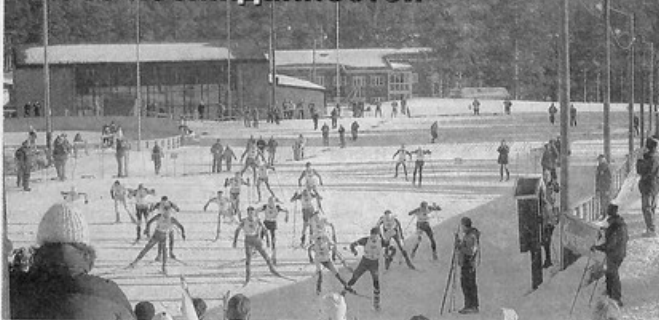




### ЧЕМПИОНАТ МИРА-2004 - без неожиданностей



По окончании каждого Чемпионата Мира по лыжному ориентированию мы уже перестали удивляться и восхищаться. Победа нашей мужской сборной в эстафете – это здорово! Но ведь это уже четвёртый раз подряд... Серебро эстафетной команды наших девушек стало привычным аж с Лиллехаммера 1996-го. Да и то, что проиграли они только финской сборной во главе с блистательной Лийсой Анттила, тоже не удивляет. Два личных золота – в классике и в спринте Эдника Хренникова только дополнительно подтвердили его непревзойдённый класс. И не впервой Тане Власовой становиться чемпионкой мира в спринте, хотя поётино, конечно, не проиграть, а выиграть 4 секунды у Анттила.

Поделись впечатлениями о Чемпионате Мира – 2004 мы попросили Руслана Грицана, теперь уже двукратного чемпиона мира в эстафете (а до того – чемпиона мира среди юниоров в индивидуальных соревнованиях).

**Почему Чемпионат Мира состоялся только в городе Осарна, хотя по первоначальному плану соревнования должны были проходить в Эстерсунде плюс в Осарне?**

– Дело в том, что в последние недели были такие оттепели, что в Эстерсунде снег растаял, стало очень много камней торчать, а в Осарне снег был, и в этом вся причина.

**Как было организовано проживание и питание?**

– Разные варианты предложили организаторы – от отелей до студенческих общежитий. Вот мы жили в одном из таких общежитий, в комнатах по четыре человека, мы жили в одном домике всей командой, и в этом домике кроме российской сборной никого не было. Там была кухня, и хотя организаторы предлагали и в кафе питаться – со шведским столом, но кто хотел, могли сами на этой кухне себе готовить.

**А что ты можешь сказать по самой организации соревнований, по чёткости, времени и так далее?**

– Организовано всё было очень хорошо, вся информация доводилась до спортсменов вовремя. Только старт классической дистанции был отложен на два часа, потому что утром температура была – 27, а по правилам нельзя проводить соревнования если ниже – 20, но когда я стартовал, температура была уже – 16.

**А твои впечатления от дистанций, ну, в сравнении с другими Чемпионатами Мира?**

– У меня не такой уж большой опыт участия в Чемпионатах Мира. Но вообще хорошие были дистанции, интересные. На классике много широких лыжных трасс. В классике был выносной старт, фактически в 4 круга с одним выходом на стадион. Сначала спортсмен получал двухстороннюю карту, пробегал круг, переворачивал её, бежал второй. После на пункте смены карт получал другую карту, а потом приезжал на стадион и с него с новой картой уезжал на четвёртый круг.

**А что ты про эстафеты можешь сказать?**

– Результаты говорят сами за себя. У женщин расклад удачный вышел. На первом этапе Ира Ойшенко не совсем удачно пробежала, а вот на третьем Наташа Томилова стартовала третьей, а пришла уже второй, и это хороший результат.

**А на втором, что, Таня бежала?**

– Да, на втором бежала Татьяна Власова, сократила разрыв и передала эстафету третьей.

В мужской команде на первом этапе Вася Глухарёв бежал и финишировал первым, но сразу за ним – норвежец. У финской команды участник первого

### ПТИЦА ФЕНИКС – ОРИЕНТИР

ОРИЕНТИР, появившийся на свет, (а скорее – возродившийся из «О'Вестника») на стыке 1997–1998 годов девственным, т.е. ещё не познанным августовского дефолта 1998 года, с самого начала был классифицирован, как «независимая газета», хотя тогда внешне напоминал не газету а журнал – своей многоцветной глянцево-обложкой. Первые пять номеров вышли с достойной регулярностью, пока не разразился пресловутый финансовый кризис. Посткризисно в 1999–2000 удалось выпустить ещё пять номеров, после чего денежный шарик слудся окончательно...

Усилиями наших молодых коллег из Пскова Константина Шишкова и Кирилла Никифорова с 2002 года открылся Интернет-вариант ОРИЕНТИРА. Но в 2003-ем выяснилось, что и для его выпуска необходимы именно те деньги, которых нет...

И вот в наступившем 2004 году делается очередная попытка возродить наше издание «Независимая газета ОРИЕНТИР» в печатном виде. Именно как обыкновенную газету – о цветной обложке с фотографиями, картами и красочной рекламой пока придётся забыть. О периодичности, цене, распространении пока не говорю – не хочется быть хорошим или плохим председателем. А содержание должно быть в духе «О'вестника» и прежнего «ОРИЕНТИРА»: с интересными рассказами о соревнованиях и событиях, их анализом, с материалами о тренировочных методиках, судейских тонкостях, спортивной картографии, постановке дистанций, с интервью со спортсменами и организаторами ориентирования. Даже с литературной страничкой.

Поэтому, как и всегда, к сотрудничеству приглашаются все, кому есть что рассказать о нашем любимом спорте.

### Хорошего Вам ориентирования!

Дмитрий Никифоров,  
главный редактор.

этапа проиграл три с половиной минуты. На втором этапе наш прибежал вторым в 7 секундх за норвежцем, на третьем этапе бежал я, первым прибежал, но норвежец был чуть позади. А на последнем этапе, на последней петле, норвежец ошибся, и первое место было нашим.

**А какие на Чемпионате Мира оставила впечатления российская команда?**

– Ну что, у нас сильная команда, её уважают, побаиваются даже. Так что, всё прошло очень хорошо.

Спасибо, Руслан, успехов!



# ПЕРЕВЫБОРЫ



## УПРАВЛЯЕМАЯ ДЕМОКРАТИЯ В ДЕЙСТВИИ

В последнюю субботу декабря 2003 года в Москве состоялась очередная Конференция ФСО России, посвящённая, с одной стороны 40-летию нашего спорта в СССР/России, а с другой — перевыборам Президиума и Президента Федерации. Истекала президентства Сергея Беляева и он выступил с отчётным докладом, в котором, в частности, сказал:

— Нам удалось пройти все препоны по регистрации нашей Федерации со всеми формальностями, которые пришлось преодолеть, и мы одна из очень немногих федераций, которые работают в строгом соответствии с законодательством, по Уставу, зарегистрированному Минюстом, и мы также фиксируем все изменения Устава и чётко доносим их до всех региональных федераций. Мне кажется, что нам также удалось сделать более слаженной, динамичной работу Президиума, который стал действительно принимать решения, все члены которого имели свою определённую нагрузку, и мне кажется, что мы заложили определённый задел, чтобы новый Президиум с новым Президентом продолжал динамично работать с федерациями. Много сделано в плане информации, более информированными стали все федерации. Нам удалось занять определённые позиции в Международной Федерации, укрепить позиции наших спортсменов в международных соревнованиях, Чемпионата Мира. Но здесь есть ещё одно достижение — российская организация стала представителем новых инициатив, таких, как Чемпионат Европы, Чемпионат Европы среди молодёжи, Чемпионат Мира среди юношей. Это плюс скорее для нас, чем для мировой спортивной организации, потому что мы получили высокие результаты у юношей, соответственно, получили звания и, понятно, что это явилось стимулирующим для наших молодых спортсменов.

И ещё одна бюрократическая сторона — это ЭВСК — ориентирование включено в единый реестр, и мы наконец добились, чтобы в нём его именовали, как мы его называем — «спортивное ориентирование», а не «ориентирование спортивное». Понятно, что мы хотели бы развивать и новые виды в России — проводятся соревнования по парковому ориентированию — они, конечно, привлекательны с точки зрения коммерческих возможностей — реклама, и т.д., и

т.п. Вспомните, как проводились массовые соревнования вокруг Кремля в 2000 году — они привлекли большое внимание, и стало гораздо легче пропагандировать наш вид среди властных, бюрократических структур.

Я говорил о массовости, и хотелось бы, чтобы цифры у нас были. Иногда хочется оперировать миллионными цифрами, но подсчитано, что в официальных соревнованиях хотя бы 1–2 раза в год принимает участие около 150 тысяч человек. Я скажу, что это очень много, потому что можно заниматься спортом, иногда выходя на лыжню, но спортивное ориентирование подразумевает участие в официальных соревнованиях. По статистике, регулярно занимающихся, активно занимающихся, у нас около 50 тысяч человек. Тут очень важно, что нам удалось организовать регулярные массовые соревнования на высоком уровне, на старт выходит тысячи человек, и это признак того, что мы на хорошем международном уровне.

К соревнованиям мало претензий, потому что нам удалось создать очень хорошую команду рисовщиков карт, постановщиков дистанций, которым дают высокую оценку на международном уровне. Это даёт хорошую базу для развития ориентирования, тем более, что всё больше и больше открывается районов для соревнований, всё более расширяется география карт. Нам удалось создать эту команду, организовав постоянно действующий семинар-конференцию, которая проводится весной из года в год. Что ещё такого бы отметить — это календарь. Календарь всегда вызывает массу споров, замечаний, и я не помню ни одного заседания Президиума, где не было бы вопросов по календарю. Всегда возникают замечания, возникают новые идеи, и они вызывают споры среди региональных федераций. Как, впрочем, всегда и было у нас при решении вопросов о местах проведения крупных международных соревнований. Я думаю, что многие организаторы поняли все преимущества и недостатки, когда мы являемся принимающей стороной международных соревнований. На самом высшем уровне — нужна социальная база, чтобы принимать крупные соревнования, что касается технической стороны и отношения организаторов, то тут ни к кому из организаторов международных соревнований в России ника-

ких замечаний не было. Отмечалась выдающаяся и даже героическая работа организаторов, как это было в Вологде на Чемпионате Европы. Международные наблюдатели говорили о фантастических усилиях организаторов. Вопрос о дальнейшем проведении крупнейших международных соревнований — это вопрос того задела, что мы сделали, и я хотел чтобы новое руководство Федерации помнило об этом.

Я хотел бы поблагодарить участников и организаторов за качество проведения соревнований на региональном уровне. Тут много вопросов — финансирование, стоимость проездных билетов. Вообще я хочу сказать, что в региональных спорткомитетах, Госкомспорте, отношении к ориентированию в общем благоприятное, хотя нам не удалось решить вопрос, который мы поставили для себя как цель — включить ориентирование в Олимпийские Игры на зиму. Это не получилось и вряд ли получится в ближайшие годы — снега в Европе недостаточно, зима там плохая (что в лыжном плане укрепляет наши позиции в зимнем ориентировании). Но если в лыжном ориентировании мы добились прямо фантастических результатов в мире, то в ориентировании бегом мировая ситуация совершенно иная. Мы не можем похвастаться результатами в мировых чемпионатах, были неясности в формировании команд, и хотя мы сделали очень многое в прошлом году, но всё-таки что-то не так, что-то не складывается. Мы приняли стратегическое решение кардинально не вмешиваться в работу тренерского совета, тренеров, и, может, из этого должен получиться толк.

Нам удалось, в общем, системно организовать наш вид спорта, теперь надо, конечно, продвигаться дальше. Надо сменить, омолодить состав Федерации, подошла уже смена и нам надо, мне кажется, сделать ещё один рывок. На этом бы хотел закончить своё выступление, но мы работаем в режиме абсолютного открытого, и нам есть что обсуждать, сделать заявки на будущее. Внести предложения по работе Федерации на следующие годы.

Далее с информацией об итогах работы мандатной комиссии выступил Ответственный секретарь Федерации Юрий Янин. Он сообщил, что на конференции зарегистрировано 144 делегатов из 28 спортивных клубов, 12 почетных членов ФСО, остальные — из региональных федераций, всего из 47 субъектов Российской Федерации.



После этого конференция перешла к прениям. Вот некоторые выдержки из выступлений делегатов в прениях :

**Сергей Лысенков** (Тольятти). Необходимо более активная работа с прессой, чтобы были не только выкладки, кто занял какое место. В «Спортэкспрессе» футбол занимает 4–5 страниц, а мы, только изредка, по 4–5 строк. Надо более широко вести работу по пропаганде положительного опыта в ориентировании. Вот Саша Свирь создал спортивную школу в Перми, теперь создал в Воронеже – почему бы не рассказать, как это делается. В прошлом году была возможность включить спортивное ориентирование в Спартакиаду спортивных школ, но, когда посмотрели статистику, оказалось, что их, к сожалению, пока слишком мало.

Надо упорядочить работу по финансированию спортсменов, по переходу спортсменов из одного коллектива в другой.

Объявить 2005 год – годом качественных соревнований. Провести учёбу на тему – как составить проекты и получить грант на развитие спортивного ориентирования. Ввести контрольную основу для работы тренеров со сборными командами, ввести психологов-профессионалов в сборные команды.

Подготовить и проводить ежегодно всероссийские конкурсы по номинациям: лучший спортсмен года, лучший тренер года, лучшая спортивная семья, лучшая команда года, лучший судья, лучший старт года, и так далее.

**Вячеслав Костылев** (Москва). Мало кто сомневается, что Россия была, есть и будет богатой страной. Богатой на всё, а особенно, на таланты. В то же время в ориентировании начальники наши подчас стремятся больше царствовать, а не организовывать деятельность талантливых людей. Все вы знаете, что ориентирование это очень тонкая деятельность. Нельзя просто мыслить и действовать. Надо правильно использовать всё многогранное мастерство. Желательно использовать каждую грань мастерства. Вот я и хотел бы пожелать новому руководству Федерации как можно полнее использовать все богатые ресурсы российского ориентирования, ну, и хорошо бы правильно эти ресурсы организовать.

**Алексей Кузьмин** (Москва). Я хотел бы коротко напомнить, что прежнему составу Президиума была поставлена задача резкой активизации международной деятельности. Был избран Вице-президент по международной работе. Была очень активная деятельность по знакомству и внедрению в состав ИОФ. Группа во главе с С. Г. Беляевым выехала в Хельсинки, где прошли переговоры с Президентом ИОФ Сью Харви, Генеральным секретарём Барбро Рённиберг. Уже тогда Президиум ждала задача по введению в международный календарь, по присоединению к олимпийскому движению, предполагалось, что вид должен иметь всю пирамиду международных соревнований. И, как уже говорилось в отчётном докладе, мы начали

пробовать свои планы далее при лоббировании нашей делегации. Были утверждены Чемпионаты Европы по зимней и летней программам, Чемпионат Европы по велоориентированию, Чемпионаты Европы среди молодёжи по зимней и летней программам.

Я думаю, что будущее руководство Президиума поддержит это очень важное движение, что должно помочь решить проблему перехода из юниорского во взрослый спорт – проблема эта очень сложная для ребят.

Утверждены и проведены Первенства Европы среди юношей и юниоров по зимней и летней программам. Кроме того, приведены в соответствие с Правилами ИОФ наши Правила 2002 года и Правила 2004 года. Хотелось бы, чтобы в будущем международная деятельность была одним из приоритетов Федерации, и я думаю, что целесообразно восстановить должность Вице-президента по международной деятельности, которая у нас перестала существовать после ухода Игоря Ивановича Столова.

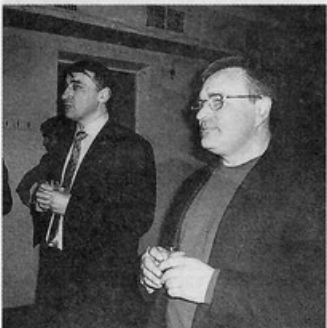
**Игорь Гурьев** (Ростов-на-Дону). Я буду говорить о лете, так как зимой всё слава Богу, стабильно и успешно. Сергей Георгиевич в своём выступлении отметил, что в этом году тренерской бригаде была предоставлена самостоятельность. Отбор был спланирован – проведение 2 личных Чемпионата России – в Железнодорожке и Лагонаки, всё вроде бы шло нормально, был проведён УТС, который финансировал Вице-президент по работе со сборными командами. И когда команда непосредственно прибыла на Чемпионат Мира, итог оказался плачевен – это при том, что в наших рядах были сильнейшие ориентировщики мира – один из сильнейших ориентировщиков мира на этот момент, спортсмены, которые входят в мировую элиту. Три пятых места – это необъяснимо для этих ребят. Как это произошло уже много анализировалось и говорилось, опять об этом говорить, конечно, не стоит. Это является основной, главной задачей в работе нашей Федерации. Жалко, конечно, что наша команда вернулась без медалей. Поэтому я прошу от себя лично, от своих спортсменов, новому Президиуму обратить на это пристальное внимание. Оставаться на таких местах нам непросто.

**Никита Благово** (Санкт-Петербург). Время, как мы знаем, летит очень и очень быстро, хотя каждому из нас хотелось бы, чтобы оно шло медленнее. И мы сегодня вспоминаем, что 40 лет назад в октябре месяце состоялся Первые Всесоюзные соревнования по ориентированию на местности. От этих соревнований ведётся отсчёт, и едва ли найдётся в этом зале дюжина тех, кто был на этих соревнованиях. И вот, мне кажется, что среди важнейших текущих проблем, о которых было сказано в докладе Президента, о которых говорили выступавшие передо мной, нельзя забыть о памяти о прошлом, давно назревшей необходимости создания Музея спортивного ориентирования России. Ведь не секрет, что многие из сегод-

нящих актуальных проблем так же остро стояли на Президиумах и 20, и 30 лет назад. И решить их, не помня о прошлом, невозможно.

После того, как выступили все участники прений, а их набралось около 15 человек, своё «последнее слово» произнёс **Сергей Георгиевич Беляев**:

Все желающие высказались. Оценка работы ФСО за отчётный период была признана удовлетворительной. Мне хотелось бы сказать несколько слов, касающихся выступлений и вообще нашей работы. Вообще говоря, мне всегда симпатична была позиция, импонировала позиция участников нашей конференции, когда не только обсуждалось сказанное, но и ставились задачи. Чётко, профессионально, иногда, правда, может быть, расплывчато. Но сейчас, мне кажется, мы нашли удачную сторону. Все предложения будут проанализированы новым Президиумом. Безусловно, нужно и улучшать работу Президиума, и вовремя готовить документы. Хотелось бы построить работу так, как в некоторых учреждениях, где есть количество работников учреждения, получающих хотя и небольшую, но заработную плату. Но что такое федерация, особенно в таком виде спорта, как наш – это общественная организация, и большинство из здесь присутствующих делают всё из любви к спорту, на общественных началах, за свои деньги сами едут на соревнования, участвуют, бегают, сопровождают команды, проводят какие-то массовые мероприятия. А кто-то является спонсором и организатором проведения соревнований, которые становятся впоследствии соревнованиями в рамках страны, как, например, Кубок Федерации России. И всё это мы делали из любви к нашему виду спорта. И поэтому все, кто делает сегодня замечания, совершенно справедливые замечания, делает это из тех же побуждений. Наверное, это потому, что недостаточно пока финансирование, наверное, от того, что мы не можем содержать большой штат обслуживающего персонала в Федерации, наверное, потому, что не можем финансировать всё, что нужно в организационном плане, наверное, потому, что не можем и не имеем денег приобрести какую-то необходимую аппаратуру. Наверное, потому, что мы не можем предоставить приличные условия для СМИ и телевидения, потому,



что многие подобные сюжеты идут на правах рекламы и стоят огромных денег.

К сожалению, ориентирование не является видом спорта, легкодоступным для понимания масс людей. И поэтому недостаточно хорошо рекламируется в СМИ. А какие виды спорта рекламируются? Да никакие, кроме тех, что приносят доход. Но это всё преодолевается рано или поздно, потому что творчески развивается. Конечно, мы все представляем себе, как будут бегать лет через 15, и как на мониторах всё это будет здорово показано. И не просто пунктиром на карте, а в картинках в трёх измерениях. Всё это будет, конечно. Но то, что сегодня мы выдержали, и нам удалось укрепить ситуацию — это факт.

Тогда справедливо, что нам надо укрепить юридическую защиту наших соревнований, спортсменов и организаторов. Вот, например, юридическая ситуация в Нижегородской области. Местные власти решили не пускать спортсменов в лес в летние месяцы. Законно это всё с экологической точки зрения? Да. Но это по сути подрывает летнее ориентирование. Значит, мы должны найти такую формулу, которая чётко в наших Правилах определит права и обязанности спортсмена в лесу.

Конечно, есть такие нерешённые вопросы, как — мы начали вводить электронную отметку, но не учли этого в стартовых взносах. Надо обязательно разобраться в этих вопросах. Поэтому мне осталось только поблагодарить Президиум за абсолютно бескорыстную запредельную работу, которую мы проводили в течение последних лет. И обратит внимание, что интеллектуальность нашего вида спорта так высока, что рядом с шахматами где-то. Как всегда — горе от ума. Поэтому, давайте свои интеллектуальные возможности направлять на конструктивную деятельность всей Федерации.

На этом большое вам спасибо

После этого начались, непосредственно, выборы, стиль которых строго соответствовал, как в кулуарах улынулся С.Г. Беляев, «принятый сейчас в России управляемой демократии». С трибуны он же предложил кандидатуру Юрия Семёновича Никонова — безальтерна-

тивно. Абсолютным большинством (1–2 воздержавшихся) он и был избран Президентом на ближайшие 5 лет. Затем в Президиум были также безальтернативно выбраны по одному представителю от 7 Федеральных Округов. Ими стали:

Уральский Округ — Безмянный Юрий Иванович;

Северо-Западный Округ — Никитин Алексей Валентинович;

Южный Округ — Гурьев Игорь Аккерманович;

город Москва — Куницын Николай Николаевич;

Приволжский Округ — Лысенков Сергей Владимирович;

Сибирский Округ — Белоусов Андрей Владимирович;

город Санкт-Петербург — Благово Никита Владимирович;

Дальневосточный Округ — Чупанов Анатолий Александрович

Центральный Округ — Свирь Александр Владимирович.

Далее выступил вновь избранный Президент Ю.С.Никонов с предложенным списком членов Президиума, которые возглавят в дальнейшей комиссии Федерации.

Юрий Никонов: — У нас на 90% всё нормально, 5 процентов — фифти-фифти и 5 процентов — всё совершенно плохо. В связи с этим у меня есть предложение выдвинуть сразу команду. Я провёл консультации, и эта команда может справиться с этими 5% недостатков, это я вам обещаю, как гарант нашей Федерации. У меня есть достаточный ресурс для этого. Те люди, которых я предлагаю, пользуются большим уважением у ориентировщиков и могут двигать ориентирование дальше. Предлагается утвердить 6 Вице-президентов: Янин Юрий Брониславович, Константинов Юрий Сергеевич, Прохоров Александр Михайлович, Елизаров Виктор Леонидович, Чупанов Анатолий Александрович, Пашин Вячеслав Иванович.

В остальные члены Президиума: Бессонов Сергей Эдуардович, Кузьмин Алексей Рэмович, Мухина Ольга Николаевна, Никаноров Юрий Борисович, Чехихина Валентина Викторовна и Алёшин Виктор Максимович.

Критика и неприятие коснулись Сергея Бессонова (планировавшегося на

комиссию массового ориентирования), и он не был избран. Также был отвергнут конференцией и Юрий Никаноров, на замену ему на детско-юношескую комиссию была избрана Ольга Львовна Глаголева. Остальные претенденты были выбраны без возражений.

Завершая конференцию, Юрий Никонов сказал:

— Я хочу поблагодарить всех с избранием меня Президентом Федерации спортивного ориентирования России и хотел бы особо поблагодарить Сергея Георгиевича Беляева, без самоотверженной работы которого мы не достигли бы того, что имеем на сегодняшний день. Он уходит со своего поста, но мы все надеемся, что он останется Почётным Президентом Федерации и, таким образом, будет с нами всегда.

Ну что ж. Впереди новый этап работы, и я призываю всех — тот уровень, который был достигнут за эти годы, продолжать повышать.

Первый вопрос новоизбранному Президенту ФСО России Ю. С. Никонову от редакции **ОРИЕНТИРА**:

— Юрий Семёнович!

Редакция **ОРИЕНТИРА** поздравляет Вас с избранием на эту ответственную должность и хочет задать один, но самый первый вопрос: В докладе Беляева и в прениях много было сказано о недостаточной пока работе по пропаганде ориентирования в средствах массовой информации, по телевидению, о популяризации и рекламе его. Что Вы собираетесь предпринять в ближайшее время в этом направлении? На сегодняшнем заседании, по-моему, конкретно это не прозвучало.

— Это не прозвучало на конференции, но прозвучало в программе, которая была представлена мной. Предполагаются расширенные действия по контактам со средствами массовой информации и по представительству нашего спорта в официальных органах — в администрации Президента России, в правительстве, в Госкомспорте — любыми путями повышать известность вида спорта, поднимать его имидж.



## ЛЮБИТЕЛИ И ПРОФЕССИОНАЛЫ



интересоваться — знать — понимать — планировать тренировочный процесс — нарабатывать мастерство — уметь — реализовывать — уметь реализовать. Вот, примерно такой я вижу схему совершенствования.

У каждого ориентировщика есть своя Система действий. Есть у всех, даже у чайника-любителя. Есть в практической реальности. Насколько присутствует в его сознании? Или Она — только в виде набора неких навыков? С постановки такого вопроса, наверное, начинается профессионализм.

Итак. Есть сложная Система. Как её совершенствовать? Существуют два направления. Совершенствовать отдельные детали и узлы. Улучшать взаимосогласование деталей и узлов.

Оба процесса идут спонтанно (и довольно медленно) во время участия в соревнованиях. Гораздо быстрее — во время целенаправленного совершенствования — на специальных тренировках. Проанализировать, разобрать, понять сущность — а значит, определить степень своего несовершенства в данном действии, определить содержание тренировочного процесса...

Для чего столь длинное вступление — внушение? Если в разрешённом объёме статьи я не смогу описать содержание даже одной (из сотен возможных) тренировки. Дело в том, что всегда первый шаг в правильном направлении чрезвычайно важен. Понять и чётко сформулировать принципы — это уже полдела. (И не обязательно во всём соглашаться со мной — выработайте с в о и принципы).

А о самом тренировочном процессе можно говорить бесконечно — не хватит никакой печатной площади. Даже в зимний (бедный) для ориентировщика-летника период есть возможность проводить специальные технические тренировки (а вернее — только специальные зимой и возможно). Я имею в виду период, когда снега «по колено», а тренироваться надо.

Если же Вы выехали зимой на местность без снега, это совсем не означает, что вышеприведённые принципы и последовательность уже не работают. Они остаются да ещё и гораздо большим наполнением.

Очень много разной теоретической работы, которую можно выполнять за столом, в транспорте, идя на учёбу-работу, на кроссе. Вариантов технических заданий весьма много. К сожалению, существует много и пустых, неразвивающих заданий. Одно из самых распространённых — перевёртыши. (Здесь следует сделать 2 замечания: 1) Соревнуясь в поисках перевёртышей, начинающие ориентировщики участвуют в увлекательном соревновании и, для их уровня кое-в чём раз-

виваются; 2) если зрелый ориентировщик считает правильным следующее ориентирование: силовым образом, грубо ориентируясь, добежать до района КП и там — разобраться, то перевёртыши и для него, наверное, будут в чём-то полезны.)

Как определить степень полезности или бесполезности какого-либо задания?

Надо понять — моделирует ли данное задание какие-либо соревновательные действия, развивает ли какие-либо необходимые способности? Но и тут не всё просто. Я вот считаю, что если в процессе выполнения задания надо «пошарить глазами по карте» в поисках чего-нибудь, то это — довольно бесполезное задание. И даже, вредное. Так как оно развивает порочные навыки хлядного ориентирования. Прибегать куда-либо, осмотреться, определиться и решить... Также малоэффективны упражнения на запоминание. Потому, как это — знание без понимания.

А вот то, что связано с процессом планирования, прогнозирования, развития — весьма полезно. Там, кстати, «понятое» запоминается без усилий и гораздо качественнее.

Однако, здесь проблемы упираются в мировоззрение, в СД (Систему действий). Какова позиция ориентировщика? В чём он видит смысл процесса ориентирования? Из чего состоит его СД?

Можно сказать, что запоминать пытаться в какой-то степени боящиеся потерять. «Шарят глазами по карте» уже потерявшиеся или тренирующие это состояние. Кто-то сразу заметит, что надо готовиться ко всему. Где-то так. Нужно то, что такой ориентировщик состояние «потеряться-находиться» будет считать естественной нормой жизни.

Я же нормой жизни считаю: планирование всех этапов предстоящей работы; построение мыслей-образов; прогнозирование; логически-последовательное развитие местности.

Ориентирование — колоссально многотранный вид спорта. Каждая его грань каждому ориентировщику либо — хороша, либо — не очень. Отсюда — у каждого ориентировщика должен быть свой тренировочный процесс. Конечно, есть тренировки, используемые практически всеми. Но, в основном, они должны быть индивидуальными. По содержанию, по времени, по месту. Только тогда они будут максимально эффективными. Иногда, после аналитического разбора, приходится придумывать уникальную тренировку для одного спортсмена (правда, потом обычно ты понимаешь, что и для некоторых других она будет полезна).

В силу всего, сказанного здесь выше, я бы не стал сейчас приводить какие-то виды практических тренировок. Я лучше порекомендую некоторые важные принципы.

1. Чем лучше и непрерывнее ориентировщик будет планировать, моделировать, прогнозировать изменение местности, тем быстрее и правильнее он выполнит все необходимые действия, тем стремительнее будет его бег.

2. Желательно в тренировочном процессе последовательно двигаться по следующей схеме: отдельные действия; узлы действий — подсистемы; системы; СД.

3. Вся тактическая работа — все этапы выбора пути — чисто картографическая, теоретическая. Это есть — составление планов, и потому её можно выполнять вне данной местности: за столом, в транспорте, на ходу, на бегу.

4. Какой должна быть беговая скорость (энерготраты) на различных технических тренировках? Отработка чего-либо нового в:

- отдельных действиях,
  - связках действий (подсистемах),
  - принципиально новых действиях,
- проходит на невысокой скорости, временами даже пешком и останавливаясь. Доведение до совершенства: отдельных действий, различных систем прово-

дится на развивающей скорости и даже быстрее.

Отработка и тренировка общей СД (в виде тренировочного заданного направления) имеет смысл на скоростях, близких к соревновательным. Но эта тренировочная работа должна доминировать в начале весны.

5. Все эти тренировки с различными скоростными режимами надо ещё вписывать в общую структуру физической

подготовки. Что само по себе весьма не просто.

6. И подытожу всё незамысловатым с виду, на самом деле — очень глубоким по смыслу, лозунгом-призывом ко всем: на тренировках следует Работать, а на соревнованиях — Жить.

В заключение всем желаю хорошо тренироваться и успешно соревноваться на благо российского Ориентирования.

Было и такое ✓

## ВСЕСОЮЗНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ОРИЕНТИРОВАНИЮ В ПЕЩЕРАХ

Как-то, в самом начале семидесятых, мне в руки попалась брошюра с интригующим названием: «Правила соревнований по ориентированию в пещерах», изданная Тернопольской областной станцией юных туристов. Занимаясь в те годы ориентированием уже вполне профессионально (как тренер), я немалую часть свободного времени отдавал довольно немассовому хобби — исследованию пещер, то есть спортивной спелеологии. И знал, что в разных районах нашего тогдашнего СССР есть многокилометровые причудливо запутанные лабиринты горизонтальных пещер, а особенно, на Западной Украине, в Тернопольской области, где они бывают более чем столетиметровой длины. А вот об ориентировании в пещерах узнал впервые.

Оказалось, что тернопольские, львовские, киевские, крымские, одесские и многие другие секции спелеологов Украины с успехом практикуют в подземных лабиринтах настоящие соревнования по ориентированию. Во всех его видах — в заданном направлении, по выбору и на маркированной трассе. Всего с несколькими отличиями от ориентирования классического. Во-первых, главным критерием успеха является точность ориентирования, время прохождения трассы учитывается во вторую очередь. Во-вторых, из-за специфических опасностей передвижения под землей — полная темнота, возможность травм — от шишек на голове в столах с низкими сводами до тяжёлых переломов при падениях в вертикальные колодцы и срывов с отвесных стенок — дистанция проводится, как правило, парами — для обеспечения страховки и взаимопомощи. А в остальном у украинских спелеологов всё очень похоже на соревнования обычных «земных» ориентировщиков. И они провели уже в 1969 году первые Украинские республиканские соревнования с участием около 30 команд.

Прошло ещё несколько лет, и вот, в октябре 1978 года у городка Скала-Подольская Тернопольской области состоялся I Всесоюзный слёт спелеологов. И в его программе — Первые Всесоюзные соревнования по ориентированию в пещерах. Обычно я не горел желанием быть участником всяких слётов и прочих массовых действ. Но тут не хотелось упустить возможность впервые попробовать, что же это за блудно — ориентирование в пещерах?



Часть лабиринта пещеры «Млынки», где проходила маркированная трасса.  
Масштаб — 1 : 2000 (в 1 см — 20 м).

Итак, в составе московской команды была сформирована ударная двойка для спелеоориентирования — Дмитрий Никифоров и врач московской секции Борис Андрианов — страховка на самом высшем уровне. О том, что я мастер спорта по ориентированию, украинские спелеологи, конечно, не знали и не рассчитывали ни на какую конкуренцию со стороны спелеологов российских, опыта в таких соревнованиях вовсе не имевших.

Самолёт за два часа доставляет нас в столицу Западной Украины — великолепный Львов. На дворе глубокая ночь, но мы не отказываем себе в удовольствии взять такси и несколько часов покатаваться по улицам и площадям этого удивительно красивого, даже по европейским меркам, города. А с рассветом гузимся в рейсовый автобус, который целых 11 часов будет везти нас через всё Прикарпатье — Львовскую, Хмельницкую, Тернопольскую области. Невиданной красоты золотая поляна на Западной Украине! Убранные поля и разноцветные перелески, невысокие хребты и просторные речные долины... А краткие стоянки при уютных кавярнях в игрушечных экзотических городках — Рогатин, Чортков, Борщів... В общем, на турбазу такого же микроскопического городка Скала-Подольская мы прибыли до краёв полные дорожных впечатлений.

Следующий день прошёл в подготовке к необычным соревнованиям: информация, подгонка снаряжения, даже попытка составления какого-то «тактического плана». Так как помимо опытных в пещерном ориентировании украинских команд в Первые Всесоюзные примут уча-

стие и множество новичков — двоек из областей России, из Белоруссии, Грузии, Узбекистана, то решено было соревнования провести на маркированной трассе — так и организаторам и участникам спокойнее будет. Карту будущих состязаний позволено было изучить заранее. Это — 14-километровый лабиринт пещеры «Млынки» — именно в ней 10 лет назад было проведено 1-е Украинское первенство. Так что соперники у нас серьёзные — львовяне, тернопольчане, киевляне, одеситы, крымчане знают этот лабиринт только что не наизусть, а нам всё предстоит впервые. Результаты будут определяться по количеству штрафных миллиметров за ошибки в нанесении КП, а уже при равенстве штрафа, будет учитываться и время прохождения трассы. Дистанция — что-то около 4-х километров, на ней больше десятка КП. Промаркирована сплошным телефонным проводом, на каждом КП — контролёр-спасатель с аварийным телефоном и аптечкой.

Назавтра с утра — старт по проведённой накануне жерёбёвке с 5-минутным интервалом. От каждой территории Союза — по 2 двойки. Стартовое полотнище — под весёлым южным осенним солнышком от мрачного провала входа в пещеру «Млынки». Но пункт «К» и выдача карт уже внутри, когда глаза привыкнут к темноте подземелья. Старт дан, и мы вдвоём с Доктором Борей — так тогда звали опытного врача — члена московских спелеоэкспедиций Бориса Павловича Андрианова — устремляемся вдоль по телефонной проводке.

Ход, вначале прямой и широкий, резко изгибается, вправо и влево уходит раз-

вилки, одни из них идут чуть вверх, другие — круто вниз, а в нашем распоряжении лишь план — горизонтальное проложение всех залов, галерей и перекрестков. Уперев в карту луч налобного фонаря, я буквально пальцем веду сантиметр за сантиметром, а доктор Боря неистово дёргает меня за рукав спелеокомбинезона: «Ход влево заметил? А дырка в полу вперёд-направо на карте показана?». Так, небыстро перемещаясь, то шагом по галереям, то ползком в узких расщелинах, а то и лазанием, когда проводимая маркировка уводит нас вверх или вниз по ходу, добираемся до первого КП.

Путь был прослежен скрупулёзно, и точка расположения пункта сомнений не вызвала. Впереди их ещё много, и мы увеличиваем темп движения, переходя порой на бег в просторных галереях и обширных залах. Мелькают развилки — влево-вправо, вверх-вниз, я стараюсь не пропустить ни одной из них, а вошедший в азарт Андрианов нетерпеливо подталкивает — вперёд, вперёд! Пункт за пунктом становятся проколами в карту, и пока сомнений в них нет, уверенность в себе растёт.

Интересно, что так как в этих соревнованиях явный приоритет отдаю точности, то и копать и отмечать КП надо прямо на нём, а не на следующем. Так что пару раз мне приходится применить специфический тактический приём — оставив напарника у контролёра на пункте, пробраться вперёд до одной-двух характерных развилки, точно подтвердиться в предполагаемой точке и вернуться проколоть — отметить КП уже с полной гарантией.

Чем ближе к концу дистанции, тем чаще мы обгоняем двойки, застывшие на какой-нибудь развилке либо в бурном обсуждении над картой, либо озадаченно чешущими затылки под защитными касками.

Ну вот, после двух с половиной часов весьма напряжённого перемещения в вечном подземном мраке, видим впереди пятнышко дневного света. Это — выход из пещеры, а значит, и долгожданный финиш! Последние усилия — и в тысяче-

ный раз мы испытываем то волшебное ощущение, которое знакомо каждому спелеологу при выходе на поверхность. Только после достаточно долгого пребывания в пещерах, понимаешь, что подземный мир лишён не только света, но и запахов. И с первого шага по поверхности земли лёгкие до отказа наполняются целым букетом запахов травы, земли, листьев, водоёмов, которые в обычной жизни, не будучи оторванным от всего этого, вовсе не замечаешь.

После финиша, как и на любых соревнованиях на маркировке, все жадно принимают за контрольной карте и идёт бурное обсуждение. Никогда бы не подумал, что можно так устать за какие-то четыре километра дистанции. Всё-таки преодолевались они не просто бегом по лесу, а больше — на четвереньках, ползком, скалолазанием. Но главное достигнуто — штраф вроде бы нулевой. Осталось дождаться результатов.

А вот и окончательные итоги: только у трёх двоек — 0 штрафа — Это Львов-1, Тернополь-2 и Москва-1. Даже такие опытные, как Львов-2, Тернополь-1, Киев-1 и 2, Ровно-1, Крым-1 и 2, «Словили» от 1 до 5 штрафных миллиметров. У менее опытных двоек разброс большой — от

10 до 100 миллиметров. Дальше играет время прохождения. И тут мы Львову и Тернополю всё-таки уступаем — ну не знали мы на память все ходы и лазы пещеры «Млынки» в отличие от наших соперников, приходилось останавливаться, а то и возвращаться, действительно ориентироваться. Но и бронзовые медали «новичков» из Москвы здорово удивляют «асов» из украинских команд — надо же — москали в первый раз в таких гонках участвовали, а нас, хохлов, обыграли!

Вот так закончились самые, наверное, необычные Всесоюзные соревнования по ориентированию, в которых мне довелось участвовать в далёком уже 1978 году. И, я вам скажу, даже понравилось. Захотелось даже в этом деле усовершенствоваться и попробовать завоевать медали более высокой пробы. Но, к сожалению, Первые Всесоюзные соревнования по ориентированию в пещерах, оказались и последними. А на свои республиканские первенства украинцы нас уже предусмотрительно не приглашали ...

*Дмитрий Никифоров,  
Мастер спорта по ориентированию  
и спелеолог-любитель.*



На финише Первых Всесоюзных соревнований по ориентированию в пещерах бронзовые призеры — Д. Никифоров и Б. Андрианов



## Реплика ✓

Мы живём во времена тотального воровства. Украсть можно всё — воруют кошельки, мобильные телефоны, автомашины, капиталы, недвижимость. Воруют и интеллектуальную собственность... Сергей Борисович Болотов и Елена Александровна Прохорова из Башкортостана составили и издали «Программу по спортивному ориентированию для системы дополнительного образования детей». И стали лауреатами IV Всероссийского конкурса авторов программ. Программа интересная, хотя, по моему мнению, больше похожа на методические реко-

мендации. Но как же любопытно стало, когда в середине содержательной части авторской программы я прочитал семь страниц (!) слово в слово аккуратно переписанных из «100 заданий по технической, тактической и психологической подготовке ориентировщика». Эти «100 заданий» в конце восьмидесятых годов были мной сочинены первоначально для самостоятельной подготовки по этим компонентам Ивана Кузьмина, а после — использовались и для других спортсменов. Впервые я опубликовал «100 заданий» в журнале «О'вестник» в № 1 и 2 в 1991 году, потом в газете «Ориентир» в № 4 и 5

в 1998-м, а в 2002 году поместил их на сайт WWW.ORIENTEER.ELLINK.RU. Всё творчество Болотова и Прохоровой заключалось в том, что они отменили номера заданий, дословно сохранив и содержание и пояснения к выполнению, не сославшись только на реальное авторство и источник заимствования. Не указав это даже просто в списке использованной литературы. Приятно, конечно, что твоя работа 15-летней давности ещё не потеряла своей актуальности, но такое её использование называется, говоря прямо — плагиатом.

*Д.Н.*

Васятка, соседский пацаненок, которого я пару лет назад в нашу картёжно-компасную лесную веру обратил, после каждого соревнования ко мне заглядывает: пальцем по карте поводить, свои впечатления рассказать да мои байки послушать.

Намедни вернулся он с больших детских бегов, что прошли в старинном русском городе Самоваровске. Пришёл он ко мне — батюшки святые! — под глазом не фонарь, а прожектор фиолетовый, ухо распухло, палец забинтован...

— Что, — спрашиваю, — местные хулиганы прыжки отобрали, что домой на гостиницу нёс да отпустили?

— Да, — говорит, — досталось из-за прыжков, только не от дулиганов, а от своих же «лесных братьев». Прыжки призы были за общий старт, только дрались-то не за прыжки, а за компостеры.

— А что, у организаторов компостеров не хватило?

— Да нет, компостеров по многу стояло, а только народу ещё больше бежало... Сначала всё культурно было, мы в очередь на пункт становились. Пока на втором стояла, я с мальчишкой одним из Сибири разговорился, познакомился, потом в одном «паровозе» бежали. А на четвёртом на нас другой «паровоз» налетел, а когда два паровоза сталкиваются, то известно, что бывает крушение! Тут мне кто-то коленом в глаз и выхал!

— А в ухо тоже коленом дотянулись?

— Да нет, в ухо кулаком — на пятом КП. Нам на собрании во-о-т такой солидный дяденька из Москвы — тут Васятка руками показал, какой солидный был дяденька — говорил, чтобы мы учились оченной борьбе, но про бокс ничего не говорил.

## ОБ ОЧНОЙ БОРЬБЕ И СОЧНОМ ФИНГАЛЕ, ИЛИ ПУСКАЙ ДУРАКИ В КАРТУ СМОТЯТ

— Может быть он про очную борьбу говорил?

— А что такое «очная»?

— Ну, от слова «очи», глаза в глаза, значит.

— Не-е-ет, то от слова «очень», лоб в лоб, значит. А по глазам никто специально не бил, разве что нечаянно... Да один раз мне шапочку на глаза большая девочка натянула, когда мы на шестом пункте стояли.

— Это для того, чтобы ты ничего не видел, что ли?

— Не-е-ет, она после финиша извинялась, говорила, что хотела на уши на дунуть, чтобы вы не слышали, что там в свалке больше парни говорят! А моего нового товарища из Сибири в той свалке совсем в глину затоптали. Его-то я потом выковырял, а вот его карту мы очистить не смогли! Но он за мной до финиша добежал.

— Что, не глядя в карту?

— Это ничего, многие там с самого старта карту в карман убрали. Говорят, двумя руками удобнее к компостеру прорываться, чтобы от лидеров не отстать. Пусть, говорят, дураки ориентируются, а нам надо за ранговые очки бороться. Не знаю, какие — такие «ранговые», это, наверное, чтобы в оченной борьбе глаза защищали.

— А палец тебе где отдаливали?

— А палец — на предпоследнем, Там оба компостера пополам были разломаны. Мне друг — сибиряк половинку-то над толпой перебрисил, я поймал, а кто-то прямо у меня в руках свою карточку стал пробивать, вот мне палец и проком-постировал. У меня — срунда, только два прокола, а одна девочка на финише ла-

дошку вместо карточки предъявила — у неё там весь компостерный рисунок, шесть дырочек!

— Палакала, наверное?

— Не-е-ет, смеялась! Жаль, говорит не то прокололи, сейчас мода на несколько серёжек в одном ухе! Палакала другая, у которой три шиповки на спине отпечатались...

\*\*\*

Встретил я Васятку в следующей воскресенья на районных соревнованиях.

«Что, — спрашиваю — в пятницу в Сосняках на тренировке не был?»

«А я — говорит — теперь в секцию «бои без правил» записался. Мы удары пяткой в лоб и головой в живот проходим, а на следующей неделе будем учить удушские приёмы — я в будущем году эту оченную борьбу обязательно выиграю!»

Ваш В. У. — Ворчун из Углы



### APRILTRAVEL

Турфирма «Апрельское путешествие» организует спортивные поездки, индивидуальные и групповые в страны Северной Европы — Финляндию, Швецию, Норвегию, Данию.

✓ заграничного, визы

✓ билеты на поезд, автобусы, паромы

✓ бронь коттеджей и отелей

✓ аренда автотранспорта

✓ перевод стартовых взносов

✓ приглашения иностранным партнерам

Тел.: (095) 247 05 66, Т./ф.: 247 02 19

### УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ ✓

Газета ОРИЕНТИР выходит 6 раз в год — № 11 — во второй половине марта, № 12 — во второй половине мая, № 13 — июля, № 14 — сентября, № 15 — ноября (а № 16 выдет уже во второй половине января 2005 года). Вы можете подписаться на газету с любого месяца, переведя деньги из любого отделения Сбербанка или любого коммерческого банка на счёт получателя:

● Акционерный коммерческий «Московский муниципальный банк»  
● Банк Москвы» Кор. счёт  
● № 30101810500000000219 в ОПЕРУ  
● Московского ГТУ банка России,  
● БИК 044525219, ИНН 7702000406,  
● счёт № 47422810600002000004,

назначение платежа: пополнение СКС № 4652 0809 9798 5184, Никифорову Дмитрию Львовичу.

Одновременно сообщите письмом или открыткой в адрес редакции: 105064, Москва, Малый Демидовский пер. д. 3, кв. 41, Никифорову Дмитрию Львовичу:

Сумму Вашей оплаты, какие номера газеты и какое количество экземпляров Вы хотите получить.

Стоимость 1 номера по подписке — 8 руб. + стоимость почтовой пересылки — 8 руб. Итого — стоимость подписки на 4 номера 2004 года — с 12 по 15-й — 64 руб.

Стоимость 1 номера газеты в розницу — 10 руб.

ОРИЕНТИР № 11 (февраль 2004 г.)  
Независимая газета  
Russian Orienteering Herald

Учредитель — коллектив редакции  
Главный редактор: Дмитрий Никифоров. Дизайн и вёрстка: Академпринт.  
Фото в номере: Н. Моросанова, Р. Грищан, А. Гусев, Д. Никифоров.

Адрес редакции: 105064, Москва, Мал. Демидовский пер., 3 — 41. Тел./факс: (095) 261 30 97, Тираж: 990 экз.

Точка зрения редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций.