подробными (более конкретно расчерченными) становятся карты. Я уже не говорю о мелких россыпях камней и микрорельефа в Скандинавии. У нас всё реже можно встретить большие площади полутонкого пространства.

Всё это означает, что ориентировщику и ориентироваться то надо попросту. Нельзя жить лишь «на памяти» о предстоящих через некоторое время ориентирах. Нужно непрерывно понимать пространство. Причём, постоянно, а не от случая к случаю. К последнему же призывает принцип «грубого и точного ориентирования».

Что такое в ориентировании «понимать пространство»? Вопрос очень сложный (многоуровневый). Ответ на этот вопрос обозначит в очень большой степени критерий роста мастерства. «Понимание пространства» может быть сознательным (познавательным) или подсознательным (на уровне таланта); а скорее, будет в виде композиции этих двух ценностей.

Страницы недавней истории ✓

Юниорский Чемпионат Мира, прошедший год назад в России

После более чем успешного проведения «большого» Чемпионата Мира в Красноярске и Первого Чемпионата Европы в Вологде, России достался и Чемпионат Мира среди юниоров – группы М – Ж – 20, (а также в виде «довеска» - Чемпионат Европы среди юношей и девушек – группы М – Ж – 17). Прошлый такой чемпионат в России состоялся в 1998 году в Велетже под Тулой и был проведен очень успешно. Сейчас местом проведения был выбран Карельский перешеек под Санкт-Петербургом, а именно – давно не используемые зимой окрестности Нахимовского озера – пос. Цвелодубо, между направлениями на Выборг и на Приозерск. И выбранны очень удачно – по рельефу – не слишком мелкому, но и не совсем горному, а именно то, что нужно для лыжного ориентирования.

Впечатления от проведения Чемпионата самые замечательные. В первую очередь это – подарок погоды – такой прекрасной солнечной погоды с чудесным снегом уже давно не наблюдалось. Ведь снежный покров под Петербургом уже к 20 октября прошлого года превысил 40 сантиметров, и после этого не таял.

Если вспомнить погоду на «больших» Чемпионатах Мира последних лет, то, пожалуй, безкоризненная лыжная погода была только в 1990 году в Шеллефтео, на севере Швеции. В 1992 году в Юрских горах во Франции – солнышко было, и даже весьма теплое, но снег таял столь интенсивно, что на открытой финишной поляне снег приходилось подвозить грузовиками и подбрасывать на лыжи лопатами. В 1994 году в Италии – довольно хмурая погода в дни классики и эстафеты, и совсем уж природный катаклизм в день спринта. Трудно даже представить себе такой плотный туман – с видимостью меньше 5 метров (это – где впервые чемпионом стал россиянин – Иван Кузьмин), 1996 год – на олимпийском лыжном стадионе Лиллехаммера в Норвегии погода также была хмурая и нерадостная. В 1998 году в Австрии солнышка также не наблюдалось, а в спринте почти повторилась итальянская история – плотный туман, что привело к серьезным ошибкам спортсменов лидирующей группы. Красноярск 2000 года – катаклизмов не принёс, но сибирский морозец с противным ветром и снегом тоже не доставил радости. В Болгарии в 2002 году практически повторилась картина Франции 10-летней давности, то-есть сильно плюсовая температура, активно тающий снег и большая головная боль судейской бригады. Только на юниорах в Туле 1998 года погода была для лыжных соревнований вполне подходящей.

Карты были закатаны такой плотной сеткой лыжной, какую не только юниоры, но и ветераны (соревновались на тех же дистанциях на своём Первенстве России в те же дни, чуть после молодёжи) никогда не видели. Эта сетка вызвала двоякое впечатление – с одной стороны соревноваться для хорошо владеющих техникой ориентирования было очень интересно, с другой же, как отметил и в своём отчёте Международной Федерации инспектор ИЮФ Юрай Немец (Словакия), такая плотность технической работы не способствует популяризации лыжного ориентирования в странах континентальной Европы, где снег выпадает и устойчиво лежит только в горных районах, и создать такие разветвлённые сетки лыжной просто невозможно. В них зимнее ориентирование всё-таки проще: лево – право, гора – равнина, подъём – спуск. Ещё недовольство Юрая вызвала некоторая недисциплинированность болельщиков на финише 1-го дня – ими было затоптано ограждение финиша, и финиширующим участникам всё же помешали.

Результаты Чемпионата говорят сами за себя. Везде доминировали россияне. Только в двух видах Чемпионат выиграли финны, а шведы и норвежцы хоть и составили конкуренцию российской команде, закрепляясь на призовых местах, но погоды всё-таки не сделали (смотри протоколы). В эстафетах – ещё убедительнее – все первые места у россиян, в группах М-Ж-20 – вторые – финны, третьи – шведы, четвертые – норвежцы. В группах же М-Ж-17 (Чемпионат Европы), где финны и скандинавы не выступают принципиально, считая, что для

такой молодёжи накал и ответственность командной борьбы ещё психологически вреден, вторые места заняли сборные Латвии, на третьих остались команды Болгарии и Румынии.

Всё это не может не радовать, но и вселяет тревогу за мировое развитие лыжного ориентирования – ну каким странам нужны мировые соревнования, где столь явно доминирует одна страна, к тому же, в мире не самая популярная ?

Неоднозначные мнения о том, как оценивать результаты участников Чемпионата Мира и Чемпионата Европы, ничуть не умаляют достоинства великолепной работы организаторов и всей судейской бригады, сделавших поистине безукоризненные соревнования, вложив в их проведение титанический труд и уже теперь – огромный российский опыт. Директором Чемпионата был вице-президент Федерации Спортивного Ориентирования России Юрий Янин, обязанности Главного судьи исполнял директор СДЮСШОР «Ориента» - Алексей Кузьмин – оба из Москвы. Главным секретарём был опытейший Александр Бровин (Санкт-Петербург), а службу секретариата и информации тянули на себе два компьютерных кита в ориентировании – петербуржец Александр Курдюмов (младший) и москвич Дмитрий Налётов. Службой дистанций, создавшей такие уникальные сетки лыжной и трассы руководили Сергей Кузнецов из Санкт-Петербурга и Александр Ковязин из Череповца. Все их работу можно однозначно оценить на отлично.

Только один момент вызвал сожаление, столь обычное для нашего спорта. Как обычно, слишком мало было рекламы соревнований, слишком мало болельщиков, слишком мало прессы. Средства массовой информации были представлены только Ленинградским областным телевидением да и то, приехавшим лишь на первый день Чемпионата, знаменитым норвежским обозревателем «Orienteering World» Эриком Боргом (Erik Borg) и нашим ОРИЕНТИРОМ.

В завершение материала совершенно необходимо привести мнение одного из ведущих специалистов России по части подготовки ориентировщиков – начальника команд по ориентированию МЧС России – Александра Иванова:

– Такие замечательные достижения наших юниоров и юниорок, юношей и девушек ещё вовсе не дают повода для бурной радости. Хорошо известно, что чемпионы (в том числе и Мира) в юниорском и юношеском возрасте почти никогда не добиваются столь же внушительных результатов в основной возрастной группе. Весь их потенциал истощается в раннем возрасте. Так что победы юниоров никак не гарантируют успехов основной сборной. Это – непреложный факт. Почему же так сильно сейчас наши юниоры? Всё дело в мотивации занятий нашим видом спорта. В постановке целей. А цели ставят тренеры. И цели эти неправильны. Свидетельствуют о не изжитом до конца тоталитарном мышлении наших людей: Главная, светлая, цель – там далеко впереди, (как в былые времена – «коммунизм»), а вот сейчас, немедленно, надо напрягаться, напрягаться и напрягаться. Тогда, «когда-нибудь потом, в конце», придёшь к «светлой цели». Эта мотивация и приводит к тому, что сейчас наши юниоры бегут лучше всех, а потом уже бежать им нечем.

– Европейцы же ставят цели совершенно по иному. Мотивация – и сейчас, и всегда, получай удовольствие от занятой спортом. Это – главное, а какое место спорт занимает в твоей жизни, решаю сам. Если действительно первое, то рано или поздно станешь чемпионом. Если нет, то удовольствие всё равно получишь, а никакой трагедии не произойдёт. Ведь не ставят же финны, шведы и норвежцы своих 17-летних в европейские эстафеты, считая, что в этом возрасте ответственность за командные результаты вредна для неокрепшей психики.

– Вот и нашим тренерам детских и юношеских коллективов хорошо бы пересмотреть свою работу по постановке целей, созданию правильной мотивации у юных спортсменов.

Этим мнением Александра Иванова мне и хочется завершить свой небольшой рассказ о Чемпионате Мира среди юниоров и Чемпионате Европы среди юношей и девушек, прошедшем в Санкт-Петербурге 17 – 23 февраля 2003 года.

Дмитрий Никифоров,
Главный редактор

Д. Л. Никифоров ✓

ОРИЕНТИР – КУНЦЕВО

(заметки о детском ориентировании)

История детско-юношеского ориентирования в Кунцевском районе Москвы «уходит корнями в глубокую древность». В шестидесятые годы руководитель туристского клуба «Глобус» Виктор Петрович Добровольский, уделявший особое внимание спортивному ориентированию, тот самый, что открыл и был тренером такого ориентировщика, как Николай Куницын, вёл кружок и в Кунцевском Доме пионеров. Проводились районные соревнования, тренировались первые юные спортсмены.

В апреле 1971 года я пришёл работать в Кунцевский Дом пионеров и тут же в нём вновь организовался кружок спортивного ориентирования. Уже в мае того года у деревни Шарапово под Звенигородом прошло первое первенство школьников Кунцевского района. А его первым победителем стал Владимир Кузнецов из 97 школы. Все московские ориентировщики знают его сейчас, как самого квалифицированного старшего судью старта в судейской бригаде Н. Куницына. С этого дело и пошло. Уже на второй год занятий юные кунцевчане стали серьёзно стучаться в сборную команду школьников Москвы. В 1972–1974 годах за сборную выступали, помимо В. Кузнецова, Олег Крылов, Лёша Рачковский, Галя Соболева (97 школы), Андрей Ларионов и Дима Заярный из 732 школы, позже в сборную входили Оля Платова (811-я), Юля Антонова (806-я), наверняка, кого-то можно и ещё вспомнить.

Разнообразные тренировки, постоянные, в осенние, зимние, весенние каникулы, и почти всё лето, поездки в тренировочные лагеря, не могли не привлечь неизбалованных школьников. Всё Подмосковье – от Подьячево до Белопесочной, Дзержинск и Горький, Литва, Латвия, Эстония, конечно – Карельский перешеек, Днепрпетровский, Крым, Краснодарский край, Средний и Южный Урал. Что ещё, кроме ориентирования, может дать детям столько впечатлений и познаний?

В 1973–74 годах в кружок ориентирования Кунцевского Дома пионеров стали вливаться школьники и из других районов. В первую очередь – Ворошиловского, где ориентирование дольше всех в стране развивал спортивный клуб «Малахит» Курчатовского института. Начал тренироваться при Доме пионеров Алексей Кузьмин, ставший первым в нашем коллективе мастером спорта СССР. За ним – Алексей и Анна Ивановы, Анатолий Шигаев, Пётр Саврухин. При сформировавшейся тренировочной системе пришли и Валентин Колесов из Первомайского района, и блестяще подготовленные Алексеем Филипповичем Макеевым в ФМШ № 2 Ленинского района Алексей Вышкварко и Анатолий Белов. Почти все они стали мастерами спорта и победителями всевозможных Всесоюзных соревнований. По разработанным в Кунцевском Доме пионеров схемам подготовки несколько лет тренировался и ленинградец Миша Святкин (после окончания школы и занятий у Юрия Николаевича Леонова, сделавшего Святкина мастером спорта, и до первых побед в Чемпионатах СССР, после чего началось его сотрудничество с Александром Левичевым). Это было в 1977–1983 годах, тренировки, правда, проходили больше «в заочной форме», то есть самостоятельно, но с постоянным планированием,

контролем и сравнением результатов с московскими партнёрами.

Из своих же кунцевских школ воспитывались Михаил Туленков (803-я), ставший и мастером спорта, и членом «большой» сборной Москвы, и победителем многих Всесоюзных соревнований, и Андрей Закачурин и Сергей Бегун и Михаил Данчул из 97 школы, и многие другие. Весной 1977 года в Кунцевском Доме пионеров сделали свои первые шаги в ориентировании мастер спорта Галина Бабак (ныне – Митерева) и Иван Кузьмин, ставший у нас в стране первым МСМК по ориентированию, первым Чемпионом Мира, первым ЗМС.

1977 год. Ярославль. Вторые (и они же – последние, как с точки зрения ему точностью и мягким юмором отметил их организатор Юрий Сергеевич Константинов) Всесоюзные соревнования школьников. На склоне финишной поляны собралась некая инициативная группа. Это – работники Дворцов пионеров. Спортшколы в стране пока единичны. Кроме первой из них специализированной – Перовской города Москвы и групп спортивного ориентирования в Челябинской и Лен.областной лыжных школах трудно кого-то назвать. А «стаж», опыт и традиции этого спорта в Домах и Дворцах пионеров приводят к решению создать – по предложению тренера из Харькова Геннадия Петровича Застера – Всесоюзный Матч Дворцов Пионеров, начиная с 1978 года. Матчи эти проводились ежегодно с участием Дворцовых команд Ленинграда, Риги, Харькова, Киева, Сум, Днепрпетровска, Петрозаводска, Казани, Перми, Дома пионеров города Гусь-Хрустальный. Москву же всегда представлял Кунцевский Дом пионеров, позже, правда, иногда подкрепляемый командой Гагаринского Дома пионеров с её тренером Олегом Николаевичем Романовским. И если первый матч 1978 года в Харькове мы вчистую проиграли, то уже с 79-го в Сумах стали серьёзно бороться за победу с сильнейшими командами Риги и Ленинграда. И добились-таки общекомандной победы в Киеве в 1985 году, обыграв и латышей и питерцев. И закрепили свой успех в 1986-м, когда, по очереди, Всесоюзный матч проводил под Колодной сам Кунцевский Дом пионеров Москвы.

К 1978 году в коллективе Дома пионеров сложилось убеждение, что готовясь в Москве, спортсмены имеют больше всего перспектив в лыжном ориентировании. Для международного его вида – заданного направления, как нельзя лучше подходила подмосковная местность, весьма бедная и скучная для ориентирования летом. В те годы ещё не практиковались «сетки Елаховского», не раскатывался весь лес «Буранами». А сетка лыжной в московских лесопарках и ближайшем Подмосковье всю зиму естественно создавалась огромным количеством катающихся. Кружковцы Кунцева пошли в этом направлении и уже, когда в марте 1978-го мы возвращались с Мишей Туленковым из Перми со Всесоюзных зимних соревнований и обсуждали перспективы и новые формы подготовки к зиме, родилась свежая идея – использовать для тренировки зимнего заданного ориентирования на лыжероллерах. Во многих же московских парках есть вполне приличная сеть асфальтовых дорожек, где можно ставить и решать задачи, типичные для заданного на лыжах. В том же году идея была реализована в Филёвском парке. А за-



Михаил Святкин – Первые Всесоюзные юношеские соревнования. Казань, 1977 год.



Первый Всесоюзный матч Дворцов пионеров. Харьков, 1978 год.
На дистанции Игорь Березин (Ленинградский Дворец пионеров).



Первый Всесоюзный матч Дворцов пионеров. Харьков, 1978 год.
Главный судья Г. П. Застер награждает победителя
Михаила Туленкова (Кунцевский Дом пионеров Москвы).

метка об этих первых тренировочных соревнованиях на лыже-роллерах – опубликована в болгарской газете «Эхо», где об ориентировании узнавали в равной мере и в Международной Федерации, и в Советском Союзе. Так что ориентирование на лыже-роллерах родилось в Кунцевском Доме пионеров Москвы.

Успешно проведённые «Новогодние гонки» в заданном на лыжах в 1975 году в Измайлово, в 1976 в Филёвском парке, в 1977 – в Битцевском лесопарке (а тогда других соревнований школьников в заданном направлении зимой просто не было), привели к возникновению новой идеи. В 1978 году родились «Новогодние старты». В 3 дня, лично-командные, с участием юных спортсменов из других городов и республик. С 78-го по 85-й годы их проводил Кунцевский Дом пионеров, и на них был воспитан едва ли не весь состав сборной команды СССР по лыжному ориентированию. Только в первый раз, в 1978 году, из трёх дней удалось провести лишь первый – кто не помнит тот Новый Год 1979-го – когда в течение суток (первого дня «Новогодних стартов») температура воздуха падала с –25 до –36, а потом всё ниже и ниже – за –45. Вроде бы больше в Москве такое не повторялось. С 1986 года и до дней сегодняшних «Новогодние старты», неизменно с полным успехом, проводит Алексей Иванов силами спортивного клуба «Малахит». Так что это – редкие соревнования, уже перешагнувшие четвертьвековой рубеж.

В 1979 году команде Кунцевского Дома пионеров стало очевидно, что пора переходить на новый рубеж. Не являясь спортивной школой, кружок ориентирования должен был представить альтернативную форму развития. И ей стал клуб спортивного ориентирования, названный «Магнитная стрелка». Мы открыли его 7 июня 1979 года, избрали президентом клуба Валентина Колесова, тогда уже мастера спорта и Чемпиона СССР среди школьников, эмблему (как сейчас принято говорить – логотип) клуба создал Анатолий Шнгаев, в первый призыв действительных членов вошло 36 человек. С течением лет в клубе появился и второй тренер. Галина Митерёва, сначала в качестве школьной пионервожатой, потом – руководителя кружка спортивного ориентирования Кунцевского Дома пионеров и МосгорСЮТур, привела в коллектив большую группу начинающих, ставших впоследствии разрядниками, из которых выросли – Миша Коротков из 99 школы (Чемпион СССР среди юношей 1984-го года в лыжном заданом), Миша Усов из 811 школы (член сборной команды ЦС «Зенит» по лыжному ориентированию), лауреаты Всесоюзных матчей Дворцов пионеров из 79-й школы Инна Чермарёва, Ирина Морванюк, Елена Иванова. Из других школ ярче всего проявили себя, ставшие впоследствии мастерами спорта России Лёна Федотов и Коля Сытов.

Наряду со всеми вышеперечисленными и неперечисленными членами клуба «Магнитная стрелка», в него вливались не толь-

ко начинающие пионеры, но и взрослая молодёжь, испытанная в спорте, но желающая попробовать себя в ориентировании. Так, мастера спорта по биатлону Игорь Чернышёв и Леонид Кузьмин (брат Ивана Кузьмина), в «Магнитной стрелке» прошли путь ориентировщиков «от нуля», и до мастеров спорта в этом виде. Всего в клубе «Магнитная стрелка» Кунцевского Дома пионеров выросли, почти все с первого шага в ориентировании 14 мастеров спорта СССР и России. И сложилась мобильная работоспособная судейская бригада – до первой и республиканской судейских категорий, проводившая немало московских, и не только, соревнований.

В перестроечные годы тихо и незаметно завял Всесоюзный матч Дворцов пионеров. У клуба «Магнитная стрелка», работающего на базе Кунцевского района, но с 1987 года – под крылом Московской городской станции юных туристов – не стало самых важных в году лично-командных соревнований.

Первенства СССР среди детских спортивных школ уже начали проводиться, появилось и много клубов спортивного ориентирования, созданных на базе Домов и Дворцов пионеров, станций юных туристов, и не только, подобно кунцевской «Магнитной стрелке». И вот, в 1990 году, «Магнитная стрелка» придумала и провела 1-й Кубок Клубов с участием десятка клубных команд из самых разных городов России и Украины. Как и Матч Дворцов, он проводился в группах МЖ 14 и 16, по традиционной трёхдневной схеме: лично-командные соревнования, трёх-этапная эстафета и личное первенство, но в отличие от него – не последовательно в городах – участниках, а только в Подмоскowie, и постоянно – силами клуба «Магнитная стрелка».

Первый Кубок Клубов состоялся в июне 1990 года под Колодной (там же, где был Матч Дворцов 1986 года, но состав участников полностью сменился, а приятная местность с основным лесом осталась). Второй раз – в 1991-м Кубок состоялся вокруг роскошной поляны на Малой Истре, с внушительным рельефом, но совершенно непроходимым лесом. Чтобы не страдать детишек зарослями, третий Кубок мы провели в 1992-м на Оке, у Соколовой Пустыни, а четвёртый, 1993-го года – в симпатичном разнообразном лесу на Истре, за Павловской Слободой.

Но в 1994 году в работе с юными ориентировщиками Кунцевского района (теперь уже – бывшего Кунцевского района) наступил долгий, почти десятилетний, антракт – я уехал тренировать клуб ориентирования в республику Словения, а наши дети тем временем выросли...

Прошли годы капитализационных потрясений, намелилась некоторая стабильность, наступила пора возрождать добрые традиции кунцевского юношеского ориентирования, что мы и начали с тренером Галиной Борисовной Митерёвой в октябре 2003 года. Многое успело измениться – Кунцевский распался на

Было и такое ✓

ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ ОРИЕНТИРОВЩИКОВ



Ориентирование, конечно, серьёзный вид спорта, без пяти минут, олимпийский. Но недаром у многоопытных шведов появился запоминающийся слоган: «Orienteering – a way of leaving» - ориентирование, как образ жизни. Похоже, что это истинная правда. А в жизни есть не только предельные напряжения и высшие достижения, есть и моменты релаксации, отдыха, оригинальные развлечения. Вот о паре вариантов ориентировочных развлечений мне и хотелось бы вспомнить на страницах ОРИЕНТИРА. Причём, появились они гораздо раньше шведского слога (датируемого, если не ошибаюсь, 1990 годом), а именно – в конце 60-х, начале 70-х – можно сказать, на заре развития нашего спорта.

Первую развлекаловку провёл в жизнь известный московский мастер Павел Русанов в конце 60-х годов. Если Вы помните, тогда наряду с классическим заданием направлением очень популярны были соревнования «по выбору» – КП спортсмены собирают в выбранном ими самими порядке, или кто быстрее, или кто за установленное время (скажем, 2 часа) соберёт больше очков. Игра же заключалась в следующем: Павел отыскал участок леса, чётко разделённый просеками на квадраты 500 на 500 метров. В каждом квадрате было поставлено по 1 пункту, а сами квадраты вырезаны по просекам и на итоговой карте спортсмена тщательно перемешаны. Получилось настоящее шоквое ориентирование. Со старта перебегаешь просеку и перво-наперво надо «войти в местность» – по комплексу признаков определить, в каком именно квадрате ты находишься. Затем – определить, где же в этом квадрате установлен КП, и только после этого «взять» его. После перебегаешь следующую просеку, и всё начинается сначала. Можете себе представить, как «вспухли мозги» у несчастных спортсменов, поставленных в такие условия. Это было «ориентирование тройное». Но всем было весело, а это и было главной целью уважаемого Павла Русанова.

Другие игры в ориентирование также выглядели, как соревнования по выбору. К их проведению причастен Ваш покорный слуга. Когда мне в 1983 году захотелось отметить 20-летие собственных занятий ориентированием, надо было постараться объединить вроде бы соревнования с вроде бы праздничным столом. И участникам этого действия было предложено такое состязание: простейший вариант выбора – в лесу равномерно расставлено 6 КП с задачей – кто быстрее «возьмёт» 5 из них (для женщин – 4). Простая задача. Непросто было дополнительное условие – не только «взять» КП, но и правиль-



Победитель Всесоюзных юношеских соревнований по лыжному ориентированию Михаил Коротков. Челябинск, 1984 год.

несколько муниципальных районов. Обновлённый детский клуб (которому мы решили не возвращать название «Магнитная стрелка», уже благополучно позаимствованное у нас в Дзержинске Нижегородской области, а присвоить новое – «Ориентир – Кунцево») работает, можно сказать, на три фронта. В районе Кунцево – на базе Центра внешкольной работы «Синегория», в районе Филы – Давыдково – Центра развития и творчества детей и юношества «Аминьево», а в Крылатском – на базе школы № 1128, откуда ещё в начале девяностых приходило заниматься немало юных ориентировщиков. И под общей эгидой СДЮШОР «Ориента», в которой директорствует выпускник «Магнитной стрелки» А. Р. Кузьмин.

Рано, конечно, говорить о каких-то новых достижениях: только-только появились первые третьёюношеские разрядники, первые призы новичковых соревнований, но всё в будущем, всё впереди...



но на нём отметить. Отметка была примитивнейшей – цветным карандашом записать пароль данного КП. Далее шло самое интересное – паролем было название сорта сухого вина, которое контролёр КП наливал в стаканчик и давал продегустировать спортсмену. За неправильную отметку – ошибку в определении сорта вина, участнику добавлялось по 5 штрафных минут к результату.

Конечно, сортов вин – тысячи, чтобы не устраивать слепое гадание, перед стартом спортсмен изучал «легенды КП» – этикетки, смывые с бутылок всех 6 сортов вин, «установленных» на шести пунктах дистанции и в ходе соревнований знал, из чего, собственно, выбирать. Такая вот получилась гонка с винными препятствиями.

Победил в этом забеге мастер спорта Михаил Туленков, причём – в отличном стиле. Не сделал ни одной ошибки в дегустации, из пяти предложенных сортов, он попробовал всего три. На одном КП по ошибке контролёра, потерявшего свой «служебный» штопор и пролихнувшего пробки внутрь, не надо было дегустировать из предложенного разнообразия. Только один сорт вина был болгарского производства – зачем пить, когда

внутри бутылкаются пробки с надписью «Булгарплодоимпорт»? На одном из следующих пунктов Туленков выступил ещё красивее. Когда контролёр протянул ему дегустационный стаканчик, Михаил глянул на просвет и уверенно записал в карточке «Ркацители». Хорошему специалисту известно, что только вина из винограда сорта Ркацители, единственные, имеют розоватый оттенок, у любых других белых вин – оттенки желтоватые или зеленоватые.

У женщин выиграла мастер спорта Галина Бабак (теперь – Митерёва), также оказавшаяся не только хорошим спортсменом, но и сильным знатоком сортов сухого вина, и не сделавшая ни одной ошибки.

Вот такими игрушками забавлялись ориентировщики в Москве много лет назад. Если в Вашем регионе, уважаемый читатель, проходили какие-нибудь весёлые оригинальные соревнования, не поленитесь написать заметку об этом и прислать нам по факсу (095 – 261 30 97).

Дмитрий Никифоров



APRILTRAVEL

Турфирма «Апрельское путешествие» организует спортивные поездки, индивидуальные и групповые в страны Северной Европы – Финляндию, Швецию, Норвегию, Данию.

- ✓ заграничного паспорта, визы
- ✓ билеты на поезд, автобусы, паромы
- ✓ бронь коттеджей и отелей
- ✓ аренда автотранспорта
- ✓ перевод стартовых взносов
- ✓ приглашения иностранным партнерам

Тел.: (095) 247 05 66,

Т./ф.: 247 02 19

УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ ✓

Газета ОРИЕНТИР выходит 6 раз в год – № 12 – во второй половине мая, № 13 – июля, № 14 – сентября, № 15 – ноября (№ 16 выйдет уже во второй половине января 2005 года, а № 17 – во второй половине марта). Вы можете подписаться на газету с любого месяца, переведя деньги из любого отделения Сбербанка или любого коммерческого банка на счёт получателя:
Акционерный коммерческий «Московский муниципальный банк – Банк Москвы»
Кор. счёт № 3010181050000000219 в ОПЕРУ Московского ГТУ банка России,
БИК 044525219, ИНН 7702000406,
счёт № 47422810600002000004,
назначение платежа: пополнение СКС № 4652 0809 9798 5184, Никифорову Дмитрию Львовичу.

Одновременно сообщите письмом или открыткой в адрес редакции: 105064, Москва, Малый Демидовский пер. д. 3, кв. 41, Никифорову Дмитрию Львовичу сумму Вашей оплаты, какие номера газеты и какое количество экземпляров Вы хотите получить.

Стоимость 1 номера по подписке – 8 руб. + стоимость почтовой пересылки – 8 руб. Итого – стоимость подписки на 3 номера 2004 года – с 13 по 15-й – 48 руб.

Стоимость 1 номера газеты в розницу – 10 руб.

ОРИЕНТИР № 11 (Май 2004 г.)

Независимая газета
Russian Orienteering Herald

Учредитель – коллектив редакции

Главный редактор Дмитрий Никифоров. Дизайн и верстка Академпринт. Фото в номере Д. Никифоров, А. Закачурин
Адрес редакции: 105064, Москва, Мал. Демидовский пер., 3–41. Тел./факс: (095) 261 30 97, Тираж: 990 экз.

Точка зрения редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций.