

ОРИЕНТИР

1998

№2



ЗОЛОТОЙ КВАРТЕТ В АВСТРИИ

Николай Бондарь Эдуард Хренишкон

Владислав Корытников Виктор Корчагин



Николай Бондарь (28.01) закончил первый этап на 1.19 перед вторым участником - шведом



Эдуард Хреников (27.41) на втором этапе увеличил отрыв до 1.45



Виктор Корчагин (28.01) приехал с третьего этапа на 45 секунд опереди финна



Владислав Коржииков (27.07) закончил четвертый этап. «Серебряные» шведы появятся еще почти через две минуты



Победа эстафетной четверки - радость всей команды



Таня Наумова пришла с 1 этапа первой, а Света Хаустова финишировала на 4 - м месте. Что произошло в лесу?

ORIENTEER

Russian Orienteering Herald

Учредитель - коллектив редакции

Главный редактор -
Дмитрий Никифоров

Художник -
Екатерина Петрова

Адрес редакции: Москва, 109462,
Волжский бульвар, кв. 114 А, корп. 2.
Тел./факс: + 7 (095) 919 90 19

Кор. пункт в Санкт-Петербурге:
Тел./факс: + 7 (812) 536 11 16

Кор. пункт в Стокгольме:
Тел./факс: + 46 (8) 715 06 92

Кор. пункт в Финляндии:
Тел.: + 358 (405) 22 42 84
Факс: + 358 (19) 75 42 57

Фотографии в номере:
С. Анисимов,
Д. Никифоров.

International family
of Orienteering journals.

Розничная цена 2 руб.

Точка зрения редакции может не совпадать
с мнениями авторов публикаций!

Макет и полиграфия - Михаил Савченко

К ЧИТАТЕЛЯМ

Поверьте мне, Уважаемый Читатель, этот номер мы выпускаем "с чувством глубокого удовлетворения". Несколько провокационный вопрос, вынесенный на обложку январского номера: "Продолжение следует?" удостоился самого убедительного ответа.

Продолжение последовало! Командное золото в мужской эстафете на чемпионате мира в Австрии - об этом можно было только мечтать! Золотая медаль Виктора Крочалина на классической дистанции - тоже замечательная победа, да и вообще наши спортсмены выглядели ничуть не слабее знаменитых шведов, финнов или норвежцев. Наши девочки остались без медалей не по слабости своей, а только из-за превратностей спортивной борьбы.

Так что чемпионат мира - 98 в альпийском местечке Виндизгарстен оставит по себе долгую и добрую память. Наступила пора готовиться к чемпионату - 2000, что пройдет, наконец, в России, в Красноярске.

В февральском номере "Ориентира", помимо материала с чемпионата мира, мы предлагаем Вашему вниманию также критический анализ прошлогоднего чемпионата и первенства России, сделанный известным тренером Вячеславом Костылевым. Важную проблему становления клубного ориентирования в России поднимает Ирина Куранова. Интересное письмо с очень ценными фактами истории нашего вида спорта мы получили из Санкт-Петербурга, от ветерана ориентирования Н.В. Благово. Рассказ о свойствах спортивных компасов любезно подготовил для Вас самый большой специалист в этом вопросе Ю.А. Алмазов - он не может не взволновать ориентировщика на пороге летнего сезона. Одну из сторон "ориентирования, как образа жизни" раскрывает наш автор А. Корнилов. А материалы по спортивной медицине мы постараемся сделать постоянной рубрикой нашей газеты благодаря усилиям заслуженного врача России В.К. Велитченко.

Теперь - дело за Вами, Уважаемый Читатель. Присылайте письма, статьи, свои точки зрения на самые разные аспекты ориентирования, и, что очень важно, не забудьте по возможности снабжать свои материалы фотографиями или рисунками. Давайте сотрудничать!

Хорошего ориентирования!

Дмитрий Никифоров,
Главный редактор

ГАЗЕТА ИЛИ ЖУРНАЛ?

После выхода первого номера «Ориентира» очень часто приходится отвечать на вопрос: «Почему «Ориентир» называется газетой, и чем газета отличается от журнала?» Действительно, небольшие малотиражные издания часто совмещают в себе черты обоих видов периодики.

Газета ставит своей целью оперативное оповещение читателей о новостях - как правило, быстро устаревающих, но представляющих немалый интерес при своевременном получении информации. В этом случае более важна сама информация, а не ее литературное оформление. Отсюда меньшая требовательность к макету и стилистике, качеству печати, более низкая цена.

Журнал, в идеале, - это высокоинтеллектуальное познавательное «чтиво». Хороший журнал интересно читать и спустя годы после его выхода. Пример тому - «Вокруг света», «Техника - молодежи» и другие журналы застойных времен. Журнал должен помещать тщательно отобранную и литературно обработанную информацию длительного пользования, удобно поданную на красиво оформленных и качественно отпечатанных страницах. Отсюда и высокая цена журнала.

Газета легко отличить по большому количеству опечаток, так как, дешёвые ради, ее макетирование обычно поручают новичкам. Журналу обычно присущи большой объем и высокая цена.

Полупуть хотелось бы пояснить (так как меня часто ошибочно принимают за одного из редакторов «Ориентира»), что я не вхожу в коллектив редакции, а просто делаю макет и печатаю газету. У меня есть разногласия с главным редактором, но, тем не менее, я помогаю Дмитрию Никифорову по мере сил в сборе материала и прошу о помощи других (в частности, привлек к работе В.К. Велитченко и Ю.А. Алмазова), так как считаю, что содержащаяся в «Ориентире» информация интересна и полезна, - а значит, газета нужна нам. И главное - он скрывает свои страницы для всех (и противоположных!) мнений.

Михаил Савченко

ЧЕМПИОНАТ В АВСТРИИ - ПОБЕДЫ И ОШИБКИ

Январская Австрия встретила нашу журналистскую команду абсолютным бесснежьем. Таким же, как в предыдущих Чехии и Польше. Хотя на вершинах гор снег и лежал, склоны, пригодные для ориентирования, зеленели травкой. Можно представить себе проблемы организаторов чемпионата мира! Они передвинули на первый день спринт, подготовленный в совершенно горнолыжном районе на высоте 1500 - 1700м. Так хоть было достаточно снега. Намеровались переиграть эстафету на тот же район и вовсе отменить длинную дистанцию. Но вдруг, прямо в день открытия чемпионата, снег пошел. И не просто пошел, а повалил, как будто весь январь только и готовился к старту ориентировщиков-лыжников. Всталась другая проблема - как добраться к стартам. Колеса машин и автобусов срочно обули в цепи, и соревнования начались.

21 января 1998 года началась гонка на коротких дистанциях - спринт. К финишной поляне можно было попасть, поднимаясь на 800 м от дороги в кабине горнолыжного подъемника. А на старт еще на 200 м спортсмены поднимались уже подъемником бугельным. Снег продолжал валить, видимость была минимальной, что напоминало спринт на чемпионате мира 4 года назад - в Италии. Откровенно показалось, что результаты будут до какой-то степени разыграны в лотерею.

Но что очень понравилось и вселило много надежд - это отличное боевое настроение всех без исключения членов российской команды. Они явно приехали в Австрию не статистами, а собирать медали. Как всегда в спринте, все происходит быстро и для наблюдателя не очень понятно. Пока бегут и финишируют первые номера, еще ничего не разыграно. Видно только, что чемпионат мира собрал как никогда много стран-участниц. Помимо основных европейских лыжных стран тут и полные команды из США, Японии, неполные из Австралии, Белоруссии, Венгрии, Польши, Румынии, Хорватии, впервые участвующей в чемпионате Словении. Подготовка лыжного ориентирования к вступлению в программу Белых Олимпиад видна невоспругенным взглядом!

Первые призеры определяются у женщин. Чемпионкой стано-



Директор чемпионата Карл Лекс открывает соревнования

вилась заслуженнейшая Анника Зельг (Швеция) - чемпионка мира 1992, 94 и 96 годов. Она почти минуту выигрывает у подруги по команде Лены Хассальстрем. На третьем месте недавняя чемпионка мира среди юниоров Лийса Анттила (Финляндия). А вот четвертую строчку в протоколе занимает ветеран чемпионатов Мира Арья Ханнус из Швеции, бывшая чемпионкой мира еще в 1982 году! Светлана Хаустова остается на пятой позиции, Татьяна Наумова занимает 7 место, Наталья Фрей - 11-е. Это хороший задел для эстафеты! Лишь Оксана Исавичина занимает лишь 30 место и выглядит на финише очень уставшей - все-таки горы, высота, снегопад. Всего у женщин стартвало 66 участниц, и только 2 не закончили дистанцию.

С дистанции мужчин поступает информация - Владик Кормщиков лидирует! Немного проигрывает ему группа лидеров, в которой Веса Мякиля и Варис Пейжа из Финляндии, Бьерн Ланс и Микаэль Линдмарк из Швеции. Группа проходит смотровой КП в том же порядке - Кормщиков лидер, и исчезает на последней четверти дистанции. Буквально исчезает и очень надоедо. Надо же случиться, что все лидеры допустили однотипные ошибки в самом конце - где-то не увидели нужную лыжню, где-то перепутали.

В результате - чемпион мира в спринте - финн Райно Песу, к великой радости литовских болельщиков серебро завоевывает Нерис Шулчис - это первая медаль Литвы в лыжном ориентировании, а бронзовым призером становится Кьетил Ульвен из

Норвегии. Витя Корчагин - на 4-м месте, Эдуард Хренников - 15-й, Владислав Кормщиков - только 23-й.

После дня отдыха - старт эстафетных гонок 23 января. 26 мужских и 22 женские команды отправляются бороться за медали. Этапы короткие - по 23 - 25 минут у женщин, и по 27 - 29 у мужчин. Правда, у женщин эстафета трехэтапная, результаты становятся известны раньше, чем в четырехэтапном мужском состязании. Россияне радуются и бурно болеют - Таня Наумова с первого этапа приходит первой! Первым же передает эстафету и Коля Бондарь. Но на втором этапе Наташа Фрей финиширует уже чуть позади финки, а с третьего Света Хаустова возвращается лишь



Инспектора чемпионата Вирпи и Ансси Ютилайной спрашивают чемпионку Лиллехаммера Арья Нуолиоя - почему сегодня лишь 29-е место?

четвертой, после финнок, шведок и норвежек. К сожалению, результат Лиллехаммера даже повторить не удалось.

У мужчин Бондарь принес отрыв в 1 минуту 19 секунд и отправил в путь самого молодого в команде Эдика Хренникова. Его не столь богатый, как у наших остальных трех мужчин, международный опыт заставил изрядно повозноваться. Но и Эдик не подкачал, только увеличив отрыв до 1.40. Витя Корчагин ехал спокойно, надежно, и хотя отрыв несколько сократился, но и Владик Кормщиков отправился на последний этап первым. Дальше для этого опытейшего гонщика было уже делом чести не пропустить никого вперед - нельзя же ошибиться два раза подряд! И еще за полтора километра до финиша Владик, повиснув на склоне над поляной финиша, победу размахивал лыжными палками.

Так впервые мировое золото в эстафете завоевали не шведы, финны или норвежцы, а сборная команда России! Через две минуты за нашей финишировала шведская команда, еще через минуту с небольшим - финская, норвежцам пришлось удовольствоваться лишь четвертым местом. Воистину - это был день наших спортсменов, и, разумеется, вечер наших тренеров. На следующий день, 24 января, в последний день чемпионата, были разыграны медали на классической длинной дистанции. Погода уже наладилась, снегопад прекратился, иногда даже робко выглядывало солнце. На тяжелейших альпийских трассах борьба получилась



Эдик Хренников финиширует со второго этапа эстафеты в гордом одиночестве



Тяжело далась длинная дистанция Арье Ханнус. Но четвертое место тоже почетно

захватывающей и объективной. Быть может, только наши девочки, вчера так обидно упустившие эстафетные медали, морально не были готовы к первым местам, но и они выступили достойно. Новой чемпионкой мира в классике стала совсем еще молодая Лийса Анттила из Финляндии. Второе место заслуженно заняла Аника Зелль, а третье - Лена Хассельстрем. Вновь на четвертой позиции - Арье Ханнус (все - Швеция). На пятом и шестом местах - наши Наталья Фрей и Светлана Хаустова. 11-е место - у Ирины Онищенко, на 21-м - Татьяна Наумова.

С дистанции же мужчин вновь появлялась информация, любимая российскому слуху. В абсолютные лидеры вышел Виктор



Виктор Корчагин - всего несколько метров до второй золотой медали чемпионата мира

Корчагин! Он уж не упустил своего шанса - впервые золото на классической дистанции переключало из Скандинавии или Финляндии в Россию. (Четыре года назад Иван Кузьмин завоевал первое золото чемпионата мира, но - в спринте). Впервые обладателем серебряной медали стал молодой финн Варко Пожа. Бронза досталась опытнейшему Николо Коррадини - чемпиону мира в



Трехкратный чемпион мира Николо Коррадини (Италия) стал бронзовым призером длинной гонки

Италии-94 и Норвегии-96. Четвертое место занял лидер шведов Бертил Нордвикст, пятое - Райно Песу. Осталось место в первой шестерке и для Владислава Корщикова. Вполне почетно и 10-е место Николая Бондаря. Сергей Комлев, стартовавший в начале, занял 18-е место. Очень хорошо для спортсмена, уже на третий чемпионат приходящего запасным, но только сейчас впервые выступившего в составе российской сборной.

Церемония награждения и закрытия была красочной, радостной и торжественной. Президент ИОФ Сью Харвей, сказав немало добрых слов о самоотверженной подготовке чемпионов австрийцами, передала флаг ИОФ красноярцу Александру Близнавскому - старшему тренеру нашей женской команды. Через два года, в 2000-м, чемпионат мира по лыжному ориентированию состоится в России, и принимает его город Красноярск. Можно только пожелать успехов его организаторам и надеяться, что в "родных стенах" урожай медалей наших спортсменов будет еще обильнее.

Дмитрий Никифоров.

К ИТОГАМ ЧЕМПИОНАТА МИРА В АВСТРИИ

Мировое лыжное ориентирование вышло на финишную прямую XX века. Стал историей австрийский чемпионат мира, грядет последний в этом столетии - российский чемпионат 2000 года в Красноярске.

Организаторам соревнований в австрийском Виндшигартене досталась нелегкая задача, поставленная европейской бесснежной погодой января 1998 года. Впервые была изменена традиционная программа: первым днем стал спринт на самых высоких горах, среди горнолыжных трасс. А когда снег все-таки пошел, служба дистанции изобрела всего за один день подготовить трассы как эстафет, так и классических дистанций.

Беседуем с президентом ИОФ, госпожой Сью Харвей:

Наш корреспондент: - "Как Вы оцениваете организацию чемпионата в Австрии?"

Сью Харвей: - "Я слышала, что организаторы столкнулись с большими трудностями при подготовке, но судя по тому, что вся программа соревнований выполняется, и выполняется хорошо, они с этими трудностями успешно справились, и их можно поздравить с отличным проведением чемпионата."

Наш корреспондент: - "Что Вы думаете о проведении следующего чемпионата мира в России? При том, что российская команда год от года становится все сильнее, не ли опасений, что на чемпионате в России она будет иметь неоправданное преимущество?"

Сью Харвей: - "Я думаю, что это очень хорошо - провести чемпионат в России, потому что этот регион - это новый регион для мирового лыжного ориентирования, и это очень хорошо для России. Ведь проведение таких соревнований, как чемпионат мира, всегда дает большой стимул к развитию этого вида спорта. Особенно среди детей и юниоров."

Особенно хочется отметить отличное выступление на чемпионате российской команды. О результатах мы уже сообщали, пришло время сказать, что привело к этим результатам. Команда, в общем оставшаяся почти той же, что и два года назад в Норвегии, и даже четыре года назад в Италии, неизменно преобразилась. И это - главная заслуга тренеров, как личных, так и сборной, работавших в этом году очень дружным, сплоченным, тесным коллективом. Личные тренеры (а в этом году в Австрию приехали почти все личные тренеры членов сборной) были полностью вовлечены в общий процесс подготовки к стартам, не возникало ни конфликтов, ни разногласий. Наверное, именно в этом - главный залог успешных выступлений на этом и последующих чемпионатах мира, да и на всех других соревнованиях.

Говорит тренер Лев Крохин: - "Что еще было важно для нашей команды, так это, что усилиями, в частности, нашего президента Сергея Беллева сборная по ориентированию получила деньги на поездку на этот чемпионат - единственная из видов, не входящих в олимпийскую программу, а год Белой Олимпиады! - Так что эту зиму для лыжного ориентирования России можно считать очень успешной. Надо только не расслабляться на достигнутом и - вперед, к новым победам!"

Поддерживаем всех спортсменов, тренеров, организаторов и любителей нашего спорта!

Коллектив редакции



Лена Хассельстрем из Швеции (справа) завоевала три медали чемпионата - серебро, золото и бронзу. Теперь надо поздравить новую чемпионку мира - финку Лайсу Анттила



Чемпионку мира Лайсу Анттила финки несут на руках



Призеры длинной дистанции - Варис Лемка (Финляндия) - серебро, Виктор Корчагин - золото (второе!) и Николо Коррадони (Италия) - бронза



Президент ИОФ Сью Харвей передает символ чемпионата мира из Австрии в Россию. Александр Ближевский приглашает всех в 2000-м году к себе в Красноярск

ОРИЕНТИРОВАНИЕ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

ПРИКЛАДНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ В ДЛИТЕЛЬНОМ ЛЫЖНОМ ПЕРЕХОДЕ.

Хочу рассказать о досуге, позволяющем быстро набрать спортивную форму и поддерживать ее в межсезонье, к которому я пришел несколько лет назад, обнаружив целую группу фанатов такого отдыха.

Переход к рыночным отношениям резко снизил количество лыжников, путешествующих по Подмосквью в выходные дни.

Заснеженные леса и поля являют собой почти сплошную целину, передвигаться по которой в одиночку, как я раньше любил делать, составляя маршруты по карте, можно только в марте при наличии наста. По этой причине разве странствующие одиночные лыжники стали сбиваться в стай для групповых походов. По северу Подмосквья удаленного более чем на 50 км от столицы (ближе кататься не имеет смысла из-за плохого воздуха и разросшегося дачного строительства), проходят лыжные следы в основном от двух групп туристов.

За субботний световой день группа из трех десятков человек может с троплением пройти до 60 км. При большей дистанции, до 100 км, требуется заранее проехать лыжня, если за неделю выпало много снега. В голове группы располагаются 10 - 15 лыжников, тропящих по очереди по целине и переходящих в конце головы.

Хвост группы состоит из отдыхающих и менее подготовленных лыжников.

Обычно средняя дистанция около 55 км проходит группой с девяти утра до 18 часов «от дороги до дороги» с одним 1,5-часовым отдыхом у костра, и средняя скорость хода составляет 7,3 км в час. Такая скорость передвижения доступна для любого лыжника-ориентировщика любой возрастной группы, а находясь в хвосте, можно спокойно совершенствовать технику классического хода, так как состояние нарезанной лыжни вполне удовлетворительно даже для опоры палками. Если лыжник хочет сохранить силы для предстоящих на следующий день соревнований, то эта проблема решается более ранним спуском с маршрута после отдыха у костра и ближайшему поселку с

автобусным сообщением.

У каждого лыжника-туриста имеется календарь субботних походов на весь сезон, с октября по апрель, с указанием времени отхода электрички, длины маршрута и названий контрольных населенных пунктов. С Вами с удовольствием поделится всей необходимой информацией.

Теперь о самом прикладном ориентировании. Оно начинается еще дома или в электричке, когда просматриваются возможные красивые варианты прохождения контрольных пунктов. При этом учитываются погода, глубина снежного покрова, направление ветра, желание посмотреть новые места. Пробегая глазами маршрут по карте, желательнее создать эффект присутствия, т.е. видеть себя не со стороны, а как бы наблюдающим окружающий ландшафт любующимся природой. Затем, проехав по лыжне, интересно сравнить свое видение с реальной картинкой. Это позволяет улучшить чтение карты.

Выбор маршрута, зачастую, обуславливается не полнотой его прохождения, а его красотой. Помимо этого уменьшения длины маршрута считается неспортивным, поэтому нужно быть готовым, что на 5 км дистанция может быть увеличена. «Лишние» на первый взгляд набрызги высоты открывают порой вид, вызывающий своей красотой восторг в душе. Для ориентирования на маршруте нужна карта местности и компас. Обычно пользуются повсеместно распространенными картами Подмосквья в масштабе 2 или 1,5 км в 1 см. В последнее время появились секретные ранее километровки, которые удобно разрезать на листы требуемого размера и держать во время похода в специальной пластиковой палке и подешенной на груди при помощи веревки или резинки. Жидкостной компас удобно удержать на запястье и - вперед.

Находясь в голове колонны, Вы становитесь активным участником ориентирования в заданном направлении, если отдыхаете в хвосте, ориентируетесь на местности по «маркировке». Если редко заглядываете в карту, запоминая ориентиры - повороты, просеки, поля, ручьи, высоты, а потом сверяя маршрут по карте, Вы прекрасно тренируете память. Если при этом видите красоту зимней природы - заряжаетесь

положительными эмоциями, снимаете стрессы, накопленные за неделю.

На привале или в электричке всегда найдутся любители «разбора полетов», обсуждающие упущенные лучшие варианты. В походе особый интерес вызывает «авантюрные» ситуации. Обычно они планируются у костра и предлагаются в дополнение к установленному маршруту. Зачастую они с радостью принимаются, и тогда Вы можете выйти в совершенно другой конечный пункт перехода. Но случаются часто и стихийные «авантюры». Хвосту обычно кажется, что все понятно, а головка движется неоправданно медленно. На очередном распутии раздаются призывы сменить лидера, советы повернуть в сторону или вернуться и пройти другой дорогой. Головка уже устала, мозги «закипели», и она, руководимая хвостом, пускается в «авантюру», надеясь на интуицию, и, как правило, «залетает». Благодаря таким «залетам» иногда открываются новые красивые места, интересные варианты прохождения в следующих походах, появляется время пошутить, поговорить и просто осмотреться вокруг.

Для того, чтобы облегчить жизнь лыжникам, решившим поучаствовать в длительном переходе, могу дать некоторые спорные советы:

- Одеваться нужно так, чтобы на лыжне при любой скорости передвижения не потеть. С потом уходят силы, и обезвоживается организм. Реально это достигается тем, что после усиленной работы или при потеплении снимается ветровка и повязывается на пояс. При сильном ветре или при походе по долине производится обратная операция. Не ленитесь каждый раз регулировать таким способом свою теплоотдачу.

- Не рекомендую одевать на самый торс хлопковую или льняную одежду, которая за счет хорошего смачивания будет удерживать воду внутри своей капиллярной структурой, что потребует переодевания у костра. Лучше всего использовать водолазку из обычного шерстяного или синтетического трикотажа, не удерживающего пот. В этом случае не потребуются вообще брать с собой запасную одежду. Значительно уменьшает потоотделение отказ от рюкзака в пользу поясного объемного «банана», который создает ощущение свободы.

- При сильном ветре и снеге желательно пользоваться откидным валюшонком и пластиковыми очками.

- Для уменьшения перегрева следует уделять особое внимание охлаждению лыж, так как при длительном переходе часто возникают проблемы с прилипанием или оттаиванием. Необходимо иметь с собой мази и использовать их по мере надобности, так как на одних руках далеко не уйдешь.

Собеседование о питании на маршруте - его можно поднять в следующей статье.

Но есть универсальный совет: если возникнут какие-то проблемы, не стесняйтесь обращаться за помощью к лыжникам - Вас не оставят в беде.

Итак, если Вам нравится побыть на природе, попробовать применить свои способности к ориентированию в реальной жизненной ситуации - смело в поход!

Александр Корнилов, Москва. Контактные телефоны: 451 42 42 (д.), 288 49 01 (р.).

РОССИЙСКИЙ ОПЫТ

КАКИМ УВИДЕЛ ПЕРВЕНСТВО И ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ТРЕНЕР СБ. КОМАНДЫ МОСКВЫ В. КОСТЫЛЕВ

Вступление. Все мы в недавнем прошлом читатели «О'Вестника». Пусть с опозданием, но различные материалы о главных российских (и не только) соревнованиях в нем печатались. В последнее время в этом журнале нередко появлялись мои статьи. Возможно, не всем нравилось их содержание, но неинтересными их никто не называл.

Предлагал я свои материалы и в новый журнал «Азимут». Первый материал об отборочных соревнованиях юношей и юниоров в Рязани редактор обещал рассмотреть на конкурсной основе. Получилось, что конкурент написал лучше. Второй раз материал был в общем-то методический, но на конкретном примере из Всероссийских соревнований в Воронеже. Наверное, получился неинтересный. Третий раз я писал о Кубке России среди сильнейших в Кузнецком. Мне пообещали, что будет опубликована статья с «шалкой» По материалам В. Костылева и ... (другого автора). Я не знаю, что будет напечатано по моим материалам, но мне бы хотелось, чтобы печатались мои материалы. И уж ни о каком соавторстве я не просил.

В силу малоэффективности трех попыток публикации я решил сформировать свое мнение о первенстве и чемпионате России, как материал создаваемого тренерского сообщества.

Бесполезность моих навязчивых попыток убедила меня, что мое мнение мало интересует журнал «Азимут». Но мне почему-то кажется, что российским тренерам и спортсменам безразлична позиция тренера, чьи воспитанники из 12 разыгрываемых первых мест в личном (без эстафет) зачете первенства России выиграли пять, а в чемпионате пятеро стали призерами, а восемь были в шестерке.

Положение. 1) Сомащение чемпионата и первенства считаю неправильным. Юниоры вместо двух главных российских соревнований (нормальных) имеют одно (ненормальное). Ненормальность состоит в том, что сильнейшие юниоры (наше ближайшее будущее) в течение шести дней участвовали в пяти финальных стартах. Это неправильно. Подобной ситуации я не могу вспомнить из истории даже взрослых соревнований. Это насилие над психикой и физикой юниоров.

2) За последний год ни одно российское соревнование не имело полностью нормального Положения. В частности, каждый год спорят представители о системе формирования сборных эстафетных команд. Пора бы уже прийти к единой стандартной системе. В этот раз, согласно Положению, опять получалась чехарда. В чемпионате состав сборных команд формировался произвольно, а в первенстве - с помощью принудительной жеребьевки. Любопытно, что главный судья, он же - председатель коллегии судей России, узнал об этих тонкостях на совещании представителей накануне приема заявок на эстафету.

3) Получилось, что от некоторых команд в командный зачет шли результаты пяти спортсменов. А от сборных Москвы и Санкт-Петербурга могли идти только четыре результата. Как-то неправильно.

4) В юношеском Первенстве первые два дня не шли в командный зачет. Я не думаю, что это правильное решение.

Предварительная информация. Высыпалась информация только о дорогом размещении, тогда, как в реальности было много различных вариантов. По-видимому, некоторых участников такая информация отпугнула.

Лагерь. Железнодорожники могли приехать заранее и тренироваться на этой местности. Организаторы предоставили две качественные карты. Это очень хорошо.

Полигон. В день заезда участникам был предоставлен полигон. Одна контрольная карта + нужное количество чистых. На нормальном полигоне (т.е. соответствующем чемпионату России) должна быть модельная дистанция. Оформление карты и дистанции на местности должно быть как на соревнованиях. Оборудование КП оказалось так же не соответствующим. Да и некоторые КП стояли неверно.

Если на будущих российских соревнованиях служба дистанции будет спонсором нормально оформить полигон - просите меня. Я почти всегда приезжаю заранее и готов поработать на благо России. И карты накрутил бы, и КП в точки смог бы поставить.

Открытие. Понравилось. Всего в меру. И официальность соблюдена, и не утомительно, и интересно.

Анкеты. Многие графы абсолютно не нужны. Несерьезных спортсменов они провоцируют на глупости.

Разметка на старт. Слабовата была. Многие неренчали, некоторые путались.

Старт. В первый день дали на одну минуту раньше, спровоцировав тем самым некоторых спортсменов на суету. В остальные дни все было вовремя. Это хорошо.

Пункт "К". В первые два дня он был в 15 м от линии старта. Это неправильно. Он не должен быть виден со старта. Готовящиеся к старту не должны видеть, куда убегают стартовавшие.

Номера участников. В первые два дня они ничему не соответствовали. Т.е. по ним нельзя было понять время старта. Это неудобно.

Пакеты для карт. Очень плохие. Многие выбрасывали их. А легенды (с номерами КП), плохо приклеенные, отваливались. Чем плохие - лучше уж никаких, тогда спортсмены возьмут свои.

Местность. Отличная.

Карты. Корректировка отличная.

Работа типографии. Очень плохая.

1) Существенные сдвиги цветов.

2) Полугоризонталы слились и смотрятся как сплошные даже при рассмотрении карты за столом. Огромный минус. Две, через одну сплошную, полугоризонталы создают иллюзию круглого склона. Были перегоны по «молочным» склонам, где спортсмены

выбирать именно такие "картографические склоны", на местности отсутствующие. Правильным было бы проинформировать участников об этом. Или не проводить там дистанцию.

К сожалению, некоторые руководители служб дистанций придерживаются принципа минимума информации. И уж совсем не хотят они информировать спортсменов и тренеров о каких-то огрехах, надеясь, что авось те пробегут и не заметят. Т.е. для них честь мундира гораздо дороже, чем спровоцированные ошибки спортсменов.

3) Аналогично выглядели тропинки. К счастью путать их было не с чем.

Организация дистанций. Организатором было удобно разделить пять дней соревнований на два блока: первые три дня - к северу от города, последние два - к югу. Никто бы и не возражал против этого (кроме некоторых юношей, которые поняли, что самую интересную местность им не покажут). Если бы не необходимость (как посчитали организаторы) не выдавать после первых двух дней спортсменам карты, т.к. районы первых трех дней пересекаются.

На главных соревнованиях года - чемпионате и первенстве России - тренеру и спортсмену (особенно молодому) не дают возможность вечером проанализировать сегодняшний старт, чтобы уяснить свои ошибки и лучше подготовиться к завтрашнему старту. Кому от такого анализа было бы плохо? Через три дня все ощущения свалится в одну кучу. Цена анализа резко упадет.

Прежде всего, площади подготовленных районов вполне выдержала бы разнос дистанций. Но организаторам удобно было давать старт 2 дня в одном месте.

А какую бы тайну узнали спортсмены, если бы все-таки получили карты после первых дней соревнований? Может быть, слившиеся полугоризонталы обнаружили бы? Или стали бы учить наизусть характерные изгибы склонов горы Желанной? Как тренер высшей категории заявляю, что при своевременной выдаче карт первых дней, справедливость борьбы на соревнованиях последующих дней не пострадала бы. А мастерство российского ориентировщика выросло бы гораздо сильнее.

Для справки. На недавнем чемпионате мира в Норвегии в аналогичной ситуации карты отдали, но временно запретили выходить на местность.

Неевдача своевременно карт наносит огромный ущерб развитию российского ориентирования. А происходит это от того, что руководителям служб дистанции просто неведомы процессы развития и формирования российского ориентировщика.

Предлагаю узаконить выдачу карт после закрытия финиша.

Безобразно осуществлялась выдача карт в последний день. Их просто вывалили на пол - кто что успел, тот и сватил. Карту надо выдавать спортсмену на старте пронумерованную. Организаторы именно это и обещали сделать, но не сделали. На граднике российского ориентирования (а именно так его представляли идеологи соревнований) было бы очень красиво каждому участнику выдать после финиша новую карту с дистанцией.

Выбор масштаба карт. К сожалению, идеологи соревнований слепо руководствовались правилом: если спринт - то М 1:10000, если классика - то М 1:15000. Я не против этого правила, но не думаю, что оно должно быть догмой, как получилось сейчас. Характер местности (насыщенность) в большей степени должен определять масштаб. Для местности первых трех дней подходят оба масштаба.

Местность последних двух в масштабе 1:15000 нормально не воспринимается. Интересные насыщенные участки в финале классики спортсменам приходилось пробегать "на дурка".

Оформление дистанций. На некоторых картах были безобразно написаны порядковые номера КП. К сожалению, вынужден констатировать, что этим делом занимались дилетанты.

Планировка дистанций. У меня к дистанциям (а это главное в ориентировании) требования всегда очень высокие. Усредненно оценить данную работу сложно, т.к. были перегоны и интересные, и откровенно слабые.

Эстафеты. О них приходится говорить отдельно и особо. Центр эстафеты, старт, финиш, место передачи, смотровой перегон - выбраны очень удачно. Все рядом и очень наглядно. Ставлю оценку отлично.

Но у этого выбора оказались подводные камни: после смотрового КП надо было пересекать район с сгородами. Кратчайший (и вполне реальный) вариант как раз через них и проходил. Разобраться по карте и на местности, где можно

бежать, а где нельзя, невозможно. Спортсменов спровоцировали бежать "по грядкам". Где-то поверхность земли была удобной, где-то был бурьян в рост, а где-то заборы из проволоки. Негатива у спортсменов после пробега данного района осталось много. Такие участки надо: либо обсадить однозначно простым вариантом по дороге, либо маркировать.

Мужская (группы М20,М21) эстафета. Разговор отдельный, нелицеприятный и долгий. Отсутствие КП 3 (№35) на всех этапах. Я думаю, несложно выяснить, кто из службы дистанции совершил ошибку. Этого стрелочника уже, я полагаю, наказали.

В основе ошибки - дробление процесса постановки дистанции на большое количество звеньев и поручение отдельных звеньев работы различным людям. Чем больше звеньев, тем больше вероятность безответственного выполнения одним из стрелочников своего участка работы и некачественной стыковки с соседними звеньями (прошу прощения у всех тех, кто посчитал себя оскорбленным).

Другая причина: странным выглядит решение назначить инспектором человека из той же бригады службы дистанции. Я думаю, всем понятно, что такое назначение обречено быть формальным. Выполнять работу, с одной стороны, и проверять-контролировать, с другой стороны, по определению должны разные люди.

После первого этапа были возможности исправить ситуацию:

- поставить КП в нужную точку (то, что рядом очень близко, менее 50м, был женский КП №55, - нарушение, но гораздо менее существенное),

- исправить номер и легенду в табличке легенд с 35 на 55,

- проинформировать как-то участников.

Служба дистанции сделала самое простое - она ничего не сделала, все оставила как есть. И это было издевательством над спортсменами. Участники второго и третьего этапов искали КП в полной уверенности, что его давно уже поставили, т.к. об этом после первого этапа знали все. А подход к району КП был через "молок" - а потому далеко не просто было однозначно понять это место. И участники искали призму. Многие из них на дистанции (да и после) довольно жестко выражали влук свои эмоции, и что они думают об организаторах эстафеты.

В глазах участников эстафета была дискредитирована полностью. Сильнейшие спортсмены страны получили огромный отрицательный заряд, который еще несколько лет будет влиять на их отношение к российским соревнованиям.

Несмотря на несколько протестов, главная судейская коллегия и жюри соревнований утвердили результаты. Перед спортсменами за предоставленное безобразие никто, конечно же, не извинился. Все это печально и неправильно. Во-первых, не открыты обещали, что чемпионы определяются в честной спортивной борьбе. Во-вторых, дистанция соревнований отсутствовала как таковая. Один из членов жюри, он же национальный контролер, сказал, что дистанция была. Тогда надо было снять тех участников, у кого одна клетка в карте осталась пустой.

К сожалению, национальный контролер ничего не проконтролировал. В самый сложный и главный момент он не принял подобающего его статусу решения. Даже через двое суток после эстафеты на вопрос одного из представителей "Какво мнение национального контролера о прошедшей эстафете?", тот ответил: "Я пока не определился"(!?) А зачем тогда он вообще нужен? Второй раз подтверждается определение: не может один человек делать дело (всем известно, что эти карты и дистанции он готовил не один год) и проверять - контролировать этот процесс. Мало того, что страдают соревнования. Вы подумайте, что сейчас творится в душе этого человека, на которого федерация звала эти противоречивые обязанности.

Финалы чемпионата. К чести организаторов, в последние два дня они почти все сделали хорошо. (Не считая некоторых методических просчетов, о которых я говорил выше). В последний день во время сложной классической дистанции со сменой карт, несмотря на непрерывный дождь, все удалось сделать хорошо.

Награждение. Как-то неудобно было за спортсменов, которые на главных соревнованиях сезона в стране, к которым они долго и упорно готовились, за звание чемпионов и призеров получали медаль (хоть красную, но который раз одну и ту же) и грамоту.

Заключение. Хочу сказать большое спасибо всем тем, кто создавал карты в данном районе. Спортсмены России получили отличные полигоны для сборов.

Вячеслав Костылев,
тренер. 30.09.1997.

ПИСЬМА ИЗ ДЕРЕВЕНСКОГО КЛУБА. ПИСЬМО ПЕРВОЕ

Вот уже семь лет, как Россия потихонечку внедряется в мировое сообщество, как это теперь принято говорить. Мы привыкли к новым формам, терминам и словам, не всегда, впрочем, вникая в их смысл.

В этой статье хотелось бы поговорить о клубах, самой распространенной форме спортивных объединений во всех странах, исключая, наверное, только бывшие республики СССР.

Итак, что такое клуб? В Европе первые из них возникли именно в те годы, когда в России отменяли крепостное право, Швеция, Франция, Чехия, Германия... Этой весной мы с ребятами жили в одном из таких клубов в чешском городе Турнове с сорока тыс. жителей. Местный клуб Сокол существует с 1867г. (И у них от основания клуба до строительства клубного комплекса прошло 30 лет, правда, в том веке). В клубе показывали мастерок, которым местный городской голова ста лет назад закладывал первый камень в фундамент "Сколовны" в тогда еще пятнадцатитысячном Турнове, фотографии клубных команд начала века.

Конечно, скажете Вы, им-то легче с такой длинной историей. Но в Чехии были темные периоды, когда клубное движение запрещалось - это время, время немецкой оккупации, и последовавший за ней период социализма. Но сегодня все уже позади, и клубы Восточной Европы живут обычной жизнью: их спортивные "идеалы", от женского хоккея до ориентирования, самостоятельно определяют направления своего развития, согласно свои действия с национальными федерациями по видам спорта и являясь их членами. Всем им местные власти из своих средств дают небольшие дотации - в основном на содержание сооружений, проведение и участие в соревнованиях. Тренеры, в нашей терминологии, зарплату практически всегда за свою общественную работу, как они считают, не получают, впрочем, как и председатель клуба, который "в миру" является инженером, учителем, коммерсантом. Зарплату получают только администраторы здания и уборщицы.

Каждая секция, являясь членом своей национальной федерации по виду спорта, уплачивает членский взнос, очень небольшой, за каждого своего члена скидки, пусть даже семилетнего.

Перейдем ближе к ориентированию. Что дает такая система национальному спорту? Когда какая-нибудь, например, австрийская федерация сообщает в ИОФ, что у нее на ... год 438 членов, она получила этот результат путем простого суммирования данных своих клубов. И именно исходя из этих цифр, рассчитывается и взнос страны в ИОФ. Кстати, представляете, какой был шок в ИОФ при вступлении туда СССР, сообщившей о многотысячной армии своих ориентировщиков?

Обычно, сведения обо всех членах клубов на начало года подаются в национальную федерацию, где каждому спортсмену присваивается свой код. Сегодня, в компьютерный век, несложно оперативно отсылать протоколы в свои федерации, а там, имея их, обчислять либо городские, либо краевые, либо национальные ранги по всем возрастным группам. Многие, читая национальные календари других стран, обращали внимание на стоящие буквы А, В, С. Так вот, это совсем не класс соревнований, в том смысле, как у нас принято считать, а лишь указание, в какой ранг могут попасть очки твоего результата с этих соревнований: в национальный, краевой или городской/клубный ранг.

А в конце сезона каждый клуб получает местный и национальный ранги по всем возрастным категориям, и каждый спортсмен может его увидеть, оценить свой результат и почувствовать себя действительно частью единого целого, чем и является национальная федерация.

С такой системой отпадают ненужные вопросы о принадлежности при проведении различных паровозов клубов, эстафет и т.д.

А что происходит у нас? Реальные спортклубы начали появляться у нас в стране в переходный период, когда появилась возможность негосударственного ведения хозяйства, а следовательно - возможность зарабатывать средства. Сегодня в этой категории у нас "живут" бывшие КФК, спортшколы с тысячами занимающихся, реальные клубы и прочие объединения. Статус же члена клуба - вообще эфемерное понятие.

Некоторые из ветеранов, привыкнув "в совке" выступать сразу за несколько коллективов физкультуры, и сегодня кочуют от старта к старту "под разными вывесками". Ну да бог о них. А что же наши дети, которым жить дальше?

Как часто бывает, сколько мест работы у тренера

(руководителя) ребенка, столько и коллективов, за которые он выступает. Приводить примеры нужды нет - каждый назовет их десяток. Да и большинство этих детских коллективов искусственны - в них нет взрослых спортсменов, подростки и становятся "неперспективными", не приносящими очки, они выставляются за дверь. А реальный клуб не может существовать без преемственности, без связи поколений, иначе откуда возьмется гордость за свой клуб.

Вот и получаем мы первенство России среди клубов, одно из лучших начинаний последнего периода, с очень веселым протоколом, где наряду с действительно клубными командами выступают такие непонятные объединения, как Татария (сборная республики), МессорСЮТур (сборная Москвы - СДЮСШ, Малахит, Мысль) или Ориента - тоже московская спортшкола, но уже с подмосковными Красногорском, Химками, Подольском и др.

И куда уж там ковровскому Вымпелу, или кому-то другому, с ними соревноваться, ведь как гордо писал о своей школе (Ориента) директор А.Р. Кузьмин - у него, мол, 50 тренеров, из них 20 с высшей категорией. А у Вас сколько?

А мы все-таки соревнуемся... Только с чем?

Вся эта статья написана не для того, чтобы кого-то ругать, а чтобы в будущем сделать наши соревнования действительно соревнованиями, а систему клубного спорта действительно таковой, ведь есть у кого учиться. И стоит учиться, строим же мы свою правовую систему по аналогам других стран.

И спортшколы могут существовать, и даже очень здорово, что, несмотря на нашу бедность, государство выделяет такие средства на работу с детьми. Только в крупных городах тренеры и их дети могут быть в разных клубах, и страшного в этом ничего нет. А вот на первенстве спортшкол пусть выступают одной командой.

Очень хочется надеяться, что хотя бы наши дети в середине следующего века будут с гордостью водить гостей по своим клубам и рассказывать...

Давайте начинать историю сегодня.

Руководители деревенского клуба ФОТОН, что Ясенево, покажем между тремя лесами (но все же в Москве)

- Борис Лысенко и Ирина Куранова.

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ КОМПАС?

Впереди весанние сборы, пора обновлять экипировку. Труднее всего, пожалуй, выбрать хороший компас. Однажды я забыл дома свой алмазский (собранный лично Юрием Алексеевичем) и попытался купить замену на многодневке. Все полтора десятка компасов оказались изготовленными с нарушениями технологии, то есть попросту бракованными. Были ли это остатки от партии, или вся партия такая неудачная - не знаю, но и эти компасы активно покупали. Как избежать таких неудачных покупок? Советует Юрий Алексеевич Алмазов.

"Сначала проведите статическую проверку.

1. Проверьте балансировку компаса. Для этого расположите его строго горизонтально, при ориентации стрелки Север-Юг. Затем поверните плату компаса вокруг оси стрелки, то есть вокруг оси С-Ю, на 90град. Стрелка должна остаться в горизонтальном положении. Поверните плату компаса вокруг оси С-Ю на 180град. Стрелка по-прежнему должна остаться в горизонтальном положении.

2. Проверьте точность наклеек стрелки на магнит. Она должна быть наклеена строго параллельно магнитным силовым линиям. Возьмите два компаса и наложите компасы друг на друга (так, чтобы оси стрелок совпали). Если стрелки не совмещены (не полностью закрывают друг друга или есть угол между осями), то один или оба компаса указывают неверно. В этом случае возьмите еще несколько компасов, или используйте для проверки одноосерный компас, магнит которого является одновременно и стрелкой.

На отобранных компасах проведите динамическую проверку.

3. Возьмите компас в руку, как на дистанции. Стараясь держать его максимально горизонтально, имитируйте движение по дистанции (бег на месте). Стрелка должна устойчиво сохранять направление С-Ю при небольших колебаниях из-за движения руки.

4. Наилучшая проверка - при вашем обычном беге. Взяв, стоя на месте, точный взмунт на какой-либо предмет, бегите к нему и следите, насколько стрелка сохраняет направление. Если отклонение существенное, для вашей квалификации, - то компас некачественный.

5. Полезно выслушать рекомендации тех, кто уже пользуется компасом той модели, которую вы планируете приобрести."

Рекомендации записал Михаил Савченко

КСО «МЫСЛЬ» предлагает поездки по Швеции и Финляндии

с участием в соревнованиях по спортивному ориентированию FIN-5 и O'RINGEN'98

Клуб спортивного ориентирования «Мысль» организует поездку на автобусах в Финляндию и Швецию с участием в соревнованиях FIN-5 и O'RINGEN-98.

Соревнования FIN-5 проводятся с 13 по 18 июля в окрестностях г. Икавалинен (Финляндия). Соревнования O'RINGEN пройдут с 20 по 24 июля около г. Гевле (Швеция). День отдыха на соревнованиях FIN-5 мы предлагаем провести в городе Тампере. После окончания соревнований O'RINGEN, на обратном пути, мы планируем заехать в город Стокгольм и провести там день (25 июля).

Провод из Москвы в Санкт-Петербург и обратно на поезде. Весь остальной путь - на арендованном автобусе. Из Финляндии в Швецию и обратно мы полетим на пароме. Проживание на соревнованиях в полевых условиях (палатках). Возможно проживание в коттеджах за отдельную плату. Питание участники организуют самостоятельно, с использованием своих газовых плит, примусов и т.д. Разведение костров запрещено.

В программу поездки также входит экскурсия по г. Котка с посещением дачи Александра III, осмотр водопада Кирескоски, поездка в г. Тампере с посещением аквапарка «Эден». Предоставится возможность попасть на традиционную распродажу спортивных вещей после закрытия O'RINGENa, предусмотрены экскурсии по г.г. Хельсинки, Стокгольму, Котка, Тампере.

Стоимость поездки: Общая стоимость поездки равна \$495, плюс стоимость ж/д билета на поезд Москва - Санкт-Петербург и обратно. Общая стоимость поездки включает в себя: оформление шведской и финской виз, аренду автобуса на 15 дней, парковку автобуса, проживание водителей на месте соревнований, страховку, билеты на паром без киют, размещение на месте соревнований в полевых условиях, экскурсионную программу, стартовый взнос. Общая стоимость может быть изменена при сдаче стартового взноса позже 15 марта, при желании жить на соревнованиях в коттеджах, при изменении цен на услуги используемых транспортных организаций и других непредвиденных обстоятельствах. При оформлении стартового взноса с 16 марта по 1 июня, общая стоимость поездки увеличивается: для взрослых - на \$40, для детей 1962г.р. и моложе - на \$15.

Железнодорожные билеты покупаются организаторами за 1,5 месяца до отъезда из Москвы.

Питание участников не входит в стоимость поездки. Участники питаются самостоятельно. Каюты на паромах участники поездки оплачивают отдельно в зависимости от желания (от \$20).

- Скидки:** 1. Для детей 82-85г.р. - \$75 (уменьшенный стартовый взнос и бесплатная шведская виза). Стоимость поездки - \$420.
2. Для детей 86г.р. и младше - \$135 (бесплатный билет на паром, уменьшенный стартовый взнос и бесплатная шведская виза) - \$360.
3. Для детей 86г.р. и младше, не участвующих в соревнованиях, -200 (отсутствие еще и стартового взноса) - \$295.
4. Для руководителей групп больше 15 человек - \$75, больше 20 человек - \$100. Стоимость поездки - \$420 и \$395 соответственно.

Сроки сдачи денег и документов: 1 - этап до 1 марта - \$200, анкета участника, копия загранпаспорта, 4 фотографии 3х4.
2 этап - до 20 апреля - \$100.

3 этап - до 20 мая - остальные доллары (до \$195), рубли за ж/д билеты и загранпаспорт.

Возможно участие только в одном из стартов. В этом случае общая стоимость поездки по Финляндии и Швеции с участием в соревнованиях O'RINGEN составляет \$310, с участием только в соревнованиях FIN-5 - \$200.

Дополнительную информацию вы можете получить по телефону/факсу (095) 163-33-41,

Старший тренер Дасинова Ирина Александровна.

КЛУБ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ «МАЛАХИТ»

предлагает Вам летом 1998 года железнодорожно-автобусные групповые поездки с участием в крупнейших международных соревнованиях в странах Европы:

18.06 - 01.07 - Учебно-тренировочный сбор 1 и 2 юношеских сборных команд России и участие в первенстве Европы среди юношей и девушек по спортивному ориентированию, г. Сомбатхей - Западная Венгрия	18.06 - 20.06 - Выезд из Москвы поездом N 15 Москва - Чоп. 18.06 - Прибытие в Чоп. Посадка на автобус. Переезд в Будапешт. 19-25.06 - Учебно-тренировочный сбор в молодежном лагере на озере Будапешта. В день отдыха - экскурсия по Будапешту. 26.06 - Переезд в г. Сомбатхей. 27 - 28.06 - Участие в соревнованиях (в том числе - в открытых стартах). 29.06 - Переезд через Будапешт в Чоп. Отъезд поездом Чоп - Москва. 01.07 - Прибытие в Москву.	\$478 (с питанием и стартовым взносом)
29.06 - 07.07 - Официальный чемпионат мира среди ветеранов по спортивному ориентированию, г. Новый Бор - Чешская Республика	29.06 - Отъезд из Москвы поездом в Тересполь. 31.06 - Посадка на автобус, переезд Тересполь - Новый Бор, размещение. 01-05.07 - Участие в чемпионате мира среди ветеранов. В день отъезда - экскурсия. 06.07 - Отъезд из Нового Бора в Тересполь, посадка на поезд в Москву. 07.07 - Прибытие в Москву.	\$263 + \$32 экскурсия, без питания
17.07 - 27.07 - Путешествие по Финляндии и Швеции с участием в крупнейших соревнованиях мира - 5-дневке "O'RINGEN-98", г. Елле - Швеция	17.07 - Отъезд поездом Москва - С.Петербург в 21.40. 18.07 - Прибытие в С.Петербург, посадка на автобус, переезд в Хельсинки, посадка на паром. 19.07 - Прибытие в Стокгольм, экскурсия, переезд в Елле, размещение в летнем лагере. 20-24.07 - 1-й - 5-й дни соревнований. 25.07 - Переезд в Стокгольм, экскурсия, посадка на паром VIKING LINE. 26.07 - Прибытие в Хельсинки, переезд в С.Петербург, посадка на поезд в Москву. 27.07 - Прибытие в Москву.	\$392 + стартовый взнос (от \$30 до \$116), без питания

Для участия в предложенных поездках обращайтесь к Иванову Алексею Денисовичу - тел: (095) 196 41 98, тел./факс: (095) 947 40 42.

ПИСЬМА ИЗ ДЕРЕВЕНСКОГО КЛУБА. ПИСЬМО ПЕРВОЕ

Вот уже семь лет, как Россия потихонечку внедряется в мировое сообщество, как это теперь принято говорить. Мы привыкли к новым формам, терминам и словам, не всегда, впрочем, вникая в их смысл.

В этой статье хотелось бы поговорить о клубах, самой распространенной форме спортивных объединений во всех странах, исключая, наверное, только бывшие республики СССР.

Итак, что такое клуб? В Европе первые из них возникли именно в те годы, когда в России отменяли крепостное право. Швеция, Франция, Чехия, Германия... Этой весной мы с ребятами жили в одном из таких клубов в чешском городе Турнове с сорока тыс. жителей. Местный клуб Сокол существует с 1867г. (И у них от основания клуба до строительства клубного комплекса прошло 36 лет, правда, в том веке). В клубе показывали мастерок, которым местный городской голова более ста лет назад закладывал первый камень в фундамент "Соколовны" в тогда еще пятнадцатитысячном Турнове, фотографии клубных команд начала века.

Конечно, скажете Вы, им-то легче с такой длинной историей. Но в Чехии были темные периоды, когда клубное движение запрещалось - это время, время немецкой оккупации, и последовавший за ней период социализма. Но сегодня все уже позади, и клубы Восточной Европы живут обычной жизнью: их спортивные "идеалы", от женского хоккея до ориентирования, самостоятельно определяют направления своего развития, согласуя свои действия с национальными федерациями по видам спорта и являясь их членами. Возм им местные власти из своих средств дают небольшие дотации - в основном на содержание сооружений, проведение и участие в соревнованиях. Тренеры, в нашей терминологии, зарплату практически всегда за свою общественную работу, как они считают, не получают, впрочем, как и председатель клуба, который "в миру" является инженером, учителем, коммерсантом. Зарплату получают только администраторы здания и уборщицы.

Каждая секция, являясь членом своей национальной федерации по виду спорта, уплачивает членский взнос, очень небольшой, за каждого своего члена секции, пусть даже семилетнего.

Перейдем ближе к ориентированию. Что дает такая система национальному спорту? Когда какая-нибудь, например, австрийская, федерация сообщает в ИОФ, что у нее на ... год 438 членов, она получила этот результат путем простого суммирования данных своих клубов. И именно исходя из этих цифр, рассчитывается и взнос страны в ИОФ. Кстати, представляете, какой был иск в ИОФ при вступлении туда СССР, сообщившей о многотысячной армии своих ориентировщиков?

Обычно, сведения обо всех членах клубов на начало года подаются в национальную федерацию, где каждому спортсмену присваивается свой код. Сегодня, в компьютерный век, несложно оперативно отсылать протоколы в свои федерации, а там, имея их, обобщать либо городские, либо краевые, либо национальные ранги по всем возрастным группам. Многие, читая национальные календари других стран, обращали внимание на стоящие буквы А, В, С. Так вот, это совсем не класс соревнований, в том смысле, как у нас принято считать, а лишь указание, в какой ранг могут попасть очки твоего результата с этих соревнований: в национальный, краевой или городской/клубный ранг.

А в конце сезона каждый клуб получает местный и национальный ранги по всем возрастным категориям, и каждый спортсмен может его увидеть, оценить свой результат и почувствовать себя действительно частью единого целого, чем и является национальная федерация.

С такой системой отпадают ненужные вопросы о принадлежности при проведении различных первенств клубов, эстафет и т.д.

А что происходит у нас? Реальные спортивные клубы начали появляться у нас в стране в переходный период, когда появилась возможность негосударственного ведения хозяйства, а следовательно - возможность зарабатывать средства. Сегодня в этой категории у нас "живут" бывшие КФК, спортшколы с тысячами занимающихся, реальные клубы и прочие объединения. Статус же члена клуба - вообще эфемерное понятие.

Некоторые из ветеранов, привыкнув "а совке" выступать сразу за несколько коллективов физкультуры, и сегодня кончат от старта к старту "под разными вывесками". Ну да бог с нами. А что же наши дети, которым жить дальше?

Как часто бывает, сколько мест работы у тренера

(руководителя) ребенка, столько и коллективов, за которые он выступает. Приводить примеры нужды нет - каждый назовет их десяток. Да и большинство этих детских коллективов искусственны - в них нет взрослых спортсменов, подрастая и становясь "неперспективными", не приносящими очки, они выставляются за дверь. А реальный клуб не может существовать без преемственности, без связи поколений, иначе откуда возьмется гордость за свой клуб.

Вот и получаем мы первенство России среди клубов, одно из лучших начинаний последнего периода, с очень веселым протоколом, где наряду с действительно клубными командами выступают такие непонятные объединения, как Татария (сборная республики), МосгерСЮТур (сборная Москвы - СДИОШ, Малахит, Мысль) или Ориента - тоже московская спортшкола, но уже с подмосковными Красногорском, Химками, Подольском и др.

И куда уж там ковровскому Вымпелу, или кому-то другому, с ними соревноваться, ведь как гордо писал о своей школе (Ориента) директор А.Р. Кузьмин - у него, мол, 50 тренеров, из них 20 с высшей категорией. А у Вас сколько?

А мы все-таки соревнуемся... Только с чем?

Вся эта статья написана не для того, чтобы кого-то ругать, а чтобы в будущем сделать наши соревнования действительно соревнованиями, а систему клубного спорта действительно таковой, ведь есть у кого учиться. И стоит учиться, строим же мы свою правовую систему по аналогам других стран.

И спортшколы могут существовать, и даже очень здорово, что, несмотря на нашу бедность, государство выделяет такие средства на работу с детьми. Только в крупных городах тренеры и их дети могут быть в разных клубах, и страшного в этом ничего нет. А вот на первенстве спортшкол пусть выступают одной командой.

Очень хочется надеяться, что хотя бы наши дети в середине следующего века будут с гордостью водить гостей по своим клубам и рассказывать...

Давайте начинать историю сегодня.

Руководители деревенского клуба ФОТОН, что Ясенево, лежащем между тремя лесами (но все же в Москве)

- Борис Лысенко и Ирина Куранова

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ КОМПАС?

Впереди весенние сборы, пора обновлять экипировку. Труднее всего, пожалуй, выбрать хороший компас. Однажды я забыл дома свой алмазовский (собранный лично Юрием Алексеевичем) и попытался купить замену на многодневки. Все полтора десятка компасов оказались изготовленными с нарушениями технологии, то есть попросту бракованными. Были ли это остатки от партии, или вся партия такая неудачная - не знаю, но и эти компасы активно покупали. Как избежать таких неудачных покупок? Советует Юрий Алексеевич Алмазов.

"Сначала проведите статическую проверку.

1. Проверьте балансировку компаса. Для этого расположите его строго горизонтально, при ориентации стрелки Север-Юг. Затем поверните плату компаса вокруг оси стрелки, то есть вокруг оси С-Ю, на 90град. Стрелка должна остаться в горизонтальном положении. Поверните плату компаса вокруг оси С-Ю на 180град. Стрелка по-прежнему должна остаться в горизонтальном положении.

2. Проверьте точность наклеенных стрелки на магнит. Она должна быть наклеена строго параллельно магнитным силовым линиям. Возьмите два компаса и наложите колбамки друг на друга (так, чтобы оси стрелок совпали). Если стрелки не совмещены (не полностью закрывают друг друга или есть угол между осями), то один или оба компаса указывают неверно. В этом случае возьмите еще несколько компасов, или используйте для проверки однополюсный компас, магнит которого является одновременно и стрелкой.

На отобранных компасах проведите динамическую проверку.

3. Возьмите компас в руку, как на дистанции. Стараясь держать его максимально горизонтально, имитируйте движение по дистанции (бег на месте). Стрелка должна устойчиво сохранять направление С-Ю при небольших колебаниях из-за движения руки.

4. Наилучшая проверка - при вашем обычном беге. Взяв стоя на месте, точный азимут на какой-либо предмет, бегите к нему и следите, насколько стрелка сохраняет направление. Если отклонение существенное, для вашей квалификации, - то компас некачественный.

5. Полезно выслушать рекомендации тех, кто уже пользуется компасом той модели, которую вы планируете приобрести."

Рекомендации записал Михаил Савченко

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА У ОРИЕНТИРОВЩИКОВ

Спортивное ориентирование России, как летнее так и зимнее, занимает все более авторитетные позиции в мировом табеле о рангах. Иван Кузьмин - чемпион мира в 1984 году, в этом году Владислав Корнищев достиг золотого триумфа в «зиме», эстафетная команда в составе Н.Бондаря, Э.Хреникова, В.Корчагина и Вл.Корнищева взойшла на вершину пьедестала. В связи с этим, все возрастающая конкуренция в спорте на стартах страны, Европы и мира вынуждает искать новые пути и подходы к отбору и подготовке спортсменов, наращивать интенсивность и объемы учебно-тренировочного процесса. В результате этого физические нагрузки на фоне психоэмоциональных перегрузок порою переходят грань оптимальности и физиологической адаптации и становятся чрезмерными со всеми вытекающими отрицательными последствиями. Оптимизация спортивных нагрузок определяется соответствием степени физической нагрузки и функциональной готовности спортсмена в данный момент.

Общезвестно всем, что даже небольшая физическая нагрузка на неподготовленного спортсмена является чрезмерной с отрицательными последствиями, а малые нагрузки не дают желаемого результата. Поэтому тренеры, самостоятельно определяющие нагрузку своим воспитанникам без тщательного медицинского обследования и участия спортивного врача, подвергают большому риску здоровье спортсмена, вместо ожидаемого результата получают «смайл» труда.

Спортивное ориентирование - это, прежде всего, большие физические нагрузки по объему и интенсивности, по сильно пересеченной местности на фоне информационной нагрузки. Одно дело - занятия детей и подростков в секциях, клубах, туристских секциях, по спортивному ориентированию; здесь нагрузки в основном оздоровительного плана, и соответствующие требования к состоянию здоровья и планированию учебно-тренировочного процесса. Другое дело - подростки и юниоры, ставшие на путь спортивного совершенствования. Здесь значительно возрастают требования и к состоянию здоровья, и к постоянному врачебно-педагогическому наблюдению, и спортивному отбору, и, что весьма важно, к планированию тренировочного процесса с учетом организма спортсмена.

Центром спортивной медицины и лечебной физкультуры Минздрава России разработана система мер профилактики заболеваний и травм у спортсменов-ориентировщиков. Специалисты центра будут периодически публиковать материалы в ежемесячной газете «Ориентир» и журнале «Азимут» по профилактике заболеваний и травм у спортсменов-ориентировщиков; по оптимизации питания, витаминизации пищевым добавкам и на другие темы по заявкам спортсменов и тренеров.

А сегодня мне бы хотелось остановиться на малой (острой и хронической) травме спортсменов-ориентировщиков.

Легкие травмы - это травмы, не вызывающие значительных нарушений кожных покровов и подкожных мышечно-капсульных, связочных и других структур мягких тканей. Это осадины, потертости, поверхностные раны, ушибы мягких тканей, растяжение мышц, связок и др. с излечением до 10 дней при занятиях, тренировках сниженной интенсивности. Легкие травмы

подразделяются на острые, возникающие от воздействия внезапного травмирующего фактора, и хронические, являющиеся результатом многократного действия одного и того же или подобного травмирующего фактора. К малой травме относятся и микротравмы - это незначительные повреждения на клеточном уровне от однократного или повторяющегося воздействия, значительно превышающего пределы физиологического сопротивления тканей и вызывающего нарушение функции и структуры тканей. Например, растяжение и надрыв отдельных мышечных волокон и связок, перегрузка суставов и капсульно-связочного аппарата чрезмерными или форсированными нагрузками, и т.д.

Если на травмы тяжелой и средней тяжести обращают внимание врачи, тренеры и спортсмены, то малая травма, как правило, протекает незаметно, нелеченой. Спортсмен «приспосабливается» к этим неудобствам и, не желая терять спортивную форму или пропустить старт, тренируется с растянутыми связками, слепа поврежденными сухожилиями или мышцами, с недолеченным ушибленным суставом, в котором нарушен сложный процесс питания, смазки и механизм приток-отток.

Незначительное растяжение связок, надрыв отдельных волокон мышц, сухожилий, особенно ахиллова, ведет к нарушению артикуляции движения конечности и тела в целом, смещению центра тяжести, изменению угловых и скоростных нагрузок, что в дальнейшем приводит к артрозу-артриту, разрыву мышц, связок, серьезному повреждению сухожилий и длительной потере спортивной трудоспособности не на один старт, а возможно - и навсегда. К сожалению, таких примеров хоть отбавляй.

Спортсмен Б., мастер спорта по ориентированию, бывший член сборной России. Началось с безобидного растяжения связок голеностопного сустава. Недолеченный выступал на соревнованиях, боялся пропустить старт, тренер тоже знал, но тем не менее настаивал на стартах. Многократно повторная малая травма - и результат - подвывих в голеностопном суставе, артрозо-артрит. Спортсмен Б. распрощался со сборной. Другой случай. Спортсменка С., мастер спорта, член юниорской сборной страны - недолеченная малая травма ахиллова сухожилия. Разрытое отекшее сухожилие не выдержало очередных стартов... - в результате надрыв, операция - и прощай, сборная.

К сожалению, и тренер, и спортсменка безжалостно, по-варварски отнеслись к здоровью и затраченному многолетнему труду, своему же? А что стоило прислушаться к спортивному врачу - густь врач решит, сколько времени лечить и когда можно стартовать.

Все очень просто при малой травме: первый день - холод, мази с гепарином, троксевазином и др., фиксирующая повязка, исключить спортивные нагрузки на две-три недели. На следующий день - отсасывающий массаж с биологически активными мазями. Наиболее эффективная мазь в этот период - Iofegal E с высокой концентрацией гелиевого яда. Фиксирующую повязку носить до полного излечения. К тренировкам приступить после осмотра у спортивного врача. Первые два-три месяца тренировки и соревновательные нагрузки - только с тейпом, который в определенной мере укрепляет связки и фиксирует сустав от смещения и подстраховывает от повторной травмы.

Заслуженный врач России,

эксп-президент ФСО России, к.и.н. В. Величенко

ПИСЬМО В НОМЕР

Добрый день, уважаемый главный редактор!

Прежде всего хочу совершенно искренне поздравить Вас с выпуском первого номера газеты «Ориентир». Несмотря на то, что ныне я лишь изредка выхожу на старт, любовь к лесному спорту, у истоков которого мне посчастливилось быть, во мне не угасла и, я думаю, останется на всю жизнь. Поэтому «Ориентир» я прочел «на одном дыхании» и получил большое удовольствие. Спасибо! Полностью разделяю Ваше мнение о полезности (наряду с «Азимутом») более оперативного издания, отражающего к тому же широкий спектр мнений по разным вопросам.

Возможно, одним из таковых является и точка зрения ветеранов нашего города по поводу даты возникновения ориентирования в России. Напечатанная на стр. 4 (вверху) Вашей газеты строка с указанием 1957г., как года первых соревнований, да еще со знаком ? в скобках, нас просто глубоко огорчила. В не меньшей степени горькое чувство вызвал карманный календарь со словами «35 лет ориентирования в России». Последнее обстоятельство повлекло за собой написание в декабре 1997 открытого письма в адрес ФСО России, текст которого посылаю Вам с правом и желанием опубликования. К сожалению, ответа от ФСО России мы так и не получили, что не лучшим образом характеризует работу этого органа. Лишь устно В.П. Бородин передал мне, что «все останется по-прежнему».

Все эти обстоятельства вызывают у нас глубочайшее недоумение и полное непонимание. Ведь существует только одна историческая истина и не имеет никакого смысла и нет никакого права переносить объективную дату в ту или другую сторону, либо вообще ее игнорировать.

Думаю, что и Вы, многократный участник соревнований той поры, можете вспомнить, что в Ленинграде проводились масштабные соревнования в 1969 г. (10-летие), 1974 (15-летие), 1979 и 1984 годах. Очень странно, что теперешнее руководство ФСО России не считает возможным признать 20 июля 1959 года как дату первых в России соревнований по спортивному ориентированию.

Хочу Вас также заверить, что руководит нами в этом вопросе не узкомысленный патриотизм, а только лишь чувство объективной справедливости в интересах России.

С уважением, Н.В. Благово, Санкт-Петербург, тел.: 812 - 531 64 59

Официальные результаты Чемпионата
Мира 1998 года по лыжному
ориентированию. Виндишгарстен, Австрия.

1.01.98 спринт

мужчины

1. Райно Песу	Фин.	44.30
2. Нериос Шульчис	Лит.	45.46
3. Кьатил Ульвен	Нор.	47.29
4. Виктор Корчагин	Рос.	47.50
5. Клаес Турессон	Шве.	47.58
6. Ларс Листад	Нор.	48.05
7. Бертил Нордкавист	Шве.	48.34
8. Лунджи Жирарди	Ита.	48.41
9. Томми Олсен	Нор.	49.02
10. Николо Коррадини	Ита.	49.19
11. Рауль Кудре	Эст.	50.01
12. Николай Бондарь	Рос.	50.10
15. Эдуард Хранников	Рос.	51.01
23. Вл. Кормицков	Рос.	53.19

женщины

1. Анника Зелль	Шве.	46.06
2. Л. Хассельстрем	Шве.	47.02
3. Лийса Анттила	Фин.	47.17
4. Арья Ханнус	Шве.	47.28
5. С. Хаустова	Рос.	48.14
6. Тери Холстер	Фин.	48.58
7. Татьяна Наумова	Рос.	49.30
8. Ханне Слетнер	Нор.	50.17
9. Малл Алеа	Эст.	51.46
10. А-Ш Карлссон	Шве.	52.13
11. Наталья Фрей	Рос.	52.20
12. Мерви Анттила	Фин.	52.48
30. О. Исавнина	Рос.	67.25

23.01.98 эстафеты

мужчины

1. РОССИЯ 01.50.50	3. ФИНЛЯНДИЯ 01.53.59
Николай Бондарь 28.01	Юкка Ланки 29.29
Эдуард Хранников 27.41	Матти Кескинарккус 26.59
Виктор Корчагин 28.01	Райно Песу 28.00
Владислав Кормицков 27.07	Веси Мякяля 28.31
2. ШВЕЦИЯ 01.52.43	4. НОРВЕГИЯ 01.56.52
Бьорн Ланс 29.20	5. ЧЕХИЯ 01.59.44
Микаэл Линдмарк 29.00	6. ШВЕЙЦАРИЯ 02.04.10
Клаес Турессон 27.20	7. ЭСТОНИЯ 02.07.52
Бертил Нордкавист 27.03	8. ИТАЛИЯ 02.09.44
	9. ЛИТВА 02.11.03
	10. АВСТРИЯ 02.13.56

ЖЕНЩИНЫ

1. ФИНЛЯНДИЯ 01.09.53	4. РОССИЯ 01.11.20
Мерви Анттила 24.00	Татьяна Наумова 23.35
Тери Холстер 23.33	Наталья Фрей 24.05
Лийса Анттила 22.20	С. Хаустова 23.40
2. ШВЕЦИЯ 01.10.48	5. ЭСТОНИЯ 01.16.09
Аника Зелль 24.48	6. ЛИТВА 01.16.39
Арья Ханнус 23.49	7. ЧЕХИЯ 01.22.45
Л.Хассельстрем 22.11	8. ГЕРМАНИЯ 01.28.14
3. НОРВЕГИЯ 01.10.58	9. ШВЕЙЦАРИЯ 01.33.59
Ханне Слетнер 24.34	10. СЛОВАКИЯ 01.34.00
Валборг Мадспен 23.45	
Х.Г.Педерсен 22.39	

24.01.98 классическая дистанция

мужчины

1. Виктор Корчагин	Рос.	1.20.38
2. Пекка Варис	Фин.	1.20.49
3. Николо Коррадини	Ита.	1.20.50
4. Бертил Нордкавист	Шве.	1.20.58
5. Райно Песу	Фин.	1.21.11
6. Вл. Кормицков	Рос.	1.22.02
7. Калле Юнниккала	Фин.	1.23.02
8. Бьорн Ланс	Шве.	1.23.19
9. Ларс Листад	Нор.	1.24.11
10. Николай Бондарь	Рос.	1.24.41
11. Лунджи Жирарди	Ита.	1.24.45
12. Рауль Кудре	Эст.	1.24.58
18. Сергей Комлев	Рос.	1.27.55

женщины

1. Лийса Анттила	Фин.	1.24.27
2. Анника Зелль	Шве.	1.28.42
3. Лена Хассельстрем	Шве.	1.27.13
4. Арья Ханнус	Шве.	1.28.14
6. Наталья Фрей	Рос.	1.29.16
6. Светлана Хаустова	Рос.	1.30.34
7. Малл Алеа	Эст.	1.32.38
8. Анн-Шарлотт Карлссон	Шве.	1.33.35
9. Хильда Г. Педерсен	Нор.	1.34.59
10. Вильма Рудзеновайте	Лит.	1.35.58
11. Ирина Онищенко	Рос.	1.37.50
12. Барбора Чудикова	Чех.	1.38.09
21. Татьяна Наумова	Рос.	1.43.28

КУДА ПОЕХАТЬ ВЕСНОЙ И ЛЕТОМ

(календарь международных соревнований с марта до августа)

МАРТ.

6-7 Открытый чемпионат Израиля И.С.О.А
факс + 972 9 748 1758

7-8 X Трофей Коста Калида, Мурция, Испания
тел. + 34 9 6863 9136, факс + 34 9 6863 9952

7-8 О-митинг 98, Лиссабон, Португалия.
тел-факс + 351 61 812 710

7-8 Липица - 98, Постойна, Словения.
тел. + 386 61 140 0322

27-29 Весенний кубок, Хиллерод, Дания.
тел.-факс + 45 4281 5574.

АПРЕЛЬ.

9-11 Поскело, Сев. Ютландия, Дания.
тел. + 45 9838 1983.

10-12 Кубок ветеранов, Турнов, Чехия.
Факс + 420 2 471 7646.

11-13 Ян Чельстрем - О-фестиваль, Уэльс,
Великобритания.

Тел. + 44 1291 690 702

18-19 Ворс-гонка + эстафета, Халден, Норвегия.
Тел. + 47 6918 2853, факс + 47 6918 7414.

МАЙ.

2-3 Тисмиля, Стокгольм, Швеция.
Тел. + 46 8 640 2700, факс + 46 8 987 658.

15-17 Вильнюс-98, Вильнюс, Литва.
Тел. + 370 2 696 585, факс + 370 2 220 149.

30-31 Кубок Словакии, Шлиско Нова Вес, Словакия.
Тел. + 421 965 23710.

30-01 3-дневка Бельгия 1998, Ломмель, Бельгия.
Тел.-факс + 32 13 312 240

ИЮНЬ.

13-14 Эстафеты Ююла, Сиунтио, Финляндия.
Тел. + 358 19 318 051, факс + 358 19 318 052.

25-28 О-фестиваль, Осло, Норвегия.
Тел. + 47 2226 7085, факс + 47 2226 2438.

ИЮЛЬ.

1-5 Чемпионат Мира среди Ветеранов, Новы Бор, Чехия.
Тел.-факс + 420 424 320 58.

7-11 5-дневка Валь-ди-Нон, Трентино, Италия.
Факс + 39 463 467 194.

8-11 43СТ. Таллинн, Эстония.
Тел. + 372 2 237 021, факс + 372 2 238 387.

8-12 Такас-98, Каунас, Литва
Тел. + 370 7 728 701, факс + 370 7 205 733.

12-18 ФИИ-5, Икаваллинен, Финляндия.
Тел.-факс + 358 3 458 9670.

20-24 О-РИНГЕН-98, Евле, Швеция.
Тел. + 46 26 199 800, факс + 46 26 199 801.

АВГУСТ.

2-7 5 ДНЕЙ Озерный Край, Северо-Западная Англия.

21-23 3-дневка Кубок Церино, Церино, Словения.
Тел./факс: + 386 85 745 311

Территориальный чемпионат России
по лыжному ориентированию, Сибирь
10.01.98 маркированная трасса
мужчины, 10км 11КП, нач. дист. Скрипко С.В.

			штраф	
1	Дудоров Вадим	Томская обл.	0	0:48.49
2	Ищенко Виталий	Красноярский край	0	0:54.30
3	Шаролин Константин	Томская обл.	7	0:57.54
4	Жалтухин Сергей	Томская обл.	8	1:00.18
5	Гагаулин Ренат	Омская обл.	1	1:00.35
6	Черемных Олег	Республика Алтай	0	1:00.58
7	Рословцев Сергей	Красноярский край	5	1:02.41
8	Новиков Евгений	Томская обл.	4	1:03.11
9	Шестаков Денис	Томская обл.	4	1:04.50
10	Хлебников Никслай	Томская обл.	7	1:07.02

женщины, 6км 8КП, нач. дист. Скрипко

			штраф	
1	Скрипко Лариса	Томская обл.	2	0:40.27
2	Гусева Наталья	Томская обл.	2	0:40.56
3	Анисимова Надежда	Томская обл.	3	0:41.37
4	Хохлова Ольга	Красноярский край	9	0:44.51
5	Василова Марина	Томская обл.	5	0:46.59
6	Карчевская Елена	Красноярский край	10	0:47.08
7	Федоскина Наталья	Томская обл.	5	0:47.48
8	Вяленкова Елена	Красноярский край	11	0:52.13
9	Поздышева Надежда	Томская обл.	7	0:55.03
10	Савикова Юлия	Красноярский край	12	0:57.56

11.01.98 спринт в заданном направлении
мужчины, 7км 15КП, нач. дист. Хлебников С.И.

1	Носов Андрей	Красноярский край	0:49.45
2	Шаролин Константин	Томская обл.	0:50.09
3	Дудоров Вадим	Томская обл.	0:51.16
4	Ищенко Виталий	Красноярский край	0:52.59
5	Жалтухин Сергей	Томская обл.	0:53.15
6	Шестаков Денис	Томская обл.	0:55.47
7	Реза Алексей	Томская обл.	0:55.47
8	Белес Роман	Красноярский край	0:57.52
9	Рословцев Сергей	Красноярский край	0:58.42
10	Новиков Евгений	Томская обл.	0:58.51

женщины, 5,1км 11КП, нач. дист. Хлебников С.И.

1	Скрипко Лариса	Томская обл.	0:40.57
2	Карчевская Елена	Красноярский край	0:43.05
3	Анисимова Надежда	Томская обл.	0:44.39
4	Вяленкова Елена	Красноярский край	0:47.31
5	Поздышева Надежда	Томская обл.	0:48.03
6	Хохлова Ольга	Красноярский край	0:49.27
7	Федоскина Наталья	Томская обл.	0:49.28
8	Василова Марина	Томская обл.	0:50.34
9	Гусева Наталья	Томская обл.	0:51.01
10	Клепикова Людмила	Томская обл.	0:59.01

12.01.98 заданное направление, классика
мужчины, 11,4км 15КП, нач. дист. Поздеев С.М.

1	Шаролин Константин	Томская обл.	1:12.49
2	Ищенко Виталий	Красноярский край	1:13.20
3	Носов Андрей	Красноярский край	1:14.31
4	Шестаков Денис	Томская обл.	1:16.32
5	Дудоров Вадим	Томская обл.	1:18.30
6	Хохлов Генрих	Красноярский край	1:19.27
7	Шенченко Валерий	Красноярский край	1:24.41
8	Жалтухин Сергей	Томская обл.	1:27.00
9	Хлебников Дмитрий	Томская обл.	1:28.44
10	Жигульский Евгений	Томская обл.	1:41.22

женщины, 8,1км 10КП, нач. дист. Поздеев С.М.

1	Вяленкова Елена	Красноярский край	1:12.49
2	Карчевская Елена	Красноярский край	1:13.20
3	Хохлова Ольга	Красноярский край	1:14.31
4	Скрипко Лариса	Томская обл.	1:16.32
5	Анисимова Надежда	Томская обл.	1:18.30
6	Гусева Наталья	Томская обл.	1:19.27
7	Поздышева Надежда	Томская обл.	1:24.41
8	Федоскина Наталья	Томская обл.	1:27.00
9	Савикова Юлия	Красноярский край	1:28.44
10	Васильева Ольга	Томская обл.	1:41.22

Если вы хотите опубликовать результаты региональных соревнований в газете «Ориентир», присылайте их в редакцию

ЛЕТО УЖЕ НЕ ЗА ГОРАМИ! Бюро ОРИЕНТИР-ТУР предлагает:

На европейские многодневки на автобусе!

1. Park World Tour + TIOMILA, 1-3.05, Stockholm, Sweden.

28.2 - выезд поездом Москва-Хельсинки в 22.17.
29.3 - отъезд паромом VIKING LINE в Стокгольм.
30.4 - размещение в отеле **, обзорная экскурсия.
1.5 - этап Park World Tour.
2-3.5 - эстафеты Тиомиля,
отъезд паромом VIKING LINE.
4.5 - экскурсия по Хельсинки,
в 17.30 отъезд в Москву поездом

2. TAKAS-98, 8-12.07, Ignalina, Lietuva.

6.7 - выезд автобусом из Москвы.
7.8 - обзорная экскурсия по Вильнюсу, прибытие на место, размещение **.
8-12.7 - 5 дней соревнований около Игналины.
13-14.7 - возвращение автобусом в Москву.

3. O'RINGEN-98, 20-24.07, Gavle, Sweden.

17.4 - выезд поездом в Санкт-Петербург.
18.5 - переезд автобусом в Хельсинки,
отъезд паромом VIKING LINE.
19.7 - экскурсия по Стокгольму, переезд в Евле,
размещение в отеле **.
20-24.7 - 5 дней соревнований около Евле.
25.7 - переезд в Стокгольм,
отъезд паромом VIKING LINE.
26.8 - переезд Хельсинки-С.-Петербург,
отъезд поездом в Москву.

4. CERKNO CUP-98, 21-23.08, Cerkno, Slovenia.

17-18.8 - переезд поездом Москва-Ужгород.
19.8 - автобус от Ужгорода через Будапешт,
ночлег в отеле ** на озере Балатон.
20.9 - переезд в Словению,
размещение в отеле **** в Церкно.
(возможно размещение в полевом лагере
в центре соревнований).
21-23.8 - 3 дня соревнований у села Черни Верх.
24.8 - экскурсии в пещеру Постойнска Яма и
в замок Предъямски Град.
переезд на Адриатическое море,
размещение в бунгало Салинера.
25-27.8 - отдых на Адриатическом море.
28.8 - переезд Словения-Ужгород, посадка в поезд.
29-30.8 - возвращение в Москву.

О ценах и условиях поездок узнавайте по
телефону: (095) 919 90 19.



Чемпионкой мира в спринте стала неувдаемая шведка Анника Зель



Виктор Корчагин передает эстафету Владиславу Кормцикову, он уходит на последний этап - скоро станет известен новый чемпион



38-летняя Арья Ханнус (Швеция) заняла 4-е место в спринте и длинной гонке и стала серебряным призером в эстафете



Эстафетный старт 23 января



Чемпионка на длинной дистанции Лийса Анкстила из Финляндии



Нового чемпиона поздравляет единственный представитель Беларуси вот уже на третьем Чемпионате мира - Игорь Званцов

Старший тренер российской сборной Юрий Иванович Безымлиный радуется не меньше самих победителей эстафеты



Красиво выглядит российский флаг в австрийском небе

Huttererböden - HINTERSTODER

Maßstab: 1:10.000

Äquidistanz: 5 m

Stand: 1/1998

Basis: Orthofoto, OK 50.000

Geländebühnen:

Karl Lax (KL)

Franz Kopf (FK)

Zählung (OÖAD-S)

Franz Kopf (FK)

Kartenbearbeitung:

Wolfgang Probst

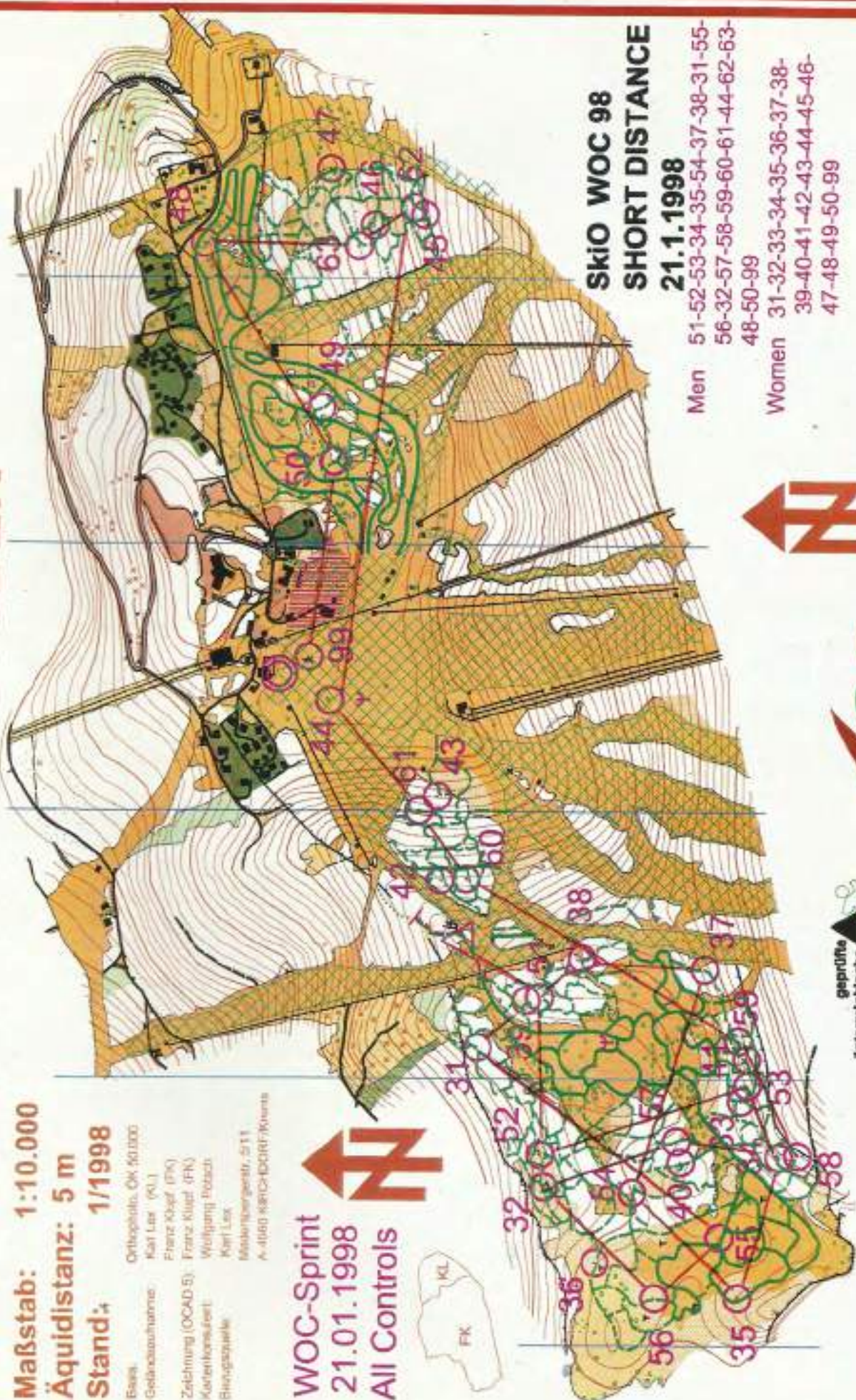
Karl Lax

Bildgestaltung:

Miloburgerstr. 511

A-4880 KATZDORF/Komms

WOC-Sprint
21.01.1998
All Controls



SKIO WOC 98
SHORT DISTANCE
21.1.1998

Men 51-52-53-34-35-54-37-38-31-55-
56-32-57-58-59-60-61-44-62-63-
48-50-99

Women 31-32-33-34-35-36-37-38-
39-40-41-42-43-44-45-46-
47-48-49-50-99

